

# gesund & glücklich

Magazin für Körper, Geist & Seele

11. Jahrgang – Nr. 21 – Frühjahr/Sommer 2019

gratis

## ONITANI

Healing Music – Töne mit Herz und Hingabe



**Pascal Voggenhuber** ←

„Ich wollte nie  
ein Medium sein“

**Thomas Schmelzer** ←

Unser Draht nach oben

**Annemarie Herzog** ←

Alpenländisches  
Räuchern – Tut  
einfach gut

**SPECIAL**

**Jenseitskontakte**

**LEBENSKRAFT 2019**

Messe & Kongress

9. bis 12. Mai 2019

Messe Zürich

Infos Seite 17

# WIRKSTOFF KOSMETIK



... auf Basis von kaltgepressten BIO-WIRKÖLEN

Das garantieren wir:

- reine Bio-Wirköle
- natürliche Inhaltsstoffe
- ohne Schadstoffe
- ohne Füllstoffe
- viele Produkte frei von Parfüm



Sie wollen mehr

über Wirkstoffkosmetik  
erfahren:

RelightDelight Wirkstoffkosmetik

E-Mail: [info@relight-delight.de](mailto:info@relight-delight.de)

[www.relight-delight.de](http://www.relight-delight.de)



Liebe Leserin,  
lieber Leser!

Am 10. Jänner dieses Jahres teilte der Börsenverein des Deutschen Buchhandels mit, dass der Abwärtstrend im Buchmarkt gestoppt werden konnte. Ging die Zahl der verkauften Bücher in Deutschland in den vergangenen 10 Jahren um 37 Millionen auf 367 Millionen zurück, so bleibt er nun erstmals konstant. Es wurden sogar 0,1

Prozent mehr Bücher im Jahr 2018 über die zentralen Vertriebswege (Sortimentsbuchhandel, E-Commerce inkl. Amazon, Bahnhofsbuchhandel, Kauf-/Warenhäuser, Elektro- und Drogeriemärkte) verkauft als ein Jahr zuvor. Auch der Buchhandel vor Ort hat sich mit seinem stationären Geschäft nach einem mageren Jahr 2017 (-3 Prozent) erholt und konnte 2018 seinen Rückstand zum Vorjahr auf -0,6 Prozent verringern.

Besonders gut entwickelten sich dabei die Sachbücher mit einem Plus von 5,5 Prozent. Aber auch die Kinder- und Jugendbücher konnten im Vergleich zum Vorjahr 3,2 Prozent Umsatz hinzugewinnen.

Ich sage: Das Printbuch wird nie aussterben. Die Vorteile zu den E-Books: Hier das anfassbare, handwerklich und schön gestaltete Printbuch. Und da das augenscheinlich unattraktive, seelenLOSE Digitalbuch.

Das Printbuch ist ein komplettes Kunstwerk, das nicht nur aus auf Papier gedruckten Buchstaben und Sätzen, sondern auch aus einem kunstvollen Rahmen, sprich Umschlag besteht.

Damit das Printbuch seine Bedeutung behält, sind die Verleger, denen wir die vielen schönen, jedoch auch die – wenn auch wenigen – hässlichen Bücher zu verdanken haben, aufgerufen, in qualitätsvolle Bücher, sowohl was den Inhalt als auch die Ausstattung betrifft, zu investieren.

Doch dies ist nicht allein das Thema der Verleger. Es geht auch uns Leser an, indem wir uns an der ästhetischen Erscheinung von Printbüchern erfreuen und dies durch Kauf auch würdigen.

Ich wünsche Ihnen an dieser Stelle zum 21. Male eine angenehme Leselektüre.

Rolf Bickelhaupt & das Magazin-Team



BÜCHER HABEN ZUKUNFT. FOTO: SIEGFRIED FRIES/PIXELIO.DE

## IMPRESSUM

**Medieninhaber, Herausgeber, Gesamterstellung & Verlag:** Verein „gesund & glücklich“, Sitz Klagenfurt am Wörthersee, ZVR 693204450.

**Chefredakteur:** Dipl.-Verw. (FH) Rolf Bickelhaupt. **Redaktion und Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Dunja Burkhardt (DE-Frankfurt am Main), Sue Dhaibi (CH-Wabern), Bettina Maria Haller (AT-Marchegg), Margot Heinen (DE-Darmstadt), Dipl. FW Annemarie Herzog (AT-Klagenfurt), Ing. Thomas Kail (AT-Bodensdorf), Wolfgang Maiworm (DE-Kelkheim), Stefanie Menzel (DE-Weisenheim am Berg), Lara Marie Obermaier (DE-Achberg/Bodensee), Walter Ohler (DE-München), Martina Pahr (DE-München), Roland Rauter (AT-Salzburg), Sabine Reinelt (DE-München), Frank M. Schenker (DE-Berlin), Heidi Schirner (DE-Darmstadt), Thomas Schmelzer (DE-München), Bianca Sommer (DE-Hallbergmoos), Silke Wagner (DE-Neustadt an der Weinstraße). **Redaktionskontakt:** gesund & glücklich, Redaktion, Sittersdorf 34, A-9133 Sittersdorf, Tel. +43 (0)664 7376 5521, redaktion@gesund-und-gluecklich.at. **Grafik:** einklangmedia.de (DE-Hamburg). **Druck:** Mohorjeva Druzba V Celovcu, AT-Viktring/Vetrinj. **Medienberatung Österreich:** Annemarie Herzog, AT-Klagenfurt, Tel. +43 (0)664 7376 5524, oesterreich@gesund-und-gluecklich.at. **Medienberatung Deutschland:** Sabine Reinelt, DE-München, Tel. +49 (0)89 1709 5400, deutschland@gesund-und-gluecklich.at. **Medienberatung Slowenien/Kroatien:** Martina Verčkovnik, SLO-Slovenj Gradec, Tel. +386 (0)51 328 698, slovenija@gesund-und-gluecklich.at. **Rechte:** Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen gem. § 44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. **Titelfoto:** K.K.

**Sie möchten das Magazin „gesund & glücklich“ kostenlos auslegen?**

Kontaktieren Sie uns: info@gesund-und-gluecklich.at oder Tel. +43 (0)664 7376 5521



„Sei wie Du bist Event“  
(„being you event“)

21. / 22. 9. 2019

Messe \* Markt \* Vorträge

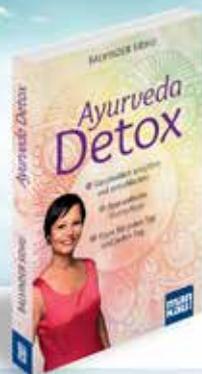
Rund um Wohlbefinden und Lebensfreude

Jeweils 10 – 18 Uhr \* Kurhaus Scheidegg \* Eintritt frei

Kontakt: Ölmühle Im Steinkreis Scheidegg \* +49 172 6247971

# NEU IM BUCHHANDEL!

www.mankau-verlag.de



Balvinder Sidhu  
**Ayurveda Detox**  
Ganzheitlich entgiften und entschlacken – Ayurvedische Darm- pflege – Tipps für jeden Typ und jeden Tag  
158 Seiten  
12,95 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-86374-499-1



Andreas Winter  
**Artgerechte Partnerhaltung**  
Das Geheimnis glücklicher und beständiger Liebe  
278 Seiten  
10,90 € (D) / 11,30 € (A)  
ISBN 978-3-86374-508-0



Andreas Winter  
**Artgerechte Partnerhaltung**  
Hörbuch mit Coaching  
3 Audio-CDs  
ca. 231 Min.  
UVP 19,95 € (D/A)  
ISBN 978-3-86374-511-0

Bücher, die den Horizont erweitern

**man kau:**

## Aus dem INHALT

### GEIST & BEWUSSTSEIN

- Wolfgang Maiworm** 18  
Ein reiches Leben – Geistiges Familienstellen nach Bert Hellinger
- Lara'Marie Obermaier** 22  
Unserer Seele lauschen lernen
- Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis** 24  
Geistheilung und ihre Wirkweise

### ISS DICH ... GESUND & GLÜCKLICH

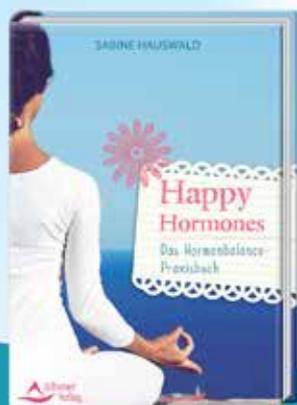
- Walter Ohler** 30  
Quellwasser kann Ihrer Gesundheit richtig guttun

### KUNST & KULTUR

- ONITANI** 70  
Healing Music – Töne mit Herz und Hingabe

### SPECIAL: JENSEITSKONTAKTE

- Pascal Voggenhuber** 42  
„Ich wollte nie ein Medium sein“
- Silke Wagner** 47  
Jenseitskontakte oder schlicht Lebkuchenherz
- Sue Dhaibi** 50  
Mit dem Jenseits kommunizieren
- Bianca Sommer** 52  
Wenn Seelen uns zum Lachen bringen
- Thomas Schmelzer** 54  
Unser Draht nach oben: Kontakte zur geistigen Welt und ins Jenseits
- Annemarie Herzog** 56  
Versöhnung mit den Ahnen



**Happy Hormones**  
256 Seiten, Flexobroschur, farbig, mit Abb.  
ISBN: 978-3-8434-1365-7  
D € 19,95 | A € 20,60



**Die Schilddrüse**  
248 Seiten, broschiert, farbig, mit Abb.  
ISBN: 978-3-8434-1255-1  
D € 14,95 | A € 15,40



**Hormone bewegen mein Leben**  
256 Seiten, broschiert, farbig, mit Abb.  
ISBN: 978-3-8434-1303-9  
D € 17,95 | A € 18,50



**Auch Männer haben Hormone**  
Zusammenarbeit mit Armin Hetold:  
240 Seiten, broschiert, s/w, mit Abb.  
ISBN: 978-3-8434-1329-9  
D € 19,95 | A € 20,60

## Sabine Hauswald - die Hormon-Expertin!

Schirner Verlag

Jetzt bestellen unter (D) 06151 - 391 831 28 · (A) 0720 - 98 27 26 [www.schirner.com](http://www.schirner.com) · [vertrieb@schirner.com](mailto:vertrieb@schirner.com)



# Herzlich Willkommen in der Ölmühle Im Steinkreis Scheidegg!

Bei uns finden Sie auf 200 m<sup>2</sup> beeindruckende und nachhaltige Produkte wie Wolle, ätherische Öle, Räucherware, Wildkräuter, Tee, Gewürze, Honig, Salz, Fruchtsäfte, Liköre, Alte Brände und vieles mehr!



FOTOKK



Jeden Donnerstag – 10.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr  
„Tag der offenen Mühle“

Besuchen Sie unsere Ölmühle und genießen dabei den wunderbaren Geschmack unserer wertvollen, naturbelassenen Bio-Rohkost-Öle zum Nutzen Ihrer Gesundheit! Jeden Donnerstag können Sie bei der Produktion dabei sein und ausgiebig unsere Feinkostprodukte probieren. Melden Sie sich gerne auch als Gruppe an.



Pfingstsonntag - 8. Juni 2019  
11.00 bis 17.00 Uhr

„Mühlenfest mit Kräutermarkt“



Freuen Sie sich mit uns auf einen kunterbunten Festtag!

- ◆ Ölmühle in Betrieb
- ◆ frisches Leinöl
- ◆ Samenfestes Saatgut und Kinderpflanzen
- ◆ Herstellung und Kultivierung fruchtbarer Schwarzerde auch auf kleinstem Raum mit der EM-Beraterin Mara Jacqueline Raffler
- ◆ Eigene Zusammenstellung der Räuchermischung „Harmonie“ von „Der Räucherin“ und Buchautorin Annemarie Herzog
- ◆ Verkauf auf mehr als 200 m<sup>2</sup>, Infos, Beratung und Verköstigung all unserer Produkte und Feinkostartikel
- ◆ Bio-Schmankerl zum Genießen!

## KONTAKT ↴

Ölmühle Im Steinkreis Scheidegg  
A: Zollstraße 6 – D-88175 Scheidegg  
T: +49 (0)172 6247971  
E: annette.gruebnaeu@gmail.com  
I: www.im-steinkreis-scheidegg.de

### Öffnungszeiten Laden

„Ölmühle Im Steinkreis Scheidegg“

Mo.–Fr. 10.00–12.30 Uhr & 14.30–18.00 Uhr  
Sa. 10.00–12.30 Uhr

### Termin und Ort

„Sei wie Du bist Event“

Sa. – So. 21. – 22. 09. 2019 jeweils 10.00 – 18.00 Uhr

Kurhaus Scheidegg

Am Hammerweiher 1, D-88175 Scheidegg

Eintritt frei



# Zehn Messen „gesund & glücklich“ in Klagenfurt: Das Mekka der Ganzheitlichkeit in Österreich

Jubiläum: Von 16. bis 18. November letzten Jahres feierte die „gesund & glücklich“, Österreichs Leitmesse für Körper, Geist & Seele und das besucherstärkste Event seiner Art im deutschen Sprachraum, ihre 10. Ausgabe am Standort Klagenfurt. Die 30.000 Besucher (Rekord!) trafen auf über 100 Aussteller aus sieben Nationen und konnten rund 125 Veranstaltungen auf sechs Bühnen wie Vorträge, Diskussionsforen, Konzerte, Workshops, Seminare, Meditationen und Buchvorstellungen beiwohnen.



RUND 30.000 BESUCHER STRÖMTEN IN DIE MESSEHALLEN. FOTO: LUDWIG SIEDLER



AUF EINER GUT BESUCHTEN PRESSEKONFERENZ WURDEN DEN MEDIENVERTRETERN ALL JENE MESSEN VORGESTELLT, DIE GEMEINSAM MIT DER „GESUND & GLÜCKLICH“ STÄTTFANDEN. DAS FOTO ZEIGT VON LINKS MESSE-GESCHÄFTSFÜHRER ING. ERICH HALLEGGER, „GESUND & GLÜCKLICH“-VORSTAND DIPL.-VERW. (FH) ROLF BICKELHAUPT, DOMPFARRER DR. PETER ALLMAIER UND MESSEPRÄSIDENTIN BÜRGERMEISTERIN DR. MARIA-LUISE MATHIASCHITZ SOWIE MAG. IGOR PUCKER UND KLAUS TSCHAITSCHMANN (BD. LAND KÄRNTEN/KÄRNTNER BRAUCHTUMSMESSE).

FOTO: CHRISTIAN WALLNER

Die „gesund & glücklich“ punktete wie in den Jahren zuvor mit den Themen ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik, Naturkosmetik und spirituelle Kunst. Ergänzt wurde das Event mit den „Schirner Tagen Austria“ des gleichnamigen Verlages als Buchmesse in der Messe sowie mit der Ernährungsmesse „iss dich ... gesund & glücklich“, auf der leckere und gesunde Köstlichkeiten angeboten wurden. So gab es auch feinste und gesunde Kulinarik bei GOVINDAS aus Abentheuer in Rheinland-Pfalz, dessen vegane Speisen zum wiederholten Male reißenden Absatz fanden, und beim Arlitscherhof aus Bad Eisenkappel, bei dem Kärntner Schmankerln aus eigener Herstellung und von regionalen Direktvermarktern aufgetischt wurden.



AM TAG VOR DER MESSE SIND DIE AUSSTELLER – WIE HIER DER SCHIRNER VERLAG AUS DARMSTADT MIT EINEM SATTELSCHLEPPERZUG – ZUM STANDAUFBAU ANGEKOMMEN.

FOTO: ROLF BICKELHAUPT

BEI ÜBER 100 AUSSTELLERN KONNTEN SICH DIE 30.000 BESUCHER INFORMIEREN WIE HIER AM STAND VON JOSEF ZÖHRER, DER VON ANFANG AN MIT DABEI IST.

FOTO K.K.





DIE ÜBER 125 EINZELVERANSTALTUNGEN AUF SECHS BÜHNEN WAREN GUT FREQUENTIERT, WIE HIER DER VORTRAG DES BESTSELLER-AUTORS ROBERT BETZ MIT ÜBER 700 TEILNEHMERN.

FOTO: LUDWIG SIEDLER

EIN MESSEHÖHEPUNKT WAR DAS KONZERT „HERZÖFFNEN MIT SPIRIT OF OM“ VON ONITANI MIT BETTINA UND TINO MOSCA-SCHÜTZ. GETRAGEN VON DER HEILSAMEN SCHWINGUNG DES URTONS OM FAND DAS PUBLIKUM ZUGANG ZUR WAHREN SCHÖPFERKRAFT MIT DEM GEFÜHL DES ALL-EINS-SEINS.

FOTO: ROLF BICKELHAUPT



MIT THOMAS SCHMELZER (MYSTICA TV) UND NORBERT BRAKENWAGEN (TIME-TO-DO / SCHWEIZTV-5), HIER MIT „LEBENSRAUM“-GESCHÄFTSFÜHERIN ANITA HARTL UND „GESUND & GLÜCKLICH“-VORSTAND ROLF BICKELHAUPT (RECHTS), BEEHRTEN ZWEI TV-URGESTEINE DIE MESSE.

FOTO: K.K.



AUF DER MESSE ZEIGTE DIE WIRTSCHAFTSKAMMER KÄRNTEN PRÄSENZ, HIER MIT DER FACHVERTRETUNGSGESCHÄFTSFÜHRERIN MAG. PETRA KREUZER UND MIT DEM VORSITZENDEN DER FACHGRUPPE DER PERSÖNLICHEN DIENSTLEISTER ULFRIED WALLISCH.

FOTO: MICHAEL STABENTHEINER

## AUTORENMESSE

Die „gesund & glücklich“ hat sich in all den Jahren auch zu einer Messe für Buchautoren und für Bücher entwickelt. So haben 28 Buchautoren, die eine Gesamtauflage von über drei Millionen präsentieren, als Aussteller sowie als Vortragende und Seminarleiter an der Messe teilgenommen. Darunter befanden sich u. a. die SPIEGEL-Bestsellerautoren Robert Betz („Willst du normal sein oder glücklich“) und Ruediger Dahlke („Krankheit als Symbol“, „Peacefood“) sowie die gebürtige Klagenfurterin und ehemalige Pop-Diva Penny McLean, die derzeit mit ihrem aktuellen Buch „Gestorben ist noch lang nicht tot“ für Furore sorgt.



AUF DEM LINKEN FOTO DIE BESTSELLERAUTOREN RUEDIGER DAHLKE (LINKS) UND ROBERT BETZ.

AUF DEM RECHTEN FOTO DIE BESTSELLERAUTORIN PENNY McLEAN MIT JEANETTE LUDWIG-ZEILER (RECHTS).

FOTOS: LUDWIG SIEDLER



## FEIER „10 ‚GESUND & GLÜCKLICH‘-MESSEN“ AM STANDORT KLAGENFURT

Zum 10. Male öffneten sich die Tore zur Messe „gesund & glücklich“ am Standort Klagenfurt, die in all den Jahren gemeinsam mit der traditionellen „Gesund Leben“-Messe sowie der Brauchtumsmesse in den Hallen der Messe Klagenfurt stattfand und zum Mekka der Ganzheitlichkeit in Österreich geworden ist. Natürlich wurde dieses Jubiläum gebührend gefeiert. „Diese Messe war für uns der Beginn einer weiteren bewegten und glücklichen Zeit“, sagen heute die beiden Veranstalter Rolf Bickelhaupt und Annemarie Herzog unisono. Im Laufe der Zeit wurde diese Veranstaltung eine feste Größe im Reigen der vergleichbaren Messen und wird in einem Zuge mit dem „Mind Body Spirit Festival“ in London, der „Lebensfreude-Messe“ in Hamburg, der „Lebenskraft-Messe“ in Zürich oder der „Paracelsus-Messe“ in Düsseldorf genannt.



BEWEGENDE MOMENTE MIT BLUMENSTRAUSS UND EHRENURKUNDE: AUF DEM FOTO ZU SEHEN SIND VON LINKS MESSEPRÄSIDENTIN BÜRGERMEISTERIN DR. MARIA-LUISE MATHIASCHITZ, „GESUND & GLÜCKLICH“-VORSTÄNDIN ANNEMARIE HERZOG, MESSEGESCHÄFTSFÜHRER ERICH HALLEGGER UND „GESUND & GLÜCKLICH“-VORSTAND ROLF BICKELHAUPT.

FOTO: MICHAEL STABENTHEINER



DANKE, LIEBER ERICH HALLEGGER! 10 JAHRE LANG WAR DER GESCHÄFTSFÜHRER DER KÄRNTNER MESSEN EIN VERLÄSSLICHER ANSPRECHPARTNER FÜR DIE ORGANISATOREN DER „GESUND & GLÜCKLICH“, DEREN VORSTÄNDIN ANNEMARIE HERZOG SICH BEI IHM FÜR DIE VERTRAUENSVOLLE ZUSAMMENARBEIT BEDANKTE. ZUM JAHRESENDE IST ER IN DEN RUHESTAND GEWECHSELT.

FOTO: MICHAEL STABENTHEINER



VOLL BESETZTES AUDITORIUM BEI DEN JUBILÄUMSFEIERLICHKEITEN. DARAN TEILGENOMMEN HABEN AUCH VIELE EHRENGÄSTE WIE DER STV. KÄRNTNER LANDTAGSPRÄSIDENT JAKOB STRAUSS, ÖVP-KLUBOBMANN IM KÄRNTNER LANDTAG MARKUS MALLE, KLAGENFURTS BÜRGERMEISTERIN DR. MARIA-LUISE MATHIASCHITZ, STADTRAT WOLFGANG GERM UND GEMEINDERÄTIN ULRIKE HERZIG.

FOTO: MICHAEL STABENTHEINER



EIN WEITERER HÖHEPUNKT DER JUBILÄUMSFEIERLICHKEITEN WAR DAS KONZERT DER KÄRNTNER KULTBAND „HUMUS“, DAS UNTER DEM MOTTO „wer, wenn nit wir?“ DIE QUINTESSENZ DES LEBENS MIT ALL SEINEN FACETTEN BEHANDELTE. EINGEBETTET WAR DIE PREMIERE DER CD „12 MEDITATIONEN FÜR DIE RAUHNÄCHTE“, DIE EIN GEMEINSAMES HERZENSPROJEKT DER RÄUCHERIN UND BUCHAUTORIN ANNEMARIE HERZOG MIT MEDITATIONSTEXTEN UND „HUMUS“ MIT BEGLEITENDER MUSIK IST.

FOTO: ROLF BICKELHAUPT

# gesund & glücklich 2019

Die 19. Österreichische Messe für Körper, Geist & Seele

**gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele** mit den Messen



**gesund & glücklich**  
mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik



**Schirner Tage**  
mit einer 150 m<sup>2</sup> großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“



**ISS DICH ... gesund & glücklich**  
mit gesunden Köstlichkeiten, schonende Nahrungszubereitung und entsprechendem Zubehör  
gemeinsam mit der



**Gesund Leben**  
mit ihren Schwerpunkten Fit & Vital, Schönheit & Wohlbefinden und vieles andere mehr

## Messe-Facts

- ca. 110 Aussteller aus rund fünf Nationen
- 3.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche mit 30.000 Besucher (2018)
- Über 120 Vorträge, Buchvorstellungen & Vorführungen
- drei Workshops mit Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis und Thomas Young
- Heilerabend mit Rade Maric
- zwei Konzerte mit ONITANI Healing Music
- Podiumsdiskussion mit prominenten Buchautoren
- zwei Messerestaurants  
veganes Catering & Kärntner Schmankerln

## KONZERTE, HEILERABEND und WORKSHOPS



**ONITANI Healing Music** (Bettina & Tino Mosca-Schütz)  
**Konzerte: Healing Music**  
SA, 16.11.2019 | 17.30 Uhr  
SO, 17.11.2019 | 15.10 Uhr  
Preis: Im Eintritt enthalten



**Rade Maric** Heiler und Parapsychologe  
**Heilerabend: Wenn die Seele sich befreit**  
SA, 16.11.2019 | 17.00 – 19.00 Uhr | Preis: 40 €  
Anmeldung: Nicht erforderlich.  
Veranstalter: Rade Maric, DE-70736 Fellbach



**Thomas Young** Weisheitslehrer & Buchautor  
**Workshop 1: SEELENBEBEN – Die Herz-Erleuchtung**  
SO, 17.11.2019 | 10.00 – 13.00 Uhr | Preis: 60 €  
**Workshop 2: ZIRBEL-WIRBEL – Die Meisterdrüse**  
SO, 17.11.2019 | 14.30 – 17.30 Uhr | Preis: 60 €  
Anmeldung/Tickets: T +43 (0)664 7376 5521  
info@gesund-und-gluecklich.at  
Veranstalter: Büro Thomas Young, DE-82346 Andechs



**Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis**  
Geistheiler und Buchautor  
**Workshop: Geistiges Heilen – Demonstrationen zur geistigen Schmerzauflösung**  
SO, 17.11.2018 | 13.00 – 16.00 Uhr | Preis: 60 €  
Anmeldung/Tickets: T +43 (0)664 7376 5521  
info@gesund-und-gluecklich.at  
Veranstalter: Verein IAWG, AT-2293 Marchegg

Informationen zu allen Veranstaltungen:  
~ [gesundemesse.eu](http://gesundemesse.eu) ~

## „gesund & glücklich“ – Die Autorenmesse

**Einmalig:** Wie in den vergangenen Jahren nehmen an den Messen wieder **rund 20 BuchautorInnen** teil. Darunter sind u.a.



Tanja Draxler-Zenz



Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis



Caroline Ebert



Christine Arana Fader



Georg O. Gschwandler



Sabine Hauswald



Annemarie Herzog



Helene Kohlböck



HP Sabine Linek



Stefanie Menzel



Karin Opitz-Kreher



Sabine Ruland



Reinhard Stengel



Anneliese Tschennet



Silke Wagner



Thomas Young

**15. bis 17. November 2019**

**Kärntner Messen Klagenfurt | Messeplatz 1 | AT-9020 Klagenfurt**

# „DU bist HEILUNG“ und „Glaube – Hoffnung – Liebe“ Die Podiumsdiskussionen der Messe „gesund & glücklich“

Sie gehörten zu den Höhepunkten der Messe „gesund & glücklich“ im November vergangenen Jahres in Klagenfurt: die Podiumsdiskussionen „DU bist HEILUNG“ und „Glaube – Hoffnung – Liebe“, bei denen namhafte Buchautoren, deren Bücher eine Gesamtauflage von rund drei Millionen Stück erreicht haben, teilnahmen.

Thomas Schmelzer, der einmal als Diskussionssteilnehmer und einmal als Moderator dabei war, haben wir gebeten, die beiden Diskussionsrunden für Sie zusammenzufassen.

## Podiumsdiskussion 1

„DU bist HEILUNG! – ganzheitliche Konzepte für ein gesundes Leben“



FOTO: K.K.

*DIE TEILNEHMER: (V. L. N. R.)  
MODERATORIN VERONIKA MUSTERER,  
DR. RUEDIGER DAHLKE  
(ARZT, PSYCHOTHERAPEUT, BESTSELLERAUTOR),  
PENNY McLEAN  
(LEBENSLEHRERIN, BESTSELLERAUTORIN, EHEM.  
POP-GRÖSSE),  
SABINE LINEK  
(HEILPRAKTIKERIN, ENTWICKLERIN DER  
SANAZON-THERAPIE®, AUTORIN),  
ULFRIED WALLISCH  
(FACHGRUPPENSPRECHER DER  
WIRTSCHAFTSKAMMER KÄRNTEN) UND  
THOMAS SCHMELZER  
(REGISSEUR, CHEFREDAKTEUR UND AUTOR).*

### Zunächst stellten sich die Teilnehmer dieser Talkrunde vor.

**Dr. Ruediger Dahlke** erzählte über seinen langen Weg: „Ich habe Medizin studiert, in einer Klinik gearbeitet, aber nur kurz. Bald war ich von der Schulmedizin enttäuscht, habe nach anderen Wegen gesucht. Heilung heißt ja dort lediglich Wegschneiden, Unterdrücken. Dann aber wird der Mensch nur unheilbar. Ich wollte mit den Menschen sprechen, das ist in unseren Kliniken fast nicht möglich. Insofern habe ich die Klinik von mir befreit, ich mich von ihr und bin erstmal auf Weltreise gegangen und habe mir viele Heilmethoden angesehen. Dann lernte ich Thorwald Dethlefsen kennen, wir arbeiteten 12 Jahre zusammen, und schließlich gründete ich mein erstes Heilzentrum.“ Bücher entstanden nach und nach, immer dann, wenn ihn die Menschen öfter nach einem bestimmten Thema befragten: „Ich habe keinen Trick, Bestseller zu schreiben, ich höre einfach gut zu.“ Heilung sei aber immer sein Grundthema, im Grunde Salutogenese. „Einer ihrer Begründer, Aaron Antonovsky, definierte hier drei Schritte: Verstehen, Wandeln, Einordnen. Und dies geht auch auf einer höheren Ebene, jener der Archetypen, der Ideen. Für

wirkliches Vorbeugen von Krankheiten braucht man Wissen über die Spielregeln des Lebens, das Schattenprinzip und die Urprinzipien, und die kennt man im Grunde seit langer Zeit.“

**Penny McLean** kommt aus einer Klagenfurter Arzt- und Juristenfamilie und studierte in Deutschland Sozialpädagogik und Wirtschaftsphilosophie. „Ich habe mich mit dem menschlichen Sein beschäftigt, seit ich denken kann.“ Durch ihre musikalische Weltkarriere kam sie in der ganzen Welt herum und konnte viel von anderen Kulturen lernen. Beim Thema Heilung findet sie es wichtig, den Betroffenen zu fragen, ob er wirklich gesund werden möchte. Wenn ja, ist innere Arbeit nötig, aber es gibt dafür viele gute Hilfen.

**Sabine Linek** ist seit 25 Jahren Heilpraktikerin und besitzt drei Praxen quer durch Deutschland. Sie hat eine besondere Diagnoseform entdeckt, mit der man einen Blutstropfen vergrößert, um darin viel erkennen zu können. Daraus ist eine Therapieform entstanden, in der man das kranke Blut wieder har-

monisieren kann. Seit einiger Zeit aber beschäftigt sie sich mehr mit den seelischen Themen und mit Geistheilung.

**Ulfried Wallisch** ist seit 12 Jahren Energetiker und Mediator. Für ihn eine wichtige Erkenntnis: Ein Konflikt nimmt eine eigene Energie an, auch in einer Krankheit. Wie eine spezielle Haltung, die der Mensch für eine gewisse Zeit annimmt, um daraus aus dem Leben etwas zu lernen. Wallisch ist außerdem Mentalcoach, nennt sich am liebsten aber „Herzcoach“. In Österreich gibt es derzeit 25.000 Humanenergetiker im Vollgewerbe. Derzeit sind aus der Ärzteschaft Bewegungen im Gange, dass Aktivitäten von Energetikern zukünftig von Ärzten selbst ausgeführt werden sollten – aber Wallisch sieht die Entwicklung positiv, denn dadurch werde das Thema viel bewusster betrachtet und behandelt werden, und im Idealfall könne sich daraus durchaus eine Versöhnung zwischen Schulmedizin und Humanenergetik ergeben.

Und schließlich erzählte ich, **Thomas Schmelzer**, meine Geschichte einer

zentralen Krise, genannt Krebs, die ich wie eine zweite Geburt empfand. Aus tiefster Not erfuhr ich so etwas wie tiefen inneren Frieden, der mir letztlich half, gesund zu werden. Heil zu werden hat für mich viel damit zu tun, herauszufinden, wer ich bin, was mir am Herzen liegt, welche meine Werte sind – und es zu schaffen, nach diesen Werten zu leben.

Auf die Frage einer Zuschauerin, was denn Heilung sei, meinte **Dahlke**: Sicher mehr, als repariert zu werden. Heilung im wahren Sinne meint eigentlich, etwas dazugewonnen, etwas Fehlendes wieder integriert zu haben.

**McLean** ergänzte: „Wenn jemand zum Heiler geht, will er ein bestimmtes Symptom geheilt haben – nichts anderes als ein Ausdruck des Körpers, der Seele. Viele Heiler schieben aber die Krankheit nur auf eine andere Ebene. Echte Gesamtheilung ist wie eine Lawine: Einer muss anstoßen, ein anderer weitermachen.“ Sie hatte sich lange über Heiler lustig gemacht, aber als sie mit einer erblich bedingten Leberzirrhose von der Schulmedizin schon aufgegeben worden war, kam sie zu einem philippinischen Heiler. Er meinte salopp: „Es ist bereits zu spät, aber, mag sein, einmal sehen, mit der Hilfe von Jesus ...“ Nach seiner Sicht wäre die Heilung nicht möglich gewesen, wenn Penny keinen Glauben gehabt hätte – aber für Penny waren tiefe Erkenntnisprozesse, die mit einem alten Familiendrama zusammenhängen, ebenso entscheidend an der Heilung beteiligt.

Dann wandte sie sich zu **Dr. Dahlke**: „Aber eines muss jetzt hier einmal gesagt werden: Du bist in Wirklichkeit auch ein Heiler!“ Dahlke lächelte: „Ja, zu Beginn meiner Laufbahn meinte ein Kollege eher ironisch: ‚Du bist gar kein Arzt, du bist ein Schamane im Arztpelz!‘“ (Lachen im Publikum).

**Linek** erinnerte an die Kraft der Gedanken. Gerade im Alter von bis zu sieben Jahren nehmen wir alles aus der Umgebung auf. Und der Epigenetiker Bruce Lipton betonte, dass nur ein Prozent von allem genetisch bedingt sei.

Wir sind schon heil, unsere Seele ist immer heil, fiel mir ein. Es ist hilfreich, sich an diese spirituelle Sichtweise zu erinnern, nach der die Seele manchmal sogar eine Krankheit nutzt, um daraus

zu lernen und zu wachsen.

**McLean** hatte vor einiger Zeit ein gesundheitliches Problem. So bat sie wieder einmal „ihre Götter“ um Rat. In diesem Moment fiel ein Schulterpad aus ihrem Kleiderschrank, in dem ein Zettel verborgen lag: „Um die Form dieser Schulterpads zu bewahren, rollen Sie sie bitte jeden Abend zusammen, damit sie in ihre Urform zurückkommen.“ Das war wie eine Erleuchtung für Penny! Ja, jeder sollte mindestens einmal am Tag ganz in sich zurückkehren, um sich an sich selbst, an die Urform zu erinnern. „Man muss es sich jeden Tag wiedererwecken, denn wir werden so oft abgeleckt!“

In einer Abschlussrunde ging es nochmals um ganz praktische Tipps.

**Musterer** erinnerte an: Wasser trinken. Ganz einfach, aber hilfreich.

**Dahlke**: „Lernt die Spielregeln des Lebens kennen, sonst wird das alles nix. Ich bin gegen Extreme. Kein ‚alles ist genetisch‘, kein ‚nichts ist genetisch‘. Und natürlich gibt es viele weitere Tipps: Ein Mittagsschlaf verhindert so manche Krankheit, der Ausgleich von Säure-Basis ebenso.“

**Linek**: „Und worauf habe ich Lust? Tanzen? Malen lernen? Einfach machen!“

Zu guter Letzt erinnerte uns **McLean** an die Kraft der Gedichte, die die Qualität der Gedankenwelt veredeln: „Die Wesenheiten, die den Menschen so ein Gedicht übermitteln haben – für jeden nach seinem Wissen und Vermögen, diese zu verstehen –, sind hochinteressiert, dass wir edler, besser und schöner werden. Und wenn man nur ein oder zwei Gedichte auswendig kann und an sie denkt, veredelt sich allein dadurch das Denken. Wir haben so großartige deutsche Dichter, Goethe, Schiller, Heine, Hesse, Hölderlin – nutzt diese wunderbaren Geister! Hört doch nur zum Beispiel Rilke:

*Herr: es ist Zeit.  
Der Sommer war sehr groß.  
Leg deinen Schatten  
auf die Sonnenuhren,  
und auf den Fluren  
laß die Winde los.*

Ist es nicht wunderbar? Nur ein Gedicht, und schon erweitert sich der Geist ...“

**NATÜRLICH UND BEWUSST LEBEN MIT DER KRAFT DER NATUR**

KARINA REICHL

Fräulein Grüns  
**KRÄUTER WUNDER**

Entspannt, geerdet und gesund mit der Kraft der Natur

Karina Reichl  
**Fräulein Grüns Kräuterwunder**  
240 Seiten | durchgehend vierfarbig  
€ 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7787-9288-9

Folgen Sie Fräulein Grün auf ihren Streifzügen durch die faszinierende Welt der Heilkräuter. Mit vielen inspirierenden Tipps und Rezepten für Küche, Beauty und Hausapotheke können auch Sie sich die wohltuende Kraft der Natur nach Hause holen.

