

gesund & glücklich

Magazin für Körper, Geist & Seele

8. Jahrgang • Nr. 18 • Herbst 2017/Winter 2018

gratis

Reinhard Stengel Seelenschamanismus als Berufung

↙ weitere Artikel im Heft

→ **Manfred Mohr**

Wieder fühlen lernen

→ **Volker Mehl**

Gesund & glücklich Leben

→ **Annemarie Herzog**

Die Räucherapotheke
für Tiere

→ **Jeanne Ruland &
Melanie Missing**

Rückkehr der Marien

→ **Sabine Linek**

Die Botschaften des Blutes



gesund & glücklich

Die Messe für Körper,
Geist & Seele

17. bis 19. November 2017
Messe Klagenfurt

Infos Seiten 5 bis 15



... sensibilisiert für die Wunder
des alltäglichen Lebens!



Zeitschrift
3 Monate
GRATIS
testen!

Lesen Sie

Gesundheit & Spiritualität

Die vielseitige Zeitschrift PULSAR steht für:
Gesundheit, Alternative Medizin, Bewusstes
Leben, Spirituelle Entwicklung, Ökologisches
Denken, Umweltschonende Technologien ...



◀ Besuchen Sie
unsere
Website:
www.pulsar.at

Kongress-Programm, nähere Infos:

Web: www.pulsar.at

E-Mail: zeitschrift@pulsar.at

Tel.-Nr.: 03135 / 80 90 20

► **Alle Karten an der
Tageskassa erhältlich!**

LebensHeilKunst

24. PULSAR-Kongress

9. – 11. März 2018

In Graz / Novapark



- **Ca. 40 ReferentInnen**
- **Mehr als 60 Vorträge**
- **Workshops / Seminare**
- **Abendveranstaltungen**



Weiters: • Dr. med. Klaus Bielau • Karl Edy • Leopold Zillinger
• Gerhard Krenn • Gertraud Brandstötter • Mag. Ingeborg Rehak
• Mag. Andreas Gürtler • Karin Vetter • Mag. Andrea Sri Devi Rastl
uvm.



Liebe Leserin!
Lieber Leser!

Schon bald wird es wieder so weit sein: Die Advents- und Weihnachtszeit wird unsere Herzen erfreuen. Auf Christkindlmärkten treffen wir uns mit Freunden und der Familie, am reichlich geschmückten Weihnachtsbaum singen wir die festlichen Lieder, beschenken einander und freuen uns an den

traditionellen Speisen, die schon den Generationen zuvor gemundet haben.

Genauso wie der Advent und wie Weihnachten Teil der kühlen Jahreszeit sind, so ist es auch die Periode der zwölf Rauhnächte, die uns insbesondere dazu einladen, einmal etwas kürzer zu treten. Sie beginnen am 25. Dezember, also am 1. Weihnachtsfeier- bzw. am Christtag, wie er in Österreich genannt wird, um 00.00 Uhr, und enden am 5. Jänner um 24.00 Uhr, also genau einen Tag vor den Heiligen Drei Königen.

In dieser Zeit – so will es die Überlieferung – soll nicht gearbeitet, gewaschen und gebacken werden, ja man soll sich überhaupt in keinsten Weise anstrengen. Stattdessen soll gefeiert und wahrgenommen, soll in der Familie oder mit den Lieben gelebt werden. Man trinkt gemeinsam einen wärmenden Tee und unterhält sich, singt und musiziert.

Die langen Nächte laden geradezu ein, ein Buch, das man schon immer einmal lesen wollte, aus dem Regal herauszuholen und sich in eine Decke zu kuscheln – oder sich auch einmal Ruhe zu gönnen und für sich selbst da zu sein. Das gibt die Chance, sich mit den eigenen Themen zu befassen, aufzuräumen und von Problemen und belas-

tenden Begebenheiten des ablaufenden Jahres loszulassen. Und sehr wichtig: Es gibt die Gelegenheit, zu vergeben. Man hat die Zeit, dem alten Jahr zu danken und sich von ihm zu verabschieden – und man sollte das neue Jahr natürlich auch freudig begrüßen.

Das alles ist sehr hilfreich, damit Neues Platz finden und entstehen kann. Dazu fragt man sich: Was möchte ich, was will ich künftig? Um sich die eigenen stimmigen Antworten sodann zu visualisieren, das neue Jahr sich also selbst erschafft.

Wie das alles geht, welche Rituale es dazu gibt, dazu gibt es im Handel sehr viele Bücher, die einen bei all dem wunderbar unterstützen.

Ich selbst bin sehr dankbar und freue mich schon jetzt sehr bewusst – während ich diese Zeilen an einem heißen Tag im August schreibe – auf die kalten Tage und die langen Nächte mit der Advents-, Weihnachts- und Rauhnachtszeit.

Ich bin auch sehr dankbar, dass uns in unseren Breitengraden die vier Jahreszeiten geschenkt wurden, die uns Menschen sowie die Tiere und die Pflanzen im Fluss des Lebens und des Seins unterstützen. Alle Jahreszeiten bedingen einander und haben gleichermaßen ihren Reiz und ihre Aufgabe, auch der Winter. Freuen wir uns darauf!

Eine angenehme Leselektüre wünscht Ihnen
Rolf Bickelhaupt &
das Magazin-Team



IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber, Gesamtherstellung & Verlag: Verein „gesund & glücklich“, Sitz Klagenfurt am Wörthersee. **Chefredakteur:** Dipl.-Verw. (FH) Rolf Bickelhaupt. **Redaktion und Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Dirk Grosser (DE-Kalletal), Bettina Maria Haller (AT-Marchegg), Annemarie Herzog (AT-Klagenfurt), Dominique Huber (DE-Darmstadt), Dipl.-Soz.Päd. Jeanette Ludwig-Ziegler (DE-Erlangen), Sonja Maier (CH-Winkel ZH), Melanie Missing (DE-Kassel), Dr. Manfred Mohr (DE-Grafrath), Mike Pratkanica (PL-Przywidz), Roland Rauter (AT-Salzburg), Sabine Reinelt (DE-München), Jeanne Ruland (DE-Darmstadt), Chamuel Schaufert (CH-Hochwald), Heidi Schirner (DE-Darmstadt), Roswitha Schmidberger (AT-Bad Zell). **Redaktionskontakt:** gesund & glücklich, Redaktion, Sittersdorf 34, A-9133 Sittersdorf, Tel. +43 (0)664 73765521, redaktion@gesund-und-gluecklich.at. **Grafik:** C. Kahle (DE-Hamburg), www.einklangmedia.de. **Medienberatung Österreich:** Tel. +43 (0)664 73765524, oesterreich@gesund-und-gluecklich.at. **Medienberatung Deutschland:** Sabine Reinelt, DE-München, Tel. +49 (0)89 17095400, deutschland@gesund-und-gluecklich.at. **Medienberatung Slowenien/Kroatien:** Martina Verčkovnik, SLO-Slovenj Gradec, Tel.: +386 (0)51 328698, slovenija@gesund-und-gluecklich.at. **Rechte:** Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen gem. § 44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. **Titelfoto:** Andreas Klein (DE-Pattensen).

Gelebte Rauhnächte

Bücher & Kalender
von Annemarie Herzog



Rauhnacht Tagebuch
GTIN: 4260188012448



Gelebte Rau(ch)nächte
ISBN 9783990252826



Rauhnacht Kalender
gefüllt mit 12 Räucherwerken



Räucherwerk Rauhnacht



Diese und mehr Artikel sind im Buchhandel, bei ausgesuchten Verkaufspartnern und im Internetshop erhältlich.

www.malusa.at

Unsere neuen Kompakt-Ratgeber!



Bestellmöglichkeit, Internetforum, Leseproben und Newsletter: www.mankau-verlag.de

Gerhard Merz
Rauhnächte
ISBN 978-3-86374-416-8

Dr. med. Eberhard J. Wormer
Natürliche Antidepressiva
ISBN 978-3-86374-423-6

Nora Reim
THERA-BAND
ISBN 978-3-86374-426-7

Dr. Barbara Rias-Bucher
Meeresgemüse und Algen
ISBN 978-3-86374-386-4

Heike Höfler
Energiequelle Beckenboden
ISBN 978-3-86374-420-5

PREIS:
8,99 €
9,20 € (A)

► Handlich, praktisch, farbig
► Innteil aus 100% Altpapier
► Produziert in Deutschland

www.gesundheit-kompakt.info

Bücher, die den
Horizont erweitern

**man
kau:**

Inhaltsverzeichnis

GESUNDHEIT & REISEN

Rolf Bickelhaupt & Alexandra Meier: 24
Die Rigi – Die Königin der Berge
und das Herz der Spiritualität

GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

Heilpraktikerin Sabine Linek: 26
Die Botschaften des Blutes

GEIST & BEWUSSTSEIN

Dr. Manfred Mohr: 30
Wieder fühlen lernen

Christos Drossinakis: 32
Geistiges Heilen und Medizin

GEIST & BEWUSSTSEIN

Reinhard Stengel: 36
Seelenschamanismus als Berufung

Jeanne Ruland & Melanie Missing: 40
Rückkehr der Marien – Die Töchter des
Lichts

BRAUCHTUM & ALTES WISSEN

Annemarie Herzog: 44
Die Räucherapotheke für Tiere

ISS DICH ... GESUND & GLÜCKLICH

Volker Mehl: 46
Gesund & glücklich leben

BEGIB DICH AUF EINE kraftvolle Bewusstseinsreise

Sandra Waldermann-Scherhak
Rauhnacht-Rituale für Frauen
Eine spirituelle Bewusstseinsreise
durch die zwölf Nächte
160 Seiten, broschiert, farbig, mit Abb.
ISBN 978-3-8434-1325-1
D € 12,95 | A € 13,40

Mit viel Herz werden wir in Ritualen
von Rauhnacht zu Rauhnacht und
damit zurück in unsere urweibliche
Kraft geführt. Wir finden unser
weibliches Potenzial, werden mutiger,
kreativer und gehen voller Zuversicht
ins neue Jahr.



Armband »Rauhnacht«
12 sorgfältig ausgewählte Edel-
steine machen den Übergang von
einem Jahr zum anderen leicht. Ein
ausgezeichnetes Schutzsymbol,
geboren aus den 12 Rauhnächten,
gemacht für Zeiten der Wandlung.

Material: Citrin, roter Jaspis,
Amethyst, Rosenquarz, Hämatit,
Rhodochrosit, Tigerauge, Kalahari-
Jaspis, Eosit, Orangencalcit, Crazy-
Lace-Achat, Unakit, Bergkristall
facettiert. Maße: Ø ca. 6,5 cm.
3003590 € 12,90



gesund & glücklich

Die 17. Österreichische Messe für Körper, Geist & Seele



Mit den Messen



gesund & glücklich

mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik



Schirner Tage

mit einer 150 m² großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“



ISS DICH ... gesund & glücklich

mit gesunden Köstlichkeiten, schonende Nahrungszubereitung und entsprechendem Zubehör



gemeinsam mit der

Gesund Leben

mit ihren Schwerpunkten Fit & Vital, Schönheit & Wohlbefinden und vieles andere mehr

PARTNERMESSE GESUNDHEITSMESSEN.CH

Messe-Facts

- ca. 180 Aussteller aus rund 10 Nationen
- 8.000 m² Ausstellungsfläche mit 28.000 Besucher (2016)
- Über 120 Vorträge, Buchvorstellungen & Vorführungen
- 5 Seminare & Workshops
- 2 Abendkonzerte mit Jeanne Ruland & mit ONITANI-Seelenmusik
- Podiumsdiskussion u.a. mit Robert Betz
- zwei Messerestaurants (u.a. veganes Catering)

17. bis 19. 11. 2017 (17. + 18. 11. 2017: 9 - 19 Uhr | 19. 11. 2017: 9 - 18 Uhr)
Kärntner Messen Klagenfurt – Messeplatz 1 – AT-9020 Klagenfurt

EIN Eintrittspreis für alle Messen: Tageskarten: Erwachsene: 7,00 €. Kinder/Schüler (8-16 Jahre): 2,00 €. Jugendliche (17-19 Jahre): 3,00 €.

Familienkarte (max. 2 Erwachsene, 2 Kinder): 14,00 €. Senioren: 4,50 €. Präsenzdienner, Studenten, Behinderte: 3,00 €.



MESSEPARTNER



MEDIENPARTNER



AUSSTELLERSPONSOREN



Die SEMINARE der Messe "gesund & glücklich"

Messe-Tagesseminar

SA 18.11.2017 | 10.00 - 16.00 Uhr

MesseCentrum - Halle 5 - OG



präsentiert Erfolgscoach und
Bestsellerautor **Robert Betz**

Dein Weg zur Selbstliebe

Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben

Immer mehr Menschen begreifen, dass die Liebe zu uns selbst DER Schlüssel für den Frieden in uns, den Frieden mit unseren Mitmenschen und die Basis für ein glückliches, erfülltes Leben ist. Selbstliebe ist das Gegenteil von Egoismus, wird jedoch immer noch damit verwechselt.

Die wichtigste Beziehung in unserem Leben ist die zu uns selbst. Diese ist meist von vielen verurteilenden Überzeugungen geprägt wie "Ich bin nicht gut / attraktiv / liebenswert genug", "Ich habe versagt / bin beziehungsunfähig" oder ähnlichem. Unser Selbstwertgefühl ist daher entsprechend niedrig. Doch wir können dieses Leid in Freude verwandeln.

Wie wir ganz praktisch unsere Schritte zur Selbstliebe gehen können und uns selbst zur besten Freundin / zum besten Freund machen ist Gegenstand dieses Tages.

Kernthemen:

- Die Selbstliebe als die Basis für Lebensglück erkennen
- Unbewusste Muster der Selbstablehnung erkennen
- Die Ursachen von Konflikten, Krisen und Krankheiten aufdecken
- Das Vertrauen des Kindes in dir wiedergewinnen
- Mit deiner Vergangenheit Frieden finden
- Mit Begeisterung deinem Herzen folgen

Preis: 129 €

Anmeldung/Tickets: www.gesundemesse.eu

Veranstalter: Robert Betz Transformations GmbH,
Bavariaring 26, DE-80336 München

Robert Betz



Der im Jahre 1953 geborene Seminarleiter und Bestsellerautor ist fast das ganze Jahr in den deutschsprachigen Ländern mit Vorträgen und Seminaren unterwegs und verbringt mehrere Monate im Jahr auf der Insel Lesbos, wo seine Firma zahlreiche Urlaubs-Seminare mit professionellen Seminarleitern veranstaltet. Jedes Jahr gibt Betz zahlreiche Seminare und hält 50-80 Vorträge, sowohl öffentliche als auch auf Kongressen, vor Organisationen und in Unternehmen. Seine Bücher sind einem Millionenpublikum bekannt.

www.robert-betz.com

Messe-Tagesseminar

SO 19.11.2017 | 10.00 - 16.00 Uhr

MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Seminarleiter
und Buchautor **Manfred Mohr**

Inneren und äußeren Frieden finden mit Hooponopono

Jeder von uns kennt Situationen, in denen wir Unmengen unserer Lebensenergie in Streitereien und Konflikten vergeuden. Oft wissen wir dann nicht, wie wir mit unserem Lebensgefährten oder Kollegen wieder Frieden stiften können.

Hier hilft die hawaiianische Vergebungstechnik Hooponopono. Übersetzt bedeutet dies: „Etwas tun, um innerlich wieder zu Frieden zu gelangen.“ Die Hawaiianer gehen davon aus, dass in ihrem Leben alles, was ihnen widerfährt, in direkter Verbindung zu ihnen steht. In ihrem äußeren Leben kann nur geschehen, was ursprünglich in engem Zusammenhang zu ihrem Inneren, und daher mit ihren Gedanken und Gefühlen, steht.

Die Mystiker unseres Mittelalters formulierten dies so: „Wie außen, so innen. Und wie im Innen, so im Außen.“ Hooponopono heilt das Ungleichgewicht in uns, und führt so auch zur Wiederherstellung der Harmonie im Außen.

Preis: 119 € zuzügl. Ticketgebühren

Anmeldung: www.oeticket.com

T +43 (0)1 96096

Veranstalter: Verein „gesund & glücklich“

Sittersdorf 34, AT-9133 Sittersdorf

Manfred Mohr



Manfred Mohr ist promovierter Chemiker und arbeitete lange Zeit in beratender Tätigkeit für die Wirtschaft. Heute ist er als Autor und Seminarleiter tätig. "Das Wunder der Selbstliebe" aus dem Jahr 2011 machte ihn auch einer breiteren Öffentlichkeit bekannt. Sein Werk umfasst 17 Bücher und zahlreiche Hörbücher und dreht sich um die Themen Vergebung, Wunscherfüllung und Selbstliebe. Aktuell sind über 300.000 Bücher von ihm auf dem Markt. Er war mit der im Oktober 2010 verstorbenen Bestsellerautorin Bärbel Mohr verheiratet. Er führt ihr geistiges Erbe weiter.

www.manfredmohr.de

Die WORKSHOPS der Messe "gesund & glücklich"

Messe-Halbtagesworkshop

SA 18.11.2017 | 14.00 - 17.00 Uhr

MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Geistheiler und Buchautor **Christos Drossinakis**

Die Wiederherstellung der normalen Funktion des Bio-Energiesystems - Stressabbau

In der einzigartigen Heilenergie von Christos Drossinakis bauen Sie ihren Stress ab und werden durch das Erlernen einer speziellen Atemübung in ihre innere Heilkraft geführt.

Das bioenergetische System regeneriert sich, wodurch die Funktionen des Bio-Systems wiederhergestellt werden und ihre Intuition wiedererwacht.

Preis: 60 €

Anmeldung: info@gesund-und-gluecklich.at

Tel. +43 (0)664 7376 5521

Veranstalter: Verein „gesund & glücklich“

Sittersdorf 34, AT-9133 Sittersdorf

Christos Drossinakis



Der heute 75jährige Christos Drossinakis sagt schmunzelnd: „Ich kann auf eine nur 70 jährige Erfahrung als Heiler zurückgreifen“. Diese Erfahrung gibt er an seine Schüler in der IAWG (Internationale Akademie der Wissenschaftlichen Geistheilung) weiter. 2005 wurde Drossinakis als erster westlicher Heiler für seine Verdienste um die Erforschung geistigen Heilens vom Russischen Gesundheitsministerium mit dem renommierten ENIOM-Preis ausgezeichnet. In 127 wissenschaftlichen Experimenten wurden seine Fähigkeiten von Universitätsprofessoren und Ärzten überprüft. Für austherapierte Kranke gilt Drossinakis weltweit als Anlaufstelle.

www.heilerschule-drossinakis.de

Messe-Halbtagesworkshop

SO 19.11.2017 | 10.00 - 13.00 Uhr

MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Weisheitslehrer und Buchautor **Thomas Young**

3 H Workshop: Lebe Dein Momentum - Hier & Jetzt!

Der außergewöhnliche Event zur Verwirklichung Deines Seelentraums. Erlebe wie Deine Vision Wirklichkeit wird! Herzlehrer & Mystiker Thomas Young präsentiert hochwirksame Bewusstseinswerkzeuge, den Heiligen Traum der Seele zu manifestieren. Knacke Deinen Körper-Code! Mit Methoden zum Löschen negativer Selbstprogrammierung, der Erweckung von Kraftfeldern und dem Schöpfen aus der Ewigkeit öffnen sich Tore in ein neues Sein. Die gewünschte Zukunft wird kraftvoll im Hier und Jetzt und vor allem im Körper verankert. Deine Vision findet ihren Weg in die Welt! Mit intensiven Übungen und Meditationen aus dem MOMENTUM MASTERY Prozess! Eine extrem aufladende Erfahrung!

Preis: 60 € Anmeldung: www.gesundemesse.eu

T +43 (0)664 7376 5521

Veranstalter: Büro Thomas Young,

Andechser Straße 20, DE-82346 Andechs

Messe-Halbtagesworkshop

SO 19.11.2017 | 15.00 - 18.00 Uhr

MesseCentrum - Halle 5 - OG

mit Weisheitslehrer und Buchautor **Thomas Young**

3 H Workshop: 7 Generationen | Klärung der Ahnenreihen

In dem 3 H Workshop wird Thomas Young mit allen Teilnehmern u.a. ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um dann in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, das individuelle Erbe der Seele aufzunehmen und sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl und der vollkommenen Entfaltung des eigenen Herzens nicht mehr dienlich sind. Bereiten Sie sich auf eine tiefe Wandlung vor!

Preis: 60 € Anmeldung: www.gesundemesse.eu

T +43 (0)664 7376 5521

Veranstalter: Büro Thomas Young,

Andechser Straße 20, DE-82346 Andechs

Thomas Young



Der in Deutschland geborene Weisheitslehrer hat die Fähigkeit, Menschen zu tiefst in ihren Herzen zu berühren. Er zeichnet sich aus durch Klarheit, Liebe und einem herzerfrischenden Humor. Seit vielen Jahren bringt der Mystiker die Menschen in Kontakt mit der alchemistischen Kraft des Herzens. Durch ständige Vortragsreisen und Workshops in Europa und den USA ist er einem größeren Publikum bekannt. Thomas Young lebt auf Big Island Hawaii.

www.thomasyoung.com



Fotos: K.K.

Die Buchautorinnen und -autoren auf den Messen

Messe „gesund & glücklich“



Es gehört zur gelebten Tradition der „gesund & glücklich“-Messe, dass viele BuchautorInnen die Veranstaltung als ihr Forum betrachten. In diesem Jahr werden zehn von ihnen als Aussteller und/oder Vortragende den Besuchern mit Rat und Tat zur Seite stehen. Weitere 13 AutorInnen werden im Rahmen der „Schirner Tage Austria“, die Teil der „gesund & glücklich“-Messe ist, ihr Wissen mit den Besuchern teilen.

