

gesund & glücklich

Magazin für Körper, Geist & Seele

10. Jahrgang – Jubiläumsmagazin Nr. 20 – Herbst 2018/Winter 2019

gratis

Reinhard Stengel

Die **SEELE** - Schlüssel zu unserem Wohlbefinden



→ **Ruediger Dahlke**

Mit Lebensprinzipien
das Leben bereichern

→ **P. A. Straubinger**

Das Geheimnis des Lichts

→ **Thomas Young**

„Einweihung“ – ein Traum

SPECIAL ★ ★ ★

→ **Gesundheit & Wasser**

Mit Beiträgen von und über
**Sabine Linek, Akiko Stein,
Walter Ohler** u. v. a. m.

gesund & glücklich

18. *Messe für Körper,
Geist & Seele*

16. bis 18. Nov. 2018
Messe Klagenfurt

Infos Seiten 5 bis 13



RÄUCHERMANUFAKTUR
Annemarie Herzog



Achanta Räuchermanufaktur und Annemarie Herzog stehen für
Altes Wissen
heimische Kräuter
echte Handarbeit
www.malusa.at

heimische
Kräuter

Bücher
Räucher

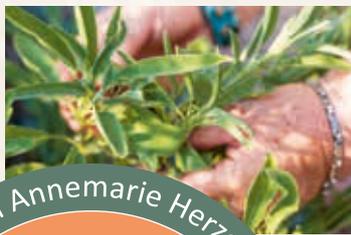
„In meinen Büchern finden Sie einen einfachen Zugang zum europäischen Räucherwissen. Ich erkläre Ihnen in einfachen Schritten, wie Sie selbst Ihre Wohnräume säubern, ihrem Körper, der Seele und dem Geist etwas gutes Tun, oder wie Sie Ihren vierbeinigen Freunden helfen können.“

Alles aus einer Hand

„Mir ist es besonders wichtig, das mir von meiner Großmutter übertragene Wissen zum einfachen Umgang mit den verschiedenen Räucheranwendungen weiter zu geben. Altes Wissen bleibt somit erhalten.“

Werke
Räucher

„Meine Räucherwerke werden von hand geerntet, geschnitten und luftgetrocknet. Alle Räucherwerke werden nach alten Rezepturen von mir gemischt. Ich lege besonderen Wert auf reine, unbehandelte Zutaten.“



Bücher von Annemarie Herzog
Bücher zu allen Achanta Räucherthemen im Online-Shop und Fachhandel

Handarbeit



KONTAKT UND INFORMATIONEN:
ACHANTA Räuchermanufaktur - Annemarie Herzog
www.malusa.at – annemarie.herzog@chello.at
Bezugsquellen: Im Shop unter www.malusa.at oder in den Verkaufsstellen (siehe Landkarte im Shop)
Anfragen zu Vorträgen, Workshops und Seminaren: annemarie.herzog@chello.at

Liebe Leserin,
lieber Leser!

In diesem Jahr freuen wir uns ganz besonders, denn wir dürfen „doppelt feiern“. So ist dieses Magazin, das Sie gerade lesen, jubiläumsreif: Es ist die 20. Ausgabe, und das im 10. Jahrgang. Und unsere Messe „gesund & glücklich“ findet heuer bereits zum 10. Male am Standort Klagenfurt statt. Insgesamt ist es die 18. Ausgabe der Messe, was daran liegt, dass von 2006 bis 2013 die Messe ihre Heimat auch im Südkärntner Sittersdorf hatte.

Beide, Magazin und Messe, haben sich im Laufe der Zeit zu einer fixen Größe im Print- und Eventbereich entwickelt. Ob in Hamburg, Wien oder Zürich: „gesund & glücklich“ ist bekannt und ein gern gesehener, verlässlicher und auf Qualität achtender Partner für Anzeigenkunden und Aussteller sowie Leser und Messebesucher gleichermaßen.

In dieser ereignisreichen Zeit durften wir spannende Jahre voller neuer Ideen, Inspirationen und Informationen erleben. Die Messe selbst gilt mit rund 28.000 Besuchern als die am stärksten frequentierte Messe ihrer Art im deutschen Sprachraum. Und das Magazin ist eines der meistgelesenen seiner Art aus österreichischer Produktion.

Ein Teil dieser spannenden Zeit haben wir auf den Seiten 14 bis 16 dokumentiert. Dort finden Sie zur Erinnerung bemerkenswerte Zitate von unseren Interviewpartnern, denen wir in all den Jahren begegnen durften. Die folgenden Namen, die nur eine Auswahl darstellen, lesen sich wie das *Who is Who* der spirituellen Welt, so etwa der Erfolgsautor Kurt Tepperwein, Ihre Hoheit Prinzessin Märtha Louise von Norwegen, den bekanntesten österreichischen Kulturanthropologen und Soziologen Univ.-Prof. Dr. Roland Girtler, die ehemalige Pop-Diva und Bestsellerautorin Penny McLean,

den weltberühmten japanischen Wasserforscher Dr. Masaru Emoto, das Schauspielerehepaar Pierre Franckh und Michaela Merten, den ehemaligen Ministerpräsidenten des Königreichs Bhutan Jigme Yoser Thinley, den erfolgreichsten deutschsprachigen Bühnenautor Dr. Michael Kunze und den angesagtesten Ayurveda-Koch Europas Volker Mehl. Mit Coach Dipl.-Psych. Robert Betz und dem Arzt Dr. Ruediger Dahlke sowie dem Benediktinerpater Anselm Grün konnten wir mit die drei auflagenstärksten deutschsprachigen Bestsellerautoren zum Interview bitten, deren jeweilige Gesamtauflagen in die Zigmillionen gehen.

Wir bedanken uns bei all jenen, denen wir begegnen durften und freuen uns auf das, was noch kommen wird, in welchem Rahmen auch immer. Denn es wird für uns als „Messe- und Magazin“-Macher durchaus der Tag kommen, wo wir in die „gesunde und glückliche“ Pension gehen dürfen. Dann wird für uns sicherlich Neues entstehen getreu dem Motto „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“.

Wie immer an dieser Stelle wünschen wir Ihnen auch zum 20. Male eine angenehme Leselektüre.

Rolf Bickelhaupt & Annemarie Herzog



MIT „GESUND & GLÜCKLICH“ GING ES HOCH HINAUS: DIE „GESUND & GLÜCKLICH“ MACHER ANNEMARIE HERZOG UND ROLF BICKELHAUPT. FOTO: K.K.

IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber, Gesamtherstellung & Verlag: Verein „gesund & glücklich“, Sitz Klagenfurt am Wörthersee. **Chefredakteur:** Dipl.-Verw. (FH) Rolf Bickelhaupt. **Redaktion und Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Dr. med. Ruediger Dahlke (AT-Hitzendorf), Bettina Maria Haller (AT-Marchegg), Margot Heinen (DE-Darmstadt), Dipl. FW Annemarie Herzog (AT-Klagenfurt), Ing. Thomas Kail (AT-Bodensdorf), Walter Ohler (DE-München), Dr. Wanda Pratkanica (PL-Gdynia), Roland Rauter (AT-Salzburg), Sabine Reinelt (DE-München), Heidi Schirner (DE-Darmstadt), Christiane Schöniger (DE-Ober-Ramstadt), Reinhard Stengel (DE-Rottenacker), Thomas Young (USA-Hawaii). **Redaktionskontakt:** gesund & glücklich, Redaktion, Sittersdorf 34, A-9133 Sittersdorf, Tel. +43 (0)664 7376 5521, redaktion@gesund-und-gluecklich.at. **Grafik:** einklangmedia.de (DE-Hamburg). **Medienberatung Österreich:** Tel. +43 (0)664 7376 5524, oesterreich@gesund-und-gluecklich.at. **Medienberatung Deutschland:** Sabine Reinelt, DE-München, Tel. +49 (0)89 1709 5400, deutschland@gesund-und-gluecklich.at. **Medienberatung Slowenien/Kroatien:** Martina Verčkovnik, SLO-Slovenj Gradec, Tel. +386 (0)51 328 698, slovenija@gesund-und-gluecklich.at. **Rechte:** Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen gem. § 44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. **Titelfoto:** SÜDWESTRUNDFUNK (SWR)®

Sie möchten das Magazin „gesund & glücklich“ kostenlos auslegen?

Kontaktieren Sie uns: info@gesund-und-gluecklich.at oder Tel. +43 (0)664 7376 5521

IAWG

INTERNATIONALE AKADEMIE FÜR WISSENSCHAFTLICHE GEISTHEILUNG



Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis
JAHRES-TRAINING 2019



Entwickle deine Heilkraft!

Lerne Methoden, mit denen Christos seit 70 Jahren erfolgreich austerapierten Kranken zur Seite steht.

Wissenschaftliche Tests belegen deine Fähigkeiten!

Österreich:

- Sa/So 30.-31. März
- Sa/So 18.-19. Mai
- Sa/So 15.-16. Juni
- Sa/Sa 17.-24. Aug., Insel Evia
- Sa/So 05.-06. Okt.
- So 10. Nov.
- So 01. Dez. - Abschluss

Deutschland:

- Sa/So 06.-07. April
- Sa/So 25.-26. Mai
- Sa/So 22.-23. Juni
- Sa/Sa 17.-24. Aug., Insel Evia
- Sa/So 12.-13. Okt.
- So 03. Nov.
- So 08. Dez. - Abschluss

Kursorte:

Österreich: IZWG Hauptplatz 44, A-2293 Marchegg
Deutschland: Turmhotel, Eschersheimer Landstr. 20, D-60322 Frankfurt/M.
Griechenland: Insel Evia (1 Std. von Athen, Experimentelle Woche im August)

Anmeldungen:

Mail: IAWG-frankfurt@web.de | Webseite: www.heilerschule-drossinakis.de
Tel.: +49 69304177 Christos Drossinakis und +43 664 4607654 Bettina Haller

NEU IM BUCHHANDEL!

www.mankau-verlag.de



Prof. TCM Univ.
Yunnan Li Wu und
Dr. Natalie Lauer
**Mit TCM gelassen
durch die Wechseljahre**
239 Seiten
15,95 € (D) / 16,40 € (A)
ISBN 978-3-86374-465-6



Jonathan u. Andi Goldman
**Heiliges Summen:
Klangmassage für
Körper und Seele**
Mit Übungen für
bewusstes Summen
und Atmen
214 Seiten
9,95 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-86374-478-6



Barbara Reik
**Tai Chi für zwischen-
durch (Audio-CD)**
Audio-Übungen und
Entspannungsmeditation
Audio-CD, ca. 51 Min.
UVP 12,95 € (D/A)
ISBN 978-3-86374-477-9

Bücher, die den
Horizont erweitern



Aus dem INHALT

GEIST & BEWUSSTSEIN

- Ruediger Dahlke:** 18
Mit Lebensprinzipien das Leben bereichern
- Thomas Young:** 26
„Einweihung“ – ein Traum
- Reinhard Stengel:** 28
Die Seele – Schlüssel zu unserem Wohlbefinden
- P. A. Straubinger:** 32
Das Geheimnis des Lichts

ISS DICH ... GESUND & GLÜCKLICH

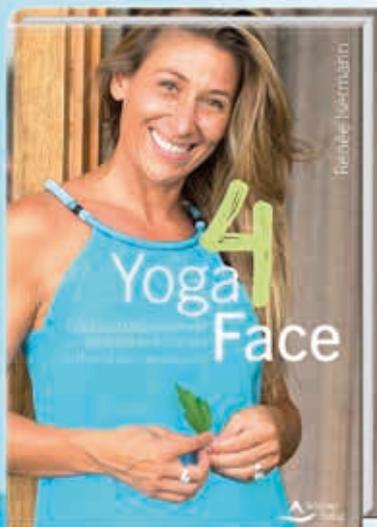
- Roland Rauters** 62
vegane internationale Köstlichkeiten
Teil 3 – Orientalisch-Indische Küche, die Zweite

GESUNDHEIT & REISEN

- Christiane Schöniger:** 64
Neuseeland
Die große Freiheit auf der anderen Seite der Welt

SPECIAL: GESUNDHEIT & WASSER

- Rolf Bickelhaupt:** 42
Akiko Stein
Die Kraft des lebendigen Wassers
- Rolf Bickelhaupt:** 45
FLAŠKA
Leitungswasser so natürlich wie aus einer Quelle
- Sabine Reinelt:** 46
Blut trifft Wasser
Auf dem spannenden Weg des Verstehens.
Über die Arbeit der Heilpraktikerin Sabine Linek
- Nathalie Schmidt:** 49
Wasser - Quelle des Lebens
- Walter Ohler:** 50
Trinkkuren mit lebendigem Wasser
Wohltuend, gesund und einfach in der Anwendung
- Rolf Bickelhaupt:** 52
Mehrner Heilquell
Ein Wasser reinen Ursprungs



Wer **Face-Yoga**
praktiziert, braucht **KEIN** Botox!

Face-Yoga ist die natürlichste Methode, ein strahlend schönes Lächeln in die Welt zu tragen, den Selbstwert erheblich zu steigern und die Spuren des Alterns durch einen einnehmenden und frischen Ausdruck zu ersetzen. **Gezielte Trainingsmethoden** der Gesichtsmuskulatur werden mit naturreinen ätherischen Ölen kombiniert. Ein Handbuch mit vielen **Tipps zur Hautpflege und Anti-Aging-Methoden** von der Joghurtmaske bis hin zur richtigen Ernährung – damit wir bis ins hohe Alter natürlich schön und gesund bleiben.

Renée Isermann **Yoga4Face**
Tipps und Übungen rund um die Schönheit und ein strahlend schönes Gesicht
152 Seiten, Flexobroschur, farbig, mit Abb. | ISBN: 978-3-8434-1364-0 | D € 14,95 | A € 15,40

Jetzt bestellen unter: (D) 06151 - 391 83128 • (A) 0720 - 98.27.26 • www.schirmer.com • vertrieb@schirner.com



gesund & glücklich

Die 18. Österreichische Messe für Körper, Geist & Seele



Mit den Messen



gesund & glücklich
mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik



Schirner Tage
mit einer 150 m² großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“



ISS DICH ... gesund & glücklich
mit gesunden Köstlichkeiten, schonende Nahrungszubereitung und entsprechendem Zubehör



gemeinsam mit der **Gesund Leben**
mit ihren Schwerpunkten Fit & Vital, Schönheit & Wohlbefinden und vieles andere mehr

PARTNERMESSE GESUNDHEITSMESSEN.CH

- ### Messe-Facts
- ca. 110 Aussteller aus rund 6 Nationen
 - 3.000 m² Ausstellungsfläche mit 28.000 Besucher (2017)
 - Über 120 Vorträge, Buchvorstellungen & Vorführungen
 - 5 Seminare & Workshops
 - 2 Abendkonzerte mit "Humus - Die Band" und mit "ONITANI-Seelenmusik"
 - Podiumsdiskussion u.a. mit Robert Betz, Ruediger Dahlke, Penny McLean u.v.a.m.
 - zwei Messerestaurants (u.a. veganes Catering)

16. bis 18. 11. 2018 (16. + 17. 11. 2018: 9 - 19 Uhr | 18. 11. 2018 : 9 - 18 Uhr)
Kärntner Messen Klagenfurt – Messeplatz 1 – AT-9020 Klagenfurt

EIN Eintrittspreis für alle Messen: Tageskarten: Erwachsene: 7,00 €. Kinder/Schüler (8-16 Jahre): 2,00 €. Jugendliche (17-19 Jahre): 3,00 €. Familienkarte (max. 2 Erwachsene, 2 Kinder): 14,00 €. Senioren: 4,50 €. Präsenzdienere, Studenten, Behinderte: 3,00 €.



MESSEPARTNER



MEDIENPARTNER



AUSSTELLERSPONSOREN





Messe-Podiumsdiskussionen

Freitag, 16. 11. 2018, 16.30 Uhr

Schirner Bühne | Halle 3 OG

DU bist HEILUNG!

Ganzheitliche Konzepte für ein gesundes Leben

Mit:



Dr. Ruediger Dahlke

Arzt, Psychotherapeut, Bestsellerautor

Sabine Linek

Heilpraktikerin, Entwicklerin der SanaZon-Therapie und Autorin



Penny McLean

Lebenslehrerin, Bestsellerautorin und ehem. Pop-Größe

Thomas Schmelzer

Regisseur, Redakteur, Autor und Chefredakteur von Mystica.TV



Ulfried Wallisch

Fachgruppensprecher Wirtschaftskammer Kärnten

Moderation: **Veronika Musterer**

Samstag, 17. 11. 2018, 16.30 Uhr

Schirner Bühne | Halle 3 OG

Glaube-Hoffnung-Liebe

Grundlagen schaffen für ein glückliches und sinnerfülltes Leben

Mit:



Dipl.-Psych. Robert Betz

Lebenslehrer, Coach und Bestsellerautor

Susanne Hühn

Lebensberaterin und Bestsellerautorin



Manfred Rauchensteiner

Emotionstrainer, Glücksforscher und Autor

Tom Peter Rietdorf

Heiler, Dozent, Autor und Entwickler des Kahi-Heilsystems



Thomas Young

Weisheitslehrer, Mystiker und Autor

Moderation: **Thomas Schmelzer**



Der erleuchtete Meister aus dem Himalaya Shiva Guruji Aruneshvar wird auch wieder mit dabei sein neben vielen anderen erstklassigen ReferentInnen.

FOTO: K.K.

Kongress-Themen:

- **Bewusstsein, Gesundheit, Heilung, Naturwesen**
- **Channelings, Healing-Events**
- **Jenseits-Kontakte**
- **Devine-Light-Meditation/ Deeksha Blessings**
- **Seelen-Konzert**
- **Schamanische Rituale**
- **Maya-Ritual**



LEBENSKRAFT 2019

Messe und Kongress für BewusstSein, Gesundheit und Spiritualität

9. – 12. Mai 2019

Messe Zürich

Messe-Themenswerpunkte:

- 150 Aussteller
- Nahrungsergänzungen, vegane Ernährung
- Essenzen, ätherische Öle
- Therapien
- Klangschalen und Klanginstrumente
- Mineralien
- Beratungen
- Räucheressenzen
- viele Produkte für Wohlbefinden
- Meditation
- harmonisches Raumklima
- kompetente Beratung

www.lebenskraft.ch



Messe-Konzerte

Freitag, 16. 11. 2018 | 18.00 Uhr
Schirner Bühne | Halle 3 OG
wer, wenn nit wir?



Mit:

humus – die band

Freddy Zitter, Kurti Seppele, Ritschi Vejnig,
Herbert Brandstätter und Giovanni Jandl

Erdig und authentisch, so klingen die Songs der Kärntner Kult-Band „Humus“. Ihr Konzert behandelt die Quintessenz des Lebens mit all seinen Facetten.

Ihre Botschaft: JA zum JETZT und HIER.

Samstag, 17. 11. 2018 | 18.00 Uhr
Schirner Bühne | Halle 3 OG
Seelen-Musik



Mit:

ONITANI-Seelenmusik

Bettina & Tino
Mosca-Schütz

Seelen-Musik entsteht in einem Raum, der alles zulässt und sich in Ton und Gesang manifestiert. Die Musik erfüllt dich vom ersten Moment an und du kannst das nehmen, was für dich stimmt.

GESUNDHEITSMESSEN.CH

4 Tage für Körper, Geist & Seele **2019**

Solothurn 25. - 28. April 2019

Bereits seit 2007 finden in der Schweiz die beliebten Gesundheitsmessen statt. In dieser Zeit haben Tino & Bettina Mosca-Schütz von der Firma SCHWINGUNG.CH aus Burgäschli über 100 Messen organisiert, die von einem begeisterten Publikum sowie von schweizerischen und internationalen Ausstellern gerne besucht worden sind. Daher gilt auch für 2018: Gönnen Sie sich vier Tage Auszeit für Körper, Geist & Seele!

Infos: +41 (0)62 726 03 26 www.gesundheitsmessen.ch





Die SEMINARE der Messe "gesund & glücklich"

Messe-Tagesseminar

Sa. 17. Nov. 2018 | 10.00 - 16.00 Uhr
MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Arzt, Psychotherapeut und Bestsellerautor
Dr. Ruediger Dahlke

Spielregeln für Heilung, Vorbeugung und Vorsätze

Wie Lebensprinzipien das Leben bereichern

Auf dem Boden der Schicksalsgesetze und mit dem „Schattenprinzip“ im Rücken lassen sich die 12 Lebens- oder Urprinzipien zu wirklicher Heilung und Vorbeugung sowie zur Verwirklichung von Vorsätzen nutzen. Wenn wir Krankheitssymptome und andere Probleme ihrem Wesen nach verstehen, können wir uns freiwillig und rechtzeitig vor ihnen beugen, bevor das Schicksal uns beugt.

Um aus einem Unglücksraben einen Glückspilz zu machen, bedarf es der Kenntnis der 12 Lebensprinzipien, insbesondere aber des 11. oder uranischen Prinzips. Unfälle markieren dessen unerlöste Ebene. Wer mit derselben Energie kreativer, origineller und manchmal auch verrückter umgeht, kann bahnbrechendes und neues bewirken. Auf diesem Weg lassen sich für alle Probleme – und nicht nur für Krankheitsbilder – konstruktivere Lösungen finden auch für jene, die mehr als ein Lebensprinzip umfassen, aber auch im Sinne von Vorbeugung zur Verwirklichung für funktionierende Vorsätze. Damit ergibt sich so die Möglichkeit, vollends in das spirituelle Weltbild hineinzuwachsen, es nicht nur zu verstehen, sondern auch praktisch umzusetzen, um ein erfülltes und auf Befreiung zielendes glückliches Leben zu genießen.

Preis: 129 €

Anmeldung/Tickets: www.gesundemesse.eu

Veranstalter: Heilkundeinstitut Dahlke GmbH & Co KG,
Oberberg 92, AT-8151 Hitzendorf

Messe-Halbtagesseminar

Sa. 17. Nov. 2018 | 13.30 - 17.30 Uhr
MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Lebenslehrerin und Bestsellerautorin
Penny McLean

Gestorben ist noch lang nicht tot

Was uns wirklich im Jenseits erwartet

Was passiert nach dem Tod? Eine Frage, die für viele bisher unbeantwortet bleibt, zumal die Menschen ein „Schleier des Vergessens“ umgibt, der uns daran hindert, an die immateriellen Dimensionen zu erinnern. Da jedoch Penny McLean ohne „diesen Schleier“ auf unsere Welt gekommen ist, weiß sie, was ab dem Moment des Sterbens geschieht, wie die Seele anschließend zu den Planetensphären und wieder zurück zur Erde reist. Sie zeigt im Seminar, wie sich wirklich jeder von uns auf seinen „letzten Umzug“, das Dasein im Jenseits und auf die nächste Inkarnation vorbereiten kann.

Im Einzelnen lernen die Seminarteilnehmer, was von unserem „Ich“ erhalten bleibt, wie wir uns selbst im Jenseits wahrnehmen, mit welchen Augen wir die jenseitigen Welten sehen, wie wir mit unseren vorher Verstorbenen zusammen treffen, wie das letzte Leben verarbeitet wird, was wir aus dieser Erfahrung speichern und wie sich unsere nächste Inkarnation vorbereitet. Vom vermeintlichen „Tunnelerlebnis“ kurz nach dem Sterben bis zum Erlebnis des Wiedereintritts in den neuen Erdenkörper wird in diesem Kurs versucht, die Seelenreise des Ich darzustellen, hinweg über das Selbst, bis hin zu der Bildung eines neuen Egos.

Preis: 90 €

Anmeldungen/Tickets: www.gesundemesse.eu

Veranstalter: Verein „gesund & glücklich“
Sittersdorf 34, AT-9133 Sittersdorf

Dr. Ruediger Dahlke



Der Bestsellerautor ist als Seminarleiter und Referent einer der prominentesten Persönlichkeiten in den Bereichen ganzheitliche Gesundheit und Bewusstseinsentwicklung. Er entwickelte die ganzheitliche Psychosomatik von „Krankheit als Symbol“ und bildet darin aus („Integrale Medizin“). Die Bücher des Bestseller-

autors sind in 28 Sprachen übersetzt. „Schicksalsgesetze“ und „Schattenprinzip“ vermitteln die philosophische Basis, die Peace-Food-Reihe und „Geheimnis der Lebensenergie“ machten den veganen Lebensstil populär. In seinem Zentrum TamaGa in der Südstaiermark gibt er Fasten-(Wander-)Kurse.

www.dahlke.at

Penny McLean



Die Seminarleiterin, in Kärnten geboren, in Deutschland aufgewachsen, hat nach einer Weltkarriere als Schlagersängerin (solo und mit „Silver Convention“ – u. a. „Lady Bump“ und „Fly, Robin Fly“, zahlreiche Awards u. a. einen „Grammy“, 18 Goldene Schallplatten) auch als spirituelle Autorin Furore gemacht. Ihre Bücher über „Schutzgeister“, zur Numerologie und der Kabbala sowie zu den Geheimnissen des menschlichen Schicksals zählen zu den meist gelesenen des Genres und wurden teilweise in ganz Europa zu Bestsellern. Penny McLean hat eine Tochter und lebt in Wien und München.

Die SEMINARE & WORKSHOPS der Messe "gesund & glücklich"

Messe-Tagesseminar

So. 18. Nov. 2018 | 10.00 - 16.00 Uhr
MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Lebenslehrer, Coach und Bestsellerautor
Dipl.-Psych. Robert Betz

Mensch, was ärgert dich (noch)?
Frieden finden mit Menschen, die uns aufregen
oder wütend machen

An jeder Ecke findet man sie, sogar in der eigenen Familie, Menschen, die unsere Knöpfe drücken und in uns Ärger, Wut, Ohnmacht bis hin zu Verzweiflung auslösen. Ob Sohn oder Tochter, Mann oder Frau, Schwiegermutter oder Vater, Nachbar oder Kollegin, Chef oder Politesse, Verkehrsteilnehmer oder Politiker – sie alle haben oft eines gemeinsam – wir regen uns über sie auf. Der Kopf nennt diese Menschen in manchen Situationen einen „Arsch“. In Wirklichkeit sind sie jedoch – halt dich fest – ein Engel. Und weil das die wenigsten bisher glauben können, nenne ich sie vorübergehend unsere „Arsch-Engel“.

Dies ist ein sehr lebensnahes Friedensseminar für all jene, die den Mut zur Ehrlichkeit mitbringen und bereit sind, hinter die eigenen Kulissen von Ärger, Wut, Hass und Ohnmacht zu schauen. Wer sich ein Leben in Frieden und Harmonie mit sich selbst und seinen Mitmenschen wünscht, den lade ich ein, sich anzuschauen und zu erkennen, woher sein Ärger und seine Wut wirklich kommen und warum er - öfter als andere - enttäuscht, verletzt, belogen, betrogen, bestohlen oder sonst wie unfreundlich behandelt wird.

Preis: 129 €

Anmeldung/Tickets: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Robert Betz Transformations GmbH,
Bavariaring 26, DE-80336 München

Dipl.-Psych. Robert Betz



Der Diplom-Psychologe gehört seit Jahren zu den erfolgreichsten Lebenslehrern, Coaches und Top-Speakern im deutschsprachigen Raum. Seine Bestseller standen insgesamt über 420 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste und erreichten bisher eine Auflage von weit über einer Million verkaufter Exemplare.

Seine lebensnahen und humorvollen Vorträge begeistern jährlich zehntausende Männer und Frauen quer durch alle Bevölkerungs- und Altersgruppen und ermutigen sie, aus ihrem Schöpferbewusstsein heraus ihrem Leben eine neue Richtung zu geben.

www.robert-betz.com

Messe-Halbtagesworkshop

So. 18. Nov. 2018 | 10.00 - 13.00 Uhr
MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Weisheitslehrer, Mystiker und Buchautor
Thomas Young

Healing Flow – Heilen aus dem Jetzt

Erlebe in diesem intensiven Workshop die Rückverbindung mit deinem HEALING SELF. Es ist Dir und jedem Menschen möglich, den HEILENDEN TEIL DEINER SELBST durch Bewusstseinstaining in den Vordergrund des Seins zu navigieren. Thomas Young wird mit einer Fülle von Übungen und Meditationen diese Navigation initiieren und begleiten. Der Zugang in neue und speziell heilende Formen von Präsenz wird eingeübt. Gleichzeitig werden in einer kraftvollen Felderfahrung alte Glaubensmuster losgelassen und die Teilnehmer vorbereitet, dass HEALING SELF in ihren Alltag fließen zu lassen.

Preis: 60 €

Anmeldungen/Tickets: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Büro Thomas Young, Andechser Straße
20, DE-82346 Andechs

Messe-Halbtagesworkshop

So. 18. Nov. 2018 | 14.30 - 17.30 Uhr
MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Weisheitslehrer, Mystiker und Buchautor
Thomas Young

Seelenleben – Die Herz-Erleuchtung

Erfahre in diesem intensiven Workshop die höchste Freisetzung Deiner Seelenkraft! Thomas Young wird mit neuen Übungen und Meditationen, das Herz-Zentrum der Teilnehmer zum Glühen bringen. Der Mystiker teilt in diesem Workshop hoch wirksame Werkzeuge, die sonst nur auf längeren Retreats zum Einsatz kommen. Seine Herz-Arbeit zeichnet sich durch große Bewusstseinstiefe und radikale Präsenz der Mystiker aus. Erleuchtung ist kein Fernziel, sondern eine nahbare Erfahrung, die jedem Menschen möglich ist.

Preis: 60 €

Anmeldungen/Tickets: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Büro Thomas Young, Andechser Straße
20, DE-82346 Andechs

Thomas Young



Der in Deutschland geborene Weisheitslehrer hat die Fähigkeit, Menschen zu tiefst in ihren Herzen zu berühren. Er zeichnet sich durch Klarheit, Liebe und einem herzerfrischendem Humor aus. Seit vielen Jahren bringt der Mystiker die Menschen in Kontakt mit der alchemistischen

Kraft des Herzens. Durch ständige Vortragsreisen und Workshops in Europa und den USA ist er einem größeren Publikum bekannt. Thomas Young lebt auf Big Island Hawaii.

www.thomasyoung.com



29 Buchautorinnen und -autoren auf den Messen

Messe „gesund & glücklich“

Es gehört zur gelebten Tradition der „gesund & glücklich“-Messe, dass viele BuchautorInnen die Veranstaltung als ihr Forum betrachten. In diesem Jahr werden 13 von ihnen als Aussteller und Vortragende den Besuchern mit Rat und Tat zur Seite stehen. Weitere 16 AutorInnen werden im Rahmen der „Schirner Tage Austria“, die Teil der „gesund & glücklich“-Messe ist, mit ihrem Wissen zur Verfügung stehen.



Die teilnehmenden BuchautorInnen der Messe „gesund & glücklich“:



Dipl.-Päd. Robert Betz ist Diplom-Psychologe und zählt seit Jahren zu den erfolgreichsten Seminarleitern und Vortragsreferenten. Mit seinen lebensnahen und humorvollen Vorträgen begeistert er jährlich über 50.000 Menschen quer durch alle Altersgruppen. Seine Bücher sind Bestseller der Lebenshilfe-Literatur.

www.robert-betz.com



Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 37 Jahren als Arzt, Buchautor und Seminarleiter. Mit Büchern von „Krankheit als Weg“ bis „Krankheit als Symbol“ begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik. Die Buch-Trilogie „Schicksalsgesetze“, „Schattenprinzip“ und „Lebensprinzipien“ bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit.

www.dahlke.at



Anita Hartl ist Geschäftsführerin der Lebensraum GmbH in Bramberg mit Eventagentur, Verlag und Seminarzentrum sowie Autorin des Buches „Das magische Buch der Mondaspekte“ und des Kartensets „Mondaspekte“. Zusammen mit Jeanne Ruland entstanden die Sets „Mondbotschaften der Seele“ und „Sonne-Venus-Mond auf Erden“.

www.lebensraum.center



HP Sabine Linek studierte Wirtschaftswissenschaft in Braunschweig, bevor sie mit dem Studium der Naturheilkunde in Wolfenbüttel begann. Die Heilpraktikerprüfung legte sie in Stralsund ab. Sie praktiziert an drei Standorten. Sie war Gast in über 30 Fernsehsendungen und gestaltet eine monatliche Sendung bei einem Lübecker Radiosender.

www.linek-naturheilpraxen.de



Jürgen Pfeifer ist Heilpraktiker (Psych) und Bio-Energetiker. Er begründete die bio-energetische Heilmethode und stellt den Menschen energeti-

sierte Objekte zur Verfügung, die ihnen ihren weiteren Lebensweg erleichtern sollen. Hierüber schrieb er das Buch: „Die Kristallstadt“, das bereits vielen Menschen besondere Erkenntnisse gebracht hat.

www.activitum.com



Penny McLean

in Kärnten geboren, in Deutschland aufgewachsen, hat nach einer Weltkarriere als Schlagersängerin (18 Goldene Schallplatten, zahlreiche Awards) auch als spirituelle Autorin Furore gemacht. Ihre Bücher zählen zu den meist gelesenen des Genres in ganz Europa. Penny McLean hat eine Tochter und lebt in Wien und München.



Dr. phil. Wanda Pratnicka

ist Doktor der Philosophie, Magister der Psychologie, lizenzierte Parapsychologin und Hellseherin. In ihrer 45jährigen Praxis hat sie mehreren tausend Klienten auf der ganzen Welt geholfen. Ihre Bücher wurden teilweise in sechs Sprachen übersetzt und sind ein ABC für alle, die geistig-seelische Entwicklung anstreben.

www.wandapratnicka.de



Manfred Rauchensteiner

ist Emotionstrainer, Glücksforscher, Wissensvermittler und Autor, der sich seit über 20 Jahren mit dem Thema Glück und insbesondere mit dem Thema „Wie tickt der Mensch?“ beschäftigt. Er reist durch die Lande, um die Menschen aufzuwecken, welche unglaublich schöpferische Wesen sie sind.

www.rauchensteiner.at



Tom Peter Rietdorf

hält als Dozent Vorträge und gibt Workshops und Seminare in ganz Europa. Als Heiler praktiziert er in verschiedenen Ländern bei Ärzten oder in einer der Kahi-Healing Gemeinschaftspraxen. Er hat mit Kahi-Healing ein in sich stimmiges Heilsystem entwickelt, das sich insbesondere durch das Arbeiten im hohen Bewusstsein auszeichnet.

www.tom-peter-rietdorf.de



Thomas Schmelzer

ist Moderator, Regisseur, Redakteur und Autor. Seit 20 Jahren beschäftigt er sich in Print, im Web und live mit ganzheitlichen Themen. Neben einer Schauspiel- und Moderationskarriere im Fernsehen entwickelte er zahlreiche Dokumentarfilmstoffe und drehte 2004 eine große Dokumentation für arte in Japan.

www.thomas-schmelzer.com



Sonja Ariel von Staden

ist ganzheitliche Künstlerin, Autorin, Seminarleiterin und LebensBeraterin. Sie wohnt auf Mallorca. Ihr Leben ist die Kunst, Kreativität und Philosophie.

www.sonja-ariel.com



Silke Wagner

kam 2009 durch eine Lebenskrise und nach langer Pause wieder mit Ihrer Spiritualität in Kontakt. Das geschah so intensiv, dass sie 2011 ihre Berufung zum Beruf machte. Fast gleichzeitig trat die Atlantisenergie in ihr Leben und begeistert sie noch heute. Sie gibt ihr Wissen in zahlreichen Vorträgen und Seminaren weiter.

www.die-zauberwolke.de



Thomas Young

hat die Fähigkeit, Menschen zutiefst in ihren Herzen zu berühren. Der in Deutschland geborene Weisheitslehrer zeichnet sich durch Klarheit, Liebe und einem herzerfrischenden Humor aus. Durch ständige Vortragsreisen und Workshops in Europa und den USA ist er einem größeren Publikum bekannt. Thomas Young lebt auf Big Island Hawaii.

www.thomasyoung.com



Schirner Tage Austria



Heidi und Markus Schirners großes Herzensanliegen ist es, jedem Interessierten die Möglichkeit der ganzheitlichen Selbstverantwortung an die Hand zu geben. Mit über 1.300 Titeln und jährlich 140 Neuheiten bietet das Sortiment ihres Schirner Verlages ganz neue Perspektiven und Impulse zu faszinierenden Themen. Die beliebten Schirner-Autoren verfassen fundierte Sachbücher, Kartensets und CDs zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Heilung.