INTEGRAL  
integral-lotos-ansata.de

## Podiumsdiskussion 2

„Glaube – Hoffnung – Liebe: Wie schaffe ich meine Grundlagen für ein glückliches, sinnerfülltes Leben?“



**DIE TEILNEHMER:** (V. L. N. R.)  
**MODERATOR THOMAS SCHMELZER,**  
**TOM PETER RIETDORF**  
 (HEILER, DOZENT, AUTOR, ENTWICKLER DES  
 KAH!-HEILSYSTEMS®),  
**SUSANNE HÜHN**  
 (LEBENSBERATERIN, BESTSELLERAUTORIN),  
**DIPL.-PSYCH. ROBERT BETZ**  
 (LEBENSLEHRER, COACH, BESTSELLERAUTOR),  
**MANFRED RAUCHENSTEINER**  
 (EMOTIONSTRAINER; GLÜCKSFORSCHER,  
 AUTOR),  
**THOMAS YOUNG**  
 (WEISHEITSLERHRER, MYSTIKER UND AUTOR).

Wohl wissend, dass man mit jedem der Talkgäste über das Thema viele Stunden sprechen könnte, galt es hier, in einer Stunde die Essenz der Thematik unterhaltsam und inhaltreich herüberzubringen, jedem genug Redezeit einzuräumen und insgesamt Freude an der Sache zu haben und zu vermitteln.

Lieben und Hoffen tun wir oft – doch woran sollen wir glauben in einer Zeit, in der es keine verbindlichen Werte mehr zu geben scheint? **Tom Peter Rietdorf** sieht diese Not gerade bei jungen Menschen, die oftmals deswegen unter Depressionen leiden. Wie schnell lassen wir uns von den Verlockungen der Smartphones und Äußerlichkeiten ablenken. Deswegen sei der Ruf der Stunde, die innere Stille wieder mehr zu kultivieren. Dann heben sich die Polaritäten des Äußeren auf.

**Susanne Hühn** fragte ich, ob uns die heutigen Zeiten vielleicht sogar regelrecht herausforderten, unsere innere Wahrheit wieder-zu-finden. Ja, meinte sie. Wir sind heute sehr vernetzt, bekommen Informationen aus allen Ländern und Kulturen. Dieses Überangebot rüttelt zugleich an unseren eigenen, oft nicht wahrgenommenen Grenzen und Denkmustern. Was ist unsere eigene Wahrheit? Heute gibt es keine Autorität mehr, die uns sagt, was wir zu denken haben – also sind wir aufgerufen, unsere Wahrheit zu erkennen, nach innen zu gehen, raus aus dem rein äußerlichen Verlorensein und dem emotionalen Umfeld.

Wie aber, wollte ich von **Robert Betz** wissen, können wir Menschen ermutigen, diesen neuen Weg zu gehen, wenn

sie sich noch sehr an alte Sicherheiten und Glaubenssysteme halten? Für ihn sind dies Scheinsicherheiten. Ja, wir haben schon lange keinen Krieg mehr erlebt, haben seit den 1950er-Jahren materielle Sicherheit. Heute leben wir aber in einer Zeit der Transformation, die vor niemandem haltmacht. Die neue Energie rüttelt alles auf, bringt Verborgenes von Menschen und Systemen an die Oberfläche. Jeder von uns ist wertvoll, aber das dürfen wir uns wieder erarbeiten. (ans Publikum gewandt:) „Wer von Euch mag das Wort Macht? Schaut Euch das einmal an. Wir dürfen unsere Macht wieder spüren. Wenn Du das Wort ablehnst, lebst Du nur Deine Ohnmacht. Meine Empfehlung: Wähle die Macht, aber mit Deinem Herzen – und erschaffe Dir so ein glückliches Leben!“

**Manfred Rauchensteiner** ergänzte: „Was wäre, wenn ich keine Angst mehr hätte? Was würde die beste Version von mir jetzt in dieser Situation tun? Wenn ich mir klar werde, dass ich nicht meine Angst, nicht das Geplapper in meinem Kopf bin, werde ich frei. Dann kann ich entscheiden: Folge ich dem flüchtigen Gedanken, der mir vielleicht rät, Fernsehen zu schauen, oder halte ich einen Moment inne und überprüfe: Will ich das jetzt wirklich, oder entscheide ich mich anders? Und gerade in schwierigen Lebensphasen kann ich mich fragen: Was könnte ich der Welt zeigen, wenn die beste Version von mir reagiert?“

**Thomas Young** führte zum Grundthema Glaube – Liebe – Hoffnung zurück: „Glaube ist für mich eine Möglichkeit, den unsichtbaren Kräften auf halbem Weg entgegenzukommen. Ich gehe die Hälfte des Weges, komme im Sein an,

aber es ist noch kein Angekommensein. Hoffnung braucht immer ein Bild des Neuen. Ich brauche ein Template, ein Muster, dem ich folgen kann. Und Liebe schließlich ist ganz dieser Moment, ganz Ankommen. Glaube ist also eine aus der Vergangenheit kommende Bewegung, Hoffnung hat mit der Zukunft zu tun, und Liebe ist ganz im Herzen hier zu sein. Ich verstehe diese drei als Schöpfungsschlüssel.“

**Rauchensteiner** wies bezüglich der Hoffnung darauf hin, dass wenn wir das Ersehnte wirklich spürten, uns das ja schon in dieses angenehme Gefühl bringt. Der Emotionalkörper reagiere sofort so, als seien wir schon am Ziel, einfach wenn wir es uns nur vorstellen und fühlen.

Wie, fragte ich **Hühn**, können wir uns in eine positivere Grundhaltung bringen? Der Königsweg der Liebe, so ihre Antwort, sei: bedingungslos in Kontakt mit sich zu sein, egal, was ist. „Deswegen finde ich die Arbeit mit dem inneren Kind so wichtig. Manchmal bin ich überhaupt nicht in der Liebe, finde mich furchtbar – aber ich bleibe bei mir. Das sind drei Viertel der Miete! Wenn ich mich nicht verlasse, kommen automatisch helfende Gedanken. Die schlimme Angst, verlassen zu werden, ist dann nicht mehr da. Ich bin wie meine beste Freundin zu mir, brauche dann keine Affirmationen mehr, keine Idealvorstellung, wie Glück zu sein hat. Viele Probleme lösen sich von selbst – wenn du bei dir bleibst.“

Viele Menschen haben Angst oder Scham, Schuld, Einsamkeit, so Betz. Davor sollten wir nicht weglaufen. Es

gelte vielmehr, eine Fühlkultur zu praktizieren. „Deine Angst ist nicht Dein Feind. Da, wo Angst ist, ist der Weg. Sag den Satz: ‚Alles darf jetzt da sein, ich bin bereit, es jetzt zu fühlen.‘“ Das gehe am besten mit dem Körper – den Atem zu fühlen, die Haltung. All dies dürften wir einfach spüren, nicht verändern wollen – und doch ändert sich durch diese Annahme schon viel.

**Rietdorf** betonte die Qualität des Herzens, die alles vereint. Ja, wir dürfen auch Hässlichkeit, Angst, Aggression in uns annehmen, wenn sie sich zeigt. Entscheidend ist immer, was wir daraus machen. Wem gebe ich meine Energie? So können wir zum Schöpfer werden, eine Vision verwirklichen. „Wenn Du eine Vision hast, muss das Leben dich erfüllen. Hast du keine Vision, und das Leben weiß nicht, wie es dich erfüllen soll, wirst du einfach dahin geschickt, wo du gerade gebraucht wirst. Du stehst quasi im Leben herum.“

Spannend wird es immer dann, wenn unterschiedliche Meinungen entstehen. **Betz** grätschte sanft ein: „Ich halte von Visionen und Zielen überhaupt nichts. Ich hatte nie Visionen oder Ziele. Meine Empfehlung ist es, das Leben nach

bestimmten Qualitäten auszurichten – meine heißen Freude, Frieden, Fülle und Freiheit. Das Mittel, mit dem du es erreichen kannst, heißt Liebe. Mache es so gut, wie du kannst, und das Leben führt dich!“ Er wisse wohl, dass er da gegen die Empfehlungen von Motivationstrainern spreche, aber viele Menschen seien durch große Visionen schlicht überfordert, wohingegen wir auch lernen könnten, uns vom Leben führen zu lassen.

In einer letzten Runde bat ich die Experten um einen kurzen praktischen Tipp:

**Rietdorf:** „Versuche, deine Stille in dir wahrzunehmen. Schenke dir jeden Tag drei, fünf Minuten ohne Musik, ohne Ablenkung. Nimm einfach alles wahr: Herzschlag, Atem, innere Stille. Wenn sich etwas meldet, lasse es da sein, beobachte es, sag: ‚Alles ist gut.‘“

**Hühn:** „Praktiziere bewusstes Selbstmitgefühl und – das klingt jetzt nicht besonders spirituell –: Krieg Deinen Scheiß geregelt! Mach das zuerst!“ (Lachen im Publikum)

**Betz:** „Trau dich, zu vertrauen, dass alles in dir ist, was du brauchst, dass du ein Herz hast, das fühlen will, dass du unendlich geliebt wirst und dass du dabei

bist, dich zu erinnern, wer du wirklich bist, und – wie Susanne sagte – mach deine Hausaufgaben, putz dein Klo und Sorge für deine Kinder.“

**Rauchensteiner:** „Wenn wir aufhören, uns nur als Objekte zu betrachten, sondern uns auf Augenhöhe offen begegnen, ändert sich vieles. Denn ich weiß von dir: Du gibst jeden Augenblick dein Bestes. Das tun wir alle. Immer.“

**Young:** „Sei ein Witz, der dich erheitert!“

So kann man es natürlich auch sehen ...

#### KONTAKTE

##### Teilnehmer der Podiumsdiskussion 1

Ruediger Dahlke | [www.dahlke.at](http://www.dahlke.at)

Sabine Linek | [www.linek-naturheilpraxen.de](http://www.linek-naturheilpraxen.de)

Penny McLean | [petit.sou@chello.at](mailto:petit.sou@chello.at)

Thomas Schmelzer | [www.thomasschmelzer.de](http://www.thomasschmelzer.de)

Ulfried Wallisch | [www.gutenweg.at](http://www.gutenweg.at)

##### Teilnehmer der Podiumsdiskussion 2

Robert Betz | [www.robert-betz.de](http://www.robert-betz.de)

Susanne Hühn | [www.susannehuhn.de](http://www.susannehuhn.de)

Manfred Rauchensteiner | [www.rauchensteiner.at](http://www.rauchensteiner.at)

Tom Peter Rietdorf | [www.kahi.academy](http://www.kahi.academy)

Thomas Young | [www.thomasyoung.com](http://www.thomasyoung.com)

# GESUNDHEITSMESSE

4 Tage für Körper, Geist & Seele

Ausstellung, Vorträge, Workshops, Abend-Events

**Solothurn** Landhaus Landhausquai 4

25. - 28. April 2019



## Abend-Events

### Shamanic Healing Experience

Jérôme Rey & ONITANI  
Do. 25. April 20:15

### ONITANI mit Spirit & Soul

Medialer Abend & Seelen-Musik  
Die Magie des Momentes entdecken / Fr. 26. April 20:15

### Der Ahnen Code Live Demo

Ursula Garo Sa. 27. April 20:15

### Martin Burri

Haare lesen und verstehen  
Spezial-Event Sa. 27. April 16:45

Öffnungszeiten: Do 14-20, Fr 11-20, Sa 11-20, So 11-18

Eintritt: CHF 10.00 gültig für alle vier Tage

Abend-Events: jeweils 20:15 Uhr - pro Event CHF 30.00

Spezial-Event: CHF 20.00

Workshop: CHF 10.00 Vorträge sind im Eintrittspreis inbegriffen

Veranstalter: +41 (0)62 726 03 26 **Gesundheitsmesse-Solothurn.ch**

# „Spirit – Wissen – Heilung“

## Eindrücke vom „2. Lebensraum Kongress“ 2018

Bereits zum 2. Male hatte Anita Hartl zu ihrem „Lebensraum-Kongress“ in das im Wienerwald gelegene idyllische Altleingbach eingeladen. Das Event, das im Oktober 2018 stattfand, war ausverkauft, was kein Wunder war, konnte die Veranstalterin doch zahlreiche prominente Speaker und Workshopleiter als Akteure gewinnen. Darunter waren nicht nur Robert Betz, Jeanne Ruland und Pascal Voggenhuber, sondern auch Jana Haas, Vadim Tschenze, Stefan Trumpf, Martin Zoller, Silke Schäfer, Thomas Bauer, Manfred Mohr und Patric Pedrazzoli. Und Bettina und Tino Mosca-Schütz, besser bekannt als ONITANI, überzeugten das Publikum mit ihrer Healingmusic. Thomas Schmelzer, Chefredakteur von Mystica TV und selbst Buchautor und Speaker, moderierte den Kongress gekonnt und souverän.

Die folgenden Bilder vom Event, das unter dem Motto „Spirit – Wissen – Heilung“ stand, verdeutlichen die ausgelassene Atmosphäre der Veranstaltung, wo die Teilnehmer auch jederzeit außerhalb des Kongressgeschehens mit den Mitwirkenden zusammentreffen konnten. Und ich als Chefredakteur dieses Magazins durfte wertvolle Kontakte knüpfen.

VON ROLF BICKELHAUPT



**WARTEN AUF DEN KONGRESSBEGINN:** VON LINKS DIE AM 28. MÄRZ GEBORENEN JEANNE RULAND UND ROLF BICKELHAUPT SOWIE GASTGEBERIN ANITA HARTL, BUCHAUTOR MANFRED MOHR UND TV-CHEFREDAKTEUR THOMAS SCHMELZER.

FOTO: K.K.



**ZWEI ENGEL MIT CHEFREDAKTEUR:** ROLF BICKELHAUPT MIT BESTSELLERAUTORIN JEANNE RULAND (STEHEND) UND MEDIUM SILKE SCHÄFER.

FOTO: K.K.



**CHEFREDAKTEUR UND BESTSELLERAUTOR:** ROLF BICKELHAUPT UND ROBERT BETZ.

FOTO: K.K.



**ZWEI CHEFREDAKTEURE UND EIN MEDIUM:**  
VON LINKS PASCAL VOGGENHUBER, ROLF BICKELHAUPT UND THOMAS SCHMELZER. FOTO: K.K.

**„FEIN RAUSGEPUTZT“ ODER „KUNST TRIFFT CHEFREDAKTEURE“:**  
BETTINA UND TINO MOSCA-SCHÜTZ (BILDMITTE) MIT ROLF BICKELHAUPT UND THOMAS SCHMELZER. FOTO: K.K.



**MEDIUM MIT CHARMANTEN MÄNNERN:**  
JANA HAAS MIT DEM RUSSISCHEN PARAPSYCHOLOGEN VADIM TSCHENZE (LINKS) UND KONGRESS-TECHNIKER MIKE WILHELMER. FOTO: K.K.



**ABSCHLUSSRUNDE:** VON LINKS THOMAS SCHMELZER, VADIM TSCHENZE, PATRIC PEDRAZZOLI, STEFAN TRUMPF, ANITA HARTL, BIRGIT BRANDNER, PASCAL VOGGENHUBER, KARIN BREUER UND MIKE WILHELMER. FOTO: ROLF BICKELHAUPT

# AVALON

25.7. – 2.8.2019

Quelle der unendlichen Verbundenheit



Jeanne Ruland, Melanie Missing  
Tino & Bettina Mosca-Schütz



## Spirituelle Reise nach Avalon

Stonehenge · Glastonbury Abbey,  
Lady Chapel, Tor & Cathedral  
Chalice Well · Cornwall, Tintagel  
Castle, u.a. mystische Orte

Mehr Infos unter  
[www.soul-journey.ch](http://www.soul-journey.ch)



# „Heilung & Gesundheit“

## Eindrücke von den „Schirner Tagen“ Frühling 2019

Bereits zum 7. Mal lud das Verlegerehepaar Heidi und Markus Schirner zu den „Schirner Tagen Frühling – Messe für Heilung und Gesundheit“ (ehem. „proVego“-Messe) nach Darmstadt ein. Die Besucher wurden im Februar dieses Jahres mit einem außergewöhnlichen Programm rund um Wohlbefinden und Entspannung empfangen!

Ob ganzheitlich interessiert oder auf der Suche nach Alternativmedizin – für jeden war das Passende dabei. Zahlreiche Aussteller präsentierten zu vielfältigen Themen die neuesten Trends und Entwicklungen von Pflanzenkosmetik und Steinheilkunde über schamanische Heilweisen bis hin zu Geist- und Quantenheilung.

Auch dieses Jahr konnten sich die Besucher auf atemberaubende Energien in wundervoller Atmosphäre mit vielen Schirner Autoren wie Sabrina Dengel, Caroline Ebert, Christine Arana Fader, Susanne Hühn, Karin Opitz-Kreher, Antara Reimann, Jeanne Ruland, Anne-Mareike Schultz, Reinhard Stengel und vielen anderen freuen. Zahlreiche kostenlose Vorträge, Konzerte und Meditationen sowie persönliche Gespräche direkt an den Messeständen boten die Möglichkeit, die Autoren persönlich kennenzulernen.



TAUSENDE VON BESUCHER STRÖMTE ZU DEN „SCHIRNER TAGEN“ IN DIE BÖLLENFALLTORHALLE NACH DARMSTADT.

FOTO: MURAT KARACAY/SPIRITUALMEDIA.DE



„AVALON – LICHTREISE IN EINE NEUE ZEIT“ LAUTETE DAS MEDITATIVE KONZERT MIT (VON LINKS) JEANNE RULAND, TINO MOSCA-SCHÜTZ (ONITANII), MELANIE MISSING UND BETTINA MOSCA-SCHÜTZ (ONITANII).

FOTO: MURAT KARACAY/SPIRITUALMEDIA.DE



### SPITZEN-TRIO NR. 1:

„GESUND & GLÜCKLICH“-CHEFREDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT (KLAGENFURT), VERLEGER UND GASTGEBER MARKUS SCHIRNER (DARMSTADT) UND FRANK M. SCHENKER, INHABER VON WUNDERBARMEDIA BERLIN.

FOTO: MURAT KARACAY/SPIRITUALMEDIA.DE



### SPITZEN-TRIO NR. 2:

ROLF BICKELHAUPT UND ANNEMARIE HERZOG VON „GESUND & GLÜCKLICH“ UMRAHMEN CHRISTIANE SCHÖNIGER VON DER MEDIA AGENTUR SCHÖNIGER AUS OBER-RAMSTADT BEI DARMSTADT.

FOTO: K.K.



### SPITZEN-TRIO NR. 3 + 1:

ROLF BICKELHAUPT, FRANK M. SCHENKER, „RAINBOWMAN“ REINHARD STENDEL UND RICARDO FRANETZKI, INHABER DER AGENTUR AMRA-EVENTS IN BENSHEIM.

FOTO: K.K.



# Happiness die Gesundheits- & Esoterik-MESSE

Termine 2019:

Deutschland, Österreich  
und Schweiz



**A-6923 Lauterach** bei Bregenz 14. - 16. Juni 19  
Hofsteigsaal

**D-88131 Lindau** Inselhalle 30. Aug. - 01. Sept. 19

**CH- 4600 Olten** Stadttheater 04. - 06. Okt. 19

**CH-9320 Arbon** am Bodensee 22. - 24. Nov. 19  
Seeparksaal

weitere Infos: [www.happiness-messe.com](http://www.happiness-messe.com) Kontakt: Tel. 0049(0)8382 277 6082

## LEBENSKRAFT

31. Erlebnismesse und Kongress für  
Bewusstsein, Gesundheit und Transformation



9. - 12. Mai 2019  
Messehalle Zürich  
(Oerlikon)



Do 17 - 21 h / Fr & Sa 11 - 21 h / So 11 - 17 h  
[www.lebenskraft.ch](http://www.lebenskraft.ch)  
+41 78 705 60 00

+ viele  
mehr

ERLEBNISMESSA MIT 150 AUSSTELLERN  
Tages-Eintritt Messe: 25.-



# Ein reiches Leben

## Geistiges Familien-Stellen nach Bert Hellinger

BEGEISTERUNG FÜR DIE „ORDNUNG DER LIEBE“. FOTO: K.K.

Bert Hellinger wurde am 16. Dezember letzten Jahres 93 Jahre alt. Er hat jetzt seine Biografie geschrieben und hinterlässt uns seine Lebensweisheit: „Leben und Sterben sind einerlei, denn in beiden sind wir gleichermaßen im Einklang mit dem, was bleibt. – Leben im Angesicht des Todes ist daher Leben im Angesicht von Abschied. Doch ist dieser Abschied kein Verlust, er ist Vorwegnahme der kommenden Fülle. Und er ermöglicht Zukunft. Wir könnten auch sagen, er führt uns zurück zum Anfang, so wie der Tod. Das ist hier alles das Gleiche. Uns gelingt dieser Abschied, wenn wir das Ganze, Leben und Tod, Kommen und Gehen, Vergehen und Bleiben, wie einen Lobgesang feiern.“ VON WOLFGANG MAIWORM

Das ist auch die Essenz der Arbeit im Rahmen des original Hellinger-Familienstellens. Nach den Erfahrungen der Ordnungen der Liebe (erste Ordnung: Das Recht auf Zugehörigkeit; zweite Ordnung: Die Rangordnung; dritte Ordnung: Der Ausgleich von Geben und Nehmen) und der Aufstellungen im Dienste der Versöhnung sowie der vielfältigen Anfeindungen gibt es nun das „NEUE FAMILIENSTELLEN“, bei dem im Unterschied zum klassischen Familienstellen die Stellvertreter nur noch selten gefragt werden, wie sie sich fühlen. Statt der ganzen Familie wird oft nur ein Stellvertreter aufgestellt, der sich ganz der inneren Bewegung überlässt, wie sie ihn von innen und außen erfasst. Auch die Fragen nach Gefühlen entfallen, genauso wie die Fragen nach Ängsten und Erwartungen. Es gibt keinen Zielgedanken mehr, der vom Klienten vorgegeben wird und in dessen Dienst sich der Aufstellungsleiter stellt. Alles wird den Bewegungen überlassen, wie sie der Stellvertreter spürt. So wird er genauso wie der Klient zum Medium, das von einer anderen Macht ergriffen und geführt wird – und diese Macht ist eine Macht der Liebe, die alle Trennungen aufhebt. Unterscheidungen von Gut und Böse gelten nicht mehr. Das führt zu Lösungen, die vorher nicht möglich waren und die reinem Zen-Verständnis entsprechen, denn hier ist längst verinnerlicht, dass Getrenntes auf einer höheren Ebene zusammenführt. Und so wird beim „Neuen Familienstellen“ Besser und Schlechter überwunden. Im Einklang mit dem Geist wenden wir uns allem zu, wie es ist.

So ist es ein Weg, Grenzen zu überschreiten, auch die Grenzen zwischen Völkern. Über die Unterschiede, über die Gräben hinweg reichen sich die einstigen Feinde die Hand und lernen sich wertzuschätzen, indem Vorurteile überwunden werden. Opfer

und Täter werden miteinander versöhnt. Alles, was ist, erfährt sich in einem Gesetz; so wie es Johann Wolfgang von Goethe vortrefflich in Worte fasste: „So wie am Tag, der dich der Welt verliehen, die Sonne stand zum Gruße der Planeten, bist alsobald und fort und fort gediehen nach dem Gesetz, nach dem du angetreten. So musst du sein, dir kannst du nicht entfliehen. So sagten schon Sibyllen, so Propheten. Und keine Zeit und keine Macht zerstückelt geprägte Form, die lebend sich entwickelt.“



BERT HELLINGER MIT SEINER FRAU SOPHIE, DIE NUN SEIN ERBE ANGETRETEN HAT. FOTO: K.K.

Weil dies die Grundlage der Hellinger-Arbeit ist, bin ich sicher, dass Bert Hellinger bald in den Olymp der Weisheitslehrer aufgenommen wird, wo er zum Beispiel C. G. Jung, Graf Dürckheim, Friedrich Weinreb, Heraklit und Laotse auf gleichberechtigter Ebene begegnen wird. Sein Tao entspricht den Erkenntnissen all der Genannten: „Handelt und spricht nicht wie im Schlaf ... Wachende leben in einer Welt gemeinsam, Schlafende jeweils in einer Welt für sich. Allerdings: Wachend sehen wir nichts als Tod, schlafend nichts als Träume ... Der Weise sieht ein: Gott ist Tag und Nacht, Winter und Sommer, Krieg und Frieden, Über-

Nacht, Winter und Sommer, Krieg und Frieden, Überfluss und Mangel ... Schaut: Tag und Nacht sind ihrem Wesen nach eins. Der Weg nach oben und der Weg nach unten ist ein und derselbe ... in einem Kreis sind Anfang und Ende eins ... Gut und Böse röhren zu einer einzigen Kugel und wirf sie weg!"

Diese tiefe Erkenntnis teilt Bert Hellinger mit seiner Frau Sophie, die nun sein Erbe angetreten hat und ihr ganz Eigenes hinzufügt. Ich habe sie gerade in São Paulo/Brasilien beim 1. Internationalen Kongress der Hellinger-Schule erlebt. Für sie gilt, was Bert Hellinger schon immer sagte: „Was wirkt, setzt sich durch.“ Er bezog das auf die Hellinger-Arbeit, doch dafür steht Sophie als glaubwürdige, superintelligente, venusisch-schönegeistige, ihrem Mann folgende und nun zur Nachfolge berufene Frau. Sie wird die Zukunft der Liebe dienend gestalten. Das „Haus“, das Hellinger-Vermächtnis, ist bestellt und bereit. Und wie! Es ist begeisternd, was mittlerweile in der Welt in Bewegung gesetzt ist. Abertausende nutzen die Hellinger-Arbeit in Medizin, Rechtswissenschaft, Familie und Organisation.



AUFSTELLUNG MIT AUFSTELLER GERHARD DEUSSER IN SAO PAULO. FOTO: K.K.

In Brasilien waren es beim Kongress mehr als 500 Menschen, für die Sophie Hellinger und die „Stars“ unter jenen, welche die Aufstellungen leiten (Gerhard Walper, Wolfgang Deusser, Joel Weser, Thomas Wittig), die Tiefenwirkung der Hellinger-Arbeit aufzeigten. Sie brachten das Unterste nach oben, d. h. das Unbewusste nahm Gestalt an, wurde über den Körper und dessen Bewegungen sichtbar, berührte und ließ die individuellen Seelen im Gleichklang höher schlagen.

Wer könnte sich der Wirkung solcher Worte entziehen, wie sie Gerhard Walper zu Beginn der fantastisch organisierten Veranstaltung für Bert und Sophie Hellinger und deren Arbeit fand: „Ich fühle mich mit etwas ganz Großem verbunden. Dieses Große, diese schöpferische Macht, wirkt in jedem Menschen. Bert hat uns damit in Berührung gebracht, und Sophie lehrt uns, wie wir mit dieser Kraft im Dienste der Liebe etwas bewirken können. Beide vermitteln uns: Ohne Liebe ist alles umsonst. Wir Aufstellungsleiter fühlen

uns im Dienste von Bert und Sophie Hellinger und im Dienste dieses Geistes, der Liebe und des Lebens. Und das Wesentliche erfahren wir über die dadurch ausgelöste Bewegung: die Bewegung der Liebe. Bei jeder Aufstellung geht es um uns alle, nicht nur um einen Einzelnen. Es geht nicht um ein Ich, sondern um ein Wir. Dabei werden wir vom Mitgefühl mitgenommen. Ich als Aufsteller schaue zu und fühle mit: wie alle. Auf diese Weise kommen die zusammen, die getrennt sind. Wir müssen aber ganz da sein. Ganz da sein! Ganz schutzlos müssen wir uns voller Liebe dem Geschehen zuwenden und öffnen.“

Kernsätze zu dem, was die DNA in der Aufstellungsarbeit ist, fand Sophie Hellinger selbst. Sie sagte: „Die Aufstellung kommt aus einer anderen Dimension, um Frieden in die Welt zu bringen. Als Aufsteller habe ich folglich eine große Verantwortung. Dazu muss man wissen, dass es im Familienstellen eine Matrix gibt, und diese Matrix sind die Ordnungen der Liebe. Wenn ich dagegen verstoße, wird meine Seele, mein Herz, darauf antworten. Seid gewiss, es existiert in allen Lebensbereichen nichts anderes als Bewegung, und als Aufsteller bringen wir nur die Wahrheit ans Licht: die geheimen Bewegungen der Seele.“

Joel Weser ergänzt: „Nur wenn wir weit schauen, finden wir unseren Platz im Leben. Dazu gehört, die persönliche Identifikation mit den Gefühlen loszulassen und wahrzunehmen, dass uns zum Beispiel Wut nicht alleine gehört, denn jeder kennt sie im Leben.“

Alle, die in Brasilien die Hellinger-Arbeit in den verschiedenen Lebensbereichen einbringen, machen deutlich: „Zum Familienstellen kommen die Leute, weil sie unter ihresgleichen sind und eine Lösung suchen.“ Sie stellen fest: „Im Neuen Familienstellen reden wir nicht mehr über Energien oder Materie, sondern über Informationen. Wir sind in einer Informationswolke, die uns umgibt, und wir sind Teil davon. Dieser Informationsnebel ist irgendwo und ist nicht klar. Ich fühle aber, dass irgendetwas ist (die hinter mir liegende Vergangenheit) und habe jetzt eine Information, die in die Zukunft ragt. So werden die Informationen, die nicht klar sind, in der Zukunft erkennbar und sichtbar.“

... weiterlesen Seite 20

BUCH-TIPP



**Bert Hellinger**  
**Mein Leben. Mein Werk.**

Ariston Verlag, 304 Seiten  
ISBN 978-3-424-20195-6  
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
€ 24,20 [I] | Fr. 34,90 [CH]

Aus meiner Sicht einfacher ausgedrückt: Wir haben eine vorgeburtliche Existenz, kommen auf diese Welt, und es ist zunächst nicht klar, was wir dort zu erleben haben. Von Augenblick zu Augenblick gehen wir in die Zukunft, und es deckt sich auf, was bis dahin in der Wolke, im Nebel war. Es wird klar. So werden wir älter und werden im Kreislauf des Lebens über die Jugend, das Erwachsenen- und Greisen-Alter wieder wie die Kinder (finden wieder heim in die Vergangenheit). Auf einer neuen Ebene geht es weiter – immer weiter: zurück in die Zukunft.  
 „In einem (Lebens-)Kreis sind Anfang und Ende, Vergangenheit und Zukunft EINS.“

**Fazit für mich persönlich:**

Es gibt derzeit keine bessere Lebenshilfe als das original Hellinger-Familienstellen. Warum? Weil es die Gesetze des Lebens in ihrer Folgerichtigkeit aufnimmt: Polaritätsgesetz, Resonanz-Gesetz, Gesetz der Anziehung – und das alles auf der Basis von Liebe = Leben. Und in meiner persönlichen Essenz gipfelnd, dass auch meine persönlichen Erfahrungen, die ich während der Gestalt-Ausbildung auf der Basis von Virginia Satirs Aufstellungskriterien 1982/83 machte, meisterlich von Bert und Sophie Hellinger übertrumpft werden. Sie erfuhren die Gnade des Verstehens größerer Zusammenhänge. Mutig und demütig erfüllten und erfüllen sie den Auftrag, dem Leben zu dienen.

**„Wie soll ich meine Seele halten, dass sie nicht an deine rührt?“**

Rainer Maria Rilke, Lyriker, \* 1875 | † 1926

Zum Autor ↷



**Wolfgang Maiworm**  
 Jahrgang 1945

Herausgeber der Zeitschriften „Lebens(t)räume“ und „... heute leben mit FLIEGE“, Kongressveranstalter mit Lara Weigmann, Lebensberater; Inhaber des Seminar- und Meditationszentrums Etora/CENTRO auf Lanzarote.

**Kontakt**

T: +49 (0)6174 2599460  
 M: +49 (0)173 2192806  
 E: wolfgang@lebens-t-raeume.de  
 I: www.lebens-t-raeume.de

# Gasteiner Aroma Engel Raum- und Aura-Spray`s

Jeden Menschen umgibt ein elektromagnetisches Feld, „Aura“ genannt. Viele Informationen aus unserer Vergangenheit sind in ihr gespeichert. Diese Informationen gestalten unsere Gegenwart und Zukunft und sie machen einen Teil unserer Persönlichkeit aus. Erinnern Sie sich vielleicht, dass Sie sich nach einem ausgedehnten Spaziergang im Wald „wie ausgewechselt“ fühlen? Nach einem Sonnenbad am See wieder neue Kraft getankt haben? Sorgen sind auf einmal so gut wie verschwunden, die Stimmung ist positiv und man fühlt sich angenehm entspannt. Wir haben den „Waldspaziergang“, die Essenz daraus, in einer Flasche vereint.

Im „Gasteiner Aroma Engel“ finden sich durchschnittlich 30 verschiedene Pflanzeninformationen zusammen mit reinen ätherischen Ölen, die positiv auf unsere Stimmung, unser Gemüt und unsere Persönlichkeit wirken. Im Zentrum der Information stehen die positive Bewältigung von Stress, Steigerung von Lebensfreude und Verbindung mit Erde. Hier auf dieser Erde, hat jeder von uns seine Aufgaben zu erledigen - der „Gasteiner Aroma Engel“ kann dabei helfen.



Ihre Susanne Tack



- sind eine ausgleichende Unterstützung aus der Natur - 100% natürliche Inhaltsstoffe
- sind wie ein Waldspaziergang zum Sprühen
- sind gut für die ganze Familie (von 1 bis 99 Jahre und auch für die 4-beinigen Familienmitglieder)
- sind einfach anzuwenden - einfach in den Raum sprühen
- sind reine ätherische Öle! Wunderbare, kostbare Düfte für ein harmonisches Raumklima
- sind 100 % handgemacht. Wirklich alles.
- enthalten Wildkräuter-Essenzen aus eigener Herstellung

**Zu bestellen unter**  
**www.gasteinerengel.com**  
 Auf der „gesund & glücklich“-Messe in Klagenfurt seit 2012



Stefanie Menzel



## Heilenergetik – für Leichtigkeit im Alltag

Die **Heilenergetik** von Stefanie Menzel ist bekannt als die »Leichter leben Philosophie«. Sie beinhaltet eine Vielzahl von hilfreichen Tipps und Hinweisen, um die Probleme des Alltags aus dem Weg zu räumen und das Leben selbst in die Hand zu nehmen. Verblüffend ist dabei, dass die Anwendung postwendend möglich und die Wirkung augenblicklich spürbar ist.

Die Heilenergetik ist eine **Anleitung zur Selbstachtung, Selbsterkenntnis und Selbstheilung**. Du brauchst dafür keine Hilfsmittel, keine Pflückerchen und Wässerchen, sondern du entdeckst die Kraft, die in dir steckt. Du erkennst wer du bist, welche Talente und Möglichkeiten du hast und wie du sie anwenden kannst. Du erkennst die Ängste, Minderwertigkeitsgefühle und Hemmungen, die dich bisher davon abgehalten haben.

Vielleicht kannst du dir gar nicht vorstellen, dass du irgendwelche Talente haben könntest. Keine Angst, es haben schon viele Leute erstaunliche **Entdeckungen** gemacht, in sich selbst! Einige sehr wichtige **Talente**, die du hast, sind deine **Gefühle**. Sie wurden dir weitgehend aberzogen, jetzt darfst du sie wieder entdecken und als wichtige Wegweiser für dein Leben im Alltag verwenden.

Die **Heilenergetik ist eine Lebensphilosophie**. Sie kann dir Antworten auf deine Fragen nach dem Leben geben. Wo kommst du her? Weshalb bist du hier? Weshalb bist du ausgerechnet in dieser Zeit, in diesem Land, bei diesen Eltern aufgewachsen? Welchen Sinn hat all das was du erlebst? Gibt es überhaupt einen Sinn

im Leben? Wo führt das alles hin? Weshalb erlebst du immer wieder die gleichen Dinge? Weshalb sind andere erfolgreicher? Kann man das ändern? Darf man so etwas überhaupt denken?

Wenn du diese Fragen konsequent klärst, erlangst du Weisheit und kannst das Leben im Überblick betrachten. Du erkennst Zusammenhänge wo du bisher vielleicht nur dumme Zufälle und schicksalhafte Ereignisse siehst und meinst, so wieso nichts ändern zu können.