Die teilnehmenden BuchautorInnen der Messe „gesund & glücklich“:



Dipl.-Päd. Robert Betz ist Diplom-Psychologe und zählt seit Jahren zu den erfolgreichsten Seminarleitern und Vortragsreferenten. Mit seinen lebensnahen und humorvollen Vorträgen begeistert er jährlich über 50.000 Menschen quer durch alle Altersgruppen. Seine Bücher sind Bestseller der Lebenshilfe-Literatur.

www.robert-betz.com



Christos Drossinakis ist einer der namhaftesten Heiler. Seit Jahren lässt er keine Gelegenheit aus, um in Tests und Experimenten nachzuweisen, was Geistiges Heilen vermag. Weltweit ist kein Heiler häufiger und intensiver von Ärzten und Wissenschaftlern beobachtet und geprüft worden als er – sogar von Universitäten.

www.heilerschule-drossinakis.de



HP Sabine Linek studierte Wirtschaftswissenschaft in Braunschweig, bevor sie mit dem Studium der Naturheilkunde in Wol-

fenbüttel begann. Die Heilpraktikerprüfung legte sie in Stralsund ab. Sie praktiziert an drei Standorten. Sie war Gast in über 30 Fernsehsendungen und gestaltet eine monatliche Sendung bei einem Lübecker Radiosender.

www.linek-naturheilpraxen.de



Mag. Veronika Michitsch studierte Sozial- und Integrationswissenschaften und ist Coach, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Vortragende und Seminarleiterin, Mentorin, ADHD-Therapeutin, elementare Musikpädagogin, Dipl. Elementarpädagogin, Ernährungscoach in Ausbildung und Inhaberin des Weiterbildungsunternehmens „Bildungszentrale“.

www.bildungszentrale.at



Dr. Manfred Mohr

ist der Ehemann der verstorbenen Bestsellerautorin Bärbel Mohr. Der promovierte Chemiker ist heute als Autor und Seminarleiter erfolgreich unterwegs. „Das Wunder der Selbstliebe“ machte ihn 2011 einer breiteren Öffentlichkeit bekannt. Inzwischen sind mehr als 300.000 Bücher von ihm verkauft.

www.manfredmohr.de



Jürgen Pfeifer

ist Heilpraktiker (Psych) und Bio-Energetiker. Er begründete die bio-energetische Heilmethode und stellt den Menschen energetisierte Objekte zur Verfügung, die ihnen ihren weiteren Lebensweg erleichtern sollen. Hierüber schrieb er das Buch: „Die Kristallstadt“, das bereits vielen Menschen besondere Erkenntnisse gebracht hat.

www.activitum.com



Dr. Wanda Pratnicka

ist Doktor der Philosophie, Magister der Psychologie, lizenzierte Parapsychologin

und Hellseherin. In ihrer 45jährigen Praxis hat sie mehreren tausend Klienten auf der ganzen Welt geholfen. Ihre Bücher wurden teilweise in sechs Sprachen übersetzt und sind ein ABC für alle, die geistig-seelische Entwicklung anstreben.

www.wandapratnicka.de



Chamuel Schaufert

sieht ihre Aufgabe darin, die Weisheit der Seelen- und der Engelsphäre aufzuzeigen. Erstmals wurde von der spirituellen Lehrerin die Weisheit der Seelen- und Engelsphäre zusammengefasst und publiziert. Ihre Bücher beinhalten die Themen „Lemurien, Regenbogen- und Elfen & Feen Sphäre“ und die Engelsphäre & Seraphim.

www.chamuel-world-of-spirit.com



Silke Wagner

kam 2009 durch eine Lebenskrise und nach langer Pause wieder mit Ihrer Spiritualität in Kontakt. Das geschah so intensiv, dass sie 2011 ihre Berufung zum Beruf machte. Fast gleichzeitig trat die Atlantisenergie in ihr Leben und begeistert sie noch heute. Sie gibt ihr Wissen in zahlreichen Vorträgen und Seminaren.

www.die-zauberwolke.de



Thomas Young

hat die Fähigkeit, Menschen zutiefst in ihren Herzen zu berühren. Der in Deutschland geborene Weisheitslehrer zeichnet sich durch Klarheit, Liebe und einem herzerfrischenden Humor aus. Durch ständige Vortragsreisen und Workshops in Europa und den USA ist er einem größeren Publikum bekannt. Thomas Young lebt auf Big Island Hawaii.

www.thomasyoung.com

Schirner Tage Austria



Heidi und Markus Schirners großes Herzensanliegen ist es, jedem Interessierten die Möglichkeit der ganzheitlichen Selbstverantwortung an die Hand zu geben. Mit über 1.300 Titeln und jährlich 140 Neuheiten bietet das Sortiment ihres Schirner Verlages ganz neue Perspektiven und Impulse zu faszinierenden Themen. Die beliebten Schirner-Autoren verfassen fundierte Sachbücher, Kartensets und CDs zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Heilung.

Die teilnehmenden BuchautorInnen der „Schirner Tage Austria“:



Andrea Brucháčová ist Dipl.-Sportwissenschaftlerin sowie Dipl.-Physiotherapeutin, Yoga-, Ayurveda- und Ho'oponopono-Lehrerin. Seit 20 Jahren studiert sie antike Sanskrittexte. Zusammen mit Ulrich Emil Duprée unterrichtet sie Selbstständige, Berater und Interessierte in der hawaiianischen Konfliktlösungsmethode.

heile-dein-herz.de/hooponopono



Ulrich Duprée ist spiritueller Unternehmer, Buchautor und Therapeut mit Ausbildungen in Yoga, Metaphysik und Philo-

sophie. Von 2005 bis 2008 lebte er als Mönch in einem Hindu-Kloster. Er unterrichtet in der hawaiianischen Konfliktlösungsmethode Ho'oponopono.

www.ulrichdupree.de



Gudrun Ferenz

leitet mit ihrem Mann seit vielen Jahren ein kleines Unternehmen. Schwierige Lebensumstände führten die Mutter von drei Kindern zu dem alten Wissen über die Heilung der Energie des Menschen und der Erde.

www.haus-der-pyramiden.de



Georg Gschwandler

unternahm aufgrund einer spirituellen und gesundheitlichen Krise Reisen nach Lateinamerika, in der Hoffnung, die Harmonie in seinem Inneren wiederherzustellen. Im Zuge dessen wurde er 1998 von den Shuar-Indianern zum Schamanen und zum Heiler ausgebildet. Seit 2001 bietet er Heiler-Seminare an.

www.curandero.at



Annemarie Herzog

unterstützt mit ihrem Räucherwissen Menschen bei energetischen Hausreinigungen und bei Krankheiten. Zudem bietet sie Räucherwerk aus ihrer eigenen

Manufaktur an. Sie organisiert die bekannte österreichische Gesundheitsmesse »gesund & glücklich« und schreibt für das gleichnamige Magazin.

www.malusa.at



Susanne Hühn

ist ausgebildete Lebensberaterin, erfolgreiche Autorin spiritueller Selbsthilfebücher und begleitet seit 1986 Menschen auf deren Weg zur Gesundheit. Ihre mittlerweile in großer Zahl veröffentlichten Sachbücher und CDs gehören zu den Bestsellern des Schirner Verlags. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland.

www.susannehuehn.de



Karin Opitz-Kreher

ist ausgebildet in Aura Soma, Aura Soma Bodywork und Fußreflexzonenharmonisierung sowie selbstständig tätig in eigener Wellnesspraxis zur Stressreduktion und Harmonisierung. Seit 2013 nutzt sie das traditionelle Wissen um die ätherischen Öle und gibt es auch in Workshops weiter.

www.lebeenergetisch.de



Alexandra Meier

befasst sich seit 20 Jahren mit Yoga, alternativen Heilmethoden und Spiritualität. Zur Natur, speziell

Ausbildungen der Irina Terra Stammes Heilerschule



In der Heiler Grund-Ausbildung Teil 1+2 geht es genau darum:

- Wie komme ich in meine Kraft?
- Wie kann ich diese ausdrücken?
- Was sind meine Fähigkeiten?
- Und vieles mehr.

Seit Jahrtausende sind Heiler/Schamanen/Druiden ein wesentlicher Bestandteil in den verschiedensten Kulturen und Epochen gewesen. Der intuitive Drang dieser Kraft einen Ausdruck zu verleihen, ist heute aktueller denn je. Die Seele erinnert sich an diese Kraft, die in einem Selbst schlummert, und möchte gelebt werden.

Teil 1 der Ausbildung ist für absolute Neulinge, die gar keine Erfahrung in diesem Bereich haben, geeignet.

Teil 2 der Ausbildung ist für Ärzte, Hebammen, Heilpraktiker, Krankenpflegepersonal, Schamanen und Heiler sowie für Absolventen des Teil 1 gedacht, die ihr Wissen vertiefen und ausdehnen möchten.

Treten Sie mit mir in Kontakt – ich freue mich auf Sie:

Irina Terra's Stammes Heilerschule
Bahnhofstraße 21, D-56626 Andernach
Tel. +43 (0)2632 946719



eMail: info@irina-terra.de, www.irina-terra.de



zum Wald und zum Reich der Naturwesen, hat sie seit ihrer Kindheit eine intensive Verbindung. Sie unterstützt chronisch psychisch kranke Menschen dabei, wieder in den Fluss des Lebens zu kommen.
www.alexandraneier.com



Antara Reimann

ist zertifizierte schamanische Heilerin nach den Richtlinien des T.C.O.T.S. Shamanic Healing des „Bridget Healing Centre“, Glastonbury/Großbritannien. Schon seit 1995 beschäftigt sie sich mit der keltisch-germanischen Tradition, wodurch auch die Runen Teil ihres Lebens wurden.
www.lichtfocus.de



Jeanne Ruland

bereiste viele Jahre als Flugbegleiterin die Welt und erhielt dort Einblicke in die verschiedensten Facetten der Schöpfung. Sie erfuhr schon in frühen Jahren die unglaubliche

Fülle und Kraft, die das Leben für den Menschen in den unterschiedlichsten Lebenslagen bereithält. Dies möchte sie in ihren Büchern an die Menschen auf dem Weg weitergeben.
www.shantila.de



Volker Mehl

ist der angesagteste Ayurveda-Koch Deutschlands. Er eröffnete nach Stationen in München und Berlin eine ayurvedische Kochschule in Wuppertal und gibt regelmäßig deutschlandweit Kochkurse und Workshops. Mit seinen Kochbüchern gewann er schon zweimal den „Gourmand Cookbook Award“ in der Kategorie „Indian Cuisine“.
www.volker-mehl.de



Sabine Hauswald

hat 20 Jahre Erfahrung im schulmedizinischen Bereich gesammelt. Nach zahlreichen Fortbil-

dungen in TCM, Naturheilkunde, Ayurveda, Energiearbeit und Astrologie ist sie als Astrologin und Coachin tätig. Durch ihre eigene Schilddrüsenerkrankung konnte sie tiefe Erkenntnisse über die ganzheitlichen Zusammenhänge gewinnen.
www.schilddruese-in-harmonie.de



Reinhard Stengel

ist der „Rainbowman“. Nach dem er lange im Management tätig war, entschied er sich 2004 nach der Begegnung mit einem Mediziner, als Heiler und Schamane zu wirken. Heute füllt der Vortragsredner und Trainer im gesamten deutschsprachigen Raum die Säle. Seine Erfolge in der Behandlung psychischer und physischer Störungen sprechen für ihn.
www.reinhard-stengel.de



Die Klagenfurter Autorin Veronika Michitsch, präsentiert ihr neues Buch am Stand »iss dich ... gesund & glücklich«. Sie freut sich auf Ihren Besuch.

Brot-
kreationen
für die
Familie



Die Podiumsdiskussion am Freitag 17.11.2017 | 16.30 - 17.45 Uhr

Thema: Gesund & glücklich leben – aber wie?

Schirner Bühne | Halle 3 OG
Moderation: Veronika Musterer

„Für die Gesprächsteilnehmer bedeutet ein gesundes & glückliches Leben ...“



... mit Liebe zu sich und seinen Mitmenschen in Frieden, Dankbarkeit und Freude die Wahrheit seines Herzens zu leben.
Erfolgcoach Dipl.-Päd. Robert Betz



... Dankbarkeit, Selbstliebe und Vergebung zu praktizieren.
Seminarleiter Dr. Manfred Mohr



... innere Ruhe, in der physikalisch betrachtet ein Gleichgewicht zwischen Energieaufnahme und Energieabgabe besteht.
Geistheilr Christos Drossinakis



... präsent zu sein, verbunden und verankert in der unbegrenzten Liebesquelle im Inneren.
Spirituelle Lehrerin Jeanne Ruland



... in Harmonie, Liebe und Fülle sowie authentisch zu leben im Einklang mit allem Göttlichen.
Heilpraktikerin Sabine Linek



... in jedem Moment bereit zu sein, mit einem Lächeln im Herzen die eigene Zukunft zu schocken.
Weisheitslehrer Thomas Young

Messekonzert Freitag

17.11.2017
18-19 Uhr

Schirner Bühne | Halle 3 OG

Eintauchen in das segenvolle Licht der Engel & Meister.
Wir laden Dich ein zu einer klangvollen, seelenberührenden Meditation. Du badest in den Farben der Engel und Meister. Damit lädst Du Dich auf, um ihre Botschaften empfangen zu können.

Mit Jeanne Ruland & ONITANI-Seelenmusik



Messekonzert Samstag

18.11.2017
18-19 Uhr

Schirner Bühne | Halle 3 OG

Seelen-Musik entsteht in einem Raum, der alles zulässt und sich in Ton und Gesang manifestiert.
Die Musik erfüllt Dich vom ersten Moment an und Du kannst das nehmen, was für Dich stimmt.

Mit ONITANI-Seelenmusik Bettina & Tino Mosca-Schütz



Ihre kompetenten gesund & glücklich-Aussteller



Matthäus Beihammer

- Ausbildung Humanenergetik in 5 Modulen nach Richtlinien der WKO
- Weiterbildung Spirituelles Heilen und Mediales Heilen
- Kontakt und Zusammenarbeit mit dem Geistigen Führer



Trinitaet Akademie
Matthäus Beihammer
Bahnhofstraße 17
A-6380 St. Johann in Tirol
Tel: +43 (0)676 89881294
akademie@trinitaet.at
www.trinitaet.at



Maria Angela

Mediales Kartenlegen
nach Lenormand

- Potentialerkennung mit Hilfe der Lenormandkarten
- Hellfühlen, Hellsehen
- Auflösen von negativen Energien, Ängsten und Blockaden
- Coaching aller Lebensbereiche
- Pentagramm: mittels Geburtsdatum wird der persönliche Typus errechnet und dadurch die gewählte Lebensaufgabe erkannt

Tel: +41 (0)79 4195801
info@maria-angela-kartenlegerin.ch
www.maria-angela-kartenlegerin.ch



Neu!
SEELENBLICK
IN DAS HERZ
DEINER LIEBE
mit Kartenlegerin
Maria Dunkl

Maria Dunkl
Schipfingerstraße 65
A-8051 Graz
+43 (0)680 2033527
osiris.kartenlegen@gmail.com
www.kartenlegen-graz.sixe.at



SIDHU Methode zur Haarwuchsaktivierung

Kann viel für die Erhaltung und die Gesundheit Ihrer Haare tun. Wir versprechen keine Wunder, aber dank der Sidhu-Produkte werden hervorragende Haarwuchsverbesserungen erreicht. Haarausfall ist kein endgültiges Schicksal - man braucht die richtigen Pflegestoffe um den Haarwuchs zu aktivieren!

SIDHU Spezialkosmetik GmbH & Co, KG

Geschäftsführerin
Geeta Sidhu-Herforth
Allgäustraße 34a
86916 Kaufering
Tel. +49 (0)8191 42525
sidhu@t-online.de

Ihre kompetenten gesund & glücklich-Aussteller



Irina Terra Schmieder

- Sprach- und Orakel Medium
- Heilerin
- Vorträge, Seminare, Ausbildungen in Österreich, Deutschland, Schweiz



Irina Terra's Stammes Heilerschule
Bahnhofstraße 21
D-56626 Andernach
Tel.: +49 (0)2632 946719
info@irina-terra.de
www.irina-terra.de

Lerne die Sprache der Seele zu verstehen!



• Vorträge

Erleben Sie die Wirkkraft schamanischer und alternativer Heilweisen.

• Seminare

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminare und 3-Tages-Seminare. Lösen Sie Blockaden auf, lassen Sie Energie fließen und der Körper kommt zurück in seine Mitte.



• Ausbildung zum Seelenschamanismus

Die Ausbildung fördert die persönliche Entwicklung und Heilung. Sie verschafft Klarheit in allen Lebenssituationen und bietet Möglichkeiten in der Entfaltung und persönlichen Entwicklung.

DIE SPRACHE DER SEELE

Die Wirkweisen schamanischer & alternativer Heilweisen auf geistigem Wege

mit Reinhard Stengel

Alle Termine unter: www.reinhard-stengel.de



Esaya Lawedyas

Freie Ritualschule

- Die Ahnenlinien und die Monade
- Die 12 Schöpfungsstrahlen
- Plejadische Lichtfrequenzen
- Bemalung mit Runen und Kraftsymbolen
- Lichtkreistreffen



Zum Seelengarten
Margaretenstraße 39
D-66763 Dillingen/Saar
Tel: +49 (0)6831 73374
gross@zumseelengarten.de
www.zumseelengarten.de



CHAMUEL
World of Spirit



Weisheit
aus Deinem
Ursprung

Bücher



Workshops & Seminare

Schmuck



Channeling

Energietoröffnung

Lichtkörperprozess



Chamuel Schauffert

Spirituelle Reisen

Essenzen



Essenzen



Poster



Poster



Spirituell mediale Ausbildung

www.chamuel-world-of-spirit.com

Top-Beruf mit Hand und Fuß – Berufe im Gesundheitswesen haben Zukunft



Ulrike Herzig, fachliche und organisatorische Leiterin der Fachschule für Massageberufe und der Kneipp Akademie Kärnten

Die Kneipp Akademie in Klagenfurt bietet professionelle Aus- und Weiterbildungen für Medizinische MasseureInnen und HeilmasseureInnen an. Medizinischer Masseur ist ein staatlich anerkannter medizinischer Beruf mit fundierter Ausbildung samt den Spezialqualifikationen von rund 2 000 Stunden. Während der Ganztagesausbildung über ein Jahr lernen Sie den Aufbau des menschlichen Körpers kennen und begreifen. Die Ausbildung beinhaltet: Komplexe Physikalische Entstauungstherapie, Klassische Massage, Reflektorische Massagen und Fußreflexzonenmassage, wie auch alle thermischen und elektrischen Therapien sowie den gesamten energetischen Massagebereich. Neu ist die Spezialqualifikation „Basismobilisation“.

Der freiberufliche Heilmasseur behandelt Patienten in seiner eigenen Praxis und der kann von der Kassa einen Teil rückerstattet bekommen. Die Kneipp Akademie ist eine zertifizierte Ausbildungsstätte. Für viele ist die Möglichkeit eines neuen Berufes, der Zugang durch die Bildungskarenz. Nähere Auskünfte bei uns: „Und das bevor ich kündige oder meine Arbeitsstelle verlasse“. Am 18. September 2017 beginnt ein neues Ausbildungsjahr.

Ein Beruf mit Hand und Fuß

Medizinische MasseureInnen, wie auch HeilmasseureInnen werden kompetent bei uns ausgebildet!



Kneipp ÖVHB MAZ Akademie des Österreichischen Kneippbundes

Nähere Informationen unter
0664 93 05 307 oder
www.kneippakademie.at

www.zimt-produkte.ch | www.zimt-produkte.de

TV-Film mit Expertin Bliklen über Gewürzheilkunde. Altes Wissen, von westlicher Wissenschaft und Medizin neu entdeckt. Eine Fundgrube für arzneilich wirksame Substanzen! Film befindet sich auf den o. g. Websites. **Tel. CH: +41 (0)71 2773616, D: +49 (0)7709 922957**

Die außerordentliche Heilkraft der Gewürze anhand von Beispielen:

Elisabeth Bliklen ist studierte Ethnologin und beschäftigt sich mit Ethnobotanik.

In Ihren Vorträgen berichtet sie über die aktiven pflanzlichen Wirkstoffe der Gewürze. Ein besonderes Augenmerk liegt auf den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Gewürze. Diese haben weit mehr zu bieten als nur guten Geschmack.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge mit der Gewürzexpertin Elisabeth Bliklen bei der „gesund & glücklich“ Messe in Klagenfurt.

Vorträge:

Freitag 14:30 - 15:05 Uhr

Samstag 11:10 - 11:45 Uhr

Sonntag 11:10 - 11:45 Uhr

Seminare & Ausbildungen

von Ausstellern 2017 und 2018 in Klagenfurt

Austeller der diesjährigen Messe „gesund & glücklich“ geben 2017 und 2018 in Klagenfurt am Wörthersee Seminare und Ausbildungen, die wir auf dieser Seite zusammengestellt haben. Veranstalter aller Events ist die Firma Veranstaltungen Schmidberger.



AM STADTRAND VON KLAGENFURT IN HERRLICH RUHIGER LAGE BEFINDET SICH DAS BILDUNGSHAUS SCHLOSS KRASTOWITZ, WO ALLE EVENTS STATTFINDEN. Fotos: K.K.

Tagesseminar

Montag, 20. 11. 2017, 9.30–17.30 Uhr

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, A-9020 Klagenfurt



„Die Sprache der Seele – die Wirkkraft schamanischer & alternativer Heilweisen“
mit „Rainbowman“ und Buchautor Reinhard Stengel

In seinem Seminar zeigt Reinhard Stengel einen Querschnitt aus seiner seelenschamanischen Ausbildungsreihe, z. B. nicht nur, wenn es um die Lösung von Flüchen, Besetzungen, Implantaten, Verwünschungen und Versprechen geht, sondern auch, um Blockaden auf geistiger Ebene zu bestimmten Lebensthemen aufzulösen. Viele dieser Verletzungen entstehen in der Kindheit. Im Seminar werden Schritt für Schritt Blockaden gelöst, und dadurch werden die Seminarteilnehmer frei von alten lähmenden Mustern.