Die teilnehmenden Buchautorinnen der „Schirner Tage Austria“:



Georg Gschwandler

unternahm aufgrund einer spirituellen und gesundheitlichen Krise Reisen nach Lateinamerika, in der Hoffnung, die Harmonie in seinem Inneren wiederherzustellen. Im Zuge dessen wurde er 1998 von den Shuar-Indianern zum Schamanen und zum Heiler ausgebildet. Seit 2001 bietet er Heiler-Seminare an.

www.curandero.at



Linn Hammer

ist Yogalehrerin und Coach in den Bereichen Bewegungs- und Entspannungslehre sowie in der ganzheitlichen Lebens- und Gesundheitsberatung. Seit 2000 stellt die Aurafotografie ein wichtiges Instrument ihrer Arbeit dar, mit dem sie Probleme bei ihren Klienten aufspürt, um gemeinsam mit ihnen Lösungswege zu finden.

www.linnhammer.de



Sabine Hauswald

hat 20 Jahre Erfahrung im schulmedizinischen Bereich gesammelt. Nach zahlreichen Fortbildungen in TCM, Naturheilkunde, Ayurveda, Energiearbeit und Astrologie ist sie als Astrologin und Coachin tätig. Durch ihre eigene Schilddrüsenerkrankung konnte sie tiefe Erkenntnisse über die ganzheitlichen Zusammenhänge gewinnen.

www.schilddruese-in-harmonie.de



Armin Herold

ist Diplom-Pharmazeut und seit 20 Jahren als ganzheitlicher Gesundheitsberater tätig. Er spezialisierte sich auf den Einsatz von

Mikronährstoffen zum Erhalt und zur Wiedererlangung von Gesundheit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit. Hierbei spielt der Einfluss von Nahrungsergänzung auf den Hormonstatus eine besondere Rolle. Er ist ein Verfechter der Apotheke ohne Pharmazeutika.



Annemarie Herzog

unterstützt mit ihrem Räucherwissen Menschen bei energetischen Hausreinigungen und bei Krankheiten. Zudem bietet sie Räucherwerk aus ihrer eigenen

Manufaktur an. Sie organisiert die bekannte österreichische Gesundheitsmesse »gesund & glücklich« und schreibt für das gleichnamige Magazin.

www.malusa.at



Susanne Hühn

ist ausgebildete Lebensberaterin, erfolgreiche Autorin spiritueller Selbsthilfebücher und begleitet seit 1986 Menschen auf deren Weg zur Gesundheit. Ihre mittlerweise in großer Zahl veröffentlichten Sachbücher und CDs gehören zu den Bestsellern des Schirner Verlags. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland.

www.susannehuehn.de



Renée Isermann

ist eine zertifizierte Face-Yoga-Trainerin nach Fumiko Takatsu und ehemalige Leistungssportlerin. Seit bereits über 20 Jahren beschäftigt sie sich mit Aromatherapie und verbindet damit Face-Yoga-Methoden sowie ihr Wissen über Körper, Geist und Seele.

www.yoga4face.com



Melanie Missing

ist eine der bekanntesten Autorinnen zum Thema „Einhörner“ und hat neben Büchern, Kartensets und CDs ihre preisgekrönten Einhornessenzen in ihrem Unternehmen „Garten Eden“ veröffentlicht. Weitere Arbeitsfelder sind die Welt der Engel, das Vermächtnis Avalons und die Energie der Marien.

www.einhornessenzenz.de



Karin Opitz-Kreher

ist ausgebildet in Aura Soma, Aura Soma Bodywork und Fußreflexzonenharmonisierung sowie selbstständig tätig in eigener Wellnesspraxis zur Stressreduktion und Harmonisierung. Seit 2013 nutzt sie das traditionelle Wissen um die ätherischen Öle und gibt es auch in Workshops weiter.

www.lebeenergetisch.de



Augen und Herzen auf für den Zauber des Alltags!



Barbara Pachtl-Eberhart
Wunder warten gleich ums Eck
192 Seiten | € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7787-9289-6

Wunder geschehen – für den, der dafür offen ist. Barbara Pachtl-Eberharts berührendes Buch ist eine Einladung, sich von scheinbar Bekanntem verzaubern zu lassen und ein Leben zu entdecken, das wahrhaft wundervoll ist.

Von der Autorin des SPIEGEL-Bestsellers
Vier minus drei

INTEGRAL
integral-lotos-ansata.de



Antara Reimann

ist zertifizierte schamanische Heilerin nach den Richtlinien des T.C.O.T.S. Shamanic Healing des „Bridget Healing Centre“, Glastonbury/Großbritannien. Schon seit 1995 beschäftigt sie sich mit der keltisch-germanischen Tradition, wodurch auch die Runen Teil ihres Lebens wurden.

www.lichtfocus.de



Chamuel Schauffert

sieht ihre Aufgabe darin, die Weisheit der Seelens- und der Engelsphäre aufzuzeigen. Erstmals wurde von der spirituellen Lehrerin die Weisheit der Seelen- und Engelsphäre zusammengefasst und publiziert. Ihre Bücher beinhalten die Themen „Lemurien, Regenbogen- und Elfen & Feen Sphäre“ und die Engelsphäre & Seraphim.

www.chamuel-world-of-spirit.com



Nathalie Schmidt

ausgebildete Krankenschwester, ist Coach, Lebensberaterin, Reiki- sowie Seelen-Therapeutin und Autorin. Seit über 20 Jahren

beschäftigt sie sich intensiv mit verschiedenen spirituellen Themen wie „Energie im menschlichen Leben“, „Lebensaufgaben“ sowie „Krankheit und Tod als mögliche Entwicklungshilfen“.

www.energie-lebensberatung.de



Dr. med. Edmund Schmidt

ist Arzt für Allgemein-, Ernährungs-, Reise- und Tropenmedizin. Seit 1996 führt er eine eigene Praxis, in der er auch Ernährungsberatung und Vitamintherapie anbietet. Zudem ist er Lehrbeauftragter der Ludwigs-Maximilian-Universität München.

www.praxis-schmidt-ottobrunn.de



Reinhard Stengel

ist der „Rainbowman“. Nach dem er lange im Management tätig war, entschied er sich 2004 nach der Begegnung mit einem Mediziner, als Heiler und Schamane zu wirken. Heute füllt der Vortragsredner und Trainer im gesamten deutschsprachigen Raum die Säle. Seine Erfolge in der Behandlung psychischer und physischer Störungen sprechen für ihn.

www.reinhard-stengel.de



Anneliese Tscheneff

ist Heilpraktikerin (Psychotherapie) und absolvierte eine Ausbildung zum Master für Hypnose nach Erickson sowie für das Familiensystem nach Bert Hellinger. Ihre Vision ist es, Menschen mit einfachen Worten und lebhaften Darstellungen die grundlegenden Kräfte und Dynamiken aufzuzeigen, die im Familiensystem wirken.

www.duchnapur.com



Thorsten Weiss

ist Coach für Neues Bewusstsein und Selbstheilung, erfolgreicher Autor und inspirierender Seminarleiter. „Die Natur in nur einem Tropfen“ ist eines seiner beliebtesten Botschaften, wenn er erklärt, was das Besondere an reinen ätherischen Ölen ist. Wichtig ist ihm aufzuzeigen, Wasser so sauber zu bekommen, dass es die Gesundheit unterstützt.

www.behealed.de

Buchvorstellungen der Autorinnen Chamuel Schauffert, Antara Reimann, Susanne Hühn und Karin Opitz-Kreher finden Sie auf der Seite 60.



Weisheit aus Deinem Ursprung

„gesund & glücklich“-Messe
Halle 3 OG - Nr. 04

Workshops & Seminare
Channeling
Energietoröffnung
Lichtkörperprozess
Spirituelle Reisen

BUCH



KARTEN



Chamuel Schauffert

BUCH



ESSENZEN



ESSENZEN



weitere Produkte im Onlineshop unter

www.chamuel-world-of-spirit.com

Tagesseminare

von Ausstellern am 19.11.2018 in Klagenfurt

Zwei Aussteller der diesjährigen Messe „gesund & glücklich“ geben am Tag nach dem letzten Messetag (Montag, 19. 11. 2018 – jeweils 9.30–17.30 Uhr) in Klagenfurt am Wörthersee jeweils ein Tagesseminar. Veranstalter beider Seminare ist die Firma Veranstaltungen Schmidberger.



AM STADTRAND VON KLAGENFURT IN HERRLICH RUHIGER LAGE BEFINDET SICH DAS BILDUNGSHAUS SCHLOSS KRASTOWITZ, WO DIE BEIDEN SEMINARE STATTFINDEN. Foto. K.K.

Tagesseminar

Montag, 19. 11. 2018 – 9.30–17.30 Uhr



„Die Sprache der Seele – die Wirkkraft schamanischer & alternativer Heilweisen mit „Rainbowman“ und Buchautor Reinhard Stengel

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, A-9020 Klagenfurt

In seinen Seminaren zeigt der Rainbowman Reinhard Stengel, einen Querschnitt aus seiner seelenschamanischen Ausbildungsreihe. Unter anderem Flüche/Besetzungen/Implantat lösen: Was sind Besetzungen, Flüche, Implantate, Verwünschungen, Versprechen? Wie kann man sie lösen?

Lösen von Blockaden auf geistiger Ebene an bestimmten Lebensthemen: Blockaden lösen mit den Stäben.

Inneres Kind/Frau/Mann: Viele Verletzungen entstehen in der Kindheit. Es werden Schritt für Schritt Blockaden gelöst, und dadurch werden Sie frei von alten lähmenden Mustern. Ursachen für Krankheiten an den Fingern erkennen.

Kosten: € 150,00 (ermäßigt für Arbeitslose, Studenten und Rentner € 130,00-) + Tagungspauschale € 26,00

Tagesseminar

Montag, 19. 11. 2018 – 9.30–17.30 Uhr



„Heile deine Wurzeln“ mit Heilerin Irina Terra Schmieder

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, A-9020 Klagenfurt

Viele Schicksalswiederholungen innerhalb einer Familie zeigen darauf hin, dass in der Familie in der früheren Zeit ein Konflikt entstanden ist. Dieser Konflikt kann sich in verschiedensten Formen zeigen. Sie lernen im Seminar ihren Stamm aufzubauen und die bewusste Verbindung mit einzelnen Stammesmitglieder einzugehen.

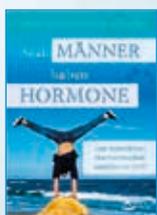
Des Weiteren werden wir zusammen in der Gruppe Heilung einiger Muster, die aus der Familienstruktur übernommen wurden, durchführen.

Irina wird Ihnen auch zeigen, welche Generation für welche Entwicklung im Leben der Nachkommen zuständig ist. Wenn das einem Bewusst geworden ist, wird jeder sofort die Zusammenhänge verstehen können und diese entsprechend in der Generation, sofort lösen können, die es betrifft ... und noch viele Themen, an denen wir gemeinsam an diesem Tag arbeiten werden.

Kosten: € 150,00 € + Tagungspauschale € 26,00

Anmeldungen und Infos für beide Seminare:

Roswitha Schmidberger – E: office@veranstaltungen-schmidberger.at – T: +43 (0)664 2498429 – I: www.veranstaltungen-schmidberger.at



Sabine Hauswald & Armin Herold
Auch **MÄNNER** haben **HORMONE**
Den männlichen Hormonhaushalt natürlich im Griff!

Die beiden Autoren veranschaulichen, dass es sich auch für das männliche Geschlecht lohnt, sich mit ihren Hormonen zu beschäftigen. Denn mit dem Wissen um deren Wechselwirkungen und mögliche Einflussnahme kann Mann nicht nur im Job, bei Sport und im Bett beeindruckt werden, sondern auch körperliche und psychische Schwierigkeiten vermeiden. Die beiden Experten stellen viele natürliche Alternativen zu synthetischen Hormongaben dar.

Schirner Verlag, 230 Seiten, ISBN 978-3-8434-1329-9
€ 19,95 [D] | € 20,60 [A] | € 19,70 [I] | Fr. 21,90 [CH]

Happy Hormones - Happy Life



Sabine Hauswald
Heilpraktikerin,
Gesundheits- und
Leadershipcoach,
Buchautorin, Expertin
für die Schilddrüse
und das Hormonsystem.

www.sabinehauswald.de



Sabine Hauswald
Happy Hormones
Das Hormonbalance-Praxisbuch

Mit diesem Buch erhalten die Leserinnen ein wertvolles Werkzeug, mit dem sie ihren Körper und ihre Hormone ganz leicht beobachten und selbst aktiv werden können. Durch die Möglichkeit, individuelle Einträge zu kreieren, erhält jede Leserin ihr ganz persönliches Hormon- und Gesundheitsjournal. Diese Neuerscheinung ist eine sehr gute Ergänzung zu „Hormone bewegen mein Leben“ (ISBN 978-3-8434-1303-9), dem detaillierten Hormonbuch für die Frau.

Schirner Verlag, 256 Seiten, ISBN 978-3-8434-1365-7
€ 19,95 [D] | € 20,60 [A] | € 19,70 [I] | Fr. 21,90 [CH]



Armin Herold ist
Apotheker, seit 20
Jahren als ganzheitlicher
Gesundheitsberater tätig und Experte
für den Einsatz von
Mikronährstoffen.

Jubiläum – 20 Ausgaben „gesund & glücklich“: „Der gesunde Weg zum Glück“ ...

... so lautete die Überschrift in der „Kärntner Tageszeitung“ (KTZ) am 7. November 2009 anlässlich der 1. Ausgabe des Magazins „gesund & glücklich“, die zwei Tage zuvor zum ersten Mal das Licht der Welt erblickte. War das Magazin zunächst ein auf das österreichische Bundesland Kärnten beschränktes Medium, so wird es heutzutage gerne in ganz Österreich, in Südbayern, in der Schweiz und in Südtirol gelesen. „Es wurde in all den Jahren das Magazin für ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik, Kunst und gesunde Ernährung im gesamten deutschsprachigen Alpenraum“, freut sich der damalige und heutige Chefredakteur Rolf Bickelhaupt über den Erfolg.

Am 5. November 2009 kamen rund 100 Personen aus Politik, Medien, Kultur und Wirtschaft in das Klagenfurter Stadthaus, um die Erstausgabe gebührend zu feiern. „Unser Beweggrund ist es, mit diesem Magazin neben der erfolgreichen Messe ‚gesund & glücklich‘ mit einem weiteren Forum gerade jenen eine Stimme zu verleihen, die sich der alternativen und komplementären Medizin verschrieben haben“, so Bickelhaupt bei seiner Begrüßungsansprache. Für den damaligen Herausgeber Walter Rumpler vom „advantage Zeitschriftenverlag“ kam das Produkt – jetzt, in einer Zeit, in der sich viele Menschen Gedanken über ihre Gesundheit und ihr Glücklichein machen – genau im richtigen Moment auf den Markt.

Unter den Gästen der Premierenveranstaltung befanden sich der Kärntner Landtagspräsident Josef Lobnig, Klagenfurts Vizebürgermeisterin Dr. Maria-Luise Mathiaschitz, Landtagsabgeordneter Mag. Gernot Darmann, die Stadträte Dr. Christine Jeremias, Dr. Manfred Ertl (beide Klagenfurt), Rudolf Egger und Herwig Kampl (beide St. Veit/Glan) sowie Gemeinderätin Ulrike Herzig (Klagenfurt).

Wir von „gesund & glücklich“ sagen allen ein Dankeschön, die uns mit ihren Beiträgen unterstützt haben. Sie alle hier aufzuzählen würde unsere Möglichkeiten sprengen. Aber seid gewiss: Wir tragen Euch in unseren Herzen.



ÜBER DAS MAGAZIN FREUTEN SICH AUF DER PREMIERENVERANSTALTUNG (VON LINKS) LANDTAGSPRÄSIDENT JOSEF LOBNIG, STADTRÄTIN CHRISTINE JEREMIAS, CHEF-REDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT, VIZEBÜRGERMEISTERIN DR. MARIA-LUISE MATHIASCHITZ, REDAKTEURIN ANNE-MARIE HERZOG, HERAUSGEBER WALTER RUMPLER UND LANDTAGSABGEORDNETER MAG. GERNOT DARMANN.



„Wohlstand bedeutet, dass alles wohl steht“

Zitate aus Interviews in den bisherigen „gesund & glücklich“-Ausgaben

Wie sollte das Jubiläum 20-mal Magazin „gesund & glücklich“ gebührend in dieser Ausgabe gefeiert werden? Wir haben uns entschieden, hier jeweils einen Kurzauszug aus unseren bisherigen Interviews zu veröffentlichen. Es waren anregende, tiefgreifende Gespräche, die wir führen durften. Wir sagen ein HERZliches Dankeschön an unsere Interviewpartner!



Kurt Tepperwein

Bestsellerautor (über 100 Bücher), Heilpraktiker und Unternehmensberater:

„Wohlstand bedeutet, dass alles wohl steht: die Beziehung, die Tätigkeit, die Gesundheit, also alles, was das Leben ausmacht. Erst dann bin ich im Wohlstand. Dazu gehört auch genügend Geld. Denn wenn ich im materiellen Mangel lebe, muss ich mich dauernd um Geld kümmern. Damit bekommt es einen Stellenwert, den Geld nicht verdient.“

(Magazin Nr. 1 – Herbst 2009/Winter 2010)

Marko Pogačnik

Geomant, Dozent, Bestsellerautor. Das offizielle Staatswappen der Republik Slowenien zeigt ein von ihm entworfenes Kosmogramm:

„Zum Zweiten geht es um das Bewusstsein der Natur, also um die eigenartige Intelligenz, die den Pflanzen, Bergen, Flüssen, Steinen usw. innewohnt. In dem Falle spricht man von den Elementarwesen oder Naturgeistern, die man aus den Märchen als Feen, Nymphen, Gnomen usw. kennt. Es ist nicht nur Lebenskraft, die es überall in uns und um uns herum gibt, sondern auch Intelligenz.“

(Magazin Nr. 2 – Frühjahr/Sommer 2010)

Univ.-Prof. Dr. Roland Girtler

Soziologe, Kulturanthropologe, Buchautor, Hochschullehrer, Kolumnist und Ausstellungskurator:

„Man muss vorsichtig sein, überhaupt zu Ärzten zu gehen. Immer finden sie was. Ich glaube auch, dass man gewisse Krankheiten selber heilen sollte. Vom Arzt bekommt man gleich ein Pulver. Es nutzt oft mehr, viele Kräuter zu nutzen oder gar sein Leben zu ändern. Ein guter Arzt redet mit dem Patienten, anstatt gleich ein Pulver zu verschreiben.“

(Magazin Nr. 3 – Herbst 2010/Winter 2011)

Johannes Holey

Sachbuchautor und Referent:

Zur Frage „Was reicht Ihnen denn?“, „Ja, jetzt reicht's! Einerseits ‚reicht es‘, wie heute Machtzentren mit uns umgehen – in der Politik, in den Finanzen, in den Wissenschaften, der Familienzerstörung und mehr. Und andererseits ‚reicht es‘, wie wir brave Konsumenten mit unserer Gesundheit umgehen, lassen.“

(Magazin Nr. 5 – Herbst 2011/Winter 2012)

Clemens Kuby

Preisgekrönter Dokumentarfilmer und Bestsellerautor, war querschnittsgelähmt und hat sich intuitiv geheilt:
„Wir denken, die Umwelt- und die materialistischen Bedingungen prägen das Leben, aber in der Bibel, im Koran, in der Bhagavad Gita oder in den buddhistischen Sutren steht: Am Anfang ist nicht Materie, sondern das Wort bzw. der Geist. Das bedeutet, dass alle Dinge, die sich materialisieren, einen geistigen Impuls benötigen. Auch das Sofa, auf dem Sie vielleicht gerade sitzen, ist nicht vom Himmel gefallen, sondern brauchte eine Idee, bevor es entstehen konnte. So ist es auch bei einem Tumor, der ebenso auf einen geistigen Impuls angewiesen ist, um sich materialisieren zu können.“
 (Magazin Nr. 4 – Frühjahr/Sommer 2010)



Dr. Diethard Stelzl

Bioresonanzforscher, wissenschaftlicher Berater, Geistheiler, Buchautor und Spezialist der HUNA-Lehre:
„Ich versuche, meinen Schülern beizubringen: Jeder ist für sein Leben verantwortlich und kein anderer. Man muss in den Spiegel schauen und sagen: Wenn die Dinge so sind, dann habe ich sie angezogen, weil ich in mir ein bestimmtes Resonanzverhalten habe. Und mit Ho`oponopono wird quasi der schwarze Fleck auf der eigenen Weste gelöscht. Dabei geht es nicht um's Außen, sondern prinzipiell und primär um einen selbst und das eigene Innere.“
 (Magazin Nr. 6 – Frühjahr/Sommer 2012)

Penny McLean

Weltkarriere als Schlagersängerin (18 Goldene Schallplatten, zahlreiche Awards), spirituelle Autorin und Seminarleiterin:
„Ich war immer spirituell. Ich bin so geboren. Nur die Umsetzung musste ich lernen wie beispielsweise eine Fremdsprache. Natürlich kann man sich mit einem bisserl Italienisch, einem bisserl Französisch zufriedengeben. Aber um sich richtig ausdrücken zu können, muss man die Grammatik lernen, das heißt das Gesetz, also die Basis. Ich bin sehr dafür, dass die Menschen das Gesetz kennenlernen und achten. Das Universum hat ein Gesetz. ... Die Naturgesetze dieser Welt sollte jeder genau so kennen wie die zehn mosaischen Grund-Gesetze, die für alle Welten gültig sind. Genau gesehen bräuchte man kein Bürgerliches Gesetzbuch, es würde genügen, sich nur an die zehn Gebote zu halten.“
 (Magazin Nr. 7 – Herbst 2012/Winter 2013)

Dr. Masaru Emoto (†2014)

Wissenschaftler, Wasserforscher, Erfinder der Wasserkristall-Fotografie und Buchautor:
„Ich glaube, dass alles, was existiert, jedes Wesen eine eigene Schwingung hat. Das gilt selbstverständlich auch für die geschriebenen Wörter. Und daher bekommt das Wasser von einem Wort wie ‚Dankeschön‘ eine andere, harmonische Schwingung als jenes, das unschön ist.“
 (Magazin Nr. 9 – Sommer 2013)

Bruno Würtenberger

Buchautor, Dozent und Bewusstseinsforscher sowie Erfinder des Trainings „Free Spirit“:
Zur Frage, was er Wesentliches für sich gefunden hat: „Die Liebe, die wirklich ‚Große Liebe‘. Sie existiert! Sie durchwirkt alles Sein und ich, du, alle sind wir Teil dieser Liebe. Diese erfüllt mein Herz so restlos, dass ich wunschlos glücklich bin. Alle meine anderen Funde – und deren gäbe es noch viele – sind diesem Schatz untergeordnet. Aber natürlich ist es auch schon toll genug, zu wissen, dass man in der Lage ist, sein Leben genau so gestalten zu können, wie man es gerne hätte.“
 (Magazin Nr. 9 – Sommer 2013)



Pierre Franckh

Schauspieler, Synchronsprecher, Regisseur, Motivationstrainer und Buchautor:
„Wünsche sind so vielfältig und individuell wie die Person selbst. Ohne ein Ziel vor Augen fühlen wir Menschen uns unwichtig und sinnentleert. Insofern ist es wesentlich, Wünsche zu haben, welche uns aus unserer Bequemlichkeit herauslocken, hinein in das Abenteuer unseres Lebens. Und ‚ja‘, es lassen sich viel mehr Wünsche und Ziele verwirklichen, als wir zunächst glauben.“

Benediktinerpater Anselm Grün

Redner von 200 Vorträge im Jahr, Verfasser von über 300 Büchern. Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande der Bundesrepublik Deutschland und des Bayerischen Verdienstordens:
„Der Mensch kann nur gesund werden, wenn er sich der eigenen Wahrheit stellt. Aber zugleich braucht er das Vertrauen, dass er von Gott mit seiner ganzen Wahrheit angenommen ist. Gottes heilender Geist kann nur dort hineinströmen, was ich ihm hinhalte. Und in der Begegnung mit Jesus geht es darum, ihm meine ganze Wahrheit, meine Schattenseiten, meine Blindheit, meine Ängste, meine Blockaden, meine Sinnlosigkeit hinzuhalten.“
 (Magazin Nr. 11 – Frühjahr/Sommer 2014)



Ihre Hoheit Prinzessin Märtha Louise von Norwegen

Älteste Schwester des Thronfolgers Haakon, Engelsbotschafterin und Gründerin des spirituellen Zentrums „Astarte Education“:
„Absolut jeder Mensch hat seinen Schutzengel, von Geburt an bis zum Tod. Der Schutzengel liebt uns absolut und unvoreingenommen. Er wertet nicht, er verurteilt uns für keinen Fehler. Er empfindet uneingeschränkte Liebe für uns und weicht keine Sekunde von uns.“
 (Magazin Nr. 10 – Herbst 2013/Winter 2014)

AUF DEN FOTOS SIND DIE INTERVIEWPARTNER MIT CHEFREDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT ZU SEHEN.

Michaela Merten

Schauspielerin, Sängerin, Motivationstrainerin und Buchautorin:
„Wenn man sich etwas von Herzen wünscht, dann kann es viel eher in Erfüllung gehen, als wenn man sich vom Verstand her etwas herbeireden will. Wenn man mit seinem Ziel emotional vollkommen in Resonanz geht, dann können sich die sogenannten ‚Zufälle‘ im Leben ereignen.“
 (Magazin Nr. 11 – Frühjahr/Sommer 2014)

Volker Mehl

„Angesagtester Ayurvedakoch Deutschlands“ und erfolgreichster Ayurveda-Buchautor Europas:
„Ich hatte schon immer eine gewisse Affinität zur Spiritualität. Aber der Hauptauslöser war mit Sicherheit die schwere Krebserkrankung meines Vaters! Ihm wurde von den Ärzten noch eine Lebenszeit von sechs Monaten vorhergesagt, dank alternativen Heilmethoden und alternativer Ernährung wurden aber noch elf Jahre daraus, das war meine Initialzündung.“
 (Magazin Nr. 18 – Herbst 2017/Winter 2018)

Sabrina Fox

Jahrelang Fernsehmoderatorin für die ARD, das ZDF und SAT.1. Klinische Hypnosetherapeutin, Mediatorin, Konflikt-Coach, Rednerin und Buchautorin:
„Viele haben so unglaublich massive Probleme, haben Rückenschmerzen, können kaum stehen noch sitzen – Probleme, die durch Barfußgehen weniger werden. Es gibt zwei Arten: Entweder ich kümmere mich allgemein um meinen Körper oder ich habe so große Schmerzen, dass ich mich kümmern muss.“
 (Magazin Nr. 15 – Frühjahr/Sommer 2016)

FOTOS: DENISE BERNOT, DANJA KULTERER, K.K., MARION LIEBHARD



Jigme Yoser Thinley

Ehem. Außenminister und Ministerpräsident des Königreichs Bhutan, Mitbegründer des dort verfassungsmäßig garantierten „Rechts auf Glück“:

„Glück ist ein geistiger Zustand, der nur durch die Befriedigung von materiellen, kulturellen und spirituellen Bedürfnissen befriedigt werden kann. ... Das Problem einer nur auf materielle Bedürfnisse ausgerichteten Entwicklung ist, dass sie lediglich körperliche Bedürfnisse in den Vordergrund stellt, was dann auf die Kosten der geistigen Entwicklung geht ... Wobei ich ausdrücklich betone, dass alle Religionen ... das Beste für die Menschen in den Vordergrund stellen. Das grenzenlose materielle Wachstum ist aber genau das Gegenteil, es erzeugt im Gegensatz zum ‚Bruttoinlandsglück‘ Hass, Neid und andere negative Gefühle.“

(Magazin Nr. 12 – Herbst 2014/Winter 2015)

Annemarie Herzog

„Die Räucherin“, Buchautorin, Speaker, Seminarleiterin, Mentaltrainerin, Mit-Veranstalterin der Messe „gesund & glücklich“:

„Als kleines Kind habe ich miterlebt, wie meine Großmutter mit dem Räucherschemel unter dem Arm zu den Leuten gegangen ist, um diese bei Krankheiten zu unterstützen. Sie hat mit dem Räucherschemel genau das geräuchert, was der Mensch gebraucht hat. ... Wenn jemand eine Krankheit hat, dann ist er oder sie in der Eigenverantwortung. Ich heile nicht, sondern meine Räucherwerke tun bei diesem und jenem Krankheitsbild gut.“

(Magazin Nr. 13 – Frühjahr/Sommer 2015)



Dipl.-Psych. Robert Betz

Erfolgreicher spiritueller Speaker, Seminarleiter und Bestsellerautor:

„Die Richtung heißt: ein glückliches Leben in einem gesunden Körper mit einem vor Freude singenden Herzen und einem großen JA zu sich selbst. Und der Kern und der ‚Transformator‘ auf diesem Weg heißt immer LIEBE.“

(Magazin Nr. 16 – Herbst 2016/Winter 2017)



„Rainbowman“ Reinhard Stengel

Mentaltrainer, Reiki-Lehrer und Licht-Meister, schamanischer Energiearbeiter und Buchautor:

„Als Schamane verfüge ich über die Eigenschaft, zum Wohle der Gemeinschaft zwischen dem Diesseits und dem Jenseits zu reisen. Das stellt verändernde Bewusstseinszustände her, damit ich mit dem Geistwesen in Kontakt treten kann. Ich sehe mich daher als Vermittler auf seelischer Ebene zwischen dem Diesseits und dem Jenseits.“

(Magazin Nr. 12 – Herbst 2014/Winter 2015)



Dr. Manfred Mohr

Seminarleiter und Buchautor

(Witwer der Bestsellerautorin Bärbel Mohr):

„Es ist ein ganz normales Grundbedürfnis von uns, mit anderen Menschen in Frieden zu leben. Wenn wir stattdessen aber jemandem etwas nachtragen, da wir nicht vergeben, müssen wir diese Last ständig selbst mit uns herumschleppen. Vergebung hilft uns, diese Belastung endlich los zu werden.“

(Magazin Nr. 19 – Frühjahr/Sommer 2018)



Sabine Linek

Heilpraktikerin, Inhaberin von drei Naturheilpraxen quer durch Deutschland, Entwicklerin der SanaZon®-Therapie, Buchautorin:

„Oft kommen ja Patienten in eine Naturheilpraxis – so auch zu mir –, die trotz anhaltender Leiden und Gebrechen in der Schulmedizin als austherapiert gelten. Meine Herausforderung, die auch meine Chance ist, besteht darin, diesen Patienten das Bewusstsein für die eigenen Kräfte und Möglichkeiten wiederzugeben und sie – was oft gelingt – von ihren Beschwerden zu befreien.“

(Magazin Nr. 17 – Frühjahr/Sommer 2017)

Dipl.-Päd. Andreas Winter

Gesundheitsberater und „Psychocoach“, Leiter eines der größten Coaching-Institute Deutschlands:

„Wenn ... ein Symptom ohne körperliche Ursache entsteht und zudem dauerhaft auftaucht, dann ist es sehr wahrscheinlich, dass nicht der Körper die Problemstelle ist, sondern zugrunde liegende Ängste als Gedankenmuster, welche die Ausschüttung von Stresshormonen begünstigen. In solchen Fällen brauchen wir nur zu schauen: Was hat den Menschen krank gemacht, und was braucht er, damit er wieder gesund wird?“

(Magazin Nr. 14 – Herbst 2015/Winter 2016)

Dr. Michael Kunze

Liedertexter und Produzent von 200 Top-Ten-Hits mit 79 goldenen und Platin-Schallplatten, erfolgreichster deutschsprachiger Bühnenautor (u. a. Musical „Elisabeth“ mit 9 Mio. Besuchern), 2017 Autor des Pop-Oratoriums „Luther“ mit 20.000 Sängern:

„Ich denke, dass ich die Fähigkeit habe, eine nichtreale Welt beschreiben zu können, dass ich eine Antenne und eine poetische Kraft habe, um Menschen zu erinnern, was sie in sich tragen.“

(Magazin Nr. 16 – Herbst 2016/Winter 2017)

FOTOS: MARION LIEBHARD, K.K., ANDREAS PROHART

Ausbildung zum/r „Transformations-Massage®-AnwenderIn“ nach Sandra Merkle



Die Transformations-Massage® ist durch eine klare und einfache Struktur sowie durch einen individuell festgelegten Ablauf einfach und schnell zu erlernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Freude und Umgang mit Menschen reichen.

Nähere Infos siehe Seite ??

Ausbildungstermine Transformations-Massage®

19.–21. 10. 2018	Heilpraktikerschule Medica Vita, Günzburg/Donau	09.–10. 3. 2019	Block 1 IAK – Forum International, Kirchzarten bei Freiburg
16.–18. 11. 2018	Heilpraktikerschule Medica Vita, Günzburg/Donau	27.–28. 4. 2019	Block 1 IAK – Forum International, Kirchzarten bei Freiburg
26.–31. 01. 2019	Block 1–3: Praxis Sandra Merkle, Senden-Aufheim	30. 5.–2. 6. 2019	Block 2+3 IAK – Forum International, Kirchzarten bei Freiburg

T: +49 (0)7307 953013 | E: info@massage-mondin.de | I: www.massage-mondin.de



Einfach. Besser. Leben ☺

- WEISHEIT
- WOHLFÜHLEN
- NACHHALTIGKEIT
- INSPIRATION

Besuchen Sie uns auf www.visionen.com

Abos und Einzelhefte über 📖📖 www.visionen-shop.com 📖📖

info@visionen.com - Tel. 07764/93 970

VISIONEN, Sägestraße 37, 79737 Herrischried

Mit Lebensprinzipien das Leben bereichern



DR. RUEDIGER DAHLKE. FOTO: K.K.