So ganz nebenbei ist die Heilenergetik eine pfiffige **Anleitung für das Spiel des Lebens**. Du nimmst doch ohnehin am Leben teil, also solltest du auch die Spielregeln kennen, weil du sonst wenig erfolgreich bist und immer die Anderen die Gewinne einheimen. Mit Selbstvertrauen, positiver Ausstrahlung, offenem Herzen und einer gehörigen Portion gesundem Menschenverstand kannst du viel erreichen und musst dich nicht mehr verdröhnen, verstellen oder verstecken. **Es ist dein Spiel des Lebens**, mit den Anleitungen der Heilenergetik kannst du etwas daraus machen. •

Über die **Heilenergetik** kannst du dich vielfältig informieren. Filme, Onlinekurse, Literatur kannst du bequem zu Hause anschauen und studieren. Und weil das Leben mehr Spaß macht, wenn man mit anderen zusammen ist, gibt es viele Möglichkeiten, wo du Gleichgesinnte treffen kannst. **Hier kannst du dich informieren:**

- Web: [StefanieMenzel.de](http://StefanieMenzel.de)
- Facebook: [StefanieMenzel.de](https://www.facebook.com/StefanieMenzel.de)
- Youtube: [/user/Heilenergetiker](https://www.youtube.com/user/Heilenergetiker)



# Unserer Seele lauschen lernen



FOTO: FOTOLIA.DE

Um die Sprache unserer Seele verstehen zu lernen, braucht es für uns das Verständnis der Unterscheidung zwischen unserem „Ich bin“ als der wahren Lebenskraft und unserem Ego. Denn unser Ego wird nicht aus unserer Seelenessenz geformt, sondern aus unserem Verstand. Da der Verstand die Summe aller unserer gemachten Erfahrungen ist, sind wir damit den Grenzen des Egos ausgeliefert. Wollen wir wirklich in unsere wahre Größe zurückfinden, dann liegt der Schlüssel dazu im Verstehenlernen der ureigenen Sprache unserer Seele. VON LARA'MARIE OBERMAIER

In Quechua gibt es kein Wort für „ich“, sondern nur für „wir“. Die andinen Traditionen stehen unter der Energie des Kreuzes des Südens, und das bedeutet, das Kollektiv, die Gemeinschaft, kommt vor der Individualität. In unserer Welt haben wir die Aufgabe zu meistern, unter der Energie des Kreuzes des Nordens, in welcher das Individuum vor dem Kollektiv, der Gemeinschaft steht, zu verstehen, dass unser Ego nichts mit unserem wahren Selbst zu tun hat.

In allen indigenen und mystischen Lehren ist eine der Kernaufgaben der Meisterschaft, das Ego abzustreifen. Wir sind jedoch so mit unserem Ego verflochten, haben so wenig Bezug zu unserem wahren Selbst, dass dies ein erschreckender Gedanke sein kann. „Wer bin ich denn noch, wenn mein Ego-Bewusstsein nicht mehr vorhanden ist?“ Wer bin ich jenseits dessen?

Wenn wir in einen physischen Körper inkarnieren, dann findet eine große Verdichtung unseres Lichtes statt. Solange die Dualität, also die Illusion des Getrenntseins, noch vorherrscht, entspricht dieser Vorgang einem Abstieg, denn durch die Verdichtung in die Materie und in die Energie, Schwingungen und Frequenzen der Dualität wird das Bewusstsein über unser wahres Selbst, unsere wahre Multidimensionalität und unser Seelenkollektiv stark unterdrückt.

Für Säuglinge ist noch bis etwas sechs Monate nach der Geburt durch die Produktion von DMT in der Zirbeldrüse die Anbindung an ihre eigene Seelenmatrix offen. Sie haben noch die Wahrnehmung ihres weiten, erweiterten Bewusstseins. Durch die zunehmende Schwingungserhöhung können wir feststellen,

dass die Seelen, die seit der Zeit der Indigo- und Kristallkinder hier inkarnieren, generell einen anderen Zugang zu sich und zum kollektiven Bewusstsein haben. Dies ist möglich, da seit der Jahrtausendwende die Schwingungserhöhung auf unserer Mutter Erde stetig zunimmt.

Wenn allgemein gesagt wird, „das Ego muss geopfert oder abgelegt werden“, dann kann das Ängste auslösen, wenn wir die Wahrnehmung unseres Selbst mit der Identifikation des Egos vermischen oder uns der Differenz nicht bewusst sind.

Für die schamanischen Weisheitslehrer ist es die größte Aufgabe, aus diesem irdischen Leben lebendig herauszugehen. Sie sind überzeugt, dass unser physischer Körper zur Erde geht, unsere Weisheit zu den Bergspitzen und unser Geist zurück zu Spirit. Sie lehren, dass sich – wenn wir bewusst gelebt haben – im Moment des Todes unser Tropfen Bewusstsein, der unsere Ich-Bin-Essenz verkörpert, um unseren

## KONTAKT

Lara'Marie Obermaier

A: Englitzweg 24

D-88147 Achberg/Bodensee

T: +49 (0)172 1420589

E: [info@laramarieobermaier.com](mailto:info@laramarieobermaier.com)

I: [www.laramarieobermaier.com](http://www.laramarieobermaier.com)



FOTO: K. K.

Knöchel sammelt und zurückkehrt in das große Meer des kollektiven Bewusstseins, ohne sich darin aufzulösen und das eigene Ich-bin-Bewusstsein zu verlieren. Nach einigen indigenen Weisheitslehren hat man in menschlicher Inkarnationsform acht bis neun Leben Gelegenheit, in dieses Bewusstsein zu gelangen.

Unser Ich-bin-Bewusstsein ist etwas anderes als unser Ego. Unser Ego wird durch die ganzen Erfahrungen der Dualität geprägt, die wir hier durchleben und die sich in unserem limbischen System als Emotionen abspeichern. Dadurch entstehen Glaubenssätze, nach denen sich unser weiteres Leben formt und auf die wir uns beziehen. Das Ego ist also geformt und manipulierbar. Unsere Ich-bin-Essenz hingegen ist in ihrer Purheit unveränderbar, weil sie die Ausdrucksform Spirits ist. Wenn wir aus unserem Ego heraus Erfahrungen machen, führt dies zur Ausreifung des Egos, aber nicht zur Rückkopplung an unsere Ich-bin-Essenz, eher im Gegenteil: Es kann geschehen, dass wir uns dadurch immer weiter von unserer eigentlichen Natur unseres Seins entfernen.

Aus unserem Ego heraus entsteht die Angst. Wobei Angst immer mit der Projektion eines schrecklichen Ereignisses in die Zukunft projiziert ist. Wir haben also Angst „vor ...“. So sind auch alle Glaubenssätze Projektionen der Angst in die Zukunft. Zum Beispiel: Wenn ich mich so und so verhalte, dann werde ich nicht mehr geliebt, nicht mehr akzeptiert, dann werde ich verlassen. Aus dieser „Angst vor ...“ gehen wir Kompromisse ein, gehen in die Manipulation, übergehen uns selbst, beuten uns und andere aus.

Wer schon einmal in einer echten Gefahrensituation war, die das Potenzial des Lebensbedrohlichen hatte, weiß, dass man in solchen Momenten völlig ruhig ist und sich das Momentum der Zeit ausdehnt. Da ist keine Angst präsent, sondern nur absolute Aufmerksamkeit dem Geschehen gegenüber. Wenn uns bewusst wird, dass unser Ego ein Konstrukt ist, das sich aufgrund unserer ganzen Erfahrungen gebildet

hat, dann verstehen wir auch, dass wir jederzeit die Möglichkeit haben, dieses Konstrukt behutsam und beherzt in die Auflösung zu bringen.



LARA'MARIE OBERMAIER WÄHREND EINER SITZUNG IN FIELDHEALING®.

FOTO: K.K.

An diesem Punkt mögen wir uns fragen: Wer bin ich noch, wenn ich mein Ego auflöse? Das zu entdecken ist die spannende Reise der Selbsterfahrung. Darüber hinaus haben wir als größte Ressource unser höchstes Selbst, von dem wir hier eine Ausdehnung sind. Wenn wir uns hier rückkoppeln, fällt es uns leichter, wieder in die Selbstliebe unseres „Ich bin“ zu kommen, was etwas völlig anderes ist als die Ablehnung oder Selbstverliebtheit durch das Ego.

Natürlich ist das eine Reise, die nicht in diesen wenigen Tagen abgeschlossen sein kann. Schamanen sind Kartenmacher. Je genauer sie die Karte des Bewusstseins kennen – und die Fieldhealing®-Ausbildung liefert die essenziellen Schlüssel dazu –, desto leichter finden sie neue Wege darin, und es gelingt ihnen, für sich und für ihre Klienten neue Lebenskarten zu entwerfen, die der wahren Seins-Essenz entsprechen.

## ZUR PERSON

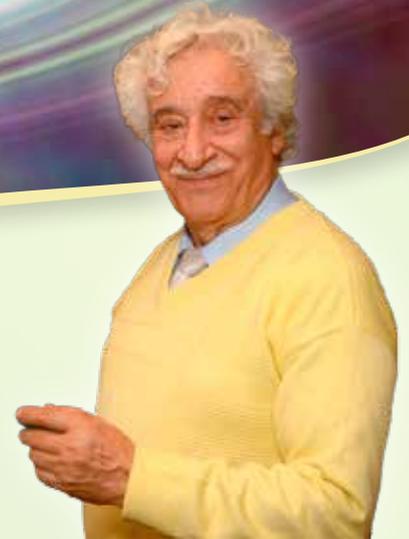
Lara'Marie Obermaier ist Expertin in schamanischer Energie- und Frequenzmedizin. Neben ihrer 10-jährigen Lehrtätigkeit in Schamanismus hat sie inzwischen Tausende von Einzelsitzungen gegeben, in denen sich ihr ein ganz neues Wissen des Frequenzkörpers und der angewandten Multidimensionalität und Multikosmologie eröffnete. Sie teilt dieses Wissen seit 2014 in der von ihr konzipierten schamanischen Frequenzmedizin-Ausbildung „Fieldhealing®“. Hierin verwebt sie meisterlich urchristliche, vedische, buddhistische und schamanische Weisheit zu einer feinen, kraftvollen Heilkunst.

„Dein Weg beginnt  
mit dem ersten Schritt.“



# Das Jahrestraining in der IAWG: *Geistheilung und ihre Wirkweise*

FOTO: ADOBESTOCK



Dem weltweit bekannten Geistheiler Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis und seiner österreichischen Mitarbeiterin Bettina Maria Haller ist es ein Anliegen, nachhaltige Lösungen zum Wohle der Menschen zu entwickeln. Deshalb geht es in der von Drossinakis gegründeten Internationalen Akademie für Wissenschaftliche Geistheilung (IAWG) um die Erforschung der Energie biologischer Systeme und ihrer Funktionen im Zusammenhang mit Geistheilung. In den Trainingsangeboten der IAWG wird außerdem das Bewusstsein gestärkt, erforscht, entwickelt und gefördert.

Die IAWG-Familie ist eine Ansammlung von Menschen, die sich ganz bewusst dafür entscheiden, die Heilkraft des Herzens, des Geistes und der Seele zu entwickeln. Viele Menschen, die aus Interesse im Jahrestraining der IAWG landen, haben bereits eine Vielzahl von Seminaren besucht und stellen meist fest: Dieses Jahrestraining ist anders. „In der Herzenergie der tiefen Liebe des Bewusstseins zu allen Wesen wird ein neuer Horizont des Seins eröffnet.“

Durch eine einfache Atemübung beginnt der Mensch, in sich selbst das ganze Universum zu entdecken“, so der Geistheiler.

Als gelernter Elektroingenieur ist Drossinakis ein Geistheiler, der mit wissenschaftlicher Neugier auf die Phänomene der Energiemedizin blickt. In 127 Experimenten mit namhaften Wissenschaftlern verschiedener Universitäten hat er viel dazu beigetragen, die Wirkweise und die Wirkung von Geistheilung zu erforschen und zu veranschaulichen. Wie Drossinakis sagt: „An der Wissenschaft kommt keiner vorbei.“

Das Ziel der IAWG ist es daher, die Phänomene der Geistheilung durch die Physik zu erklären und zu erforschen.

Deshalb spricht der Professor im Zusammenhang mit biologischen Systemen auch von der Gravitation, von der allgemeinen Relativitätstheorie des Physikers Albert Einstein, von der Quantenmechanik des Physikers Max Planck und von der Thermodynamik des Physikers und Philosophen Ludwig Eduard Boltzmann.

Laut der über 70 Jahre währenden Geistheiler-Erfahrung von Drossinakis kann man bei allen Fehlfunktionen von biologischen Systemen von einem durch Stress jeglicher Form entstandenen Energiedefizit ausgehen. Bei Temperaturen zwischen 35,1 und 36,6 Grad Celsius sind die Funktionen des biologischen Systems optimal. Darüber oder darunter entstehen Fehlfunktionen des biologischen Systems, die in der Medizin als Krankheiten bezeichnet werden. In der Geistheilung spricht man von Energiedefizit oder Energieunverträglichkeit.

Bettina Maria Haller unterstützt die Teilnehmer des Jahrestrainings bei der Umsetzung der erworbenen Fähigkeiten in



PROFESSOR CHRISTOS DROSSINAKIS UND SEINE MITARBEITERIN BETTINA MARIA HALLER.

FOTO: K.K.

wird die Zusammenarbeit mit der geistigen Welt, das Wissen um die Konstrukte der feinstofflichen Körper, der Meridiane und Chakren, sowie um die Kraft der Gedanken und die Anwendung der Wissenschaft von Karma, des Wissens von Ursache und Wirkung, vermittelt.



SITZUNGEN MIT CHRISTOS DROSSINAKIS UND BETTINA MARIA HALLER DIENEN DER AKTIVIERUNG DER SELBSTHEILUNGSKRÄFTE DES BIOENERGETISCHEN SYSTEMS.

FOTO: K.K.

Ein im Oktober 2017 von Drossinakis mit Beteiligung von vier Universitätsprofessoren durchgeführtes Experiment an der Akademie der Wissenschaften in der bulgarischen Hauptstadt Sofia stellt wissenschaftlich nachvollziehbar die Wirkweise von Geistheilung auf Krebszellen in biologischen Systemen dar. Im Dezember 2017 wurde ein Experiment mit dem bulgarischen Wissenschaftler Prof. Dr. Ignat Ignatov über die Veränderung der Wassercluster durch Fernwirkung von Frankfurt nach Nagano in Japan unternommen. Die Veränderungen beweisen mit exzellenten Werten die Tatsache der Fernwirkung durch Geistheilung.

Alle, die am Jahrestraining teilnehmen, erhalten Gelegenheit, im Rahmen der experimentellen Woche auf der griechischen Insel Evia ihre erworbenen Fähigkeiten durch verschiedene wissenschaftliche Messungen

zu überprüfen. Dadurch trägt jeder etwas zum großen Ziel der Erforschung der Wirkweise von Geistheilung bei.

„Wir sind stolz darauf, dass alle Mitglieder der IAWG-Familie bei den wissenschaftlichen Experimenten meist mit phänomenalen Ergebnissen die Möglichkeiten der Geistheilung und ihre Wirkweise unter Beweis stellen.“

KONTAKT



Informationen zu den Ausbildungen und zum Jahrestraining der IAWG:

T: Deutschland  
+49 (0)69 304177

T: Österreich:  
+43 (0)664 4607654

I: [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

IAWG

INTERNATIONALE AKADEMIE FÜR WISSENSCHAFTLICHE GEISTHEILUNG



Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis  
IAWG TRAININGS 2019

Dein Jahr der Selbstheilung und Schulung in Geistheilung durch Aktivierung deiner inneren Kraft!



Österreich:

- Sa – So 30.- 31. März
- Sa – So 18.-19. Mai
- Sa – So 15.- 16. Juni
- Sa – Sa 17.- 24. Aug. (Insel Evia)
- Sa – So 05.- 06. Okt.
- So 10. Nov.
- So 01. Dez. (Abschluss)

Deutschland:

- Sa – So 06.- 07. April
- Sa – So 25.- 26. Mai
- Sa – So 22.- 23. Juni
- Sa – Sa 17.- 24. Aug. (Insel Evia)
- Sa – So 12.- 13. Okt.
- So 03. Nov.
- So 08. Dez. (Abschluss)

Kursorte:

- Österreich: IZWG, Hauptplatz 44, A-2293 Marchegg
- Deutschland: Turmhotel, Eschersheimer Landstr. 20, D-60322 Frankfurt/M.
- Griechenland: Insel Evia  
(1 Std. von Athen, Experimentelle Woche im August)

Anmeldungen:

Mail: [IAWG-frankfurt@web.de](mailto:IAWG-frankfurt@web.de) | Website: [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)  
Tel.: +49 69304177 Christos Drossinakis und +43 664 4607654 Bettina Haller

energetisches - geistiges Heilen

# Heilende Hände

Gesundheitscoaching  
Seminare & Vorträge  
Workshops  
Heilströmungs-Gruppenabende  
Trauma & Blockaden Auflösung  
Karma Auflösung



Helene Kollross  
08283 / 9287709  
0162 / 8509031



[www.repair-energetics-kollross-helene.de](http://www.repair-energetics-kollross-helene.de)



Helene Kollross

*Heilen mit allen Sinnen*

Kann man wieder glücklich werden, wenn man einen schweren Schicksalsschlag ertragen musste? Kann man heilen, wenn man tief verletzt wurde, kann man wieder lachen, nachdem die Tränen nicht enden wollten? Ja, es gibt Menschen, die dies alles können, Menschen, die erkannten, dass dies Lernaufgaben und Prüfungen gewesen sind, die dazu gedient haben, sich einem tieferen Wissen und tieferen Fähigkeiten zu öffnen. Über ihren Weg zur Heilerin haben wir mit Helene Kollross gesprochen. INTERVIEW: SABINE REINELT

**Frau Kollross, Sie strahlen, und es geht Ihnen gut, obwohl Sie keinen leichten Weg hinter sich haben.**

Ja, mein Leben war nicht leicht, es gab große Prüfungen. Hier ist als schwerste der Tod meines Sohnes zu nennen. Ich habe darüber ein Buch geschrieben und beschreibe dort, wie mir klar wurde, dass diese Gefühle und Erfahrungen mich auf meinem Weg zum geistigen Heilen geprägt haben. Ich bin an diesem Erlebnis nicht zerbrochen, sondern gewachsen, und es hat mich auf meine Aufgabe vorbereitet, Hilfesuchende bei der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele zu unterstützen.

**Wie können Sie auf Grund Ihrer eigenen Erfahrungen nun anderen Menschen helfen?**

Meine Lebensaufgabe sehe ich darin, meine Erfahrungen in die Praxis für andere Menschen zu übersetzen, Signale zu erkennen und herauszufinden, was das Thema und die Blockaden des Hilfesuchenden sind. Jeder von uns hat ein Thema, das ihn beschäftigt, manchmal unbewusst und weit zurückliegend. Oft sind es Schicksale von Nahestehenden oder etwas, was in der Familie liegt. Ich versuche, die Energien, die durch mich fließen, wirken zu lassen. Dabei beginnen sich die Blockaden zu lösen. Ich habe stark ausgeprägte telepathische Fähigkeiten und erreiche deshalb auch die tiefe Ebene der Traumata. Mein Körper ist wie ein Dolmetscher für die Themen der Hilfesuchenden. Ich versuche dann, das Ganze in eine verständliche Sprache gleichsam „zu übersetzen“ und nutze alle Möglichkeiten alten und neuen Heilerwissens, wie z. B. die Quantenheilung.

**Was können wir uns unter den Begriffen „Quantenfeld“ und „Quantenheilung“ vorstellen?**

Das Quantenfeld ist für mich alles, was ist, hier sind alle Möglichkeiten gespeichert. Es ist wie ein Urfeld, das alles enthält. In meinem Inneren tauchen Fragen auf – manchmal frage ich mich, wo kommt denn das

her? Aber dann stellt sich heraus, dass der Hilfesuchende schon die Verbindung zu seinem Thema findet. Alles verläuft in einer Art Unterhaltung, und der rat-suchende Mensch bekommt von mir einen Faden, um sein Wollknäuel allmählich zu entknäulen, in Ordnung zu bringen.

**Hatten Sie dieses besondere Wissen schon immer? Wann wussten Sie, dass Sie heilende Kräfte haben?**

Schon im Kindesalter merkte ich, dass meine Vorahnungen eintrafen – das war damals nicht leicht für mich, mit diesem Wissen umzugehen. Aber allmählich lernte ich, auf mein Gefühl zu vertrauen. Und mich fesselten alle Themen, die sich mit Heilkräften befassten. Inzwischen habe ich einige Ausbildungen in diesem Bereich gemacht, und wenn man sich einmal auf diesen Weg gemacht hat, neues und uraltes Wissen zu entdecken, hört das Lernen und Erkennen nicht auf. Alles formt sich zu einem stimmigen Ganzen.

Alles fließt durch mich, und wenn ich spüre, dass sich eine positive Veränderung bei einem Hilfesuchenden zeigt, fühlt sich das auch für mich gut und wohltuend an. Ich lerne täglich neue Facetten des Lebens kennen und nehme diese Erfahrungen dankbar an.

**KONTAKT**

Helene Kollross

A: Nordendstraße 13

D-89352 Ellzee

T: +49 (0)162 8509031

E: kollross.helene@web.de

I: [www.repair-energetics-kollross-helene.de](http://www.repair-energetics-kollross-helene.de)



# Monatshoroskope: Mai 2019 bis Oktober 2019

Wie stehen die Sterne von Mai 2019 bis Oktober 2019?

Welche Energien die kommenden Monate prägen, zeigt uns der Kärntner Astrologe Thomas Kail. In der nächsten Ausgabe finden Sie die Horoskope für die Monate November 2019 bis April 2020.



FOTO: K.K.

Astrologe Thomas Kail

## Mai 2019

**W**ir starten mit herausfordernden Konstellationen in den Mai. Merkur bildet am 1. 5. und am 2. 5. Spannungen zu Saturn, Pluto und zum absteigenden Mondknoten. Bei Reisen, bei der Kommunikation und im schriftlichen Ausdruck sowie bei allen Arten von Verträgen können sich Verzögerungen, Machtkämpfe und Blockaden aufbauen. Die Situation entspannt sich am 3. 5., da der Glücks- und Schutzplanet Jupiter Optimismus und Erleichterung bringt. Venus, der Beziehungs- und Geldplanet, schließt sich diesen Spannungen in der Zeit von 5. 5. bis 10. 5. an und wirbelt alte, noch zu lösende Themen in diesen Bereichen auf. Der Drang nach Freiheit und Veränderung ist groß. Danach glätten sich die Wogen wieder. Die Energien beschleunigen sich in der Zeit um den Vollmond am 18. 5. Altes, nicht mehr Benötigtes wird losgelassen. Tiefenreinigung im Außen wie auch im Innen. Saturn fordert in dieser Zeit, uns von altem Karma zu trennen.

Am 29. 5. und am 30. 5. bildet Merkur eine Spannung zu Neptun. Gut für die Euphorie, Spiritualität und Kreativität. Trotzdem realistisch bleiben! Die Konzentration ist in dieser Zeit geschwächt.

### Monddaten für Mai:

**Neumond in Stier am 5. 5. um 0:46 Uhr. Vollmond in Skorpion am 18. 5. um 23:12 Uhr.**

## Juni 2019

**D**er Juni beginnt mit einem Neumond (spürbar von 1. 6. bis 4. 6.) in Zwillinge und in Spannung zu Neptun. Neptun regiert die seelische und geistige Welt. Beschäftigung mit dem Innenleben, Kreativität und Bewusstseinsweiterung ist angesagt, ebenso Entspannung und Wellness. Man soll sich nicht überlasten oder Dinge im Außen erzwingen wollen. Die Sonne steht am 9. 6. in der gleichen Konstellation zu Neptun und bringt die gleichen Energien an diesem Tag zum Vorschein.

Von 10. 6. bis 21. 6. spitzt sich die energetische Lage zu. Der Energie- und Kriegsplanet Mars steht in Spannung zu Saturn, zu Pluto und zum absteigenden Mondknoten. Alte Konflikte kommen erneut an die Oberfläche und wollen gelöst werden. Eine explosive Konstellation, die zu Verzögerungen, Kampf, Autoritäts- und Machtkämpfen verleitet. Also keine voreiligen Handlungen setzen und Ruhe bewahren.

Am 21. 6. tritt die Sonne um 17:54 Uhr in das Zeichen Krebs ein. Es ist Sommersonnenwende (längster Tag, kürzeste Nacht) und somit Sommerbeginn. Es wird wieder ruhiger.

### Monddaten für Juni:

**Neumond in Zwillinge am 3. 6. um 12:02 Uhr. Vollmond in Schütze am 17. 6. um 10:30 Uhr.**

## Juli 2019

**D**er Juli beginnt mit einem speziellen Neumond im Krebs, einer Sonnenfinsternis, welche diesmal in unseren Breiten nicht sichtbar ist. Trotzdem wird die Energie in den Anfangstagen im Juli deutlich spürbar sein. Durch das Zeichen Krebs werden die Gefühle sowie die Themen Nähren, Seele, Versorgen, Heim und Familie besonders angesprochen. Für diese Themenbereiche stehen in dieser Zeit vermehrt Energien zur Verfügung.

Von 6. 7. bis ca. 13. 7. trifft der Kommu-

nikationsplanet Merkur auf den Kraftplaneten Mars in Spannung zu Uranus. Das Leben beschleunigt sich. Gut, um schnell voranzukommen. Schnelle Entscheidungen sowie neue Einfälle sind jetzt möglich. Vorsicht: Voreiligkeit, Hektik, Stress und Streit sind Begleiter dieser Konstellation.

Die Zeit um die Mondfinsternis (Mitte Juli) ist diesmal mit einigen Spannungen belegt. Alte, nicht gelöste Themen und Machtkämpfe kommen an die Oberfläche. Verzögerungen sind möglich, also Geduld walten lassen und nichts erzwingen wollen! Nach dem 22. 7. entspannt sich die Lage wieder.

### Monddaten für Juli:

**Neumond (Sonnenfinsternis, bei uns nicht sichtbar) in Krebs am 2. 7. um 21:17 Uhr. Vollmond (teilweise Mondfinsternis, sichtbar) in Steinbock am 16. 7. um 23:38 Uhr.**

## August 2019

**V**on 1. 8. bis 2. 8. kommen sich Venus und Uranus in die Quere. Es entsteht großer Erlebnishunger und Freiheitsdrang. Partyaspekt. Beziehungen, die jetzt beginnen, zeichnen sich nicht durch große Haltbarkeit aus. Von 7. 8. bis ca. 14. 8. versorgt uns das Universum mit sehr harmonischen Konstellationen. Sonne und Venus stehen im harmonischen Winkel zum Glücksplaneten Jupiter. Diese Zeitqualität bringt uns Optimismus, Harmonie, Genuss und Freude.

Am 15. 8. und am 16. 8. beschleunigen sich die Energien wieder, denn der schnelle und wendige Planet Merkur steht in Spannung zu Uranus. Diese Konstellation fördert kreative Ideen und verleiht Freiheits- und Bewegungsdrang. Wichtig: Nicht auf zu vielen Hochzeiten tanzen!

Von 21. 8. bis ca. 27. 8. treffen sich Venus und Mars. Zwischen Männern und Frauen knistert es ganz gehörig. Die erotische Anziehungskraft ist in diesen Tagen besonders hoch. In Sachen Er-

### **Hinweis für den Umgang mit den Mondphasen:**

Voll- und Neumonde beginnen bereits drei Tage vorher ihre Wirkung zu entfalten. Mondfinsternisse (spezielle Vollmonde) und Sonnenfinsternisse (spezielle Neumonde) entwickeln ihre Kraft bereits fünf bis zehn Tage bevor das Ereignis stattfindet. Diese Zeiten können daher für Neubeginne und Abschlüsse gut genutzt werden.

lebnis und Begegnungen hat dieser August wirklich viel zu bieten.

#### **Monddaten für August:**

**Neumond in Löwe am 1. 8. um 5:12 Uhr. Vollmond in Wassermann am 15. 8. um 14:29 Uhr.**

#### **September 2019**

Mit viel Beweglichkeit und Energie starten wir in die ersten drei Septembertage. Merkur trifft auf den Kraft- und Energieplaneten Mars. Der September steht zweifelsfrei im Zeichen des kreativen, phantasiereichen und spirituellen Planeten Neptun. Er regiert die Welt der Seele und leitet kreative, helfende sowie spirituelle Energien auf die Erde.

Daher werden in diesem Monat alle Formen von Kunst, Heilen-Helfen und Spiritualität gefördert. Auf alltäglicher Ebene bringt uns Neptun aber oft Unklarheiten, Unehrllichkeiten, Verwirrung und Täuschungen. Deshalb sollte man sich bei Neptunaspekten auf keinen Fall überfordern und Dinge erzwingen, sondern unklare Situationen und Entscheidungen auf einen anderen Zeitpunkt verschieben. Entspannung, Wellness, ein gutes Buch, Musik und Meditation sind in diesen Zeiten gefragt. Nep-

tun-Aspekte in diesem Monat: 3. 9. und 4. 9. (Venus in Spannung mit Neptun), 6. 9. und 7. 9. (Merkur in Spannung mit Neptun), 9. 9. und 10. 9. (Sonne in Spannung mit Neptun), 11. 9. bis 16. 9. (Vollmond mit Neptun) und 17. 9. bis Ende des Monats (Jupiter in Spannung mit Neptun).

#### **Monddaten für September:**

**Vollmond in Fische am 14. 9. um 6:33 Uhr. Neumond in Waage am 28. 9. um 20:26 Uhr.**

#### **Oktober 2019**

Der Oktober beginnt mit einer Spannung von Venus und Pluto. Die Leidenschaftlichkeit in Liebesangelegenheiten ist erhöht. Vorsicht: Nicht in Machtkämpfe verwickeln lassen, auch nicht beim Geld! Am 6. 10. und am 7. 10. steht Merkur (Kommunikation, Verkehr, Geschäfte) in Spannung zu Uranus. Die Geschwindigkeit, Leistungsbereitschaft und der Tätigkeitsdrang steigen.

Bereits am 10. 10. beginnt der kommende Vollmond im Widder (13. 10.) zu wirken. Die Geschwindigkeit steigt. Dinge, auch altes Karma, abschließen und zur Vollendung bringen! Saturn und Pluto in Verbindung mit dem Vollmond verlangen von uns allerdings Ausdauer

er und Geduld. Der 15. 10. bringt bis 21. 10. ruhige und harmonische Konstellationen. Die Tage von 22. 10. bis 27. 10. bringen uns Spannungen von Mars. Hier besteht die Möglichkeit, sich über Hindernisse und Autoritäten, wenn möglich ohne Streit, hinwegzusetzen. Der Planet Uranus (Freiheit, Veränderungswille) in Spannung zum Neumond stellt uns für dieses Vorhaben zusätzlich Energien bereit. Am 30. 10. beruhigen sich alle Spannungen.

#### **Monddaten für Oktober:**

**Vollmond in Widder am 13. 10. um 23:08 Uhr. Neumond in Skorpion am 28. 10. um 4:38 Uhr.**

#### **KONTAKT**

Ing. Thomas Kail  
Spirituelle Astrologie „AstroSpirit“  
Astrologie & Energetik

A: Rosenweg 18  
A-9551 Bodensdorf  
am Ossiacher See  
T: +43 (0)664 3024916  
E: astrologie@astro-spirit.at  
I: www.astro-spirit.at

## Fundierte Ausbildung zum Medizinischen Masseur

**Erfolgreich Umsteigen: Mit der Ausbildung zum Medizinischen Masseur die Kunst der heilenden Hände erlernen.**

Eine Massage ist für viele das höchste Maß an Entspannung. Doch Masseur können weitaus mehr bewirken, als nur den Stress weg zu kneten.

Die Kneipp Akademie bietet mit ihrer Ausbildung zum anerkannten medizinischen Masseur das richtige Werkzeug, um gezielt gegen Schmerzen anzugehen. Im Umfang von rund 2000 Ausbildungsstunden erlernt man neben allen Massagetechniken auch Grundlagen der Anatomie, Physiologie, Pathologie und mehr.

Nach der positiv abgeschlossenen Ausbildung kann

man in Kliniken, Instituten für Physikalische Medizin, in Reha Zentren, Kuranstalten und Hotels sowie bei gewerblichen Masseuren tätig werden. Nähere Infos zur Ausbildung und zur Bildungskarenz erhalten Sie bei der Kneipp Akademie.

#### **INFOS:**

**www.kneipp-akademie.at**

**Ulrike Herzig gibt Infos zur Ausbildung**  
KNEIPPAKADEMIE



## Ein Beruf mit Hand und Fuß

Medizinische MasseurInnen, wie auch HeilmasseurInnen werden kompetent bei uns ausgebildet!



**Kneipp** ÖVHB  
MAZ | Akademie

Nähere Informationen unter  
0664 93 05 307 oder  
**www.kneippakademie.at**

# Quellwasser kann Ihrer Gesundheit richtig guttun

## Insbesondere artesische Quellen werden immer beliebter

FOTO: REINHOLD KISTENICH

Ohne gesundes Wasser geht kein Leben. Eine Binsenweisheit? Keineswegs, aber welches Wasser brauchen wir für unser Leben, für unsere Gesundheit? Wir haben uns auf die Suche gemacht und sind fündig geworden: Artesische Quellen, die es weltweit gibt, erfüllen anscheinend die Voraussetzungen für gesundes Wasser. Viele dieser Quellen führen klares, reifes Wasser und werden von Menschen aufgesucht, die an die Wohltaten des Wassers glauben. Wo sind diese Quellen? Und was ist das Besondere an diesen Wässern? Eine Spurensuche. VON WALTER OHLER

Ortstermin im oberbayerischen Eresing in der Nähe von Geltendorf: ein Tag im beginnenden Frühjahr 2019. Nach einem Besuch im Kloster St. Ottilien mache ich Rast am Ortsausgang der Gemeinde Eresing. Der provisorische Parkplatz lädt nicht gerade zum Verweilen ein. Einige Autos machen es sich auf einer kostenlosen Parkwiese bequem. Es herrscht eine gewisse Hektik auf dem Platz. Ein Treffpunkt für Wanderer? Doch Wanderer sehen gewöhnlich anders aus. Wer geht schon mit leeren Getränkeflaschen in den Wald? Die Antwort auf meine neugierige

Frage schafft schließlich Klarheit: Diese Leute machen sich auf den Weg zur Ulrichsquelle. Zu einer besonderen Quelle, wie sie sagen. Ich begleite den Tross der Wasserfreunde bis zur Fundstelle. Eine Kapelle und ein Quellenhaus mitten im Wald von Eresing.

Es hat sich vor der Quelle schon eine Schlange gebildet. Wasserabfüllen braucht seine Zeit, wenn einzelne Glasflaschen unter die fließende Quelle gestellt werden. Die Wartenden nehmen es mit Geduld. Zeit für mich zum Nachfragen. Ja, sie schätzen dieses Quellwasser, kommen regelmäßig, manche von weit her. Sie nutzen es als gesundes Trinkwasser, andere wiederum wegen seiner besonderen Wohltaten für die Augen. Die Mühen nehmen sie gerne in Kauf, „weil es meiner Gesundheit gut-tut“, sagt stellvertretend für die anderen ein älterer Herr. Was sie von der

Quelle wissen? Eine heilige Quelle soll es sein, die schon seit Urzeiten von den Menschen genutzt wird. Heilungsgeschichten machen die Runde. Sie wirken wie ein Kaleidoskop bunter Erzählungen, an die man glauben muss. Wie wahr sie tatsächlich sind, wurde nie überprüft. Wie auch? Forschung und Wissenschaft in der Medizin haben anscheinend etwas anderes zu untersuchen als die Geschichten von den Wohltaten dieser kleinen Wasserquelle. Für die Wasserfreunde von Eresing scheint aber festzustehen: „Dieses Wasser ist einzigartig.“

### Eine zweite Quelle: Bad Leonhardspfunzen in der Nähe von Rosenheim

Ein anderer Tag. Ortswechsel. Diesmal bin ich in Bad Leonhardspfunzen, das heute zu Stephanskirchen gehört, unweit von Rosenheim. Früher war es ein Bäderort, heute steht dort eine Quelle im Mittelpunkt. Wie sich die Bilder ähneln: Da Eresing, hier Leonhardspfunzen. Da die Wasserfreunde der Eresing-Quelle, hier die Gemeinschaft der Freunde der St. Leonhardsquelle. Übrigens, Eresing gilt eher als ein Geheimtipp, die St. Leonhardsquelle hingegen als ein über die Regi-



ULRICHSQUELLE IN ERESING.