Abschließend wird der Seminarleiter zeigen, wie Ursachen für Krankheiten an den Fingern erkannt werden können.

Kosten: Seminargebühr € 150,00 (ermäßigt für Arbeitslose, Studenten und Rentner € 130,00) + Tagungspauschale € 28,00

Wochenendseminar

Samstag + Sonntag, 21. + 22. 4. 2018, jeweils 10.00–17.00 Uhr

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, A-9020 Klagenfurt



„Das Erbe des Unerlösten. Ahnenbaum. Heile Deine Wurzeln“
mit Heilerin Irina Terra

Viele Schicksalswiederholungen innerhalb einer Familie weisen darauf hin, dass in der Familie in der früheren Zeit ein Konflikt entstanden ist. Dieser Konflikt kann sich in verschiedensten Formen zeigen. Sie lernen im Seminar ihren Stamm aufzubauen und die bewusste Verbindung mit einzelnen Stammesmitgliedern einzugehen. Am zweiten Tag machen wir als Gruppe eine schamanische Reise in das Haus der Urahren, um die Wurzelheilung zu verstärken. Des Weiteren werden wir gemeinsam in der Gruppe die Heilung einiger Muster, die aus der Familienstruktur übernommen wurden, durchführen. Irina wird Ihnen auch zeigen, welche Generation für welche Entwicklung im Leben der Nachkommen zuständig ist. Wenn einem das bewusst geworden ist, wird jeder sofort die Zusammenhänge verstehen können und diese entsprechend in der Generation, die es betrifft, sofort auflösen können.

Kosten: Seminargebühr € 189,00 + Tagungspauschale € 28,00 pro Tag

Seminar

Freitag bis Sonntag, 26.–28. 1. 2018 (Teil 1) und
Freitag bis Sonntag, 20.–22. 4. 2018 (Teil 2)

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, A-9020 Klagenfurt



„Lichtkörperprozess“
mit Seminarleiterin und Buchautorin Chamuel Schaufert

Der Lichtkörperprozess (LKP) ist ein kraftvolles Geschenk aus den höheren Sphären für uns inkarnierte Menschen. Das Geschenk des lichten, menschlichen Körpers ist eine bezaubernde Gelegenheit, Dein wahrhaftiges SEIN, Deine Seele auf sanfte und dennoch dynamische Weise zu vervollkommen. Im menschlichen Körper sind zwölf Hauptenergiezentren, genannt Chakren, verankert. Sie versorgen uns mit jeglicher Energie, sowohl kosmischer als auch irdischer Energie. Irdische Nahrung, welche Du zu Dir nimmst, könnte ohne die Arbeit der Chakren nicht in Deinen menschlichen Körper aufgenommen werden. In den zwölf Hauptchakren im menschlichen Körper sind unsere 12 Seelenanteile eingebunden. Diese zwölf Seelenanteile ergeben unser wahres SEIN auf Erden, also unseren Charakter. Alles was wir fühlen, was wir lieben, was wir können oder wie wir handeln, ergibt sich aus diesen 12 Seelenanteilen unserer URSEELE. Des Weiteren ist an den Chakren und den Seelenanteilen der göttliche DNS-Strang angebunden. Durch den DNS-Strang erhalten wir jegliche kosmische Weisheit. Diese DREI Komponenten benötigst Du, um Dein vollkommenes Potenzial auf der Erde zu schöpfen.

Kosten: Seminargebühr € 480,00 pro Modul + Tagungspauschale € 28,00 pro Tag

Ausbildung

Montag bis Sonntag, 23.-29. 4. 2018 (Modul 1) und
Montag bis Sonntag, 29. 10.-4. 11. 2018 (Modul 2)

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, A-9020 Klagenfurt

*„Spirituell mediale ganzheitliche Ausbildung“*

mit Seminarleiterin und Buchautorin Chamuel Schaffert

Die spirituell-mediale ganzheitliche Ausbildung ist geeignet für Menschen, die interessiert sind, sich selbst zu heilen, ihre Selbstheilungskräfte aktivieren wollen, für spirituelle Entfaltung zugänglich sind, die Heilung ganzheitlich sehen, sich in spirituell-medialer Beratung erfolgreich selbständig machen möchten sowie für jene, die sich in bereits vorhandenen Heilberufen weiterentwickeln und entfalten wollen (Ärzte, Krankenpfleger, Physiotherapeuten, Apotheker usw.) und in sich spirituelle-mediale Heilung erfahren und in die eigene Tiefe eintauchen möchten.

In dieser Ausbildung bist Du sowohl Therapeut als auch als Klient. Jede Technik erfährst Du an Dir selbst, indem ein Seminarteilnehmer diese Technik an Dir anwendet. Jede Technik erfährst Du als Therapeut, indem Du diese an einem Seminarteilnehmer anwendest.

Das Lesenlernen in der Akasha-Chronik („Buch des Seins“) kann neben dem Erlernen von über 40 Heil-Techniken als ein Highlight gesehen werden. Die Technik der kosmischen Chirurgie bildet den absolut krönenden Abschluss.

Kosten: Ausbildungsgebühr € 1.499,00 pro Modul + Tagungspauschale € 28,00 pro Tag

Tagesseminar

Samstag, 12. 5. 2018 von 10-17 Uhr

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, A-9020 Klagenfurt

*„Die Weiheit des Waldes“*

mit Wald-Expertin und Buchautorin Alexandra Meier

Tauche mit mir in die Energie des Waldes ein um der Stimme deines Herzens zu lauschen. Dadurch offenbaren sich dir die Weisheiten des Waldes und uralte heilsame Kräfte.

Seminarinhalt: In diesem Seminar legen wir den Alltag ab und tauchen in die Ruhe und Stille des Waldes ein. Wir dürfen uns von seiner Energie reinigen lassen, regenerieren und kommen so wieder immer mehr in Verbindung mit unserer Essenz, unserem Herzen. Wer im Einklang mit der Natur und ihren Bewohnern lebt und deren Weisheiten versteht, dem offenbaren sich die Grundprinzipien des Lebens. Übungen, Affirmationen, Meditationen und Gebete unterstützen uns dabei

Kosten: € 110,00 + Tagungspauschale € 28,00

Anmeldung und Infos für alle Events:

Roswitha Schmitsberger - E: office@veranstaltungen-schmitsberger.at - T: +43 (0)664 2498429 | www.veranstaltungen-schmitsberger.at

Veranstaltungen für bewusstes Leben

„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.“ Was Albert Einstein einst sagte, ist heute die Philosophie von Roswitha Schmitsberger aus Bad Zell in Oberösterreich, die mit ihrer vor etwa zwei Jahren gegründeten Veranstaltungsagentur Events rund um Spiritualität, Selbstfindung, Bewusstwerdung und alternative Methoden organisiert.

Mit ihrem Büro hat es sich Schmitsberger zur Aufgabe gemacht, Veranstaltungen für bewusstes Leben in die Welt hinauszutragen. Sie bietet eine Plattform für Spiritualität sowie alternative Methoden der Selbstheilung und der Bewusstwerdung. Ihr Ziel ist es, so viele Menschen wie möglich daran teilhaben zu lassen – ob bei Vorträgen, Seminaren und Workshops, Einzelsitzungen oder Ausbildungen. Veranstaltungen zu organisieren stellt die Hauptaufgabe ihres Unternehmens dar. Schmitsberger: „Die Events sollen den Menschen die Möglichkeit geben, ihr wahres Wesen zu erkennen und zu fördern. Sie sollen dazu anregen, sich selbst zu finden, Freude zu tanken, Medialität zu entwickeln und Stärken hervorzuheben.“ Alles in allem möchte die Veranstaltungsagentur mit ihrem bewusst zusammengestellten Angebot das Leben der Teilnehmer positiv beeinflussen.

Seit der Firmengründung hat sich Schmitsberger als profunde Veranstalterin einen Namen gemacht. Kein Wunder, dass viele bekannte Buchautoren auf ihre Dienste zurückgreifen wie der Arzt Dr. Ruediger Dahlke, „Rainbow-

man“ Reinhard Stengel, Coach Andreas Winter, „Räucherin“ Annemarie Herzog sowie „Drachenfrau“ Christine „Arana“ Fader. Ab Herbst dieses Jahres übernimmt die lebensfrohe Mutter von drei Kindern auch die Agenden der Seminare von Ausstellern der Messe „gesund & glücklich“ in Kärnten.

Auf ihrer Website www.veranstaltungen-schmitsberger.at hat die Eventmanagerin alle Vorträge, Workshops und Seminare sowie Einzelsitzungen übersichtlich aufgelistet.



KONTAKT

Roswitha Schmitsberger

T: +43 (0)664 2498429

E: office@veranstaltungen-schmitsberger.atI: www.veranstaltungen-schmitsberger.at

2017: Drei gesund & glücklich-Partnerjubiläen

Nachdem letztes Jahr „10 Jahre gesund & glücklich“ gefeiert werden konnte, begingen in diesem Jahr wiederum drei Partner von „gesund & glücklich“ ihre „runden Geburtstage“. Grund genug, darüber zu berichten. Das gemeinsame Ziel aller Jubilare ist es, die Menschen dort abzuholen, wo sie stehen, um ihnen neue Wege für ein gesundes & glückliches Leben sowie zu unserer gemeinsamen geistigen Quelle zu eröffnen.

★ 30 Jahre Schirner-Buchhandlung und Schirner Verlag



Gesiedelt: die neue Schirner-Buchhandlung in Darmstadt.



„gesund & glücklich“-Chefredakteur Rolf Bickelhaupt (rechts) gratuliert Markus und Heidi Schirner zum Jubiläum.

Vor 30 Jahren gründeten Heidi und Markus Schirner aus Liebe zur spirituellen Literatur in Darmstadt ihr Medienunternehmen. „Wir wollten etwas bewegen, die Menschen im Herzen berühren und durch unser Tun im Dienst von etwas viel Größerem stehen“, sagen die beiden heute.

Mittlerweile ist Schirner mit den Schwerpunkten Spiritualität, Lebenshilfe und Gesundheit eine der größten Buchhandlungen in Deutschland. Der Verlag wiederum ist mit über 1.400 veröffentlichten Büchern der bedeutendste spirituelle Medienbetrieb im deutschsprachigen Raum. Jährlich werden rund 140 Neuerscheinungen veröffentlicht, neben Büchern auch CDs und Kartensets.

Pünktlich zum Jubiläum sind Verlag und Buchhandlung jeweils in neue Geschäftsräume übersiedelt, was im Kreise von Autoren, Geschäftspartnern und Medienvertretern gebührend gefeiert wurde.

★ 20 Jahre Robert Betz als Vortragsredner – 10 Jahre Robert Betz als Buchautor



Bertold und Marianne Wichmann begrüßten in ihrer Buchhandlung „Bücher & Erlesenes“ den Jubilar Robert Betz (rechts).

Die Veranstaltung zum Doppeljubiläum von Robert Betz in München war seine Rückkehr zu seinem 1. „Tatort“. Am 17.6.1997 hielt er seinen ersten Vortrag in der damaligen „Psychologischen Fachbuchhandlung“ in Schwabing, die jetzt „Bücher & Erlesenes“ heißt. Auf den Tag genau 20 Jahre später hielt er dort seinen Jubiläumsvortrag. Ein sehr entspannter Robert Betz sprach über seine Anfänge damals und was ihn bis heute an seiner Arbeit begeistert: Menschen zu ermutigen, ihr Leben in die eigenen Hände zu nehmen und mit Freude ihrem Herzen zu folgen. Dieses Motto setzt sich auch in all seinen Büchern fort, so auch in seinem ersten Buch „Willkommen im Reich der Fülle“. Darunter befinden sich auch vier SPIEGEL-Bestseller, die insgesamt knapp 400 Wochen auf der Liste waren.

★ 10 Jahre Gesundheitsmessen.ch



Die Aussteller bejubeln „10 Jahre Gesundheitsmessen.ch“. FOTOS: K.K.

Seit 2007 organisieren Tino und Bettina Mosca-Schütz aus Burgäschli, nahe Solothurn, Gesundheitsmessen. Angefangen hat alles mit der Idee, eine lebendige Plattform für gesundheitsfördernde Produkte und Therapieformen in der Deutschschweiz zu lancieren. Die Idee trug schnell Früchte. Somit wurden schon im 2. Jahr acht Gesundheitsmessen auf die Beine gestellt. Mittlerweile sind es bis zu 15 Messen im Jahr. Insgesamt wurden bisher über 120 Gesundheitsmessen mit ca. 4.800 Ausstellern und 72.000 Besuchern veranstaltet. Die Qualität der Gesundheitsmessen ist den Organisatoren sehr wichtig, daher spielt in der Philosophie die Aussage „um Altbewährtes wiederzufinden und Neues zu entdecken“ eine zentrale Rolle.

KONTAKTE

- Schirner-Buchhandlung: Elisabethenstraße 8, Darmstadt, www.schirner.com
- Buchhandlung „Bücher & Erlesenes“: Haimhauserstraße 5, München, www.buecher-und-erlesenes.de
- Robert Betz: www.robert-betz.com
- Gesundheitsmessen.ch: www.gesundheitsmessen.ch

**Kongress-Themen:**

**Bewusstsein, Gesundheit, Young Spirit,
Kontakt zu anderen Welten, Engel, Erwachen,
Geistführer, Lichtkörper**



- Channelings, Healing-Event
- Jenseits-Kontakte
- OM-Meditation
mit Deeksha-Blessings
- Seelen-Konzert
- schamanische Tanz-Rituale

LEBENSKRAFT 2018

**Messe und Kongress für
BewusstSein, Gesundheit und
Spiritualität**

3. – 6. Mai 2018

Messe Zürich

Messe-Themenswerpunkte:

150 Aussteller - Sprechstunden: Beantwortung von Fragen aus dem Publikum - Schamanische Tanz- und Trommelrituale - Neben Seminaren und Workshops viele kostenfreie Vorträge

Messe-Highlights:

Konzert: ONITANI Seelen-Musik

Konzert: Healing Sounds

Oneness-Blessings, Reise ins Erwachen

Healing-Event

Geistiges Heilen und Kontakt mit der geistigen Welt

Jenseits-Kontakte

www.lebenskraft.ch

GESUNDHEITSMESSEN.CH

4 Tage für Körper, Geist & Seele 2018

Solothurn 05.-08.04. | Rapperswil-Jona 27.-30.09. | Thun 11.-14.10.

Bereits seit 2007 finden in der Schweiz die beliebten Gesundheitsmessen statt. In dieser Zeit haben Tino & Bettina Mosca-Schütz von der Firma SCHWINGUNG.CH aus Burgäschli über 100 Messen organisiert, die von einem begeisterten Publikum sowie von schweizerischen und internationalen Ausstellern gerne besucht worden sind. Daher gilt auch für 2018: Gönnen Sie sich vier Tage Auszeit für Körper, Geist & Seele!

Infos: +41 (0)62 726 03 26 www.gesundheitsmessen.ch





Die Buntheit einer Fachgruppe stellt sich vor: Astrologie, Humanenergetik, Raumenergetik, Tierenergetik, Tierbetreuung und Sonstige!

Zur Fachgruppe der persönlichen Dienstleister gehören neben den Berufsgruppen, die sich um das Wohlbefinden von Mensch und Tier kümmern, auch zahlreiche UnternehmerInnen, welche eine breite Palette von unterschiedlichen Dienstleistungen anbieten. Die größte Gruppe dabei ist jedoch die Energetik mit den drei Bereichen Human-, Raum- und Tierenergetik. Sie alle gehen von einem ganzheitlichen Bild des Menschen bzw. des Tieres aus und können eine wertvolle Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und seelischen Ausgewogenheit leisten. Zum Einsatz können traditionelle, aber auch neu entwickelte Methoden kommen.



Energetiker sind kompetente, seriöse Dienstleistungs-AnbieterInnen! Auftrag, Aufklärung und Eigenverantwortung bilden die Basis für ihre Arbeit. Fundiertes Know-how, ein breites Angebotsspektrum sowie Qualität in der Anwendung der Methoden garantieren den Kunden höchste Zufriedenheit. Die Einhaltung von Standesregeln ist dabei selbstverständlich. Entdecken Sie die kompetente Vielfalt der persönlichen Dienstleister aus Kärnten. Die Mitglieder der Fachgruppe mit unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen punkten täglich mit professioneller Arbeit und klaren Qualitätsstandards. Unter dem Dach der Wirtschaftskammer Kärnten bilden sie gemeinsam ein starkes Netzwerk für Mensch und Tier.



ULFRIED WALLISCH
OBMANN



ANNEMARIE HERZOG
OBMANN-STV.



JOACHIM RIEGER
OBMANN-STV.

INFORMATION

Mag. Petra Kreuzer
Fachgruppengeschäftsführerin

Europaplatz 1
9020 Klagenfurt am
Wörthersee

T: 05 90 90 4 - 160
F: 05 90 90 4 - 164
E: innungsgruppe7@wkk.or.at
W: wko.at/ktn/pdl



Messe „gesund & glücklich“: Die Fachgruppe der persönlichen Dienstleister der WK

Bereits zum dritten Mal informiert die Fachgruppe der persönlichen Dienstleister der Kärntner Wirtschaftskammer mit einem großen Stand auf der Messe „gesund & glücklich“ die Besucher über das breite Leistungsspektrum der verschiedensten Methoden der Energetik sowie über die Möglichkeiten der Astrologie.

Beruf und Alltag fordern uns täglich. Dabei ist es wichtig, auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten. Die Aufgabe unserer Zeit ist es daher, Lösungen zu erarbeiten und Verständnis für ein neues Menschenbild zu schaffen. So unterschiedlich die Menschen und ihre Herausforderungen sind, so vielfältig sind auch die Methoden der Energiearbeit.

Auf dem Messestand erfahren die Besucher mehr über die vielfältigen Berufsfelder der rund 1.200 in der Wirtschaftskammer organisierten Energetiker und der Methoden ihrer ganzheitlichen Arbeit mit dem Menschen und dem Tier. Auch der Gruppe der Astrologen steht den Gästen der Messe für Auskünfte zur Verfügung.

Qualitätssicherungsprogramm Humanenergetik: Etabliert – Qualifiziert – Geprüft

Die HumanenergetikerInnen sind die ExpertInnen im feinstofflichen Bereich. Die Wahrnehmung als professioneller Berufsstand, die Steigerung des Ansehens und der Wertschätzung der energetischen Dienstleistungen, zählen nun zu den obersten Prioritäten dieses Qualitätssicherungsprozesses.

Eines ihrer obersten Ziele besteht darin, durch ihr Berufsbild die Etablierung von Standardsregeln und eine freiwillige Qualifizierung, die Seriosität der energetischen Dienstleistung dauerhaft sicherzustellen.

Durch das Qualitätssiegel können sich die Klienten auf die Arbeit der Humanenergetiker verlassen.



TIPP

Messe „gesund & glücklich“

Kärntner Messen Klagenfurt – Messeplatz 1 – A-9020 Klagenfurt

Stand Fachgruppe der persönlichen Dienstleister der WK

Halle 3 OG – Stand-Nrn. 06-08

Fr., 17. 11. 2017 – 9-19 Uhr | Sa., 18. 11. 2017 – 9-19 Uhr | So., 19. 11. 2017 – 9-18 Uhr

Die Energetiker bieten für interessierte Besucher anstelle von Vorträgen Tischgespräche an ihrem Messestand an. Dort können sich Besucher in einer gemütlichen Tischrunde Informationen holen.

Stargast auf der Messe : Bestsellerautor Robert Betz

Fr., 17. 11. 2017: Schwerpunkt Tierenergetik 13:00 Uhr und 16:00 Uhr

Sa., 18. 11. 2017: Schwerpunkt Astrologie 11:00 Uhr

Schwerpunkt Humanenergetik 14:00

So., 19. 11. 2017: Schwerpunkt Astrologie 11:00 Uhr

Schwerpunkt Humanenergetik 14:00

Natürlich stehen wir Ihnen auch außerhalb dieser Zeiten für Fachauskünfte zur Verfügung.

Raumenergetik – Was ist das?

„In einem gesunden Raum wohnt ein lebendiger Geist!“ – Diese Weisheit gilt heute mehr denn je. Denn die Belastungen durch unsere Umwelt nehmen ständig zu. Sei es durch psychische Faktoren wie Stress oder durch physische Einflüsse wie Elektromog, Lärm, schlechte Luft und vieles mehr. Neben einer gesunden Ernährung und Lebensweise können deshalb besonders Wohnräume zu unserem Wohlbefinden beitragen.

Im Mittelpunkt einer Raumharmonisierung steht immer der Mensch. Durch die Kombination von bewährtem, aber meist vergessenem Wissen und aktuellsten Erkenntnissen können Störfelder gemieden und optimale Lebensbedingungen geschaffen werden. Ein Schlafraum muss jedoch andere Ansprüche erfüllen als ein Arbeitsplatz oder das Wohnzimmer. Dabei spielt die Einrichtung oft nur eine Nebenrolle. Wichtig sind vor allem Energieniveau und Energiefluss.

Raumenergetikerinnen und Raumenergetiker erkennen diese Komponenten und bringen sie mit den Bewohnerinnen und Bewohnern in Harmonie. In einem energetisch harmonisierten Raum fühlt man sich wohl, bei Unternehmen wird auch der geschäftliche Erfolg gefördert.

Ergänzung zu professioneller Planung

Raumenergetik versteht sich vor allem als Ergänzung zu einer professionellen Planung und baulichen Ausführung. Eine energetische Optimierung ist aber auch bei bereits bestehenden Räumen möglich und sinnvoll.