Interview mit Bestsellerautor, Arzt und Seminarleiter Dr. Ruediger Dahlke zu den Themen ganzheitliche Lebensweisen, Spielregeln fürs Leben sowie gesunde Ernährung.

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 37 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von „Krankheit als Weg“ bis „Krankheit als Symbol“ begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie „Schicksalsgesetze“, „Schattenprinzip“ und „Lebensprinzipien“ bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen. Sein Ziel, ein Feld „ansteckender Gesundheit“ aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie „Peace Food“ und „Buch der Widerstände“, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark. Wir trafen Dr. Dahlke auf der „Lebenskraft“-Messe in Zürich. INTERVIEW: ROLF BICKELHAUPT

Sie sind einer der prominentesten Befürworter einer ganzheitlich orientierten Lebensweise. Bereits seit fast 40 Jahren leben Sie selbst danach. Was hat Sie seinerzeit dazu bewogen?

Eine ältere Kollegin, die zusätzlich zu ihrer Allgemeinpraxis Augendiagnose machte, diagnostizierte bei mir im Auge einen Rheuma-Ring mit der entsprechenden Krankheitsperspektive. Sie riet mir schon zu vollwertiger vegetarischer Ernährung und regelmäßigem Fasten. Letzteres hatte ich schon in Meditationskreisen oft gehört und fing gleich an. Mein schon aus Rücksicht auf die Tiere vegetarisches Essen erweiterte ich noch um den Aspekt der Vollwertigkeit. Und später hat mich die Erfahrung mit so vielen Patienten über all diese Jahre immer weiter bestärkt.

40 Jahre später: Welche Veränderungen sind seitdem eingetreten?

Es hat sich bewährt – inzwischen lebe ich konsequent nach „Peace-Food“ pflanzlich-vollwertig und glutenfrei und fühle mich mit 67 sehr gut und fit. In dem Buch „Geheimnis der Lebensenergie“ beschreibe ich auch ausführlich und persönlich die weiteren Schritte, die noch hinzugekommen sind, wie etwa auch das Trinken von genug gutem Wasser aus reifen Quellen, im Augenblick Mondquelle von St. Leonhards.

In all den Jahren wurden Sie unter anderem bekannt als Entwickler der „ganzheitlichen Psychosomatik“, wobei Sie auch von „archetypischer Medizin“ reden. Was ist das Besondere daran?

Das ist eine psychosomatische Medizin, die neben Körper und Seele auch die spirituelle Dimension unseres Lebens einbezieht. Die Philo-

sophie dieser Medizin ist am vollständigsten in der Einführung zu dem Nachschlagewerk „Krankheit als Symbol“ dargestellt.

Schon Plato ging davon aus, dass hinter jedem Ding eine Idee ist. Die „Archetypische Medizin“ oder Integrale Medizin arbeitet mit dieser Ebene der Ideen oder „Lebensprinzipien“.

Im Rahmen der bevorstehenden Messe „gesund & glücklich“ (siehe VERANSTALTUNGSTIPPS) halten Sie den Vortrag „Krankheit als Weg – Peace Food als Chance“ und geben dort das Tagesseminar „Spielregeln für Heilung, Vorbeugung und Vorsätze – wie Lebensprinzipien das Leben bereichern“.

Zunächst zum Thema „Peace-Food“: Was ist das Besondere daran, und was hat Sie überhaupt dazu bewogen, sich mit diesem Thema zu beschäftigen?

Die Studien aus den USA des Biochemikers und Ernährungsforschers Prof. Colin Campbell und des Mediziners Dr. Caldwell Eselstyn lassen keinen Zweifel an der Gefährlichkeit von Tierprotein. Inzwischen ist auch aus anderen Untersuchungen klar, dass wir 93 % der mit der Nahrung aufgenommenen Gifte aus Tierprotein aufnehmen. Die einzige ärztlich vertretbare Konsequenz liegt in pflanzlich-vollwertiger Kost, also „Peace-Food“. Vegan allein reicht da nicht, da ja Kornsirup und -schnaps auch vegan, aber keinesfalls gesund sind.

Stimmt die These, dass die Ernährung die Gesundheit der Menschen beeinflusst?

Das tut sie, und sogar entscheidend, wie diverse Studien heute zeigen. Außerdem sehe ich das den Menschen an, die über lange Zeit pflanzlich-vollwertig leben, sie sind nicht nur gesünder, sondern haben in der Regel auch eine ungleich bessere Ausstrahlung.

Nun zum Thema Ihres Messe-Seminars „Spielregeln für Heilung, Vorbeugung und Vorsätze – wie Lebensprinzipien das Leben bereichern“: Was sind das überhaupt für „Spielregeln“?

Bei den Spielregeln handelt es sich um die Schicksalsgesetze, also das der Polarität, der Resonanz und das Gesetz des Anfangs.

Ersteres besagt, dass es zu allem einen Gegenpol gibt, wie Frieden zu Krieg und Yin zu Yang, das Resonanzgesetz erklärt, dass wir anziehen, was uns geschieht, also auch die Partner, Chefs und Krankheitsbilder.

Das Gesetz des Anfangs sagt, dass alles schon in seinem Beginn begründet liegt.

Die Lebensprinzipien oder Archetypen sind die symbolischen Grundbegriffe auf tieferer Ebene, die eben schon Plato meint, wenn er sagt, hinter jedem Ding ist eine Idee. Nur mit ihrer Hilfe ist wirkliche Heilung, aber auch Vorbeugung, also nicht nur Früherkennung, wie sie die Schulmedizin propagiert,

und sogar das Verwirklichen von Vorsätzen möglich.

Wenn ich es richtig verstanden habe, muss man also diese „Spielregeln“ lernen. Doch wie?

Zum Beispiel in meinem Buch „Schicksalsgesetze“ und den zugehörigen CD oder Downloads, oder noch besser im ersten Seminar der Ausbildungsreihe Integrale Medizin.

Und wenn ich nach den „Spielregeln“ lebe, dann wird mein Leben bereichert. Nennen Sie unseren Leserinnen und Lesern dazu bitte ein Beispiel!

Das Gesetz der Resonanz sagt, dass ich zu allem, was mir widerfährt, einen Bezug oder eben Resonanz haben muss.

Insofern verschwende ich keine Zeit, Verantwortung abzuschieben und Schuld auf andere zu schieben, sondern stelle mich der Verantwortung.

Ein Steven Hawking oder eine Helen Keller haben sich nicht in Jam-

... weiterlesen Seite 20

VERANSTALTUNGSTIPPS

Dr. Ruediger Dahlke auf der Messe „gesund & glücklich“ in Klagenfurt:

Fr., 16. 11. 2018 15.00–16.00 Uhr Vortrag „Krankheit als Weg – Peace Food als Chance“

Fr., 17. 11. 2018 16.45–17.45 Uhr Teilnahme an der Podiumsdiskussion „DU bist HEILUNG! – Ganzheitliche Konzepte für ein gesundes Leben“

Sa., 17. 11. 2018 10.00–16.00 Uhr Seminar „Spielregeln für Heilung, Vorbeugung und Vorsätze – Wie Lebensprinzipien das Leben bereichern“

BUCHTIPPS

Neuerscheinungen 2018 mit Autor Ruediger Dahlke (Auswahl):



Ruediger Dahlke | Margit Dahlke
Die Hollywood-Therapie – Was Filme über uns verraten

Heilkundeinstitut Dahlke – Edition Einblick, 472 Seiten
 ISBN 978-3-200-05593-3
 € 19,90 [D] | € 20,50 [A]
 € 21,90 [I] | Fr. 34,50 [CH]



Ruediger Dahlke
Das ALTER als GESCHENK

Arkana Verlag, 280 Seiten
 ISBN 973-3-442-34234-1
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 € 24,20 [I] | Fr. 34,90 [CH]

Zu beziehen über jede gutsortierte Buchhandlung oder unter <https://shop.heilkundeinstitut.at>

mern ergangen, sondern die Chancen ergriffen, die ihnen blieben.

Zu guter Letzt: In Ihrem neuesten Buch „Das Alter als Geschenk“ behaupten Sie, dass das Älterwerden die Chance unseres Lebens für Wachstum sei. Wie das denn?

„Altern als Geschenk“ zeigt, dass Alzheimer durchaus heilbar ist und wir auch die typischen Symptome des Alterns deuten und daran wachsen können.

Wenn wir wieder werden wie die Kinder, brauchen wir tatsächlich nicht kindisch zu werden. Wir können dem Körper diese Darstellungsaufgabe durchaus abnehmen, das ist die Philosophie von „Krankheit als Symbol“.

Es war in früheren Kulturen schon immer so, dass das Altern die Zeit der Reife und des Wachstums war. Das Wort Senator hat noch Senex, den Greis, in sich. Es konnten nur alte erfahrene Menschen Senator werden.

Tatsächlich brauchen wir auch die Zeit der 2. Lebenshälfte für Entwicklung und Lernen. C. G. Jung



CHEFREDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT (LINKS) BEIM INTERVIEW MIT RUEDIGER DAHLKE. FOTO: K.K.

geht davon aus, die erste Lebenshälfte diene der Natur, die zweite der Kultur. Wir können an dieses alte Wissen wieder Anschluss finden. In dem Buch beschreibe ich, wie wir alt und weise werden können, ohne den Verstand zu verlieren und dabei obendrein noch vital bleiben.

KONTAKT

Heilkundeinstitut Dahlke GmbH & Co KG

A: Oberberg 92

A-8151 Hitzendorf

T: +43 (0)316 7198885

E: info@dahlke.at

I: www.dahlke.at

www.heilkundeinstitut.at

www.lebenswandelschule.com

www.tamanga.at



Ruediger Dahlke



SEMINARE - AUSBILDUNGEN - VERANSTALTUNGEN

SEMINARE – AUSBILDUNGEN 2018/19

Weinfasten

14.10. - 20.10.2018 in A-Gamlitz TamanGa

Mythen-Bewusstsein

18.11. - 25.11.2018 in I-Montegrotto, Hotel Garden

Seminarkreuzfahrt - Asiens Küsten des Lächelns

mit Ruediger Dahlke und Ingfried Hobert

07.12. - 19.12.2018 Japan, Taiwan, China und Singapur

Karneval und Schatten

mit Ruediger Dahlke und Josef Fuhrmann

02.03. - 09.03.2019 in I-Montegrotto, Hotel Garden

Die Spielregeln des Lebens - Grundlagenseminar

05.05. – 12.05.2019 im Pichlmayrgut in A-Pichl

Urprinzipienseminar „Das senkrechte Weltbild“

mit Margit und Ruediger Dahlke

14.09. – 21.09.2019 im Pichlmayrgut in A-Pichl

Reinkarnationstherapieausbildung mit Margit und Ruediger Dahlke 2019/2020
nähere Infos: www.dahlke.at



Nähere Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen, wie Vorträgen, Seminaren, Ausbildungen, Fastenkursen, Selbsterfahrungstrainings, Fastenwandern, Regenerations- und Urlaubswochen sowie Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke siehe www.dahlke.at

Heilkundeinstitut: Oberberg 92, A-8151 Hitzendorf, Tel.: +43(0)316 719 888, info@dahlke.at www.dahlke.at

Dankbarkeit schenkt Freude

Eine Kolumne von Annemarie Herzog

Der Schlüssel zu einem glücklichen, gesunden und erfolgreichen Leben ist die Dankbarkeit. Sie gibt uns Auftrieb, gibt uns Kraft und zieht das zu uns heran, was wir wollen. Wenn wir uns mit Dankbarkeit auf das ausrichten, was wir wollen, dann ziehen wir es an. Wir erhalten einen Magneten für unser Wohlergehen. Wenn wir dem Leben Dankbarkeit schenken, werden wir wieder vom Leben beschenkt. Wenn wir dankbar sind, fühlen sich Menschen zu uns hingezogen. Wenn Sie Geldprobleme haben und Sie finden einen Pfennig, spüren Sie die Dankbarkeit ganz intensiv und Sie werden mehr Geld anziehen.

Wenn wir uns für die Ereignisse und Situationen in unserem Leben, die eine Herausforderung darstellen, bedanken, weil wir wissen, dass wir aus diesen Erfahrungen segensreiche Weisheit gewinnen, dann wird sich schon durch die Dankbarkeit an sich die negative Erfahrung in eine positive verwandeln. Wenn wir Dankbarkeit ausdrücken, ziehen wir Menschen und Situationen an, für die wir dankbar sein können.

Das ist die Magie der Dankbarkeit. Dankbarkeit füllt unsere Herzen mit Freude und lässt uns die Wahrheit se-

hen. Dadurch bekommen wir die Kraft, richtige Entscheidungen zu treffen und das Richtige zu tun.

Mit einem dankbaren Herzen können wir das Beste in jeder Situation und in jedem Menschen, dem wir begegnen, erkennen. Das Gesetz der Resonanz bringt immer das in Erscheinung, was wir in uns gerade leben. Unzufriedenheit bringt unzufriedene Situationen ins Leben.

Zufriedenheit bringt uns ein zufriedenes und dankbares Dasein. Was wir aussäen das ernten wir. Es ist immer unsere Entscheidung, wie wir unser Leben führen wollen. Wenn wir uns für eine dankbare Haltung entscheiden, dürfen wir gewiss sein, dass unser Leben gesund, glücklich und erfolgreich wird.

Eine schöne Zeit wünscht Ihnen
Annemarie Herzog



www.malusa.at – achanta@malusa.at
+43 (0)650 3845842

medizin und bewusstsein alles Leben ist Schwingung

Bereits zum 7. Mal
„Medizin und Bewusstsein“
in Königstein im Taunus

.. mit Dr. Rüdiger Dahlke, Prof. Dr. Hartmut Schröder und Dr. Marlen Schröder, Dr. Dagmar Ücker, Armin Risi, Prof. Dr. Dr. Dr. Roland Benedikter, Prof. Dr. Martin Mittwede, Dr. Elis Huber, Markus Schmieke, Dieter Broers, Thomas Künne, Manuela Kienlein, „Nacht der Heilung“ mit Lara Weigmann und vielen mehr...

Kongress in Königstein
16.-18. November 2018
www.medizinundbewusstsein2018.de



Meilenstein: Geistheiliger Christos Drossinakis erhält Ehrendoktorat

Der 23. Mai 2018 ist ein Meilenstein in der Geschichte der Geistheilung. An diesem denkwürdigen Tag wurde dem Geistheiliger Christos Drossinakis in Moskau das Ehrendoktorat Professor Doctor of Science, honoris causa of Russian Academy of Natural History verliehen. Für den Geehrten und seine in Frankfurt ansässige Internationale Akademie für Wissenschaftliche Geistheilung (IAWG) ist diese Würdigung eine Bestätigung und ein weiterer Ansporn, Geistheilung von wissenschaftlicher Seite zu betrachten und weiter zu erforschen. VON BETTINA MARIA HALLER

AUS DEN HÄNDEN DES PRÄSIDENTEN DER RUSSIAN ACADEMY OF NATURAL HISTORY PROFESSOR OLEG KUZNETSOV (RECHTS) ERHIELT GEISTHEILIGER CHRISTOS DROSSINAKIS DIE EHRENDOKTORWÜRDE VERLIEHEN. FOTO: K.K.



Der ganze Tag war an der Russian Academy of Natural History ausgefüllt mit interessanten Vorträgen über die Forschungsarbeiten von Ärzten, Physikern, Psychologen, Lehrern und Technikern aus den Bereichen Innovationen der Medizin, Bildung und Technologie. Der Vortrag von Christos Drossinakis mit dem Titel „Relativitätstheorie, Quantenmechanik und Thermodynamik in biologischen Systemen“ war von so großem Interesse, dass ihm eine längere Vortragszeit als vorgesehen eingeräumt wurde. Danach gab es einen regen Austausch von Meinungen und wissenschaftlichen Thesen mit zahlreichen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern.

Bei seinem Vortrag „Relativitätstheorie, Quantenmechanik und Thermodynamik in biologischen Systemen“ führte Drossinakis u. a. Folgendes aus:

„Alle biologischen Systeme funktionieren zu zwei Drittel durch elektromagnetische

Energie und zu einem Drittel aus biochemischer Energie. Alle chemischen und biochemischen Systeme sind von einem Energieträger elektromagnetischer Energie abhängig. Das Leben ist durch Strahlungen entstanden, es besteht durch Strahlung, da ohne Strahlung ein biologisches System nicht lebensfähig ist.“

Warum entstehen Krankheiten – Ungleichgewichte des Energiesystems?

Einfach deshalb, weil der energetische Zustand für die optimale Funktion eines biologischen Systems nicht gegeben ist. Wenn die elektromagnetische Energie verändert wird, kann das biologische System seine optimale Funktion wiederaufnehmen. Die Grundpfeiler der Physik, die Theorie der Relativität, die Theorie der Quantenmechanik und die Theorie der Thermodynamik wirken in allen biologischen Systemen. Die Theorie der Temperatur in biologischen Systemen von Drossinakis ergibt sich beispielsweise aus den Gesetzen der Thermodynamik. Die optimale Funktion eines biologischen Systems ist im Bereich zwischen 35,1 und 36,6 Grad Celsius gegeben.

Liegt die Temperatur des biologischen Systems unter 35,1 Grad Celsius, wird der Mensch krank; bei einer Temperatur des biologischen Systems über 36,6 Grad Celsius kommt es zu einer Energieunverträglichkeit, die ebenfalls zu funktionalen

Störungen führt. Eine Krebszelle hat bis zu 16-mal mehr Energie als eine optimal funktionierende Zelle und entsteht durch Gärungsprozesse. Die Krebszelle bezieht ihre Energie von der Umgebung, d. h., sie entzieht dem biologischen System Energie, um ihr eigenes Wachstum voranzutreiben. In einem Tumor findet sich die brownische Bewegung molekularer Strukturen in den extrazellulären Substanzen, im Wasser des Tumors, wieder. Durch die Bewegung der Wassermoleküle entsteht eine mechanische Energie auf der Membran der Zelle. Die Bewegungsenergie erzeugt eine elektromagnetische Energie. Durch die Bewegung der Moleküle entsteht eine größere Entropie. Je größer die Entropie – desto mehr Energie hat die Krebszelle für ihre Funktion und desto schneller mutiert die Zelle. Eine Krebszellenpopulation, ein Tumor, bezieht Informationen durch elektromagnetische Frequenzen und nutzt diese für sein Überleben, d. h. zur Mutation bzw. Metastasierung.

Der Mensch ist demnach zu allererst Physik. Von medizinischer Seite können nicht alle gesundheitlichen Probleme gelöst werden, deshalb ist es notwendig, Krankheiten auch vom elektromagnetischen Bereich her zu betrachten. Die Erforschung der Wirkungsweise unterschiedlicher Frequenzen in biologischen Systemen wird uns neue Möglichkeiten der Heilung eröffnen.“

KONTAKT

für Heilsitzungen und Heilwochen mit Christos Drossinakis:

T: Deutschland
+49 (0)69 304177

T: Österreich:
+43 (0)664 4607654

I: www.heilerschule-drossinakis.de



Kostenlose Probe Soli-Öl
erhältlich direkt vom Hersteller gegen
Einsendung dieses Original-Coupons

Naturreine ätherische Öle

sind das flüssige Gold der Pflanzen – sie konzentrieren in sich die Kraft der Sonne, des Lichts und der Natur.

Diese Kraft wird gebündelt in einer altbewährten Mischung der wertvollsten naturreinen ätherischen Öle: Soli-Chlorophyll-Öl S 21.

Vor über 75 Jahren schon entwickelte der Heilkundige Erich Reinecke diese wirkungsvolle Kräuterölmischung, die Selbstheilungskräfte anregt und entspannend und ausgleichend auf den ganzen Organismus wirkt. Energiebahnen werden geöffnet, energetische Blockaden gelöst. Damit wird das Öl zu einem unverzichtbaren Begleiter bei inneren und äußeren Verspannungen. Es lockert und löst von innen heraus und intensiviert Massage-Behandlungen.



Soli-Chlorophyll-Öl S 21 ist erhältlich in jeder Apotheke unter der Pharma-Zentral-Nummer (PZN) 07364099



Soli-Chlorophyll-Öl S 21



Stärken Sie Ihre Vitalkräfte, indem Sie jeden Morgen einen Tropfen Soli-Chlorophyll-Öl S 21 in Ihren Händen verreiben und das Öl in 10 bewussten Atemzügen direkt aus Ihren Händen tief einatmen.

Das Soli-Öl ist durch seine engergetische Wirkung ein wertvoller Begleiter durch den ganzen Tag und bei vielen Unpässlichkeiten des Alltags wie Verspannung, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche oder Erkältungsgefahr. Man kann es einreiben, einatmen, als Badezusatz und Saunaaufguss verwenden oder auch im Raum verdampfen.

Sitzende Tätigkeiten und Computer-Arbeit

führen bei immer mehr Menschen zu Verspannungen von Schultern, Nacken und Rücken. Eine ausgleichende Gymnastik ist wichtig. Zusätzlich kann Soli-Chlorophyll-Öl S 21 die betroffene Muskulatur durch seine Tiefenwirkung erfrischen, lockern und beleben.

Massieren Sie das Öl mehrmals täglich sanft ein und, wenn möglich, halten Sie die betroffenen Stellen anschließend warm. Besonders effektiv ist die regelmäßige Anwendung vor dem Schlafengehen, weil die Bettwärme die Wirkung des Öls intensiviert.

Bei Erschöpfung und Konzentrationsproblemen können Sie Ihre Lebensgeister wieder wecken, indem Sie sich Stirn, Schläfen und Nacken mit Soli-Chlorophyll-Öl S 21 einreiben.

Gönnen Sie sich Verschnaufpausen, in denen Sie Körper, Geist und Seele z. B. mit Meditation oder Yoga wieder zueinander führen. Soli-Chlorophyll-Öl S 21 unterstützt Sie dabei, indem es Energien leichter fließen lässt. Verdampfen Sie dazu das Öl im Raum oder geben Sie einen Tropfen auf Stirn und Brust.

Viel Freude und Entspannung mit dieser wundervollen Kräuterölmischung wünscht Ihnen

Karin Ziegler
SOLIFORM Erich Reinecke GmbH
Oberstr. 73 a
45134 Essen
Tel.: 0049-(0)201-473626
www.soliform.de
info@soliform.de

Wenn andere Methoden versagen: Die Heilung von emotionalem Leid

Es gibt viele Gründe, warum sich die Seele nach dem Tod des Körpers nicht auf die andere Seite des Todesvorhanges begibt. Ich kann ebenfalls aus meiner 45-jährigen Praxis und tausender Fälle erklären, dass die meisten Seelen sich gar nicht dessen bewusst sind, physisch gestorben zu sein. Vereinfacht gesagt stirbt der physische Körper, z. B. eines todkranken Menschen, aber die Seele ist der Auffassung, dass er überhaupt nicht gestorben, sondern wieder gesund geworden ist. Mitunter kommt der Tod unverhofft und ist ein Schock nicht nur für die Familie, sondern auch für die Seele des Verstorbenen. Sie ist nicht darauf vorbereitet, auf die andere Seite zu gehen. VON DR. WANDA PRATNICKA

Die meisten Seelen sind nach dem Wegfall des physischen Körpers nicht imstande, sich erneut mit Energie aufzuladen. Deshalb entziehen sie diese den Lebenden oder rauben sie ihnen. Wenn die Seele eines Verstorbenen geringe Mengen Energie von einem Lebenden schöpft, mag Letzterer das gar nicht bemerken. Wenn der Verstorbene sich jedoch an einen lebenden Menschen haftet, entstehen schwerwiegende Probleme. Un erwartet baut ein Kind oder ein Erwachsener gesundheitlich ab. Es beginnt mit starken Kopf- oder Magenschmerzen oder mit ständiger Müdigkeit. Diese Symptome klingen gewöhnlich nach einer gewissen Zeit ab, gehen jedoch nicht ganz weg, und es kommen neue hinzu.

Die Seele eines Verstorbenen, die sich an einen Lebenden gehaftet hat, beeinflusst nicht nur seinen physischen, sondern auch seinen emotionalen Zustand. Die Menschen, die sich unter einem derartigen Einfluss befinden, verlieren ihre Lebensfreude, leiden an Depressionen und Unruhezuständen, werden apathisch. Sie bekommen auch Beziehungsprobleme, weil die Energie des Geistes alle zurückstößt, die sich ihnen nähern wollen. Dieser Zustand kann ein Gefühl der Vereinsamung und Isolation hervorrufen. Viele Menschen beginnen dann medizinische Hilfe zu suchen, aber die Ärzte sind nicht imstande, die Ursache ihres Leidens zu finden. Andere greifen nach psychotropen Medikamenten, doch auch sie mildern den emotionalen Schmerz nicht. Ein Teil von ihnen wird übermäßig reizbar, gerät leicht in Zorn. Es kommt vor, dass sie übermäßig Alkohol oder Drogen zu sich nehmen, dass sie von lästigen Gedanken, ja sogar von Selbstmordgedanken, gequält werden.

In vielen Fällen entdecke ich, dass der Mensch, der von Selbstmordgedanken beherrscht ist, ein Problem mit der Seele hat, die sich an ihm festhält. Sie versucht, ihn dazu zu bewegen, sich das



DR. WANDA PRATNICKA MIT EINER IHRER KLIENTINNEN.

Leben zu nehmen. Der Geist weiß, dass der Tod schlussendlich nicht existiert, daher betrachtet er den Suizid nicht in endgültigen Kategorien. Für den Geist bedeutet der Tod des lebenden Menschen die Befreiung aus seinem Körper, den er zwar besetzt hat, in dem er sich aber sehr unwohl fühlt.

Worin besteht nun meine Arbeit? Ich wurde mit der Fähigkeit ausgestattet, anderen Menschen zu helfen. Ich heile hauptsächlich aus der Ferne. Oft höre ich von den Klienten, dass ich ihre letzte Hoffnung bin, dass sie bereits bei Ärzten, Psychotherapeuten oder Psychiatern Rat gesucht haben. Wenn ich die an ihnen haftenden Geister löse, sagen sie, sie fühlten sich so, als hätte ihnen jemand ganz schwere Ketten abgenommen.

KONTAKT

Wanda Pratnicka

A: Skrytka 251
PL-81-963 Gdynia
T: Österreich +43 (0)720 989759
T: Deutschland +49 (0)2302 2894968
T: Schweiz +41 (0)44 5205012
T: Polen +48 (0)58 5559155
E: info@wandapratnicka.de
I: www.wandapratnicka.de

Ausstellerin bei der Messe „gesund & glücklich“
(16.–18. 11. 2018 – Messe Klagenfurt – Stand-Nr. EG 21/26).
Vorträge am Freitag (15.10 Uhr), Samstag und
Sonntag (jeweils 13.50 Uhr).

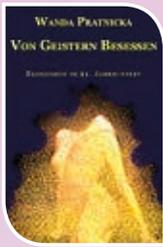


Andere haben den Eindruck, dass ich sie von einem schweren Rucksack befreit habe, den sie jahrelang mit sich trugen. Sie fühlen sich leichter, ruhiger, glücklicher, und sie gewinnen einen stärkeren Lebenswillen, Energie, Enthusiasmus und Klarheit des Geistes.

Es kann jedem passieren, dass Geister sich an Lebende haften. Ich habe ein einfaches Diag-

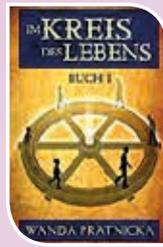
noseverfahren, welches es mir ermöglicht, aus der Ferne festzustellen, ob geistige, emotionale oder physische Probleme verschiedenster Natur tatsächlich durch Geister hervorgerufen werden. Mein Ziel ist es, so vielen Menschen wie nur möglich zu helfen und sie vor allen Dingen über die tatsächlichen Ursachen ihrer Probleme aufzuklären.

BUCHTIPPS



Wanda Pratnicka
Von Geistern besessen – Exorzismen im 21. Jahrhundert

Centrum Verlag, 384 Seiten
 ISBN: 978-83-60280-02-7
 € 19,90 [D] | € 19,90 [A]
 Fr. 25,00 [CH]



Wanda Pratnicka
Im Kreis des Lebens Buch I

Centrum Verlag, 484 Seiten
 ISBN: 978-83-60280-12-6
 € 24,90 [D] | € 24,90 [A]
 Fr. 29,90 [CH]



Wanda Pratnicka
Im Kreis des Lebens Buch II

Centrum Verlag, 488 Seiten
 ISBN: 978-83-60280-07-2
 € 24,90 [D] | € 24,90 [A]
 Fr. 29,90 [CH]



Wanda Pratnicka
Im Kreis des Lebens Buch III

Centrum Verlag, 490 Seiten
 ISBN: 978-83-60280-98-0
 € 24,90 [D] | € 24,90 [A]
 Fr. 29,90 [CH]



Wanda Pratnicka
Erkenne die Wahrheit und sei frei

Centrum Verlag, 536 Seiten
 ISBN: 978-83-60280-88-1
 € 24,90 [D] | € 24,90 [A]
 Fr. 29,90 [CH]



Brisant – Informativ - Alternativ
 Im Schweizer TV-Kabelnetz wie auch
 via Satellit „ASTRA“ in ganz Europa zu empfangen



„EINWEIHUNG“ – ein Traum

VON THOMAS YOUNG

Ich gehe allein die Hauptstraße des Ortes meiner Kindheit entlang. Es ist mitten in der Nacht. Keine Menschenseele ist wach. Alle schlafen. Die Nacht ist mir unheimlich. Fahles Mondlicht spiegelt sich auf dem nassen Asphalt. Regentropfen fallen wie in Zeitlupe auf die Straße. Ich kann die Nacht mit all meinen Sinnen spüren. Ich bin mittendrin, vollkommen mit dem Traum identifiziert. Es ist keiner dieser Träume, in denen man von oben auf eine Szene schaut oder in einem Kinosaal, Theater oder Stadion etwas präsentiert bekommt, es ist einer dieser Träume, wo der Träumer ganz identifiziert ist. Ich gehe dort meinen Weg. Plötzlich sehe ich etwa zweihundert Meter vor mir auf Höhe des Friedhofes eine Gestalt. Sie trägt einen Trenchcoat und hat einen Hut tief ins Gesicht gezogen, so dass das Gesicht nicht zu erkennen ist. Der rechte Arm ist länger als der linke und wirkt wie eine Klaue, was die Gestalt nicht gerade vertrauenerweckend macht. Außerdem hinkt sie. Es ist auch noch ein Hinkefuß! Einen Moment lang bin ich unschlüssig, was ich tun soll.

Ich könnte weglaufen. Ich bin schnell. Ein Hinkefuß würde mich aller Wahrscheinlichkeit nach nicht einholen. Ich entscheide mich jedoch, meinen Weg fortzusetzen. Schließlich gehe ich ja gerade meinen Weg. Ich beschließe, mich allem zu stellen, was mir auf diesem Weg begegnen könnte. Vorsichtig gehe ich also weiter voran. Die Gestalt bewegt sich in einem eigenartig schlurfenden Gang auf mich zu, das eine Bein nachziehend. Wir nähern uns langsam an, und alle meine Sinne sind hellwach. Im Geist gehe ich alle möglichen Verteidigungsbewegungen durch und versuche gleichzeitig, mich zu beruhigen. Vielleicht passiert ja gar nichts. Vielleicht handelt es sich nur um einen etwas merkwürdigen Fußgänger. Schließlich sind wir auf gleicher Höhe. Die Gestalt versperrt mir nicht den Weg. Ein Teil von mir frohlockt schon innerlich und denkt: freie Bahn. In dem Moment dreht sich die Gestalt zu mir um, ich drehe mich zu ihr um – und blicke in ein tot wirkendes, aus der Zeit gefallenes männliches Gesicht, und der Brustbereich der Gestalt wird zum Magneten. Alles, was meine Essenz, meine Seele ausmacht, wird plötzlich dort hineingesogen. Ich versuche mich mit Händen und Füßen dagegen zu wehren, doch egal, was ich auch tue, ich habe keine physischen, mentalen oder emotionalen Ressourcen, die diesen Sog verhindern könnten. Das Ganze ist für mich mit jeder Körperzelle spürbar, und es ist die mit Abstand unangenehmste körperliche Erfahrung, die ich jemals in meinem Leben gemacht habe. Schließlich schreie ich in höchster Verzweiflung mit der ganzen Kraft meiner Seele zwei Worte. Diese beiden Worte sind: „Jesus, hilf!“ Ich weiß nicht, warum es gerade diese beiden Worte sind, denn

ich bin kein Kirchgänger und auch nicht bibelfest, aber offensichtlich gibt es in einem Teil meiner Seele eine direkte Verbindung in diesen Bereich hinein, und wenn das Flugzeug abstürzt oder es hart auf hart kommt, wären dies meine beiden Worte, und jemand anderes schreit vielleicht: „Buddha komm!“ oder „Kuan Yin, erscheine!“. In dem Moment, in dem ich „Jesus hilf!“ schreie, schießt eine Kraft von oben durch das Kronen-Chakra an der Spitze des Kopfes hindurch bis in die Mitte meiner Brust und direkt aus dem Herzzentrum heraus in diesen Sog hinein. Wieder kann ich mit jeder Faser meines Körpers spüren, wie sich dieses anfühlt. Es ist das mit Abstand angenehmste körperliche Erlebnis, das ich jemals gespürt habe. Eine gleißend helle, reine, liebende Kraft schwingt von oben durch meinen Kopf hindurch in den Sog und neutralisiert seine Zugkraft. Die Gestalt und ich umschweben uns eine kurze Ewigkeit lang. Er bekommt mich nicht hinein, ich komme nicht von ihm weg. Schließlich setzt sich die gleißend helle Energie durch, und die Gestalt implodiert. Auf dem Boden liegen ein Trenchcoat und ein Hut, und mein Blick fällt von dort auf das Schild der Polizeistation, die direkt gegenüber vom Friedhof liegt. Ich denke: „Das sind aber merkwürdige Gestalten, die sich hier mitten in der Nacht herumtreiben. Man müsste es der Polizei erzählen.“ In diesem Moment wache ich auf.