FOTO: WIESENTHAL/WIKIPEDIA.DE



DER BRUNNEN NEBEN DER ST. LEONHARDSQUELLE.

freunden an den Lippen hängt, dem werden auch zeitgenössische „Heilungsgeschichten“ angeboten. Augenleiden, Gelenkbeschwerden, selbst Fälle von Neurodermitis sind häufig zu hören. Beweise? Nicht wie es die klassische Medizin einfordert, besser gesagt, noch nicht.

### Artesische Quellen, gespeist mit lebendigem Wasser

Eresing und Bad Leonhardspfunzen haben noch etwas gemeinsam: Beide Wasserorte beheimaten eine so genannte artesische Quelle. Arteserquel-

len? Noch nie gehört? Dabei kommen sie weltweit vor, in Deutschland, in ganz Europa und auch auf anderen Kontinenten. Wer sich näher damit beschäftigt, der wird auch schnell fündig. Und in der Wasserszene hat artesisches Wasser ohnehin längst ein Gütesiegel: köstlich frisch mit unterschiedlichen Geschmacksnuancen und wohltuend zugleich.

Eine kleine Wissenskunde: Das Wasser einer Arteserquelle entspringt frei fließend aus der Erde. Es öffnet sich sozusagen eigenständig. Durch eine oft jahrhundertlange Reise in Mutter Erde reinigt sich das Wasser von Schadstoffen und reichert sich mit Energie und Informationen an. Wer wie der Wasserforscher Viktor Schauberg (\* 1885, † 1958) in seiner Zeit beobachtet hat, bewegt sich das Wasser stets spiralförmig. Durch diese Bewegung entstehen Kräfte, die es dem Wasser ermöglichen, als reife Quelle hervorzutreten. Dieses reife Wasser hat eine wichtige Funktion, denn seine offensichtlich kristalline Struktur fördert auf natürliche Weise die Selbstreinigungskraft. Diese ist dafür verantwortlich, dass sich Bakterien im artesischen Quellwasser kaum vermehren können.

### Zwei weitere Beispiele für öffentliche Arteserquellen

Artesische Quellen mit lebendigem Wasser stehen bei Menschen hoch im Kurs. Zumindest zeigen es die vielen Besucher, die sich auch nicht zu schade sind, etliche Kilometer zurücklegen zu müssen, um das gewünschte Wasser direkt vor Ort abzupfen zu können. In Eresing und in Bad Leonhardspfunzen habe ich es mit eigenen Augen sehen können. Über das Kloster St. Josef in Neumarkt kursieren ähnliche Geschichten. Dort gibt es im Klostergarten eine frei zugängliche Quelle.

Viele Wasserfreunde hat auch die Zeller Quelle im oberbayerischen Ruhpolding. Im Ortsteil Maiergschwendt, etwas unscheinbar an einem Parkplatz gelegen, sprudelt das Wasser aus der Quelle. Amtliche Untersuchungen haben das Wasser der Zeller Quelle als natürliches Mineralwasser mit extrem niedrigem Natrium- und Nitratgehalt eingestuft. Seit 2006 trägt die Quelle einen neuen Namen: Georgsquelle.

### Gesundes Wasser: lebendig, mineralarm, schadstofffrei und reif

Der Hauptgrund für das Interesse an den Quellen des Lebens bleibt aber nach wie vor der gesundheitliche Aspekt des Wassers. Gesundes Wasser ist durch nichts zu ersetzen. Und hier können die Wässer aus einer Arteserquelle besonders punkten. Doch was sind die Merkmale eines Wassers, das insbesondere der Gesundheit dienen soll, Heilung bringen soll? Für Dr. Lutz Koch, Facharzt für Naturheilverfahren aus Norddeutschland, ist die Definition von gesundem Wasser eindeutig festgelegt. „Das beste Wasser für den menschlichen Organismus ist ein lebendiges, mineralarmes und schadstofffreies Wasser aus einer Arteserquelle.“ Mineralarm? „Ja, Quellwässer haben in der Regel weniger als ein Gramm Mineralien. Sie belasten somit nicht die Funktionen des Organismus, da sie aufgrund einer besonde-

on hinaus bekannter Ort. Auch an diesem Tag sind die Besucher emsig bei der Arbeit, füllen ihre Flaschen mit dem köstlichen Naturgetränk. Und wieder die gleichen Geschichten von Wohltaten und Trinkgenuss.

Doch diesmal gibt es Näheres zu erfahren: Schon die Kelten, dann auch die Römer, sollen das Quellwasser geschätzt haben. In Folge wurde neben der Quelle eine Kapelle zu Ehren des heiligen Leonhard errichtet. Bis heute sind Quelle und Kapelle eine Einheit. Viele, die die Quelle besuchen, nehmen sich auch eine kleine Auszeit und verweilen vor dem Altar zum Gebet. An den Wänden hängen Votivtafeln, gespendet von Menschen, die dem Wasser ihre Dankbarkeit zeigen. Ich erfahre auch etwas über die Entstehung der Kapelle: Einem kranken Mann soll im Traum der heilige Leonhard erschienen sein. Dieser forderte ihn auf, so die Legende, von der Quelle zu trinken, damit er wieder gesund werde. Der Kranke trank von diesem Wasser und wurde von seinem Leiden erlöst. Eine Wundergeschichte, die sich schnell herumsprach. Daraufhin wurde die Kapelle gebaut. Wer den eingefleischten Wasser-

... weiterlesen Seite 32

ren chemischen Reaktion, der sogenannten Hydratisierung, nicht miteinander reagieren. So durchdringen die Wassermoleküle jede Körperzelle und regeln eine Fülle physiologischer Funktionen. Selbst die Stoffwechselfvorgänge von Gehirn und Rückenmark sind in ihren Grundmechanismen wasser- und elektrolyt gesteuert.“ Lebendiges Wasser aus Arteserquellen erfüllt diese Eigenschaften nahezu perfekt.

Für den umtriebigen Wasserforscher Viktor Schauberger aus den alten Zeiten spielte die Reife eines Wassers eine maßgebliche Rolle. Nur ein reifes Wasser, so schrieb er, hat seinen natürlichen Kreislauf beendet und sprudelt aus eigener Kraft aus dem Boden. Und genau dies macht eine Arteserquelle: Sie steigt von selbst an die Erdoberfläche. Zum Teil auch aus großen Tiefen. Die Verweildauer dieses Wasser kann bei einer Tiefenquelle mehrere hundert oder auch tausend Jahre betragen.

Und noch etwas ist wichtig: Je tiefer das Wasser liegt, desto geringer ist die Wahrscheinlichkeit, dass unerwünschte Pestizide aus der Landwirtschaft oder organische Chemikalien aus der Industrie im Wasser zu finden sind. Fazit: Gesunde Wässer sind lebendige, reine Tiefenwässer, die als Arteserquellen aus eigener Kraft zu Tage treten.

*„Das Prinzip aller Dinge ist das Wasser,  
denn Wasser ist alles,  
und ins Wasser kehrt alles zurück“*

(Thales von Milet, \* ca. 624/23 v. Chr., † zw. 548 und 544 v. Chr.,  
Naturphilosoph, Geometer und Astronom in Griechenland)

## AUTOR, INFO & KONTAKT

### ► AUTOR

Walter Ohler, 1. Vorstand des Vereins Quelle des Lebens e.V.  
Medizin-Journalist, Autor und Psychologe.  
Arbeitsschwerpunkt seit fünf Jahren „Wasser in der Medizin“. Verantwortlich für die Organisation und inhaltliche Konzeption (ärztlicher) Fortbildungsveranstaltungen und Wasser-Kongresse.



### ► INFOS

Sie wünschen weitere Informationen zum Thema Wasser?  
Beim Münchener Wasserforschungsverein Quelle des Lebens e.V. sind Sie genau richtig. Dort arbeiten Menschen zusammen, die wissen, wo man Wissen findet und wie man Wissen kreiert. Es sind Mediziner, Physiker, Chemiker, Psychologen, Historiker, Heilpraktiker, Pädagogen, Unternehmer, Journalisten und alle jene, die sich für die Suche nach den Quellen des Lebens interessieren.

### ► KONTAKT

Quellen des Lebens e.V.  
A: Waisenhausstraße 38  
D-80637 München  
T: +49 (0)89 14903431  
E: info@quellen-des-lebens.com  
I: www.quellen-des-lebens.com



Linda Knab  
Naturheilpraktikerin

**LIMAVA**®

Naturheilpraxis  
Linda Knab

LIMAVA-Produkte:

Bietet Ihnen eine Auswahl an erlesenen Gewürze,  
Nahrungsergänzungsmittel und Pflanzenöle.

Naturheilpraxis-Linda Knab:

Bietet parallel dazu eine individuelle und persönliche Beratung an.  
Damit Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht kommt!

www.limava-produkte.com  
info@limava-produkte.com  
Tel.: +49(0)7675 9299088

www.linda-naturheilpraxis.de  
kontakt@linda-naturheilpraxis.de  
Tel.: +49(0)7675 921950

# HEILER & PARAPSYCHOLOGE RADE MARIC



## Erfolgreiche Kooperation mit der Schulmedizin

„Hohe Intensität der Energie  
beschleunigt Genesung.“

Rade Maric

Die Intensität der Energien, die durch Rade Maric wirken, lassen durch Handauflegen und Gebet selbst massive Probleme im körperlichen oder seelischen Bereich aufbrechen.

Manchmal braucht es einige Sitzungen, um Festgefahrenes und Manifestiertes zu lösen und den Körper, den Geist & die Seele in die Heilung zu führen. Daraus entsteht unübertreffbare Lebenskraft und Gesundheit.

Alle Therapieformen (körperliche und seelische) wirken durch die Arbeit von Rade Maric schneller und intensiver.

GESUNDHEITZENTRUM RADE MARIC  
Welfenstraße 13, D-70736 Fellbach-Schmiden, STUTTGART

Tel.: +49 (0) 711 / 65 85 077, Mail: kontakt@rademarc.info

[www.rademarc.info](http://www.rademarc.info)



**GRAZ: GRUPPEN - HEILENERGIEÜBERTRAGUNG**  
23. & 24. März / 25. & 26. April / 06. & 07. Juni  
Ort: Best of Spirits, Kalsdorferstr. 6, A-8072 Femitz bei Graz  
Anmeldung & Info unter: [www.bestofspirits.at](http://www.bestofspirits.at)

**FRANKFURT: VORTRAG, 29. März**  
Ort: Haus der Jugend, Deutschherrnufer 12,  
60594 Frankfurt/Sachsenhausen

**GRUPPEN - HEILENERGIEÜBERTRAGUNG 30. & 31. März**  
Ort: Hotel Höchster Hof, Mainberg 3, 65929 Frankfurt-Höchst  
Anmeldung & Info unter: [www.frankfurter-ring.de](http://www.frankfurter-ring.de)

**MESSE ZÜRICH: 09. - 12. Mai**  
Ort: Messehalle Zürich, Wallisellerstrasse 49, 8050 Zürich  
Info unter: [www.lebenskraft.ch](http://www.lebenskraft.ch)

**STOCKERAU: VORTRAG, 14. Juni**

**GRUPPEN - HEILENERGIEÜBERTRAGUNG 15. & 16. Juni**  
Ort: City Hotel Stockerau, Hauptstrasse 49, 2000 Stockerau  
Anmeldung & Info unter: [www.veranstaltungen-schmidsberger.at](http://www.veranstaltungen-schmidsberger.at)

**MESSE HOFHEIM: 27. & 28. September**  
Ort: Hofheim am Taunus, Stadthalle, Chironplatz 4, 65719 Hofheim  
Info unter: [www.messehofheim.de](http://www.messehofheim.de)

**LINZ: VORTRAG, 04. Oktober**

**GRUPPEN - HEILENERGIEÜBERTRAGUNG 05. & 06. Oktober**  
Ort: Ibis Styles Linz, Wankmüllerhofstr. 37, 4020 Linz  
Anmeldung & Info unter: [www.veranstaltungen-schmidsberger.at](http://www.veranstaltungen-schmidsberger.at)

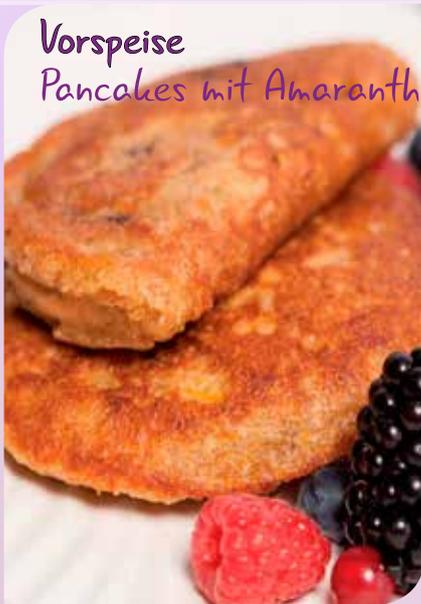




# Roland Rauters vegane internationale Köstlichkeiten Teil 4: Die amerikanische Küche

Gewohnt genussvoll präsentiert unser Spitzenkoch Roland Rauter zum vierten Male einen Ausflug in die internationale vegane Küche. In dieser Ausgabe präsentiert er erstmals Rezepte aus der amerikanischen Küche. Rauters Motto:  
**Ernährung im Einklang mit der Natur ist nicht nur lecker, sondern auch pure Lebensfreude!**

## Vorspeise Pancakes mit Amaranth



**Zutaten**  
400 ml Sojadrink  
120 g Einkornmehl  
60 g gepoppter Amaranth  
je 2 EL Braunhirsemehl und gemahlene Erdmandeln  
1 EL Apfelsüße  
1 TL Weinsteinbackpulver  
1 Msp. Zimt  
1 Prise Salz

**Außerdem**  
200 g Beerenmix  
Öl zum Braten  
etwas Maiwipferlhonig oder Apfelsüße

**Zubereitung**  
Einkorn- und Braunhirsemehl, Amaranth, Erdmandeln, Backpulver, Salz und Zimt in einer Schüssel vermengen. Mit Sojadrink und Apfelsüße zu einem glatten, dicken Teig verrühren.

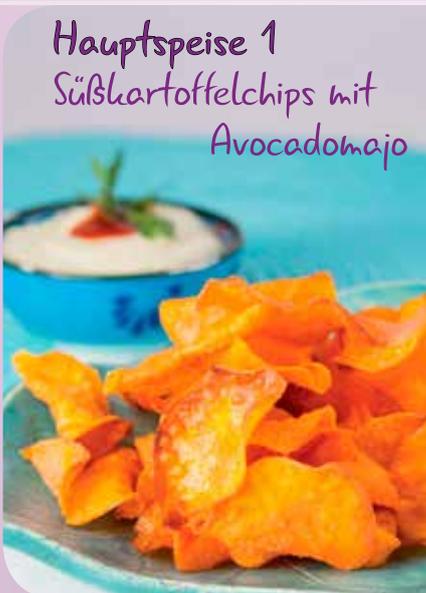
Eine Pfanne erhitzen und mit etwas Öl ausreiben. Mithilfe einer Kelle je nach gewünschter Größe die Pancakes in die Pfanne gießen. Pancakes darin von beiden Seiten bei mittlerer Hitze ca. 3 Minuten backen.

**Anrichten**  
Pancakes auf Teller legen, mit etwas Maiwipferlhonig beträufeln und mit ein paar Beeren garnieren.

**Zubereitungszeit** ca. 15 Minuten

**TIPP**  
So schmecken die Pancakes auch herrlich: Schneiden Sie ein paar Feigen in ca. 5 mm dünne Scheiben. Backen Sie die Pancakes auf einer Seite an, legen Sie die Feigen auf die ungebratene Seite, wenden Sie die Pancakes, und backen Sie sie fertig.

## Hauptspeise 1 Süßkartoffelchips mit Avocadomajo



**Zutaten**  
**Für die Chips**  
2 große Süßkartoffeln  
3 EL Olivenöl  
Salz und Pfeffer aus der Mühle

**Für die Majo**  
1 Avocado  
2 EL Seidentofu  
2 EL Hanföl  
1 EL Zitronensaft  
1 Knoblauchzehe  
Salz und Pfeffer aus der Mühle

**Außerdem**  
ein paar Petersilienblätter  
½ TL thailändische Chilisoße

**Zubereitung der Chips**  
Süßkartoffeln schälen und mit der Aufschnittmaschine in ca. 2 mm dünne Scheiben schneiden. Wer keine Maschine hat, verwendet einfach einen

Gemüsehobel. Scheiben in eine Schüssel geben und mit Olivenöl, Salz und Pfeffer gut durchmischen. Scheiben auf 2 mit Backpapier belegte Bleche legen und im vorgeheizten Ofen bei ca. 160 °C ca. 30 Minuten backen lassen. Chips nach der Hälfte der Backzeit wenden.

**Zubereitung der Majo**  
Avocado halbieren, Kern entfernen, das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauschaben und in einen Mixbecher geben. Seidentofu, Hanföl, Zitronensaft und Knoblauch dazugeben, mit einem Stabmixer fein pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**Anrichten**  
Süßkartoffelchips auf Tellern anrichten. Avocadomajo in Schüsselchen füllen, mit etwas Chilisoße und einigen Petersilienblättern garnieren.

**Zubereitungszeit** ca. 20 Minuten  
**Backzeit** ca. 30 Minuten

## Hauptspeise 2

### Steinpilzburger mit gebratenen Zucchini und Blattsalaten



einfach lecker

#### Zutaten

##### Für die Brötchen

500 g glattes Weizenmehl  
220 ml lauwarmes Wasser  
40 ml Sojadrink  
10 g Hefe 4  
EL Sesam  
2 EL Olivenöl  
1 EL Gerstenmalz oder Apfelsüße  
1 TL Salz

##### Für die Bratlinge

400 g gekochte rote Bohnen  
300 g mehligkochende Kartoffeln  
200 g Steinpilze  
120 g gemahlene Walnüsse  
60 g Schalotten  
50 g Paniermehl  
3 EL Olivenöl  
1 Bund Petersilie  
2 Knoblauchzehen  
½ TL Kümmel  
Salz und Pfeffer aus der Mühle

##### Für den Dip

3 rote Paprika  
3 EL Olivenöl  
1 Knoblauchzehe  
1 TL Tomatenmark  
etwas Zitronensaft  
Salz und Pfeffer aus der Mühle

##### Für den Salat

100 g gemischter Salat  
100 g Tahin  
100 ml Wasser  
Saft 1 Zitrone  
je 1 EL Olivenöl und Apfelessig  
1 Knoblauchzehe  
1 TL Ahornsirup  
je 1 TL Kreuzkümmel und Sesam  
Salz und Pfeffer aus der Mühle

##### Außerdem

je 1 Zucchini, Knoblauchzehe, Rosmarinzwig  
und in Scheiben geschnittene rote Zwiebel  
Salz und Pfeffer aus der Mühle  
etwas gehackte Petersilie  
Öl zum Braten

#### Zubereitung

##### Brötchen

Gerstenmalz und Hefe in lauwarmem Wasser auflösen. Mehl in eine Schüssel sieben und Wasser-Hefe-Gemisch, Sojadrink, Olivenöl und Salz mit einem Handrührgerät zu einem glatten Teig verarbeiten. Teig zudecken, ca. 2 Stunden gehen lassen, dann auf eine leicht bemehlte Arbeitsfläche geben und in 6 gleich große Stücke teilen. Teiglinge rund schleifen, flach drücken und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Mit einem Geschirrtuch abdecken und ca. 1 Stunde gehen lassen. Dünn mit Wasser bestreichen und mit Sesam bestreuen. Brötchen im vorgeheizten Ofen bei 180 °C ca. 15 Minuten backen, dann auf einem Gitter auskühlen lassen.

##### Bratlinge

Kartoffeln grob würfeln und in leicht gesalze-

nem Wasser bissfest garen. Nach dem Abgießen ausdampfen lassen. Steinpilze putzen und in feine Würfel schneiden. Schalotten und Knoblauch sehr fein würfeln. Petersilie fein hacken. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und Schalotten darin anbraten. Steinpilze dazugeben und so lange mitbraten, bis die Flüssigkeit vollständig verdunstet ist. Knoblauch kurz mitrösten. Kartoffeln mit einem Kartoffelstampfer zu Püree zerdrücken. Rote Bohnen mit einem Stabmixer fein pürieren. Kartoffeln, Bohnenpaste, Steinpilze, Walnüsse, Petersilie, Kümmel und Paniermehl miteinander vermengen, mit Salz und Pfeffer abschmecken und ca. 20 Minuten ruhen lassen. Aus der Steinpilzmasse mit feuchten Händen 4 Bratlinge formen und diese in heißem Öl von beiden Seiten ausbraten.

##### Dip

Knoblauch schälen. Paprika halbieren, Kerngehäuse entfernen, Paprika auf ein mit Backpapier belegtes Gitter legen und im Ofen bei 220 °C so lange backen, bis die Haut schwarz wird. Paprika aus dem Ofen nehmen und die Haut entfernen. Paprika, Olivenöl mit Knoblauch und Tomatenmark in einem Mixbecher fein pürieren. Dip mit Salz, Zitronensaft und Pfeffer abschmecken.

##### Salat

Für das Dressing alle Zutaten in einen Mixbecher füllen und mit einem Stabmixer einmal kurz aufmixen. Salat waschen, trocken schleudern, mit Dressing vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

##### Anrichten

Zucchini in ca. 5 mm dünne Scheiben schneiden. Etwas Öl in einer Pfanne erhitzen, angebrühte Knoblauchzehen und Rosmarinzwig hineingeben und Zucchini von beiden Seiten anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Brötchen halbieren und auf der Schnittfläche antoasten. Steinpilzbratlinge darauflegen. Zucchinischeiben, Zwiebelringe und Dip darüberschichten und Burger mit dem Deckel verschließen. Salat in Schüsseln anrichten, mit etwas gehackter Petersilie bestreuen und zum Steinpilzburger servieren.

#### Zubereitungszeiten

Brötchen ca. 30 Minuten  
Teigruhe ca. 2 Stunden  
Backzeit ca. 15 Minuten  
restliche Zubereitungszeit ca. 45 Minuten

## TIPP

Der Teig ergibt 6 bis 8 Brötchen, mehr als für dieses Rezept nötig. Die restlichen Brötchen lassen sich einfach mit Hummus bestreichen und mit etwas eingelegtem Gemüse belegen und sind so ein tolles Essen zum Mitnehmen.



**Zutaten**

**Für den Belag**

1 kg Rhabarber  
120 g brauner Zucker  
2 EL Kartoffelstärke

**Für den Teig**

480 g glattes Weizenmehl  
360 ml Sojadrink  
200 g Zucker  
140 g Sojajoghurt  
80 g Kichererbsenmehl  
6 EL Haselnussöl  
2 EL Weinsteinbackpulver  
je 1 TL Vanillepulver und Zimt  
1 Prise Salz

**Außerdem**

etwas aufschlagbare Soja Cuisine  
ein paar gehackte Pistazien

**Zubereitung**

Rhabarber schälen, in ca. 1 cm große Stücke schneiden, in eine Schüssel geben und mit Stärke und Zucker vermengen. Kichererbsenmehl, Weizenmehl, Backpulver, Salz, Vanillepulver, Zimt und Zucker in eine Schüssel geben. Sojadrink, Sojajoghurt, Haselnussöl und Salz mit einem Schneebesen gut verrühren. Flüssigkeit mit dem Schneebesen unter das Mehl rühren. Einen Backrahmen auf ein mit Backpapier belegtes Blech stellen und den Teig hineinfüllen. Rhabarber darauf verteilen und im vorgeheizten Ofen bei 180 °C ca. 45 Minuten backen.

**Anrichten**

Soja Cuisine aufschlagen. Rhabarberkuchen auf Tellern platzieren, mit einer Portion Creme anrichten und mit gehackten Pistazien bestreuen.

**Zubereitungszeit** ca. 20 Minuten

**Backzeit** ca. 45 Minuten

**BUCHTIPP**

**TIPP 1**

**Roland Rauter**

**einfach vegan – eiweißreich genießen**

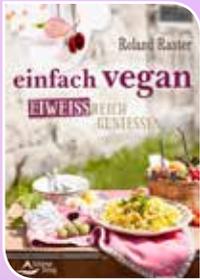
100 Gerichte aus Lupine, Kichererbse, Soja und Co.

Schirner Verlag, 232 Seiten

ISBN 978-3-8434-1209-4

Bestellungen: [www.schirner.com/katalog](http://www.schirner.com/katalog)

Preis: € 9,95 (-52 %) Solange der Vorrat reicht



Alle Rezepte jeweils für vier Personen.



**Roland Rauter ist gelernter Koch und seit Jahren Veganer aus Überzeugung. Nach der Kochlehre zog es ihn in seinen Wanderjahren durch Küchen im In- und Ausland, wo er auch in der Spitzengastronomie gearbeitet hat. In den letzten zehn Jahren hat er als Bereichsleiter und Küchenchef Jugendliche mit Hörbehinderung und Sonderförderbedarf im Bereich Küche ausgebildet.**

**Mit seinen Büchern möchte er zeigen, dass die vegane Ernährung eine genussvolle Alternative zum Verzehr von tierischen Produkten ist. Außerdem veröffentlicht der Autor in seinem Blog regelmäßig neue Rezepte.**

**KONTAKT**

Viele Rezepte und weitere Informationen zu Roland Rauter finden sie unter:

[rolandrauter.wordpress.com](http://rolandrauter.wordpress.com)



Mehrner Heilwasser seit 1267 – einfach gut für mich

**DAS WASSER MIT DEM MEHRWERT.**

still, erfrischend & wohlschmeckend

Calcium-Magnesium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Wasser

Zur Stärkung und Aktivierung des Stoffwechsels und der Organfunktion

Als Trinkkur und zum Dauergebrauch geeignet. Wir empfehlen: 1 l/Tag für die Dauer von 30 – 60 Tagen, danach ca. 4 Liter/Woche. TRINKKUR JETZT STARTEN!

Mehrner Heilwasser ist geeignet zur:

- ♦ Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Verstopfung, Muskelkrämpfen und Osteoporose
- ♦ unterstützenden Therapie von Gicht, Zuckerkrankheit, Harnsteinen sowie chronischen und subchronischen Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

**MEHRNER AKTIVIERT den Stoffwechsel. Reines Wasser – artesisch & naturbelassen**

Erhältlich in Reformhäusern, Bioläden, Spar-Gourmet Märkten und Apotheken. Infos und Bezugsquellen: [www.mehrnerheilwasser.com](http://www.mehrnerheilwasser.com)



## Das Veranstaltungszentrum Lebensraum setzt einen neuen Impuls.

Wo Vision auf Mut trifft, entsteht Großartiges. Inspiriert von einer real gewordenen Idee blüht das Veranstaltungszentrum LEBENSRAUM neu auf. Mit viel Leidenschaft und Hingabe erwecken wir neue Konzepte zum Leben.

Der Lebensraum ist ein Raum für viele Möglichkeiten. Veranstaltungen selbst zu organisieren ist ein Teil von mir. Ich möchte aber wiederum anderen Veranstaltern die Möglichkeit bieten Veranstaltungen im Lebensraum zu machen.

Die Kombination aus moderner, schlichter Architektur, angenehmem Wohlfühlambiente und Technik mit hochwertiger Beschallung machen Ihr Event zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Das Haus liegt mitten im Nationalpark Hohe Tauern, in einem der schönsten Urlaubs Gegenden Österreichs. Urlaub, Seminar und Entspannen lassen sich umgeben von Bergen, Wäldern und grünen Wiesen im Smaragdort Bramberg am Wildkogel optimal kombinieren. Der Lebensraum ist gut erreichbar und verfügt über ausreichende Parkplätze. Die perfekte Infrastruktur mit Cateringbereich offeriert optimale Voraussetzungen für Ihre Wünsche und Vorstellungen.

Der Vortragssaal und der Seminarraum im VZ kann für Firmenpräsentationen, Tagungen, Schulungen, Vorträge, Kongresse, Kabarets, Filmvorführungen, Musicals, Konzerte, Seminare, Workshops, etc. tage - oder stundenweise gemietet werden.



# Joe Löhrmann – Das Naturkonzert

WILDKOGEL ARENA

## 30. August 2019

Es gehört immer eine große Portion Glück dazu, Joe Löhrmann und sein „Traveling Piano“ live zu erleben. Denn der Musiker, der mit seinem 400 Kilogramm schweren Klavier auf Rollen und seinem Bulli durch die Welt reist, spielt meist nur spontan: Zum Sonnenuntergang am Meer, mitten in den Bergen oder an schönen Plätzen in der Stadt. Eben an jenen Orten, die ihn zu seinen berührenden Kompositionen inspirieren.

Damit ihn seine Fans nicht mehr so oft verpassen, bietet Joe während seines alljährlichen Besuchs in Deutschland inzwischen auch einige feste Konzert-Termine an. Im Sommer sind das in erster Linie Open-Air-Konzerte, bei denen das Erleben der Musik an besonderen Orten inmitten der freien Natur im Vordergrund steht. Im Herbst lädt er sein Publikum dann in gemütliche Konzertsäle ein, die er neben seiner besonderen Klaviermusik vor allem mit berührenden Bildern und unterhaltsamen Reiseberichten füllt.

Am 30. August 2019 ist Joe mit einem Naturkonzert in der Wildkogel-Arena bei der Bergstation Neukirchen am Großvenediger / Salzburger Land / Österreich zu erleben. Es erwarten dich eine außergewöhnliche Location in der Natur in 2000 m Höhe, eine außergewöhnliche Lebensgeschichte und berührende Musik, die direkt aus dem Herzen kommt.

Wie einst der französische Schriftsteller Victor Hugo schon sagte: „Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“ Denn Musik ist Magie. Etwas, das uns verbindet und unsere Herzen berührt. Genau das passiert, wenn Joe mit seinem Klavier seine Zuhörer verzaubert. Gemeinsam mit seinem Publikum schafft er einen Raum für magische Momente, die noch lange in Erinnerung bleiben.

**Lass' dich von Joe verzaubern –  
und sichere dir jetzt dein Ticket für ein einzigartiges Konzert in der Natur!**

Konzert am 30. August 2019 um 18:00, Ticketpreis: Euro 59,90

Im Eintritt enthalten: Berg- & Talfahrt mit der Wildkogelbahn Neukirchen (17:00) und das Naturkonzert

Tickets: Oeticket.com und bei allen Sparkassen und Raiffeisenbanken in ganz Österreich



Willkommen!  
**WILDKOGEL!**  
DIE ARENA  
Neukirchen · Bramberg

LEBENSRAUM  
VERWALTUNGSZENTRUM  
**HIGHLIGHT  
DES JAHRES**  
★ ★ ★

Programmänderung vorbehalten –  
Bei Regen wird das Konzert in den  
Lebensraum verlegt.

**Info: Anita Hartl – Tel.: 0676/9454283**

# LIVE YOUR DREAMS MUSICAL 06. September 2019

Das Musical zeigt humorvoll das Leben von 4 Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen – die eines gemeinsam haben: unerfüllte Träume!!

Sie sind auf der Suche nach Liebe, Glück, Erfüllung, ihrer Gabe, dem Sinn ihres Lebens.

Zu Beginn fühlen sich die 4 Hauptspieler wie Marionetten des Schicksals! Sie sind in Situationen verstrickt, die wir aus unserem eigenen Alltag kennen: Probleme in der Partnerschaft und an der Arbeit, finanzielle Sorgen, Krankheiten, Zeitmangel, Selbstwerteinbrüche, ... die ganze Palette an Herausforderungen, die wir Menschen so kennen.

Jeder der Hauptcharaktere ist unzufrieden mit dem eigenen Leben und sieht im Anderen immer genau das, was im eigenen Leben fehlt. Sie sehnen sich nach Frieden, Ordnung, Ruhe, Ankommen, finanzielle Freiheit, Selbstverwirklichung und sein zu dürfen, wie sie sind. Ganz tief im Inneren glauben sie, sie seien es "nicht wert", das Leben ist hart und ungerecht, man kann es sich nicht aussuchen, bis...

UND warum bist DU hier? Bist Du erfüllt von dem Inhalt Deines Lebens?

Kennst DU Deinen Weg? DEINE Gabe?

Komm in unser Musical und gehe damit den ersten Schritt, um DIR DEINE Träume zu erfüllen!

Lass DIR vom Musical Techniken & Tools in die Hand & in den Kopf geben und schöpfe für DEINEN Weg daraus!  
DU bist es wert, in DEINE Kraft zu kommen!

Wir freuen uns auf DICH !

Datum: 06.09.2019, Beginn: 20:00 Uhr, Ort: Veranstaltungszentrum Lebensraum, Mühlbach 242, A-5732 Bramberg

Preise: Verschiedene Kategorien Euro 79,- / 69,- / 59,- / 49,-

## Finde deine Gabe

Tickets: OeTicket.com, bei allen Sparkassen und Raiffeisenbanken in ganz Österreich.



Veranstaltungszentrum Lebensraum



## **Stefanie Menzel**

**Vorträge: Sinnanalytische Aufstellungen** (Beginn jeweils 19:30 Uhr)

**03. September 2019**, Ort: Kulturraum Trenk.s, Kulturplatz 1, A-4614 Marchtrenk

**04. September 2019**, Ort: Hotel Paradies, Straßganger Str. 380b, AT-8054 Graz

**05. September 2019**, Ort: VZ Lebensraum, Mühlbach 242, A-5732 Bramberg

**Ausbildung zum Leiter der Sinnanalytischen Aufstellung**

**14. - 16. Februar 2020**, Ort: VZ Lebensraum, Mühlbach 242, A-5732 Mühlbach

SinnAufstellungen sind zur nachhaltigen Lösung für alle Lebensproblematiken zu empfehlen. Alte verursachende emotionale Blockaden, und die sich daraus ergebende gesundheitlichen, sozialen, finanziellen, partnerschaftlichen oder pädagogischen Themen werden liebevoll und achtsam beleuchtet. Durch die Art der Betrachtung und Bearbeitung bei der SinnAufstellung wird ein sofortiger und nachhaltig wirkender Lösungsprozess angeregt.

## **Tanja Konstantin**

**Einzelsitzungen: Seelenwegreading**

**21.-24. Oktober 2019**, Ort: VZ Lebensraum, A-5732 Mühlbach

**Workshop: Erkenne dich Selbst und werde wer du bist**

**25. Oktober 2019**, Ort: VZ Lebensraum, A-5732 Mühlbach

**Seminar: Entdecke Dein Seelenpotential – Navigation für Herz & Seele**

**27.-28. Oktober 2019**, Ort: VZ Lebensraum, A-5732 Mühlbach



Die spirituelle Lehrerin Tanja Konstantin teilt durch ihr mitfühlendes Herz ihre Gabe als klares Tieftrancemedium in Seelenweg und Businessreadings sowie in Seminaren. Durch Klarheit, Wahrheit und Liebe versteht sie es, die Herzen ihrer Mitmenschen in der Tiefe wahrzunehmen, zu transformieren und zu berühren. Die gesprochenen Worte lassen das höchste Potential sichtbar und lebendig werden. Demut und Liebe zu Gott, ihren Mitmenschen und Mutter Erde sind die Triebfedern ihrer Arbeit in Europa und Asien.

## **VERANSTALTUNGSZENTRUM LEBENSRAUM**

Anita Hartl

Mühlbach 242, A-5732 Bramberg

Tel.: +43 676 94 54 283,

Internet: [www.lebensraum.center](http://www.lebensraum.center)

Mail: [office@lebensraum.center](mailto:office@lebensraum.center)

Facebook: [lebensraum.center](https://www.facebook.com/lebensraum.center)

**Anfragen an: [office@lebensraum.center](mailto:office@lebensraum.center)**

# gesund & glücklich



## SPECIAL

### *Jenseitskontakte*

- **Pascal Voggenhuber** **42**  
„Ich wollte nie ein Medium sein“
  
- **Silke Wagner** **47**  
Jenseitskontakte oder schlicht Lebkuchenherz
  
- **Sue Dhaibi** **50**  
Mit dem Jenseits kommunizieren
  
- **Bianca Sommer** **52**  
Wenn Seelen uns zum Lachen bringen
  
- **Thomas Schmelzer** **54**  
Unser Draht nach oben:  
Kontakte zur geistigen Welt und ins Jenseits
  
- **Annemarie Herzog** **56**  
Versöhnung mit den Ahnen

# Pascal Voggenhuber

## „Ich wollte nie ein Medium sein“



PASCAL VOGGENHUBER (LINKS) IM INTERVIEW MIT CHEFREDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT. FOTO: K.K.