Bei konventioneller Planung und Gestaltung von Räumen wird den energetischen Aspekten leider zu wenig Beachtung geschenkt. Dies kann dazu führen, dass in Räumen mit niedrigem Energieniveau ein sogenannter „Vampireffekt“ entsteht. Ein Mensch, der sich längere Zeit in solchen Räumen aufhält, wird energetisch „ausgesaugt“. Steht ein Bett in einem solchen Raum, schläft man darin zwar meist durch, fühlt sich aber am Morgen wie gerädert. Bei Arbeitsräumen ist ein hohes Energielevel sinnvoll, damit wir lange Zeit konzentriert und aufmerksam sein können.

Die Möglichkeiten der Raumenergetik sind vielfältig. Im Folgenden sind einige Methoden aufgeführt, die bei richtiger Anwendung für den besonderen Wohlfühlfaktor und für das richtige Energieniveau sorgen:

Baubiologie, Elektrobiologie, Feng-Shui, Geomantie, Lichtbiologie und Farbgestaltung, Radiästhesie (z.B. Aufspüren von Wasseradern und Wasserquellen sowie elektromagnetischer Felder), Gitterstrukturen der Erde (Globalnetzgitter, Hartmann-Gitter, Curry-Netz usw.), geologische Verwerfungszonen, energetische Raumreinigung durch Räuchern.

Wenn Sie mehr über die Energie in Ihrem Wohnumfeld erfahren und Wohnqualität oder Geschäftserfolg optimieren möchten, helfen Ihnen die Kärntner Raumenergetikerinnen und Raumenergetiker gerne!

KONTAKT

Wirtschaftskammer Kärnten

Geschäftsführerin Fachgruppe
Persönliche Dienstleister
Mag. Petra Kreuzer

Berufsgruppensprecher
in Raumenergetik
Dipl. FW Annemarie Herzog

E: innungsgruppe7@wkk.or.at
W: wko.at/ktn/pdl

Wir sind Energetiker in Kärnten



Eveline Goritschnig

- Eigene Stärken und Talente fördern
- Leistung steigern im Beruf, Schule und Freizeit
- Beziehungen verbessern mit Partner, Kinder
- Lernblockaden lösen
- Body Talksystem:
- Selbstheilungsfähigkeit, allg. Wohlbefinden stärken
- Lösen von energ. Blockaden
- Ausgleich der Körpersysteme: Muskel-Skelett, Verdauungs-, Immunsystem, Wasserhaushalt

START GESUNDSCHEULE Jänner 2018

Lodengasse 43

9020 Klagenfurt

Tel. 06645902545

eveline.goritschnig@chello.at

www.eveline-goritschnig.at



Ludwig Siedler

- Transformations- und Wirtschaftscoach nach Robert Betz
- Reinkarnations- und Rückführungscoach
- Clearing
- Ganzheitliche und mediale Lebensbegleitung
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung
- Reconnective Healing
- Seminare und Vorträge



Ludwig Siedler

Waidmannsdorferstraße 15

9020 Klagenfurt am

Wörthersee

Tel.: +43 (0) 676 844425250

www.ludwig-siedler.at



Ingrid Kruttner

- Aura Soma Beratungen
- Behandlungen mit dem Aura Soma Lightbeamer Pen
- Bachblüten
- Energetische Begleitung durch Schwangerschaft, Elternsein, Stillzeit, Babyzeit und Kindheit
- Energetische Harmonisierung und Begleitung bei Erkrankungen, zum Stressabbau, bei Schlafstörungen, Angstzuständen, Energiemangel



Ingrid Kruttner

Humanenergetikerin,

IBCLC Stillberaterin

Hauptplatz 7, 9300 St. Veit/Glan

www.kruttner.at

office@kruttner.at

Tel: 0664 6423158



Dr. Kurt und Elke Rakobitsch

- Schule der Geistheilung nach Horst Krohne®
- Reiki und mediale Heilarbeit
- Hilfestellung bei:
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Schwermetallbelastungen
- Zahn-, Wirbelsäulen- und Schlafproblemen
- Harmonisierung von Aura, Chakren, Trafo, Lebenskalender und Meridianen
- Fernheilung, Tranceheilung etc.



Winkler Straße 1

9063 Maria Saal

Tel.: +43 699 11054537

Tel.: +43 664 1443104

kurt-rakobitsch@gmx.at

elke-rakobitsch@gmx.at

www.spiritualhealing.at



Günther Tatschl

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- Energetischer Geistheilender der Schule für Geistheilung nach Horst Krohne
- Allergie-Löschmethode nach Horst Krohne
- Unterstützung bei seelischen Beschwerden (Depression, Kindheitstrauma, Angstzustände etc.)



Massage & Therapie

Grazer Straße 14

9400 Wolfsberg

Tel: +43 (0)650 2692697

planet@utanet.at

Räucherwerk und Bücher

von Annemarie Herzog

*Bücher & CD's
für das Räuchern*



Die Räucherapotheke
für den Körper
ISBN 9783843411646



Die Räucherapotheke
für die Seele
ISBN 9783843412032



Spirit Räucherungen
für den Geist
ISBN 9783843412681



Die Räucherin
ISBN 9783843410502



CD Räuchermeditation
Begegnungen mit
den Naturwesen



CD Meditation
Versöhne Dich mit
Deinen Ahnen

NEU

**Erhältlich im Buchhandel,
in meinen Verkaufsstellen
und in meinem Shop.**

malusa.at



Elisabeth Kainz

- zert. Green Care Auszeitloft
- Auszeitkraftpfad - Waldbaden - Auftanken - Kraft schöpfen
- Agnihotra - heiliges Feuer
- Körperentspannung
- Natur- und Kräuterseminare
- Räuchern mit den Naturwesen
- Blockadenlösen in der Natur



Kraftplatz Tor zur Sonne

Oberleidenberg 53

9412 St. Margarethen

Mobil: 0664/5440482

torzursonne@gmx.at

www.tor-zur-sonne.at

Die Rigi

Die Königin der Berge und das Herz der Spiritualität

DIE RIGI IM SOMMERNEBEL – GESEHEN VOM BERG PILATUS. FOTO: Joujou/pixelio.de

Die Rigi ist nicht nur als „Die Königin der Berge“ bekannt, sondern auch als ein weiblicher Berg, dessen Name dem Mythos nach von Morrigan, einer der drei Muttergöttinnen der Kelten, stammen soll. Dieser Berg stellt das geografische und spirituelle Zentrum der Schweiz dar und wird als deren Herz betrachtet. Und sie, die Rigi, fasziniert mich schon seit Jahren, ohne dass ich jedoch weiß, warum. So fuhr ich eines Tages zu ihr, 750 km weit, um mehr über sie zu erfahren. VON ROLF BICKELHAUPT

Ich sitze in einem Waggon eines Bähnli, das mich von der Gemeinde Vitznau aus, gelegen am Ufer des Vierwaldstätter Sees, hinaufbringen soll in die Bergwelt der Rigi. Mir gegenüber sitzt Alexandra Meier, die schon lange mit Blick auf diesen Berg zu Hause ist.

Die Buchautorin befasst sich bereits seit 20 Jahren mit Yoga, alternativen Heilmethoden und Spiritualität. Schon seit ihrer Kindheit hat sie zur Natur, speziell zum Wald und zum Reich der Naturwesen, eine intensive Verbindung. Während unseres Gesprächs, bei dem sich Alexandra als bezauberndes, spontanes und offenes Wesen entpuppt, rattert und schnauft das Bähnli auf den Schienen der ältesten Zahnradbahn Europas (1871) unbeirrt nach oben.

Während der Bahnfahrt erklärt mir Alexandra ihren Bezug zum Berg: „Ich meditiere oft daheim mit Blick auf die Rigi. Eines Abends, zu einer Zeit, in der ich mich intensiv mit energetischen Reinigung beschäftigte, spürte ich, wie sie sich mit mir verband. Ich wusste, dass viele Besucher ihren seelischen Müll dort zurücklassen. Mir war es

ein Bedürfnis, durch meine Gebete an Vater- und Muttergott sowie mit Meditationen zur Reinigung der Rigi beizutragen.“ Plötzlich geht ein Ruck durch den Waggon, das Zeichen, das wir an „unserer“ Station „Rigi Staffelhöhe“ angekommen sind.

Meine Begleiterin hat sich für uns den Weg von der Staffelhöhe über das Känzeli nach Rigi Kaltbad ausgesucht. Schon am Beginn unserer kurzen, bergabwärts führenden Wanderung eröffnet uns die Rigi traumhafte Weitblicke auf die Schweizer Bergwelt und den Vierwaldstätter See in einer merkbaren Ruhe, die ganz automatisch zur Meditation einlädt.

Und so war es auch nicht verwunderlich, dass die erste Bank

auf unserem Weg die unsrige war. Hier wäre es überhaupt nicht zu verhindern gewesen, in die Energie der Rigi einzutauchen.

Ich spürte, wie die eigenen Probleme, auch die ganz großen, ganz klein wurden.

Lange verweilten wir in der Stille, bis Alexandra das Wort ergriff, ganz sanft und leise: „Hier wirkt die heilende Energie, die von der Rigi kommt und die in Verbindung mit der Erde und dem Göttlichen steht, so spür- und greifbar wie fast nirgendwo sonst.“

DIE FELSENAPELLE UND DIE QUELLE DES „DREI-SCHWESTERN-BRUNNENS“.

FOTO: Chris j. wood



Unser Weg führte uns weiter mit grandiosen Ausblicken vorbei an einer wunderschönen Botanik. Alexandra erzählt: „Die einzigartige Energie hier kommt von einem Feld, das die Rigi in ihrer Gesamtheit verkörpert. So war auch unsere Route ein einziger energetischer Kraftweg als Teil dieses Feldes, das in der Lage ist, die Sinne zu öffnen, um Neues zu erfahren.“ Wir gingen weiter und gelangten zum Känzeli. Von der dortigen Aussichtsplattform überblicken wir die imposante Alpenkette, die eindrucksvollen Wasserläufe des verwinkelten Vierwaldstätter Sees und die gesamte Region um Luzern bis ins Mittelland.

Und dann kommen wir an einen besonderen Platz: Linkerhand bergwärts blicken wir auf ein gewaltiges Felsentor aus Nagelfluhblöcken mit einer Informationstafel „**Das Chalte Bad**“. Hinter diesem Tor verbirgt sich

nicht nur die im Jahre 1556 erbaute Felsenkapelle, ein schlichtes und daher umso eindrucksvolleres Andachtshaus, in dessen Zentrum eine Marenstatue steht und die für Hochzeiten und Taufen sowie für Konzerte zur Verfügung steht, sondern wir sehen auch die wundertätige Quelle des „**Drei-Schwester-Brunnens**“, die schon im 17. Jahrhundert von vielen Genesungssuchenden entdeckt worden war.

Die bereits erwähnte Tafel gibt uns Auskunft über dieses Ensemble:



Buchautorin Alexandra Meier weicht Chefredakteur Rolf Bickelhaupt in die Geheimnisse der Rigi ein. FOTO: K.K.

„Zu Beginn des 14. Jahrhunderts – so erzählt es die Sage – flohen drei fromme Schwestern vor gewalttätigen Vögten aus dem Tal in die Höhen der Rigi alpen, hinter schützende Nagelfluhblöcke. Hier leisteten sie den Sennen und ihren Familien viele gute Dienste, sie wussten Rat bei Verletzungen und Krankheiten. Nachdem die letzte der drei Schwestern gestorben war, entsprang aus einer Felsspalte plötzlich eine Quelle. Bald wurde diese Quelle für ihre Heilwirkung bei „Rückenweh und allerlei Fieber“ bekannt. 1585 wurde dann die erste Felsenkapelle erstellt. Die Wallfahrten frommer Pilger waren mit einer Badekur verbunden. Dazu legte man sich nackt in den „Drei-Schwester-Brunnen“ und tauchte dreimal unter. Darauf erwärmte man sich mit einem Lauf um die Kapelle, wozu man fünf Vaterunser, fünf Ave Maria und den Glauben zu beten hatte.“

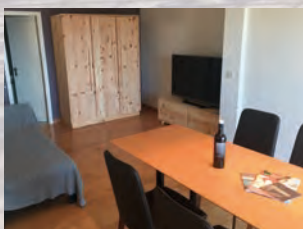
... bitte weiterlesen Seite 24

RIGISUNNE, neu renovierte 2.5 Zimmer Ferienwohnung mit 60 m² grosser Terrasse mit fantastischer Aussicht auf die Bergkette und den Vierwaldstättersee.

Optimal Lage für schöne Wanderungen und erholsame Verwönmomente im Mineralbad & SPA Rigi Kaltbad.

So wohnen Sie:

Neue Zirben-Möbel mit Dormino Naturbettssystem.



neu renovierte Ferienwohnung

RIGISUNNE.ch



Weitere Infos, Bilder und Buchung direkt bei:

www.rigisunne.ch

oder bei:

info@schnarwiler.com

Tel: +41 41 792 1001

Wir ziehen weiter und erreichen das jetzige Rigi-Kaltbad, eine vom Schweizer Stararchitekten Mario Botta gestaltete Anlage mit großzügigen Innen- und Außenbecken, in denen sich die Besucher im 34 Grad warmen Mineralwasser der Rigi-Heilquelle des „Drei-Schwefern-Brunnens“ entspannen können. Gleich neben dieser Anlage erreichen wir sodann das „Kaltbad-Dörfchen“ mit seiner Bahnstation.

Nun heißt es Abschied nehmen vom Berg. Das Bähnli nimmt uns

wieder auf, um hinunter nach Vitznau zu fahren. Alexandra nutzt die Bahnfahrt für die Gelegenheit, mir noch etwas über die Rigi-Bergwächterin zu erzählen, deren Aufgabe es sei, die Energie des Berges aufrechtzuerhalten, das Wissen über die Rigi energetisch zu speichern und über die dortigen Naturwesen zu wachen. Und erzählt weiter: „Nicht nur nach meinem Empfinden trägt die Bergwächterin eine weibliche Schwingung in sich. Und deshalb zeigt sie sich auch in weiblicher Gestalt.“ Ich frage

mich daher: „Ist das der eigentliche Grund, warum die Rigi ein weiblicher Berg ist?“

Es verbleibt am Ende des Tages, mich bei der Rigi und bei Alexandra für diesen wundervollen Tag zu bedanken. Und ich verspreche beiden: „Ich komme mit Freude gerne wieder.“ Zumal ich ja auch die dortigen Naturwesen noch gerne kennenlernen möchte. Und es soll ja noch eine besondere Verbindung der weiblichen Rigi zum männlichen Berg Pilatus geben, der ihr gegenüberliegt.

Buchtipp



Alexandra Meier Die Weisheit des Waldes oder wie man im Einklang mit der Natur lebt

Der Wald – ein Ort des Rückzugs und des Friedens. Wer mit ihm und seinen Bewohnern in Einklang lebt und seine Weisheiten versteht, dem offenbaren sich die Grundprinzipien des Lebens. Alexandra Meier führt uns mit diesem Buch

auf sanfte Weise zurück zur Natur, zu unseren Wurzeln, zu unserem Ursprung. Übungen, Affirmationen und Meditationen unterstützen uns dabei, im geschützten Raum des Waldes in die Stille zu gehen und dort der Stimme unseres Herzens zu lauschen. Wir erfahren, wie wertvoll eine Verabredung mit dem Wald sein kann, um sich zu erden, Kräfte zu sammeln oder einfach nur zu sein – bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit.

Schirner Verlag, 144 Seiten

ISBN 978-3-8434-1258-2

€ 9,95 [D] | € 10,30 [A] | € 10,90 [I] | Fr. 14,90 [CH]



KONTAKT



Alexandra Meier

A: Schürmatt 8

CH-6340 Baar

T: +41 (0)79 7431911

E: kontakt@alexandrameier.com

I: www.alexandrameier.com



SEIT 1267

ALS „NÖTHERL-WASSER“ BERÄHMT UND GESCHÄTZT

MEHRNER HEILWASSER

AUS DER TIEFE DER TIROLER BERGWELT



Entschlacken, Entsäuern und Entgiften Sie Ihren Körper!

Das einzige geschmacksneutrale Heilwasser trotz hoher Mineralisierung.

MEHRNER HEILWASSER UNTERSTÜTZT:

- Darmreinigung und Hilfe bei Verstopfung
- Regulation Säure-Basen-Haushalt
- Linderung bei Muskelkrämpfen
- Vorbeugung von Osteoporose
- Therapien für Gicht, Zuckerkrankheit, Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

Trinken Sie Gesundheit!

reichhaltig an natürlichen
bioverfügbaren Mineralien

Calcium & Magnesium

ohne Kohlensäure
wohlschmeckend

Weitere Informationen und Bezugsquellen unter:
www.mehrnerheilwasser.com

**Erhältlich in Reformhäusern,
Bioläden und Apotheken**

Tipp von Univ.-Prof. Mag. Dr. Florian Überall: Machen Sie regelmäßig über das Jahr verteilt Trinkkuren! Empfehlung: Mind. 1 Liter/Tag für 30 – 60 Tage, danach 4 l/Woche.



Achtsamkeit, Meditation und Ethik

Ursache \ Wirkung



Abonnieren Sie jetzt Ursache \ Wirkung

Weitere Informationen auf www.ursachewirkung.at oder unter +43 (0) 1 27 63 051



Heilpraktikerin Sabine Linek zeigt eine Aufnahme der Dunkelfeldmikroskopie, die belastetes Blut zeigt.

Die Botschaften des Blutes

Über Heilpraktikerin Sabine Linek
und ihre Arbeit

Fotos: K.K.

Rechtes Bild: Hier das Original der Aufnahme von der Dunkelfeldmikroskopie.

„Blut“, lässt schon J. W. Goethe seinen Mephisto sagen, „ist ein ganz besond'rer Saft.“ Seit vielen Jahrhunderten weiß die Menschheit, wie wichtig gesundes Blut ist und dass sich am Blut sehr viel erkennen lässt. Und trotz aller Untersuchungen, die uns heutzutage die moderne Medizin standardmäßig zur Verfügung stellt, bin ich immer wieder absolut fasziniert davon, wie viel mehr uns das Blut noch verraten und wie leicht es in seiner wertvollen Arbeit unterstützt werden kann. Es gibt eine Frau, die auf ganz außergewöhnliche Weise die Botschaften des Blutes versteht und die Heilkräfte des Körpers unterstützen kann: die Heilpraktikerin Sabine Linek. VON SABINE REINELT

Auf den ersten Blick scheint es ja, als würde die moderne Medizin alle diagnostischen Möglichkeiten nutzen, die Laboruntersuchungen des Blutes bieten. Dies ist wirklich alles sehr beeindruckend, und wir können dankbar sein, was die Medizin heutzutage leisten kann. Und doch verwundert es immer wieder, welche vergleichsweise einfachen, aber äußerst aufschlussreichen Wege der Diagnostik tatsächlich kaum genutzt werden, obwohl ihre Ergebnisse absolut überzeugend sind. Seit über zwei Jahrzehnten befasst sich die Heilpraktikerin Sabine Linek mit den Botschaften des Blutes und den Wegen zur Heilung. Merkwürdig wenig werden diese interessanten Erkenntnisse von der Schulmedizin zur Kenntnis genommen – bei den Patienten allerdings spricht sich die SanaZon®-Therapie von Sabine Linek immer weiter herum. Inzwischen gibt es drei Praxen, die nach ihrer Methode behandeln.

Der Weg zur Naturheilkunde

Obwohl wir in „gesund & glücklich“ schon einige Male über Sabine Linek berichtet haben, wollen wir nochmals kurz aufzeigen, auf welchem Weg diese besonders begabte „Praktike-

rin des Heilens“ (= Heilpraktikerin) zu ihrer Berufung kam. Am besten, wir lassen sie kurz selbst erzählen: „Die Naturheilkunde hat mich schon von Kindheit an fasziniert. Als ich dann Mutter war, musste ich mitansehen, wie meine asthmakranke Tochter um Luft rang. Die Ärzte behaupteten: Ihre Tochter wird immer Asthma haben, und sie wird früh sterben. Das konnte ich nicht hinnehmen! Ich stürzte mich in die naturheilkundliche Literatur und stieß auf ein Buch von Dr. Irmhäuser über Eigenbluttherapie für Kinder. Mit diesem Wissen konnte ich meine Tochter heilen. Das sprach sich herum, andere Mütter asthmakranker Kinder kamen zu mir, ich half ihnen. Mir wurde klar, dass ich diesen Weg weitergehen wollte: heilen mit den Möglichkeiten der Naturheilkunde.“

Natürlich hätte Sabine Linek auch den Weg der Schulmedizin gehen können und wäre vermutlich eine gute Ärztin geworden. Doch ihr lag daran, einen ganzheitlichen Zugang zum Patienten zu bekommen und mit den Mitteln zu arbeiten, die uns die Natur zur Verfügung stellt. Ihr ging und geht es nicht um Symptome, sondern um die Ursachen von Störungen. Diese

Überlegung haben unstreitig viele Menschen in medizinischen Berufen. Sabine Linek aber hat sie auf besondere Weise befolgt: sie hat aufmerksam hingesehen, was der Körper selbst mitteilt. Sie hat den ganzen Organismus „Mensch“ nicht entmündigt, sondern sie hat jede seiner Botschaften ernst genommen und auf der gleichen Ebene darauf reagiert. Das heißt, sie setzt auch für die Behandlungen wieder die Mittel der Natur und das eigene Blut der Patienten ein.

Unser Blut weiß alles über unseren Körper.

Die grundlegende Erkenntnis ist, dass das Blut eines Menschen in jedem einzelnen Tropfen die vollständige Information aller Vorgänge in seinem Körper enthält. Und zwar in besonderem Maße aller Vorgänge, die aus der Balance geraten sind und welche die Reparaturkräfte des Blutes erfordern. Sehen kann man diese „Mitteilungen“ des Blutes in der Dunkelfeldmikroskopie, das heißt unter einem Mikroskop mit einer extrem hohen Vergrößerung zeigt jeder einzelne Blutstropfen auf, an welcher Stelle des Körpers Entzündungen, Störungen, Stauungen oder Belastungen bestehen.