VERANSTALTUNGSTIPPS

Thomas Young auf der Messe „gesund & glücklich“ in Klagenfurt:

Sa., 18. 11. 2018, 15.10–16.10 Uhr

Vortrag „DAS ÜBERSCHREITEN DER SCHWELLE | Wie dein Herz Dich führt“

Sa., 18. 11. 2018, 16.45–17.45 Uhr

Teilnahme an der Podiumsdiskussion „Glaube - Hoffnung - Liebe - Wie schaffe ich meine Grundlagen für ein glückliches, sinnerfülltes Leben?“

So., 18. 11. 2018, 10.00–13.00 Uhr

Workshop „HEALING FLOW - Heilen aus dem Jetzt“ (siehe Seite 9)

So., 18. 11. 2018, 14.30–17.30 Uhr

Workshop „SEELENBEBEN - Die Herz-Erleuchtung“ (siehe Seite 9)

„Der Menschen Zeit auf dieser Erde
ist bemessen.
Das Lied der Seele anfangs klar
und später halb vergessen.“

Offen für das Unbekannte

Das Erstaunliche für mich an diesem Traum, geträumt im Alter von neunundzwanzig Jahren, ist die körperliche Erfahrung von Herzenergie. Ich weiß genau, wie sie sich anfühlt. Es ist wie ein Appetizer. Wie einmal kurz in den Zaubertrank hineingetunkt zu werden. In der Zeit danach kann ich die gleiche Herzenergie auch im Alltag spüren: immer, wenn es in einem Gespräch um die tiefen seelischen Wahrheiten eines Gegenübers geht. Dann sage ich plötzlich Dinge, die mein Verstand nicht wissen kann, und spüre gleichzeitig, wie die in dem Traum beschriebene Energie wieder anfängt, durch mich hindurchzulaufen. Das für mich weiterhin Erstaunliche ist, dass mir diese besondere Energie bei manchen Personen frei zur Verfügung steht und bei anderen nicht. Ich kann es nicht kontrollieren. Die Herzenergie ist entweder da oder nicht da. Ich brauche ziemlich lange, um herauszufinden, warum es sich so verhält, denn meine Intention ist stets die gleiche: diesem Menschen in diesem Moment durch liebende Präsenz eine Hilfe zu sein oder ihm in einer schwierigen Lebenssituation Heilung zu bieten. Irgendwann stelle ich fest, dass die Herzenergie in mir bei Menschen präsent ist, die wirklich um eine Lösung ringen oder dringend darauf angewiesen sind – wenn ein Rufen der Seele spürbar ist. Bei anderen, die vielleicht mit offenen Händen, aber verschlossenen Herzen etwas konsumieren möchten, verweigert die Energie ihre Anwesenheit. Ich beschließe, dass ich das nicht genauer verstehen muss und dass es letztendlich äußerst praktisch ist.



DER AUTOR, WEISHEITSLERHER UND MYSTIKER THOMAS YOUNG LEBT AUF HAWAII. FOTO: K.K.

Diese Herzöffnung, geschehen in einem Traum, kommt zu diesem Zeitpunkt in meinem Leben absolut unerwartet. Sie eröffnet mir eine bis dato völlig unbekannte Erfahrung, und ich habe großen Respekt vor dieser Kraft. In der Zeit danach werde ich an entscheidenden Wendepunkten zu Personen geführt, die aus einem geöffneten Herzzentrum heraus mit der gleichen Form von Herzenergie arbeiten. Bei ihnen geschieht Wandlung, Heilung, Transformation ungleich schneller. Es ist, wie wenn sie den jeweils goldenen Schlüssel hielten, der in mein jeweiliges „Schloss“ passt. Ich habe plötzlich einen Faden in der Hand, eine Fahrte, die mich auf die Suche nach Menschen gehen lässt, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Ich bin mitten in einer ... Expedition ins Herz.

PERSON



Thomas Young, der in Deutschland geborene und auf Hawaii lebende Weisheitslehrer, teilt seit Jahren seine Erfahrungen mit der alchemistischen Kraft des Herzens mit unzähligen Menschen in Europa und den USA. Seine Arbeit zeichnet sich durch Liebe, Klarheit und einen herzerfrischenden Humor aus. Der hellsichtige Mystiker gibt im Frühjahr/Sommer deutschsprachige Retreats auf Hawaii, Malta, Frankreich und in Italien. Sein Forschungsinteresse gilt den Prinzipien der Manifestation. Der erfolgreiche Seminarleiter und Buchautor ist Begründer des MOMENTUM-MASTERY-Prozesses, der 2019 auch in Europa durchgeführt wird.

KONTAKT

Büro Thomas Young
T: +49 (0)7563 915355
E: info@thomasyoung.com
I: www.thomasyoung.com



Thomas Young
„Seelenbeben – Die Herz-Erleuchtung“
Musik: Deuter
SUNNY DAYS Media House
26:26 Min., ASIN: B074ZX95F5
19,95 €



Reinhard Stengel Die Seele

Schlüssel zu unserem Wohlbefinden

Obgleich ich kein Freund von Verallgemeinerungen bin, kann ich wohl guten Gewissens behaupten, dass alle Menschen gesund und frei von Beschwerden sein möchten. Wir alle wollen Leiden vermeiden und unser Dasein unbeschwert genießen. Wir streben nach Glück und Freude und möchten alle Möglichkeiten, die uns das Leben bietet, ergreifen und nutzen. Dafür tun wir eine ganze Menge. Wir achten auf unsere Ernährung, treiben Sport und meditieren. Für uns sind viel frische Luft und eine Balance aus ausreichend Bewegung und Ruhe die Grundsäulen einer stabilen Gesundheit. Und dennoch gibt es manche Beschwerden in unserem Leben, die wir uns nicht erklären können. VON REINHARD STENDEL

Vielen Menschen geht es so. Wir erkranken, ohne dass für uns ein Grund ersichtlich wäre. Wie soll man verstehen, dass ein sich gesund ernährender, nicht rauchender und Sport treibender Mensch plötzlich Krebs oder eine andere ernsthafte Krankheit bekommt?

Im Grunde sind diese Fragen einfach zu beantworten: Wir sind eben nicht nur Körper, nicht nur Biologie. Was uns wirklich ausmacht, sind nicht zwei Arme und Beine, Augen, Ohren, Mund und Nase, Gehirn, Herz, Magen und Nieren. Wir bestehen aus mehr als diesen Teilen. Wir haben eine Seele! Und diese Seele ist der Schlüssel zu unserem Wohlbefinden und zu einem Leben, wie wir es uns wünschen. Ist unser Körper schon ein Meisterwerk an Komplexität, ist unsere Seele noch um ein Vielfaches komplizierter. In ihren Tiefen speichert sie Verletzungen und Blockaden, von denen wir oftmals nichts ahnen und die dennoch einen Einfluss auf unser körperliches Befinden haben. Wir können uns nicht bewusst an alles erinnern, was uns widerfahren ist, und doch wirken all diese Erlebnisse weiter in uns. Etwas hat uns innerlich verletzt, was wir aus unserem Tagesbewusstsein verdrängt haben,

doch in unserem Inneren entsteht daraus etwas wie ein Stein, der unseren Weg versperrt oder zumindest erschwert. Könnten wir all diese Blockaden erkennen und auflösen, würden wir wahrlich frei leben können. Wir würden im wahren Sinne des Wortes aufatmen, uns einmal kurz strecken und dann dem Leben mit neuer Kraft und vor allem mit einer ungleich größeren Freude begegnen können. Äußere Einflüsse könnten uns dann weniger anhaben, unsere körperliche Gesundheit würde unserem seelischen Heilsein entsprechen. Wenn die Seele, die uns belebt, frei und ungehindert ihren Weg gehen kann, dann ist der Körper freudig bereit, uns auf diesem Weg zu tragen. Leider wird in unserem Gesundheitssystem immer noch viel zu wenig auf die seelischen Hintergründe geschaut. Doch genau hier

– in unserem Innersten – müssen wir ansetzen, um wirkliche und vor allem nachhaltige Gesundheit zu erlangen.

Die Sprache der Seele zu verstehen ist schwierig, doch haben wir in unserem Körper einen Verbündeten, der uns anzeigen kann, wo eine seelische Blockade sitzt und wo genau sie herkommt. Für den aufmerksamen Beobachter gibt der Körper ausreichend Signale, um einer alten Verletzung, einer entstandenen Blockade, einem Thema aus der Vergangenheit auf die Spur zu kommen. Nichts im Leben geschieht ohne Grund – auch Krankheiten nicht! Eine Krankheit, die uns zufällig und ohne jede Art von seelischer Vorgeschichte trifft, gibt es nicht. Keine Krankheit entsteht durch bloßen Zufall oder wird durch ein unbarmherziges

BUCHTIPP



Reinhard Stengel Den Körper verstehen – die Seele heilen

Schirner Verlag, 280 Seiten
ISBN 978-3-8434-5167-3
€ 6,95 [D] | € 7,20 [A]
€ 7,60 [I] | Fr. 11,90 [CH]

und geistloses Schicksal hervorgehoben. Alles hat eine Bedeutung, alles ist ein Hinweis auf innere Prozesse. Man kann sein wahres Selbst lange Zeit verleugnen und einen Weg gehen, der einen immer weiter von seinem eigenen Seelenplan wegführt, doch wird so ein Leben Spuren hinterlassen.

Gerade an den Händen, an der Haut und an der Beinstellung können wir viel ablesen, was uns Aufschluss über die seelischen Hintergründe einer körperlichen Krankheit oder auch eines immer wiederkehrenden Lebenschemas gibt.

Seelenplan

Bevor du inkarnierst, beschließt die Seele, was sie in dieser Inkarnation erleben möchte, zu welchen Erfahrungen sie bereit ist und auch, wie viel Leid sie in dieser Inkarnation tragen kann. Bei der Festlegung ihres Seelenplans werden andere Seelen involviert, die in deinem Leben eine Rolle spielen werden. Sie trifft ihre Entscheidungen für die kommende Inkarnation nicht allein, denn du brauchst in der bevorstehenden Inkarnation Mitspieler, deren Seelenplan mit deinem in Einklang zu bringen ist. Ist das geschehen, steht dein Seelenplan fest. Nun wartet deine Seele darauf, dass die entsprechende Samenzelle und Eizelle aufeinandertreffen. In dem Moment, in dem sie aufeinandertreffen und der Seelenstrahl hineinfährt, geschieht laut dem Schamanismus die Geburt des Menschen. Nicht erst dann, wenn wir das Licht der Welt erblicken, sondern mit dem Beginn der Schwangerschaft wird alles in der Urzelle gespeichert, was im energetischen Umfeld des Embryos geschieht. In diesem Moment wird der Grundstock für alle deine späteren Geschichten und Lebens Themen gelegt. Und auch die ersten Blockaden entstehen. Das, was die Mutter denkt, das was der Vater denkt, all das, was im energetischen Umfeld deiner Urzelle passiert, wird in dir gespeichert.



RAINBOWMAN REINHARD STENDEL (RECHTS) MIT MODERATOR MICHAEL STEINBRECHER (LINKS) AM 13. JULI 2018 BEI DER SWR-TALKSHOW „NACHT-CAFÉ“. FOTO: SÜDWESTRUNDFUNK (SWR)®

chert. Und einige dieser Blockaden können dich schon zu diesem Zeitpunkt vom eigentlichen Seelenweg abbringen.

Ein Beispiel: Nehmen wir einmal an, eine Frau ist im zweiten Monat schwanger und teilt das ihrem Mann freudestrahlend mit. Der aber ist darüber alles andere als begeistert: „Was, du bist schwanger? Mist! Das passt jetzt überhaupt nicht. Du weißt doch, wir wollen bauen.“ Allein diese Äußerung kann beim Embryo eine Blockade verursachen.

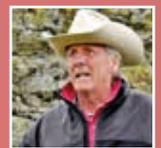
Deshalb gehört das Aufspüren und Lösen solcher Blockaden, die während der Schwangerschaft und in den ersten sieben Lebensjahren entstanden sind, zu den wichtigsten Methoden bei meiner seelenschamanischen Energiearbeit. Blockaden im energetischen Umfeld der Urzelle, des Neugeborenen oder des Kleinkindes sind derart prägnant, dass es unumgänglich ist, diese Blockaden zu lösen, damit die beseelte Person ihren ursprünglich beschlossenen Weg gehen und ihren Seelenplan verwirklichen kann oder sich manchmal auch ohne unser bewusstes Zutun selbst verwirklicht. Im letzteren Fall könnte man vielleicht auch von Schicksal sprechen, was für mich aber immer unausweichlich klingt. Den Begriff

Seelenplan finde ich stimmiger, denn hier wird klar, dass es zwar einen Plan gibt, wir aber auch anders handeln können.

ZUR PERSON



Reinhard Stengel – Schamane und Bestsellerautor – erläutert all das und vieles mehr in seinen Vorträgen und Seminaren bodenständig, praxisnah und mit viel Humor. Dabei geht er auf die Grundlagen von schamanischer Heilarbeit ein und zeigt die Zusammenhänge zwischen seelischen Belastungen und körperlichen Unpässlichkeiten auf. Mehr Informationen zu ihm finden Sie in seinen Büchern und seiner CD.



KONTAKT

Reinhard Stengel
Akademie für Seelen-Schamanismus
nach Rainbowman

A: Am Silberberg 12
D-89616 Rottenacker
T: +49 (0)173 3264400
E: rainbowman777@web.de
I: www.reinhard-stengel.de

Kontakt Österreich:
E: office@veranstaltungen-schmidsberger.at
I: www.veranstaltungen-schmidsberger.at



DIE SPRACHE DER SEELE

Die Wirkweisen schamanischer & alternativer
Heilweisen auf geistigem Wege

Lerne die Sprache der Seele zu verstehen!



Eine tiefgehende Begegnung mit
dem Schamanen & Schirner Bestsellerautor
– **Rainboman Reinhard Stengel**

• VORTRÄGE - Erlebnisabend

Erleben Sie die Wirkkraft schamanischer und alternativer Heilweisen.

- **25.02.2019 in Wiener Neustadt**
Rotes Kreuz, Grazer Straße 41, 2700 Wiener Neustadt
- **26.02.2019 in Wien**
City Hotel Stockerau, Hauptstr. 49, 2000 Stockerau
- **27.02.2019 in St. Pölten**
Pielachtalhalle, Raiffeisengasse 9, 3200 Obergrafendorf
- **07.03.2019 in Loeben**
Hotel Kongress, Hauptplatz 1, 8700 Loeben
- **26.03.2019 in Vöcklabruck**
Kolpinghaus, Industriestraße 7, 4840 Vöcklabruck
- **27.03.2019 in Linz**
Hotel Kolping, Gesellenhausstr. 5, 4020 Linz

• 1-Tages-SEMINARE

Für Gesundheit und Heilung.

- **28.02.2019 in St. Pölten**
Pielachtalhalle, Raiffeisengasse 9, 3200 Ober-Grafendorf
- **11.03.2019 in Graz**
Novapark Hotel, Fischeraustraße 22, 8051 Graz
- **28.03.2019 in Linz**
Novapark Hotel, Fischeraustraße 22, 8051 Graz
- **11.04.2019 in Haidershofen**
Feuerwehrhaus, Vestenthal 3, 4431 Haidershofen

• AUSBILDUNG zum Seelenschamanismus

Die Ausbildung fördert die persönliche Entwicklung und Heilung.
Sie verschafft Klarheit in allen Lebenssituationen und bietet
Möglichkeiten in der Entfaltung und persönlichen Entwicklung.

Ausbildung in Waldkirchen:

Seminarhotel Wesenufer, Wesenufer 1, 4085 Waldkirchen am Wesen

- Teil 1: 19.06. - 23.06.2019
- Teil 2: 25.09. - 29.09.2019
- Teil 1: 27.11. - 01.12.2019
- Teil 1: 12.02. - 16.02.2020

Newsletter
anfordern!

Informationen und Anmeldung unter:

www.veranstaltungen-schmidsberger.at oder www.reinhard-stengel.de



Seit über
30 Jahren!

Wissenschaft lebt von der *Diskussion*

raum&zeit

- ✓ neue Wege zu Heilung und Selbstvertrauen
- ✓ naturgemäße Technologien basierend auf Tesla, Schauburger u.a. sowie neueste Erkenntnisse der Quantenphysik
- ✓ Hintergründe, die sie in Massenmedien nicht finden
- ✓ natürliche Heilmittel und ganzheitliche Therapien

- ✓ den aktuellen Stand der Freien Energie-Forschung und -Anwendung
- ✓ die Gefahren des blinden Profitstrebens für Mensch, Tier und Umwelt
- ✓ praktikable Lösungen für eine gesunde Zukunft und den Erhalt unserer Lebensgrundlagen
- ✓ Bewusstseinstechiken, Spiritualität und mediale Fähigkeiten

www.raum-und-zeit.com

ehlers verlag gmbh, Geltinger Str. 14e, 82515 Wolfratshausen
Tel.: 08171/418460, Fax: 08171/418466,
E-Mail: abo@ehlersverlag.de

Holen Sie sich Ihr kostenloses Probeheft
an einer der fünf Auslageplätze in Halle 3
auf der Messe gesund&glücklich
in Klagenfurt!



Über den Körper die Seele berühren

Die Transformations-Massage® nach Sandra Merkle



Lebensenergie und Selbstheilungskräfte aktivieren sowie Veränderungen in Gang bringen, das sind die wesentlichen Merkmale der von Sandra Merkle geschaffenen Transformations-Massage®. Sie konnte bei der Entwicklung dieser Technik auf ihre langjährigen Erfahrungen im Tao Yoga, in der Entspannungsmassage, bei der 2-Punkt-Methode sowie auf ihre fundierten Erkenntnisse über die Kraft des Herzens zurückgreifen. INTERVIEW: ROLF BICKELHAUPT

Mit großer Herzlichkeit empfängt mich Sandra Merkle in ihrer neu eröffneten Praxis in Aufheim in der Nähe von Neu-Ulm. Was ich schon gleich spürte, bestätigte sich im Laufe des folgenden Gespräches, entpuppte sie sich doch als fröhliches und bezaubernd erfrischendes Wesen. Sie erzählt: „Entwicklung, Veränderung – in und aus dem Herzen leben –, das sind wichtige Aspekte meines Lebens und meiner Arbeit.“ Bereits seit ihrem 28. Lebensjahr habe sie sich mit Herz- und Energiearbeit beschäftigt. „Anfänglich, um mich selbst weiterzuentwickeln, später, um mich selbst zu entdecken“, sagt sie.

Nachdem Sandra Merkle die Ausbildung zum Fitness-Instructor mit B-Lizenz und zur Bio-Revital-Leiterin absolviert hatte, entschied sie sich 2002, Menschen in ihrer Praxis in ganz unterschiedlichen Prozessen auf ihrem eigenen Weg zu begleiten. „Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen steht bei meinen Angeboten im Zentrum.“ Es folgten weitere Ausbildungen, u. a. zur Tao-Yoga-Gruppenleiterin und in der 2-Punkt-Methode, die auch als Matrix- oder Quantenarbeit bekannt ist.

2012 war es dann soweit: Sandra Merkle ließ die Transformations-Massage® in Erscheinung treten. „Diese Massageform verbindet die Elemente der tiefen Entspannung, der körperlichen Wirkung durch Massageimpulse, die Intention der Veränderung und die Kraft unserer Herzenergie“, verrät sie mir. „Warum hast du diese Technik kreiert?“, möchte ich von ihr wissen. „Der ursprüngliche Zustand unserer Zellen, unseres Körpers, unseres Seins ist es ja, ‚in der eigenen Ordnung‘ zu sein. Fallen wir aus dieser Ordnung – sei es durch Stress, Anspannung, Le-

bensumstände –, zeigt uns dies unser Körper durch unterschiedliche Symptome auf. Ich wollte daher erreichen, dass den Massagegriffen bereits eine Intention zugrunde liegt, die automatisch durch das Durchführen der Griffen ihre Wirkungen zeigt“, so ihre Antwort.

Sandra Merkle erklärt mir dann, dass bei der Transformations-Massage® fünf unterschiedliche Varianten für ihre Klienten erlebbar sind. Zusammengefasst:

1. Bei der „Entspannenden“ liegt die Wirkung vor allem in der tiefen Ruhe und Entspannung, die sich durch die Massage nicht nur auf der körperlichen Ebene zeigt.
2. Die „Transformierende“ eignet sich, um physische sowie psychische Themen in ihrer Veränderung zu unterstützen.
3. Bei der „Mondin-Massage“ geht es darum, ein „Ja“ zum eigenen Körper einer Frau zu erwecken. Die Massage wirkt unterstützend beim prämenstruellen Syndrom (PMS), bei Regelschmerzen und bei hormonellen Problemen, bei den Wechselzeiten, einfach bei allem „rund ums Frau sein“. Diese Massage kann auch für entsprechende „Männerthemen“ angewendet werden.
4. Im Fokus der „5-Elemente-Massage“ steht die Herzöffnung sowie der Weg in die eigene Größe und in das Licht.
5. Und mit der „Transformation mit Klangschalen“ kann die Veränderung von körperlichen, seelischen und geistigen Themen hervorragend unterstützt werden.

Doch Sandra Merkle massiert nicht nur, sondern sie hat bisher bereits über 250 „Transformations-Massage-Anwender®“ aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und Liechtenstein ausgebildet. Einmal im Jahr lädt sie alle Anwender zum Erfahrungsaustausch ein, da „mir

der Aufbau eines Netzwerkes am Herzen liegt“.

Ihre Kurse finden immer wieder an der Heilpraktikerschule Medica Vita in Günzburg/Donau, im IAK – Forum International in Kirchzarten bei Freiburg und in ihrem eigenen Seminarzentrum in Aufheim statt. Die Ausbildung umfasst insgesamt sechs Tage und kann in Zwei-Tages-Blöcken gebucht werden (siehe Kontakt-Box). Zusätzlich bietet Sandra Merkle Fortbildungen für die Anwender an, wie „Rückverbindungen der Axiationalen Linien“, eine Massage für Babys, Kleinkinder und ihre Eltern, eine Transformations-Fußreflexmassage.

Ortswechsel: Ich begeben mich in das unweit von Tübingen gelegene Hirrlingen. Dort treffe ich auf Barbara R. (vollständiger Name der Redaktion bekannt), eine Klientin von Sandra Merkle. Sie erzählt mir von ihren Erfahrungen: „Ich war oft wegen verschiedener Themen bei Sandra, zum Beispiel wegen starker Essgelüste. Zunächst bemerkte ich bei ihren Massagegriffen ein starkes Kribbeln am ganzen Körper. Dann setzte eine sehr tiefe Entspannung ein, und ich sank in einen Zustand, in dem – so fühlte ich es – offensichtlich Regeneration stattfand. Nach einigen Tagen fühlte ich mich besser, mein Thema hat Sandra offensichtlich ‚weggedrückt‘“. Oder es fand – wie es Sandra Merkle sagen würde – ein Transformationsprozess statt.

KONTAKT



T: +49 (0)7307 953013

E: info@massage-mondin.de

I: www.massage-mondin.de

P. A. Straubinger:

Das Geheimnis des Lichts



„Es gibt mehr Dinge zwischen Himmel und Erde, als unsere Schulweisheit sich träumen lässt.“ Mit diesem Zitat aus dem Theaterstück „Hamlet“ des englischen Dramatikers William Shakespeare verbinden viele Menschen persönliche Erlebnisse, die – zumindest wissenschaftlich – unerklärlich sind. Der Filmjournalist P. A. Straubinger, bekannt als der Kinoexperte von Hitradio Ö3, hat mit Mikrofon und Kamera zehn Jahre lang über die „Lichtnahrung“ recherchiert, ein für viele Zeitgenossen unbegreifliches Thema. Herausgekommen ist der Dokumentarfilm „Am Anfang war das Licht“ (Prädikat: „besonders wertvoll“), eine Fahrtensuche rund um den Globus, der neueste Erkenntnisse der Quantenphysik genauso mit einschließt wie das Wissen aus der östlichen spirituellen Tradition. Anlässlich der dreiteiligen Vortragsreihe „Das Geheimnis des Lichts“ im kärntnerischen Oberaichwald (siehe Box „VERANSTALTUNGSTIPP“) sprachen wir mit P. A. Straubinger. INTERVIEW: ROLF BICKELHAUPT

Zunächst einmal: Was sind das für Menschen, die Lichtnahrung aufnehmen?

Zuerst möchte ich vorausschicken, dass wir alle bis zu einem gewissen Grade von Licht leben, weil wir – und das ist mittlerweile auch wissenschaftlich gut belegt – nicht nur vom Brot allein leben. „Licht“ ist ja ein etwas missverständlicher Begriff. In der „Lichtnahrung“ geht es um das „Licht des Lebens“, die Lebensenergie.

In meinen ausführlichen Recherchen für den Film „Am Anfang war das Licht“ bin ich der Frage nachgegangen, ob diese nichtkalorische Nahrung das klassische Essen komplett ersetzen kann. Ich traf dabei auf Menschen, die angeben, kein oder zumindest fast kein Essen im klassischen Sinne zu brauchen, sondern sie nehmen die Lebensenergie direkt auf, und es gibt Laboruntersuchungen, die Indizien liefern, dass das wahr sein könnte. So kommen in meinem Film neben indischen Yogis und chinesischen Qigong-Meistern auch Menschen aus unserer westlichen Welt zu Wort, die mit wenig oder ganz ohne klassische Nahrung leben und mir einen Einblick in ihre essenslose Welt erlaubten.

Der Film hat – für mich wenig überraschend – für sehr viele Diskussionen und Kontroversen gesorgt, denn natürlich ist es ziemlich aufregend, wenn Menschen ohne Essen leben können, denn da stellt sich natürlich gleich auch die Frage: Was ist da sonst noch alles möglich?

Daher ist das Thema Lichtnahrung für mich immer nur ein Aufhänger gewesen, ein Aspekt unter vielen, den ich beispielhaft für die Mysterien des Lebens verfolgt habe, ein spektakulärer, zugegeben, an dem sich die Gemüter erhitzt haben.

Bist du ein Verfechter von Lichtnahrung?

Es geht mir bei all meinen Veröffentlichungen und Veranstaltungen nicht darum, Menschen zu motivieren oder anzuleiten, mit dem Essen aufzuhören. Das Gegenteil will ich bezwecken: Es geht mir einzig und allein darum, dass die Menschen ihr Essen bewusst zu sich nehmen. Und dass sie dabei eben verstehen, dass wir alle vom Licht leben, die einen mehr, die anderen weniger. Mir geht es darum, die Aufmerksamkeit auf das Wunder des Lebens, das Mysterium der Lebensenergie, das in jedem von uns wirkt, zu lenken.

Nun, nach dieser Klarstellung: Nehmen denn auch Menschen, obwohl sie - so wie ich - „gewöhnlich“ essen, Lichtnahrung auf?

Gerade auf Grund meiner langjährigen Recherchen bin ich zur Auffassung gelangt, dass zu einem gewissen Grad bei jedem Menschen ein authentisches Phänomen nichtkalorischer Ernährung vorhanden ist. So hat man zum Beispiel in wissenschaftlichen Studien festgestellt, dass in der menschlichen Energiebilanz große Fehlbeträge vorhanden sind. Bei ganz normalen Menschen beläuft sich dieser Fehlbetrag auf bis zu 25 %, d. h., bis zu einem Viertel der gesamten Energie kommt sozusagen aus dem Nichts, ist Licht, Prana, Orgon oder – wie die Chinesen sagen – Qi.

Du sprichst von wissenschaftlichen Studien. Was sagen die aus?

Danach ist die klassische Kalorientheorie, das Kalorienzählen, überhaupt nicht weiter haltbar. In meinen drei Vorträgen in Faak am See werde ich jene Er-

10 JAHRE LANG HAT DER FILMJOURNALIST P. A. STRAUBINGER FÜR SEINEN KINOFILM „AM ANFANG WAR DAS LICHT“ RECHERCHIERT.

FOTO: PRIVAT



kenntnisse, die mir nach dem Kinostart meines Filmes „Am Anfang war das Licht“ zugetragen worden sind, den Teilnehmern vorstellen. Da sind sehr spannende Sachen dabei, ich verrate einmal vorweg zwei Dinge. Zum Beispiel ein Erklärungsmodell für Lichtnahrung, das von Gerald Pollack, Professor für Bioengineering an der University of Washington, entwickelt worden ist. Er hat sich mit der Frage „Wie werden wir dann ernährt, wenn wir nicht essen?“ beschäftigt. Und mittlerweile weiß auch die Mainstream-Wissenschaft, dass es für den Körper sehr gesund ist, wenn wir Phasen einlegen, in denen wir eben gar keine kalorische Nahrung zu uns nehmen. So wurde ja der „Medizin-Nobelpreis“ 2016 an den japanischen Zellbiologen Yoshinori Ōhsumi vom Tokyo Institute of Technology gerade für Autophagie vergeben. Das bedeutet: Bei dem fortlaufend stattfindenden Prozess werden geschädigte oder funktionslose Zellorganellen verdaut und aus dem Verkehr gezogen. Das funktioniert so wie bei der Müllabfuhr – allerdings mit inkludierter Recyclinganlage, da einzelne, noch verwertbare Bestandteile wiederverwendet werden. Und mittlerweile weiß man, dass das eine der besten Möglichkeiten ist, um die Zelle jung und gesund zu erhalten.

Was können wir selbst tun - vielleicht unsere Essgewohnheiten ändern?

In meinen Vorträgen werde ich darauf eingehen, dass wir – zumindest hier im Westen – primär für unseren Emotionalkörper essen. Doch unser physischer Körper wäre glücklicher, wenn wir viel, viel weniger und ganz andere Sachen essen würden. Das eine ist, dies zu verstehen. Aber das andere ist es, dies auch wirksam umzusetzen. Um dies zu ermöglichen, gebe ich in meinen Vorträgen den TeilnehmerInnen konkrete Tipps und Tools mit auf den Weg, u. a. auch eine Meditation, die ich selbst schon seit vielen, vielen Jahren täglich betreibe.

Deine Vortragstrilogie heißt ja „Das Geheimnis des Lichts“. Welches Licht meinst du? Kannst du uns dies etwas näherbringen?

„Das Licht des Lebens“ ist der Kern des Ganzen. Es gibt ja viele Bezeichnungen für diese Lebensenergie wie Qi, Orgon oder Prana. Damit kann aber die westlich orientierte Wissenschaft gar nichts anfangen. Das liegt auch daran – so hat es mir ein Ayurveda-Arzt erklärt –, dass, im Gegensatz zu den östlichen Traditionen, die sich immer mit dem lebendigen Körper und den energetischen Vorgängen beschäftigen haben, die klassische Wissenschaft ihre Kenntnisse über den Körper durch das Sezieren von Leichen hat. Das war seinerzeit revolutionär und hat auch zu

revolutionären Erkenntnissen geführt, aber auch zu einer sehr mechanistischen Sichtweise des Lebens. So muss man nun sagen, dass die klassische Wissenschaft vom Mysterium des Lebens keine Ahnung hat. Sie können mit all ihrer Hochtechnologie keine einzige Zelle aus toter Materie zum Leben erwecken. Insofern dürfen wir uns erlauben, auch alternative Sichtweisen zuzulassen und zu untersuchen.

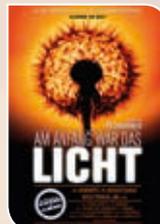
Gib uns doch bitte dazu ein Beispiel!

So zeigt uns die Biophotonenforschung, dass in jeder lebendigen Zelle Licht ist. Und sie sagt, dass dieses Licht und die darin gespeicherte Information, das darin gespeicherte Bewusstsein das Entscheidende am Leben ist. Und es gibt da durchaus Gerätschaften, die in der Lage sind, das Energiefeld des Menschen als Lichtkörper darzustellen. Wie etwa die „Gas Discharge Visualization“, abgekürzt „GDV“, die uns schon Krankheiten anzeigt, bevor sie sich grobstofflich manifestieren.

In meinen Vorträgen werden wir uns damit beschäftigen, was unseren Lichtkörper nährt, welche Umwelt, welche Tätigkeiten, welche Lebensweise. Und auch, was wir von innen heraus tun können, um das Licht in uns zu stärken. Das Licht des Lebens hat ja auch viel mit Bewusstsein zu tun.

... weiterlesen Seite 34

AUSZEICHNUNG



Auszeichnungen für den Film „Am Anfang war das Licht“ von P. A. Straubinger

- 2010: Prädikat „Besonders wertvoll“ der österreichischen Filmbewertungskommission
- 2010: Austrian Ticket der Wirtschaftskammer
- Erfolgreichste österreichische Kinodokumentation im Jahr 2010

Im Rahmen deines Filmprojektes hast du dich auch mit übernatürlichen Fähigkeiten beschäftigt.

Das ist ein faszinierendes Thema – und das aus gutem Grunde. Denn wir dürfen uns anschauen, wozu Lebensenergie und Bewusstsein noch in der Lage sind. Sind Geist und Lebensenergie vielleicht sogar in der Lage, die Materie zu beeinflussen? Materie, so sagt der Physiker David Bohm, ein Schüler von Albert Einstein, ist gefrorenes Licht. Und der Begründer der modernen Quantenphysik, Max Planck, hat gar gemeint, dass es Materie als solche gar nicht gibt, sondern wir müssten dahinter einen bewussten intelligenten Geist vermuten, und dieser Geist wäre die Matrix aller Materie. Er nahm mit dieser Äußerung Bezug auf die in unseren Köpfen noch immer herumgeisternde Vorstellung, dass Materie jene kleinen Bällchen sind, die die Materie zusammensetzen. Aber Atome sind in Wirklichkeit vor allem vibrierende Energie im Vakuum. Und die Frage ist: Was ist in dieser Matrix alles möglich?

Und was ist alles möglich?

Vieles, sehr vieles scheint möglich zu sein – doch das würde den Rahmen dieses Interviews sprengen. Ein

Beispiel: Die US-Geheimdienste haben sich u. a. mit übernatürlichen Fähigkeiten beschäftigt. Sie bildeten systematisch sog. „Psychic Spies“ aus, also Spione, die mit Hellsichtigkeit gearbeitet haben, wie es beispielsweise im Film „Männer, die auf Ziegen starren“ mit George Clooney als Spielfilm verarbeitet wurde. Dazu habe ich mit Harold E. Puthoff, dem Direktor des legendären Stargate Project, gesprochen, das ich im Rahmen meiner Vorträge zeigen werde. So wie viele andere bisher unveröffentlichte Filmaufnahmen.

Nun einmal abgesehen von den mehr oder weniger sensationellen Geschichten, die du uns bisher erzählt hast: Gibt es Übernatürliches auch bei Menschen wie dir und mir?

Sehr, sehr spannend wird es bei meinen Vorträgen meist immer dann, wenn ich gemeinsam mit den TeilnehmerInnen erkunde, ob uns solche Phänomene auch in unserem gewöhnlichen Alltag begegnen. Gibt es Telepathie, Vorahnungen, Intuition, Geistheilung bei allen Menschen? Gibt es Belege dafür? Und wenn ja: Wie können diese Phänomene unseren Alltag, unser Leben bereichern? Spannende Fragen mit noch spannenderen Antworten!