**Pascal Voggenhuber gilt als eines der renommiertesten und erfolgreichsten Medien in Europa. Im Interview spricht er zu den Themen Jenseitskontakte, seiner Wahrnehmung der außersinnlichen Welt und seiner Mitarbeit bei der Kriminalpolizei.**

Pascal Voggenhuber wurde am 11. Februar 1980 mit der Gabe, die außersinnliche Welt wahrzunehmen, geboren. Er genoss eine vieljährige und seriöse Ausbildung zum Medium am renommierten Arthur Findlay College in Stansted (UK) und in der Schweiz.

Heute gilt Pascal als eines der renommiertesten Medien in Europa. Er beeindruckt und verblüfft seine Zuhörer bei Veranstaltungen immer wieder aufs Neue mit detailliertesten Jenseitskontakten, eindrucksvollen Demonstrationen und berührenden Vorträgen. Seine humorvolle Art, den Menschen zu begegnen, lässt jeden Vortrag und Workshop zu einem einmaligen Erlebnis werden. Er hält Seminare und Vorträge in ganz Europa.

Alle seine Bücher haben die Bestsellerlisten erobert und wurden in sieben Sprachen übersetzt. 2017 hat er den GfK Award für sein Buch „Enjoy this Life®“ gewonnen.

Er hatte 2013 eine eigene TV Sendung – „Das Medium - Nachricht aus dem Jenseits“ – bei SAT1 Schweiz. 2017 wurde auf RTL bei „Punkt 12“ eine dreiteilige Dokumentation über Pascal Voggenhuber gesendet. INTERVIEW: ROLF BICKELHAUPT

**ROLF BICKELHAUPT: Du hast die Gabe, das „Jenseits“ bzw. Menschen und Signale aus der „anderen Welt“ wahrzunehmen. Wann hat das alles bei dir begonnen?**

**PASCAL VOGGENHUBER:** Das erste Mal, dass ich bewusst einen Verstorbenen wahrgenommen habe, war mit drei Jahren. Ich bin in der Nacht wach geworden, und weil ich nicht mehr schlafen konnte, wollte ich zu meiner Mutter gehen. Dazu musste ich über eine Treppe hinunter und sah dort einen mir unbekanntem Mann stehen, der ganz nett war und mir keine Angst machte. Dann bin ich in ihr Zimmer gegangen und teilte ihr das mit. Sie schaute nach, weil sie an einen

Einbrecher gedacht hatte. Sie konnte ihn aber nicht sehen. Sie sagte dann zu mir: „Junge, das war deine Fantasie. Da ist niemand.“ Aber ich habe den Mann noch immer gesehen, und es war für mich als kleines Kind total verwirrend.

So richtig bewusst wurde es mir aber erst in meiner Jugend, als ich meiner damaligen Freundin darüber erzählt habe und sie gesagt hat, dass dies nicht normal sei.

**War das für dich in deiner Kindheit und Jugendzeit belastend?**

Meine Kindheit war nicht wirklich belastend. Ich hatte schon damals Freunde aus dem Jenseits. Es waren Verstorbene oder Geistführer, was mir damals allerdings nicht bewusst war. Sie waren für mich einfach Kumpels, einfach Menschen, die mich unterstützt haben. Und es war mir überhaupt nicht klar, dass nur ich sie sehen konnte und sie für alle anderen unsichtbar waren.

In meiner Jugendzeit, als mir bewusst wurde, dass das, was ich wahrnehme oder sehe, nicht normal ist und dass ich es eigentlich gar nicht sehen wollte, war

es dann zunächst schon eine Belastung. Ich wollte einfach normal sein. Ich habe mit 16 angefangen, eine Jugendsendung zu moderieren. Ich war in der Hip-Hop-Szene verankert. Da waren solche Sachen total uncool.

Daher wollte ich dies „weg“ haben, bin daher auf die mediale Schule gegangen, habe angefangen, mich mit dem Thema auseinanderzusetzen und Ausbildungen und Kurse besucht. Ich wollte einfach lernen, wie ich das ausschalten kann. Ich wollte nie ein Medium sein.

**Wie siehst du deine Fähigkeiten jetzt?**

Für mich ist es heute einfach normal. Ich kann mir gar nicht vorstellen, wie es ist, wenn man das nicht wahrnimmt. Ich werde ganz oft gefragt: „Pascal, wie ist das, wenn man Verstorbene sieht? Wie ist das, wenn man die Aura lesen kann, oder wenn man einfach viele Dinge wahrnimmt?“ Und für mich ist die Frage sehr schwer zu beantworten, ich kenne es einfach nicht anders, es war schon immer ein Teil von mir. Und deswegen ist es jetzt eigentlich gar nichts Besonderes. Aber heute ist es auf keinen Fall mehr eine Belastung. Ich kann heute sehr, sehr gut damit umgehen.

Ich habe auch gelernt, mich abzugrenzen, mir auch genügend Pausen zu geben.



BEI DEN VORTRÄGEN VON PASCAL VOGGENHUBER SIND DIE SÄLE ZUM BERSTEN VOLL. FOTO: MIKE WILHELMER

... weiterlesen Seite 44

Jeder Mensch ist energetisch mit seinen Ahnen verbunden.

Belastet Sie ein Thema? Kann dieses Thema mit Verstorbenen nicht mehr ausgesprochen werden? Dann kann das Räucherwerk unter Anleitung in der CD „Versöhne Dich mit Deinen Ahnen“ eine unterstützende Hilfestellung sein. Es kann auch als Danksagung an die Ahnen dienen.

Ihre Annemarie Herzog

KONTAKT UND INFORMATIONEN:  
 ACHANTA Räuchermanufaktur - Annemarie Herzog  
 Vortrags-, Workshops- und Seminaranfragen: annemarie.herzog@malusa.at

## Wie sieht für dich das „Jenseits bzw. „die andere Welt“ aus?

Ehrlich gesagt: Ich kann diese Frage gar nicht beantworten. Wenn ich z. B. einen Verstorbenen wahrnehme, dann ist er im selben Raum, wo ich und der Klient sind. Für mich ist das Jenseits kein von der Erde getrennter Ort. Natürlich habe ich schon oft Verstorbene oder auch meinen Geistführer gefragt, wie ich mir das Jenseits vorzustellen habe. Deren Antwort war

immer die gleiche: Solange du Mensch bist, solange du mit dem Gehirn denkst, wirst du die geistige Welt eh nicht verstehen können. Weil es in der geistigen Welt keinen Raum und keine Zeit gibt, und es ist für uns Menschen überhaupt nicht nachvollziehbar. Und ich probiere immer eine sehr bodenständige, verständliche Spiritualität weiterzugeben.

## Welches war dein erstes Buch?

Mein erstes Buch hieß „Leben in zwei Welten“. Es fanden alle ganz lustig, dass ich mit meiner Biografie begonnen habe, obwohl ich damals sehr, sehr jung war. Ich habe geschrieben, wie es für mich als Kind, als Jugendlicher war, über meine Ausbildung, über die ersten Steps in der Öffentlichkeit. Geschrieben habe ich es mit 21, mit 26 noch einmal überarbeitet, und mit 27 ist es dann auf den Markt gekommen. Das ist jetzt über 10 Jahre her. Wenn ich es heute lese, naja ... ich würde es heute ganz anders schreiben.

Aber es war cool. Man merkt, dass ich damals noch etwas esoterischer war.



PASCAL VOGGENHUBERS VORTRÄGE SIND EINMALIGE ERLEBNISSE.

## Wo hast du deine Fähigkeiten erlernt und gefestigt? Wie sah deine mediale Ausbildung aus?

Am Anfang habe ich einfach einzelne Kurse besucht. Ich wollte mehr erfahren, aber vieles war mir zu strange, zu esoterisch, zu abgehoben. Glücklicherweise traf ich einen Lehrer, der damals in England ausgebildet wurde. Er war ein ganz normaler, bodenständiger Typ. Also bin ich zu ihm. Das war in der Schweiz. Ich habe dann beim Andy Schwab meine eigentliche Ausbildung bekommen. Parallel bin ich auch nach Stansted in England gegangen. Dort gab es damals die mediale Schule, die sich aber mittlerweile sehr stark verändert hat. Dort habe ich meinen

Feinschliff bekommen. Im Ganzen war ich 8 Jahre intensiv in der Ausbildung. Heute bilde ich selber Schüler aus bzw. habe ich jetzt ein paar Jahre Pause gemacht. Aber seit Januar 2019 bilde ich in der Schweiz wieder Leute nach dem alten englischen Prinzip aus. Das heißt, es ist eine lange Ausbildung, die je nach Talent dreieinhalb und acht Jahre dauert. Es gibt auch Prüfungen. Man kann auch jederzeit nicht durchkommen, so wie es früher auch bei mir war. Wir mussten ganz viele Prüfungen machen. Es war sehr viel Disziplin gefragt.

## Anfangs hast du auch Einzelsitzungen gegeben, mittlerweile nicht mehr. Was sind deine Beweggründe?

Dafür gibt es mehrere Gründe. Als damals das Buch „Leben in zwei Welten“ und ein Jahr später der erste Teil des Buches „Nachricht aus dem Jenseits“ erschienen, gab es einen Megaboom in der Schweiz. Beide Bücher wurden Bestseller. Und auf einmal war die Presse total an diesem Thema interessiert. Wir hatten pro Tag 900 Anmeldungen für Einzelberatungen! Das war so krass. Ich habe dann sehr viele Einzelberatungen gegeben.

Aber es nahm nie ein Ende. Bis heute, wo die Leute wissen, dass ich keine mehr annehme, erreichen uns Anfragen. Mitte 2008 hatte ich dann so viele Anfragen, dass ich vollkommen überfordert war. Bis heute stehen immer noch 800-900 Menschen auf dieser Warteliste. Das ist unglaublich, die warten jetzt schon 10 Jahre. Und deswegen nehme ich gar keine Leute mehr in die Warteliste auf, weil es einfach keinen Sinn mehr ergibt, dass sie zehn Jahre auf eine Beratung warten müssen und ich einfach keine Fließbandarbeit machen möchte. Es geht ja um Trauer. Sehr viele Menschen kommen, weil sie ihre Kinder verloren haben. Da kannst du nicht auf die Uhr schauen und

einfach Fließbandarbeit machen.

Mit meinen Vorträgen vor großem Publikum helfe ich natürlich in kurzer Zeit vielen Menschen, dass sie mit dem Tod und mit dem Sterben besser umgehen können. Das ist eigentlich so meine Hauptmotivation.



NACH JEDEM EVENT HEIßT ES FÜR PASCAL VOGGENHUBER: BÜCHER SIGNIEREN.

FOTOS: ROLF BICKELHAUPT

**In deinem Buch „Kinder der geistigen Welt“ schreibst du über Sternenkinder und über Kinder, die sterben. Warum gibt es Sternenkinder, und warum sterben Kinder?**

Ich habe gemerkt, dass es gerade für Eltern eine unglaubliche Belastung ist, ein Kind zu verlieren. Ich habe in dem Buch aufgezeigt, warum es z. B. zu Fehlgeburten kommt oder was mit einer Seele passiert, wenn jemand sein Kind abtreibt. Ich habe probiert, mit diesem Buch den Eltern Heilung zu geben. Viele haben auch immer wieder gesagt, dass sie ein erwachsenes Kind verloren haben.

Dann sag ich: Trotzdem ist er immer noch dein Kind. Es spielt keine Rolle, wie alt das Kind ist. Ich probie-

re, den Eltern vor allem auch bei den Sternenkindern und bei Früh- oder Totgeburten zu zeigen, dass es halt einfach einen Lebensplan gibt, der für uns Menschen natürlich sehr schwer nachvollziehbar ist. Und dass es einfach bei gewissen Kindern im Plan drin ist, dass sie früh wieder gehen, weil sie einfach die Inkarnation nicht zu Ende machen müssen, weil die Seele quasi schon so weit ist. Aber das ist ein zu megakomplexes Thema, um darauf jetzt in einem kurzen Interview tiefer eingehen zu können.

**Du bist eines der gefragtesten Medien in Europa, wie sehen deine Vorträge aus? Was erwartet einen bei solchen medialen Abenden?**

Gerade die medialen Vorträge „Nachricht aus dem Jenseits“, wo es um Tod und Sterben geht, haben sich in den letzten Jahren sehr verändert. Früher habe ich vor allem Live-Demos gegeben, ich habe mir Leute im Publikum rausgesucht und ihnen Jenseitskontakte gegeben, also Kontakt zu Verstorbenen hergestellt. Durch das mittlerweile große Interesse mit Vorträgen von weit über 500 Leuten ist das aber nicht mehr möglich. Jetzt ist es wirklich ein Vortrag geworden. Ich erzähle, woher ich komme, warum ich überhaupt auf der Bühne stehe. Und dann gehe ich auf die häufigsten Themen ein, die Menschen bewegen,

wenn jemand gestorben ist. Wie damit auch besser umgegangen werden kann, sodass auch Leute, die gar nicht so offen für die Spiritualität sind, einfach sagen: „Okay, das, was der Typ sagt, das ergibt Sinn, das hat mir geholfen, egal ob der jetzt mit Verstorbenen kommunizieren kann oder nicht.“ Das ist mir ein großes Anliegen. Und am Schluss des Vortrages mache ich immer noch ein paar Live-Demos, meistens so zwei bis drei Stück, damit die Menschen einfach wissen, wie das geht und wie ich auch zum Teil an die Information gekommen bin, über die ich während des Vortrags erzähle.

... weiterlesen Seite 46

**SPIEGEL Bestseller**

# PASCAL VOGGENHUBER

## Nachricht aus dem Jenseits - TOUR 2019

09.07. Marchtrenk   Trenks	13.11. Nenzing   Ramschwagsaal
10.07. Altlengbach   Steinberger	14.11. Hall   Salzraum
11.07. Graz   Novapark	15.11. Lienz   Stadtsaal
09.10. Kirchberg   Arena365	

Seminare:  
**„Entdecke deinen Geistführer & Schutzengel“**  
 13. - 14. Juli 2019 | Graz

**„Kontakt mit dem Jenseits“**  
 12. - 13. Oktober 2019 | Marchtrenk  
 16. - 17. November 2019 | Lienz

Einzigste Termine ENJOY THIS LIFE®:  
 10.10. Marchtrenk    11.10. Villach

Anmeldung und Tickets unter: [www.pascal-voggenhuber.com](http://www.pascal-voggenhuber.com)

**19. - 20. Oktober**  
**AARAU (CH) - DAS EVENT 2019**  
**Wie du dein ganzes Potential entfaltet.**  
**2 TAGES-SPEZIALSEMINAR**

oeticket.com

### Du wirst auch immer wieder zu Kriminalfällen wie Morde und Unfälle, aber auch zur Suche nach Vermissten von der Polizei hinzugezogen. Wie ist hier deine Aufgabe, und welchen Erfolg erzielst du?

In den letzten Jahren kamen immer wieder Anfragen von der Polizei, vor allem, wenn es um Vermisste geht. Meine Erfolgchancen sind nur dann gut, wenn die Person bereits tot ist. Hier kann ich Hinweise geben, damit die Leiche gefunden werden kann. Wenn die Person noch lebt, kann ich leider gar nicht groß helfen. Viele denken immer, ich bin Hellseher oder Wahrsager, aber ich kann nicht in die Zukunft sehen. Ich bin Medium und kann Verstorbene oder die Aura wahrnehmen. Das ist so mein Ding.

Auch bei Mordfällen wurde ich schon hinzugezogen, wenn die Polizei einfach nicht weiterkam, da kann ich oft Details oder gute Hinweise geben. Das Problem ist natürlich auch, dass alles, was ich sehe und sage, dann auch vor Gericht standhalten muss. Es ist schon krass, wie viele Fälle aus meiner Sicht geklärt wären, doch weil die Beweislage sehr schlecht ist, kommt ein Täter ungeschoren davon. Bei Morden arbeite ich meistens an Fällen, die über viele Jahre nicht geklärt wurden, wo ich dann quasi noch die letzte Hoffnung bin.

Das habe lange und sehr oft gemacht, was aber auch psychisch sehr belastend war, auch für mich. Momentan mache ich das nicht, letztes und dieses Jahr habe ich gar keinen Fall übernommen, weil ich auch einfach Zeit für mich gebraucht habe.

Es ist immer ganz wichtig, dass ich auch meine Energie gut einteile. Bei Mordfällen ist es immer megakomplex, da kann ich oft Details oder gute Hinweise geben.

### BUCH-TIPP



#### Pascal Voggenhuber Nachricht aus dem Jenseits 2.0

Giger Verlag, 200 Seiten

ISBN 978-3-906872-83-4

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]

€ 19,80 [I] | Fr. 27,90 [CH]

### Wie nimmst du die geistige Welt wahr, was sind Geistführer und Engel, und wie helfen sie uns?

Ich nehme die geistige Welt über mehrere Dinge wahr.

Zum einen fühle ich deren Präsenz. Das ist so, wie es viele als Kind erlebt haben: Du liegst in deinem Bett und hast einfach das Gefühl, du bist nicht alleine im Zimmer. Du siehst es vielleicht nicht, aber du spürst diese Präsenz. Dieses Gefühl habe ich einfach weiter trainiert, um noch ein bisschen mehr Details wahrnehmen zu können.

Zum anderen kann ich sie – zumindest zum Teil – sehen. Es sind innere Bilder. Und zum Teil sind sie im Außen. Es ist so eine Art Bild-Gefühl-Sprache. Es ist auch

so, wie wenn du z. B. einer Person die Hand gibst, und du hast ein Gefühl, dass mit der Person irgendwas nicht stimmt. Und meistens vertrauen wir dann nicht auf unser Gefühl. Und dann kommt es schräg raus, und meistens sagen wir dann zum Partner oder zur Freundin: „Ich hab es eigentlich von Anfang an gewusst, dass da irgendwas nicht okay ist.“ Aber wir haben nicht darauf vertraut. Ich habe halt einfach gelernt, auf diese Gefühle und Eindrücke zu achten.

Die geistige Welt probiert, uns so gut es geht zu unterstützen, so sehr es auch in unserem Lebensplan drin ist. Und auch nach ihren Möglichkeiten.

### Im September vergangenen Jahres ist dein Buch „Nachricht aus dem Jenseits 2.0“ herausgekommen. Was erwartet den Leser darin?

Das Vorgängerbuch „Nachricht aus dem Jenseits 1.0“ kam vor 10 Jahren heraus. Da ging es vor allem um meine Arbeit als Medium, um Jenseitskontakte, wie ich die geistige Welt wahrnehme, und wie ich das Ganze entdeckt habe. Mit Weltbild Schweiz habe ich vor einiger Zeit einen Aufsteller zu den Themen Tod und Trauer mit Zitaten und Übungen gemacht. Dann meinte Weltbild, ob es dazu auch ein Buch gibt. Da ich seit dem Erscheinen von „Nachricht aus dem Jenseits 1.0“ schon wieder so viele Dinge anders sehe und neue Erkenntnisse gewonnen habe, wollte ich es überarbeiten. Doch da es so viel war, habe ich es einfach neu geschrieben. Jetzt habe ich den Fokus auf die Trauerverarbeitung gelegt: Wie kann ich mit dem Tod besser umgehen, wenn ein Kind stirbt, wenn jemand den Freitod gewählt hat. Im Grunde bin ich auf die häufigsten Fragen eingegangen, die mir immer wieder in den letzten 10 Jahren gestellt worden sind,

da ich mit dem Buch auch Menschen erreichen wollte, die mit einem Medium oder mit Spiritualität vielleicht nicht so viel anfangen können, aber dennoch mit dem Tod oder dem Verlust eines lieben Menschen nicht umgehen können.

### KONTAKT

**Pascal Voggenhuber**  
Spirit Messenger GmbH  
Postfach 312  
CH-4450 Sissach



E: [management@pascal-voggenhuber.com](mailto:management@pascal-voggenhuber.com)  
I: [www.pascal-voggenhuber.com](http://www.pascal-voggenhuber.com)

# Jenseitskontakte oder schlicht Lebkuchenherz

FOTO: CAROLINE LANG/PIXELIO



SILKE WAGNER

Jenseitskontakte sind dank meiner Kolleginnen und Kollegen Pascal Voggenhuber, Paul Meek oder Kim Anne Jannes bedeutend salonfähiger als noch vor zwanzig Jahren. Trotzdem gelten jene, die Sitzungen geben, oftmals noch als Exoten. VON SILKE WAGNER

Ich erinnere mich, als meine Tochter in den Kindergarten kam. Zwangsläufig war bei der ersten Veranstaltung mit anschließender geselliger Runde irgendwann das Thema dran: „Was machst du so beruflich?“ Antworten Sie dann einmal locker: „Ich bin Medium und mache auch gerne Jenseitskontakte ...“

Das ist genau der Moment, wo Sie die gesellige Runde spalten. Die einen lächeln süßsauer und schauen, dass sie so schnell Abstand zwischen uns bringen, wie es der gute Geschmack gerade noch erlaubt; die anderen rücken unwillkürlich näher und wollen gerne mehr wissen, am liebsten noch beim gemeinsamen Glühwein einen Beweis aus der jenseitigen Welt. Beides ist nicht wirklich prickelnd. Hand aufs Herz: Zu welcher Kategorie gehören Sie, lieber Leser?

Stellt man aber einmal im Umkehrschluss die Frage, wer schon einen geliebten Menschen verloren und hin und wieder gespürt hat, dass diese Person trotzdem noch „irgendwie“ da ist, werden viele schon nachdenklicher.

Ich halte mich in solchen Runden immer sehr bedeckt, da ich mich ungern für meine Arbeit rechtfertigen möchte. Komisch, einen Chirurgen würde keiner fragen, ob er ein wenig pervers ist, da er quasi der Metzger unter den Ärzten

ist (Verzeihung, liebe Chirurgen, manchmal ist etwas Ironie notwendig!).

Kein Berufsbild auf dieser Welt löst so viele Diskussionen aus wie Medium zu sein. Trotzdem liebe ich diesen Beruf und genieße jeden Moment. „Warum ausgerechnet Jenseitskontakte“ ist auch so eine Frage, die mir häufig gestellt wird. Ich möchte, anstatt große Antworten auf diese Fragen zu suchen, eine Geschichte aus meiner Praxis erzählen, die mich fünf Jahre später noch bewegt.

Irgendwann klingelte das Telefon, und eine aufgeregte Anruferin sagte: „Frau Wagner, ich habe gerade von Ihnen gehört, und ich ...“ Schluchzen ... die Anruferin brauchte einen Moment, um sich zu sammeln. „Ich brauche dringend einen Termin!“

Diesen Satz höre ich sehr oft, er ändert auch nichts an meiner Warteliste, aber irgendetwas in mir spürte, dass hier wirklich echte Not durchklang.

Zumal ich wirklich telefonisch schwer zu erreichen bin, und sie hatte mich sofort am Apparat. Ich höre auf meine Intuition, und so machte ich relativ schnell einen Termin möglich. Umso erstaunter war ich, als ich die Dame beim Termin sah. Sie zerrte einen Mann regelrecht hinter sich her und sagte

dann: „Hier sind wir“, und sah mich erwartungsvoll an. Oh nein, was war denn hier los?

Der Mann schaute mir nicht in die Augen, seine Ablehnung war körperlich spürbar und dass er nicht freiwillig bei mir war, offensichtlich. Innerlich seufzte ich, begrüßte die beiden und wollte gerade ansetzen, dass dieser Termin wohl besser nicht stattfindet, als ich einen kleinen, ca. fünfjährigen verstorbenen Jungen wahrnehmen konnte. „Mein Papa hat keine Schuld! Er muss das wissen“, signalisierte er mir. Okay, ich atmete durch und bat die beiden, Platz zu nehmen. Ich suchte den Blickkontakt mit dem Mann, er schaute gelangweilt auf den Boden. „Dein Sohn ist hier – er möchte, dass du weißt, dass du keine Schuld hast. Er zeigt mir einen Fußball, trägt ein Trikot von Borussia Dortmund und hat blonde, längere Haare. Kannst du damit etwas anfangen?“

Die Frau in meiner Praxis begann sofort zu weinen, der Vater schaute mich kurz an, um dann zu seiner Frau zu sagen: „Hast Du toll organisiert, alles abgesprochen.“

Der verstorbene Junge gab mir sofort zu verstehen, dass ich weiterreden sollte, es wäre so wichtig für seine gesamte Familie.

... weiterlesen Seite 48

„Dein Sohn möchte dir ausdrücklich sagen, dass seine Brüder dich brauchen und dass seine Schwester gesehen werden möchte. Er betont immer wieder, dass du für seinen Tod nichts kannst, er war schon nicht mehr am Leben, als er ins Wasser fiel.“ Der Junge plapperte in einem Stück, und ich gab alles an den Vater weiter. Dieser saß vor mir, die Miene vollkommen verschlossen, irgendwie konnte ich nicht zu ihm durchdringen. Seine Frau weinte leise vor sich hin, nickte bei allem und bat ihren Mann immer wieder: „Hör doch wenigstens zu!“ Der Junge wurde immer deutlicher. Am Kühlschrank zu Hause hängt noch mein letztes Bild, das ich gemalt habe. Eine gelbe Blume, ein Fußball, IHDL und Finn. Das Bild habe ich für Papa gemalt, und Max (der ältere Bruder) hat mir IHDL und Finn beigebracht. Das sind die einzigen zwei Wörter, die ich bis zu meinem Tod schreiben konnte, und beide stehen auf dem Blatt und auf meinem Grabstein.

Es kamen viele Beispiele, doch egal was ich sagte, ich konnte den Vater nicht erreichen. Ich hörte auf den Jungen und stoppte meine Aussagen nicht, ließ den Jenseitskontakt einfach laufen. Und dann kam der Moment, der alles veränderte und mich schockiert zurückließ:

„Finn zeigt mir jetzt ein Lebkuchenherz und eine Kerze.“

Der Vater sprang auf. „Ha! Damit kann ich gar nichts anfangen. Ich wusste es! Alles Lüge. Das gab es bei uns nie. Lebkuchenherzen!!!“ Schneller als der Wind nahm er seine Jacke und rannte förmlich hinaus. Seine Frau blickte mich entschuldigend an und rannte hinterher. Ich blieb alleine zurück. Entsetzt, gelähmt und völlig durcheinander. Der verstorbene Junge schaute mich an und strahlte: „Wir haben gewonnen! Juhu, Papa wird wiederkommen“ – und weg war er.

Na prima, was für ein Schlamassel! Fassungslos ließ ich diese Stunde immer wieder im Kopf Revue passieren, fragte mich ständig, was ich hätte besser machen können. Eine Woche später, es war Weihnachtszeit, ging ich mit meinem Mann und meiner Tochter auf den Weihnachtsmarkt direkt vor unserer Haustür. Unsere Kleine fuhr gerade Karussell, wir schauten ihr zu, als jemand meinen Namen rief. Ich drehte mich um und zuckte zusammen, stand doch die Mutter des kleinen Finn vor mir. Sie weinte und lachte zugleich, umarmte mich und sagte, dass sie gerade von meinem Lädchen käme und etwas für mich abgegeben hätte. Sie habe gehofft, mich zu sehen und zeigte auf ihren Mann, der mit einem kleinen Mädchen an der Hand abseits stand. Er winkte, kam zögernd auf mich zu und drückte

meine Hand. Tränen rollten über sein Gesicht. Es kam, wie es kommen musste, wir gingen gemeinsam in meinen Laden, die Mädchen spielten zusammen, und der Vater, nennen wir ihn hier einmal Georg, erzählte mir die ganze Geschichte:

Georg flog mit seiner Frau Jutta und den drei Söhnen nach Ägypten. Was damals noch keiner ahnte: Jutta war wieder schwanger. Am letzten Urlaubstag spielten die Kinder mit Georg in Poolnähe mit dem Ball. Jutta ging ins Hotelzimmer, um für Finn einen Bademantel zu holen.

Der Ball sauste zwischen den Spielern hin und her. Da passierte es: Georg zielte auf Finn, der Ball war zu hoch. Finn bemühte sich, den Ball zu fangen, rutschte aus und flog direkt mit dem Genick auf den Beckenrand und prallte ab ins Wasser. Sofort zog Georg seinen Sohn aus dem Wasser. Finn atmete nicht mehr, sofort startete der Vater die Herz-Lungen-Massage. Von da an ging alles rasend schnell. Der Arzt auf dem Hotelgelände war gerade nicht erreichbar, der Krankenwagen ließ auf sich warten. Jutta kam hinzu und musste mit ansehen, wie eine fremde Frau gemeinsam mit ihrem Mann versuchte, ihren Sohn ins Leben zurückzuholen. Eine beherrzte Familie brachte die Geschwister weg. Wie dann alles Weitere geschah, wissen die Eltern nur noch bruchstückhaft.

## BUCHTIPPS



### Das 1x1 der Jenseitskontakte

Smaragd Verlag, 136 Seiten  
ISBN 978-3-95531-152-0  
€ 12,80 (D) | € 13,30 (A) | € 14,10 (I) | Fr. 21,90 (CH)



### Der Channel-Führerschein – Channeln lernen leicht gemacht

Smaragd Verlag, 152 Seiten  
ISBN: 978-3-95531-127-8  
€ 14,80 (D) | € 15,20 (A) | € 16,30 (I) | Fr. 21,90 (CH)



### Wenn die Seele zum Diktat ruft

Smaragd Verlag, 136 Seiten  
ISBN 978-3-95531-167-4  
€ 13,00 (D) | € 13,50 (A) | € 14,30 (I) | Fr. 21,90 (CH)



### TOULARION – Blitzheilung aus Atlantis

Smaragd Verlag, 72 Seiten  
ISBN 978-3-95531-107-0  
€ 7,50 (D) | € 7,80 (A) | € 8,30 (I) | Fr. 11,90 (CH)



### NOURINA – Atlantische Heilgeheimnisse

Smaragd Verlag, 72 Seiten  
ISBN 978-3-95531-162-9  
€ 7,50 (D) | € 7,80 (A) | € 8,30 (I) | Fr. 12,90 (CH)



### Verdammtes Loslassen, verfluchte Selbstliebe

Smaragd Verlag, 80 Seiten  
ISBN 978-3-95531-145-2  
€ 7,50 (D) | € 7,80 (A) | € 8,30 (I) | Fr. 12,90 (CH)

Sie fanden sich mit Finn im Taxi wieder, lösten sich auf der Rückbank mit ihren Wiederbelebungsversuchen ab, und das Taxi raste ins Krankenhaus. Leider vergeblich. Finns Organe wurden zwar durch eine Maschine am Leben erhalten, die Eltern beteten, doch die Ärzte nahmen ihnen jede Hoffnung. Finn wurde mit dem ADAC nach Heidelberg ausgeflogen, die Organe wurden am Leben erhalten. Die Eltern erlebten alles wie in einem schlechten Film.

In Deutschland standen sie am Bett ihres Sohnes und wurden gebeten, die Organe zu spenden. Der Schock, das Unfassbare hatte ihr bisheriges Leben mit einem Schlag ausgelöscht. Finn war tot.

Jeder in der Familie trauerte anders, Jutta bemerkte kurz darauf, dass sie wieder schwanger war. Jutta und die Kinder gingen offen mit ihrer Trauer um, suchten Hilfe. Georg nicht. Er zog sich mehr und mehr zurück. Sprach kaum, nahm nicht mehr am Familienleben teil, ignorierte die Schwangerschaft seiner Frau und gab sich die Schuld an Finns Tod. Als seine Tochter geboren wurde, hatte er keinen Blick für sie übrig.

Jutta sagt heute mit Blick zurück, Paula kämpfte vom ersten Moment um die Aufmerksamkeit ihres Vaters. Vergeblich.

Die langersehnte Tochter war nur für Jutta und die Kinder ein Lichtstreifen am Horizont. Georg weigerte sich, Hilfe anzunehmen. Er bestrafte sich auf seine Weise für diesen Ballwurf, den er sich zum Vorwurf machte.

Zu mir kamen die beiden damals, weil Jutta ihrem Mann das Messer auf die Brust setzte und von Scheidung sprach.

Nach der Stunde bei mir, die sie flüchtend beendet hatten, holten sie gemeinsam die inzwischen dreijährige Paula vom Kindergarten ab. Und da geschah es: Das kleine Wunder, das weder ich als Jenseitsmedium noch die Eltern vorher zu deuten wussten. Aber Finn hatte genau gewusst, was er mit Lebkuchen und Kerze bezweckte. Paula erblickte ihre Eltern, rannte auf sie zu und hielt etwas hinter ihrem Rücken versteckt. Sie ignorierte ihre Mutter, stand vor ihrem Vater und sagte vorsichtig: „Für dich, Papa!“, und drückte ihm etwas in die Hand. Es war tatsächlich ein kleines Lebkuchenherz mit einer Keks-Kerze darauf, welche die Kinder an diesem Tag im Kindergarten gezaubert hatten.

Da brachen alle Dämme, Finn hatte genau gewusst, was seine Schwester machen wird und es als deutliches Zeichen an seinen Vater gesendet. Eine Schwester, die er nie kennengelernt hatte.

Georgs Prozess zurück ins Leben dauerte noch einige Zeit. Er nahm professionelle Trauerarbeit in Anspruch, war endlich bereit dazu, wieder am Leben der Familie teilzunehmen und ja, eine Sitzung bei mir gab es lange Zeit später auch noch einmal.

**Warum ich diese Geschichte hier erzähle?**

Weil ich finde, sie ist der beste Grund, um zu verstehen, warum es Jenseitsmedien gibt. Wir leisten einen kleinen Beitrag bei der Trauerarbeit, sind Brücke, wenn Menschen sich nicht noch einmal vor dem Tod verabschieden konnten, und nehmen den Menschen oft die Angst vor dem Tod.

Genau deswegen machen wir unseren Job. Und wir beweisen täglich, dass die Verstorbenen auf uns aufpassen.

„Bitte genießen Sie jede Minute Ihres Lebens, gemeinsame Zeit ist kostbar.“

VOM 15. BIS 17. NOVEMBER 2019  
IST SILKE WAGNER WIEDER AUF DER  
MESSE „GESUND & GLÜCKLICH“, IN  
DER HALLE 3, STAND-NR. 42  
VERTRETEN.  
FOTO: K.K.



**ZUR PERSON**

Silke Wagner wurde 1973 in Speyer geboren. Sie schlug schon früh die Beamtenlaufbahn ein, arbeitete lange Jahre als Gerichtsvollzieherin. Durch eine Lebenskrise 2009 kam sie nach langer Pause wieder mit ihrer Spiritualität in Kontakt. Das geschah so intensiv, dass Silke 2011 ihre Berufung zum Beruf machte. Fast gleichzeitig mit dem Ja zur Berufung trat die Atlantis-Energie in ihr Leben und begeistert sie noch heute. Sie gibt ihr Wissen in zahlreichen Vorträgen, Workshops und Seminaren weiter und erfüllte sich mit der Eröffnung ihrer spirituellen Buchhandlung Zauberwolke in Neustadt/Weinstraße einen Traum.

**KONTAKT**

Silke Wagner

- A: Stabenbergstr. 7  
D-67435 Neustadt
- T: +49 (0) 6321 488 47 47
- E: info@die-zauberwolke.de
- I: www.die-zauberwolke.de



SUE DHAIBI

# Mit dem JENSEITS kommunizieren

FOTO: MARTIN MÜLLER/PIXELIO.DE

Wenn man sich hier auf der Erde als Reisende/r befindet, dann kommt es unglaublich schnell vor, dass man sich fast ununterbrochen auf die Arbeit und das „allen gerecht und gefallen wollen“ konzentriert. Dabei bleibt viel zu wenig Zeit übrig, um zu merken, dass es um einen herum noch viel mehr als die gehetzte materielle Welt gibt. Wenn einem dann plötzlich ein Schicksalsschlag, wie der Verlust eines Menschen, ein Unfall oder eine Krankheit, trifft, dann wird die Bedeutung des Lebens wieder schlagartig ins Bewusstsein gerufen. Man beginnt sich und nahestehende Menschen wieder zu schätzen und ganz simple Dinge wie ein Schmetterling in der Natur gewinnen enorme Bedeutung. Automatisch tauchen wir in diesen Momenten tiefer Gedanken in die „Sinnfrage“ des Lebens ein. VON SUE DHAIBI

Was erkennen wir dabei? Vielleicht das alltägliche Gewusel als einen kleinen Teil einer sehr großen Welt. Und wenn wir in unseren Gedanken und Gefühlen noch tiefer tauchen, dann erkennen wir vielleicht, dass wir nur einen kleinen Teil von der Welt wahrnehmen, in der wir existieren. Wenn wir Glück haben, dann nehmen wir dadurch vielleicht auch nicht nur die vordergründige materielle Welt, sondern auch diese energetische, alles durchdringende geistige Welt wahr.