Das besondere Wissen von Sabine Linek und den von ihr ausgebildeten Heilpraktikerinnen besteht darin, die Abbildung des Körpers und seiner Organe genau zuordnen zu können. Die Therapeuten können gleichsam mithilfe des Blutstropfens in den Körper schauen. Spannend dabei ist, dass sich nur jene Körperteile „zeigen“, bei denen eine Störung vorliegt.

Es fällt erst einmal schwer, sich das vorzustellen. Sabine Linek erklärt es folgendermaßen: „Es ist die Abbildung des Körpers in bestimmten Hologrammen – denken Sie an die Augendiagnostik oder die Akkupunktur. Es ist meiner Meinung nach der hohe Anteil des Wassers im Blut des Menschen, der diese Spiegelung möglich macht. Wasser ist ein Informationsträger. Wir stellen uns vor, das Wasser nimmt die Informationen des Körpers auf und stellt sie im Blut wieder dar.“ Vielleicht kann man eines Tages noch genauer nachweisen, wie es funktioniert – dass es funktioniert, haben schon Tausende von Patienten in den „Praxen Sabine Linek“ erlebt.

„Sagen sie jetzt nichts!“

Wenn ein Patient zum ersten Mal für eine Anamnese in einer der Praxen ist, spielt sich zumeist das Gleiche ab: Die Patienten sind gewohnt, dass sie ihre Beschwerden schildern, aber die Therapeuten wol-

len zuerst die Information des Körpers und ihres Sprechers, des Blutes, erfahren. Legendar wurde deshalb der Spruch von Lorient, den sich Sabine Linek manchmal geborgt hat: „Sagen Sie jetzt nichts!“ Und dann erklärt sie: „Ihr Blut erzählt mir alles – und es lügt nicht, man kann sich darauf verlassen.“ Sie sieht Übersäuerungen, Bakterien, Viren, kranke Organe, verstopfte Blutbahnen und sogar Entzündungen an Gelenken.

Alle Therapeuten in den Praxen Linek nehmen sich Zeit für die genaue Erstuntersuchung. Es geht nicht um knappe Zeitkontingente, sondern um eine genaue Diagnose. Danach wird der Behandlungsplan individuell zusammengestellt. Der wichtigste Bestandteil der Behandlung ist in der Regel das Ozon, das reinigend wirkt und Bakterien und Viren abtöten kann. Dazu kommen homöopathische und isopathische Mittel, die entgiften und entsäuern und das Immunsystem des Körpers stärken. Auf diese Weise gereinigt und unterstützt, kann der große Heiler, das Blut, mit seiner Fülle an Bestandteilen seine Arbeit leisten. In den Praxen Linek werden im besten Sinn die enormen Selbstheilungskräfte des Körpers wiederhergestellt.

Beste Vorsorge für ein gesundes Alter

Wenn man diese Möglichkeiten konsequent weiterdenkt, sind

die Praxen nicht nur ein guter Ort für Menschen, denen mit den Mitteln der Schulmedizin gesundheitlich nicht weitergeholfen werden kann, sondern sie sind auch der richtige Ort für jene, die sich noch im Alter fit und leistungsfähig fühlen möchten. Denn manchmal hilft schon die Beseitigung einiger Belastungen, und der Mensch bekommt das Gefühl, zu neuen Kräften zu kommen.

Bei dieser Suche nach Lebensqualität wird die Arbeit der Praxen Linek auch dadurch unterstützt, dass man sie an mindestens zwei Kurorten mit einem wohltuenden Wellnessprogramm unterstützen kann: Wer den Norden liebt, fährt an die Ostseeküste nach Travemünde und lässt sich dort eine frische Brise um die Nase wehen. Und wer Golfen möchte und Heilbäder nehmen und das milde Voralpenland liebt, fährt in die „bayerische Toskana“ nach Bad Griesbach.



NATURHEILPRAXEN LINEK

Naturheilpraxis Bad Griesbach
Passauer Str. 39a (Hotel Viktoria)
D - 4086 Bad Griesbach
T: +49 (0)8532 3097 4

Naturheilpraxis Gifhorn
Konrad-Adenauer-Str. 11
D - 38518 Gifhorn
T: +49 (0)5371 18830

Naturheilpraxis Travemünde
Am Kurgarten 29
D - 23570 Lübeck-Travemünde
T: +49 (0)4502 88 04
www.linek-naturheilpraxen.de

Sabine Linek auf der Messe „gesund & glücklich“

Ihr Stand: Halle 3 EG Nr. 33

Ihre Vorträge (alle Vortragsbühne 3, Halle 3 EG):

FR, 17.11.2017, 13.10 Uhr:

Dein Blut lügt nicht – meine Heilarbeit mit der Dunkelfeldmikroskopie

SA, 18.11.2017, 12.30 Uhr:

Sanazon – meine Methode zur Behandlung zahlreicher gesundheitlicher Leiden

SO, 19.11.2017: 12.30 Uhr:

Borreliose: die Behandlung der Volkskrankheit mit den 1.005 Symptomen

Wieder fühlen lernen

In unserer heutigen sehr schnelllebigen Zeit geraten wir immer häufiger in Hektik und Stress. Wir müssen immer vielfältigere Information in immer kürzerer Zeit bewältigen und fühlen uns dabei oft überfordert. Wenn wir dann nur noch durch unser Leben hasten und kaum noch Zeit für uns und unsere Bedürfnisse spüren, verlieren wir uns nur zu leicht in all unseren Aufgaben und Herausforderungen. Wir rennen immer schneller in unserem Hamsterrad, das wir Leben nennen, und vergessen uns dabei oftmals selbst. VON MANFRED MOHR

Eine gute Freundin von mir nimmt sich beispielsweise am Morgen 30 Dinge vor, die sie am Tag unbedingt erledigen möchte, und schafft dann immerhin 25 davon. Freut sie sich dann darüber? Nein! Denn sie sieht nicht etwa die 25 erledigten Sachen, sondern kritisiert sich stattdessen für die fünf Erledigungen, die offengeblieben sind, trotz aller Eile und Mühe. Kommt dir das bekannt vor?

Für mich besteht die Hauptursache für diese Lebensweise darin, dass wir verlernt haben, uns zu fühlen. Und damit haben wir uns von uns selbst immer weiter entfernt. Ursprünglich sind wir vor allem fühlende, empfindende Wesen. Wir alle besitzen Feingefühl und Intuition, die uns befähigen, uns unmittelbar mit uns und unseren Bedürfnissen zu verbinden. Wenn wir nur wieder mehr auf diese innere Stimme hören würden. Ich nenne sie gern die Stimme unseres Herzens.

Im Alltag wird diese große Fähigkeit von uns fast dauernd vom lauten und immerwährenden Verstand übertönt. Unser Denken gleicht einer dröhnenden Trommel, die so laut ist, dass wir normalerweise die viel leisere Stimme der Empfindung nicht hören. Dabei wäre sie in

der Lage, uns mit unserem inneren Licht zu verbinden, so wie Khalil Gibran sagt:

„Der Mensch besteht aus zwei Teilen: Einer wacht in der Dunkelheit, und der andere schläft im Licht.“

Unsere Gefühle können uns mit unserem fühlenden, seelischen Teil verbinden. Darum würde ich gern etwas poetisch Gefühle als die Sprache unserer Seele bezeichnen, so wie Gedanken die Sprache unseres Geistes sind. Durch unsere Gefühle spricht unsere innere Stimme zu uns, die ich unserem Herzen zuschreiben möchte. Diese Stimme unserer Intuition möchte uns Ideen vermitteln, mit uns in Kontakt treten, um uns führen und lenken zu können. Den Kontakt zu unserem Gefühl aufzugeben bedeutet, die Verbindung zu unserer seelischen Führung zu kappen. Wir können spüren, was uns guttut, und wir können wahrnehmen, welchen nächsten Schritt wir tun sollten. Beim Fühlen blicken wir nach innen, in uns und unsere Empfindungen hinein. In dem Sinne, wie Carl Gustav Jung es meinte:

„Wer nur nach außen schaut, träumt. Wer sich nach innen wendet, erwacht.“

Beschäftigen wir uns mehr mit

der Wahrnehmung unserer Gefühle, dann eröffnet sich uns eine innere Welt, die unserem Verstand sicherlich zunächst einmal sehr fremd vorkommen muss.

Diese Welt erklärt sich nicht logisch, sondern ist einfach, wie sie ist, und wird wahrgenommen: Aha, für mich ist das jetzt so. Mit dieser Sache hier geht es mir so. Ich fühle mich wohl, oder unwohl.

Dies braucht keine nähere Erläuterung. Ich fühle es eben in diesem Moment auf diese Weise. Und morgen fühle ich vielleicht schon wieder ganz anders. Auch Lao-tse war schon diese innere Reise wohlbekannt und erstrebenswert:

„Der Reisende ins Innere findet alles, was er sucht, in sich selbst. Das ist die höchste Form des Reisens.“

Beim Fühlen können wir jedoch nicht wie gewohnt auf das Sichtbare zurückgreifen, das unsere Augen sehen und das wir mittels unseres Verstandes bewerten und beurteilen können.

Beim Fühlen treten wir in Kontakt mit einer unsichtbaren Welt und sind dabei auf unsere Herzensaugen angewiesen, die meist noch schwach sind, aber geschult werden können.

Dr. Manfred Mohr ist promovierter Chemiker. Nach vielen Jahren in beratender Tätigkeit für die Wirtschaft arbeitet er heute als Autor und Seminarleiter.



Das Wort „empfinden“ lässt sich altdeutsch auf das ursprüngliche „etwas in sich finden“ zurückführen. Dieses tiefe Empfinden ist noch rein und steigt in mir in jedem Moment auf, damit ich es wahrnehme. In seiner ersten Reinheit ist es als Intuition mit meiner Seele verbunden. Eine erste reine Empfindung ist somit unendlich wertvoll, denn sie kann mir wichtige Impulse geben, etwa, um eine Entscheidung zu treffen. Ist es darum nicht sehr wünschenswert, wieder Fühlen und Empfinden zu lernen? In unserer neuen Zeit sollte darum unser Gefühl wieder unsere vielleicht wichtigste Basiskompetenz in Berufs- wie Alltagsleben werden.

In meinem neuen Buch **„Der Bambus-Effekt“** lade ich dazu ein, unsere Gefühle wieder mehr in den Mittelpunkt unseres Lebens zu stellen. In Asien ist der Bambus hochverehrt und steht dort unter anderem als Symbol für Reinheit. So wie auch unsere Gefühle grundsätzlich rein und für uns wichtig sind.

Sie sind in der Lage, uns unsere eigene Wahrheit davon zu vermitteln, wie wir etwas erleben und spüren. Gefühle wachsen dabei aus uns heraus, so wie ein Bambus-Sprössling in die Höhe schießt. Der Zugang zu unserer inneren Quelle ist dabei so wertvoll und positiv, dass ich ihn gern, in Analogie zum positiven Denken, als „positives Fühlen“ bezeichnen möchte. Mit dem Begriff „positives Fühlen“ sind alle Informationen und Impulse zusammengefasst, die uns mittels unserer Intuition zuteilwerden können. Anstatt uns unablässig den Kopf zu zerbrechen und keine Lösung oder Entscheidung finden zu können, kann uns das „positive Fühlen“ rasch helfen, eine gute Einschätzung der Lage zu bekommen.

„In unserer neuen Zeit sollten wir häufiger positiv fühlen.“

Denn wenn wir jedoch leider oft nicht wirklich mit unseren Gefühlen in Verbindung stehen, welche Sinne nutzen wir dann wohl stattdessen? Es ist das viel-

leicht größte Dilemma unserer Zeit, dass wir unsere Gefühle weitgehend beiseiteschieben und unserem Verstand zumeist das Steuer in die Hand geben. Genau gesagt ist es sogar unsere starke Hinwendung zum Wissen und Verstehen, die uns von uns selbst entfernt hat. Denn nur unser Gefühl gibt uns die Möglichkeit, uns selbst wahrzunehmen. Gedanken verhalten sich gern eher wie Flugzeuge in der Warteschleife, die ständig um den Flughafen kreisen und ewig auf die Landung warten. Gedanken kreisen oft nur um sich selbst, und im ständigen Suchen nach noch mehr Wissen finden wir dann auch gar keine verstandesbedingte Lösung mehr. Darum könnte das Fühlen in der näheren Zukunft auch so wichtig werden. „Fühlst du schon, oder denkst du noch?“ könnte ein Slogan werden. Oder, wie Khalil Gibran sagt:

„Wenn du das Ende von dem erreicht hast, was du wissen solltest, stehst du am Anfang dessen, was du fühlen solltest.“

Buchtipps



Manfred Mohr
Der Bambus-Effekt
Durch gefühlvolle Akzeptanz über sich selbst hinauswachsen.

Droemer Knauer Verlag, 208 Seiten
ISBN 978-3-426-87759-3
€ 12,99 [D] | € 13,40 [A]
€ 14,30 [I] | Fr. 18,90 [CH]

In diesem Buch bietet der Autor ein neuartiges „7-Schritte-Programm“ an, um uns und unseren Gefühlen wieder näherzukommen.

Diese und weitere Artikel sind erhältlich unter:

www.manfredmohr.de



Manfred Mohr hält auf der Messe „gesund & glücklich“ vom 17. bis 19. Nov. 2017 zwei Vorträge und gibt dort am 19. Nov. 2017 ein Tagesseminar (siehe Seite 6).

KONTAKT

A: Büro Manfred Mohr
Postfach 11, D-82284 Grafrath
T: +49 (0)8144 996809
E: bueromanfredmohr@gmx.de
I: www.manfredmohr.de





Der Bambus-Effekt

Vom Bambus können wir lernen, mit den Auf und Ab des Lebens gelassener umzugehen. Alles im Leben ist eine Chance, vor allem auch das, was nicht unseren eigenen Vorstellungen entspricht.

Droemer Knaur Verlag, 208 Seiten, ISBN 978-3-426-87759-3, € 12,99 [D] | € 13,40 € [A] | € 14,30 [I] | Fr. 18,90 [CH]



Ho'oponopono - eine Herzenstechnik für Heilung und Vergebung

Dieses Taschenbuch ist eine Neuauflage von „Cosmic Ordering - die neue Dimension der Realitätsgestaltung“.

Koha-Verlag, 112 Seiten, ISBN 978-3-86728-241-3 € 7,99 [D] | € 8,20 € [A] | € 8,90 [I] | Fr. 11,90 [CH]



Gebete ans Universum

Beten als uralte spirituelle Praxis ist im Grunde nur eine andere Form des Bestellens. Seit jeher vermittelt es uns in schwierigen Situationen des Lebens Rückhalt und Hilfe.

Goldmann, 224 Seiten, ISBN 978-3-442-22181-3 € 8,99 [D] | € 9,30 € [A] | € 9,90 [I] | Fr. 13,90 [CH]



Das Wunder der Selbstliebe

(Tischauflasteller) Ein Jahresbegleiter auf dem Weg zu deinem Herzen. Mit 52 Übungen zur Steigerung der Selbstliebe.

Graefte und Unzer, 120 Seiten, ISBN 978-3-8338-3303-8 € 6,99 [D] | € 6,99 € [A] | € 7,70 [I] | Fr. 11,90 [CH]



Danke für die Lieferung

Das Universum beschenkt uns in jedem Moment. Nur haben wir leider verlernt, dies zu erkennen. Akzeptanz ist hier das Schlüsselwort.

Goldmann, 192 Seiten, ISBN 978-3-442-22134-9 € 8,99 [D] | € 9,30 € [A] | € 9,90 [I] | Fr. 13,90 [CH]



Wunschkalender 2018

(gemeinsam mit Pierre Franckh) Das Gemeinschaftswerk der beiden Autoren ist ein ständiger Wegbegleiter im Alltag: Zum Wünschen und spielerischen Arbeiten mit sich selbst.

Koha Verlag, 168 Seiten, ISBN 978-3-86728-322-9 € 8,95 [D] | € 9,20 € [A] | € 9,80 [I] | Fr. 11,40 [CH]



In 30 Tagen Hoppen lernen

Dies ist der gleichnamige Online-Kurs endlich auch als Buch. Hoppen ist eine leichter zu erlernende Form des Hooponopono. Hoppen bedeutet: Den Weg des Herzens gehen.

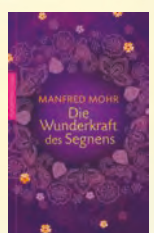
Lebensraum Verlag, 140 Seiten, ISBN 978-3-903034-09-9 € 17,50 [D] | € 18,00 € [A] | Fr. 21,00 [CH]



Das kleine Buch vom Hoppen

Den Weg des Herzens gehen mit Ho'oponopono. Hier wird vor allem das aus dem Ho'oponopono abgeleitete Hoppen näher erklärt.

Schirmer Verlag, 96 Seiten, ISBN 978-3-8434-5062-1 € 6,95 [D] | € 7,20 € [A] | € 7,60 [I] | Fr. 11,90 [CH]



Die Wunderkraft des Segnens

Segnen funktioniert wie eine Art Zauberstab, der uns allen zur Verfügung steht. Segnen ist eine neue Form des Bestellens in der neuen Zeit.

Nymphenburger Verlag, 176 Seiten, ISBN 978-3-485-02835-6 € 15,00 [D] | € 15,40 € [A] | € 16,50 [I] | Fr. 19,90 [CH]



Verzeih Dir! Inneren und äußeren Frieden finden mit Ho'oponopono

In diesem Standardwerk zum Ho'oponopono wird diese Selbstvergebungstechnik wie auch ihr verwandte Methoden vorgestellt.

Allegria, 208 Seiten, ISBN 978-3-548-74612-8 € 8,99 [D] | € 9,30 € [A] | € 9,90 [I] | Fr. 9,50 [CH]



Bestellung nicht angekommen

Was kann ich tun, wenn meine Bestellung nicht geliefert wird? Vor allem sollte ich meine innere Haltung untersuchen, in der ich den Wunsch abgesendet habe.

Goldmann, 192 Seiten, ISBN 978-3-442-22087-8 € 8,99 [D] | € 9,90 € [A] | € 16,50 [I] | Fr. 13,90 [CH]



Das Wunder der Selbstliebe

Selbstliebe ist das A und O beim Bestellen. Glück und Erfolg kann nur derjenige in sein Leben ziehen, der sich selbst liebt (mit Bärbel Mohr).

Graefte und Unzer, 160 Seiten, ISBN 978-3-8338-2283-4 € 14,90 [D] | € 15,40 € [A] | € 16,40 [I] | Fr. 21,90 [CH]



Weiterleben ohne dich

Wie geht man mit dem Abschied eines geliebten Menschen um? Manfred Mohr schildert, was ihm persönlich in der Zeit der Trauer geholfen hat.

Goldmann, 192 Seiten, ISBN 978-3-442-22087-8 € 8,99 [D] | € 9,90 € [A] | € 16,50 [I] | Fr. 13,90 [CH]



Mit dem Herzen segnen

Wunderschön bebilderte Taschenbuchausgabe des Titels „Die 5 Tore zum Herzen“.

Koha Verlag, 128 Seiten, ISBN 978-3-86728-260-4 € 7,99 [D] | € 8,20 € [A] | € 8,80 [I] | Fr. 12,90 [CH]

AVALON-PROJEKT Special 2018

Im Glauben an die Macht der Gedanken und der Worte



Avalon war einst eine heilige Insel, auf der weise Frauen ihr Wissen und ihre Weisheit weitergaben. Der „geistige Kern“, der dort gelebt wurde, waren hohe Werte wie die dienende Liebe, die Loyalität, die Wahrheit und das Gefühl tiefer Verbundenheit. Um genau diese Werte geht es bei der außergewöhnlichen Workshop-Reihe „AVALON-PROJEKT“, welche die spirituelle Lehrerin und Buchautorin Christine Arana Fader kreiert hat. GRAFIK: *)

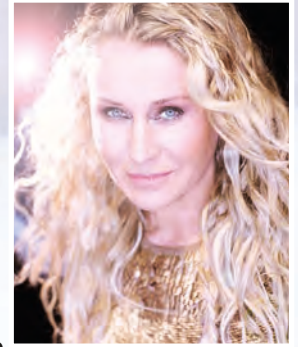


FOTO: K.K.

Bei diesen Workshops geht es neben den genannten Werten auch darum, eine NEUE und BEFREITE WELT aus dem Herzen heraus zu gebären. Arana Fader: „Es geht darum, NEUE WEGE zu gehen, um NEUES zu erschaffen, wobei der Anfang dafür im Herzen eines jeden Einzelnen liegt.“

Für sie ist die Menschheit in einer Phase der Geschichte angekommen, in der es wichtig ist, dass jeder Einzelne sich an seine spirituelle Aufgabe und an seine Verantwortung erinnert, indem er anfängt, an die Kraft und die Macht der Gedanken und Worte zu glauben. „Alle Erlösung und Heilung beginnt im Inneren, mit den Gedanken, Worten, Taten und Entscheidungen. All das, was im Inneren geheilt und erlöst wird, wird diese

Welt verändern“, erklärt Arana Fader.

Das **AVALON-PROJEKT** ist eine Workshop-Reihe, in der jeder Tag unter der Schirmherrschaft eines Meisters, einer Meisterin oder eines Engels steht. In tiefen Trancereisen finden Begegnungen mit diesen lichtvollen Wesen statt, um ihre Botschaften und Geschenke empfangen zu können. Der Workshop bietet einen Einblick in eine lichtvolle und leichte Magie und schenkt einen ebenso leichten Umgang mit Ritualen, die kraftvoll unser Leben mitgestalten können. In Zweierübungen werden die NEUEN TÖNE für unsere NEUE WELT in das Chakra-System sanft eingebettet und natürlich auch ausführlich erklärt. Die Arbeit am Körper, die auch in Zweierübungen erfahren wird, hat Christine Arana Fader in Visionen von Mutter Maria empfangen, und sie teilt bereitwillig ihr umfangreiches Wissen.