VERANSTALTUNGSTIPP

„Das Geheimnis des Lichts“ Vortragstrilogie mit P. A. Straubinger

Wann:	Samstag, 20. Oktober 2018, 9:30 bis ca. 19:00 Uhr
Wo:	Naturel Hotels & Resorts Dorf SCHÖNLEITN, Dorfstraße 26, A-9582 Oberaichwald
Veranstalter:	Verein Sensitivität & Heilkunst, Obmann Ewald Neff
Infos und Buchungen:	www.licht.mozello.at
Preis:	85,00 EURO Tageskarte inkl. „LEBHAFT-Wohlfühlpaket“ (Vormittagskaffee, Mittagessen und Nachmittagsjause)
Programm:	09:30 Uhr Einlass 10:00 Uhr Begrüßung, anschl. 1. Teil der Trilogie „Lichtnahrung“ 12:00 Uhr Mittagspause 13:30 Uhr 2. Teil der Trilogie „Das Licht des Lebens“ 15.30 Uhr Pause 17:00 Uhr 3. Teil der Trilogie „ Meister des Lichts“

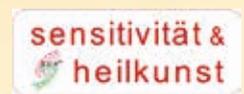
Medienpartner:

 gesund & glücklich
 Magazin für
 Körper, Geist & Seele



Unterstützer:

 WKO
 WIRTSCHAFTSKAMMER KÄRNTEN
 Die persönlichen Dienstleister



www.licht-des-lebens.at



P. A. Straubinger
Trilogie - Tour 2019

Hallein, Linz,
Innsbruck, Bregenz, Graz,
Klagenfurt, München, Basel
und Zürich

Ticketanfragen Email:
office@life-balance-flow.at

Organisator
der Trilogie Tour

Ewald Eder

&

Sonja Ariel

von Staden

in Klagenfurt

auf der Messe

glücklich & gesund

16.-18.11.2018



kunst & inspiration für herz & seele



Bilder - Seminare - Energiepräsente
www.sonja-ariel.com



MYSTICA

Wissen und Inspiration für ein bewusstes Leben

WIEDERGEBURT

DEINE SEELE IST UNSTERBLICH!



WINNER 2018
AUDIENCE CHOICE
COSMIC ANGEL AWARD

JETZT IM KINO UND AUF DVD

www.WIEDERGEBURT-FILM.de

MYSTICA AKADEMIE

ERLERNEN. ERFAHREN. ERLEBEN.

MYSTICA AKADEMIE

HARTMUT LÖHMANN:
SELBSTHEILUNG ERLEBEN

20 ONLINE-KURSE
IN 3 TEILEN



MYSTICA AKADEMIE

SUE DHAIBE:
JENSEITSKONTAKTE
DIE KOMMUNIKATION
ZWISCHEN DEN WELTEN

20 ONLINE-KURSE
IN 4 TEILEN



MYSTICA AKADEMIE

BODO DELETZ: FINDE DEINEN
UREIGENSTEN WEG IM LEBEN

20 ONLINE-KURSE
IN 3 TEILEN



MYSTICA AKADEMIE

ANDY SCHWAB: AURA-READING
DICH SELBST UND ANDERE
MENSCHEN BESSER VERSTEHEN

20 ONLINE-KURSE
IN 3 TEILEN



www.mystica.tv/akademie

weitere Kurse u. a. zu diesen Themen:

DEIN INNERES KIND HEILEN
NEGATIVE GLAUBENSsätze LÖSEN
HEILEN EMOTIONALER VERLETZUNGEN
HEILEN MIT HÄNDEN UND FARBEN
KONTAKT ZU DEINEM GEISTFÜHRER



Finde Deine Energie

Mit dem Start der Werbekampagne „Finde deine Energie“ möchte die Berufsgruppe der HumanenergetikerInnen in den Dialog mit Kärnten treten und Klischees und Vorurteilen zum Thema Energetik mit Fakten begegnen. Die Berufsgruppe der Humanenergetik zählt mit rund 18.000 Mitgliedern österreichweit, davon 1.200 in Kärnten, zu einer der stärksten Berufsgruppen innerhalb der WKO. „Wir HumanenergetikerInnen setzen in unserer Arbeit auf Ethik sowie Verantwortung und stellen hohe Qualitätsstandards in den Vordergrund unserer Tätigkeit. Das wollen wir in unserer Kampagne auch ganz bewusst machen“, so der Fachgruppenobmann der Persönlichen Dienstleister in Kärnten, Ulfried Wallisch.



Umfassende Standesregeln schaffen Klarheit im Berufsbild

Was nur Wenige wissen: Bereits im Jahr 2014 wurde in der Berufsgruppe der Humanenergetiker umfassende Standesregeln für alle Mitglieder beschlossen. „Unsere Tätigkeit basiert auf Kompetenz und Professionalität. Wir garantieren hochwertige Arbeit, bei der wir uns etablierter und gewerblich anerkannter Methoden bedienen“, stellt Ulfried Wallisch die Wichtigkeit der selbst auferlegten Standesregeln in den Vordergrund.

Qualifizierungsmaßnahmen sichern Qualität der Humanenergetiker

Gleichzeitig mit den Standesregeln hat die Berufsgruppe im Jahr 2015 ein dreistufiges Qualitätssicherungsmodell entwickelt, das den Kunden der heimischen EnergetikerInnen Sicherheit bei den rechtlichen Rahmenbedingungen der Energetik geben soll. „Eines unserer obersten Ziele besteht neben der Einhaltung der Standesregeln darin, durch eine freiwillige Qualifizierung die Seriosität der energetischen Dienstleistung dauerhaft sicherzustellen“, unterstreicht Fachgruppenobmann Ulfried Wallisch die Professionalisierungsoffensive der Humanenergetiker. Daher ist ein erklärtes Ziel der Kampagne auch Bewusstsein unter den Konsumenten zu schaffen, dass Leistungen von qualifizierten Humanenergetikern in Anspruch genommen werden sollen.

Die Vorsitzenden der Fachgruppe der Persönlichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Kärnten:



ULFRIED WALLISCH
OBMANN



ANNEMARIE HERZOG
OBMANN-STV.



JOACHIM RIEGER
OBMANN-STV.

INFORMATION

Mag. Petra Kreuzer
Fachgruppengeschäftsführerin

Europaplatz 1
9020 Klagenfurt am Wörthersee

T: 05 90 90 4 - 160

F: 05 90 90 4 - 164

E: innungsgruppe7@wkk.or.at

W: wko.at/ktn/pdl

RÜCKBLICK: KÄRNTNER TAG DER ENERGETIK 2018

Im Congress Center Würthersee in Pörtlach fand am 26. April dieses Jahres der „Kärntner Tag der Energetik“ mit einem reichhaltigen Informations- und Unterhaltungsprogramm statt. Die folgenden Fotos zeigen einen repräsentativen Querschnitt dieses ereignisreichen Tages.



Poetry Slam und Storytelling

Die Slammerin Sabrina Öhler begeisterte und faszinierte mit ihren selbstgeschriebenen Texten und regte zum Mitdenken an.



Modern Art Sax

Der Saxophonist Martin Tschinkel entzückte das Publikum mit Ausstrahlung und leidenschaftlicher Musik.



Chronobiologie

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser sprach über die „innere Uhr“, die einen maßgeblichen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden hat. Wie wichtig die Forschung in diesem Bereich ist, hebt auch die Verleihung des Medizin-Nobelpreises 2017 an Wissenschaftler in diesem Bereich hervor.



Signierstunde

Univ.- Prof. Dr. Moser war nach dem Vortrag umringt von begeisterten Menschen.

Podiumsdiskussion

Berufsgruppensprecher Ing. Thomas Kail gab einen Einblick in den vielfältigen Tätigkeitsbereich seines Metiers.



Qualität

Das Gütesiegel in Gold wurde an viele Energetiker verliehen.



Eröffnung

Spartenobmann KommR Klaus Peter Kronlechner (zweiter von links) eröffnete den Energetikertag.

VORBLICK:

Die Persönlichen Dienstleister auf der Messe „gesund & glücklich“

Wie in all den Jahren zuvor haben wir von der Fachgruppe Persönliche Dienstleister der Kärntner Wirtschaftskammer einen großen Stand auf der Messe „gesund & glücklich“, die vom 16. bis 18. November 2018 in der Halle 3 OG der Messe Klagenfurt stattfinden wird.



DER STARGAST AUF DER MESSE: ARZT UND BESTSELLERAUTOR DR. MED. RUEDIGER DAHLKE.

Ort und Zeit:

Kärntner Messe Klagenfurt | Messeplatz 1 | Halle 3 OG | Stand-Nr. 06-08.
Fr. 16.11.2018: 9-19 Uhr | Sa. 17.11.2018: 9-19 Uhr | So. 18.11.2018: 9-18 Uhr

Tischgespräche:

Wir bieten für interessierte Besucher anstelle von Vorträgen Tischgespräche an ihrem Messestand an. Dort können sich Besucher in gemütlicher Atmosphäre über verschiedenste Methoden und Anwendungen **an jedem Messetag** zu folgenden Zeiten informieren:

- > 10.00 bis 12.00 Uhr: Tierenergetik
- > 10.00 bis 17.00 Uhr: Humanenergetik
- > 14.00 bis 17.00 Uhr: Astrologie

Natürlich stehen wir Ihnen auch außerhalb dieser Zeiten für Fachauskünfte gerne zur Verfügung.

Tierenergetik

Was ist das?



Die Tierenergetik befasst sich mit dem Energiefeld des Tieres, insbesondere mit jeder Form von Lebensenergie. Diese allen Wesen innewohnende Lebensenergie ist seit alters her bekannt und wird – je nach Kulturkreis – zum Beispiel als Qi oder Prana bezeichnet.

Energie schafft Bewegung. Sie ist nicht sichtbar und dennoch gibt es sie. Sie manifestiert sich als gesamtes Energiesystem in unterschiedlichen Ebenen, wie zum Beispiel in der Aura, den Chakren und den Meridianen.

Die Energie eines Tieres wird durch die Haltungsbedingungen, das soziale Umfeld und seine Emotionen beeinflusst. Daher können Tiere unterschiedliche Formen der Imbalance ihrer Energie-Systeme aufweisen. Diese kann in Form einer Fülle, einer Leere oder einer Energieblockade in Erscheinung treten, welche durch den Tierenergetiker erkannt und gelöst wird.

Der Tierenergetiker lenkt und leitet die Energie und balanciert somit Störungen und Blockaden des Energieflusses aus. Dadurch werden energetische Mangel- oder Fülle-Zustände des Tieres bereinigt.

Unterschiedliche Methoden der Tierenergetik sind:

- > das Arbeiten am Körper durch sanfte Berührung und Ausstreichen,
- > das Balancieren der Aura durch Ausgleich über die feinstoffliche Ebene außerhalb des Körpers, auch mittels Aromaölen und Räuchern,
- > das Harmonisieren in der Schwingungsebene durch das Verwenden von Klangschalen und Stimmgabeln,
- > das Ausgleichen von inneren Schwingungen durch sanfte Berührung mittels craniosakraler Techniken,
- > das Anwenden von Hilfsmitteln zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit, wie zum Beispiel Steinanhänger, Pendel, Tensor, Essenzen u.a.
- > die Tierkommunikation und Fernbehandlung, um das Wohlbefinden und somit die tiefen inneren Energiesysteme zu stärken. Beide Methoden können bei Anwesenheit oder Abwesenheit des Tieres angewandt werden.



Welches Ziel hat der Tierenergetiker?

Der Energiefluss soll verbessert und das Energielevel gestärkt werden. Dadurch wird die Auswirkung von schwächenden und blockierenden Außen- und Fremdeinflüssen auf das Energiesystem des Tieres minimiert. Die Wiederherstellung der körperlichen und energetischen Ausgewogenheit führt zu einer Verbesserung des geistigen, seelischen, körperlichen und sozialen Wohlbefindens. Das Tier wird leistungsbereiter und ausgeglichener und kann seine Talente besser manifestieren.

Die Kärntner Tierenergetikerinnen und Tierenergetiker beraten sie gerne bei Fragen zum Wohlbefinden ihrer Tiere.

KONTAKT

Wirtschaftskammer Kärnten

*Geschäftsführerin Fachgruppe
Persönliche Dienstleister*
Mag. Petra Kreuzer

*Berufsgruppensprecher für
Tierenergetik*
Mag. Barbara Putzi

E: innungsgruppe7@wkk.or.at
W: wko.at/ktn/pdl

Wir sind Energetiker/Innen in Kärnten



Eveline Goritschnig

- Eigene Stärken und Talente fördern
- Leistung steigern im Beruf, Schule und Freizeit
- Beziehungen verbessern mit Partner, Kinder
- Lernblockaden lösen
- Body Talksystem:
- Selbstheilungsfähigkeit, allg. Wohlbefinden stärken
- Lösen von energ. Blockaden
- Ausgleich der Körpersysteme: Muskel-Skelett, Verdauungs-, Immunsystem, Wasserhaushalt

Gesundschule

Lodengasse 43
9020 Klagenfurt
Tel. 06645902545
eveline.goritschnig@chello.at
www.eveline-goritschnig.at



Annemarie Herzog

- Einfach Räuchern:
- ohne Berührungsangst
 - ohne Ritual
 - ohne Mystik
- Einfache Anwendung zu jeder Jahreszeit
- Raumreinigung
 - Anwendungen bei körperlichen, seelischen und psychischen Beschwerden
 - Mental Training
 - Räucherherstellung
 - Vielfache Buchautorin
 - Dipl. Mentaltrainerin
 - Inhaberin einer Räucherherstellung

Tiroler Weg 6/1
9073 Viktring
Tel.: +43 (0)650 3845842
annemarie.herzog@chello.at
www.malusa.at



Ludwig Siedler

- Transformations- und Wirtschaftscoach nach Robert Betz
- Reinkarnations- und Rückführungscoach
- Clearing
- Ganzheitliche und mediale Lebensbegleitung
- Energetische Wirbelsäulenauftrichtung
- Reconnective Healing
- Seminare und Vorträge

Ludwig Siedler
Waidmannsdorferstraße 15
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Tel.: +43 (0) 676-844425250
info@ludwig-siedler.at



Günther Tatschl

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- Energetischer Geistheilender der Schule für Geistheilung nach Horst Krohne
- Allergie-Löschmethode nach Horst Krohne
- Unterstützung bei seelischen Beschwerden (Depression, Kindheitstrauma, Angstzustände etc.)



Massage & Therapie
Grazer Straße 16
9400 Wolfsberg
Tel.: +43 (0)650 2692697
planet@utanet.at

RECONNECTIVE HEALING®

DIE GANZHEITLICHE FÜHLBARE ÄNDERUNG



Reconnective Healing® ist keine Technik, keine Therapie und kein Ritual.

Reconnective Healing ist fühlbare Veränderung!

Die Übertragung der wissenschaftlich nachgewiesenen Reconnective Healing®-Frequenzen erfolgt berührungslos direkt durch die Hände.

Die Wurzeln der Symptomursachen werden in einer einzigartigen Weise an das Licht gebracht, da eben jeder Mensch einzigartig ist.

Die Selbstregulation der eigenen Kräfte wird dabei aktiviert, so dass sich Grenzen und Glaubensmuster auflösen können. Es findet die Wiederanbindung an die natürliche Balance statt – in der Geschwindigkeit, in der Richtung und in dem Maße, wie es von vornherein bestimmt ist.



Das eigene Potential wird wieder lebendig gelebt.

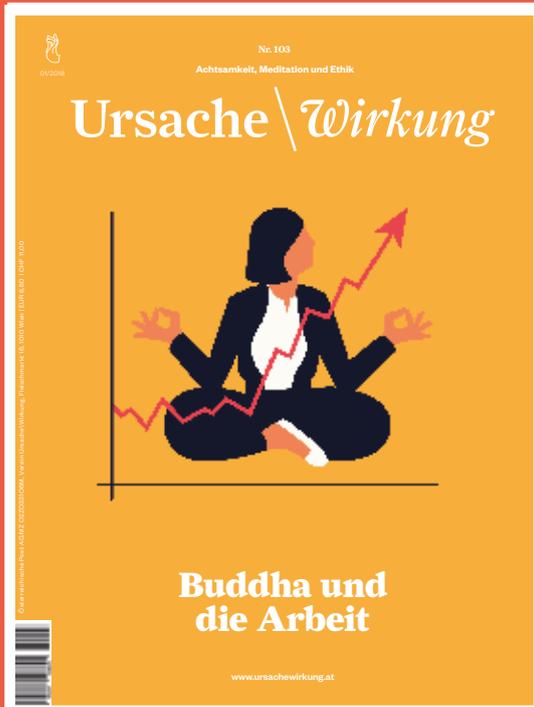
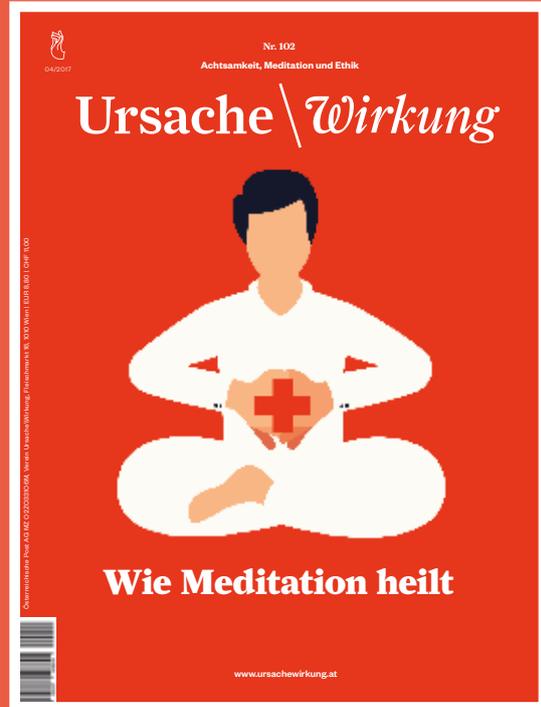
- **Child Reconnection**
- **Persönliche Reconnection - der beschleunigte Weitergang**
- **Ganzheitliche Lebensbegleitung**

Loreeana Reconnective Healing® - Rückkehr zur Ganzheit und Balance

Dagmar Maria Simoner ~ Josefinumstraße 9 ~ 9020 Klagenfurt ~ eMail dagmarmaria1@gmx.at ~ Tel. 0676 9761697



Ursache \ Wirkung



Abonnieren Sie jetzt Ursache\Wirkung

Weitere Informationen auf www.ursachewirkung.at oder unter +43 (0) 127 63 051



gesund & glücklich

SPECIAL

Gesundheit & Wasser

- **Rolf Bickelhaupt** **42**
Akiko Stein – Die Kraft des lebendigen Wassers
- **Rolf Bickelhaupt** **45**
FLAŠKA – Leitungswasser so natürlich wie aus einer Quelle
- **Sabine Reinelt** **46**
Blut trifft Wasser – Auf dem spannenden Weg des Verstehens. Über die Arbeit der Heilpraktikerin Sabine Linek
- **Nathalie Schmidt** **49**
Wasser – Quelle des Lebens
- **Walter Ohler** **50**
Trinkkuren mit lebendigem Wasser – Wohltuend, gesund und einfach in der Anwendung
- **Rolf Bickelhaupt** **52**
Mehrner Heilquell – Ein Wasser reinen Ursprungs

Akiko Stein:

Die Kraft des lebendigen Wassers

FOTO: OLYMPIAREGION SEEFELD



DIE GEBÜRTIGE JAPANERIN AKIKO STEIN AN DER UR-QUELLE DER ISAR IN DER OLYMPIAREGION SEEFELD. FOTO: K.K.

Ihre Passion ist das Element Wasser, das für sie die Ur-Quelle allen Lebens ist. Durch die Kristallfotografie versteht sie es, die Informationen und Botschaften des Wassers sichtbar zu machen. Entwickelt hat diese Methode vor 20 Jahren der bekannte japanische Wasserforscher Masaru Emoto (*1943, †2014), dessen Erkenntnisse über die Wellenbewegung des Wassers weltweit für Aufsehen sorgten. Für sie ist es eine Ehre, sein Lebenswerk in ihrer Art und Weise mit voller Demut und Hingabe auf mehreren Ebenen fortzuführen. Kein Wunder also, dass ich die quirlige Akiko Stein in Seefeld/Tirol traf, dort, wo sich die Ur-Quelle der Isar befindet. VON ROLF BICKELHAUPT

„Die Reise des Flusses ist wie die eines Menschen. Doch wo die Urquelle entspringt, enthält das Wasser die Urenergie.“
Akiko Stein, Wasserpionierin

Wir treffen uns vor dem Schulhaus in Reith, einer Nachbargemeinde von Seefeld in Tirol. In einem Klassenraum sind alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 4 der Volksschule versammelt. Sie warten auf Akiko Stein. „Warum bist Du hier?“, frage ich sie. Sie erzählt, dass Emoto eines Tages die Eingebung hatte, für die Zukunft seiner Enkel etwas tun zu müssen, damit die Welt friedlicher und ein besserer Platz werden könne. „2006 begann er daher, eine Kinderversion seines Buches ‚Botschaften des Wassers‘ kostenlos für die Kinder auf der ganzen Welt zu verteilen.“ Diese Aktion war und ist Teil des „Emoto Peace Project“, ein auch von den Vereinten Nationen (UNO) unterstütztes Friedensprojekt für Kinder, in dem auf Basis der Wasserforschung in spielerischer Art das Verständnis für eine friedliche und harmonische Koexistenz allen Lebens in ihnen geweckt wird.

„Als Masaru Emoto starb, entschloss ich mich, dieses Projekt

noch stärker und intensiver zu gestalten und erarbeitete ein neues Konzept für Kinderworkshops.“ Seitdem besucht die Wasserpionierin Kindergärten und Schulen in Deutschland, Österreich und Slowenien, um den drei bis zwölf Jahre alten Kindern die „Botschaft des Wassers“ spielerisch und inspirierend zu vermitteln. „Ich möchte damit erreichen, dass alle Kinder der Welt angeleitet werden, in Harmonie mit ihrer eigenen heiligen Natur als Wasserwesen der Welt Frieden zu bringen“, sagt sie.



AKIKO STEIN (LINKS), ASSISTIERT VON IHRER FREUNDIN LESLIE RIECK, ZEIGT DEN SCHÜLERN DIE WIRKSAMKEIT VON HEILIGEN KLÄNGEN. FOTO: ROLF BICKELHAUPT

Und dann höre ich im Klassenzimmer, wie Akiko bewusst und gezielt die Kraft der heiligen Klänge und die Freude des gemeinsamen Singens anwendet. Und ich sehe, wie sie mehrere Experimente zum

Gesetz der Resonanz, zur Wirkung der Geometrie und über verschiedene Formen und Prinzipien der Synchronisation nicht nur zeigt, sondern die Kinder auch aktiv mit einbindet. Später erklärt mir Akiko, dass all das Gezeigte nur durch das Element Wasser überhaupt erst möglich ist. Die Schüler waren auf jeden Fall begeistert: „Sie waren fasziniert, sie spürten, welch ein wunderbares Wesen sie selbst sind, nachdem sie erfahren haben, dass wir Menschen hauptsächlich aus Wasser bestehen“, schwärmt die Volksschullehrerin Elke List.

Es war nicht die erste Veranstaltung mit Akiko auf dem Seefelder Plateau, zu der die Gemeinden Leutasch, Scharnitz, Seefeld in Tirol und Reith gehören. „Wie kam denn der Kontakt zu dieser Region zustande?“, möchte ich von ihr wissen. „Bei einem Festival in Innsbruck, bei dem ich einen Friedensworkshop gab, nahm auch Lorenz Haller, ein Seefelder Bub, teil. Er war begeistert und wollte daher unbedingt, dass ich in seinen Heimatort komme. Und so ergab ein Tropfen den nächsten – und sie schlugen Wellen“, erinnert sich Akiko. Lorenz ließ nicht locker, und so organisierte sei-

ne Mutter Silke Haller schließlich den ersten Kinderworkshop in der Seefeldler Volksschule. Schon bald danach stellte die Gemeinde Seefeld einen Vortrag mit Akiko Stein auf die Beine. Und vor knapp zwei Jahren wurde dann zusammen mit dem „Tourismusverband Olympiaregion Seefeld“ die Idee entwickelt, das Wasser des Isar-Ursprungs zu fotografieren.

tergeben kann, dass es auf Worte reagiert und Harmonie liebt, weltweit für Aufsehen sorgten.

*„Ein sehr schöner Fluss.
Oft habe ich ihm zugehört,
oft in seine Augen gesehen,
und immer habe ich
von ihm gelernt.“*

Hermann Hesse, Schriftsteller, Dichter und Maler über die Isar



DER SEEFELDER SCHÜLER LORENZ HALLER (2. VON RECHTS) WAR ES, DER AKIKO STEIN (RECHTS) IN DIE REGION SEEFELD LOCKTE. MIT AUF DEM FOTO SIND SEIN BRUDER RAFAEL UND SEINE MUTTER SILKE HALLER.

FOTO: ROLF BICKELHAUPT

„Was ist denn das Besondere an ‚Deiner‘ Fotografie?“, frage ich Akiko. „Für die Kristallfotografie fülle ich Wasser tropfenweise in Schalen und lasse es bei minus 25 Grad Celsius gefrieren. Bei minus 5 Grad Celsius entstehen Wasserkristalle, die ich dann mit 200-facher Vergrößerung fotografiere. So werden die Geheimnisse des Wassers sichtbar“, informiert sie mich. So zeige der Kristall etwa, ob das Wasser energiearm oder -reich ist, destilliert wurde oder nicht, „ganz normale“ oder aber starke, positive Informationen enthalte.

Die Methode der Wasserkristallfotografie wurde von Akikos Lehrer und Mentor Masaru Emoto entwickelt, dessen Erkenntnisse über die Wellenbewegung des Wassers oder die Tatsache, dass Wasser Informationen speichern und wei-

Isar

Natürlich bin ich neugierig, was der von Akiko Stein fotografierte Kristall über das Wasser am Isar-Ursprung aussagt. Ich sehe es mir an und spüre eine unfassbare, lebendige wie auch eine ganz feine Harmonie, gepaart mit der friedlichen Verbundenheit der Menschen. Sich der Wirkung dieses Kristalls zu entziehen, mag nicht gelingen. „Man wird von der Schönheit angezogen, es ist unerklärbar“, sagt die rührige Japanerin, „der Kristall strahlt eine Wahr-



heit aus, die jeder so interpretieren soll, wie es zu seinem Weltbild passt.“

Was waren für die Tourismusverantwortlichen in dieser wunderschönen Tiroler Region die Beweggründe, um das Quellwasser der Isar mit dem Mittel der Kristallfotografie ablichten zu lassen? Um dieser Frage nachzugehen, treffe ich mich mit der Pressesprecherin Stephanie Kratzer vom „Tourismusverband Olympiaregion Seefeld“. Ihre Antwort: „Wir wollen die Kraft des lebendigen Wassers bewahren und mit unseren Gästen teilen. Da lag es auf der Hand, dies eindrucksvoll zu dokumentieren, was uns dank Akiko Stein auch eindrucksvoll gelungen ist.“



TOURISTIKERIN STEPHANIE KRATZER ERKLÄRT CHEFREDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT DIE GEHEIMNISSE DES ISAR-URSPRUNGS.

FOTO: K.K.

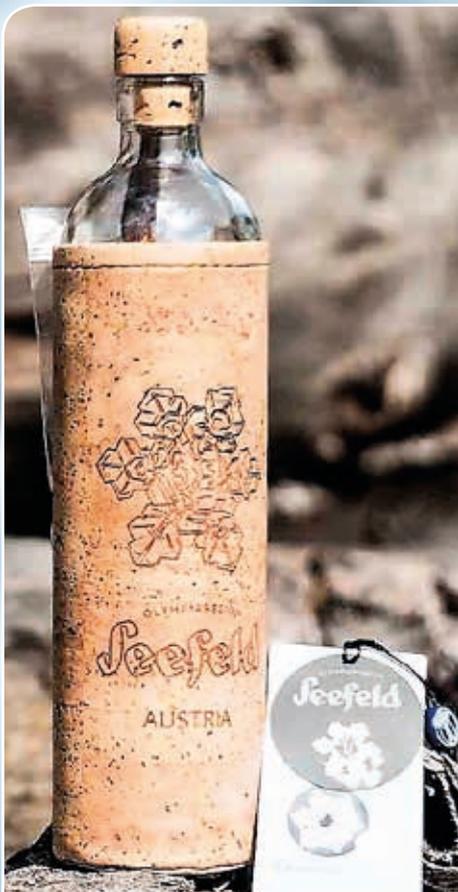
Und noch auf etwas Besonderes weist mich die Touristikerin hin: „Das Quellwasser ist rechtsdrehend und daher lebensfördernd und bakterizid. Daher war es ein Anliegen aller Kulturen, rechtsdrehendes Wasser zu pflegen. Dieser Verantwortung haben wir uns hier gerne angenommen.“ Und hebt hervor, dass bereits seit dem Mittelalter das Wasser an der Isarquelle als „Heiliges Wasser“ gilt; viele Leute würden dort in Kanistern das Quellwasser einfüllen.

Stephanie Kratzer zeigt mir eine mit Kork ummantelte Flasche, die den Kristall vom Isar-Ursprung

... weiterlesen Seite 44

HARMONIE PUR – DER WASSERKRISTALL VOM ISAR-URSPRUNG.

FOTO: AKIKO STEIN



FLASKA-EDITION OLYMPIAREGION SEEFELD. FOTO: OLYMPIAREGION SEEFELD

ziert. Und erklärt: „Diese Flasche, hergestellt von der Fa. Flaška aus Begunje in Slowenien, ist kein normales Glasgefäß. Denn mit der Flasche wird das Vibrationsschema des Wassers an seine ursprüngliche Struktur – also an seine natürliche Umgebung – angenähert. In das Glas wird mit Hilfe des TPS-Verfahrens (Technologie der Programmierung von Silizium) ein Vibrationsprogramm eingeschrieben, das aus verschiedenen Informationen der Natur besteht.

Der Isar-Ursprung, der aus mehreren Quellen besteht, befindet sich im Gemeindegebiet Scharnitz, umringt vom gewaltigen Bergmassiv des Karwendels. Die Isar beginnt im Hinterautal ihren Weg zur Donau und zum Schwarzen Meer. In diesem Tal sind keine Autos zugelassen, nur Wanderer sieht man, aber auch Leute auf Fahrrädern und E-Bikes.

Neue Schautafeln, ein wunder-

schöner Rastplatz und ein naturbelassener Steig direkt zu den ersten Quellen prägen dieses naturlandschaftliche Juwel.

KONTAKTE



Akiko Stein

A: Schönburgblick 17
D-55430 Oberwesel
T: +49 (0)160 4949218
E: akikostein@gmail.com
I: www.emoto-office.de

**Tourismusverband
Olympiaregion Seefeld**

A: Heilbadstraße 827
A-6100 Seefeld/Tirol
T: +43 (0)50 8800
E: region@seefeld.com
I: www.seefeld.com

**Medizinische
Masseure
und
Heilmasseure
werden bei uns
fachkompetent
ausgebildet.**

**Information unter:
Kneipp Akademie
St Veiter Straße 188,
9020 Klagenfurt
0664 93 05 307**

www.kneippakademie.at

**Mit Ausbildung zum Erfolg
AUS LIEBE ZUM BERUF**

Ulrike Herzig übt ihren Beruf als Heilmasseurin liebend gerne aus. Hier nun erklärt sie uns, dass der Weg zu ihrem Beruf über die Ausbildung zur Medizinischen Masseurin führt:

„Wie werde ich Medizinische Masseurin?“

Ich gehe sechs Monate in die Schule, um fundierte Kenntnisse in den notwendigen Fächern zu erwerben. Dem schließt sich eine sechs monatige praktische Ausbildung an. Am Ende eines Jahres schließe ich meine Ausbildung mit einer kommissionellen Prüfung ab. Als medizinische Masseurin kann ich sodann in jedem Kur- und Krankenhaus, wie auch in jedem Physikalischen Institut, Patienten behandeln. Oder ich massiere als Angestellte bei einem gewerblichen Masseur gesunde Klienten.

Und das alles nach einem Jahr!

Eine Lehre zur medizinischen Masseurin dauert drei bis vier Jahre. Aus diesem Grunde wäre diese Alternative für mich nicht der richtige Weg gewesen. Ich empfehle daher, sich vor der Ausbildung zu erkundigen, wo man Zeit (= Geld) sparen kann!

Ich liebe meinen Beruf als Heilmasseurin. Aber um diese Ausbildung beginnen zu können, muss ich zuvor eine Ausbildung zur medizinischen Masseurin absolviert haben! Ein halbes Jahr später bin ich dann eine **freiberufliche Heilmasseurin** und kann in meiner eigenen Praxis Patienten behandeln, die von einem Arzt überwiesen wurden.

Jede/r Heilmasseur/in hat wiederum die Möglichkeit, an vier Wochenenden in Innsbruck und anschließender Ausbildung an einer Physiotherapeutenschule in Deutschland die Anerkennung zum **österreichischen Physiotherapeuten** zu erlangen.



Ulrike Herzig

Ulrike Herzig



FLASKA

Leitungswasser so natürlich wie aus einer Quelle.



Es begann in Zürich. Auf der „Lebenskraft“-Messe. Dort lernte ich sie kennen: Die Flaska, das slowenische Wort für „Flasche“, am Messestand der Firma Flaska. Eine Trinkflasche aus Glas, wie ich auf den ersten Blick natürlich sah. Aber eine besondere. Denn dort hieß es, sie könne Wasser strukturieren. Und diese Information machte mich verdammt neugierig. VON: ROLF BICKELHAUPT

Nachdem ich das nette Team auf der Messe kennengelernt hatte, stand für mich fest: ich möchte mehr erfahren, insbesondere über den Produktionsstandort von Flaska im slowenischen Begunje. Und ich muss in diesem Magazin darüber schreiben.

Also machte ich mich zusammen mit meiner Partnerin Annemarie Herzog, bekannt als „Die Räucherin“ und somit „zuständig“ für das Feuer, schon kurz nach der „Lebenskraft“-Messe nach Begunje auf. Ein Blick auf die Landkarte, genauer gesagt auf den Bildschirm, zeigte mir: Das liegt ja nicht einmal eine Autostunde von mir entfernt, ganz in der Nähe von Bled. Freudig fuhren wir auf dem Loiblpass über die österreichisch-slowenische Grenze nach Begunje.

Dort bekamen wir jene Informationen, die dieses Produkt auf der ganzen Welt so einzigartig machen. „Die Flasche, welche mit Hilfe des TPS-Verfahrens hier bei uns im Hause programmiert wird, verändert die Struktur jenes Wassers, das bei den Kunden in dieses Gefäß gefüllt wird“, erklärt uns Produktionsleiter Jure Vreček.



TBS: DIE FLASCHEN WERDEN MIT ORGONKANONEN PROGRAMMIERT.

„Was heißt TBS?“, frage ich. „TBS steht für ‚Technologie der Programmierung von Silizium‘. Doch dazu sollte man zunächst wissen, dass Wasser auf dem Weg von der Quelle bis zum Wasserhahn durch Rohre aus unterschiedlichen Materialien wie Blei, Asbest und Kunststoff fließt. Doch diese Stoffe beeinflussen mit ihrer Vibration das Wasser negativ“, bekomme ich zur Antwort.