Oft habe ich mit meinem relativ logischen und sturen Verstand gerungen. Vor allem in meinen Jugendjahren. Gibt es ein Leben nach dem Tod, und kann man ganz direkt mit

der Anderswelt sprechen? Gefühl habe ich das immer irgendwie, nur brauchte ich klare Beweise. Ich war lange Zeit etwas abgekapselt und hatte nicht viele Menschen um mich herum, die meine Fragen beantworten, geschweige denn auch nachvollziehen konnten. Als ich mit Anfang zwanzig den Mut fasste, um nach Antworten zum Kommunizieren mit dem Jenseits zu suchen, änderte sich mein Leben schlagartig. Ich erhielt innerhalb von kurzer Zeit alle Beweise, die ich brauchte, und dadurch kleidete sich für mich die Welt plötzlich in einem neuen Gewand. Das Leben ergab mehr Sinn. Viele Schicksalsschläge schienen nun in einem ganz anderen Licht. Es war, als ob alles in meinem Leben einem

System folgte, beziehungsweise erkannte ich, dass es gute Gründe gab, warum, was, wie und wann passierte ist. Meine Sehnsucht nach meinen Verlorengegläubten war zwar noch nicht gänzlich gestillt, jedoch war es schon sehr befriedigend, zu erkennen, dass es meine Lieben in der geistigen Welt gibt und dass ich von ihnen begleitet werde. Auch heute noch wünsche ich, ich könnte sie noch etwas physischer spüren, aber die Möglichkeit, mit ihnen durch meinen Geist kommunizieren zu können, ist etwas ganz Großartiges.

Früher wurde uns eingetrichtert, dass man, wenn man tot ist, wohl auch tot bleibt. Und falls es dann doch so etwas wie ein Leben danach geben sollte, dann verbrächten wir dies in einem ewigen Licht, losgelöst von der Erde. Und wenn wir dann doch nach dem Tod auf der Erde herumirrten, dann sei das doch immer ein Zeichen davon, wir seien nicht ins „Licht“ gegangen. Nun, da räume ich doch sehr gerne gleich mit diesen Klischees auf. Wie du wahrscheinlich auch vermutest – du interessierst dich ja auch für dieses spannende Magazin – überlebt unser Bewusstsein den physischen Tod. Es beinhaltet nach dem Transit in die andere Welt noch ganz viel Erinnerung, Gefühle und Interesse an den Zurückgebliebenen auf der Erde. Es

## BUCHTIPP



Sue Dhaibi  
**Mit dem Jenseits kommunizieren – Ein Kurs in Medialität**

„Medialität ist nichts Geheimnisvolles. Sie ist keine Gabe, die man hat oder eben nicht, sondern sie folgt klaren Prinzipien – und die kann jeder erlernen!“ Sue Dhaibi ist ein Jenseitsmedium, eine Mittlerin zwischen der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Auf sehr sympathische, bodenständige Weise zeigt sie: Den Kontakt zu Verstorbenen herzustellen ist ganz natürlich und jedem Menschen möglich. Alles, was man dafür braucht, sind eine gute Technik, ein wenig Übung und ein gutes Gespür für sich und die eigenen Grenzen.

Mit diesem umfassenden Praxisprogramm lernt man, sich der eigenen Verbindung zur geistigen Welt bewusst zu werden und diese für sich und andere zu nutzen – um lieben Verstorbenen wieder zu begegnen und Rat, Trost und Hilfe für das eigene Leben zu erhalten.

Ansata – 224 Seiten – ISBN 978-3-7787-7540-0  
€ 20,00 (D) | € 20,60 (A) | 22,00 € (I) | Fr. 28,90 (CH)

hat die Möglichkeit, zwischen den Welten hin und her zu reisen, ohne dabei irgendwie Schaden erleiden zu müssen. Nehmen wir jetzt einmal an, wir müssen jemanden auf der Erde zurücklassen. Denkst du nicht auch, dass wenn du die Möglichkeit hättest, ab und zu zurückzureisen, um zu schauen, wie es dem Anderen geht, du das gerne tun würdest? Und stell dir vor, du hättest noch die Möglichkeit, diesen Menschen von der geistigen Welt aus zu unterstützen! Ich vermute, du würdest diese Chance nutzen. Nun, genau so geht es ganz vielen Seelen im Jenseits. Sie warten förmlich drauf, einen Kontakt herstellen zu können, ein trostvolles, vielleicht auch ermutigendes Zeichen aus der Anderswelt herüberzuschicken.

Jeder in der geistigen Welt kommuniziert etwas anders. Die einen versuchen es über ein Lichtflattern in der Glühbirne, andere, in dem sie ein Gefühl oder einen Gedanken übermitteln. Es kann also sein, dass man noch als „Erdling“ ein Zeichen erhält, dies aber gar nicht als solches erkennt. Wenn wir verstehen, dass unsere Seele eigentlich ständig (oft unbewusst) mit der geistigen Welt in Verbindung steht, dann hilft uns diese Erkenntnis. Wir werden sensibler und offener, den Kontakt spüren zu können. Wenn wir dann auch gezielt, wie durch das Lesen oder in Seminaren, diese Art der Wahrnehmung zu verstehen und zu kontrollieren beginnen, dann gibt uns dies Vertrauen und ein Gefühl von Sicherheit. Angst ist bei der Jenseitskommunikation nicht nötig, jedoch Verständnis und Respekt vor der Kommunikation und den Welten. Deswegen habe ich in den letzten zwei Jahren mein erstes Buch „Mit



SUE DHAIBI (RECHTS) BEI EINER PRIVATSITZUNG MIT EINER KLIENTIN.  
FOTO: K.K.

dem Jenseits kommunizieren“ geschrieben. Das Wissen über die Welten und die Fähigkeit jedes Menschen, mit der anderen Dimension zu sprechen, sollen jedem zugänglich sein! Ich habe erkannt, dass das „Verstehen“ dieser ganz speziellen Kommunikation der Schlüssel zum Kontakt ist. Mit einfachen Visualisationen und Mitteln kann jeder Mensch seine Wahrnehmung verfeinern und in Verbindung mit den Verlorengegläubten treten. Damals, als ich begann, mich medial zu entwickeln, empfand ich es schwierig, allein zu trainieren. Mir fehlte eine Stütze, die mich zuhause begleitete. Das habe ich versucht, in den praktischen Übungen im Buch zu bedenken. Ein spannendes Element ist das Entdecken und Trainieren der eigenen Hellsinne. Auch wenn wir dies vielleicht nicht auf Anhieb glauben, aber genau diese Sinne haben alle von uns, und sie dienen als Grundlage für den Kontakt mit dem Jenseits. Da ich schon seit vielen Jahren Seminare in diesem Bereich halte, habe ich mich immer aufs Neue mit den schier unendlichen Möglichkeiten unserer Hellsinne befasst und staune fast täglich!

Wenn wir obendrein noch erken-

nen, dass wir auch Hilfe aus der geistigen Welt bekommen können, dann wird dies zu einer großen Quelle der Inspiration. Je besser wir lernen, mit ihnen in Kontakt zu treten, umso schneller klappt es dann auch mit den Hilfestellungen für Aufgaben und Herausforderungen unseres Lebensweges. Für mich war eine der wichtigsten Erkenntnisse, dass ich nicht allein auf diesem Weg hier auf Erden bin. Dieses Gefühl und das Wissen über diese Begleitung haben mir schon ganz oft geholfen, schwierige Zeiten zu überstehen und immer wieder aufzustehen, ja sogar schnell wieder motiviert zu werden. Auch wenn wir nicht die Verantwortung für unser Leben an das Jenseits abgeben können, weiß ich, dass die Welten stark miteinander verbunden sind und sie sich gegenseitig beeinflussen. Das Leben ist eine unglaubliche und einzigartige Reise. Es lohnt sich so sehr, über den eigenen Tellerrand hinauszuschauen! Denn wenn wir es tun, dann entdecken wir uns und unser Leben immer wieder aufs Neue.

### ZUR PERSON

Sue Dhaibi, schon seit ihrer Kindheit von der „unsichtbaren Welt“ fasziniert, wusste lange nicht, dass die Gabe der Medialität in ihrer Familie seit Generationen vererbt wurde. Heute unterrichtet sie ihren eigenen, eher unkonventionellen medialen Stil. Seit über 15 Jahren gibt sie ihr Wissen in erfolgreichen Ausbildungsprogrammen für Medialität im In- und Ausland weiter. Sie spricht fünf Sprachen fließend und lebt in Bern.

### KONTAKT

Sue Dhaibi  
Connected Dimensions

A: Gurtenbrauerei 27  
CH-3084 Wabern  
T: CH +41 (0)76 5488623  
E: info@sue-dhaibi.com  
I: www.sue-dhaibi.com

# Wenn Seelen uns zum Lachen bringen



FOTO: FOTOLIA.DE

Der Duft von Räucherstäbchen erfüllt den düsteren Raum. Auf dem kleinen runden Tisch steht eine Kristallkugel, die darauf wartet, dass die in Tüll und Taft gehüllte Seherin sich ihrer Kräfte bedient. So oder so ähnlich stellen sich noch immer viele Menschen den Besuch bei einem Medium vor. Die Realität sieht allerdings anders aus. VON BIANCA SOMMER

Heutzutage erwartet die Klienten meistens ein heller Raum, bequeme Sessel und Blumen mit brennenden Kerzen auf dem Tisch. Auch mit einem weiteren Klischee möchte ich aufräumen: dass Jenseitskontakte eine tieftraurige Angelegenheit sind. Natürlich sind Sitzings oft sehr emotional, jedoch fließen die Tränen meist aus Erleichterung. Erstaunt sind die meisten Klienten, wenn sie feststellen, wie oft dabei gelacht wird. Wer denkt schon, dass Jenseitskontakte durchaus sehr fröhlich und lustig ablaufen können? Doch genau so ist es, denn die Seelen, die sich aus der geistigen Welt melden, setzen alles daran, dass der Kontakt für die Hinterbliebenen positiv wird.

Wie bereits angesprochen, sind die meisten Jenseitskontakte sehr emotional. Ganz besonders dann, wenn es um Kinder geht, die sehr früh gegangen sind. Ich hatte vor nicht allzu langer Zeit einen Kontakt zu einem wundervollen Mädchen, welches mit gerade 4 ½ Jahren gegangen ist. Ihre Mutter war bei mir, und schon während meiner ersten Worte flossen ihre Tränen. Tränen der Erleichterung, weil sich ihre kleine Tochter bei mir zeigte. Und ihre Tochter war sehr bemüht, viele Details über sich zu übermitteln. Für mich war ihr breites Lachen am auffälligsten. Ich nahm sie als immer fröhlichen Sonnenschein wahr. Sie verstand es bestens, Menschen aufzuheitern und zum Lächeln zu bringen.

Sie sagte mir, dass sie in ihrer eigenen kleinen Welt lebte, voller Liebe und Vertrauen. Etwas anderes gab es für sie gar nicht, auch dann nicht, als sie im Krankenhaus lag und dort schließlich wegen eines Herzproblems verstarb. Ich konnte deutlich wahrnehmen, dass sie ein ganz besonderes Kind war. Ihre Botschaft war klar: „Es war Teil meines Lebensplans, so jung wieder zu gehen. Ich habe all das, was ich hier erfahren und tun wollte, erreicht. Ich

habe allen gezeigt, dass Liebe nicht an Äußerlichkeiten gebunden ist. Ich habe alle Menschen geliebt, und wer mich sah, musste mich in sein Herz schließen. Ich ließ mich durch Beschränkungen nicht begrenzen. Für mich war nur eines wichtig: lieben und geliebt werden.“

Die Worte dieses kleinen Mädchens haben mich sehr berührt, aber noch viel mehr berührte mich die immense Liebe in ihr, die sie mir übermittelte. Ihr breites Lächeln hat es mit Sicherheit geschafft, viele Herzen zu öffnen. Die Mutter war übergelukkig, als sie hörte, was ihre Tochter zu sagen hatte. Sie bestätigte mir, dass die Kleine ein besonderes Kind war, geboren mit dem Down-Syndrom. Und tatsächlich war es ihr Lächeln, mit dem sie die Herzen aller Menschen für sich gewinnen konnte, während sie in ihrer eigenen kleinen Welt voller Liebe und Vertrauen diese kurze Zeit hier bei uns verbrachte. Für ihre Mutter brachte dieser berührende Kontakt zu ihrer Tochter Trost und Heilung. Sie sagte, dass sie sehr gehofft hatte, durch den Termin Ruhe und Frieden zu finden, und war übergelukkig, weil ihre Hoffnungen nicht nur erfüllt, sondern übertroffen wurden. Lächelnd ging sie

## KONTAKT

Bianca Sommer



A: Im Jägerfeld 4

D-85399 Hallbergmoos

T: +49 (0)171 2309077

E: [info@medium-muenchen.de](mailto:info@medium-muenchen.de)

I: [www.medium-muenchen.de](http://www.medium-muenchen.de)

hinaus, und es war klar zu sehen, dass sie nun wieder neuen Lebensmut gefunden hatte. Das Wissen, dass ihre Tochter glücklich und in der geistigen Welt gut aufgehoben war, half ihr dabei sehr.

Wenn während eines Jenseitskontaktes Tränen fließen, ist dies sehr heilsam. Meist haben die Angehörigen ihre Tränen nach dem Tod des geliebten Menschen zurückgehalten. Sie versuchten, stark zu sein. Nicht selten quälen sie sich noch mit offenen Fragen. Wenn diese endlich beantwortet werden, können sie den Verlust erst richtig verarbeiten. Für viele Trauernde ist daher der Weg zum Medium der Strohalm, nach dem sie in ihrer Not greifen. Ein seriöses Medium sieht sich selbst immer in der Beweisspflicht und verlangt vorab keine Informationen über den oder die Hinterbliebenen.

Daher beschreibe ich zunächst den Verstorbenen so ausführlich wie möglich. Nicht selten wird dabei bereits gelacht, denn ihren Humor haben die Seelen in der geistigen Welt nicht verloren. Sie wissen ganz genau, wie sie ihre Angehörigen zum Lachen bringen können! Mit ihren liebevollen Botschaften, die sie durch mich übermitteln lassen, möchten sie vor allem eines erreichen: dass ihre Angehörigen wieder leichter, unbeschwerter und glücklich werden.



MEDIUM BIANCA SOMMER MIT EINEM KLIENTEN BEI EINEM SITTING. FOTO: K.K.

Mitunter treten bei einem Jenseitskontakt sehr persönliche, emotionale und bisweilen prickelnde Details zu Tage. Vor einiger Zeit war eine junge Frau bei mir, deren Lebensgefährte bei einem Autounfall ums Leben kam. Bei meinem Kontakt mit ihm betonte er immer wieder, wie wichtig ihm sein Aussehen war. Er berichtete mir von einem romantischen Essen, welches beide geplant hatten. Sie kochten an diesem Abend gemeinsam, doch vor lauter Verliebtheit schütteten sie zu viel Salz in die Spaghetti. Letzten Endes aßen sie nur die Bolognese-Sauce mit Parmesan – die Nudeln waren rettungslos versalzen!

Nach dieser Erzählung sagte er zu mir: „Sag ihr bitte, dass ich weiß, dass sie vor kurzem mit ihrer Freundin im Kino war.“ Ich richtete dies meinem Gegenüber aus, und sie nickte. Weiters bat er mich: „Sag ihr, dass ich weiß, dass sie in ‚50 Shades of Grey‘ war...“, und auch dies bestätigte sie. Nun trieb er es auf die Spitze und sagte: „Ich weiß auch, dass sie sich danach mit ihrer Freundin lange über eine bestimmte Szene unterhalten hat. Sag ihr: Ich hätte das besser gekonnt!“ Als ich dies weitergab, brach die junge Frau in schallendes Gelächter aus. Es war so typisch für ihn, teilte sie mir mit.

Nachdem er noch eine ganze Weile weiter über sich gesprochen hatte, ließ er zum Abschluss etwas an sie ausrichten. Er sagte, sie solle wissen, dass es für ihn in Ordnung sei, wenn sie ihr Herz wieder für jemand anderen öffnen würde. Sie sei zu jung, um allein zu bleiben. Für sie war diese Botschaft sehr wichtig. Denn zu Lebzeiten war er sehr eifersüchtig. Sie bekam schon beim Gedanken an einen neuen Partner ein schlechtes Gewissen. So erreichte er schließlich mit seiner Botschaft, dass sie sich davon freimachen und einem neuen, glücklichen Leben entgegensehen konnte.



***Jenseitskontakte können also nicht nur die Trauer lindern, sondern ebenso Wegbereiter für einen neuen Lebensabschnitt sein. Für ein neues, glückliches Leben.***

## ZUR PERSON

*Die 1978 in Halle an der Saale geborene Bianca Sommer ist Mutter zweier Kinder und lebt in der Nähe des Flughafens München.*

*Ihre Freunde kennen sie als einen sehr ausgeglichenen Menschen. Spiritualität und Medialität sind ihr sehr wichtig. Sie strebt in diesen Bereichen nach stetiger Weiterentwicklung.*

*Freiheit ist für sie äußerst wichtig, Freiheit im Sein, um genauer zu werden. Dazu gehört für sie, dass jeder Mensch genauso sein darf, wie er ist. Sie urteilt nicht über andere, auch wenn sie nicht alles gutheißen kann.*

*Die vom deutsch-britischen Medium Paul Meek ausgebildete Bianca Sommer hilft mit spiritueller Lebensberatung und medialer Lebenshilfe. Sie stellt Jenseitskontakte her und bietet Rückführungen mit Hilfe von Hypnose. Andere Schwerpunkte sind Channeln, Heilsitzungen (geistiges Heilen) und Auflösen emotionaler und energetischer Blockaden. Liebevoller Trost für die Hinterbliebenen durch Botschaften aus dem Jenseits, Trauerarbeit und Trauerhilfe ist ihr sehr wichtig.*

# Unser Draht nach oben

Kontakte zur geistigen Welt und ins Jenseits

SUE DHAIBI



PAUL MEEK



JAMES VAN PRAAGH



ANDY SCHWAB



BIANCA SOMMER



PASCAL VOGGENHUBER



SILKE WAGNER

SUE DHAIBI, PAUL MEEK, JAMES VAN PRAAGH, ANDY SCHWAB, BIANCA SOMMER, PASCAL VOGGENHUBER UND SILKE WAGNER GEHÖREN ZU DEN BEKANNTESTEN MEDIEN, DIE JENSEITSKONTAKTE HERSTELLEN. FOTOS: K.K.

Wie viele von Ihnen über sich würde ich von mir auch sagen: „Medial? Nein, bin ich nicht!“ Und doch gilt es, diesen Satz zu hinterfragen, denn es gibt so viele unterschiedliche Erscheinungsformen der Medialität, und eigentlich, so heißt es, sind wir alle auch von der geistigen Welt geführt, haben also so oder so einen Draht nach oben oder auch Kontakt zu unseren Ahnen, auch wenn er uns gar nicht bewusst ist. Einige Gedanken und Erfahrungen hierzu. VON THOMAS SCHMELZER

Natürlich gibt es jene herausragenden Medien, die Fähigkeiten haben, über die wir Normalos nur staunen können. Wenn Mentalist Martin Zoller mir via Skype aus Panama eine Besonderheit meiner Wirbelsäule beschreibt, die von einer OP nach meiner Krebserkrankung vor 28 Jahren herrührt, oder das Medium Pascal Voggenhuber mir glasklar meine Tante beschreibt, dann sind das Talente, die ich nicht habe.

Wenn aber gesagt wird, jeder kann Medialität lernen, dann halte ich das für übertrieben und unrichtig. Ja, die ersten kleinen Gitarrenriffe kann jeder irgendwie hinkriegen, aber virtuos darauf zu spielen gelingt dann doch nicht jedem. Hinzu kommt meiner Ansicht nach, dass es sehr von der Lebensaufgabe abhängt und vermutlich vom Lebensalter. Wenn die Seele noch nicht so lange auf der Erde ist, hat sie ganz anderen Themen und Erfahrungen zu bewältigen, will vielleicht den Körper erfahren, die Kraft der Gedanken, will kämpfen und so weiter. Varda Hasselmann, ein hochbegabtes Trancemedium, hat in ihren Büchern ausführlich darüber geschrieben, dass jüngere Seelenalter wie junge Seelen schlicht noch gar nicht nach innen blicken können und wollen. Ihnen mit Psychotherapie oder eben der Medialität zu kommen würde nichts bringen, ist einfach noch nicht im Fahrplan inbegriffen (US-Präsident Donald Trump ist übrigens laut Hasselmann „Jung 2“, also eine recht

junge, junge Seele ...).

Vielleicht ist es so: Wir alle sind mit der geistigen Welt verbunden, werden geführt, und manche von uns können sich dahin entwickeln, ganz bewusst mit anderen Entitäten als „nur“ mit inkarnierten Menschen zu kommunizieren. Das ist dann einfach eine spezielle Fähigkeit, macht den Menschen nicht besser, setzt ihn sogar einer gewissen Verantwortung aus, damit behutsam und liebevoll umzugehen.

Andere Entitäten: Hier fängt die unterschiedliche Begabung schon an. Manche kommunizieren zum Beispiel mit Tieren, andere mit Engeln, mit Gott und andere mit Verstorbenen. Jenseitskommunikation wird derzeit in der spirituellen Szene immer beliebter, vielleicht, weil sie so viel tröstendes Wissen bereithält. Zu wissen, dass es möglich ist, mit einem verstorbenen lieben Menschen Kontakt aufzunehmen, ist für viele Menschen eine große Hilfe – dann können oft im Nachhinein noch Zwickigkeiten oder Missverständnisse geheilt werden. Das geht vielleicht auch in Träumen oder in der Meditation, aber am klarsten sicherlich durch ein Jenseitsmedium. Ich habe manche von ihnen persönlich erlebt und bin immer wieder erstaunt, wie jedes von ihnen – **Sue Dhaibi, Paul Meek, James van Praagh, Andy Schwab, Bianca Sommer, Pascal Voggenhuber und Silke Wagner**, um nur

einige der Bekanntesten zu nennen – seinen ganz eigenen Stil entwickelt hat. Die Botschaft ist am Ende immer dieselbe: Die Liebe ist die größte Kraft, und sie endet nicht, wenn ein Liebster die Erde verlassen hat.

Seriöse Medialität ist eine große Kunst und bringt Verantwortung mit sich. Ja, es gibt viele selbsternannte Medien, die schon eine bestimmte Kommunikation gelernt haben – wahre Meisterschaft aber entsteht im Laufe von Jahrzehnten der Praxis und möglicherweise im Laufe vieler Inkarnationen. Tiefes Wissen von der Psyche und Seele des Menschen und über die geistige Welt lässt sich nicht von heute auf morgen erlernen.

Die größten Heiler, Meister und Medien sagen gerne: „Ich lerne unermüdlich, weiß so wenig, staune über die schöne Komplexität des Universums ...“

Es ist schön, dass diese Themen hier im Westen immer bekannter werden – aber es wird immer auch Unverständnis und Ablehnung geben, da wir Menschen sehr unterschiedlich sind, nicht nur aus oben genannten Gründen, und weil all diese Wahrnehmungen auf subjektiver, innerer Herzesebene geschehen und sich auch von Medium zu Medium unterscheiden ...“

Aufgabe darin bestehen sollte, diese Verbindungen zu erkennen und zum Wohle aller zu veredeln.

Manchmal heißt es, wir leben in einer Wendezeit und viel mehr Menschen werden heute hellfühlicher, sensibler und medialer. Das könnte sein, aber es gibt auch andere Sichtweisen. Denn wissen wir denn wirklich, wie die Menschen vor Hunderten von Jahren lebten? Vielleicht kommunizierten sie viel ausführlicher mit den Tieren, miteinander auch über Gedanken und Gefühle, mit den Engeln und mit den Sternen – sprachen nicht viel darüber, weil es so selbstverständlich war? Und doch entwickeln wir uns als Menschheitsfamilie weiter, alles ist Evolution, und so natürlich auch unser Bewusstsein. Laut Rudolf Steiner war es für uns wichtig, eine Weile unsere Individualität zu erkennen und zu leben, bevor es wieder zu einer stärkeren Verbindung mit dem Göttlichen kommen wird. Und auch die Inder waren immer schon davon überzeugt, dass wir nun das Kali-Yuga überwunden haben, also eine dunkle Zeit, in der wir uns weit von der geistigen Welt entfernt hatten, jetzt aber wieder die Rückreise antreten. Ohne Bewertung sind dies alles einfach nur Erfahrungen, die wir als Seele machen wollen und können.

Und doch – und damit schließt sich der Kreis – haben wir uns nie von Gott entfernt, leben weiterhin und immer in zwei Welten: in der verstandesbewussten in der Materie und zugleich in jener in purem Sein. Beide in Einklang zu bringen, Himmel und Erde zu verbinden – dabei helfen uns jene medialen Menschen, die uns an den Himmel erinnern, der immerdar auch in uns ruht und zur rechten Zeit von uns selbst neu entdeckt werden möchte. Dazu gilt es ins Herz zu blicken, in Zeiten der Ruhe innezuhalten und die Stille in uns, die Grund allen Seins ist, wieder vermehrt in unser Leben zu lassen.

VIDEO TIPP



Thomas Schmelzer  
(Regie, Buch und Moderation)  
„Die Übersinnlichen – Das geheimnisvolle Potenzial der Seele“

DVD, 115 Min.  
Bestellbar über [www.seinwelten.com](http://www.seinwelten.com)  
zum Preis von € 19,90.

Eine bewegende Dokumentation mit Sabrina Fox, Varda Hasselmann, Martin Zoller, Hartmut Lohmann, Jana Haas, Pascal Voggenhuber, James van Praagh, Paul Meek, Horst Krohne, Andy Schwab, Lynne McTaggart, Rupert Sheldrake u.a. Der erste umfassende Dokumentarfilm zum Thema Intuition, Sensitivität und Medialität mit einigen der bekanntesten Experten national und international! Intuition, Sensitivität, Medialität – wie sehr sind wir mit feinen Wahrnehmungen, dem sechsten Sinn ausgestattet? Aurallesen, Hellsehen, Gespräche mit Engeln und Verstorbenen – wie real sind diese Phänomene wirklich?

Gibt es überhaupt gesicherte Erkenntnisse, über die wir uns alle einig sind? Ich bin da in letzter Zeit etwas zurückhaltender geworden und würde fast sagen: Die einzige Gewissheit ist, dass „ich bin“ – als klare Erfahrung – und dass alles andere sich stets verändert, außer das Absolute, Göttliche, aus dem alles kommt und aus dem alles ist. Und doch ergänze ich es gleich, wenn ich in mein Herz spüre: Ja, ich bin auch von der Existenz der geistigen Welt überzeugt, von einem sinnvollen Gefüge, der Schöpfung, davon, dass auch die feinstofflichen Welten, die wir mit den normalen Sinnen nicht wahrnehmen können, belebt und bevölkert sind, dass wir von Geistführern geführt werden, dass wir auch alle auf unterschiedlichste Art und Weise miteinander verbunden sind und unsere

Insofern:

Vertraut auf das Leben,  
genießt die Stille in euch,  
und geht euren Weg des Herzens!



KONTAKT

Thomas Schmelzer  
Gründer, Chefredakteur  
und Moderator von MYSTICA TV



A: Liebherrstraße 2  
D-80538 München  
T: +49 (0)89 878068838  
E: [redaktion@mystica.tv](mailto:redaktion@mystica.tv)  
I: [www.mystica.tv](http://www.mystica.tv)

# Versöhnung mit den Ahnen



FOTO: PIXELPARTICLE/ISTOCK  
LIND: STEFAN GERLUF-SIXT/BILDGREISLERE!

Wie oft erlebt man Situationen, die sich mit keiner noch so effektiven Methode verbessern lassen. Selten denkt jemand daran, dass diese Probleme gar nicht von einem selbst stammen, sondern aus der Ahnenreihe. Jeder Mensch ist mit seinen Ahnen energetisch verbunden. Auch wenn die Verbindung geleugnet wird, sie ist einfach da und kann nicht getrennt werden. Wie auch immer unsere Meinung zu diesem Thema ist: Wir haben alle unsere Vorfahren im Blut. Wir sind ihr Produkt. VON ANNEMARIE HERZOG

Viele Menschen wissen gar nicht mehr, wer ihre Vorfahren waren, wie und wo sie gelebt haben, wie sie geheißen haben, welche Berufe oder Begabungen sie hatten. Dadurch wird die Verbindung zu den Ahnen unterbrochen, was bedeutet, dass diese Menschen ent wurzelt sind.

Die Auswirkungen der Leben unserer Ahnen können über viele Generationen spürbar bleiben. Verhaltens- und Denkmuster können vererbt werden. Geheimnisse wirken verheerend auf spätere Generationen, zum Beispiel in Form von Misserfolg, Krankheit oder Desorientiertheit. Jedoch ist es möglich, die Kraft der Ahnen für sich zu nutzen. Es ist auch möglich, Situationen, die mit verstorbenen Angehörigen nicht mehr gelöst werden konnten, zu einem guten Ende zu bringen.

## Ein Tipp von mir:

Mit Räuchern stellt man die Verbindung zu den Verstorbenen viel leichter her. Meine Mischung „Versöhnung mit den Ahnen“ hat genau jene Zutaten, die in der Lage sind, diesen Kontakt zu bewirken. Für jene Menschen, die nicht selbst Kontakt suchen können oder wollen, habe ich zusammen mit Bettina und Tino Mosca-Schütz von ONITANI Healing Music eine geführte CD aufgenommen, die auf einfachste Weise zur Versöhnung mit den Ahnen führt.

Lege das Räucherwerk so lange auf die heiße Kohle, bis der Impuls kommt, dass es jetzt genug ist. Nicht gleich wieder etwas auflegen, wenn es nicht mehr raucht – immer ein wenig warten! Denn dezentes Räuchern ist viel schöner und wirkt genauso gut, weil die Zutaten sehr stark wirksam sind. Die Räucherung kannst du natürlich auch im Freien anwenden.

Die CD ist selbstverständlich auch ohne vorheriges Räuchern einsetzbar, jedoch ist es so, dass sich die Wirkung der Meditation in Zusammenhang mit dem Räuchern verstärkt.

Ich wünsche dir, dass du die Kraft deiner Ahnen spürst und dieses Potenzial in dein Leben integrieren kannst. So können sich belastende Situationen und schwerwiegende Probleme, die aus der Ahnenreihe stammen, auf wundersame Weise lösen. Die alte Last der Ahnen auf deinen Schultern darf so zurückgegeben werden. Dafür bekommst du die Energie der Ahnen, die für jede Situation im Leben unterstützend wirkt.



Heutzutage wird die Ahnenreihe, vor allem die Auswirkungen auf unser Leben, unterschätzt. Die Kraft der Ahnen kann sehr oft zu Lebzeiten nicht weitergegeben werden, weil die Generationen nicht mehr zusammenleben oder auch wenig Kontakt zueinander haben. Die Enkel kennen oft die Großeltern nicht, weil es die Zeit nicht erlaubt, den Kontakt zu pflegen. Das alles wirkt sich aber sehr negativ auf das Leben der Kinder aus, weil sie nicht in der Ahnenreihe verwurzelt sind und auch das, was Großeltern durch ihre Erfahrung vermitteln können, vermissen.

**Durch die Versöhnung mit den Ahnen entsteht Friede und Versöhnung bis in die jüngste Generation.**

## CD und Räucherwerk zum Thema



DAS RÄUCHERWERK UND DIE CD ZUM THEMA VERSÖHNUNG MIT DEN AHNEN SIND „TÜRÖFFNER“, UM VERBINDUNGEN ZU DEN AHNEN HERZUSTELLEN.

### CD

**Annemarie Herzog & ONITANI-Seelenmusik**

*Versöhne Dich mit Deinen Ahnen*

Label ONITANI, Laufzeit 31 Min.

EAN/UPC: 4015749701800

€ 25,00 [D+A+I] | Fr. 33,00 [CH]

### Räucherwerk

**Annemarie Herzog**

*Versöhnung mit den Ahnen*

100 ml im Glas

€ 14,90 [D+A+I] | Fr. 22,50 [CH]

Räucherwerk und CD bestellbar unter [www.malusa.at/partner](http://www.malusa.at/partner)

# Orkney

## Das Herz der schottischen Mystik

EIN STEINKREIS, DOPPELT SO GROß WIE DER BERÜHMTE IN STONEHENGE: RING OF BRODGAR.  
FOTOS: ROLF BICKELHAUPT

Ganz oben im Norden von Großbritannien, dort, wo Schottland aufhört und die Welt der Mythen und Legenden beginnt, liegt das Archipel Orkney mit seinen atemberaubenden Landschaften in den Gewässern des Atlantiks und der Nordsee. Schon die Nebelschleier zu Tagesbeginn vermitteln ein Gefühl von Mystik, der den Orkneys anhaftet. Trotz der geringen Größe des Archipels gibt es nirgendwo in Europa eine vergleichbare Dichte an frühzeitlichen Bauwerken und magischen Stätten wie hier. Überall finden sich Steinkreise, Begräbnisstätten und urzeitliche Ruinen. Grund genug, das geheimnisvolle Archipel zu erkunden. VON ROLF BICKELHAUPT

Die Orkneys mit einer Fläche von 990 m<sup>2</sup> bestehen aus der Hauptinsel Mainland und über 70 weiteren kleineren Inseln und Schären, von denen 20 von rund 21.000 Menschen bewohnt werden.

### Heidnische Traditionen

Die Orkney-Inseln sind seit etwa 9.600 v. Chr. besiedelt. Es muss sich damals um eine Hochkultur gehandelt haben, denn es entstanden zu einer Zeit, wo im restlichen Europa die Menschen erst sesshaft wurden und in einfachen Hütten aus Lehm und Flechtwerk hausten, auf dem Archipel Orte aus Stein mit kolossalen Tempelanlagen und gewaltigen Steinkreisen.

Wie in vielen Teilen Nordeuropas waren auch die Orkneys über die Jahrtausende hinweg eine Hochburg heidnischer Traditionen. Auch wenn mit der protestantischen Reformation das Christentum an Bedeutung gewann, blieb das Archipel immer auch ein Ort von Magie und des Mysteriums. Geistergeschichten, Sagen und die

über die gesamte Inselwelt verteilten prähistorischen Stätten bieten eine fruchtbare Umgebung für das Überleben der magischen Welt. So behielten die Inseln auch ihren Ruf als Zufluchtsort für Hexen.

Auch „Spae-Women“, die schottische Bezeichnung für Wahrsagerinnen, waren auf den Orkneys weit verbreitet. Sie übten ihre Heilkunst aus und wendeten ihre Zaubersprüche an. Sie wurden von der Bevölkerung verehrt und von Außenstehenden gefürchtet.

Es wird angenommen, dass diese Inselwelt auch von den verschiedensten Arten von Feen bewohnt worden ist. Die Ffolk wiederum waren amphibische Kreaturen, die sich verändern konnten, um sowohl in der Unterwasserwelt als auch im magischen Hildaland, das parallel zur physischen Welt existiert, leben zu können.

Auf den Orkneys gibt es auch sehr viele Hinweise auf Odin, bekannt auch unter dem Namen Wotan, dem Hauptgott in der nordischen

und der kontinentalgermanischen Mythologie.

Ortsnamen wie Odinsgarth oder Odiness verweisen ebenso auf ihn wie der berühmte Odin-Stone, ein Monolith, der wahrscheinlich im 3. Jahrtausend v. Chr. aufgestellt wurde und von einem Bauern 1814 zerstört wurde.

### The Heart of Neolithic Orkney

In diesem Artikel, der auf meinen Besuch im Juli 2016 fußt, möchte ich mich aus Platzgründen im Wesentlichen auf jene Kulturdenkmäler konzentrieren, die Ende 1999 von der UNESCO mit der Bezeichnung „The Heart of Neolithic Orkney“ („Herz des neolithischen Orkney“) der Status als „Weltkulturerbe“ zuerkannt wurde und sich auf der Hauptinsel Mainland befinden.