Die unvergleichlichen Trancereisen von Christine Arana Fader lassen den Geist und die Magie von Avalon in den Herzen erwachen, und somit erwacht auch ein tiefes Verständnis über das eigene Sein und die eigenen inneren Kräfte.

WORKSHOP

AVALON-PROJEKT 2018 KÄRNTEN

Mit Christine Arana Fader

Termin: Part I: 10.–13.5.2018

Part II: 30.8.–2.9.2018

Part III: 8.–11.11.2018

Anreise am Donnerstag bis 12 Uhr

Abreise am Sonntag ab ca. 16 Uhr.

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6
A-9313 St. Georgen am Längsee
www.stift-stgeorgen.at

Anmeldungen:

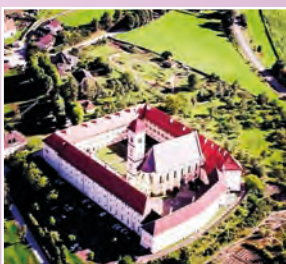
T: +43 (0)664 2498429

E: office@veranstaltungen-schmidsberger.at

Informationen:

www.veranstaltungen-schmidsberger.at

www.goldkamille.de



Im wunderschönen Stift St. Georgen findet die Workshop-Reihe AVALON-PROJEKT statt.

Foto: K.K.

Der außergewöhnliche Workshop, geleitet von Christine Arana Fader, schwingt ganz im Licht der NEUEN ZEIT. Er findet im einzigartigen, historischen Ambiente des 1.000-jährigen Stifts St. Georgen am Längsee in Kärnten statt. Dieser heilige Ort, voller Ruhe und versehen mit einer magischen inneren Kraft, ist das perfekte Umfeld für den Workshop „AVALON-PROJEKT“.

Buchtipp



Christine Arana Fader
Die Chakra-Revolution
Ein Arbeitsbuch für deinen
Weg im Wandel unserer Zeit.

Schirner Verlag, 192 Seiten

ISBN 978-3-8434-1262-9.

€ 14,95 [D] | € 15,40 [A]

€ 16,40 [I] | Fr. 21,90 [CH]

*) AUS: DIE VISION EINER NEUEN WELT. AUS: CHRISTINE ARANA FADER „DIE CHAKRA-REVOLUTION“.

GRAFIK: © SCHIRNER VERLAG

Gemeinsam für die Menschen: geistiges Heilen und Medizin

Heiler **Christos Drossinakis** zu Besuch in der Bulgarischen Akademie der Wissenschaften



Christos Drossinakis

Seit den 1990er-Jahren setzt sich der griechische Heiler Christos Drossinakis für die wissenschaftliche Beweisführung des geistigen Heilens ein. Sein Ziel ist es, dass geistiges Heilen offiziell anerkannt wird und die Allgemeinheit erkennt, dass geistiges Heilen eine Möglichkeit ist, die Gesundheit zu erhalten und auch wiederherzustellen. Durchaus kann er sich hierbei die Zusammenarbeit mit der Medizin gut vorstellen und wünscht dies auch ausdrücklich. VON BETTINA MARIA HALLER

In den europäischen Ländern England und Schweden ist diese Zusammenarbeit schon verwirklicht, genauso wie in Russland. Auch in Bulgarien gibt es die Bestrebung, geistiges Heilen in Kliniken zu integrieren.

Im Rahmen seiner 3-tägigen Reise in das Balkanland konnte Drossinakis bei einem Besuch einer Klinik die dortigen Ärztinnen und Ärzte davon überzeugen, dass für die Beseitigung von Schmerzen nicht immer nur schwere Medikamente oder Operationen nötig sind.

Während dieses Bulgarien-Aufenthaltes besuchte Drossinakis auf deren Einladung auch das „Institut für Informations- und Kommunikationstechnologien“ der „Bulgarischen Akademie der Wissenschaften“, wo er vor begeisterten Medizinern, Physikern und Naturwissenschaftlern seinen Vortrag **„Wie aktiviert man die Heilenergie in biologischen Systemen? Ursache von Krankheiten. Krebs unter dem Gesichtspunkt eines Energie-**

defizites des biologischen Systems“ hielt.

Schauen wir uns einmal die wichtigsten Statements seines beeindruckenden Vortrages an.

Zur Ursache von Krankheiten führte der Geistheiler aus:

Biologische Systeme sind offene Systeme, die Energie abgeben und Energie von ihrer Umgebung aufnehmen. Bei einer Temperatur zwischen 35,1 und 36,6 Grad Celsius arbeitet das biologische System optimal.

Sobald ein Energieverlust von unter 35,1 Grad Celsius auftritt, kommt das biologische System in Stress. Energiedefizit tritt ein, das zur Krankheit der Psyche oder der Physis führt.

Die Ursache aller Krankheiten ist ein Energiedefizit durch endogene und exogene Faktoren des biologischen Systems. Herrscht im biologischen System ein Energiedefizit, so sind die optimalen Funktionen des

biologischen Systems nicht gegeben.

Weder die Psyche (Gedanken und Gefühle) noch die Physis (Körperfunktionen) des biologischen Systems arbeiten optimal. Das erste Anzeichen eines Energiedefizits ist Müdigkeit. Dies bedeutet Unterenergie, d. h. die Temperatur ist unter 35,1 Grad Celsius.

Um das Energiedefizit auszugleichen, ist es wichtig, bei Müdigkeit auszuruhen und sich warm anzuziehen, warme Nahrung zu sich zu nehmen sowie den Energieverlust durch Kälte zu vermeiden.

Das biologische System reguliert Energiedefizite mit Fieber, deshalb herrschen unterschiedliche Temperaturen in unterschiedlichen Regionen des Körpers.

**Erklärung:
GEIST – ENERGIE – MATERIE?**

Der Geist herrscht über die Energie und die Materie.

Der Geist wirkt auf die Physis und auf die Psyche.

Die Psyche wirkt auf den Körper, und der Körper wirkt auf die Psyche.

Auf die Frage aus dem Publikum **„Wie betrachten Sie als Geistheiler die Krankheit Krebs?“** antwortete Drossinakis wie folgt:

Buchtipps



Christos Drossinakis
Die Grundlagen des Geistheilens im
Licht der Wissenschaft.

winterwork, 240 Seiten
ISBN 978-3-86468-290-2
€ 12,90 [D] | € 12,90 [A]



Christos Drossinakis während seines Vortrages in der Bulgarischen Akademie der Wissenschaften in Sofia.

Wir untersuchen in der Geistesheilung die Biopsychologie des Verhaltens der Krebszellen und die diesem Verhalten zugrunde liegenden physiologischen und psychologischen Verhaltensmuster bei elektromagnetischen Wirkungsmechanismen sowie die Verhaltensstrukturen, denen die Krebszelle ihre Existenz verdankt.

Damit eine Krebszelle existieren kann, ist ein Verhalten gegeben, das mit seiner Motivation koordinierende Programme auslöst, die die für die Krebszelle erforderlichen Funktionen und ihren genetischen unterschiedlichen Entwicklungsverlauf und Reifungszustand steuern. Die Rangordnungen von Krebszellenpopulationen und ihre Auswirkungen auf eine bestimmte Verhaltensweise und die eigenen endogenen sozialen Beziehungen wirken auf die Intensität der Bereitschaft der Instinkthandlungen und ihrer Eigenschaften.

Die Reizintensität aller Gruppen, Krebszellen – Viren – Bakterien, ist abhängig von aktionsspezifischen Potenzialen von endogenen Strukturen, die wiederum von Instinkthandlungen durch äußere und innere Bedingungen gesteuert werden. Fällt die Bereitschaft von Instinkthandlungen, dann sind optimale Reize ohne Wirkung mit einem abnehmenden handlungsbestimmten psychologischen und physiologischen Zustand.

Die Darstellung komplexer Systemzusammenhänge im theoretischen Sinn hängt von bestimmten Systemanalysen der Krebszellenpopulation und ihrem Sozialverhalten ab.

Eine Krebszelle hat eine bestimmte Frequenz und hat um 6-mal mehr Energie als eine normale Zelle. Die Krebszelle zieht für ihr Programm Energie aus dem bioenergetischen System ab, die diesem dann für die optimale Funktion fehlt. Es entsteht Stress im System, die Zelle kommt an die Grenze ihrer Belastbarkeit, ändert ihre Funktion auf Gärungsprozesse und entwickelt eine Mutationsstruktur, die eine ständige schnelle Veränderung gewährleistet.

Aufgrund dieser Mutationsstruktur ändert die Krebszelle ständig ihr Verhalten. Das Wachstum und Schrumpfen des Tumors erfolgt durch die Ausdehnung und die Zusammenziehung des Raumes zwischen den Krebszellen, d. h., die krebszellulären Substanzen werden mehr oder weniger. Der Tumor ist an das Gehirn gekoppelt.

Drossinakis Ansicht nach sind die Vernichtung der Krebszelle und Krebszellenpopulationen falsch. Es geht vielmehr darum, zu erforschen, welche Programme die Mutation bewirken.

Frage an Christos Drossinakis:

„Wie ist Ihre Sicht des biologischen Systems Mensch?“

Wir sollen überlegen, uns das biologische System als spezi-

„Christos Drossinakis ist brillant, schlicht ein Phänomen. Seine überragende Begabung ist wohl gottgegeben.“

Dr. Ignat Ignatov, Direktor des Wissenschaftlichen Forschungszentrums für Medizinische Biophysik in Sofia

fisch geknotete Wellen vorzustellen. Die Materie der biologischen Systeme existiert nicht in der Form, wie wir sie kennen, sondern sie ist eine Sonderform von Energie – physikalisch betrachtet.

Wir kennen die Grenze zwischen Gesundheit und Krankheit nicht, jedoch besteht physikalisch entweder ein elektromagnetischer Energiemangel oder ein elektromagnetischer Überfluss an Energie, also keine spezifische Entropie.

Diese Unterschiede führen bei allen biologischen Systemen zu einer Energieunverträglichkeit mit einer Anomalie der spezifischen Entropie des Systems.

KONTAKT



IAWG GmbH Christos Drossinakis
A: Königsteiner Straße 61 A
D-65929 Frankfurt/Main
E: IAWG.frankfurt@web.de
I: www.heilerschule-drossinakis.de

Termine für Heilsitzungen:
AT: T +43 (0)664 4607654
DE: T: +49 (0)69 304177

Wanda Pratnicka

Loskommen von negativen Energien

Wanda Pratnicka konzentriert sich auf eine Fernheilung.

Ihr großes Anliegen ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre persönliche Freiheit zu finden. Sie hält in der ganzen Welt Vorträge über die Erkenntnisse aus ihrer Arbeit. Sie ist Doktorin der Philosophie, Magistra der Psychologie, lizenzierte Parapsychologin und Clearing-Therapeutin. Ihre Bücher werden in viele Sprachen übersetzt. Die Rede ist von Wanda Pratnicka, die in Polen geboren und in Danzig zu Hause ist.

Wanda Pratnicka verfügt über die Fähigkeit, emotionale Ströme bei sich selbst und auch bei anderen sehr gut beobachten zu können. Jeder Mensch hat einen anderen emotionalen Aufbau, wie z. B. sich über gewisse Dinge Sorgen zu machen oder auf bestimmte Situationen sehr ärgerlich zu reagieren. Manche Menschen haben auch die Neigung, immer mehr in diese negativen Zustände zu versinken, d. h. aus Verärgerung wird Wut und aus Wut Hass, was in der Folge zu unkontrollierten Aggressionen führen kann.

Informierten Menschen ist es bereits hinreichend bekannt, dass wir einen Energiekörper haben und von etlichen anderen unterschiedlichen Feldern umgeben sind, mit denen wir je nach unserer Befindlichkeit und inneren Ausrichtung in Resonanz gehen.

Wanda Pratnicka erkannte im Laufe der Zeit, dass es Felder gibt – auch emotionaler und mentaler Körper genannt –, die von Verstorbenen stammen und die an lebenden Menschen haften können. Ihre jahrelange Arbeit als Psychologin bestätigte ihr, dass diese Energien einen Menschen beeinflussen und oftmals Auslöser für heftige negative emotionale Zustände sind, bis hin zu chronischer Angst und Panikattacken. Sie referiert darüber auch ausführlich in ihrem

ersten Buch „Von Geistern besessen“, das kurz nach Erscheinen im Ursprungsland Bestsellerstatus erreichte.

Wanda Pratnickas Erfahrung und Beobachtung nach kann sie diesen emotionalen und mentalen Körper eines Verstorbenen vom lebenden Menschen entfernen. Infolgedessen kommt es in den meisten Fällen zu einer sehr großen Erleichterung bei den Betroffenen. Das wiederum ist für Wanda Pratnicka der Grund für die Annahme, dass in bestimmten Fällen die Quelle emotionalen Leides in einer anderen Seele liegen kann, die den physischen Körper bereits verlassen hat. Diese Befreiungsarbeit wurde von ihr im Laufe der Jahre immer mehr verfeinert. Sie ist fähig, Hilfe auch aus der Ferne anzubieten. Unterstützung ist möglich, sowohl bei körperlichen Beschwerden als auch bei Stimmungsschwankungen, Unausgeglichenheit, Angstzuständen, ständiger Müdigkeit, Drang zu aggressivem Verhalten, Suchtverhalten jeglicher Art, Isolation, Persönlichkeitsstörungen, mentalen Problemen, Selbstmordgedanken etc., denn die Beeinflussung seitens der körperlosen Seele kann sich in allen Arten von physischer und psychischer Belastung äußern.

Wanda Pratnicka betont immer wieder, dass die Ursache

von Symptomen oftmals in der Seele von Menschen zu finden ist, die den physischen Körper bereits abgegeben, aber den Entschluss nicht gefasst haben, von der Welt des Physischen, von den Lebenden wegzugehen. Bei einer solchen herumirrenden, erdgebundenen Seele entsteht auch der Zwang, sich von der Energie des lebenden Menschen zu ernähren. Diese Geister benutzen den astralen Körper, die genaue Kopie des materiellen Körpers. Sie sind in der Lage, alle Sinnesorgane genauso zu gebrauchen wie auf der materiellen Ebene, also mit Hilfe des Tast-, Geruchs- und Geschmacksinns etc. wahrzunehmen. Das erklärt, warum viele den physischen Tod einfach nicht begreifen, sie existieren in der Annahme, weiterhin physisch am Leben zu sein.

KONTAKT



Wanda Pratnicka
A: Skrytka 251
PL-81-963 Gdynia
T: Österreich
+43 (0) 720 989759
T: Deutschland
+49 (0)2302 2894968
T: Schweiz +41 (0)44 5205012
T: Polen +48 (0)58 5559155
E: info@wandapratnicka.de
I: www.wandapratnicka.de



Wanda Pratnicka

Es gibt etliche Gründe, warum Menschen mit Geistern in Kontakt kommen. Oftmals sagen Hinterbliebene „Lass mich nicht allein, bleib bei mir, wie soll ich ohne dich weiterleben?“. Diese Einstellung erschwert es einer Seele, durch den Todesvorhang ins Licht zu gehen, stattdessen wird die Verbindung zwischen Mensch und Geist immer fester, und es kommt zur Besetzung.

Wenn dies geschieht, wird all

das Leid des Geistes, der sich ja in einer äußerst intensiven, negativen emotionalen Sphäre befindet, dem lebenden Menschen zuteil. Die Intensität dieser emotionalen Zustände ist so stark, dass kein Lebender eine Vorstellung davon hat. Da der

Geist dem Menschen auch Energie entzieht, kommt es zu physischer und psychischer Schwäche. Der Mensch macht sich sein eigenes Leben und das seiner Umgebung zur Hölle – er weiß gar nicht, wie ihm geschieht. In solch einer aussichtslosen Situation wenden sich inzwischen immer mehr Menschen an Dr. Pratnicka, die sich seit 45 Jahren ausschließlich auf die hier genannte Befreiungsarbeit konzentriert.

BUCHTIPPS



Wanda Pratnicka
Von Geistern besessen –
Exorzismen
im 21. Jahrhundert

Centrum Verlag, 384 Seiten
ISBN: 978-83-60280-02-7
€ 19,90 [D] | € 19,90 [A]
Fr. 25,00 [CH]



Wanda Pratnicka
Im Kreis des Lebens
Buch 1

Centrum Verlag, 484 Seiten
ISBN: 978-83-60280-12-6
€ 24,90 [D] | € 24,90 [A]
Fr. 29,90 [CH]



Wanda Pratnicka
Im Kreis des Lebens
Buch 2

Centrum Verlag, 488 Seiten
ISBN: 978-83-60280-07-2
€ 24,90 [D] | € 24,90 [A]
Fr. 29,90 [CH]



Wanda Pratnicka
Im Kreis des Lebens
Buch 3

Centrum Verlag, 490 Seiten
ISBN: 978-83-60280-98-0
€ 24,90 [D] | € 24,90 [A]
Fr. 29,90 [CH]



Wanda Pratnicka
Erkenne die Wahrheit
und sei frei

Centrum Verlag, 536 Seiten
ISBN: 978-83-60280-88-1
€ 24,90 [D] | € 24,90 [A]
Fr. 29,90 [CH]

DIE SPRACHE DER SEELE

Die Wirkweisen schamanischer & alternativer
Heilweisen auf geistigem Wege



mit Reinhard Stengel



Lerne die Sprache der Seele zu verstehen!

• VORTRÄGE - Erlebnisabend

Erleben Sie die Wirkkraft schamanischer und alternativer Heilweisen.

- **04.01.2018 in Wien**
City Hotel Stockerau, Hauptstrasse 49, 2000 Stockerau
- **05.01.2018 in St. Pölten**
PIELACHTALHALLE, Raiffeisengasse 9, 3200 Ober-Grafendorf
- **08.03.2018 in Leoben**
JHotel Kongress, Hauptplatz 1, 8700 Leoben

• 1-Tages-SEMINARE

Für Gesundheit und Heilung.

- **20.11.2017 in Klagenfurt**
Schloß Krastowitz, Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt
- **28.11.2017 in Linz**
Hotel Kolping, Gesellenhausstr. 5, 4020 Linz
- **06.01.2018 in St. Pölten**
PIELACHTALHALLE, Raiffeisengasse 9, 3200 Ober-Grafendorf
- **12.03.2018 in Graz**
Novapark Graz, Fischeraustraße 22, 8051 Graz

**Newsletter
anfordern!**

• Messe gesund&glücklich

- 17. - 19.11.2017 in Klagenfurt

• 3-Tages-SEMINARE

Lösen Sie Blockaden auf, lassen Sie Energie fließen und der Körper kommt zurück in seine Mitte.

- **25. - 27.05.2018 in Kremsmünster**
SEMINARHOTEL SCHICKELBERG, Schickelberg 1, 4550 Kremsmünster

• AUSBILDUNG zum Seelenschamanismus

Die Ausbildung fördert die persönliche Entwicklung und Heilung. Sie verschafft Klarheit in allen Lebenssituationen und bietet Möglichkeiten in der Entfaltung und persönlichen Entwicklung.

Ausbildungsbeginn:

- **11. - 15.04.2018 in Waldkirchen**
WESENUFER SEMINARKULTUR AN DER DONAU
Wesenufer 1, 4085 Waldkirchen am Wesen

Informationen und Anmeldung unter:
www.veranstaltungen-schmidsberger.at oder www.reinhard-stengel.de

Reinhard Stengel

Seelenschamanismus als Berufung



Schamanen kommen nicht immer aus Nordamerika oder der Mongolei, und sie gehören auch nicht immer einem indigenen Volk an. Reinhard Stengel, gebürtiger Österreicher, ist seit etlichen Jahren als Schamane tätig, hält Vorträge, gibt Seminare und arbeitet sehr erfolgreich mit Einzelklienten, die alle große Stücke auf ihn halten. Doch wie kommt ein Mann wie er dazu, als Schamane zu wirken und bei all seinem Tun die Seele in den Vordergrund zu rücken? VON DIRK GROSSER

Am Bodensee aufgewachsen, war Reinhard Stengel von Kindheit an sehr naturverbunden. Wenn seine Schulfreunde Fußball spielten oder sich gegenseitig mit Spielzeuggewehren bekämpften, streifte er lieber durch den Wald, lauschte den Tieren, lag unter Bäumen und besah sich die Sonnenstrahlen, die durchs Blätterwerk schienen. Ein besonderes Verhältnis hatte er ausgerechnet zu Steinen, die – wie er sagt – seine ersten Lehrmeister waren.

Doch irgendwann packte auch ihn die „normale“ Welt, er ergriff den Beruf des Kfz-Mechanikers, eröffnete später eine eigene Werkstatt, dann ein Autohaus, wurde wirtschaftlich sehr erfolgreich, verlor sich aber selbst. Es gab nur noch Arbeit, nur noch Geld; Beziehungen gingen in die Brüche und irgendwann auch seine Gesundheit. Der erste Herzinfarkt. Ein befreundeter Arzt riet zu einer Auszeit, und Reinhard Stengel flog in die USA, wo er durch glückliche Umstände einen Schamanen der Crow-Indianer kennenlernte.

Dieser führte ihn in die Welt des Seelenschamanismus ein, brachte ihm das schamanische Reisen bei, saß mit ihm in Schwitzhütten, begleitete ihn

auf seiner Visionssuche, gab ihm den Namen „Rainbowman“ und war ein guter Freund. Reinhard Stengel wurde dorthin geführt, wo er sich als Kind am wohlsten gefühlt hatte: Zurück zur Natur!