„Mit der Flaska nähern wir die Vibrationsstruktur des Wassers wieder an seine ursprüngliche Natur an, also so, wie es an der Quelle beschaffen ist“, schaltet sich in unser Gespräch Marketingleiter Anže Ulčar ein. In das Glas wird – so erfahre ich – mit Hilfe des TPS-Verfahrens ein Vibrationsprogramm eingeschrieben, das verschiedene Informationen aus der Natur enthält. „Insgesamt besteht die Programmierung einer Flasche aus vier Phasen, wobei das TPS die wichtigste dabei ist, die auch aus vier Komponenten besteht“, so Ulčar. Bei dem Trinkgefäß handelt es sich um eine von Flaska selbst wunderschön designte Flasche, die aus edlem Glas in Norditalien hergestellt wird. Sie ist äußerst widerstandsfähig und enthält keine giftigen Stoffe wie Bisphenol A (BPA). Das Produkt wird zusätzlich mit Hüllen aus verschiedenen Materialien wie Kork, Baumwolle, Organic-Stoffen, Silikon und Neopren in unterschiedlichen Designs ummantelt.

Bemerkenswert ist ebenso, dass Flaska schon seit langem mit dem Labor des japanischen Wasserforschers Dr. Masaru Emoto (*1943, †2014) zusammenarbeitet. So wurden in Tokio Fotos von Kristallen mit

Wasser, das aus der Flaska stammt, fotografiert. Eines dieser Kristalle zierte jetzt die Korkhülle einer Flasche, auf der die Worte „Love & Gratitude“ („Liebe & Dankbarkeit“) eingraviert sind. Diese Idee wurde in Zusammenarbeit mit Akiko Stein verwirklicht, die seit 2014 als Direktorin für das Emoto Peace Project in Europa fungiert und ein Jahr später offizielle Wasserkrystal-Fotografin vom Office Masaru Emoto wurde. „Wir freuen uns, dass wir als Partner des ‚Emoto Peace Project‘ einen Teil des Verkaufserlöses dieses Modells für den Druck der Kinderversion des Emoto-Buches ‚Die Botschaft des Wassers‘ zur Verfügung stellen“, freut sich Doroteja Muhič, die bei Flaska für die deutschsprachigen Märkte zuständig ist.



FLASKA PRODUKTIONSLEITER ANŽE ULČAR (RECHTS) MIT „RÄUCHERIN“ ANNEMARIE HERZOG UND CHEFREDAKTEUR ROLF BICKELHAUPT.

FOTO: KLEMEN RAZINGER

KONTAKT

Flaska d.o.o.
A: Zgoša 23
SLO-4275 Begunje
T: 00386 (0)4 5333631
E: wasser@flaska.de
I: www.flaska.de (in deutsch)



Blut trifft Wasser: Auf dem spannenden Weg des Verstehens

Über die Arbeit der Heilpraktikerin Sabine Linek

„Das Blut zeigt mir erkrankte Bereiche oder Organe im Körper eines Patienten“ – mit dieser Aussage stieß Sabine Linek immer wieder auf ungläubiges Staunen und oft genug auf Zweifel und Abwehr. Jetzt finden sich Wissenschaftler verschiedener Disziplinen zusammen, und mehr und mehr kann bewiesen werden, dass und warum die Heilpraktikerin Linek recht hat und seit Jahrzehnten imstande ist, Zusammenhänge zu erkennen, vor denen andere die Augen verschließen. Seite an Seite mit der japanischen Wasserforscherin Akiko Stein macht sie sich in einem gemeinsamen Forschungsprojekt auf den Weg, dies nun zu erklären. VON SABINE REINELT

Wir haben schon mehrfach in diesem Magazin von der Arbeit der Heilpraktikerin Sabine Linek und ihrer Mitarbeiter berichtet. Der Erfolg ihrer Methode – in der 1.700-fachen Vergrößerung eines Blutstropfens Belastungen, Störungen und Erkrankungen eines Menschen zu erkennen und mit Hilfe von Sauerstoff, isopathischen, spagyrischen und homöopathischen Mitteln diese Erkrankungen zu behandeln und das Blut in eine gesunde Balance zurückzuentwickeln – begeistert seit gut zwanzig Jahren ihre Patienten und ruft gleichzeitig genau so viel Gegenwehr bei etlichen Medizinerinnen hervor. Andere wiederum sind bereit, sich darauf einzulassen, sei es als Patienten, sei es in Kooperationen. Die Heilpraktikerin selbst konnte lange nicht erklären, warum die gesundheitliche Verfassung eines Menschen sich so genau in einem Blutstropfen abbildete. Aber auch bevor sie wusste, was genau die naturwissenschaftliche Grundlage dieser Abbildung war, erkannte Sabine Linek mit ihrem außergewöhnlichen Gespür, dass hier eine absolut verlässliche Information vorhanden war.

Wasser ist Informationsträger

Die Ergebnisse des japanischen Wasserforschers Dr. Masaru Emoto (*1943; †2014) und seine Wasserkristallaufnahmen wurden Anfang unseres Jahrhunderts auch in Europa allmählich bekannt, hier und da zwar noch als Unsinn verschrien, aber eine Tür war geöffnet. Auch andere Forscher – der damals sehr umstrittene Jacques Benveniste (*1936; †2004) und ein Jahrzehnt nach dessen Tod der Nobelpreisträger Luc Montagnier – machten Versuche, die klären sollten, warum Wasser Informationen speichern kann. Die positiven Resultate Montagniers wurden immer noch in Zweifel gezogen, bis Gerald Pollack den vierten Aggregatzustand des Wassers nachwies. Ein wichtiger Bestandteil dieser

WASSERKRAFT

EIN GESCHENK DER NATUR.

FOTO: SABINE REINELT

Entdeckung ist die elektrische Aufladung des Wassers. Damit wird klar, dass auch und gerade Wasser in den Austausch elektrischer Schwingung einbezogen ist, also Informationsträger und -vermittler ist.

Und hier kommen wir zurück zu einer ganz besonderen Heilpraktikerin aus Giffhorn: Sabine Linek hatte schon mit großer Aufmerksamkeit die Forschungen von Dr. Emoto verfolgt und lernte nun im Jahr 2014 seine Mitarbeiter und Nachfolger Dr. Yasuyuki Nemoto und Akiko Stein kennen. Sehr schnell wurde klar, dass hier der Schlüssel für das Geheimnis des mittelsamen Blutstropfens lag: Blut besteht zu circa 55 % aus Plasma, das seinerseits wieder zu 90 % aus Wasser besteht – und zwar Wasser in seiner 4. Phase (siehe unser Bericht im Magazin „gesund & glücklich“, Nr. 19, S. 24/25). Und genau dieser Zustand des Wassers hat die Fähigkeit der Informationsübermittlung. Es ist ein Bote jeder Abweichung.

Und diese Botschaft übermittelt die Natur in einer „Abbildung“: Sabine Linek sieht beispielsweise ein erkranktes Organ tatsächlich in seiner äußeren Form. Auch ihre Patienten, die mit ihr vor dem Monitor sitzen, sehen es. Die Heilpraktikerin benennt diesen wirklich aufregenden Umstand als die „Bildekräfte der Natur“. „Das finden wir überall, zum anderen in den Kristallfotografien des Wassers, aber auch in der Natur, bei Anpassungen oder sogar bei langen Lebensgemeinschaften. Vielleicht ist es so etwas wie eine Resonanz, eine Spiegelung – in jedem Fall ist es eine Information, die wir lesen können. Alle unsere Zellen stehen in beständigem Austausch miteinander und bilden das auch ab.“

Das Geheimnis des geistigen Heilens: die Eigenschaften des Wassers?

Schon seit Jahrzehnten befassen sich auch bulgarische Wissenschaftler mit den besonderen Eigenschaften des Wassers. Sie kamen mit ihren Untersuchungen zu den gleichen Ergebnissen, wie die Wasserforscher z. B. in Japan, USA oder Italien. „Wasser“, schrieb der Biophysiker Prof. Dr. Ignat Ignatov „ist ein einzigartiges Informationsmedium.“ Der Ansatz der bulgarischen Forscher entstand aus der Frage nach dem Nachweis, ob die Fähigkeit zu geistigem Heilen naturwissenschaftlich überprüft werden kann und so auf diesem weiten Feld die Spreu vom Weizen gesondert werden kann. Mehrere Wissenschaftler entwickelten verschiedene Testverfahren – wir werden darüber noch genauer berichten, – mit denen nachgewiesen werden kann, dass es Menschen gibt, die dem Wasser Energie geben und Energie vom Wasser abziehen können (DNES-Test). „Wasser ist an allen (!) Lebensvorgängen beteiligt ... im Zellkern, und auch dazwischen ist Wasser – liegt da nicht die Vermutung nahe, dass die Beschaffenheit dieser Substanz mitspielt, wenn Geistheiler erfolgreich sind?“

Immer wieder, egal aus welchen Denkansätzen sie aufbrechen, stoßen Wissenschaftler aus aller Welt auf die gleichen physikalischen Grundgesetze: Wasser kann viel mehr, als uns bewusst war – und mit diesen Fähigkeiten ist es nicht nur eines der Grundbestandteile des Lebens, sondern hilft sogar, dieses zur Gesundheit hin zu ordnen.

... weiterlesen Seite 48

BUCHTIPP



Sabine Linek

Dein Blut lügt nicht. Meine Heilarbeit mit der Dunkelfeldmikroskopie

Gesundes Blut ist erdbeerrot und dünnflüssig. Ein kranker Mensch kann nur dann genesen, wenn alle Organe ausreichend mit gesundem Blut versorgt werden.

Sabine Linek und ihr Team führen monatlich bis zu 3.000 Behandlungen durch; ihre Patienten kommen aus aller Welt. Ob körperliche und seelische Leiden oder Erkrankungen aller Art – die Heilpraktikerin untersucht die Farbe und die Konsistenz des Blutes ihrer Patienten; anhand der

Beschaffenheit des Blutes sollen dann die richtigen Heilmethoden bestimmt werden.

Für die von Sabine Linek entwickelte SanaZon®-Therapie bedient sich die Heilpraktikerin der Dunkelfeldmikroskopie nach Professor Günther Enderlein, bei der ein Tropfen Blut 1.700-fach vergrößert wird. Dadurch kann die erfolgreiche Therapeutin innerhalb weniger Minuten die Qualität des Blutes entschlüsseln und die individuelle Behandlung mit Ozon, Isopathie, spagyrischen und homöopathischen Mitteln bestimmen.

„Dein Blut lügt nicht“ stellt das weite Wirkungs- und Behandlungsspektrum der faszinierenden Heilmethode von Sabine Linek vor, leicht verständlich erklärt und anschaulich dargestellt anhand zahlreicher Fallbeispiele.

Der authentische Bericht einer außergewöhnlichen Heilpraktikerin!

Mankau Verlag, 174 Seiten, ISBN 978-3-86374-052-8
€ 12,95 [D] | € 13,40 [A] | € 14,20 [I] | Fr. 21,90 [CH]



ARBEITEN SEITE AN SEITE:
WASSERFORSCHERIN AKIKO
STEIN UND HEILPRAKTIKERIN
SABINE LINEK.

FOTOS: KLEMEN RAZINGER (LINKS) UND K.K.

Eine ideale Verbindung

Das Zusammentreffen der Heilpraktikerin Sabine Linek mit der Wasserforscherin Akiko Stein führte inzwischen auch hier bei uns zu einer spannenden und wichtigen interdisziplinären Forschungsarbeit über das Wasser und seine Funktionen im Körper. Hinter allem steht nicht nur die Forschung, was das Blut-Wasser-Gemisch uns an Informationen weitergibt, sondern auch hier letztlich die Frage, ob und wie es wiederum heilende Informationen in den Körper bringen kann. Können wir in Zukunft über diesen Austausch auf manche chemische Keule verzichten und statt dessen mit „Inform“ationen den Menschen wieder in eine gesunde Ordnung, in (seine richtige) Form bringen? Die Behandlungsweise der Praxen Linek zeigt diesen Weg schon seit vielen Jahren auf – kann er richtungsweisend sein für unseren Umgang mit vielen Krankheiten? Eventuell sogar für die Reaktion auf genetische Dispositionen? Sabine Linek: „Die ganze Frage der Genetik, und ob man nicht bestimmte Erbinformationen – die heute als gegeben genommen werden – verändern, löschen kann, wird man vielleicht neu überdenken.“

Es sind aufregende Fortschritte im Wissen über das Zusammenwirken der einzelnen Stoffe, über die elek-

tromagnetischen Wellen, die das Leben in Gang setzen und halten, und über die unglaublichen Energien, die im Zusammen- und Wechselspiel zwischen Wasser und Licht immer wieder neu entstehen. Die Menschheit hat lange das Ur-Wissen um das heilige, heilende Wasser vergessen, missachtet. Sieht man heute die Verschmutzung des Wassers und bedenkt, wie fundamental wichtig dieses Element für alles Leben ist, wird klar, dass wir sehr schnell handeln müssen.

Die beiden aus verschiedenen Kontinenten und verschiedenen Disziplinen kommenden Wissenschaftlerinnen haben sich die Erforschung der Fähigkeiten und Eigenschaften des Wassers zur Aufgabe gemacht. „Die Kräfte des Wassers, des Lichts, der Erde und der Luft sind ‚for free‘, sind Geschenke. Wir können sie nutzen, in Liebe und Achtsamkeit im Umgang mit unseren Ressourcen“, betont Akiko Stein, „... und zur Heilung auf eine ganzheitliche Weise“, stimmt ihr Sabine Linek zu. Die Heilpraktikerin ist diesen Weg schon lange gegangen, es wird Zeit, dass auch andere die Augen öffnen für die Bereitschaft der Natur, sich uns mitzuteilen, wenn wir aufmerksam mit ihr umgehen. Wenn wir lernen, das Wasser und seine unglaublichen Fähigkeiten zu verstehen und richtig zu nutzen, kann dies ein großer Segen werden.

KONTAKT NATURHEILPRAXEN LINEK



Naturheilpraxis Bad Griesbach

Passauer Str. 39a (Hotel Viktoria)
D-94086 Bad Griesbach
T: +49 (0)8532 3097 4
E: OfficeBG@sanazon.de



Naturheilpraxis Gifhorn

Konrad-Adenauer-Str. 11
D-38518 Gifhorn
T: +49 (0)5371 18830
E: OfficeGF@sanazon.de



Naturheilpraxis Travemünde

Am Kurgarten 29
D-23570 Lübeck-Travemünde
T: +49 (0)4502 88 04
E: OfficeTR@sanazon.de

www.linek-naturheilpraxen.de

Wasser – Quelle des Lebens

FOTO:ROLIF BICKELHAUPT

AUS DEM KARTENSET
„DAS WASSER-GEHEIMNIS“ SCHIRNER VERLAG®

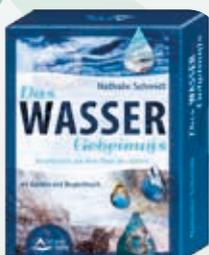
Wasser ist die Grundlage allen Lebens auf unserer Erde. Es ermöglicht Leben überhaupt erst. Auch für unsere Gesundheit ist Wasser wichtig, schließlich bestehen wir zum Großteil daraus. Das Element spielt in allen Organismen und bei fast allen Stoffwechselfvorgängen eine entscheidende Rolle. Zusätzlich ist Wasser Bestandteil der Atmosphäre und beeinflusst über die Luftfeuchtigkeit die Atmung von Haut und Lunge. VON NATHALIE SCHMIDT

Der größte Teil der Erdoberfläche ist von Wasser bedeckt. Es bestimmt das Klima auf der Erde und liegt fast allen Wettererscheinungen zugrunde. Bei seiner Erwärmung verdunstet das Wasser der Erdoberfläche, steigt auf und wandert als warmer Wasserdampf kilometerweit. Als Niederschlag fällt es aus den Wolken zurück auf die Erde, sorgt dort für ein feuchtes Klima und bewässert Pflanzen, wodurch die Nahrungskette aufrechterhalten wird. Feuchtgebiete, Bäche, Flüsse, Seen und Meere sind Lebensräume vieler Pflanzen und Tiere.

Wir Menschen nutzen Wasser also als Getränk, zur Bewässerung unserer Nahrungsmittel sowie zur Hygiene. Es verfügt auch über eine transformative Kraft, denn es verändert durch Erosionen unsere Landschaft. Wasser ist neben Sonnenlicht das bedeutendste Element für uns Menschen.

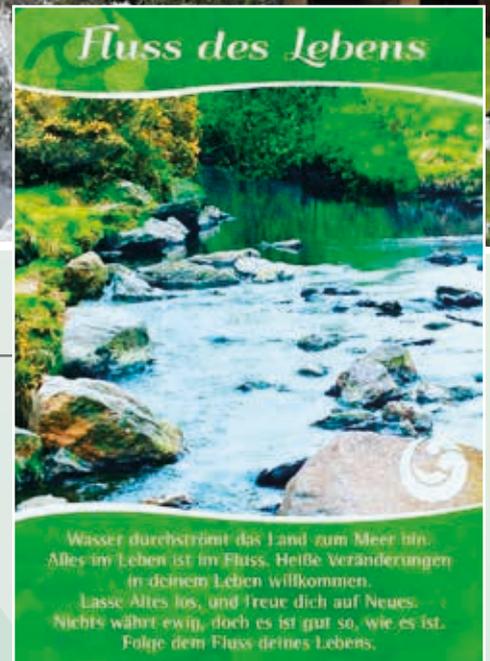
Wasser hat besondere Eigenschaften, wird beispielsweise fest, wo andere Stoffe flüssig bleiben, und verhält sich insgesamt nicht so, wie es die Physik erwarten würde. Es bildet sogenannte Cluster, wodurch es Informationen übertragen kann. Wir Menschen nutzen das sowohl bei der Teezubereitung als auch in der Homöopathie und anderen Medizinrichtungen.

TIPP



Nathalie Schmidt
Kartenset
„Das Wasser-Geheimnis –
Botschaften aus dem Fluss
des Lebens“

Schirner Verlag
44 Karten mit Begleitbuch
ISBN 978-3-8434-9109-9
€ 19,95 [D] | € 20,60 [A]
€ 21,90 [I] | Fr. 33,90 [CH]



Wasser durchströmt das Land zum Meer hin.
Alles im Leben ist im Fluss. Heiße Veränderungen
in deinem Leben willkommen.
Lasse Altes los, und Freue dich auf Neues.
Nichts währt ewig, doch es ist gut so, wie es ist.
Folge dem Fluss deines Lebens.

Wasser hat seit jeher in vielen Kulturen weltweit eine große rituelle Bedeutung. Da es eine besondere Substanz ist, die höchste Aufnahme- und Anpassungsfähigkeit besitzt, dient es als Medium für Schwingungen und Gefühle. Wasser zeigt uns Menschen, was Leben ist. Lasse dich von dem lebenswichtigen Element inspirieren und dir zeigen, was das Thema deines Tages ist.

Mein Kartenset „Das Wasser-Geheimnis“ will dir helfen, zu erkennen, womit du dich aktuell auseinandersetzen solltest. Es dient deiner Inspiration, deiner Selbsterkenntnis und deiner Motivation, deinen Weg weiterzugehen. Wasser ist ein guter Lehrmeister, der dir aufzeigt, was dich innerlich beschäftigt, belastet, blockiert oder was es im Moment auf Seelenebene für dich zu lösen gilt.

Ich wünsche dir viele Erkenntnisse durch das wunderbare Elixier des Lebens. Tauche ein in deine innere Welt, schaffe Klarheit, und begib dich auf die Reise zu dir selbst. Glaube an dich! Lasse das Wasser dein Lehrmeister sein.

Alles Liebe auf deinem Seelenweg!

KONTAKT ↘

Nathalie Schmidt

T: +49 (0)89 60850605

E: info@energie-lebensberatung.de

I: www.energie-lebensberatung.de



Trinkkuren mit lebendigem Wasser:

Wohltuend, gesund und einfach in der Anwendung



CHORROS DE EPINA, WASSERQUELLEN AUF LA GOMERA.
FOTO: WALTER OHLER

Trinkkuren weisen eine lange Tradition auf. Vieles ist wissenschaftlich gut belegt, anderes beruht auf Überlieferungen und Erfahrungen. Noch im 19. Jahrhundert waren Trinkkuren mit Heilwässern beispielsweise bei Störungen der Verdauungsorgane ein beliebtes therapeutisches Mittel; auch bei anderen Indikationen. Zwischenzeitlich wurde die Trinkkur durch Medikamente verdrängt. Gegenwärtig sprechen aber viele Anzeichen für eine Rückkehr der Wasser-Trinkkuren. Gerade naturheilkundlich orientierte Ärzte und Patienten setzen mittlerweile wieder auf den natürlichen Gesundbrunnen Wasser. Und dieser Gesundbrunnen muss nicht nur in den Bäderstädten geortet werden. Auch zu Hause lassen sich Trinkkuren mit gesundem Wasser problemlos durchführen. VON WALTER OHLER

Deutschlands Bäderstädte sind beliebt, seit jeher. Weniger die Zahlenarithmetik der städtischen Tourismus-Agenturen überzeugt, vielmehr ist es die Lust der kurwilligen Patienten auf eine möglichst einfache natürliche Medizin. Ein bisschen Kneipp darf da nicht fehlen. Und mittlerweile gehören auch Trinkkuren wieder dazu: Trinkkuren mit gesundem, lebendigem Wasser aus Arteserquellen. Und was dabei besonders auffällt: Kuren, die man Zuhause in der guten Stube machen kann. Einfacher geht es nicht.

Lebendiges Wasser aus Arteserquellen. Noch gibt es den Begriff lebendiges Wasser in keinem Lexikon. Auch hat der Gesetzgeber für dieses Wasser keine ansprechende Definition gefunden. Doch längst haben sich Ärzte, Heilpraktiker, Ernährungswissenschaftler und Wasserforscher mit diesem Wasser beschäftigt. Und gerade Wasserforscher haben genaue Vorstellungen, welche Qualitäten die Lebendigkeit eines Wassers ausmachen. Schon bei Viktor Schaubberger spielte beispielsweise die „Reife“ eines Wassers eine dominierende Rolle. Nur ein „reifes“ Wasser hat seinen natürlichen Kreislauf beendet und sprudelt aus eigener Kraft

aus dem Boden. Als Arteserquelle steigt es von selbst aus dem Erdreich, zum Teil aus sehr großen Tiefen. Aufgrund seiner ursprünglichen Strukturen hat lebendiges Wasser eine höhere Zellverfügbarkeit, kann deshalb vom Körper besser aufgenommen werden und soll so die Ausscheidung von Fremdstoffen fördern. Jedes Wasser aus diesen Arteserquellen, die fast schon in Vergessenheit geraten sind, hat seine Geschichte. Es sind Geschichten, die von großen und kleinen „Wundern“ erzählen. Doch weniger diese „Wunder“ scheinen die Menschen zu begeistern, vielmehr die Frische und Dynamik dieser Wässer machen es zu einem begehrenswerten Objekt. So kommen sie oft von weither

zu ihrer Quelle, um sich mit gesundem lebendigem Wasser zu versorgen. Und sie machen sozusagen ihre Trinkkuren zu Hause. Auch die Getränkeshändler und Biomärkte haben sich längst auf die besonderen Wässer eingestellt. Wasser aus Arteserquellen wie die Wässer aus den St. Leonhards Quellen gehören dort mittlerweile zum Standard-Angebot.

Dr. Kirsten Deutschländer, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Ärztliche Leiterin der Mutter-Kind-Klinik Inntaler Hof in Neuburg/Inn und Wasserforscherin im gemeinnützigen Verein „Quelle des Lebens“ hat sich in einer Pilotstudie mit dem lebendigen Wasser aus Arteserquellen beschäftigt. Die



DIE ST. LEONHARDS QUELLE IN BAD LEONHARDSPFUNZEN BEI ROSENHEIM.
FOTO: ST. LEONSHARDS QUELLEN

Ergebnisse ihrer Studie sind eindeutig und richtungsweisend. „Ich wollte mit meiner Pilotstudie überprüfen, ob sich gute Wasserqualität überhaupt anhand physiologischer Reaktionen im menschlichen Körper messen lässt. Das ist mir gelungen. Es hat sich gezeigt, dass gute Wasserqualität die antioxidative Kapazität im Blut signifikant erhöht. Der Mensch, der gutes Wasser trinkt, kann besser mit oxidativem Stress umgehen. Dies wiederum ist von Vorteil für jeden Stoffwechselprozess und somit auch für jede Erkrankung. Jeder Stoffwechselprozess findet im wässrigen Milieu statt. Je besser die Qualität des Wassers, die ein Mensch trinkt, desto gesünder der Gesamtorganismus. Überrascht war ich von der deutlichen Wirksamkeit der untersuchten Arteserquellwässer auf die geistig-seelische Verfassung der Probanden. Sie konnten besser entspannen, waren gelassener, positiver gestimmt und weniger ängstlich. Auch sehr spannend: Viele sahen ihren Lebensweg, ihre Konflikte und ihre Zukunft klarer, sie veränderten automatisch ungesunde Verhaltensweisen und hatten mehr Appetit auf frische Lebensmittel wie Obst, Salat und Gemüse.“ Fazit: Trinkkuren mit Arteserquellwasser tun dem Menschen gut. Trinkkuren zu Hause – einfacher geht es wohl nicht.

Meine persönliche Geschichte: Auf der Suche nach meiner Quelle

Wir befinden uns im Jahr 2007. Damals ging mir Kneipp durch den Kopf. Ein Pfarrer, der sich herausnahm, die etablierte Medizin auf den Kopf zu stellen. Mutig war er,



FOTO: ST. LEONHARDS QUELLEN

der emsige Seelsorger. Manchmal geriet er in das gefährliche Fahrwasser der Obrigkeit. Aber er war überzeugt, das einfache Mittel für unser Wohlbefinden gefunden zu haben: Wasser. Kneipp wurde eine Zeitlang mein wichtigstes Recherche-Objekt. Ich gebe zu, Kneipp gefiel mir. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Von Kneipp führte mein Weg zu den Schauburger-Jüngern, zu Grander Senior, Hacheney, dem Wasserforscher, Ferreira, dem Umtriebiggen usw. Eine eher merkwürdige Szene damals, aber höchst spannend. Einiges, was ich bei meinen Nachforschungen hörte und las, nährte meine Zweifel. Anderes wiederum weckte meine Lust, weiterzumachen. Darunter waren auch die Geschichten über einzelne Wasser-Quellen. Es waren die Geschichten, die das offene Wort nicht scheuten. Wasser aus besonderen Quellen, die einfach guttun. Das Wohlbefinden steigern und letztlich auch der eigenen Gesundheit guttun.

Auf meinen Entdeckungsreisen lernte ich viele Quellenorte kennen. Und wie es so sein sollte, fand ich eine Quelle, deren Wasser

auch meinem Wohlbefinden zuträglich war. Eine Quelle im bayerischen Ruhpolding. Früher hieß sie „Zeller-Quelle, seit 2006 trägt sie den Namen eines Heiligen: St. Georg. Sie tritt am Rande eines kleinen Wäldchens im hügeligen Voralpenland von Ruhpolding aus dem Boden. Aus eigener Kraft, wie ich später erfuhr. Eine Arteserquelle. St. Georg wurde sie schließlich „getauft“. Er gilt als Schutzheiliger der frommen Ruhpoldingen. Ähnlich wie St. Leonhard gehört er zur 14-köpfigen Familie der Helfer in der Not. Die Gläubigen verehren diesen Georg auch als Märtyrer und Drachentöter.

Ich traf an dieser Quelle einen jungen Mann, der beim Erzählen seiner Geschichte mit dem Wasser ins Schwärmen geriet. Hautprobleme hatte er von Kindheit an, kaum ein Mittel habe ihm geholfen. Bis er von dieser Quelle erfuhr. Die Georgsquelle solle der Haut Gutes leisten. Von da an besorgte er sich das Wasser und begann mit einer Trinkkur.

Nach vier Wochen, so erzählte er mir, war seine Haut „befreit“. Seine Geschichte sollte auch meine ganz persönliche werden. Ich war gespannt, was sich tun würde. Zwei Wochen lang trank ich täglich das Wasser der Georgsquelle. Mal einen Liter auf den Tag verteilt. An manchen Tagen bis zu zwei Liter. Und mit welchem Ergebnis? Meine ständig in Stresssituationen auftretenden Rötungen der Haut waren nicht mehr vorhanden. Seitdem schwöre ich auf die Georgsquelle. Zumal ihr Wasser auch noch gut schmeckt.

INFO

Quellen des Lebens e.V.

E: info@quellen-des-lebens.com | I: www.quellen-des-lebens.com

Die im Artikel angesprochene Pilotsudie von Dr. med. Kirsten Deutschländer kann beim Verein „Quelle des Lebens e.V.“ angefordert werden.

Mehrner Heilquell:

Ein Wasser reinen Ursprungs

Wir schreiben das Jahr 1267, als Brixlegg noch Prislecca hieß: Das Mehrner Heilwasser wird zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Heute, 751 Jahre später, ist es eines von gerade einmal fünf Wässern in Österreich, das sich „Heilwasser“ nennen darf. Da stellt sich die Frage: Kann ein Wasser heilen? VON ROLF BICKELHAUPT

Ich bin mit Elisabeth Wasle verabredet. Die rüstige Rentnerin lebt zusammen mit ihrem Mann in Reutte in Tirol. „Über 20 Jahre hatte ich mit meiner Verdauung Probleme“, erzählt sie. „Vieles habe ich ausprobiert, jedoch ohne nachhaltige Wirkung.“ Bis Wasle mit dem Mehrner Heilwasser in Berührung kam und täglich einen Liter davon trank: „Durch dieses Wasser haben sich meine Probleme mit der Verdauung befriedigt“, freut sich nun die 73-jährige Skiläuferin.

Wie konnte das Wasser aus Brixlegg diese Wirkung entfalten? Zur Beantwortung dieser Frage treffe ich mich mit Univ.-Prof. Dr. Florian Überall von der Medizinischen Universität Innsbruck. „Ohne das Krankheitsbild von Frau Wasle zu kennen: Das Wasser zeigt gerade durch den hohen Sulfatgehalt eine ausgeprägte osmotische Wirkung. Da Sulfat überwiegend nicht im Darm resorbiert wird, wirkt es dort leicht abführend und als ‚nachhaltige Verdauungshilfe‘ ohne Nebenwirkungen“, erklärt der 63-jährige Naturwissenschaftler. Auch fördere das Mehrner Heilwasser die Aktivität der Verdauungsdrüsen, reguliere den Gallenfluss und halte den Zwölffinger- und Dünndarm in Bewegung. Professor Überall: „Es wird somit zu einem echten Jungbrunnen, verbessert die Aufspaltung der Nahrung, harmonisiert die Entleerung und bringt somit den Organismus in Balance.“

Aber dieses Kalzium-Magnesium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Wasser kann noch mehr: Laut balneologischer Beurteilung des Institutes für Physiologie und Balneologie der Universität Innsbruck ist das Heilwasser zur unterstützenden Therapie von chronischen Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Gicht, Zuckerkrankheit und Harnsteinen sowie zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Osteoporose und Muskelkrämpfen anerkannt.

Und zu Recht stolz sind die Mehrner auf ein Zertifikat aus dem Jahre 2010 von Hado Life Europe, dem Labor des verstorbenen japanischen Wasserforschers Dr. Masaru Emoto (*1943; †2014), der sich seit Anfang der 1990er-Jahre mit Wasser beschäftigt hat. Er

vertrat die Auffassung, dass Wasser die Einflüsse von Gedanken und Gefühlen aufnehmen und speichern könne. Der Forscher fotografierte Wasser, während es gefriert, und beurteilte anhand von ästhetisch-morphologischen Kriterien den dabei entstehenden Eiskristall. So versuchte er einen Zusammenhang zwischen dem Aussehen des Eiskristalls und der Qualität bzw. dem Zustand des Wassers darzustellen.

Demnach weist das Mehrner Heilwasser eine wunderbare energetische Struktur auf, die ein hohes Maß an Energie bindet, dessen Schwingung sich auf den Körper überträgt. Emoto hat diese positive Energie des Mehrner Heilwassers in einem eindrucksvollen Kristall des Wassers nachgewiesen.

PROF. MAG. DR. RER. NAT. FLORIAN ÜBERALL

ABT. FÜR MEDIZINISCHE BIO-CHEMIE DES BIOZENTRUMS AN DER MEDIZINISCHEN UNIVERSITÄT INNSBRUCK.



Mein Tipp:

„Schenken Sie dem Mehrner Wasser einen Tag Ihres Lebens. Kontrollieren Sie einen Tag lang die Menge Wasser, die Sie trinken. Sie werden erstaunt sein. Auch Ihr Körper zeigt einen ausgeprägten Wassermangel. Fangen Sie langsam an, die Wassermenge, die Sie trinken, zu steigern. Erst durch den regelmäßigen Konsum können die belebenden und heilenden Prozesse in Gang gesetzt werden. Beobachten Sie dabei Ihr neues ‚Körpergefühl‘. Damit finden Sie für sich selbst die richtige Menge und den richtigen Zeitpunkt. Testen Sie den Bedarf über Ihr Wohlbefinden, und wechseln Sie auch zu hochwertigem Mineral- und gutem Leitungswasser.“

Ein Wasser reinen Ursprungs

Das Mehrner Wasser lagert in ca. 102 Meter Tiefe. Mindestens 30 Jahre dauert sein Weg, bis es aus der artesischen Quelle sprudelt. „Das bedeutet, dass es ohne Pumpen an die Oberfläche gelangt“, erklärt mir Alexander Fong, Geschäftsführung der Fa. Mehrner Quelle GmbH. Direkt an der Quelle steht die Abfüllanlage, rund drei Meter unterhalb der Quelfassung. Somit wurde es möglich, dass das Wasser ohne Pumpen in die Flaschen gelangt, und das ohne künstliche Konservierung, da es absolut keimfrei ist. „Wasser ist Gesundheit, Leben und Bewusstsein, das

es zu bewahren und zu fördern gilt. Dazu gehört die Erhaltung des Kraftortes Bad Mehrn als Teil unserer Philosophie. Unser Ziel ist es, dass interessierte Menschen den Quellort besuchen, um selbst das Wasser zu spüren“, verrät Fong die ambitionierten Visionen der Mehrner, deren Quelle idyllisch am Eingang des Alpbachtals gelegen ist.



ELISABETH WASLE AUS REUTTE IN TIROL IST DAVON ÜBERZEUGT, DASS DAS MEHRNER HEILWASSER IHRE VERDAUUNGSPROBLEME BEFRIEDIGT HAT. FOTO: ROLF BICKELHAUPT



DER INTERNATIONALE RENOMMIERTE JAPANISCHE WASSERFORSCHER DR. MASARU EMOTO (BILDMITTE) ÜBERGIBT 2010 DAS ZERTIFIKAT DER UNTERSUCHUNGEN SEINER LABORS HADO LIFE EUROPE AN DIE DAMALIGEN GESCHÄFTSFÜHRER VON MEHRNER HEILWASSER ANTON MARX (LINKS) UND ALEXANDER FONG.