Es sind dies die zwei Siedlungen Skara Brae und Barnhouse, die beiden Steinkreise Stones of Stenness und Ring of Brodgar sowie Maeshowe und die Standing Stones.

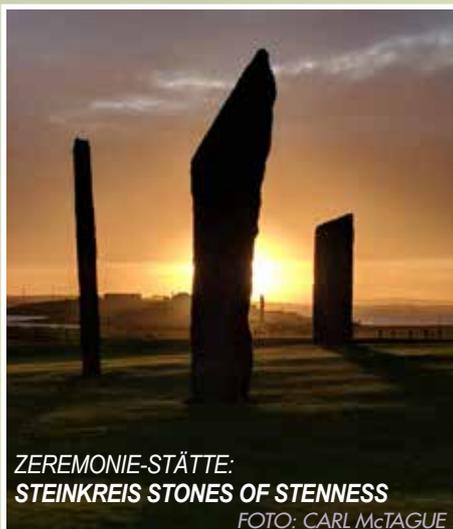
... weiterlesen Seite 58

**Skara Brae**

An der Westküste befindet sich die jungsteinzeitliche Siedlung Skara Brae, die in die Zeit zwischen 3.100 und 2.500 v. Chr. datiert wird. Sie gilt als die am besten erhaltene Siedlung der Jungsteinzeit in Europa und wird auch als das „Pompeji Schottlands“ bezeichnet. Der Überlieferung nach war die unterirdische Siedlung die Heimat der kleinen Leute, die mit magischen Fähigkeiten ausgestattet waren. Es wird vermutet, dass die Einwohner von Skara Brae verschiedene Götter anbeteten, die Teile ihres Lebens überwacht haben.

**Barnhouse**

Diese neolithische Siedlung befindet sich am Ufer des Loch of Harry und entstand am Ende des vierten Jahrtausends v. Chr. Vermutet wird u. a., dass dieses Dorf gebaut wurde, um eine Eliteklasse von Priestern aufzunehmen. Dafür spricht, dass eines der Gebäude eine Art von Versammlungshalle gewesen sein muss, und dass andere spirituelle Zentren auf Mainland – wie die Stones of Stenness, der Ring of Brodgar und Maeshowe (siehe im Folgenden) – von Barnhouse gut sichtbar sind.



ZEREMONIE-STÄTTE:  
STEINKREIS STONES OF STENNESS  
FOTO: CARL McTAGUE

**Stones of Stenness**

In der Nähe von Barnhouse befinden sich die „Stones of Stenness“, die zwischen den beiden Seen Loch of Harry und Loch of Stenness liegen. Errichtet wurde dieser Steinkreis, der einer der ältesten in Britannien ist, etwa 3.100 v. Chr.



DAS POMPEJI SCHOTTLANDS: SKARA BRAE  
FOTO: HISTORIC ENVIRONMENT SCOTLAND

Er beherrscht die Skyline kilometerweit und bestand früher aus zwölf, nunmehr aus vier riesigen Steinen, die bis zu sechs Meter hoch sind. Bei diesem Ensemble handelt es sich um eine zeremonielle Stätte, die einst eine riesige Feuerstelle in ihrer Mitte hatte.

ge Hugh Miller im Jahr 1846 als „ein Ensemble antiker Druidensteine, geheimnisvoll, streng, unüberwindlich und verschwiegen“ beschrieben hat.

EINES DER SCHÖNSTEN KAMMERGRÄBER EUROPAS: MAESHOWE

FOTO: EDINA TOURS



**Ring of Brodgar**

Weiters befindet sich zwischen den beiden Seen der Steinkreis Ring of Brodgar, eines der atemberaubendsten prähistorischen Monumente von allen britischen Inseln. Entstanden wahrscheinlich 2.700 v. Chr., ist er mit einem Durchmesser von 104 m weitaus größer als der bekannteste Steinkreis von Großbritannien – Stonehenge. Ursprünglich bestand der Ring of Brodgar aus 60 hoch aufragenden Felsen, von denen etwa 30 noch vorhanden sind. In der Mitte dieser überwältigenden Anlage befinden sich mindestens 13 prähistorische Grabstätten. Dieses Denkmal wird von einem riesigen Felsgraben umgeben, den der schottische Geolo-

**Maeshowe**

Diese in der Jungsteinzeit (etwa 3.000 v. Chr.) mit kleinen und großen Steinen errichtete Megalithanlage liegt etwa zehn Kilometer westlich des Hauptortes Kirkwall auf halbem Wege zwischen dem Loch of Harry und dem Informationszentrum Tormiston Mill. Dieser Komplex ist ein prächtiges Beispiel prähistorischer Architektur und eines der schönsten neolithischen Gebäude und Kammergräber in Europa. Der Eingang ist auf die untergehende Wintersonne ausgerichtet, wodurch himmlische Strahlen die Kammer des Grabes und den Barnhouse Stone (siehe im Folgenden) alljährlich zum Erleuchten bringen.



DAS ARCHIPEL ORKNEY LIEGT GANZ IM NORDEN VON GROßBRITANNIEN.



ORKNEYS BERÜHMTE STEILKÜSTE – CLIFF OF YESNAB. FOTO: ROLF BICKELHAUPT

### Standing Stones

Dem Weltkulturerbe werden derzeit vier Menhire zugerechnet. Dabei handelt es sich um nicht-gruppierete Setzungen von Einzelsteinen.

Der Comet Stone liegt etwa 137 m südöstlich des Ring of Brodgar auf einer eigens angelegten Plattform. Vermutet wird, dass der Comet Stone an einem Prozessionsweg vom Ring of Brodgar zu den Stones of Stenness steht.

Der Bridge Stone steht an einer markanten Stelle am Übergang des Loch of Stenness in den Loch of Harray.

Der Watch Stone steht direkt an der Straße an der Stelle, an der sich Loch of Stenness und Loch of Harray treffen. Der Menhir ist 5.60 m hoch und markierte wohl den Zugang zum Ness of Brodgar. Interessant: Beobachtet man hier den Sonnenuntergang, verschwindet die Sonne für ein paar Minuten hinter dem Ward Hill auf Hoy, um dann am Fuß des nördlichen Hangs wieder zum Vorschein zu kommen.

Der Barnhouse Stone diente wohl als Anhaltspunkt bei der Beobachtung der Veränderungen des Son-

nenstandes im Laufe des Jahres.

### Eine Reise wert

Nirgendwo in Europa drängen sich so viele bauliche und natürliche Denkmäler auf so wenig Fläche wie auf den Orkneys. Neben dem „Heart of Neolithic Orkney“ gibt es weitere bedeutende Sehenswürdigkeiten wie das Bauwerk der St. Magnus Cathedral im Insel-Hauptort Kirkwall und die eindrucksvolle Steilküste Cliffs of Yesnaby, wo das Meerwasser des Atlantiks famos an die Klippen anschlägt.



### KONTAKT

A: Visit Orkney  
W Castle St  
Kirkwall KW15 1GU  
Vereinigtes Königreich  
T: +44 (0)1856 230300  
E: admin@visitorkney.com  
I: www.orkney.com

Flugverbindungen:  
Frankfurt–Aberdeen mit Lufthansa  
ab € 119,00. Weiterflug mit Loganair  
oder Flybe (50 Min.) zu saisonal variierenden Tarifen.



SONNENUNTERGANG AUF MAINLAND.  
FOTO: ROLF BICKELHAUPT

# Obermarsberg: „Das neue Avalon in Deutschland“

Kennt jemand Obermarsberg? Und was ist das Besondere an diesem Ort? Nun, wenn Sie diesen Artikel gelesen haben, dann wissen sie es. Und wenn Sie mehr erfahren möchten, dann schmökern Sie doch im Buch „Obermarsberg – ein geheimnisvoller Ort der Kraft“, geschrieben von der ganzheitlichen Therapeutin Petra Rumpel. Darin nimmt die Autorin die Leserinnen und Leser mit zu den prähistorischen Kultstätten, den mittelalterlichen Kirchen, den jahrhundertalten Baumriesen und den geheimnisvollen Höhlen. VON ROLF BICKELHAUPT

NIKOLAIKIRCHE (IM VORDERGRUND) UND STIFTSKIRCHE ST. PETRUS UND PAULUS.

FOTO: DIRK HUSTAR

Ich mache mich auf nach Obermarsberg, rund 30 km südlich von Paderborn im Hochsauerland in Nordrhein-Westfalen gelegen. Schon von weitem sehe ich, dass es sich um ein Bergplateau handelt, das an drei Seiten steil abfällt, wobei nur im Süden ein Sattel einen relativ problemlosen Zugang ermöglicht. Später erfahre ich, dass dieser bis zu 398 m ü. NN hohe Berg etwa einen Kilometer lang und 0,5 Kilometer breit ist. Obermarsberg selbst hat knapp 2.000 Einwohner und gehört seit 1975 zur Stadt Marsberg.

„Oben“ auf dem Plateau angekommen, klinge ich an einem Haus, versehen mit einem Schild, an dem „SeelenOase“ steht. Die Tür geht auf, und vor mir steht die sympathische und quirliche Petra, die ich schon seit Jahren kenne. Von ihr erfahre ich, dass sich Obermarsberg an der Stelle der frühgeschichtlichen Eresburg, einst die größte Volksburg der Sachsen, befindet.

Nach vielen Wirren wurde die Eresburg 1145 zerstört und zwischen 1205 und 1208 durch den Abt von Corvey wiederaufgebaut.

## Spirituelle Spaziergang

Endlich war es so weit, wir spazieren durch Obermarsberg, das für Petra „ein neues Avalon in Deutschland“ ist. Unser Spaziergang wurde zu einer spirituellen Reise durch die Geschichte, Sagen, Mythen und Legenden, die diesen Ort zu einem besonderen Kraftplatz machen. Aber sehen Sie selbst (wobei in diesem Artikel wahrlich ob der Vielfalt nicht alle Orte aufgeführt werden können, die wir besucht haben). Aber dafür gibt es ja das Buch.

Die **Nikolaikirche** aus dem 13. Jahrhundert gilt als eine der schönsten frühgotischen Kirchen in ganz Westfalen. Die Kirche strahlt nicht nur wegen ihrer besonderen Bauweise, sondern verbirgt auch eine besondere Kraft. In diesem Bauwerk befindet sich ein magnetischer Energiepunkt. Ich stelle mich auf diesen Punkt und spüre so etwas wie eine Neuausrichtung meines Körpers, was sich durch ein Schwanken bemerkbar macht. Petra rät mir: „Gehe in deine Mitte, verbinde dich mit dieser Energie und fühle, was dieser Kraftpunkt für dich bereithält.“

Die **Stiftskirche** ist St. Petrus und St. Paulus geweiht und Teil des Klosters Obermarsberg, das im späten 8. Jahrhundert als Benediktinerkloster auf der Eresburg gestiftet wurde. Sie stammt in ihrer heutigen Form aus der zweiten Hälfte des 13. Jahrhunderts. Von der 1645 vernichteten Kirchengestaltung ist lediglich die gotische Figur der Anna selbdritt, einer Darstellung der heiligen Anna mit ihrer Tochter Maria und dem Jesuskind, übriggeblieben. Unterhalb des Kirchenchores befindet sich die Krypta, wo sich die Reliquien des Bischofs Sturmius befinden. In der Kirche befinden sich immer wieder Hinweise zum Irminsul.

Viel wird spekuliert, wenn es um den Standort von **Irminsul**, einer großen Säule geht. Symbolisiert hat sie den Weltenbaum aus der germanischen Mythologie. Es handelt sich um jenes sagenhafte höchste Heiligtum der Sachsen, die zu Ehren der germanischen Götter Wotan, Donar und Saxnot/Ziu errichtet und 722 auf Veranlassung Karls des Großen von den Franken zerstört wurde. Petra ist sich sehr sicher, dass die Säule dort gestanden hat, wo sich heute die Krypta der Stiftskirche befindet.

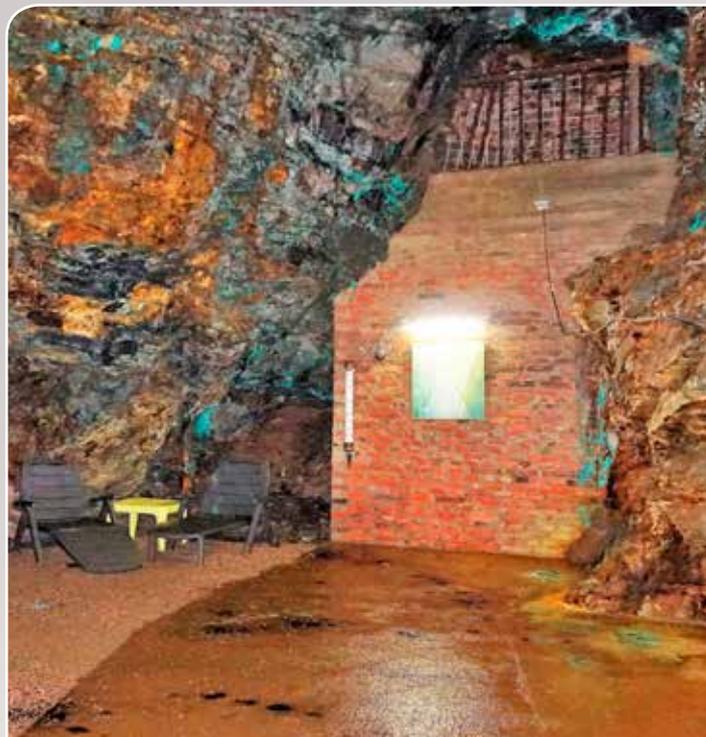
Petra erzählt mir von einem früheren Besuch der Kirche: „Ich setzte mich in die vordere Reihe und kam auf Grund von Flötenklängen von meinem Begleiter Namukua in einen meditativen Zustand. Mit dem Blick auf das ewige Licht der Kirche gerichtet, entstanden für mich innere Bilder von drei feenähnlichen Wesenheiten, wie sie um ein Feuer tanzten. Ihr Ritual wirkte auf mich, als ob sie die Kraft der Irminsul wieder aktivieren wollten. Eine wundervolle Kraft machte sich im Chorraum breit. Für mich war das ein Zeichen, dass die Kraft der Irminsul an diesem Standort wiedererweckt wurde. Namakua hat mit seinen Klängen dem Ort ein Stück Heilung zurückgebracht.“

Petra zeigt mir immer wieder Hinweise zur Irminsul wie vor dem Eingang der Stiftskirche, wo Karl der Große und Bischof Sturmius unter der Irminsul thronen. Ein Nachbau dieser Säule befindet sich am und im Heimatmuseum von Obermarsberg.

Als einziger der sieben Festungstürme der Eresburg ist der **Buttenturm** übriggeblieben. Er diente der Beobachtung und war früher doppelt so hoch.

Das Besondere daran ist seine quadratische Form. Sein fünf Meter tiefer Keller wurde früher als Kerker genutzt, da dieser unterirdisch mit dem Rathaus verbunden war. Von hier aus hat man einen guten Rundblick ins weite Tal.

An der Nordwestseite des Bergplateaus befinden sich an einer Felswand die **Drakenhöhlen**. Sie bestehen aus sieben kleineren Höhlen, die mehr oder weniger miteinander verbunden sein sollen. Die größte von ihnen zählt heute als Naturdenkmal. Zwei Quellen in der Höhle dienten früher der Trinkwasserversorgung.



DER HEILSTOLLEN VON PETRA RUMPEL IM KILIANSTOLLEN.

FOTO: ROLF BICKELHAUPT



DRAKENHÖHLEN: HIER BESIEGTE SIEGFRIED DEN DRACHEN FÁFNIR.

FOTO: DIRK HUSTARDT

Zahllose Sagen ranken sich um die Höhlen. Die bekannteste ist die Sage um Siegfried, der hier den Drachen Fáfñir besiegte, anschließend in dessen Blut badete und so unverwundbar wurde – zumindest bis auf die eine Stelle zwischen den Schulterblättern, die ihm später zum Verhängnis werden sollte. Dieser Drache Fáfñir soll in den **Drakenhöhlen** am Eresberg den Hort der Nibelungen gehütet haben.

Im Naturschutzgebiet Hagen, auch Königsseite genannt, liegt mit einer Größe von 36,42 Hektar am Nord- und Westhang von Obermarsberg. Dort befindet sich der Felsvorsprung **Rittersprung**. Von hier aus hatten wir eine tolle Aussicht über das Tal und über die Berge. Und als ich mich umdrehte, sah ich mystische Felsen mit knorrigem Kiefern und deren Wurzelwerk. „So manchen Orb habe ich hier eingefangen“, erzählt mir Petra lächelnd.

Es gibt noch sehr viele weitere Plätze der Kraft in Obermarsberg, die Petra in ihrem Buch vorstellt.

### Heilstollen Marsberg

Doch unsere Besichtigung war noch nicht zu Ende, denn es besteht die Möglichkeit, in den Berg hineinzuschauen, in dem es so viel Mystisches gibt. Im Eresberg wurde über tausend Jahre lang Bergbau betrieben – hauptsächlich, um Kupfererz abzubauen. Erst 1945 wurde der Betrieb eingestellt. An diese Tradition erinnert das Besucherbergwerk Kilianstollen im Westen des Berges. Mit einer kleinen Bahn kann man in den Stollen hineinfahren.

Ich war nicht nur von dem faszinierenden Farbenspiel der verschiedenen Erze und Mineralien, die in den Stollenwänden schillern, überwältigt, sondern auch von dem Heilstollen, den Petra dort betreibt. Sie berichtet mir, dass das besondere Klima im Heilstollen dafür sorgt, dass Patienten mit Erkrankungen wie Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, Heuschnupfen, Pseudokrapp, anhaltender Husten und Keuchhusten oder chronischer Nasennebenhöhlenentzündung wieder freier atmen können. Und sie ergänzt, dass auch Schlafstörungen und Infektanfälligkeiten gelindert werden können. Bei einer Lufttemperatur von 10 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 98 Prozent ist die Atemluft nahezu staub- und allergenfrei.

... weiterlesen Seite 62

**Dankeschön**

Das war nun ein Ausflug in eine Region Deutschlands, die als Tourismusgebiet weniger bekannt ist. Doch eine Reise gerade nach Obermarsberg lohnt sich allemal.



PETRA RUMPEL ÜBERGIBT ALS DANKESCHÖN IHR BUCH AN „GESUND & GLÜCKLICH“-CHEFREDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT.

FOTO: K.K.

Mitte November war Petra nun bei mir als Ausstellerin bei der Messe „gesund & glücklich“ in Kärnten, die ich gemeinsam mit meiner Partnerin Annemarie Herzog veranstalte (siehe auch Seiten 6 – 8).

Und dort überreichte sie mir ihr Buch, an dem ich nicht ganz unbeteiligt war. Denn ich habe sie förmlich dazu überredet, es zu schreiben, und das mehrmals. Und so bedankte sie sich in ihrer Signatur im Buch mit den Worten: „Lieber Rolf, ich danke Dir von Herzen für Deine Motivation zu meinem Buch!“ Ich freue mich mit Petra, dass dieses Werk nun entstanden ist!

**TIPPS**

**BUCHTIPP**



**Petra Rumpel**  
Obermarsberg – ein geheimnisvoller Ort der Kraft

WunderbarMediaPublishing  
126 Seiten  
ISBN 978-3-9611-11831-1  
€ 19,80 [D] | € 21,40 [A]

**KONTAKT UND BESTELLUNGEN**

**Petra Rumpel**

A: Sturmiusstr. 30

D-34431 Marsberg

T: +49 (0)2992 9028988

E: info@seelenoase-obermarsberg.de

I: www.seelenoase-obermarsberg.de

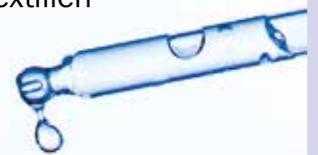


**Mag. Leopold Kloihofner**

# Tropfen für Tropfen ins Gleichgewicht

## Mütter und Clevere aufgepasst

- ✓ Ein Mittel für jede Wäsche, das alle Chemikalien aus den Textilien herauswäscht und keine mehr hineingibt
- ✓ Genau drei Tropfen pro Waschgang genügen
- ✓ Mindestens 200 Waschgänge mit nur 30 ml



**Für alle Hauttypen & Hautprobleme**

**Für Babys und Umweltbewusste**

**Für alle Allergiker und bei Neurodermitis**

- ✓ keine Gifte auf der Haut
- ✓ angenehme Sauberkeit
- ✓ weiche, feine & leicht bügelbare Wäsche
- ✓ ein Mittel für alles
- ✓ geruchsneutral
- ✓ umweltfreundlich
- ✓ kosten-, zeit-, und energiesparend
- ✓ tägliches Wohlfühlen in der eigenen Haut
- ✓ Freude, Entlastung und Entstressung
- ✓ echter Schritt in Richtung Gesundheit

**Interesse?**

Dann nutzen Sie doch den wunderschönen Rabatt für „gesund & glücklich“-Leser auf der Homepage [www.kauf.neuerhomosapiens.com](http://www.kauf.neuerhomosapiens.com)

# WRAGE EVENTS

Diana Cooper, Kyle Gray, Isabelle von Fallois,  
Radleigh Valentine, Jana Haas, Tim Whild,  
Bahar Yilmaz, Lee Carroll (per Video) u.v.m.

## 13. internationales Engelkongress

25./26. Mai 2019 in Salzburg

Tickets: [engelkongress.de](http://engelkongress.de)

HEILE DEIN LEBEN!



»Heilung & Wunder mit den Engeln«

*Kyle Gray*

27. MAI 2019 • SALZBURG

## ECKHART TOLLE JETZT JODER NIE TOUR 2019

12. OKTOBER SALZBURG  
19. OKTOBER ESSEN  
24.-27. OKTOBER LINSTOW



## Finde Deine Energie

Mit dem Start der Werbekampagne „Finde deine Energie“ möchte die Berufsgruppe der HumanenergetikerInnen in den Dialog mit Kärnten treten und Klischees und Vorurteilen zum Thema Energetik mit Fakten begegnen. Die Berufsgruppe der Humanenergetik zählt mit rund 18.000 Mitgliedern österreichweit, davon 1.200 in Kärnten, zu einer der stärksten Berufsgruppen innerhalb der WKO. „Wir HumanenergetikerInnen setzen in unserer Arbeit auf Ethik sowie Verantwortung und stellen hohe Qualitätsstandards in den Vordergrund unserer Tätigkeit. Das wollen wir in unserer Kampagne auch ganz bewusst machen“, so der Fachgruppenobmann der Persönlichen Dienstleister in Kärnten, Ulfried Wallisch.



### Umfassende Standesregeln schaffen Klarheit im Berufsbild

Was nur Wenige wissen: Bereits im Jahr 2014 wurde in der Berufsgruppe der Humanenergetiker umfassende Standesregeln für alle Mitglieder beschlossen. „Unsere Tätigkeit basiert auf Kompetenz und Professionalität. Wir garantieren hochwertige Arbeit, bei der wir uns etablierter und gewerblich anerkannter Methoden bedienen“, stellt Ulfried Wallisch die Wichtigkeit der selbst auferlegten Standesregeln in den Vordergrund.

### Qualifizierungsmaßnahmen sichern Qualität der Humanenergetiker

Gleichzeitig mit den Standesregeln hat die Berufsgruppe im Jahr 2015 ein dreistufiges Qualitätssicherungsmodell entwickelt, das den Kunden der heimischen EnergetikerInnen Sicherheit bei den rechtlichen Rahmenbedingungen der Energetik geben soll. „Eines unserer obersten Ziele besteht neben der Einhaltung der Standesregeln darin, durch eine freiwillige Qualifizierung die Seriosität der energetischen Dienstleistung dauerhaft sicherzustellen“, unterstreicht Fachgruppenobmann Ulfried Wallisch die Professionalisierungsoffensive der Humanenergetiker. Daher ist ein erklärtes Ziel der Kampagne auch Bewusstsein unter den Konsumenten zu schaffen, dass Leistungen von qualifizierten Humanenergetikern in Anspruch genommen werden sollen.

### Die Vorsitzenden der Fachgruppe der Persönlichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Kärnten:



ULFRIED WALLISCH  
OBMANN



ANNEMARIE HERZOG  
OBMANN-STV.



JOACHIM RIEGER  
OBMANN-STV.

### INFORMATION

**Mag. Petra Kreuzer**  
Fachgruppengeschäftsführerin

**Europaplatz 1**  
**9020 Klagenfurt am Wörthersee**

**T: 05 90 90 4 - 160**

**F: 05 90 90 4 - 164**

**E: [innungsgruppe7@wkk.or.at](mailto:innungsgruppe7@wkk.or.at)**

**W: [wko.at/ktn/pdl](http://wko.at/ktn/pdl)**

# NACHSCHAU AUF DIE AKTIVITÄTEN DER FACHGRUPPE DER PERSÖNLICHE DIENSTLEISTER DER WIRTSCHAFTSKAMMER KÄRNTEN

## Messe „gesund & glücklich“

Zum wiederholten Male nahm die Fachgruppe der Persönlichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Kärnten mit einem 30 m<sup>2</sup> großen Ausstellerstand an der gesund & glücklich – Messe für Körper, Geist & Seele teil, die im vergangenen Jahr vom 16. bis 18. November in der Halle 3 der Messe Klagenfurt stattfand. Viele der rund 30.000 Besucher nahmen die dortigen Angebote wahr und informierten sich auf dem Messestand über die vielfältigen Möglichkeiten, die die Mitglieder dieser Fachgruppe anbietet.

Einer der vielen Stargäste der Messe war der Arzt, Psychotherapeut, Seminarleiter und Bestsellerautor Dr. med. Ruediger Dahlke, der ausschließlich für die Mitglieder der Fachgruppe einen spannenden Vortrag im Rahmen eines Meet & Greet gehalten hat.



AM STAND DIE FACHGRUPPENGESCHÄFTSFÜHRERIN MAG. PETRA KREUZER UND DER OBMANN DER FACHGRUPPE ULFRIED WALLISCH.



DIE BESUCHER NUTZTEN DIE GELEGENHEIT, UM SICH ÜBER DIE VILEFÄLTIGEN ANGEBOTE BERATEN ZU LASSEN.



AUCH DER BERUFSGRUPPENSPRECHER DER ASTROLOGEN ING. THOMAS KAIL (LINKS) – HIER MIT DEM OBMANN DER FACHGRUPPE ULFRIED WALLISCH – INFORMIERTE DIE BESUCHER ÜBER DIE MÖGLICHKEITEN, DIE DIE ASTROLOGIE BIETET.



IM RAHMEN DER MESSE VERABSCHIEDETE DIE STV. FACHGRUPPENSPRECHERIN ANNEMARIE HERZOG DEN LANGJÄHRIGEN GESCHÄFTSFÜHRER DER KLAGENFURTER MESSE ING. ERICH HALLEGER, DER ZUM ENDE DES JAHRES 2018 IN DEN RUHESTAND WECHSELTE.



ALS SERVICE AUSSCHLIESSLICH FÜR DIE MITGLIEDER DER FACHGRUPPE HIELT DER BEKANNTE BESTSELLERAUTOR DR. RUEDIGER DAHLKE EINEN SPANNENDEN VORTRAG.

## LebensEnergietage

Bereits zum zweiten Mal war in diesem Jahr die Fachgruppe der Persönlichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Kärnten mit einem Stand bei den LebensEnergietagen, die vom 17. bis 19. Jänner im Villacher Shoppingcenter Atrio stattfanden, mit dabei.

DER STAND DER FACHGRUPPE BEI DEN LEBENSENERGIETAGEN.  
FOTO: K.K.



## VORSCHAU AUF DEN TAG DER ENERGETIK

Wie in all den Jahren zuvor findet auch heuer wieder der Tag der Energetik mit einem reichhaltigen Informations- und Unterhaltungsprogramm statt.



### Zeit und Ort:

Donnerstag, 26. Sept. 2019

CCW Congress Center Wörthersee in Pörtschach



THOMAS SCHMELZER

IM CONGRESS CENTER WÖRTHERSEE IN PÖRTSCHACH FINDET HEUER DER TAG DER ENERGETIK STATT. MIT THOMAS SCHMELZER, CHEFREDAKTEUR MYSTICA TV.

# Tierbezogene Dienstleister

## Tierisch stark - für Sie und Ihr Haustier.

**Tiere sind unsere besten Freunde und begleiten uns oft viele Jahre als geliebte Haustiere. Die tierbezogenen Dienstleister bieten ein breites Angebot an Serviceleistungen, welche die Ausbildung der Tiere, ihre Betreuung und ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellen.**

Entdecken Sie die kompetente Vielfalt der persönlichen Dienstleister aus Kärnten. Die Mitglieder der Fachgruppe mit unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen punkten täglich mit professioneller Arbeit und klaren Qualitätsstandards. Unter dem Dach der Wirtschaftskammer Kärnten bilden sie gemeinsam ein starkes Netzwerk für Mensch und Tier.

### Tierbetreuung & Tierpensionen

Tierbetreuung umfasst das Ausführen und Beschäftigen von Hunden (Gassiservice), Hol- und Bring-service, sowie die Versorgung von Kleintieren im gewohnten Umfeld des Tieres. In Tierpensionen werden Kleintiere zur Tages- und/oder Nachtbetreuung untergebracht.

Die Betreuung umfasst die Unterbringung, Versorgung und Beschäftigung.

### Tierpflugesalons

In Tierpflugesalons wird für eine fachgerechte Fell- und Hautpflege von Tieren gesorgt. Durch Scheren und Trimmen wird das äußere Erscheinungsbild von Tieren nach ästhetischen und geschmacklichen Gesichtspunkten sowie nach rassetypischen Erscheinungsmerkmalen gestaltet.

### Tiertraining

Tiertrainer trainieren verschiedenste Tierarten für unterschiedliche Aufgaben. Das Training kommt bei Haus-, Heim- und Zootieren, im Tierheim, für Film und Fernsehen sowie Spezial-einsätze (Assistenz-, Such- und Therapiebegleittiere) zur Anwendung. Der Schwerpunkt liegt hauptsächlich im Hunde-, Katzen- und Pferdebereich und umfasst die Grunderziehung sowie das Erlernen von Alltagskompetenzen und Training für körperliche und geistige Auslastung.



### Tierernährungsberatung

Tierernährungsberater beraten die Besitzer von Tieren in allen Fütterungsfragen, informieren über die möglichen Auswirkungen von Futtermitteln auf die Gesundheit des Tieres und erstellen Bedarfsberechnungen und Futterpläne.

### Tierenergetik

Durch die Anwendung verschiedener Methoden soll der Energiefluss verbessert und das Energielevel gestärkt werden. Die Wiederherstellung der körperlichen und energetischen Ausgewogenheit führt zu einer Verbesserung des geistigen, seelischen, körperlichen und sozialen Wohlbefindens. Das Tier wird leistungsbereiter und ausgeglichener und kann seine Talente besser manifestieren.

### Tiermassage und Bewegungslehre

Tiermasseur und Bewegungslehrer arbeiten mit und an Tieren unter Anwendung von Techniken der Massage zur Steigerung des Wohlbefindens, sowie Bewegungslehre um Bewegungsabläufe zu verbessern und dadurch Körper- und Selbstbewusstsein, Körperwahrnehmung, Koordinationsfähigkeit und Reaktionsfähigkeit zu steigern sowie die Leistungsfähigkeit zu erhalten und wiederherzustellen.



*Tierisch stark*



## Ihre tierbezogenen Dienstleister in Kärnten

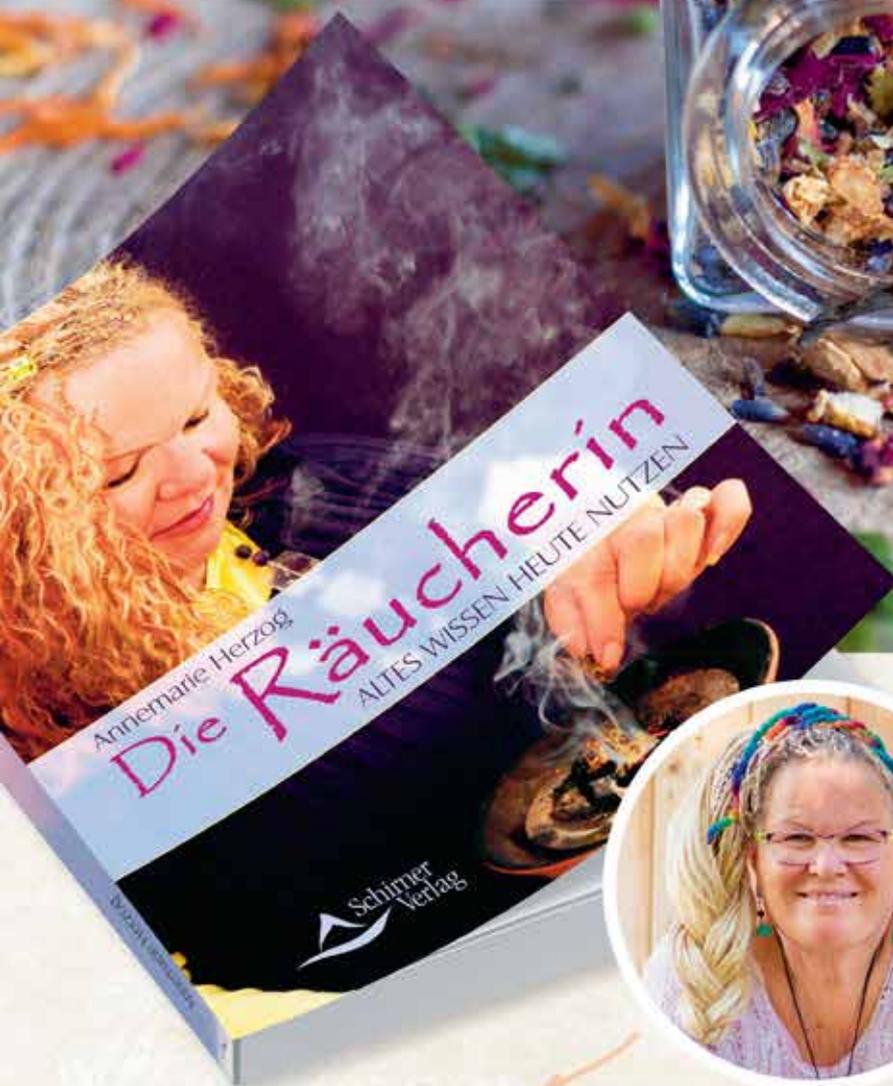
Wirtschaftskammer Kärnten  
Fachgruppe der persönlichen Dienstleister  
Europaplatz 1 • 9021 Klagenfurt/Wörthersee

T: 05 90 90 4 - 160 • F: - 164

innungsgruppe7@wkk.or.at • www.wko.at/ktn/pdl



RÄUCHERMANUFAKTUR  
Annemarie Herzog



Altes Wissen  
heimische Kräuter  
echte Handarbeit  
[www.malusa.at](http://www.malusa.at)  
Achanta Räuchermanufaktur und Annemarie Herzog stehen für

## Bücher Räucher

„In meinen Büchern finden Sie einen einfachen Zugang zum europäischen Räucherwissen. Ich erkläre Ihnen in einfachen Schritten, wie Sie selbst Ihre Wohnräume säubern, ihrem Körper, der Seele und dem Geist etwas gutes Tun, oder wie Sie Ihren vierbeinigen Freunden helfen können.“

### Alles aus einer Hand

„Mir ist es besonders wichtig, das mir von meiner Großmutter übertragene Wissen zum einfachen Umgang mit den verschiedenen Räucheranwendungen weiter zu geben. Altes Wissen bleibt somit erhalten.“

## Werke Räucher

„Meine Räucherwerke werden von hand geerntet, geschnitten und luftgetrocknet. Alle Räucherwerke werden nach alten Rezepturen von mir gemischt. Ich lege besonderen Wert auf reine, unbehandelte Zutaten.“



Bücher von Annemarie Herzog  
Bücher zu allen Achanta Räucherthemen im Online-Shop und Fachhandel

*Handarbeit*



KONTAKT UND INFORMATIONEN:  
ACHANTA Räuchermanufaktur - Annemarie Herzog  
[www.malusa.at](http://www.malusa.at) – [annemarie.herzog@chello.at](mailto:annemarie.herzog@chello.at)  
Bezugsquellen: Im Shop unter [www.malusa.at](http://www.malusa.at) oder in den Verkaufsstellen (siehe Landkarte im Shop)  
Anfragen zu Vorträgen, Workshops und Seminaren:  
[annemarie.herzog@chello.at](mailto:annemarie.herzog@chello.at)

# Alpenländisches Räuchern: tut einfach gut

FOTOS: STEFAN GRAUF-SIXT / BILDGROSSIERER



SIE IST „DIE RÄUCHERIN“: ANNEMARIE HERZOG.