Trotz aller wunderbaren Erlebnisse verfiel er jedoch nach seiner Rückkehr in den alten Trott, arbeitete wieder rund um die Uhr und belastete sich weit über das erträgliche Maß hinaus, bis seiner Seele und seinem Körper nichts anderes übrig blieb, als die Notbremse zu ziehen.

Ein abermaliger Herzinfarkt, dann noch einer – bis Reinhard Stengel endlich aufwachte und realisierte, dass er sein Leben von Grund auf ändern musste. Im Krankenhaus wurde ihm klar, dass er auf eine innere Kraft vertrauen und mit dieser Kraft seinen ganz eigenen Weg

gehen musste.

Jahre des Lernens folgten. Lehrer dieser Welt und ebenso der Anderswelt, der geistigen Welt, zu welcher der Schamane Zugang erhält, zeigten ihm, wie er seine Kraft für sich selbst und andere sinnvoll und heilsam nutzen konnte.

„Mein Weg war ein gänzlich anderer geworden – er war endlich wieder das geworden, was mein ursprünglicher Seelenplan für mich vorgesehen hatte“, sagt er heute im Rückblick auf diese Zeit.

**„Zurück zur Natur,
zurück zur Anbindung
an die geistige Welt.
Wenn das für mich möglich
war, der sich so weit von seiner
eigentlichen Essenz entfernt
hatte, bin ich sicher, dass es
auch für jeden anderen Men-
schen möglich ist ...“**

TIPP AUDIO-CD



Reinhard Stengel
Audio-CD – Audiobook:
Erkenne dein Licht:

Die sieben Chakren harmonisieren und aktivieren

CD Jewelcase, ca. 70 Min.
ISBN: 978-3-8434-8361-2
€ 18,99 [D] | € 16,99 [A]
€ 19,70 [I] | Fr. 28,90 [CH]

Seelenplan und Blockaden

Der Seelenschamanismus, den er seitdem lebt und lehrt, geht davon aus, dass jeder Mensch vor seiner Inkarnation einen solchen Seelenplan entwickelt, entweder allein oder mit Hilfe seiner geistigen Führer und Begleiter in der Anderswelt. Jede seelische Verletzung, die er dann in der Inkarnation, also der Verkörperung hier auf der Erde, erfährt, und die nicht Teil seines ursprünglichen Seelenplans war, zeigt sich irgendwann mit Unpässlichkeiten, von scheinbar harmlosen Beschwerden wie ständiger Mattigkeit oder vielen aufeinander folgenden Erkältungen bis hin zu lebensbedrohlichen Krankheiten wie Krebs.

Der Seelenschamanismus spricht in diesen Fällen von Unpässlichkeiten, d. h. etwas passt nicht, passt nicht mehr, irgendeine innere Blockade hält die Seele davon ab, ihren ursprünglichen Plan zu leben. Diese Blockaden können dabei sowohl aus diesem Leben wie auch aus früheren Inkarnationen stammen.

Alle schmerzhaften Erfahrungen, die wir irgendwann einmal gemacht haben, können Ursachen für eine mehr oder weniger schwere innere Blockade sein, die den Energiefluss im Körper behindert. Aufgabe des Schamanen ist es, diese Energie wieder in Fluss zu bringen, damit der Körper Gelegenheit erhält, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Dazu reist der Schamane mithilfe monotoner Rhythmen seiner Trommel oder Rassel, die ihn in Trance versetzen und ihm auf diese Weise Zutritt zur Anderswelt verschaffen, zwischen unserer Welt und der geistigen Welt hin und her, um Informationen über diese Blockaden zu bekommen und sie energetisch aufzulösen. Oftmals sind schon allein negative Gedanken un-

serer Eltern, während unserer Kindheit, ja sogar während unserer Zeit im Mutterleib, Ursachen für solche Blockaden, die uns hindern, ganz wir selbst zu sein und unseren Weg zu gehen. Der Schamane dringt tief in das Unbewusste ein und verändert von außen, was der Seele schadet.

Krankheiten entstehen also nicht durch bloßen Zufall.

Alles hat eine Bedeutung, alles ist ein Hinweis auf innere Prozesse. Man kann sein wahres Selbst lange Zeit verleugnen und einen Weg gehen, der einen immer weiter von seinem eigenen Seelenplan wegführt, doch wird solch ein Leben Spuren hinterlassen. Zuerst weint die Seele, und wir erleben vielleicht immer wieder kleinere Krankheiten, fühlen uns vage unwohl und wissen nicht so recht, was das alles soll. Dann beginnt unsere Seele uns eindringlicher zu rufen. Das ist das, was Reinhard Stengel selbst erlebt hat, bevor er sich seinem wirklichen Weg verpflichtete. Und das ist auch das, was er seinen vielen Klienten vermitteln möchte:

„Sei du selbst, geh deinen Weg, löse deine Blockaden auf, und werde der, der du sein möchtest, schon immer sein wolltest!“

Manchmal führt uns schon unser täglicher Sprachgebrauch auf die richtige Fährte – und wir merken, dass der Seelenschamanismus gar nicht so ungewöhnlich ist, wie er vielleicht zuerst scheint. Wer kennt nicht Sätze wie: Das geht mir an die Nieren. Ich habe die Nase voll. Da läuft mir die Galle über. Das sitzt mir in den Knochen. Das bricht mir das Herz.

In all diesen Fällen spricht die Seele durch den Körper. Sie gibt uns Zeichen, dass etwas ganz und gar nicht rund läuft



und wir uns dringend um uns kümmern sollten, dass wir uns bewusst machen sollten, was uns Freude bereitet, was wir wirklich wollen und was unserer Seele entspricht. Dann können wir einen Fuß vor den anderen setzen, unsere Blockaden hinter uns lassen und befreit diejenigen sein, die wir wahrhaft sind! Wie Reinhard Stengel selbst sagt: **Wenn er das geschafft hat, können wir das ebenfalls!**

KONTAKT



Mehr Informationen zu Reinhard Stengel finden Sie in seinen Büchern und CDs.

Reinhard Stengel
Akademie für Seelen-Schamanismus nach Rainbowman
A: Am Silberberg 12
D-89616 Rottenacker
T: +49 (0)173 3264400
E: rainbowman777@web.de
I: www.reinhard-stengel.de



Das Erlebnis des Heilseins

Die Heilerausbildung
von Irina Terra's Stammes Heilerschule

Gibt es noch etwas anderes als die Schulmedizin? Diese Frage stellen sich immer mehr Ärzte, Hebammen, Heilpraktiker sowie Menschen, die in der Patienten- und Altenpflege tätig sind. Und dann gibt es energetisch arbeitende Anwender, die ihr Tätigkeitsfeld erweitern möchten. Irina Terra hat speziell für Menschen, die bereits heilend oder therapeutisch tätig sind, eine auf deren Bedürfnisse abgestimmte Heilerausbildung kreiert. VON ROLF BICKELHAUPT

Mit Irina Terra verabredet zu sein ist ein besonderes Ereignis. Nicht nur ihr fröhliches Naturell – auch ihr Wissen über die Zusammenhänge allen geistigen Ursprungs ziehen mich in ihren Bann. Und da ist noch etwas, was mich fasziniert: Aber was? Und schon gibt sie mir ungefragt die Antwort: Es ist der Ort, wo sie 1968 geboren und aufgewachsen ist. Sie erzählt: „Ich stamme aus einem kleinen kasachischen Dorf, das im Inneren von Asien liegt. Dort habe ich selbst erlebt, wie einheimische Heilerinnen und Heiler ihren Dienst am Menschen ausübten.“ 1990 zog es sie in die alte Heimat ihrer Vorfahren nach Deutschland.

Vor dem Tun und Wirken der Heiler in Kasachstan hat sie immer noch einen großen Respekt. Und das ist auch spürbar, wenn sie über ihre Berufung berichtet, denn seit 2002 ist auch sie energetisch tätig.

„Als Heilerin zu arbeiten geht nur, wenn man weiß, welche Verantwortung das auch bedeutet.“

sagt sie. Sie fühlt sich dabei der Tradition ihrer Heimat verbunden. So steht sie immer noch mit den Menschen dort in Kontakt, insbesondere auch mit den Heilerinnen und Heilern, die Irina gerne unterstützen.

Doch zurück zur Heilerausbildung für Personen, die schon im Bereich Gesundheit und Energetik arbeiten. Dazu erklärt Irina Terra die

Hintergründe: „Seit rund 30 Jahren erleben wir an den Menschen große gesundheitliche Veränderungen. Der Begriff Zivilisationskrankheit entstand, hervorgerufen durch Stress, Strahlenbelastungen, Feinstaub, Schwermetalle und sonstige Einflüsse, die jedoch oft von Menschen nicht wahrgenommen werden, obwohl sie Mitverursacher der gesundheitlichen Veränderungen sind.“

Die Heilerin weist darauf hin, dass diese Probleme meist in der Physis gesucht werden – erst zu einem Zeitpunkt, wo der „kranke“ Zustand schon einen langwierigen Weg durch die Energiefelder des Menschen durchlaufen habe:

„Viele dieser Menschen suchen alternative Hilfen. Aber auch hier wird oft nicht in die notwendige Tiefe gegangen, denn das feinstoffliche Feld birgt in sich viel mehr als nur die Funktion des Körpers, sondern auch Erlebnisse der Seele.“

Viele ‚kranke‘ Zustände des Menschen basieren auf frühkindlichen Erfahrungen wie zum Beispiel der eigenen Geburt.“

Deshalb sei es wichtig – so Irina Terra –, durch das holistische Sehen den ganzen Menschen als vollkommenes kosmisches Wesen anzuschauen. Daher setzt genau dort ihre Heilerausbildung an: „Bei mir lernen die Teilnehmer das ganzheitliche Sehen und Wahrnehmen des Energiefeldes des Menschen. Ebenfalls werden die

eigenen Fähigkeiten herausgearbeitet, um diese im Heilen einsetzen zu können.“ Angeboten wird die Ausbildung in vier Modulen. Dabei ist das Erlebnis des Heilseins die wichtigste Grundlage.

Irina Terra:

„Nicht nur das Fühlen, sondern auch das Verstehen des Heilvorgangs ist äußerst wichtig. Ich nehme meine Aufgabe sehr ernst und begleite die Teilnehmer mit meinem Wissen und meiner Intuition durch die Prozesse der Erkenntnis.“

Sie legt großen Wert darauf, dass alles, was sie in ihren Ausbildungen vermittelt, aus dem reichen Erfahrungsschatz ihrer Vorfahren sowie von ihr selbst entstanden. „Ich lade alle, die diese Zeilen lesen, ein, in diese Selbsterfahrungen hineinzugehen.“

Näheres zu den Ausbildungen von Irina Terra finden Sie auf der Seite 14 dieses Magazins.

KONTAKT



Irina Terra's
Stammes Heilerschule
A: Bahnhofstraße 21
D-56626 Andernach
T: +49 (0)2632 946719
E: info@irina-terra.de
I: www.irina-terra.de

Bewusstseins-Evolution

das Ohr als Tor zu unserem Bewusstsein

Zeitreisen in die Vergangenheit sind mit unserem Körper nicht möglich. Dies meint der bekannte englische Physiker Stephen Hawking. Sein Freund, der US-amerikanische Physiker Kip Thorne, ist anderer Auffassung: Er verlässt ungetretene Wege und hält Zeitreisen für möglich. Wo aber liegt die Wahrheit? VON ROLF BICKELHAUPT



Michael Pahl

„Die Möglichkeit, Raum und Zeit zu überwinden, ist nicht gegen die Natur des Menschen, sondern nur außerhalb des bislang akzeptierten Wissens. Deshalb entspricht es der Natur des Menschen, die Grenzen seines Wissens zu erweitern, wozu auch die Möglichkeit gehört, das Abenteuer Bewusstseinsreisen zu erfahren“,

sagt Michael Pahl, der das Blue Liners Institut für angewandte Bewusstseinsforschung in München leitet.

Diese private und unabhängige Einrichtung, die auf 25-jährige praktische Erfahrung in der Bewusstseinsforschung zurückblickt, entwickelte das patentierte **„Holotropen 3D Synchronisations-Verfahren“**. Diese zukunftsweisende Technik ist in der Lage, visuelle Bewusstseinsreisen zu initiieren. Pahl erklärt hierzu: „In neuesten Forschungsergebnissen der Quantenphysik konnten „Quantenabsonderlichkeiten“ nachgewiesen werden, die zeigen, dass Raum, Zeit und Bewusstsein eng miteinander verwoben und untrennbar verbunden sind. In dieser Ebene gibt es eine höhere Dimension, die außerhalb unserer Wahrnehmung der Raumzeit liegt.“ So zeigen institutseigene Forschungen nun auch, dass diese „4. Dimension“ mit unseren Gehirn-Hemisphären ein allumfassendes „holographisches Universum“ bildet. Pahl: **„HoloSync® 3D** ist der Schlüssel zu diesem Universum.“ Um dieses Universum zu erfahren, wurde als Zugangscode der **HoloSync® 3D** rotierende Sphärenklang vom Blue Liners Institut speziell entwickelt und zum Patent angemeldet.

Der patentierte 3D Raumklangkopfhörer und der feinauflösende HoloSync® 3D-Sphärenklang ermöglichen, dieses Hologramm in kürzester Zeit zu bereisen.

Schon während der Vorbereitung dieses Artikels kamen mir immer wieder Fragen in den Sinn, wie jene: Träumt nicht jeder einmal davon, wie im Film „Avatar“ auf eine gedanklich-visuelle Reise gehen zu können, um das Leben zu leben, das man sich schon immer gewünscht hat? Wünscht sich nicht jeder einmal, den körperlichen und seelischen Zwängen zu entkommen, denen man auf vielen Ebenen ausgesetzt ist und die einen davon abhalten, das zu tun, was man im Innersten seines Herzens schon lange tun möchte? Sehnt sich nicht jeder einmal danach, dem Alltagsstress ohne große Mühen zu entfliehen und sich eine gedankliche und körperliche Wohlfühlatmosphäre erschaffen zu können?

Pahl lacht und erklärt:

„Diese Wünsche hat wahrscheinlich jeder von uns! Es sind Nebenprodukte unseres patentierten Verfahrens, die ohne große Anstrengung zu erreichen sind. Aber darüber hinaus ergibt sich noch eine völlig andere Möglichkeit – das Abenteuer Bewusstseinsreise.“

Dabei gehe es – so der Institutsleiter – darum, sich eine Wohlfühlatmosphäre im Bewusstsein zu generieren und sich auf die wohl spannendste, erholsamste und gleichermaßen abenteuerlichste Reise zu begeben, die man je angetreten hat. Damit meint er eine Reise zu sich selbst, eine Reise zu seinem wahren Ich und gleichzeitig zu dem Leben, das man wirklich bewusst leben möchte. Eine Reise zum Informationszentrum (Akasha-Chronik), in dem alles Wissen vorhanden ist. Eine Reise zu geistigen Wesen, die Wissen vermitteln können, das weit über unserem Bewusstsein liegt, die einem Sichtweisen zeigen, die so unglaublich klingen, dass sie einem als reine Phantasie erscheinen. Und Pahl verspricht:

„Es sind Erlebnisse, die man sich in den kühnsten Träumen nicht vorstellen kann.“

Es sind virtuelle Abenteuerreisen, auf deren Weg man Tiefenentspannung, Ruhe und Regeneration – seelisch wie körperlich – erfährt. Pahl: „Man fühlt sich gleichzeitig jünger, wacher, bewusster und bereit dafür, das umzusetzen, was der eigentliche Lebensplan für einen bereithält. Man erkennt, wie groß der Reichtum ist, der im tiefen Inneren eines jeden Menschen, hinter negativen Gedanken und schlechten Gefühlen, verborgen liegt.“

Zugegeben: Es gibt viele Methoden und Techniken, all das zu erreichen. Eine der einfachsten und wirkungsvollsten ist der Einsatz der **„HoloSync® 3D Klang“**, ein sich bewegendes Sound in einem gedachten Raum, der mit einer speziellen Natur-Raumklang-Collage hinterlegt ist, und den Hörer auf die Reise zu seinem wahren Ich und ganz allmählich in eine angenehme Ruhe, Entspannung und Regeneration begleitet. Teilnehmer, die sich auf diese Reise begeben haben, berichten unisono, dass sie ein extrem entspannendes und regeneratives Erlebnis hatten, an dessen Ende nicht selten eine Begegnung mit ihrem wahren Selbst stand. Fantasie oder Utopie? Pahl: „Probieren Sie es aus! Es geht ganz problemlos: Einfach nur hören.“

TIPP:

Mehr Informationen zu HoloSync® 3D und zu aktuellen Seminarterminen von Michael Pahl:

A: Am Birkicht 12A, D-81827 München

T: +49 (0)89 4311359

E: institut@blueliners.de

I: www.holosync3d.de | www.blueliners.de



Rückkehr der Marien

Die Töchter des Lichts

Ein alter Zyklus ist zu Ende gegangen, ein neuer Zyklus beginnt.
Mit dem Beginn dieses neuen Zyklus werden verborgene Geheimnisse aufgedeckt, die Seele erwacht und beginnt sich zu erinnern.
Die Wahrheit steigt immer klarer nach oben. Wir kehren zurück, und diese Rückkehr in das universelle Licht in allem ist nicht mehr aufzuhalten, denn wir sind Söhne und Töchter des Lichtes. VON JEANNE RULAND & MELANIE MISSING

Jesus Christus sprach einst von einer „Gemeinschaft der Liebenden, in der alle Männer und Frauen gleich sind“. Er selbst war mit einer großen Familie und Gemeinde, in der Männer und Frauen sich gegenseitig achteten und unterstützten, miteinander wirkten und in der die Kinder ihren Platz hatten, auf Erden unterwegs, um Heilung und Liebe zu bringen und den Lichtsamen der ewigen Liebe in allem zu setzen. Genau diese wundervolle Gemeinschaft der Liebenden verlieh dem Christusgeist die Ewigkeit.

War es nicht Maria Magdalena, welche die Auferstehung bezeugte und die letzte Einweihung erhielt, die sie dann an die Jünger weitergab? Was wäre ohne sie gewesen? Niemand hätte je etwas über die Auferstehung erfahren. Es waren die heiligen Frauen, die über das Meer nach Frankreich kamen, welche den christlichen Geist empfangen und ihn in Hingabe und Liebe weitergaben. Wir können jetzt bis in die Tiefen blicken, all die vorgenommenen Änderungen und vorsätzlichen Manipulationen erkennen und die Wahrheit aufsteigen sehen. Erlösung geschieht.

Das Gesetz des Geschlechtes: Geschlecht ist in allem, alles hat männliche und weibliche Prinzipien. Geschlecht offenbart sich auf allen Ebenen. Polarität ist Einheit in ihrer Vollkommenheit. Männlich und weiblich gehören zusammen und bilden die Polaritätseinheit.

Wenn wir diese beiden Säulen der Schöpfung betrachten, so finden wir in dem abgeänderten Geist eine Überbetonung und Verherrlichung des männlichen Prinzips und eine Erniedrigung des weiblichen Prinzips.

Das Ungleichgewicht, das dadurch in der Welt geschaffen wurde, können wir jetzt, wenn wir unsere wunderschöne Mutter Erde betrachten, die einst ein Paradies war, erkennen.



APOSTELINNEN – WUNDER DER GEMEINSCHAFT.
AUS DEM KARTENSET „RÜCKKEHR DER MARIEN“ (SIEHE KASTEN).
BILD: Claudia Maria Karnatjan/© SCHIRNER VERLAG

Der Himmel spiegelte sich in den Quellen und Gewässern auf der Erde, die Erde gibt uns alles, was wir zum Leben brauchen.

Der Garten Gottes ist hier, die Natur ist göttlich. Was haben wir daraus gemacht?

Es wird Zeit, dass das weibliche Prinzip in Würde und Achtung auf seinen Platz neben dem männlichen Prinzip zurückkehrt. Betrachten wir die beiden Säulen, die aus

**Junge – Mann – Vater – Gott
Mädchen – Frau – Mutter – Göttin**

bestehen, erkennen wir ganz klar, dass das Mädchen und die Göttin in der Heiligen Familie keinen Platz mehr bekamen. Es gibt Gott, Vater, Sohn, Heiliger Geist, Mutter, Heilige und Hure.

Wo aber sind die Mädchen und die Göttin?



„Ehre sei dem Vater, dem Sohn
und dem heiligen Geist,
jetzt und in Ewigkeit. Amen.
Ehre sei der Mutter, der Tochter
und der tätigen Liebe,
jetzt und in Ewigkeit. Amen.
Vater – Mutter – Gott in allem!“

Jeanne Ruland

TIPP KARTENSET



**Jean Ruland &
Melanie Missing**

mit Bildern von Claudia Maria Karnatjan

**Die Rückkehr
der Marien**

Die Töchter des Lichts

Zu allen Zeiten und in allen Kulturen gab es außergewöhnliche Frauen, die zum Wohle der Gemeinschaft wirkten und mutig die Wege bereiteten, auf denen wir heute gehen: die Marien.

In diesem Kartenset begegnen wir 50 bekannten Heilerinnen wie Maria Magdalena, Maria Fortunata oder Maria Stella und lernen ihr Wirken und ihre spirituelle Kraft kennen. Mit einem angeleiteten Kerzenritual gelingt die Verbindung mit den Marien ganz leicht.

50 Karten mit Begleitbuch, ISBN: 978-3-8434-9089-4
€ 19,95 [D] | € 20.60 [A] | € 21,90 [I] | Fr. 28,90 [CH]

Die Töchter der Marien? Die heiligen Frauen Avalons, die Hüterinnen dieser Erde? Es wird Zeit, dass die Töchter des Lichtes ihren Platz in der Heiligen Familie wieder einnehmen und das Weibliche seinen Platz neben dem Männlichen.

„Maria“ war ursprünglich ein Titel der heiligen Frauen. So verbergen sich hinter dem „Mariengeist“ viele wissende und heiligen Frauen, die durch ihre heiligen Handlungen – beten, salben, weihen, segnen – heilten und Wunder bewirken, bis heute. Einige davon haben wir in diesem Kartendeck beschrieben, um zu erinnern. Der Beginn des Friedens und die Balance beginnen in uns.