FOTO: MEHRNER QUELLE GMBH



DAS MEHRNER WASSERKRISTALL NACH DR. MASARU EMOTO WEIST EINE WUNDERBARE ENERGETISCHE STRUKTUR AUF.

FOTO: HADO LIFE EUROPE

KONTAKT / BEZUGSQUELLENVERZEICHNIS

Mehrner Quelle GmbH

A: Faberstraße 5

A-6230 Brixlegg/Tirol

T: +43 (0)5337 67037

E: info@mehnerheilwasser.com

I: www.mehnerheilwasser.com



Mehrner Heilwasser seit 1267 – einfach gut für mich

DAS WASSER MIT DEM MEHRWERT.

still, erfrischend & wohlschmeckend

Calcium-Magnesium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Wasser

Zur Stärkung und Aktivierung des Stoffwechsels und der Organfunktion

Als Trinkkur und zum Dauergebrauch geeignet. Wir empfehlen: 1 l/Tag für die Dauer von 30 – 60 Tagen, danach ca. 4 Liter/Woche. TRINKKUR JETZT STARTEN!

Mehrner Heilwasser ist geeignet zur:

- ◆ Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Verstopfung, Muskelkrämpfen und Osteoporose
- ◆ unterstützenden Therapie von Gicht, Zuckerkrankheit, Harnsteinen sowie chronischen und subchronischen Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

BESUCHEN SIE UNS AUF DER „GESUND & GLÜCKLICH“ MESSE vom 16.-18.11. in Klagenfurt – Halle 3 EG – Stand-Nr. 08

Erhältlich in Reformhäusern, Bioläden, Spar-Gourmet Märkten und Apotheken. Infos und Bezugsquellen: www.mehnerheilwasser.com

Monatshoroskope: November 2018 bis April 2019

Welche Energien die Monate November 2018 bis April 2019 prägen,
zeigt uns der Kärntner Astrologe Thomas Kail.

In der nächsten Ausgabe finden Sie die Horoskope für die Monate Mai 2019 bis Oktober 2019.



FOTO: K.K.

Astrologe Thomas Kail

November 2018

Entspannt starten wir in die ersten Novembertage. Ab 4. 11. wird der kommende Neumond (7. 11.) bereits zu spüren sein. Dieser Neumond im Skorpion, stehend im positiven Winkel zu Neptun, fördert Tiefsinnigkeit, Romantik, Kreativität und Spiritualität. Gut, um alten Ballast loszulassen sowie für Therapie und Tiefenreinigung. In den Tagen um den 9. 11. steigt die Anziehung zwischen Mann und Frau, denn Venus und Mars stehen harmonisch zueinander. Rechtzeitig für die Messe „gesund & glücklich“ (von 16. 11. bis 18. 11.) tritt am 15. 11. der Energie- und Kraftplanet Mars für ca. 1,5 Monate ins spirituelle, helfende und heilende Zeichen Fische ein. Diese Konstellation leitet die Kraft nach innen zur Seele. Daher sollte man vermehrt auf seine innere Stimme hören und sich nicht mit Äußerlichkeiten überlasten. Ab 20. 11. erhöht sich das Lebenstempo. Der Vollmond (23. 11.) kündigt sich an. Wir werden gedrängt, Dinge abzuschließen. Spannungen zu Mars treiben das Tempo noch bis Ende des Monats weiter an. Kraft und Energie sind notwendig, um sich durchzusetzen. Vorsicht vor Voreiligkeit, Hektik und Rechthaberei.

Monddaten für November:

Neumond in Skorpion am 7. 11., um 17:02 Uhr. Vollmond in Zwillinge am 23. 11., um 6:39 Uhr.

Dezember 2018

In den ersten Dezembertagen steht Venus in Spannung zu Uranus. Es überwiegt der Wunsch nach Freiheit, Spontaneität und Abwechslung. Vorsicht vor unüberlegten Geldausgaben ist angezeigt. In der Zeit von 4. 12. bis 11. 12. ereignet sich der Neumond (7. 12.) in Spannung zu Mars und Neptun. Die Kräfte gehen nach innen. Der seelische Bereich wird aktiviert. In der Außenwelt kann diese Konstellation recht anstrengend werden, da Neptun die Kraft von Mars „schluckt“. Daher ist es wichtig,

sich in dieser Zeit nicht zu überfordern, denn die Kräfte sind in diesen Tagen reduziert. Ab dem 13. 12. wird es wieder leichter, denn Merkur (Handel, Verkehr, Kommunikation) tritt in das optimistische Zeichen Schütze ein. Kurz vor Weihnachten, etwas ab 19. 12., beginnt der Vollmond (22. 12.) zu wirken, und der Merkur trifft auf Jupiter am Fixstern Antares. Das könnte eine hektische und stressige Zeit werden. Wenn es möglich ist, sollten Weihnachtseinkäufe vor dem 19. 12. erledigt werden. Am Heiligen Abend und zu Silvester herrschen keine außergewöhnlichen Konstellationen. Einzig die Sonne am Saturn am 1. 1. und 2. 1. 2019 warnt uns, das Feiern nicht grenzenlos zu übertreiben.

Monddaten für Dezember:

Neumond in Schütze am 7. 12., um 8:20 Uhr. Vollmond in Krebs am 22. 12., um 18:48 Uhr.

Jänner 2019

Der Kraftplanet Mars durchschreitet ab 1. 1. 2019 für die Zeitdauer von ca. 1,5 Monaten sein Heimatzeichen Widder. Speziell alle Menschen, die ihren Aszendenten oder ihr Sternzeichen in Widder oder Waage haben, werden die Kraft, Geschwindigkeit und Energie von Mars besonders spüren. Die Durchsetzung und Leistungsbereitschaft ist erhöht. Diese Konstellation macht auch reizbar und streitbar.

Hinweis für den Umgang mit den Mondphasen:

3 Tage vor und nach Voll- und Neumond verdichten sich die Energien. Sachen wollen abgeschlossen bzw. neu begonnen werden. Dabei ist die Energie vor Voll- und Neumond „aggressiver“ als nachher. Wird der Druck zu groß, kann man auch auf die ruhigere Energie in den 3 Tagen nach Voll- und Neumond „ausweichen“.

Daher ist es wichtig, sich nicht provozieren zu lassen und Ruhe zu bewahren. Im Jänner stehen insgesamt fünf Planeten gleichzeitig im Zeichen Steinbock. Das bedeutet vermehrte Arbeit (auch am Karma) und Verantwortungsübernahme, speziell für die Steinböcke und Krebse (Aszendent, Sternzeichen). Es kann dadurch auch zur einen oder anderen Verzögerung kommen. Durchhalten ist jetzt gefragt, denn alles, was im Steinbock mit Ausdauer und Konsequenz erarbeitet wird, hat auch Bestand. Speziell in der Zeit um den Neumond (6. 1.) bis zum Vollmond (Mondfinsternis, am 21. 1.) werden diese Konstellationen stärker spürbar sein.

Monddaten für Jänner:

Neumond (Sonnenfinsternis, nicht sichtbar) in Steinbock am 6. 1., um 2:28 Uhr. Vollmond (Mondfinsternis, sichtbar im Westen ab ca. 4:30 Uhr) in Löwe am 21. 1., um 6:16 Uhr.

Februar 2019

In den ersten drei Februartagen herrschen Kraftenergien. Mars und Pluto kommen sich in die Quere. Diese Konstellation verleiht viel Durchschlagskraft, bringt aber auch Machtkämpfe mit sich, die sich in Streit entladen können. Ab 6. 2. übernimmt wieder der Kraftplanet Mars bis ca. 14. 2. das Ruder. Mars trifft auf den Beschleuniger und Freigeist Uranus. Die Energien beschleunigen enorm, erreichen am 10. 2., 11. 2. und 13. 2. ein Maximum. Man kann in dieser Zeit Projekte schnell vorwärtsbringen. Es besteht der Wunsch, frei zu sein. Doch Vorsicht vor Hektik, Unbedachtlichkeit und Kurzschlusshandlungen. Von 17. 2. bis 20. 2. trifft Venus auf Saturn und Merkur auf Neptun. Vorsicht bitte bei geschäftlichen Absprachen, Verträgen und auch in Partnerschaften. Neptun bringt Unklarheiten und Verschleierungen. Intensive Gefühle in Beziehungen bringen uns in der Zeit von 21. 2. bis 25. 2. Venus und Pluto. Alte Beziehungs- und Geldthemen können

aufflammen und wollen bereinigt werden.

Monddaten für Februar:

Neumond in Wassermann am 4. 2., um 22:03 Uhr. Vollmond (Mond in Erdnähe, Supervollmond) in Jungfrau am 19. 2., um 16:53 Uhr.

März 2019

Die ersten Tage im März stellen eine gewisse Herausforderung dar. Am 1. und 2. 3. könnte durch Mond-Saturn-Pluto-absteigende Mondknoten eine gewisse Schwere in der Luft liegen. Altes Karma wird aktiviert und möchte gelöst werden. Ab 3. 3. beginnt der kommende Neumond (am 6. 3.) seine Kraft bereits zu entfalten. Diesmal steht der Neumond in direkter Verbindung mit dem Planeten Neptun und dem Fixstern Achernar. Kreativität und Spiritualität wirken jetzt besonders stark. Neue, höhere Schwingungsebenen können erreicht werden. Auf der „weltlichen Ebene“ zeigt sich Neptun eher von seiner schwierigen Seite. Neptun kann Unklarheiten, Lüge, Müdigkeit und Schwäche verursachen. Sich nicht überlasten ist angesagt.

Am 20. 3., um 22:59 Uhr, tritt die Sonne in das Zeichen Widder ein. Es ist Früh-

lingsbeginn, Tag-und-Nacht-Gleiche und der Beginn des astrologischen Jahres, das diesmal dem Planeten Merkur (Reden, in Kontakt treten, Wissensweitergabe, Beweglichkeit) zugeordnet ist.

Monddaten für März:

Neumond in Fische am 6. 3., um 17:04 Uhr. Vollmond in Waage am 21. 3., um 2:43 Uhr.

April 2019

Von 22. 3. bis 4. 4. steht Merkur in direkter Verbindung zu Neptun. Man fühlt sich mit dem Universum eins. Es ist eine gute Zeit für das Empfangen höherer Schwingungen aus dem Universum. Alle Arten von Spiritualität und Kreativität werden jetzt gefördert. Vorsicht bei Verträgen und Absprachen. Durch Neptun kann es zu Unklarheiten/Verwechslungen kommen. Lieber alles noch einmal nachkontrollieren. Der Neumond am 5. 4. steht unter Spannung von Saturn, Pluto und absteigenden Mondknoten. Man muss Kraft und Energie aufbringen, um Schwierigkeiten zu überwinden. Von 9. 4. bis 11. 4. trifft Venus auf Neptun. Gut für alles Kreative. Das Bedürfnis nach romantischen Gefühlen wird ausgelöst. Neptun warnt uns allerdings vor Illusionen. Und Vor-

sicht vor unüberlegten Geldausgaben! Auch der Vollmond am 19. 4. ist Spannungen von Saturn, Pluto, absteigender Mondknoten und Uranus ausgesetzt. Alte Machtkämpfe prallen auf den Freiheitsgeist von Uranus.

Von 26. 4. bis 28. 4. nimmt die Kraft und Energie kurzfristig durch die Spannung Mars : Neptun ab.

Monddaten für April:

Neumond in Widder am 5. 4., um 10:50 Uhr. Vollmond in Waage am 19. 4., um 13:12 Uhr.

KONTAKT

Ing. Thomas Kail
Spirituelle Astrologie „AstroSpirit“
Astrologie & Energetik

A: Rosenweg 18
A-9551 Bodensdorf
am Ossiacher See
T: +43 (0)664 3024916
E: astrologie@astro-spirit.at
I: www.astro-spirit.at

2. Lebensraum Kongress

19. - 21. Oktober 2018

Hotel Steinberger, Altlenzbach im Wienerwald

Mit dabei: Robert Betz, Jana Haas, Vadim Tschenze, Pascal Voggenhuber, Stefan Trumpf, Martin Zoller, Jeanne Ruland, Silke Schäfer, Thomas Bauer, Patric Pedrazzoli, Manfred Mohr, ONITANI, Thomas Schmelzer



LEBENSRAUM
BUCHVERLAG • SHOP • EVENTS • SEMINARZENTRUM

Infos & Anmeldung unter: www.lebensraum.center



Raunächte für alle Sinne



DIE KÄRNTNER KULTBAND „HUMUS“ UND DIE RÄUCHERIN ANNEMARIE HERZOG HABEN DIE CD „12 MEDITATIONEN FÜR DIE RAUNÄCHTE“ GEMEINSAM PRODUZIERT.

Es ist ihr ein besonderes Anliegen, das Wissen über die Raunächte an die Menschen weiterzugeben. Daher hat sie bisher das Buch „Gelebte Rau(h)nächte“ geschrieben und den „Raunacht Kalender“ gestaltet. Jetzt ist eine weitere Herzensangelegenheit von Annemarie Herzog in Erscheinung getreten: eine CD mit jeweils einer passenden Meditation für jeden Tag der zwölf Raunächte, stimmungsvoll umrahmt mit einzigartigen Klängen von der Kärntner Kultband „Humus“. VON ROLF BICKELHAUPT

Die Raunachtszeit, die am 25. Dezember beginnt und am 5. Jänner endet, sind Tage und Nächte der Ruhe und des Loslassens. Immer öfter haben die Menschen das Bedürfnis, mehr darüber zu erfahren. „Früher haben sich in dieser Zeit die Menschen bewusst zurückgezogen, um in die Stille zu gehen. Alle haben es gemacht, der Bauer und seine Frau genauso wie die Kinder, der Großvater und die Großmutter“, erinnert sich Herzog, die als „Die Räucherin“ bekannt ist, an ihre Kinder- und Jugendzeit. Und fährt fort: „Es wurde keine Wäsche gewaschen. Alle haben sich in der warmen Stube aufgehalten und miteinander geredet, gesungen und musiziert. Es wurden Geschichten erzählt von Raunachtsgestalten wie z. B. den Perchten, die man mit ein wenig Phantasie dann auch am Waldrand erkennen konnte. Ich habe sie ‚gesehen‘, die Perchta, wie sie über den Schnee zu unserem Haus gelaufen kam. Sie hat bei mir großen Eindruck hinterlassen. Als Ausgleich zu ihrem Kettenrasseln bekam ich dann Äpfel und Nüsse vor die Füße geschleudert.“

Es war eine Zeit, als draußen im Winter Jahr für Jahr noch meterhoch der Schnee lag. Was keinen gestört hat: „Seinerzeit wollte fast keiner die wohlige-warme Stube verlassen. Und wenn man einmal doch das Haus verließ, war es so

wunderbar, über die gefrorene Schneedecke zu gehen und das Knirschen bei jedem Schritt zu hören. Jeden Tag wurde auch ein Stück des Weges mit der Schneeschaufel bearbeitet, aber in Eile war dabei niemand. Alle haben vorgesorgt, dass es Holz zum Heizen und alles Notwendige zum Essen und Trinken gab.“

Was ist heute von der geschilderten Art und Weise, die Raunächte zu begehen, geblieben? „Diese ‚geschenkte Zeit‘, wie man sie auch nennt, wurde früher auch wirklich als ein Präsent gesehen. Heute machen viele Menschen genau das Gegenteil, viel Hektik hat sich breit gemacht. Es werden die Gutscheine von Weihnachten in den Geschäften eingelöst, und Geschenke werden umgetauscht. Man fährt auf Urlaub in die Südsee und sonst wo ‚ins Warme‘, um sich zu ‚erholen‘. Meist haben die Menschen aber im Urlaub wieder den Freizeit- oder Animationsstress. Was auch immer man macht, es hat wenig mit Rückzug und innerer Einkehr zu tun“, sagt die siebenfache Buchautorin, die sich sicher ist, dass alle in ihrem Unterbewusstsein das Rad der Zeit gespeichert haben, in der wir das Signal oder den Impuls bekommen, in dieser Periode in die Ruhe zu gehen.

„Es ist doch klar, dass der Mensch nicht das ganze Jahr über durch

das Leben hetzen kann, ohne eine Pause einzulegen“, gibt Herzog, die eine Räuchermanufaktur betreibt, zu bedenken. Und vergleicht dies mit einem Auto: „Wenn beim Auto die Batterielampe aufleuchtet, weiß jeder, dass es an der Zeit ist, sie aufzuladen, damit das Auto nicht stehen bleibt.“ Und fragt uns: „Was ist mit Deiner Batterie? Glaubst Du, die hält ewig?“ Und verweist darauf, dass wir alle dieselbe Zeitrechnung pro Tag haben. „In diesen 24 Stunden waren auch schon vor 20 Jahren viele Aufgaben enthalten, die tagtäglich zu bewältigen waren. Seither sind viele Dinge hinzugekommen, wie das Handy und der Computer sowie das Internet mit den vielen sozialen Netzwerken, die man ständig bedienen sollte. Es beginnt eine Stressspirale zu rotieren. Keine Zeit für Sachen, die man gerne tut, keine Zeit für Freunde, keine Zeit für Oma und Opa, keine Zeit für inneren Frieden, keine Zeit ... keine Zeit.“

KONTAKT

Annemarie Herzog
A: Tirolerweg 6/1
A-9020 Klagenfurt
T: +43 (0)650 3845842
E: achanta@malusa.at
I: www.malusa.at

Und Herzog warnt: „Es ist nur eine Frage der Zeit, wie lange das jeder für sich aushält, ohne Schaden zu nehmen.“ Das Wichtigste dabei sei die Erkenntnis, dass man etwas loslassen muss, damit etwas Neues im Alltag entstehen kann. Das würden aber bei Weitem nicht alle tun. Daher komme es zu permanenten Überforderungen. „Wichtig ist, die eigenen Werte für sich zu hinterfragen und Prioritäten zu setzen. Dafür ist die Zeit der Raunächte wunderbar geeignet.“

Raunachts-CD

„Wir von „Humus“ haben mit großer Freude die Musik für die CD „12 MEDITATIONEN FÜR DIE RAUNÄCHTE“ deshalb eingespielt, weil allen Mitgliedern der Band Traditionen wichtig sind und

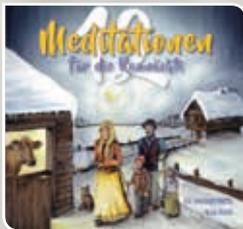
weil gerade der Rhythmus der Zeit hier stark zum Ausdruck kommt“, begründet Ritschi Vejník, der das Projekt Raunächte bei der Musikgruppe federführend gestaltete, deren Mitwirken an der CD. Mit ihrem bekannten Lied „Nur 5 Minuten“ hatten sie bereits genau das beschrieben, was die Botschaft der Raunächte ist: einfach nur Ruhe geben und über das Leben nachdenken. Aber auch viele der Texte in ihren anderen Liedern sind bodenständig und befassen sich mit Themen, die in den Raunächten eine Rolle spielen.

„Für uns als Musiker war es wichtig, in die von Annemarie gelesenen Texte hineinzufühlen und die daraus stimmigen Melodien zu gestalten. Wir mussten die Energie

von ihr aufnehmen, damit auch unsere Tonstücke energetisch zu ihr passen. So ist nun ein besonders kraftvolles Gesamtwerk entstanden“, freut sich Vejník.

Die neue Raunachts-CD mit der Hintergrundmusik von der Kultband „Humus“ aus Kärnten mit den Musikern Giovanni Jandl, Ritschi Vejník, Herbert Brandstätter, Kurti Seppel und Freddy Zitter war ein Herzenswunsch der Räucherin. Die Energie, die man bei den Tönen dieser Band fühlt, passt genau zu ihrer authentischen und bodenständigen Arbeit. Das alte Wissen, das auf dieser CD mit der Sprache von Annemarie Herzog und der Musik von „Humus“ zum Ausdruck kommt, ist in dieser Form fast einzigartig.

CD-, BUCH- UND KALENDERTIPP



Annemarie Herzog und Humus CD „12 Meditationen für die Raunächte“

ACHANTA

Text und Sprecherin: Annemarie Herzog
Musik: Humus

€ 25,00 [D] | € 25,00 [A]
€ 25,00 [I] | Fr. 33,00 [CH]



Annemarie Herzog „Gelebte Rau(ch)nächte. Mit Räucherrezepturen für jede Raunacht“

Freya Verlag, 140 Seiten
ISBN 978-3-99025-280-2

€ 12,90 [D] | € 12,90 [A]
€ 14,20 [I] | Fr. 16,90 [CH]



Annemarie Herzog „Raunacht Kalender“

ACHANTA

12 Säckchen – für jede Raunacht die richtige Mischung zum jeweiligen Thema

ISBN 978-3-200-05717-3
€ 23,90 [D] | € 23,90 [A]
€ 23,90 [I] | Fr. 28,90 [CH]

Das neue Album von „Humus“: „Wer, wenn nit wir?“

Hemdsärmel hochkrepeln und selbst anpacken!

Unter dem Motto „wer, wenn nit wir?“, das auch gleichzeitig der Titel des neuen Albums ist, geht „Humus“ wieder auf Tour. Die Dinge selbst in die Hand zu nehmen und nicht darauf zu warten, dass sie von anderen erledigt werden, lautet die aktuelle Botschaft der Gruppe Humus. Nach einer längeren „Offline“-Phase – einer musisch jedoch sehr kreativen Pause – hat „Humus“ mit seinen fünf Vollblutmusikern Giovanni Jandl, Ritschi Vejník, Herbert Brandstätter, Kurti Seppel und Freddy Zitter in gewohnt unvergleichlicher Manier ein neues Album geschaffen: „wer, wenn nit wir?“ Das vielseitige Werk – abwechslungsreich instrumentiert, stimmungsgewaltig interpretiert und doch tief sinnig und einfühlsam berührend – beinhaltet diesmal Songtexte von allen Musikern der Gruppe und bedeutet eine weitere Qualitätssteigerung in jeder Hinsicht. Die neueste CD enthält Kompositionen, die sich kritisch und augenzwinkernd sowohl mit der aktuellen wirtschaftlichen Lage als auch mit der politischen Situation beschäftigen. Es beinhaltet Lieder, die das gemeinsame Leben mit all seinen Höhen und Tiefen beschreiben – vom Anfang bis zum Ende. Auch Sehnsucht nach Auszeit und Flucht vor dem digitalen Alltag sind Themen der aktuellen CD. Dazu gibt's einen Bonustrack, an dem das Ensemble Klika mitgewirkt hat.

Diese qualitätvolle CD ist reich an Abwechslung und verspricht abermals Hörgenuss vom Feinsten – à la „Humus“ eben.

Homerun Music, Gesamtlänge 46:53 Min. Preis: € 15,00



KONTAKT/BESTELLUNGEN:

„Humus“ Giovanni Jandl

A: Hauptstraße 5, A-9311 Frauenstein-Kraig • T: +43 (0)664 2424633 • E: humus.band@gmx.at • I: www.humus.mobi

„In Connection with the Universe“ Die Seelen-Musik von ONITANI Teil 4

Musik, die aus dem Moment geboren wird. Musik, die in andere Welten entführt. Das ist die künstlerische Bestimmung von ONITANI, worunter sich die Tonschöpfer Bettina und Tino Mosca-Schütz aus der Schweiz verbergen. Das Besondere ist, dass ihre Klänge ganz im „Hier und Jetzt“ entstehen, ohne Noten, Proben und Planung. Die beiden nennen das „In Connection with the Universe.“ **VON ROLF BICKELHAUPT**

Bereits zum vierten Male darf ich in diesem Magazin über ONITANI schreiben. Nicht ganz einfach, denn man versucht ja immer, bestimmte Dinge so zu formulieren, dass man ohne Wiederholungen auskommt. Daher finden hier auch Worte meiner geschätzten Kollegin Martina Pahr Einzug in diesen Artikel.

Doch lasse ich zunächst die „ONITANIS“, wie sie liebevoll auch genannt werden, einmal selbst erklären, was für sie ihr musikalisches Tun und Wirken ausmacht: „Unsere ‚Seelen-Musik‘ entsteht in einem Raum, der alles zulässt und sich in Ton und Klang manifestiert. Die Seele schwingt sich bis ins Bewusstsein empor, um dort den Zauber ihrer Heilkraft auszubreiten und in Sanftheit einzuhüllen. Lieblichkeit und Harmonie erfüllen Gedanken und Gefühle. Das Streicheln der Seelen-Musik berührt dich vom ersten Moment an und begleitet dich auf deinem Weg. Seelen-Sprache wird zu der Seelen-Musik gesungen und entspringt den Urgründen des Seelen-Gesangs, der keiner Text-Sprache unterlegen ist. Seine Wirkung lässt alles zu und berührt zutiefst.“

Diese „Übersetzung“ von seelischer Energie in die Schwingungen der Musik ist regelrecht magisch. Bettina und Tino berichten, dass sie sich dabei selbst vergessen und

ganz der Musik zur Verfügung stellen: „Wir lassen genau das geschehen, was in diesem Raum und in dieser Zeit geschehen soll. Wir selber können nichts hinzutun oder weglassen bei der Musik. Wir können nicht bestimmen, welche Klänge aus uns erklingen. Wir lassen es einfach fließen.“ Auf diese Weise haben sie bereits mit namhaften Autoren, Medien und spirituellen Lehrern wie Ingrid Auer, Gudrun Ferenz, Annemarie Herzog, Melanie Missing, Jeanne Ruland oder Pascal Voggenhuber zusammengearbeitet.

Wenn sich die beiden beim gemeinsamen Musizieren mit dem Höheren verbinden, entsteht eine Musik, die unzählige Menschen tief berührt. Sie genießen es, mit den Zuhörern, den Themen zu verschmelzen und die Musik einfach durch sich fließen zu lassen. Nach einem Konzert von ONITANI dürfen Zuhörer zur Bühne kommen und Bettina ihre Anliegen und Themen ins Ohr flüstern. Für jeden Einzelnen gehen dann die beiden in die Verbindung, und es entsteht für einige Minuten dessen ganz persönliche Seelen-Musik.

Seit 2011 laden nun ONITANI mit ihren einzigartigen, tief berührenden Klängen die Zuhörer auf faszinierende Reisen zu sich selbst ein. Der Lebensberater und Buchautor Klaus Jürgen Becker („Ikonen der

Seele – schamanische Aufstellungen“, „Vom Jüngling zum Mann“) drückt es so aus: „Ich erlebe das Hören der Musik von Bettina und Tino als etwas sehr Intimes. Meine ‚ONITANI-Hörzeit‘ ist eine Zeit für mich, in der ich mir selbst sehr nahe sein kann, ohne vom Lärm der Welt oder anderen Menschen in dieser Intimität gestört zu werden. Es ist eine Zeit des inneren Dialogs mit meiner Seele. Es ist für mich auch eine Zeit, in der ich meine seelische Einsamkeit spüren und in die Musik hineinlegen kann, wie in ein Empfangsbecken. Obwohl nur einer hört, ist es für mich auch eine Zeit der ‚Zwiesprache‘, vielleicht mit dem Wesen von ONITANI. Das sich-Einlassen meines Bewusstseins fühlt sich vielleicht sogar wie ein ‚musikalischer Liebesakt‘ an.“

KONTAKT



ONITANI Seelen-Musik
Tino & Bettina Mosca-Schütz
A: Hauptstrasse 13
CH-4556 Burgäschi (SO)
T: +41 (0)62 7260326
E: office@onitani.com
I: www.onitani.com

Weltpremiere einer Herzensberührung

Es war ein Experiment der besonderen Art, auf die sich die ONITANIS beim „One Spirit Festival“ im Juli dieses Jahres in Freudenstadt eingelassen haben. Dort traten sie mit dem spirituellen Rapper SEOM gemeinsam auf, der zunächst die Besucher mit unwiderstehlicher Energie, mitreißenden Songs und beeindruckenden Texten in blendende Laune versetzt hatte. Der Saal vibrierte vor Lebensfreude und Innigkeit.

Dann begrüßte er Bettina und Tino auf der Bühne – und gemeinsam erschufen sie nicht nur Erstmalgiges, sondern auch Einmaliges: SEOMS Rap und ONITANIS Seelenmusik schufen gemeinsam eine Verbundenheit der Menschen miteinander, die vor den Türen des Saales nicht halt machte, sondern die Energien förmlich explodieren ließ. Ganz im Stile von ONITANI wurde der gemeinsame Auftritt nicht geprobt. Und doch entstand sofort eine Ebene der Begegnung und Berührung, musikalisch und medial zwischen dem deutschen Rapper und den Schweizer Seelenmusikern.

Martina Pahr schrieb über das Konzert: „SEOM baut mit seiner Musik Brücken zwischen den Welten: er verbindet Hiphop mit spirituellen Inhalten, Charisma mit Berührbarkeit, mitreißende und tanzbare Songs mit tiefen Botschaften. Bettina und Tino verbinden das Universum mit der Energie im Raum, die Flüchtigkeit des Moments mit dem, was immer Gültigkeit hat, und die Zuhörer mit ihren eigenen Seelen. Ihnen ist gemein, dass sie mit ihrer so verschiedenen und doch so erstaunlich kompatiblen Musik das Gleiche erreichen: ihr Publikum berühren, inspirieren und beschenken. Und noch eines haben sie gemeinsam: Sie folgen dem Ruf ihres Herzens, ihre Musik zu leben.“

Und daher ist Martina Pahr davon überzeugt, dass dieses einmalige Konzert auf dem „One Spirit Festival“ noch lange nachklingen wird: „Und ich wünsche mir, bald wieder auf diesen magischen Teppich aufzuspringen, den die



SEELENMUSIKER TINO & BETTINA MOSCA-SCHÜTZ MIT RAPPER SEOM.

FOTO: ZERO GRAVITY PIC'S

se Musik webt, und mich davontragen zu lassen – nach Hause.“

ONITANI persönlich

In den Artikeln über ONITANI in den vorangegangenen Ausgaben dieses Magazins wurde überhaupt nichts Persönliches über Bettina und Tino berichtet. So wird es Zeit, dies hier nun nachzuholen. In dem 100 Einwohner zählenden Burgäschi, gelegen im Kanton Solothurn, teilen sich Bettina und Tino ein schönes Häuschen inmitten eines Naturschutzgebietes. Dort verbringen sie so viel Zeit als möglich in ihrem großen Garten sowie mit ihren vier Hunden und sechs Katzen. Die zwei gönnen sich aber auch immer wieder Auszeiten, um mit Bettinas vier und mit Tinos zwei Enkelkindern zusammen sein zu können. „Das sind ganz besondere Zeiten, die uns tief in unseren Herzen berühren“, sagen beide unisono. Auch sind sie sehr gesellige Menschen und pflegen die Besuche von lieben Freunden, die sie zum Teil schon seit Jahren begleiten.

Bettina hat noch eine Aufgabe, die ihr Herz tief bewegt, denn seit Ende 2017 lebt ihr Vater mit Alzheimer im Pflegeheim. Ihre Empfindungen drückt sie wie folgt aus: „Für mich ist es ein ganz spezielles Erleben, wie sich mein Vater nun in seine eigene Welt zurückzieht.“ Ihre Mutter ist vor Kurzem gestorben, und so richtet sich nun ihre volle Konzentration auf die Besuche im Pflegeheim. Sie nimmt es mit Humor und weiß es zu schätzen, dass es ihm eigentlich in seiner Welt gut geht.

Bei Tino ist es umgekehrt: Seine Mutter, die bald neunzig wird, lebt im Unterengadin und versorgt sich weitgehend selbst. Sein Vater ist schon früh gestorben, was Tino seinerzeit schwer belastet hat. Da seine Mutter Engländerin ist, kommt bei ihm immer wieder der trockene britische Humor an den Tag.

CD TIPPS

ONITANI „Avalon“



Magische Klänge führen und begleiten dich in die Lichtebene AVALONS.

ONITANI mit Amaé und Jérôme Rey „Shamanic Healing Wolf“



Diese Musik entstand aus dem Moment, in medialer Verbindung mit der Seele des Wolfes. Kraftvoll, heilsam, berührend.

ONITANI „Lemuria“



Mit dieser berührenden Musik kannst du nach Lemurien reisen und die Ewigkeit erfahren.

Diese und viele weitere CDs von ONITANI sind erhältlich unter:

www.onitani.com



Chamuel Schauffert:
Die zauberhafte Welt deiner Seelenheimat
Botschaften und Impulse der Seelensphären, Avatare und Seraphim-Engel

„Die eigene Essenz zu spüren und sie auf der Erde zu leben, ist zutiefst befriedigend. Zu verstehen, dass wir alle aus einer bestimmten Seelensphäre kommen, dass wir alle unterschiedlich sind und dennoch gleichwertig, erleichtert uns das Leben auf Erden sehr. Öffne dich für das Geschenk der Vielfalt, und

genieße das Abenteuer, Mensch zu sein.“
Mensch, Wasser, Baum, Tier oder Stein – alles, was auf der Erde existiert, hat seinen Ursprung im Universum bzw. in einer der 12 Seelensphären. Ob Lemurien-, Regenbogen- oder Sirius-Sphäre, Engel-Expertin Chamuel Schauffert erinnert uns an unseren kosmischen Ursprung. Mit dem Wissen, aus welcher Sphäre wir stammen, können wir unsere Aufgabe im Leben klarer und die Vielfalt unseres Seins bewusster annehmen. Dank besonderer Botschaften der Avatare, der Seraphim-Engel und aus den Seelensphären sowie Meditationen finden wir Zugang zu der einzigartigen Schönheit und Energie der kosmischen Felder und Wesen.

Schirner Verlag, 256 Seiten, ISBN 978-3-8434-1351-0
€ 24,95 [D] | € 25,70 [A] | € 27,40 [I] | Fr. 38,90 [CH]



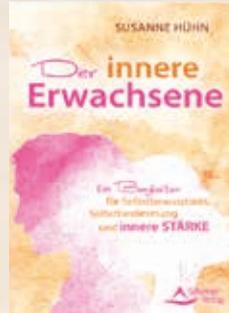
Antara Reimann:
Runenrituale für die alltägliche Praxis

Die Runen sind kraftvolle Impulsgeber, die sich seit Jahrhunderten als Orakel und bei der Gestaltung des Lebensweges bewährt haben. Wenn wir die Energie der Runen im Herzen verinnerlicht haben, sind wir in der Lage, das wertvolle traditionelle Runenwissen auch für uns zu nutzen. Wie das geht, beschreibt Runenexpertin Antara Reimann:

Rituale, Übungen und Tipps lassen uns die Kräfte der Runen im Alltag erleben und anwenden. Beschreibungen der Runen runden diesen einzigartigen Ratgeber ab.