Schon unsere Vorfahren haben das Räuchern praktiziert: einfach praktiziert und doch hoch wirksam. Doch ist es in unseren Gefilden nicht so vielfältig weitergegeben worden, wie das in anderen Kulturen der Fall war und ist. Dennoch ist es nicht verloren gegangen, und viele Menschen praktizieren es auch noch genau so, wie es früher einmal war. VON ANNEMARIE HERZOG

Viele Menschen wissen heute nicht mehr, wie einfach das Räuchern anzuwenden ist. Sie verbinden es immer mit Ritualen und komplizierter und mystischer Vorgehensweise. Das Räuchern ist aber vor allem eine Anwendung, wenn ein Mangel an Körper oder Seele auftritt, oder wenn Wohnräume von Energiemüll befreit werden sollen. Dieses Wissen ist dort, wo es gelebt wird, eingebettet. So wie es früher bei uns war, wird das Räucherwissen in anderen Kulturen auch heute noch von Generation zu Generation mündlich übertragen.

Wenn nun jemand aus Europa diese meist rituellen Anwendungen hier bei uns praktiziert, wird der Ursprung davon nicht nachvollziehbar sein. Sowohl die Kräuter als auch die Rituale sind für uns exotisch. Eine Anbetung oder Bebetung von Göttern und Ahnen hat nichts mit unserem naturheilkundlichen Räuchern aus Europa zu tun. Viel zu wenige Menschen wissen aber, dass es auch bei uns einfache Anwendungen gibt, die man als Naturheilmittel verwenden kann. So wie es früher viele Omas gemacht haben, so funktioniert es auch heute noch.

### Räuchern hat es immer gegeben

Seit es das Feuer gibt, wurde es angewendet, um damit zu reinigen oder seelische oder körperliche Beschwerden zu lindern. Früher gab es, vor allem im ländlichen Raum, kaum Ärzte oder Apotheken. Es gab eine Salbenfrau,



Wickelfrau, Räucherfrau und den Knochenbrecher. Diese Personen waren bekannt, und wenn jemand Hilfe benötigte, wusste er, wer genau bei welchem Leid helfen konnte. Mit dem Räucherschemel in der Hand sind diese Helfer früher zu kranken Menschen gegangen, oft drei Mal am Tag. Unter Verwendung einer Mischung von Kräutern, zur entsprechenden Krankheit passend, hat das Räuchern geholfen. Sie bekamen als Ausgleich Naturalien, und daher hatten sie immer genügend Essensvorräte zu Hause. Räuchern tat einfach gut!

### Was kann man heute aus diesem alten Wissen für sich in Anspruch nehmen?

Das Allerwichtigste ist die Raumreinigung. Wenn Menschen in belasteten Energien wohnen, muss der Körper sehr viel Kraft aufbringen, um diesen Energiemüll abzuwehren. Jeder Mensch, der je in Wohnräumen lebte, hat Spuren hinterlassen. Man sieht sie nicht, aber die Belastungen sind spür-

bar. Wenn jemand ein Wohnhaus oder eine Wohnung übernimmt, wo bereits viele Menschen vorher gelebt haben, lebt er mit all dem alten energetischen Ballast. Da diese Energien nicht von alleine vergehen, müssen sie entfernt werden, und dafür war immer das Räuchern da.

Eine weitere Möglichkeit ist, durch Räuchern in seelische und psychische Balance zu kommen. Dies geschieht durch Räuchermischungen, die genau auf das jeweilige Thema abgestimmt sind. Viele Menschen leiden heute unter viel zu vielen Reizfaktoren, die sie aus der Balance bringen. Wir müssen heutzutage viel mehr erledigen als noch vor 20 Jahren – der Tag hat aber immer nur 24 Stunden. Die meisten Menschen lassen aber nicht etwas Altes los, um etwas Neuem Platz zu machen, sondern packen alles zusätzlich in ihren Alltag. Das Räuchern für die Seele ist eine gute Unterstützung, um die Sinne für das Wesentliche zu schärfen und auch wieder auf das Bauchgefühl zu hören. Das schenkt uns

### KONTAKT



Annemarie Herzog  
A: Tirolerweg 6/1  
A-9020 Klagenfurt  
T: +43 (0)650 3845842  
E: [achanta@malusa.at](mailto:achanta@malusa.at)  
I: [www.malusa.at](http://www.malusa.at)

Orientierung, denn der Bauch gibt uns immer Signale, sobald wir in unserem Leben einen Richtungswechsel benötigen.

Auch Tiere benötigen heutzutage mehr denn je die Kräfte aus der Natur, wenn sie gesund bleiben oder werden wollen. Sie bekommen in der freien Natur nicht mehr das, was sie dazu benötigen würden (z. B. die Pferde Wilden Salbei auf der Wiese). Katzen und Hunde sind mehr denn je in geschlossenen Räumen und kommen nicht zu diesen Hilfsmitteln. Durch Räuchern mit entsprechenden Mischungen, jeweils zur Tierart passend, kann man den Zwei- oder Vierbeinern sehr viel Gutes tun.

**Warum hilft eine Räucherung?**

Die Kraft der Zutaten ist hier ausschlaggebend. Gegen jedes und alles ist ein Kraut gewachsen, und daher kann man aus dem Vollen schöpfen, wenn die richtigen Zutaten zum entsprechenden Thema verwendet werden. Durch das Verräuchern wird das Wesen der Pflanze vom pflanzlichen Körper getrennt. Dadurch können Blätter, Blüten, Hölzer, Rinden, Wurzeln, Knospen, Harze und Samen ihre Wirkung entfalten. Durch das Feuer geschieht eine Transformation, und durch den Rauch kann die Pflanze mit uns in Kontakt treten



und uns alles geben, wozu sie imstande ist. Die Zutaten dürfen nicht chemisch behandelt worden sein, z. B. Rosen gegen Läuse gespritzt. Denn die chemische Substanz wird in der Blüte gespeichert und gibt diese Substanz dann über die Hitze wieder ab.

Wichtig ist, sich darauf zu besinnen, dass wir alles, was wir benötigen, vor der Türe haben. Wir haben keinen Mangel. Nach dem Motto: „Dort, wo Du die Füße auf der Erde stehen hast, soll alles wachsen, was Du brauchst, denn das hat Deine Energie.“

Weihrauch ist bei den Räucherwerken eine rühmliche Ausnahme. Er wächst nicht vor unserer Türe, ist aber das bekannteste Räucherwerk der Erde. Durch die Bosweliasäure ist er ein besonders guter

Entzündungshemmer und dient auch der Desinfektion oder einfach als Raumduft, wenn man den Geruch gerne mag.



**20. - 21. Juli 2019 Seminar mit der Räucherin Annemarie Herzog**

Alpenländisches Räuchern aus unserer Kultur erlernen & Kräuterwanderung

Ort: Veranstaltungszentrum Lebensraum, Mühlbach 242, AT-5732 Bramberg | Anmeldungen: +43 (0)676 9454283, office@lebensraum.center, www.lebensraum.center

**BUCHTIPPS**

**BÜCHER VON ANNEMARIE HERZOG**



**Die Räucherin:  
Räume klären – in guter Energie leben**  
Schirner Verlag  
152 Seiten  
ISBN 978-3-8434-1050-2  
€ 16,95 [D] | € 17,50 [A]  
€ 18,60 [I] | Fr. 23,90 [CH]



**Die Räucherapotheke  
für den Körper**  
Schirner Verlag  
136 Seiten  
ISBN 978-3-8434-1164-6  
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A]  
€ 10,90 [I] | Fr. 15,90 [CH]



**Die Räucherapotheke  
für die Seele**  
Schirner Verlag  
128 Seiten  
ISBN 978-3-8434-1203-2  
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A]  
€ 10,90 [I] | Fr. 15,90 [CH]



**Spirit-Räucherungen  
für den Geist**  
Schirner Verlag  
144 Seiten  
ISBN 978-3-8434-1268-1  
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A]  
€ 10,90 [I] | Fr. 14,90 [CH]



**Die Räucherapotheke  
für Tiere**  
Schirner Verlag  
144 Seiten  
ISBN 978-3-8434-1302-2  
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A]  
€ 10,90 [I] | Fr. 14,90 [CH]

Alle Bücher  
sowie die Räucherwerke  
von Annemarie Herzog  
sind erhältlich unter

[www.malusa.at](http://www.malusa.at)

# ONITANI

## Healing Music

Töne mit Herz und Hingabe

BETTINA UND TINO MOSCA-SCHÜTZ SIND ONITANI.

Die Liebe zur Musik hat einen Dirigenten und eine Sängerin zusammengebracht. Sie kreierten sodann eine Musik, die aus dem Moment geboren wird, eine Musik, die in eine andere Welt entführt, eine Musik, die „In Connection with the Universe“ entsteht. Das ist seit 2001 die künstlerische Bestimmung von Bettina und Tino Mosca-Schütz, die unter dem Namen ONITANI mit ihrer „Healing Music“ jährlich über 25 Konzerte erfolgreich in Deutschland, Großbritannien, Österreich und der Schweiz geben.

Wir haben mit der bekannten Journalistin Martina Pahr aus München und mit Dunja Burkhardt, Geschäftsführerin ihrer eigenen, mehrfach ausgezeichneten Werbeagentur in Frankfurt am Main, zwei profunde Kennerinnen der spirituellen Kunstszene gebeten, über das sympathische Paar ihre Empfindungen zu deren Töne auszudrücken. Zustande gekommen sind zwei wunderschöne Hommagen an die beiden Künstler, deren Musik mit Herz und wahrhaftiger Hingabe wahrgenommen wird.

## Die Harmonie des Universums

Von Martina Pahr

*Musik zu machen und zu hören kann eine spirituelle Übung sein, die uns dem Wesen der Welt und auch uns selbst auf innige Weise näherbringt.*

Als ich zum ersten Mal die Musik von ONITANI live gehört habe, war es, als würde ich von ihr in den Arm genommen. In meiner Wahrnehmung entstanden prächtige Strukturen, enorme Räume aus Licht und Farbe, die immer höher und höher wuchsen und die ich voll Sehnsucht betrat. Zeit und Raum verloren sich in der Harmonie der Klänge, und nicht wenigen im Publikum strömten Tränen über die Wangen. Wir haben sicher alle schon einmal erfahren, wie Musik uns auf innigere Weise erreicht und berührt als Worte oder Bilder. Wenn wir wirklich zuhören, nehmen wir mit den Klängen Energien in uns auf, die subtilen, aber deshalb nicht minder gewaltigen Einfluss auf uns haben. Durch das



BETTINA: „WIR LASSEN ES EINFACH FIEßEN.“

Ohr kommt die Welt zu uns, und wenn dies in Form von Musik geschieht, kann es spirituellen Charakter haben. Musik kann eine Verbindung zum Höheren, zum Universum herstellen – und damit zu uns selbst in der Tiefe.

Nicht nur das Zuhören, auch das Musizieren selbst stellt eine Verbindung zur universellen Energie, zum Höheren Selbst her. Bettina und Tino Mosca-Schütz von ONITANI beispielsweise arbeiten mit einem außergewöhnlichen Ansatz: „Healing Music“ nennen sie, was ohne Noten oder Proben frei aus der Verbindung mit dem Kosmos in dem Moment entsteht, wenn sie miteinander im Studio oder auf

der Bühne stehen und „ins Vertrauen gehen“, wie sie es nennen. Die beiden Schweizer schwingen sich auf die Frequenz eines Themas oder des Augenblicks ein, verbinden sie mit den Schwingungen der ZuhörerInnen und übersetzen beides in Musik. Dabei stellen sie das eigene Selbst hintan, um einer höheren Energie als Gefäß zur Verfügung zu stehen: „Wir selber können bei der Musik nichts hinzutun oder weglassen. Wir können nicht bestimmen, welche Klänge aus uns erklingen. Wir lassen es einfach fließen.“ Ihr Seelen-Gesang, begleitet von Synthesizer, Keyboard und Erdklangflöten, beruht nicht auf Sprache, sondern auf der innigen Kommunikation von Herz zu Herz, die alle Anwesenden, die es zulassen, intuitiv verstehen, und die sie tief berührt. Ein Höhepunkt ist es, wenn das Publikum aufgefordert wird, aufzustehen und ebenfalls im eigenen Klang zu „tönen“ – und so unmittelbar Teil dessen zu werden, was da an Schönheit entsteht.

In diesem Moment spürst du es in jeder Zelle deines Körpers: Musik ist eine machtvolle Energie, die an den individuellen Blockaden vorbei in dein Innerstes gelangt. Sie kann Emotionen wecken, die sonst unser Wachbewusstsein verdrängt, und so Ursprüngliches oder Verborgenes ans Licht bringen. Ihr auch nur zu lauschen beeinflusst das mentale und körperliche Wohlbefinden, indem sie entspannt, vitalisiert oder sogar auf eine höhere Bewusstseinsstufe hebt. Spirituelle Musik wirkt heilsam, wenn man es ihr erlaubt und den Kopf ausschaltet. Sie ist das Versprechen, dass diesem Leben, ja der ganzen Welt bei allem Chaos an der Oberfläche ein kraftvolles und wunderschönes Muster zugrunde liegt.



## Wenn Selbst-Bewusstsein und Lebenserfahrung Hand in Hand gehen

Von Dunja Burkhardt

Mein Treffen mit Bettina und Tino war eine Begegnung mit Tiefgang. Menschen, die „angekommen sein“ ausstrahlen, lassen paradoxerweise das Treiben des Moments sichtbar werden. Jeder kennt das. In Phasen absoluter Ruhe, sei es im Wald oder in der Nacht, kommen auch die kleinsten Geräusche hervor. Die Natur zeigt sich auf magische Weise als aktiver Teil des Lebens. Vögel werden zur Vitalisierung, das Rauschen des Windes zur befreienden Dusche und die Grillen zum Abendkonzert. Stille und Bewegung werden zeitgleich sichtbar. Sie werden zur Einheit und schenken dadurch Frieden. Vielleicht ist das das Geheimnis von ONITANIs Seelenmusik, die Körper und Seele gleichermaßen in Einklang bringt.

Ohne Text und Noten und dennoch mit Stimme und Klang verzaubern Bettina und Tino Mosca-Schütz die Zuschauer intuitiv aus dem Moment heraus. Sie geben sich als Paar ihrer Berufung hin, musizieren miteinander und zugleich füreinander. Dabei spielt auch jeder Einzelne im Konzertsaal eine Rolle. Die Energien im Raum werden eingefangen und vom Himmel bis zur Erde zum Ausdruck gebracht. Das Ergebnis: Alles was JETZT ist, wird musikalisch ausgesprochen – jeder gehört. Befreiung und Hei-



lung kann geschehen, jenseits von Worten, Schuldzuweisung, Rechtfertigung oder Reue.

Als wir Tino im Interview fragen: „Warum singen wir Menschen dann nicht alle?“, antwortet er: „Das ist eine gute Frage, vielleicht hätten wir dann weniger Probleme.“ Wobei das Gespräch mit beiden sehr gut tut, und so kommen wir gemeinsam zur Erkenntnis, dass sich Emotionen sanfter durch Musik entladen lassen.

Im Austausch mit ihnen wird zugleich die Reife der beiden Musiker sichtbar. Die vielen gemeinsamen Jahre haben einen breiten Teppich an Vertrauen ausgebreitet, auf dem man sich gerne dazugesellt. Bewusstsein und Lebenserfahrung treffen sich, und genau das spiegelt sich auch in der Seelenmusik von ONITANI wider. Sie besänftigt die Wunden und berührt tief im Herzen.

Vielleicht ist eine derartige Hingabe an das Leben und die eigene Berufung erst mit einer gewissen Reife möglich? „Das möchten wir so nicht unterstreichen“, antwortet Bettina, „auch wenn wir uns selbst erst heute als Newcomer sehen. Für uns ist einfach jetzt die Zeit gekommen, in der wir uns unserer Talente bewusst sind, uns gefunden haben und uns zugleich auch trauen, dieses Glück mit anderen zu teilen.“ „Zugleich wünschen wir natürlich allen Musikern und auch der jüngeren Generation, dass sie frühestmöglich an diesen Punkt kommen. Und wer weiß, vielleicht können wir durch unser Handeln auch einen Teil dazu beitragen.“

### KONTAKT

ONITANI  
Seelen-Musik

Tino & Bettina Mosca-Schütz

A: Hauptstrasse 13

CH-4556 Burgäschi (SO)

T: +41 (0)62 7260326

E: office@onitani.com

I: www.onitani.com





## CD Tipps von ONITANI



### Different Worlds

Seit ewigen Zeiten erklingt Schwingung durch unsere Universen. Aus der Ewigkeit für die neue Zeit hat uns nun ihr Klang erreicht und Botschaften berühren unser Sein. Aufnahme zusammen mit Sabio Janiak.



### Lemuria

Frieden und Harmonie. Unvergängliches Wissen, es ist Heimkommen, noch weiter zurück als Avalon.



### Shamanic Healing Wolf

Trägt die Botschaft: "sei dir Bewusst, dass du mit allem Verbunden bist. Ich helfe dir, deine innere Stimme zu hören, deine wahre Natur zu erkennen." Aufnahmen zusammen mit Jérôme Rey und Amaé.



### Angel By Your Side

Lichtvolle, himmlische Wesen zeigen sich dir in den wunderbaren Klängen von ONITANI Healing Music. Sie öffnen das Herzfeld, flüstern dir liebevolle Botschaften zu, gebetet in Worte der Seele und ihre hochschwingende Energie zeigt dir deinen wundervollen Weg auf.

**Erscheint Mai 2019**

Diese und viele weitere CDs von ONITANI sind erhältlich unter [www.onitani.com](http://www.onitani.com)

## KONZERTTERMINE MIT ONITANI 2019

17.02. DE-Darmstadt Schirnertage  
 19.02. DE-Möhnesee  
 22.02. DE-Herdecke  
 24.02. DE-Gelsenkirchen  
 09.03. DE-Lübeck  
 23.03. DE-Frankfurt  
 06.04. DE-Hamburg  
 25.04. CH-Solothurn  
 04.05. DE-München  
 10.05. CH-Zürich Lebenskraft-Messe  
 25.05. AT-Salzburg Engelkongress  
 08.06. DE-Freudenstadt OneSpiritFestival  
 09.06. DE-Freudenstadt OneSpiritFestival

24.08. DE-Möhnesee  
 06.09. CH-Altendorf  
 24.08. DE-Dahlem  
 31.08. CH-Rapperswil Jona  
 06.10. DE-Gelsenkirchen  
 Okt. DE-Darmstadt Schirnertage  
 02.11. DE-Kiel  
 17.11. AT-Klagenfurt Messe gesund & glücklich  
 23.11. DE-Hamburg Lebensfreude-Messe  
 30.11. DE-München  
 08.12. CH-Gelfingen

Mehr Infos und weitere Daten:

[www.onitani.com](http://www.onitani.com)

BUCHVORSTELLUNG

# ZUM ENTDECKEN!

Wunderbare Erkenntnis-Werke  
genau für Dich ...

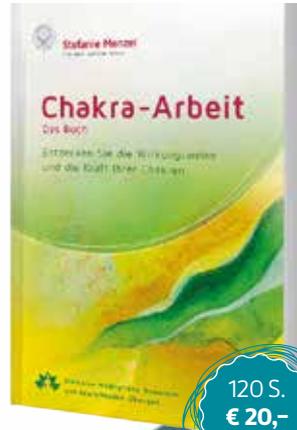
STEFANIE MENZEL  
**BEFREIE DICH**  
und lebe dein volles Potential.

Dieses Übungsbuch zu den Grundlagen der Heilenergetik ist die perfekte Ergänzung zum Buch »Frei sein« und zu den bekannten Heilenergetik-Seminaren.

Mit dem Übungsbuch wird eine wesentliche Vertiefung des Lehrstoffes erreicht, denn die Seminarinhalte können damit jederzeit nachgearbeitet werden.



120 S.  
€ 20,-



120 S.  
€ 20,-

STEFANIE MENZEL  
**CHAKRA ARBEIT**

Das 12 Chakren-Modell erklärt die Entwicklungen und Bedürfnisse der Menschen in der westlichen Welt des 21. Jahrhunderts. Die Kenntnis der Funktionsweise der Chakren ist die Grundlage der persönlichen Bewusstwerdung und Entwicklung des Menschen.

Das 12-Chakrenmodell von Stefanie Menzel baut auf dem heilenergetischen Menschenbild auf. Im Buch ist das Energiefeld und die Entstehung der Chakren ausführlich dargestellt und mit Grafiken erklärt.



WUNDERBARE BÜCHER!

von [WunderbarMediaPublishing.de](http://WunderbarMediaPublishing.de)



[WunderbarMediaPublishing.de](http://WunderbarMediaPublishing.de)

## Spirit Circles EVENTS - SEMINARE - REISEN ... für Geist und Herz. IN MÜNCHEN

Spirituellen Lehrern persönlich begegnen ...



### FR-SO 14. - 16. JUNI - DR. ALBERTO VILLOLDO DER HEILIGE TRAUM

Der „Heilige Traum“ ist das Herzstück schamanischer Weisheit: Eine kraftvolle Vision, die das Potenzial hat, den Menschen zu seinem wahren Lebenssinn zu führen. Wie wir diesen Traum lebendig werden und uns von ihm leiten lassen, zeigt der Bestsellerautor und med. Anthropologe **Dr. Alberto Villoldo** in seinem Seminar.



### FR-SA 3. - 4. MAI - ERWECKE DEINEN SEELENGESANG

Seelenmusik entsteht in dem Augenblick, in dem sie gespielt wird. Kein Proben, kein Einstudieren, einfach in medialer Verbindung mit dem Universum. Der Seelen-Gesang, der keiner Sprache entspringt, sondern Klänge der Seele sind, verzaubert auf unerklärliche Weise. Ein Workshop, indem deine Seele singt mit **Bettina & Tino von ONITANI**.

**4. MAI Konzert** - tauche ein in die heilsamen Klänge von ONITANI



### SO 9. JUNI - BRACO - DER GEBENDE BLICK

Eine neue Erfahrung von Frieden und innerer Schönheit. Seit 23 Jahren bringt **Bracos** Blick Tausenden von Menschen innere Balance, Freiheit und eine bessere Lebensqualität.



### SA-SO 18. - 19. MAI - POWER UP BODY & BRAIN FASTEN - PFLANZENBASIERTE KETOGENE ERNÄHRUNG

Zellerneuerung, Verjüngung, Erhöhung des geistigen Potenzials, Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten. Praxis-Seminar mit Ernährungswissenschaftlerin und Fastenexpertin **Andrea Huber-Jürß**.



### FR-SO 28. - 30. JUNI - WISDOM KNOWLEDGE

Bewusstseinsschulung und schamanische Ausbildung - Ziel der Ausbildung ist es, Kraft, Heilung, Bewusstsein und Wissen aufzubauen, um auf neue Ebenen des Seins zu gelangen. Mit Seherin und Schamanin **Annabelle**.



### FR-SO 21. - 23. JUNI - BRAIN SOULUTIONS

Gehirnfunktionen umbauen, um sich einem höheren Bewusstsein öffnen zu können. Zukunftsweisende Methoden aus der Neuroplastizität, Mikrobiologie, Herz- & Energie-Heilung für Mediziner, Heilpraktiker und interessierte Laien mit **Brook Still** vom Creation Center in Kalifornien.



**FR 19. JULI - WIE UNGESUNDE ÜBERZEUGUNGEN DICH KLEIN HALTEN** Selbstbegrenzende Lügen halten uns in allen Bereichen unseres Lebens zurück. **Bettina Halifax**, Journey Presenter, begleitet im Abendworkshop dabei, ungesunde Überzeugungen aufzudecken und zu löschen.

Wir freuen uns auf Sie!

[www.SpiritCircles.de](http://www.SpiritCircles.de) • [info@SpiritCircles.de](mailto:info@SpiritCircles.de) • 089 / 62 42 36 27





# Lesetipps



## Karin Opitz Kreher Baumöle – Kraft und Entspannung mit natürlichen Duftessenzen der Bäume

Dieses Buch ist für mich wie ein Waldspaziergang - mehr noch: außerdem eine Weltreise in das Reich der Bäume auf unserer Erde. Karin Opitz-Kreher, die Fachspezialistin für ätherische Öle, stellt in ihrem Buch 15 wichtige und heilsame Bäume vor, deren Aromen uns in vielen Situationen tiefgreifend helfen. Durch das „Waldbaden“ wurden wir alle in den letzten Jahren bewusster, wie sehr uns die Terpene aus den Baumessenzen unterstützen. Viele Urlauber berichten, dass sie nach drei bis vier Tagen Zelten in einem Waldgebiet genauso erholt sind wie sonst erst nach zwei bis drei Wochen Urlaub. Unsere Zellen brauchen den Anschluss an die Natur, und wenn kein „Waldbaden“ möglich ist, dann ist die zweitbeste Möglichkeit die Anwendung der ätherischen Baumöle. Denn Baumöle regen das Immunsystem an und die darin enthaltenen Terpene gleichen Blutzucker, Blutdruck und Stress aus. Das Buch enthält zudem viel Hintergrundwissen, und man erhält zu jedem Baum einen botanischen Steckbrief, Praxistipps und Aromaanwendungen. Probieren Sie es einfach aus! Möge die Kraft der Bäume immer mit Ihnen sein!

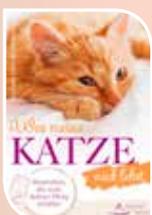
Schirner Verlag, 144 Seiten, ISBN 978-3-8434-1380-0  
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A] | € 10,90 [I] | Fr. 15,90 [CH]



## Dennis Möck-Ludwig Innenweltreisen – Das Praxisbuch für angeleitete Meditationen und Seelenreisen

„Halte einen Augenblick inne, bevor du die kommenden Seiten erkundest. Schaffe Raum für deinen Atem.“ Jeder Tag sollte eine Zeit beinhalten, die nur uns allein, unserem Körper-Geist-Seele-System gewidmet ist – die Meditation. Wir fühlen uns danach fitter, wacher und leistungsfähiger. Und außerdem nehmen Freude, Stille und Dankbarkeit zu und erfüllen uns. In seinem Buch „Innenweltreisen“ führt Dennis Möck-Ludwig mit einer meisterhaften und sensiblen Wortwahl jeden Leser in die eigene Seelentiefe. Das Buch ist farblich wunderschön gestaltet, und die meditativen Fotos und Weisheitszitate führen beim Lesen zusätzlich in die eigene Tiefe. Wir alle kommen mit einem Seelenplan auf die Welt – ein Sein, das es wiederzuentdecken gilt. Aus dieser Quelle können wir schöpfen, Vertrauen gewinnen und erhalten innere Gewissheit für den richtigen Weg.

Schirner Verlag, 160 Seiten, ISBN 978-3-8434-1383-1  
€ 17,95 [D] | € 18,50 [A] | € 19,70 [I] | Fr. 28,90 [CH]



## Susanne Orrù-Benterbusch Was meine Katze mich lehrt – Weisheiten, die auch deinen Alltag erhellen

Ein Weisheitsbüchlein zum Niederknien! Als Katzenfreundin schmelze ich bei jeder der über 40 Geschichten dahin, und jedes einzelne Foto entzückt mich. Das Schöne an dem Büchlein ist, dass jede Geschichte den Leser als etwas ganz Besonde-



von Heidi Schirner

res beschreibt – aus Katzensicht natürlich: „Für mich bist du bereits ein wundervoller, faszinierender Mensch, voller Anmut und von innerer und äußerer Schönheit – einfach perfekt.“ Wer liest das nicht gerne und möchte das auch sofort mit seinen Lieblingsemenschen teilen. Zum Abschluss jeder Geschichte gibt es eine Affirmation, so dass wir uns die Katzenweisheit wunderbar einprägen können: „Ich bin die Nummer Eins in meinem Leben.“ Ja, Katzen sind einfach göttliche Wesen!

Schirner Verlag, 96 Seiten, ISBN 978-3-8434-5175-8  
€ 6,95 [D] | € 7,20 [A] | € 7,60 [I] | Fr. 11,90 [CH]



## Christof Steinhauser Attraktiv und sexy in jedem Alter – Eine energetische Anleitung zur Steigerung von Lust und persönlicher Anziehungskraft

„Wahre Schönheit kommt von innen“, denn der innere Glanz macht äußere Falten mehr als wett. Tatsächlich steuert unsere innere Haltung unsere Gewohnheiten und Handlungen und sowie sogar biochemische Prozesse bis in unsere Körperzellen. Wenn wir stets daran denken, was „nicht mehr geht“, wird das Selbstwertgefühl schwinden. Denken wir stattdessen, was alles möglich ist, steigert das unsere Anziehungskraft und Freude.

In einem 6-Schritte-Programm können wir unsere Attraktivität und Liebeskraft mit einfachen energetischen Übungen auf natürliche Weise steigern und bis ins hohe Alter erhalten. Christof Steinhauser versteht es, die Motivation hochzuhalten – vor allem durch tolle Beispielgeschichten mit Wow-Effekt und kleine Fragebögen zur Selbstreflexion. Jetzt im Frühjahr ist wohl die beste Zeit, um Vorhaben bestmöglich umzusetzen: das Licht der Sonne ist auf unserer Seite. Fangen wir an, neue Gewohnheiten und Fähigkeiten zu entwickeln, die die Leidenschaft in unserem Herzen täglich beflügeln, um das Leben nach allen Möglichkeiten auszukosten und zu genießen.

Schirner Verlag, 144 Seiten, ISBN 978-3-8434-1379-4  
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A] | € 10,90 [I] | Fr. 15,90 [CH]

### ZUR PERSON

Heidi Schirner gründete im April 1987 zusammen mit ihrem Mann in Darmstadt die größte spirituelle Buchhandlung Deutschlands und 13 Jahre später den Schirner Verlag, der mittlerweile jährlich mehr als 140 spirituelle Titel veröffentlicht. Aus dieser Zeit erwuchs ein umfangreiches spirituelles Wissen, welches sie täglich ratsuchenden Menschen weitergibt – sowohl in persönlichen Gesprächen als auch in der Titelauswahl des Verlages oder der Zusammenstellung des 4-mal im Jahr erscheinenden Schirner-Versandkataloges.

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)



- Heilpraktikerin -

# Sabine Linek

## NATURHEILPRAXEN

Gifhorn - Travemünde - Bad Griesbach

### DIE PRAXIS IN BAD GRIESBACH

Im Luftkurort Bad Griesbach, im niederbayerischen Bäderdreieck, befindet sich die Praxis von Sabine Linek, als Teil des Thermenhotels Viktoria. Die sanfte Hügellandschaft und die reine Landluft hat einen wohltuenden Einfluss auf das Befinden der Patienten. Hier diagnostizieren und arbeiten die von Sabine Linek ausgebildeten Heilpraktikerinnen Anette Pettau und Silvia Kalina und ihre Mitarbeiterinnen.



### THERAPIEN

#### ..... **DIE DUNKELFELD MIKROSKOPIE**

Die Heilpraktikerinnen wenden zur Diagnose die Dunkelfeldmikroskopie an, indem ein Tropfen Blut des Patienten unter mikroskopischer Vergrößerung analysiert wird. Nach der Diagnose stellen sie für jeden Patienten eine individuelle Behandlung zusammen.

#### ..... **DIE SANAZON THERAPIE**

Die SanaZon® – Therapie hat als Grundlage Ozon, spezielle homöopathische und naturheilkundliche Fertigarzneimittel sowie individuell aus dem Eigenblut der Patienten in der Praxis hergestellte Homöopathika. Die besondere Kombinations-Behandlungsmethode konnte vielen Patienten bereits helfen.

#### ..... **DIE COLON-HYDRO-THERAPIE**

Die Colon-Hydro-Therapie ist ein Verfahren, durch das der Dickdarm gereinigt und von schädlichen Bestandteilen befreit werden soll. Sind die Giftstoffe entfernt, kann sich der Darm erholen und regenerieren.



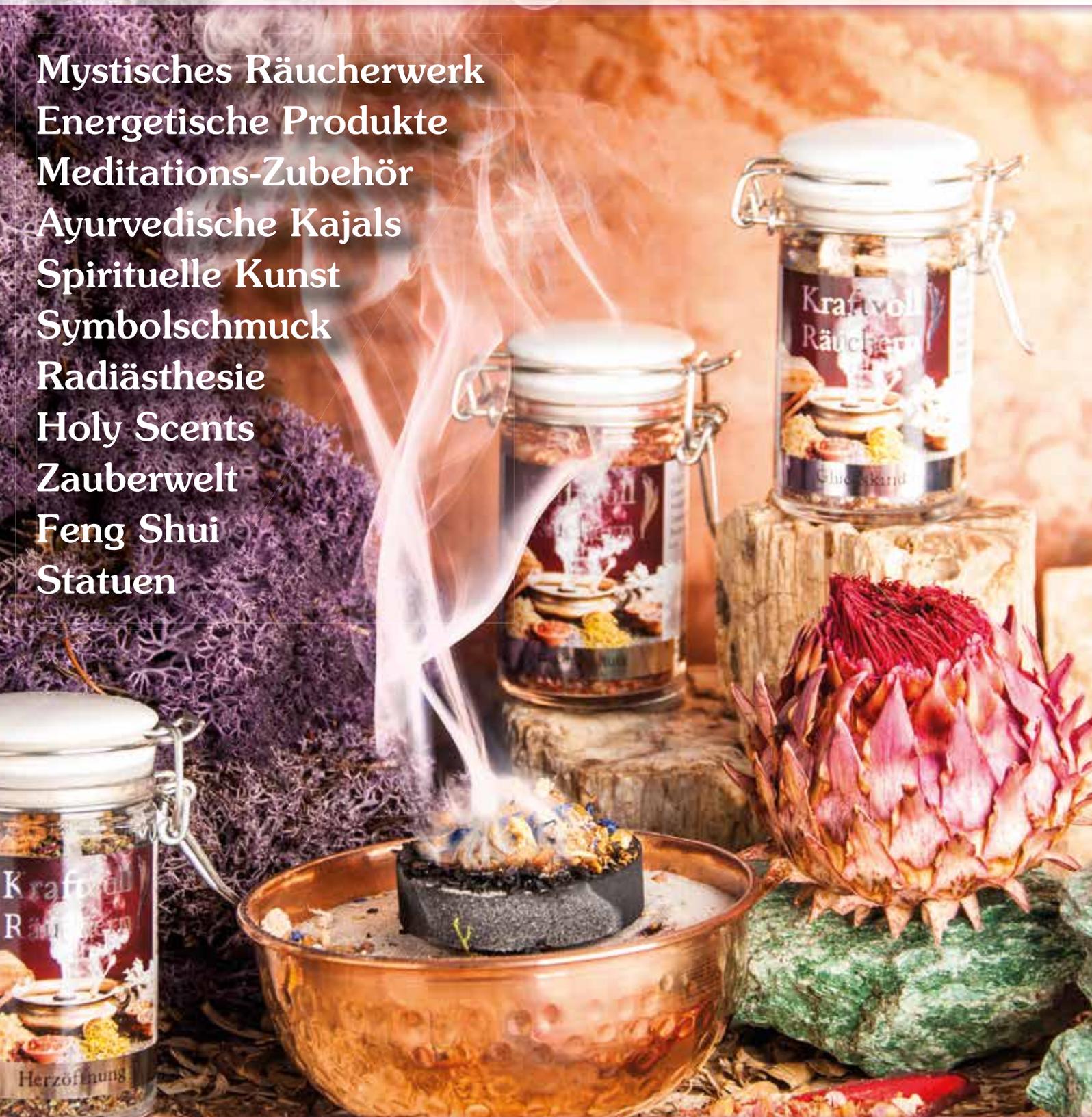
Innere Welten

**BERK**

# Der Weg nach Innen

Großhandel für spirituelle Produkte

Mystisches Räucherwerk  
Energetische Produkte  
Meditations-Zubehör  
Ayurvedische Kajals  
Spirituelle Kunst  
Symbolschmuck  
Radiästhesie  
Holy Scents  
Zauberwelt  
Feng Shui  
Statuen



K. Susanne Berk Esoterik e.K.  
Gießereistraße 13 - 15 • D-78333 Stockach  
Tel.: 0049 (0)7771-8004-0 • Fax: -8004-11  
Besuchen Sie uns auf [www.berk.de](http://www.berk.de)

**HOLY SMOKES**  
Das Qualitäts-Räucherwerk - die reinste Freude

**HOLY SCENTS**