Schirner Verlag, ca. 160 Seiten, ISBN 978-3-8434-1356-5
€ 14,95 [D] | € 15,40 [A] | € 16,40 [I] | Fr. 24,90 [CH]

Erscheint am 22.11.2018



Susanne Hühn:
Der innere Erwachsene
Ein Begleiter für Selbstbewusstsein, Selbstbestimmung und innere Stärke

Erwachsen sein – das klingt für viele nicht gerade verlockend, sondern nach Vernunft, Kontrolle und Bausparvertrag. Sie wollen lieber innerlich ein Kind bleiben, unbeschwert und verspielt. Doch ein Kind kann das Leben mit all seinen Herausforderungen nicht allein meistern, sondern braucht eine Kraft, die Verantwortung übernimmt, es schützt und für es sorgen kann: den inneren Erwachsenen. In diesem wunderschönen Begleiter bietet Ihnen die erfahrene Lebensberaterin zahlreiche Tipps an, mit denen Sie Ihr gereiftes Selbst entfalten können. Gehen Sie Schritt für Schritt den Weg zu wahrer Selbstbestimmung und innerer Stärke. Dann können Sie Ihren kindlichen Anteil leben und gleichzeitig jede Situation souverän meistern.

Schirner Verlag, 144 Seiten, ISBN 978-3-8434-1358-9
€ 16,95 [D] | € 17,50 [A] | € 18,60 [I] | Fr. 26,90 [CH]



Karin Opitz-Kreher:
Radikal ganzheitlich entgiften

Im Alltag sind wir zunehmend Belastungen ausgesetzt: Nicht nur Giftstoffe in Nahrung und Trinkwasser, in Kosmetika und Putzmitteln beeinträchtigen unsere Gesundheit. Auch Dauerstress, künstliches Licht, Lärm und negative Emotionen wirken wie Toxine auf unseren Geist und unseren Körper.

Doch Sie können Stopp sagen, den Schalter umlegen und auf radikales ganzheitliches Entgiften umstellen. Die Expertin für ätherische Öle Karin Opitz-Kreher gibt einfache Tipps, mit denen Sie Ihren Körper duftend leicht bei der Entgiftung unterstützen, sowie praktische Rezepte für Reinigungs- und Kosmetikprodukte auf Basis von wertvollen pflanzlichen Essenzen. Zudem erfahren Sie, wie Sie mit der Kraft der ätherischen Öle ein emotionales und mentales Gleichgewicht fördern. So erschaffen Sie sich eine neue, wohlthuende Umgebung auf allen Ebenen – für Ihre Gesundheit, für die Ihrer Familie und Haustiere sowie für unser aller Umwelt.

Schirner Verlag, 144 Seiten, ISBN 978-3-8434-1369-5
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A] | € 10,90 [I] | Fr. 15,90 [CH]



Linda Knab
Naturheilpraktikerin

LIMAVA®

Naturheilpraxis
Linda Knab

LIMAVA-Produkte:

Bietet Ihnen eine Auswahl an erlesenen Gewürze, Nahrungsergänzungsmittel und Pflanzenöle.

Naturheilpraxis-Linda Knab:

Bietet parallel dazu eine individuelle und persönliche Beratung an. Damit Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht kommt!

www.limava-produkte.com
info@limava-produkte.com
Tel.: +49(0)7675 9299088

www.linda-naturheilpraxis.de
kontakt@linda-naturheilpraxis.de
Tel.: +49(0)7675 921950



Scheidegg im Westallgäu: Der „Steinkreis“ wird zur Ölmühle

Seit April dieses Jahres werkeln Risto und Annette Grübner in einem damals noch verborgenen Raum ihres „Im Steinkreis“-Ladens in Scheidegg bei Lindau. Im September war es dann so weit: Eine neue Stube wurde für die Gäste hinzugefügt: eine Ölküche! Eine Ölküche? Was ist das denn nun?

Die Vorgeschichte: „Vor acht Jahren haben wir in ganz Süddeutschland nach einem schönen Haus mit Anwesen gesucht, um einen gesunden und nährenden Platz für viele Menschen aufzubauen“, erklärt Hausherr Risto. „Wir kamen daher auch nach Scheidegg und haben uns dort auf Anhieb in ein 150 Jahre altes Allgäuer Haus verliebt“. Sie kauften und renovierten es, sodass am 1. Advent 2010 schließlich „ihr“ Ladengeschäft eröffnet werden konnte. „Seitdem gibt es auf 200 m² Steine, Öle, Wolle, Tee, Räucherware und vieles mehr, und natürlich immer auch ein nettes Wort dazu“, so Hausherrin Annette.

Doch dem nicht genug, veranstalten die beiden Geschäftsinhaber seit 2016 auch das alljährlich im Kurhaus Scheidegg stattfindende „Being-you“-Event. „Es handelt sich dabei um eine Messe rund um Gesundheit und Lebensfreude mit Ausstellern, Vorträgen usw.“, erläutert Risto. Und Annette ergänzt: „Und vor zwei Jahren sind die ‚Wolldräzter‘ mit ihrem Strick- und Häkeltreff in unseren Laden eingezogen.“

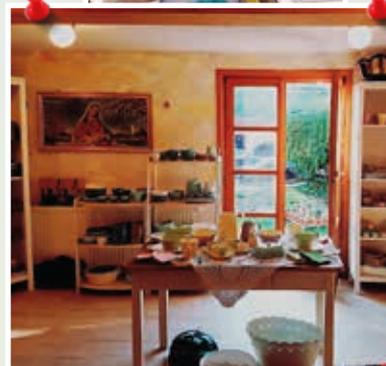
Im September 2018 war es dann so weit: „Nach einem großen Umbau wurden wir zur Ölmühle. Seitdem nennen wir uns auch ‚Ölmühle Im Steinkreis Scheidegg‘“, erläutert Risto. Ihm und Annette war es von Anfang an wichtig, dass die Besucher während der Öffnungszeiten vom Ladengeschäft zuschauen können, um zu sehen, wie ihre Ölmühle arbeitet. Risto erklärt die Funktionsweise: „Oben in den Trichter füllen wir die heimische Bio-Ölsaaten wie Lein, Raps, Sonnenblume und Nüsse, und unten tröpfelt das frische Öl dann aus der Presse, das sofort zum Verzehr geeignet ist.“ Je kleiner die

Mühle ist, desto kälter und dadurch schonender könne sie arbeiten, meinen die beiden.

Annette erklärt den Unterschied zu herkömmlichen Ölen: „Bis zu 14 Verarbeitungsschritte haben andere Öle hinter sich, bis sie in den regulären Verkauf kommen. Dann ist es jedoch kaum nachvollziehbar, ob die wertvolle Saat nicht wirklich einmal zu warm geworden ist. Nur wenn von der Ernte über den Transport bis hin zur Lagerung und der eigentlichen Pressung die Ölsaaten ständig unter 40 Grad Celsius gehalten werden, sind die wertvollen Fettsäuren geschützt.“

Auf jeden Fall ist das frisch gepresste Öl bei beiden Neo-Ölproduzenten einfach wunderbar! Es duftet und schmeckt köstlich! Es trägt wesentlich zu unserer Gesundheit und Erhaltung bei. „Daher empfehlen wir unsere frischen Öle auch für die ‚Quark-Leinöl-Speise‘, entwickelt von der Apothekerin und Biochemikerin Dr. Johanna Budwig, die auch so wertvoll für die Krebstherapie ist“, sagt Ernährungsberater Risto (Paracelsus Heilpraktikerschule).

Die beiden freuen sich auf Ihren Besuch. Auch Gruppen, Vereine usw. können kleine Verkostigungen buchen. Und Sie wissen ja bereits: Es gibt von den beiden Geschäftsinhabern immer auch ein nettes Wort.



KONTAKT

Ölmühle Im Steinkreis Scheidegg
A: Zollstraße 6 – D-88175 Scheidegg
T: +49 (0)172 6247971
E: info@im-steinkreis-scheidegg.de
I: www.im-steinkreis-scheidegg.de

Öffnungszeiten Laden „Im Steinkreis Scheidegg“:
Mo.–Fr. 10.00–12.30 Uhr und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 10.00–12.30 Uhr

Roland Rauters vegane internationale Köstlichkeiten Teil 3: orientalisches-indische Küche, die Zweite

Gewohnt genussvoll präsentiert unser Spitzenkoch Roland Rauter zum vierten Male einen Ausflug in die internationale vegane Küche. In dieser Ausgabe findet die asiatische Küche ihre Fortsetzung. Rauters Motto:

Ernährung im Einklang mit der Natur ist nicht nur lecker, sondern auch pure Lebensfreude!

Vorspeise: Ingwer-Gemüse-Suppe



Zutaten:

Für die Suppe:

800 ml Gemüsebrühe
500 g mehligkochende Kartoffeln
200 ml Hafer Cuisine
40 g Zwiebel
Je 2 EL frisch geriebener Ingwer und gehackter Oregano
Je 2 EL Mohnöl und Apfelessig
1 Knoblauchzehe
4 Wacholderbeeren
1 Lorbeerblatt
1 Prise Muskatnuss, Salz und weißer Pfeffer aus der Mühle

Für die Gemüsejuliene:

Je 60 g Karotten, Pastinaken und Knollensellerie
40 g Lauch

Für die Garnitur:

etwas Oregano

Zubereitung

Suppe: Kartoffeln in ca. 1 cm große Würfel

schneiden, Zwiebel und Knoblauch fein hacken. Mohnöl in einem Topf erhitzen. Kartoffeln, Zwiebeln und Knoblauch darin anlaufen lassen. Lorbeerblatt und angedrückte Wacholderbeeren dazugeben und kurz mitrösten. Mit Gemüsebrühe auffüllen und alles ca. 20 Minuten köcheln lassen. Lorbeerblatt entfernen und die Suppe mit einem Stabmixer fein pürieren. Ingwer, Oregano, Hafer Cuisine und Apfelessig dazugeben und alles mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.

Gemüsejuliene:

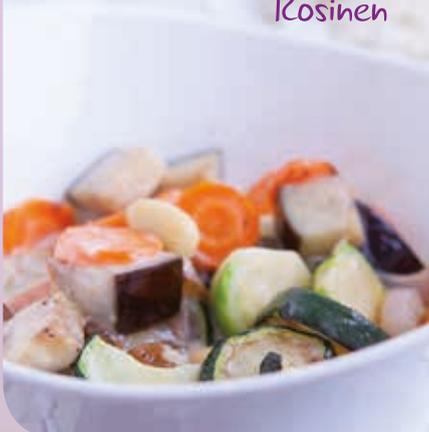
Karotten, Pastinaken, Sellerie und Lauch in feine Streifen schneiden, ca. 2 Minuten in kochendem Wasser überbrühen, dann abgießen.

Anrichten:

Die Gemüsejuliene in Gläser füllen und mit der heißen Suppe übergießen. Die Ingwer-Gemüse-Suppe mit einigen Oreganoblättern garnieren.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

Hauptspeise 1: Weißes Curry mit Cashewkernen und Rosinen



Zutaten:

800 ml Kokosmilch
300 g Auberginen
je 200 g Zucchini und Karotten
je 100 g Rosenkohl und Schalotten
je 3 EL Cashewkerne und Rosinen
2 EL Erdnussöl
2 Knoblauchzehen
1 EL frisch geriebener Ingwer
1 grüne Chilischote
1 Stängel Zitronengras
4 Curryblätter
2 Kaffirlimettenblätter
1 Prise Zimt und Salz

Zubereitung:

Rosinen in etwas Wasser einlegen und leicht quellen lassen. Auberginen in ca. 1 cm große Würfel schneiden. Zucchini in dünne Scheiben schneiden, Karotten in Scheiben schneiden. Rosenkohl

halbieren. Schalotten in Ringe schneiden, Knoblauch fein hacken. Chili halbieren, Kerne entfernen und Chili in feine Streifen schneiden. Zitronengras in ca. 2 cm große Stücke schneiden und mit dem Messerrücken leicht anquetschen. Einen Wok stark erhitzen. Erdnussöl hineingeben und darin Schalotten, Knoblauch, Chili, Zitronengras, Curryblätter und Kaffirlimettenblätter ca. 1 Minute anbraten. Dann Gemüse und Ingwer dazugeben und kurz mitrösten. Mit Kokosmilch ablöschen, danach Rosinen und Cashewkerne dazugeben und das Curry ca. 10 Minuten leicht köcheln lassen. Mit Zimt und Salz abschmecken.

Anrichten:

Das weiße Curry in Schüsseln füllen und Reis dazu reichen. Besonders gut passt Basmatireis zum Curry.

Zubereitungszeit: ca. 40 Minuten

Hauptspeise 2: Falafeln auf geschmortem Fenchel



einfach lecker

Zutaten:

Für die Falafeln:

250 g Kichererbsen
1 kleine Zwiebel
1 Bund Koriander
½ Bund Petersilie
3 Knoblauchzehen
1 EL glattes Weizenmehl
1 TL Kreuzkümmel
Je ¼ TL Zimt, Cayennepeffer und gemahlene Nelken
1 Msp. Weinsteinbackpulver
1 Prise Muskatnuss

Für den Fenchel:

4 Fenchelknollen
700 g passierte Tomaten
4 EL Olivenöl
40 g Schalotten
½ Zitrone
3 Knoblauchzehen
Je 2 TL gehackter Thymian und Rosmarin
Je 1 TL Fenchelsamen und brauner Zucker
2 Lorbeerblätter
Salz und Pfeffer aus der Mühle

Außerdem:

Öl zum Ausbacken
Etwas Kerbel zum Garnieren

Zubereitung:

Falafeln:

Kichererbsen mindestens 24 Stunden in Wasser einweichen lassen. Anschließend abgießen und

gründlich abspülen. Zwiebel grob hacken. Kichererbsen mit Zwiebeln, Knoblauch, Koriander und Petersilie in einer Küchenmaschine zu einer glatten Masse verarbeiten. Gewürze, Backpulver und Mehl zufügen und alles gründlich durchmischen. Masse ca. 1 Stunde ruhen lassen. Aus der Masse ca. 4 cm große Kugeln formen, diese für weitere 20 Minuten kühl stellen und ruhen lassen. Falafeln in Öl schwimmend ca. 4 Minuten lang backen, dann auf Küchenkrepp abtropfen lassen.

Fenchel:

Fenchelknollen halbieren, Strünke entfernen und obere Enden putzen. Fenchel in ca. 2 cm breite Streifen schneiden. Zitrone in Scheiben schneiden. Schalotten und Knoblauch fein würfeln. Kasserolle erhitzen, Olivenöl hineingeben, Fenchel und Fenchelsamen darin anbraten. Schalotten, Knoblauch, Zitronenscheiben und Zucker dazugeben und kurz mitrösten. Tomaten, Thymian, Rosmarin und Lorbeerblätter hinzugeben und alles mit Salz und Pfeffer würzen. Kasserolle bei 200° C ca. 25 Minuten in den Ofen stellen, dann Falafeln dazugeben und alles bei 180° C weitere 10 Minuten fertig backen.

Anrichten:

Fenchel und Falafeln auf Tellern anrichten. Mit Kerbelgrün garnieren und am besten mit Fladenbrot servieren.

Zubereitungszeit:

ca. 80 Minuten | Einweichzeit: ca. 24 Stunden

Nachspeise: Zweierlei von der Banane



Zutaten:

Für die gebackenen Bananen:

4 Apfelbananen
7 EL kohlenstoffhaltiges Mineralwasser
30 g glattes Weizenmehl
je 20 g Kartoffelstärke und Puderzucker
¼ TL gemahlene Vanille
1 Prise Salz und Öl zum Ausbacken

Für das Bananenmus:

Je 1 Banane und Apfel
1 EL Apfelsüße
Saft ½ Zitrone
2 Minzezweige
Zimt

Für die Garnitur:

100 g Heidelbeeren

Zubereitung:

Gebackene Bananen:

Für den Backteig alle Zutaten in einer Schüssel

vermengen und zu einem glatten Teig verarbeiten. Apfelbananen halbieren, durch den Backteig ziehen und in heißem Öl ausbacken. Gebackene Bananen und Küchenkrepp ein wenig abtropfen lassen.

Bananenmus:

Äpfel schälen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und Apfel in ca. 2 cm große Stücke schneiden. Banane ebenfalls in ca. 2 cm große Stücke schneiden. Obst mit Apfelsüße, Zitronensaft und Zimt in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren. Minze klein schneiden, etwas für die Garnitur beiseitestellen. Restliche Minze unter das Mus rühren.

Anrichten:

Das Bananenmus in kleine Schalen füllen, mit Minze bestreuen und auf Tellern platzieren. Die gebackenen Bananen daneben anlegen. Die Teller mit einigen Heidelbeeren garnieren.

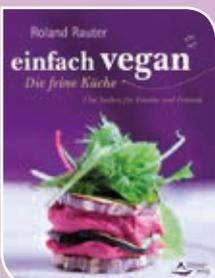
Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

TIPPS

TIPP 1

Roland Rauter
einfach vegan – Die feine Küche
Chic kochen für Freunde und Familie

Schirner Verlag, 232 Seiten
ISBN 978-3-8434-1108-0
€ 19,95 [D] | € 20,60 [A]
€ 21,90 [I] | Fr. 31,90 [CH]



TIPP 2

Viele Rezepte und weitere Informationen zu Roland Rauter finden sie unter:

<https://rolandrauter.wordpress.com>

Alle Rezepte
jeweils für
vier Personen.

Neuseeland

Die große Freiheit auf der anderen Seite der Welt

DER MILFORD SOUND (MĀORI PĪOPIOTAHĪ), EIN 14 KM LANGER FJORD AUF DER SÜDINSEL VON NEUSEELAND, GEHÖRT ZUM WELTNATURERBE DER UNESCO. FOTOS: CHRISTIANE SCHÖNIGER

Man nehme ein bisschen Schottland, eine Prise Allgäu, einige Handvoll norwegische Fjorde, dazu urzeitliche Baumfarne und Riesenbäume und füge alles zusammen; verteile ein paar Vulkankegel und alpines Gebirge darauf, würze mit reichlich Flüssen, Seen und Wasserfällen. Dann mache man zwei Hauptinseln daraus, verziere das Ganze außen mit kilometerlangen Sandstränden, golden, weiß oder vulkanisch schwarz, abwechselnd mit felsigen Steilküsten; Platziere das fertige Kleinod weit abgelegen im südlichen Pazifik, sodass es vom Rest der Welt möglichst lange unentdeckt bleibt. Fertig ist Neuseeland. VON CHRISTIANE SCHÖNIGER

Tatsächlich waren die beiden Inseln lange Zeit unentdeckt, noch nicht einmal Säugetiere gab es dort, geschweige denn Menschen, als um 1300 die ersten Pazifikstämme mit ihren schlichten Booten dort anlandeten. 700 Jahre später war Neuseeland für mich lange Zeit ein Traumziel, der Inbegriff von ganz weit weg mit über zwanzig Stunden Flugzeit, 18.000 Kilometer Luftlinie und zwölf Stunden Zeitverschiebung, gelegen auf der anderen Seite der Erdkugel, mitten im südlichen Pazifik, „irgendwo hinter Australien“. Und dann habe ich mir den Traum erfüllt und machte mich dort mit einem kleinen Camper-Van auf den Weg.

Der Vulkan

Nordinsel, Tongariro-Nationalpark,
4. Dezember 2017, 5.00 Uhr

Seine Majestät hat noch die weiße Nachtmütze auf, ein Heiligenschein aus Wolkenfluff zierte seinen Scheitel. Aufrecht und stolz steht er da, denn bei der Herr-der-Ringe-Trilogie hat er eine der Hauptrollen ergattert, als Mount Doom, der Schicksalsberg. Im richtigen Leben heißt er Mount Ngauruhoe, erhebt sich 2.291 Meter über den Meeresspiegel und ist ein nahezu perfekt geformter Vulkankegel,

der allein im letzten Jahrhundert 45 Mal ausbrach.

Ich befinde mich auf einem Parkplatz und schultere meinen Rucksack, es ist fünf Uhr morgens, zartes rosafarbenes Licht schiebt sich am Horizont empor. Der Atem dampft in der kalten Luft. Es ist Anfang Dezember und somit Sommer, doch hier oben auf 1.100 Meter ist es noch ziemlich frisch. Knapp zwanzig Kilometer Wanderung liegen vor mir, für eine halbwegs gute Kondition eigentlich kein Problem. Doch diese Strecke hat es in sich: Steil geht es die Flanke des Vulkans empor, steinig, felsig, schmale Stege voller Geröll und scharfkantiger Lavagesteine. Rechts von mir erhebt sich Mt. Ngauruhoe, links von mir etwas niedriger der Mt. Tongariro, nach dem der Nationalpark benannt ist.

Eine der spektakulärsten Tageswanderungen Neuseelands führt geradewegs zwischen den beiden Vulkanen hindurch. Schnaufend, schwitzend und fast euphorisch erreiche ich in 1.900 Meter Höhe den höchsten Punkt der Wanderung. Die Sonne steht inzwischen hoch. Mein Blick schweift über den oberen Rand des Roten Kraters, einer der zahlreichen Krater in die-

ser grandiosen Vulkanlandschaft. Es beruhigt mich, dass sein letzter Ausbruch 1850 war.

Überwältigt betrachte ich die Auswirkungen der gewaltigen Kräfte, die hier am Werke waren und immer noch wirken. Bizarre Gebilde erstarrter Lava, Schutt und Geröll in allen Tönen – von dunkelrot, grau, braun, schwarz bis schwefelgelb –, es dampft und qualmt stinkend aus Erdspalten, meine Beine sind bis über die Knie mit grauer Asche eingestaubt. Unter mir glitzert das giftig-saure Wasser der drei Emerald Lakes (Smaragdseen) türkisgrün im Sonnenlicht. Inmitten dieser unwirtlichen Ödnis treibt ein kleines einsames Pflänzchen gelbe Blüten Richtung Sonnenlicht. Der Anblick rührt mich.

Glückspilzwitter nenne ich das im Stillen, denn hier oben schlägt das Wetter häufig blitzschnell um – und noch häufiger hüllen sich die Gipfel in Wolken. Ich bin froh, dass ich so früh aufgebrochen bin, denn inzwischen ist der Berg von den vielen Touristen bevölkert, die sich einer Karawane gleich den Pfad emporarbeiten.

Auf der anderen Seite liegen 1.200 Meter Abstieg vor mir.

Der Baum

Nordinsel, Waipoua Forest,
23. November 2017, 10.00 Uhr

Der Herr des Waldes ist über 50 Meter hoch und hat einen Bauchumfang von 15 Meter. Über sein Alter schweigt er beharrlich, aber Biologen schätzen es auf annähernd 2.000 Jahre. Zu einer Zeit, als die Römer in Germanien einfielen, keimte hier ein kleiner Kauri-Samen, wuchs über die Jahrhunderte langsam empor und schaffte es, den Raubbau der frühen Siedler und Maori zu überdauern.

Tāne Mahuta, Herr des Waldes, nennen ihn die Maori. Ehrfürchtig stehe ich vor diesem gigantischen Kauri-Baum und fühle mich klein. Es ist nicht nur die Größe, die beeindruckt, vielmehr die Atmosphäre, die den Riesen umgibt. Diesen Baum besucht man nicht einfach, man macht einem Herrscher seine Aufwartung.

Mit bloßem Auge sind die Blätter der ausgefransten Baumkrone in der Höhe kaum auszumachen. Mit dem Tele zoomte ich die Krone heran und sehe eine Vielfalt von Pflanzen, Moosen, Flechten, die der Herrscher in seiner Krone beherbergt. Ein ganz eigenes Ökosystem ist da entstanden, voller Leben in den von Wind und Wetter zerzausten Ästen.

Ein einzelner Kauri-Baum beherbergt rund 60 verschiedene Spezies, bietet ihnen Nahrung, Lebensraum und Schutz. Das starke und doch elastische Holz und sein aufrechter Wuchs jedoch wurden dem Kauri zum Verhängnis. Die geraden Stämme gaben beste Schiffsmasten und Planken, ebenso Bauholz für Häuser ab. Die frühen Siedler und die Maori gleichermaßen holzten ganze Waldstücke ab.

Heute steht der Kauri unter besonderem Schutz. Ein Schild am Eingang in den Wald belehrt mich, den Weg nicht zu verlassen und meinen Müll wieder mitzunehmen.

Aber wer wagt es schon, seinen Müll im Palast eines Herrschers zu hinterlassen.

Der Fox-Gletscher

Südinsel, Southern Alps,
15. Dezember 2017, 12.00 Uhr

Im Tal unten nervt der Lärm der Hubschrauber. Ich aber sitze in einem neben dem Piloten, hinter mir zwei Australier, und bestaune den Anblick der gezackten Eistürme des Fox-Gletschers und der steilen Talwände, an denen der Helikopter beunruhigend dicht entlangfliegt. Wir nähern uns dem Landeplatz am unteren Ende des Fox-Gletschers und meiner ersten Gletscherwanderung. Eine viertel Stunde vor dem Start war noch nicht einmal sicher, ob wir überhaupt fliegen können, denn dicke Wolken brauten sich um die Gipfel zusammen. Jetzt stehe ich hier oben, befestige die Steigeisen an meinen Schuhe und gerate ins Schwitzen, denn die Wolken haben sich so schnell verzogen, wie sie gekommen sind. Glückspilzwecker, denke ich glücklich. Der Helikopter entschwindet dröhnend

zurück ins Tal und hinterlässt eine berausende Stille.

Wir folgen John, dem Guide, der uns streng ermahnt, immer hinter ihm zu bleiben. John war früher Gletscherführer in Alaska. Ich vertraue seiner Erfahrung, dass er uns sicher an Spalten und Abgründen vorbeiführt.

„Der Fox-Gletscher ist an seiner dicksten Stelle, am Schneefeld ganz oben, mehr als 300 Meter dick“, erklärt er uns. „Er fließt bis an den Rand des subtropischen Regenwalds herab und endet in nur 250 Meter Höhe und 12 Kilometer von der Küste entfernt.“ Vier Hochgebirgsgletscher nähren ihn auf seiner 13 Kilometer langen Reise, bei der er 2.600 Höhenmeter überwindet.

Er ist wunderschön. Und irgendwie dramatisch. Das Eis glitzert in der Sonne, weiß und grell oder glasklar und blau. In Senken hat sich klares Wasser gesammelt, Eisbrüche bilden bizarre Türme, Spalten verschwinden in der Tiefe. Über uns erheben sich die vier höchsten Gipfel der Southern Alps und ein strahlender Himmel.

[... weiterlesen Seite 66](#)



DER 13,2 KM LANGE FOX-GLETSCHER (MÄORI TE MOEKA O TUAWHE) REICHT VON DEN HÖCHSTEN GIPFELN DER SÜDALPEN BIS HINUNTER AUF 300 METER.

Am Rand ist das reine Weiß des Gletschers mit grauem Staub bedeckt. Wenn seine tonnenschwere Wucht durch das enge Tal rutscht, zermahlt er Felsen und Gestein zu feinem Mehl, das der Wind auf seinen Rändern verteilt und ihn immer irgendwie schmutzlig aussehen lässt.

An einem Loch im Eis holt John eine Tasse aus seinem Rucksack und fängt das Schmelzwasser auf. „40 Jahre altes Wasser“, sagt er grinsend. So lange dauert es, bis der Schnee von ganz oben bis hierher rutscht. Viel zu früh holt uns der Helikopter aus der Märchenlandschaft wieder ab.

Am nächsten Morgen wandere ich unten durch das Tal zum Gletschermund. Eine Absperrung hindert neugierige Touristen daran, zu dicht an das Eis zu laufen, von dem hin und wieder riesige Brocken stürzen, vom Gesteinsmehl getrübbtes Wasser rauscht ins Tal.

Es regnet. Schon wieder Glückspilzwitter, denn ich bin fast allein unterwegs und kein Hubschrauber geknatter trübt die Stille.

Der Kea

Südinsel, Southern Alps,
18. Dezember 2017, 15.00 Uhr

Biologen tun sich im Allgemeinen schwer, eindeutige Aussagen zu treffen, aber im Fall des Keas sind



DER ETWA 45 ZENTIMETER LANGE KEA ODER BERGPAPAGEI LEBT IN DEN ALPINEN REGIONEN DER SÜDINSEL.

sich die Forscher einig: Studien belegen, dass er der intelligenteste aller Vögel ist. Er zog sich im Laufe der Evolution ins Hochgebirge zurück, wo er zwar keine Feinde und Konkurrenten hat, aber auch ein spärliches Nahrungsangebot, um das er sich mit unerschöpflichem Einfallsreichtum und Neugier bemühen muss. Der Kea ist der einzige Papagei, der oberhalb der Baumgrenze zuhause ist und im Schnee herumstiefelt.

Ich bin in Fox Glacier Village in den Southern Alps und habe heute Putztag. Das heißt, ich räume in meinem Camper auf. Zur Aufmunterung habe ich mir ein Glas vorzüglichem Sauvignon blanc eingeschenkt und auf den Tisch draußen gestellt.

Und da kommt er angehüpft, der Kea, mit einem Stück Pappe im scharfen Schnabel. Ein schöner Kerl mit seinem grünen Gefieder, die Unterseiten der Flügel leuchten

orange auf, als er zielstrebig mit einem Satz auf den Tisch hopst. Mit Schwung wirft er die Pappe weg und taucht seinen Schnabel ins Glas. Dann putzt er sich den Schnabel an meinem Handtuch ab, das über dem Stuhl hängt. Fünf kleinfingergroße Löcher sind anschließend darin. Und dann ist die Bettwäsche dran, die draußen lüftet. Mit sichtlicher Wonne hüpfet er in die weichen Kissen, stakst darauf herum und zerrt und zupft an den Zipfeln. So sieht sie also aus, die unglaubliche Intelligenz dieses Vogels. Ich glaube ja vielmehr, dass er einen Schwips hat.

Neuseeland ist so unglaublich weit weg vom Rest der Welt, sodass die Neuseeländer selbst manchmal die übrige Welt zu vergessen scheinen.

Für mich war Neuseeland lange ein Traum. Daran hat sich auch nach mehreren Reisen dorthin nichts geändert.

Ich komme wieder.

ZUR PERSON



Christiane Schöniger

Event- und Reiseorganisatorin und Herausgeberin des Magazins „SPIRIT live & Schirner Magazin“, liebt die Natur, das Wandern und das Reisen. Seit über dreißig Jahren übt sie die Kunst des japanischen Bogenschießens aus und hat das Fotografieren wieder für sich entdeckt.

Auf einer persönlich geführten Reise in kleiner Gruppe zeigt sie Ihnen mit großer Freude ihre Lieblingsplätze in Neuseeland.

RUNDREISE NEUSEELAND

Weite Landschaft, wilde Natur und Maōari-Tradition mit Autorin Christiane Schöniger.

TERMIN: 4. – 27. März 2019

KONTAKT



Media Agentur Schöniger

A: Im Steinig 10
D-64372 Ober-Ramstadt

T: +49 (0)6154 5756510

E: christiane.schoeniger@spiritlive-magazin.de

I: www.christiane-schoeniger.de



... sensibilisiert für die Wunder
des alltäglichen Lebens!



Zeitschrift
3 Monate
GRATIS
testen!

Lesen Sie

Gesundheit & Spiritualität

Die vielseitige Zeitschrift PULSAR steht für:
Gesundheit, Alternative Medizin, Bewusstes
Leben, Spirituelle Entwicklung, Ökologisches
Denken, Umweltschonende Technologien ...

Kongress-Programm, nähere Infos und
Bestellung der Zeitschrift PULSAR:

Tel: +43 (0) 3135 / 80 90 20

E-Mail: zeitschrift@pulsar.at

www.pulsar.at

► *Alle Karten an der
Tageskassa erhältlich!*

25. PULSAR-Kongress

Lebens- HeilKunst

8.-10. März 2019 in Graz



- Ca. 40 ReferentInnen
- Mehr als 60 Vorträge
- Workshops / Seminare
- Abendveranstaltungen



Sabine Linek

NATURHEILPRAXEN

Gifhorn - Travemünde - Bad Griesbach

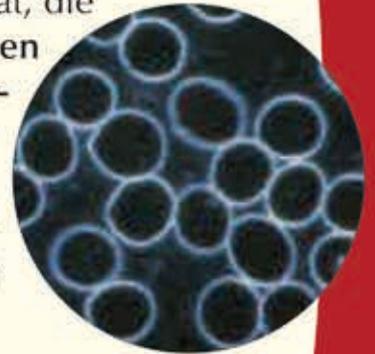


® „Faszinierende Körperreisen“

Die Behandlung des Blutes kann wie ein Jungbrunnen wirken



Von nah und fern, aus allen Teilen Deutschlands, Europas und inzwischen der Welt - kommen die Menschen mit ihren Beschwerden nach **Gifhorn, Travemünde und Bad Griesbach** in die Praxen der Heilpraktikerin Sabine Linek. Es hat sich inzwischen - durch persönliche Empfehlungen und auch durch etliche Fernsehauftritte - „herumgesprochen“, dass die Heilpraktikerin eine Therapie, basierend auf den Erkenntnissen des Mikrobiologen und Forscher Prof. Enderlein (1872 –1968) in der Kombination von Isopathie, Homöopathie und Ozon entwickelt hat, die zu neuer Vitalität und damit Lebensfreude führen kann. **Viele Menschen empfinden nach Sabine Lineks „SanaZon-Therapie“ ein neues Körpergefühl.**



Nach abgeschlossenen Therapien zeigten schulmedizinische Kontrolluntersuchungen überraschend positive Veränderungen und Ergebnisse, für die es oft keine wissenschaftlichen Erklärungen gibt.

Bei der Dunkelfeldmikroskopie wird ein Blutropfen in 1.700-facher Vergrößerung untersucht. Gut eine halbe Stunde dauert die „Reise durch den Körper“ und liefert ein Bild des Patienten. Anschließend wird eine Diagnose gestellt und ein individueller Therapieplan vorgeschlagen.

Sabine Linek ist eine, der die Gesundheit und das Heilen am Herzen liegen und sich ganz und gar zum Wohl für Kranke einsetzt. So hat sie ihr Wissen und ihre Erfahrung bereits an sechs Heilpraktikerinnen weiter gegeben, die in ihren Praxen als Partnerinnen diagnostizieren und behandeln.

NATURHEILPRAXIS GIFHORN

Konrad-Adenauer-Str. 11
38518 Gifhorn
Tel.: 05371 – 18830
Fax: 05371 – 18831

NATURHEILPRAXIS TRAVEMÜNDE

Am Kurgarten 2
23570 Travemünde
Tel.: 04502 – 880414
Fax: 04502 – 8804150

NATURHEILPRAXIS BAD GRIESBACH

Passauer Str. 39a
94086 Bad Griesbach
Tel.: 08532 – 309704
Fax: 08532 – 309780



www.sanazon.de ~ www.nhp-linek.de ~ E-Mail: termin@sanazon.de

Bei der hier beschriebenen Behandlungsmethode handelt es sich um ein Therapieverfahren der naturheilkundlichen Erfahrungsmedizin, das nicht zu den allgemein anerkannten Methoden im Sinne einer Anerkennung durch die Schulmedizin gehört. Alle getroffenen Aussagen über Eigenschaften und Wirkungen sowie Indikation der vorgestellten Therapieverfahren beruhen auf dem Erkenntnisstand und Erfahrungswerten in der Therapierichtung selbst, die von der herrschenden Schulmedizin nicht geteilt werden und für die naturwissenschaftlich reproduzierbare Kausalzusammenhänge nicht existieren.