Maria Magdalena, die erste Blume im Garten der Auferstehung, kehrt auf ihren Platz zurück. Die Töchter des Lichtes zeigen sich. Das ewige Licht ihrer Seele erinnert und erweckt sie. Die Einhörner erinnern an die reine Lichtseele in allem. Der alte Verrat und die tiefen Vertrauensbrüche, die geschehen sind, können das Erwachen der Seele nicht mehr aufhalten. Bereit, im Lichte zu wirken und die Dunkelheit, welche die liebende Mutter selbst ist, zu erlösen – denn alles Licht wird in der Dunkelheit empfangen –, sind sie bereit, alte Bilder, Vorstellungen und Manipulationen aufzudecken, umzuwandeln, zu heilen und ihr Wissen aus dem Herzen erneut in die Welt zu tragen.

KONTAKTE



Jeanne Ruland

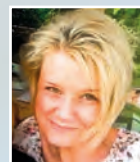
A: Mecklenburger Straße 30

D-64297 Darmstadt

T: +49 (0)6151 9818500

E: jeanne.ruland@shantila.de

I: www.shantila.de



Melanie Missing

A: Fuldatastraße 221

D-34125 Kassel

T: +49 (0)561 87083600

E: m.missing@einhornessenz.de

I: www.einhornessenz.de



Claudia Maria Karnatjan

A: Erbmühler Straße 52

D-91599 Dentlein am Forst

T: +49 (0)157 88630365

E: claudia-maria@karnatjan.de

I: www.claudia-maria-lebenskunst.de

Seelensphäre

Sternentor zu Deinem Spirit



FOTO: K.K.

Das Mysterium unserer Herkunft beschäftigt uns schon seit Jahrtausenden, oder besser: seit Anbeginn unserer Existenz im Universum. Gerade als Mensch ist die Suche nach dem „wahren ICH“ sehr faszinierend. Durch die verschiedenen Bewusstseinsstufen vergessen wir unsere wahrhaftige Identität. Doch je weiter wir unser Bewusstsein entfalten, desto mehr wird uns bewusst, WIE, WER und WAS wir wirklich sind. VON CHAMUEL SCHAUFFERT

Natürlich gibt es hierzu unendlich vielfältige Konzepte und Wahrheiten, die meiner Meinung nach alle ihre Richtigkeit haben.

Auf der Suche nach meinem inneren Kern faszinierte mich die Art und Weise der unterschiedlichen Menschen. Es ist spannend, zu beobachten, wie unterschiedlich Menschen sind. Gleichzeitig fühlte ich immer wiederkehrende Energien. Dieser Widerspruch fesselte mich zusehends, und ich begann mich intensiver auf die Menschen einzulassen.

Mit der Zeit wurde mir bewusst, dass es keine unendliche Zahl verschiedener Quellen auf der ERDE geben kann. Die Zahl ist überschaubar, es sind zwölf, die jedoch in sich eine unendliche Variation an Kreativität haben. Die zwölf Energiefelder haben sogar Namen, beispielsweise Lemurien, Plejaden, Regenbo-

gen usw. So beschloss ich, einen übergeordneten Namen zu finden, und nenne sie schlicht „SEELENSPHÄREN“.

Was verbirgt sich hinter dem Wort Seelensphäre?

Es gibt Millionen unterschiedlicher Seelensphären in unserem Universum. Sie alle zu beschreiben, würde mein menschliches Fassungsvermögen sprengen. Daher konzentriere ich mich auf die hier anwesenden.

Man könnte eine Seelensphäre als unsere Heimatbasis bezeichnen. In ihr ist der innerste Kern unserer Seele verankert. Eine Seelensphäre besteht aus Milliarden vollkommen unterschiedlicher Seelen, denen jedoch ein gemeinsamer Grundton zugrunde liegt. Die Seelen einer Seelensphäre sind miteinander verbunden und fühlen sich eins. Sie bilden eine EINHEIT. Eine Seele unternimmt aus ihrer Seelensphäre heraus sämtliche Inkarnationen in verschie-

dene Energiefelder, wie z. B. auf die Erde. Hierzu werden Seelenanteile aus der Seele herausgehoben und mit einem Chakrenstrahl verbunden. Der Chakrenstrahl mit unseren Seelenanteilen verbindet sich mit der Energie, in die wir inkarnieren, und schon beginnt unser Abenteuer – beispielsweise als Mensch.

Ganz so einfach ist das natürlich nicht, wäre ja auch zu schön, jedoch im Großen und Ganzen läuft es so ab.

Die Seelensphären an sich existieren in allen Dimensionen.



Allerdings gibt es Seelensphären, die bereits mit ihren Seelen einen Aufstiegsprozess durchlaufen haben. So kann es geschehen, dass eine Seelensphäre z. B. nicht mehr in der ersten, zweiten oder dritten Dimension vorhanden ist. Es gibt sogar Seelensphären, die in der Gesamtheit ihre Vervollständigung vollbracht haben und nur noch in der zwölften Dimension bestehen. Alle Dimensionen und Ebenen einer Seelensphäre sind miteinander verwoben und

in Kommunikation. Sind wir bei der Entstehung unseres Universums einer Seelensphäre zugeordnet worden, besteht die Zugehörigkeit so lange, wie unser Universum existiert. Wir kehren immer wieder in die uns zugeordnete Seelensphäre zurück, wir SIND die Seelensphäre. Anders verhält es sich auf der Erde. Wir leben auf der Erde, SIND jedoch NICHT die Erde! Wir können die Erde wieder verlassen, uns vollständig von ihr lösen und alles Irdische zu-

rücklassen.

Die Erde hat sich alles, was auf und in ihr existiert, ausgeliehen. Eines Tages fließt alles wieder in die Bewusstseinssebene zurück, aus der es auf die Erde inkarniert ist, z. B. Wasser, Steine, Pflanzen, Tiere usw.

Die Eigenheiten und die Vielfältigkeit der Seelensphären sind wichtig für den Erfahrungsaustausch in der Schöpfung.

Jede Seelensphäre hat ihren ganz eigenen Charakter und ihre ganz eigene Qualität.



Hier ein klitzekleiner Einblick

In der **Lemurien-Sphäre** wirkt die Energie der kosmischen Heilung.

In der **Regenbogen-Sphäre** wirkt die Energie, die mit der Natur verbindet.

In der **Feen- & Elfen-Sphäre** wirkt die Energie der Freude, kindlichen Verspieltheit und von ungebändigtem Spaß.

In der **Wal- & Delphin-Sphäre** wirkt die Energie der Gradlinigkeit, Ehrlichkeit, Hilfsbereitschaft und Zuverlässigkeit.

In der **Sirius-Sphäre** wirkt die Energie des technischen Wissens, der positiven Neugierde, der Durchhaltekraft, der Freude am Entdecken und Entwickeln.

In der **Orion-Sphäre** wirkt die Energie der Wissenschaft des Erbauens.

In der **Plejaden-Sphäre** wirkt die Energie des kosmischen Denkens/Fühlens.

In der **Larimar-Sphäre** wirkt die Energie der tiefen Meditation, Geborgenheit, Zentrierung und des Wissens um das „ICH BIN“.

In der **Zamarah-Sphäre** wirkt die Energie der aktiven Handlung zum Wohle Gottes.

In der **Sun- & Star-Sphäre** wirkt die Energie der Selbständigkeit und Freiheit.

In der **Ansara-Sphäre** wirkt die Energie des absoluten Friedens.

In der **Engel-Sphäre** wirkt die Energie der Hingabe in göttlicher Liebe.

In der nächsten Ausgabe des Magazins *gesund & glücklich* gehe ich im 2. Teil dieses Artikels tiefer auf die unterschiedlichen Seelensphären ein.

Buchtip



Chamuel Schaufert Seelensphäre – Sternentor zu Deinem Spirit

Chamuel World of Spirit
280 Seiten
ISBN 978-3-033-05846-0
€ 19,90 [D] | € 19,90 [A]
€ 19,90 [I] | Fr. 29,90 [CH]



Chamuel Schaufert Seraphim Engel – Deine Begleiter auf dem Weg zum Ursprung

Chamuel World of Spirit
310 Seiten
ISBN 978-3-033-05648-0
€ 19,90 [D] | € 19,90 [A]
€ 19,90 [I] | Fr. 29,90 [CH]

Diese und weitere Artikel von Chamuel sind erhältlich unter:

www.chamuel-world-of-spirit.com

KONTAKT

Chamuel Schaufert

A: Bündtenackerweg 2

CH- 4146 Hochwald

T: +41 (0)79 7594245

E: office@chamuel-world-of-spirit.com

I: www.chamuel-world-of-spirit.com



Die Räucherapotheke für Tiere

Räucherexpertin Annemarie Herzog

Es war mir schon lange ein Bedürfnis, über das Räuchern sowohl für die Haustiere als auch für die Stallbewohner zu schreiben. Jetzt ist es so weit: Mein nun sechstes Buch „Die Räucherapotheke für Tiere“, das jetzt erschienen ist, handelt davon. Mir ist es dabei ein Anliegen, dass die Menschen wissen: Räuchern ist keine Modeerscheinung, sondern ist auf altem Wissen aufgebaut, das über Generationen bis heute auf sehr einfache Art und Weise angewandt werden kann. VON ANNEMARIE HERZOG

Früher gab es für alle Tiere viel mehr Möglichkeiten, in der freien Natur zu leben. Die Stalltiere, ob Pferde oder Kühe, waren viel häufiger auf der Weide als heutzutage, der Stall diente nur ab der Dämmerung oder bei schlechtem Wetter, Kälte und Schnee als Unterkunft. Auch Hunde und Katzen konnten sich, besonders am Land, frei bewegen. Den Tieren macht es sehr oft große Mühe, lange eingesperrt zu sein – die negative Energie, die an vielen Orten herrscht, spüren sie noch viel stärker als wir Menschen.

Diese Freiheit fehlt den Tieren natürlich heute. Das führt auch dazu, dass sie sich nicht selbst helfen können, wenn sie bei Bedarf besondere Kräuter zur Unterstützung benötigen. Sie wissen genau, was sie wann fressen müssen, damit es ihnen wieder besser geht.

Wildlebende Tiere kennen die Apotheke der Natur sehr genau und fressen bei bestimmten Erkrankungen ganz bestimmte Gräser, Blätter, Rinden oder Wurzeln. Hunde fressen Gras, um den Speichelfluss oder die Verdauung zu fördern oder um zu erbrechen. Pferde kauen z. B. bei Verdauungsstörungen auf bestimmten Pflanzen herum, die sie sonst nicht fressen. Wildlebende Fleischfresser fressen ihre erlegten Beutetiere komplett, also mit Haut und Haar, mit Knochen und Innereien und eben auch mit Magen-Darm-Inhalt. Da es sich bei den erlegten

Beutetieren um Pflanzenfresser handelt, nehmen Fleischfresser so immer auch pflanzliche Bestandteile auf. Pferde sind perfekte Kräutersammler und wissen von Natur aus, was ihnen guttut. Unsere Pferdeweiden sind aber meist eher auf den Bedarf von Rindern abgestellte Grasmonokulturen. Viele Pferde werden sogar nur in Boxen oder auf Ausläufen ohne Weidegang gehalten. Folglich können sich die Tiere nicht mehr in einer intakten Natur bewegen, wo sie sich die benötigten Kräuter selber besorgen könnten. Auch unsere Hunde erjagen sich ihre Nahrung in der Regel nicht mehr selbst, sondern erhalten ihr Fertigfutter vorgesetzt. Bei unseren Haus- und Nutztieren ist also der Mensch als „Therapeut“ gefragt.

Es waren vor allem volksheilkundliche Heiler, Bauern und Hirten, die ihre Erfahrungen über die Wirkung der in der Umgebung wachsenden Wild-



FOTOS: K. K.

kräutern auch erkrankten Tieren zugutekommen ließen.

Heute muss der Mensch zu Hilfe kommen und als Unterstützung der Tiere die Kräuter in das Futter mischen, die dem jeweiligen Stall- oder Hausbewohner nützlich sind.

Eine sehr einfache Methode dafür ist es auch, genau diese Pflanzen zu verräuchern, und zwar dort, wo sich das Tier befindet.

Hund, Katze, Pferd usw. haben einen sehr ausgeprägten Geruchssinn und lieben die Gerüche von Pflanzen, die ihnen guttun. Bei ätherischen Ölen ist es oft der Fall, dass die Tiere zurückschrecken, weil der Geruch momentan zu intensiv ist. Beim Räuchern hingegen verbreitet

Buchtipp



Annemarie Herzog
Die Räucher-Apotheke für Tiere

Schirner Verlag, 144 Seiten,
ISBN 978-3-8434-1302-2
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A]
€ 10,90 [I] | Fr. 14,90 [CH]

sich der Duft gleichmäßig und prallt nicht so extrem auf das Tier.

In meinem neuen Buch gibt es auch einige Erfahrungsberichte von Tierärzten und -therapeuten, die bereits mit meinem Räucherwerk am Tier gearbeitet haben. Es ist erstaunlich, was sich dabei getan hat.

Dieses Wissen ist ebenso alt und überliefert. In Zeiten, in denen die Tiere für den Menschen lebensnotwendig waren, um nicht zu verhungern, war das Räuchern am Tier sehr weit verbreitet – zum einen, um sich zu bedanken, dass sie sich als Nahrung zur Verfügung stellen, und zum anderen, wenn ein

Tier krank war. Dadurch, dass der Rauch der entsprechenden Kräuter, Blüten, Blätter, Harze, Hölzer und Wurzeln sehr schnell jede Pore des Tieres erreicht und dadurch großflächig in den Körper dringt, wirkt diese Methode auch sehr rasch. Das Räuchern ist sowohl für Vier- als auch für Zweibeiner eine Wohltat!



KONTAKT



Annemarie Herzog

A: Tirolerweg 6/1

A-9073 Klagenfurt

T: +43 (0)664 7376 5521

E: achanta@malusa.at

I: www.malusa.at

(mit Internetshop)

Im Internetshop sind alle Räucherwerke, Bücher und CDs von Annemarie Herzog bestellbar.

Räuchern am Tier - praktische Anwendung

Am Beispiel Haustier wird im Folgenden gezeigt, wie das Räuchern unkompliziert und entspannend funktioniert.

Wählen Sie zum Räuchern einen Zeitpunkt, zu dem Sie nicht in Hektik sind, sondern sich und auch Ihrem Tier eine Auszeit gönnen. Blenden Sie Ihre Gedanken aus, und versuchen Sie, ausschließlich Ihrem Bauchgefühl folgend zu räuchern. Es soll eine Auszeit für die Seele sein, sowohl für den Tierbesitzer als auch für das Tier.

Die Tiere spüren, wenn die Menschen eine innere Unruhe nach außen tragen. Daher ist es gut, sich selbst einmal in Harmonie zu bringen. Mit Räuchern geht das sehr einfach und schnell.

Nehmen Sie die Räucherutensilien zur Hand. Die Räucherkohle wird angezündet und dann in den Sand oder auf das Sieb gelegt, je nachdem, über welches Gefäß man verfügt.

Nehmen Sie zuerst ein passendes Räucherwerk, z. B. meine Mischung Harmony, in welcher Zeder, Rose, Lavendel, Mädesüß und Rosenwurz enthalten ist. Wenn Sie dies verräuchern, dann machen Sie es dezent, also nicht mehr als eine Prise auf einmal auf die heiße Kohle legen; dann immer wieder in Abständen, die für Sie passend sind, nachlegen.



Ihr Haustier kann bei dieser Einstimmung natürlich schon dabei sein. Während dieser Phase entspannen sich Körper und Seele, und auch das Tier merkt sofort, wie sich eine angenehme Atmosphäre einstellt.

Nun wird die Wohlfühlmischung für das entsprechende Haustier aufgelegt. Diese Mischung wird so lange verwendet, bis man am Tier merkt, dass es nun reicht. Jeder kennt das Verhalten seines Tieres gut und kann dies daher leicht feststellen.

Nach diesem Räuchervorgang muss nicht unbedingt gelüftet werden.

Sollte das Tier eine Krankheit haben, so empfehle ich, danach genau die Zusammensetzung von Räucherwerk zu verwenden, die bei der jeweiligen Krankheit in meinem Buch steht.

Gesund & glücklich Leben

Interview mit Europas erfolgreichstem Ayurveda-Koch Volker Mehl

Fast ein jeder kennt den Begriff „Ayurveda“. Es gibt aber sicherlich viele, die nicht wissen, welche Philosophie überhaupt dahintersteht. Das war für uns einer der Gründe, um mit Volker Mehl, der nicht nur der „angesagteste Ayurveda-Koch Deutschlands“, sondern auch der erfolgreichste Ayurveda-Buchautor Europas ist, über seine Sichtweisen zu der aus dem Himalaya stammenden Gesundheitslehre zu sprechen. Wir trafen den Fernsehkoch auf der Leipziger Buchmesse. INTERVIEW: ROLF BICKELHAUPT

Du bist der „angesagteste Ayurveda-Koch Deutschlands“. So steht es zumindest in den Aussendungen des Schirner Verlages, bei dem Du seit einigen Monaten unter Vertrag stehst. Warum bist Du überhaupt Ayurveda-Koch geworden?

Ich hatte schon immer eine gewisse Affinität zur Spiritualität. Aber der Hauptauslöser war mit Sicherheit die schwere Krebserkrankung meines Vaters! Ihm wurde von den Ärzten noch eine Lebenszeit von sechs Monaten vorhergesagt, dank alternativen Heilmethoden und alternativer Ernährung wurden aber noch elf Jahre daraus, das war meine Initialzündung.

Bevor wir uns weiter unterhalten: Erkläre bitte unseren Leserinnen und Lesern, was Ayurveda im Allgemeinen überhaupt bedeutet.

Ayurveda beschäftigt sich mit dem Wissen des Lebens. Damit, dass man die Geschehnisse und Logik der Natur auf den Alltag überträgt. Der Mensch sieht sich nicht losgelöst davon, sondern als ein Teil, und versucht, diese Kraft zu nutzen, mit der Zielsetzung für eine lange und stabile Gesundheit. Es ist für jeden Bereich des Lebens etwas

dabei, also es ist mehr als nur Ernährung.

Und nun zur ayurvedischen Küche: Was ist das Besondere an dieser Kochkunst?

Beim Ayurveda bringt man Ernährung auf die nächste Stufe und beleuchtet Eigenschaften wie süß, sauer, austrocknend, befeuchtend und scharf. Kalorien und andere Inhaltsstoffe spielen keine Rolle. Wichtig ist, dass alle Mahlzeiten warm zu sich genommen werden – dies ist wahnsinnig entlastend für Körper und Geist.

Wird in der ayurvedischen Küche vegan oder zumindest vegetarisch gekocht?

Die Leute können sich entspannen – man muss sich nicht entscheiden, ob man Ayurveda leben oder „normal“ essen will. Meine Gerichte sind alle vegetarisch, aber Ayurveda ist vom Grundsatz her eine komplexe Medizin, bei der es darum geht, den Körper mit der nötigen Energie zu versorgen, und keine Ideologie. Für eine stabile Gesundheit gibt es im Ayurveda sehr wohl den Aspekt einer ethisch-moralischen Lebensführung. Ayurveda stellt

sich da jetzt aber nicht hin, hebt den Finger und sagt: „Du musst es so oder so machen!“. Das bleibt jedem selbst überlassen.

Wie ernährst Du Dich denn überhaupt? Und was hat Dir denn persönlich die ayurvedische Küche gebracht?

Meine Gewohnheiten haben sich schon seit gut 10 Jahren wesentlich verändert. Ich genieße sehr, dass ich alles darf, aber ich mache eben nicht alles. Ich weiß jetzt viel mehr über die tieferen Zusammenhänge von Ernährung und habe die Logik verstanden, warum ich was wann tue und von anderen Kombinationen besser die Finger lasse. Ayurveda ist zutiefst logisch, eben ein uraltes, natürliches Wissen für ein gesundes und glückliches Leben.



Volker Mehl ist der erfolgreichste Ayurveda-Koch Europas.

Jetzt sind aktuell zwei neue Bücher von Dir erschienen. In „Agni vitalis – das Feuer des Lebens“ behauptest Du, dass Kalorien zählen und Nährwerttabellen studieren gestern war. Was ist also heute?

Wären alleine das Wissen und Inhalte und Vitamine der Schlüssel zum Glück, dürfte es all die Krankheiten, die in direktem Zusammenhang stehen, in unserer modernen Welt eigentlich gar nicht geben! Viel heilsamer als eine reine listen- oder ideologiesteuerte Ernährung ist eine Ernährung, die den Körper und Stoffwechsel möglichst wenig belastet und maximal nährt. Viele aktuelle moderne Studien belegen dies ja aktuell, Stichwort Intervallfasten. Für die Gesundheit des Körpers

und der Seele ist eine neue Einstufung von Lebensmitteln viel effizienter. Deshalb stelle ich mit Agnis vitalis eine Methode vor, die Lebensmittel danach bewertet, wie belastend sie für das Verdauungsfeuer und den Stoffwechsel sind.

Und in „Der Personal Trainer für die Seele“, das Du gemeinsam mit Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke geschrieben hast, trifft vedische Tradition auf kompetente Medizin zwecks glücklichen Lebens. Was waren Eure Beweggründe, dieses Buch zu schreiben?

Auch dieser Ansatz, finden wir zumindest, ist absolut zeitgemäß! Denn Störungen der Psyche nehmen immer mehr zu und zwar weltweit! Demgegenüber

steht zwar ein drastisch zunehmender Tablettenkonsum, aber kaum ein in sich schlüssiges ganzheitliches Konzept, das moderne Psychotherapie mit einem umfassenden Ernährungskonzept verbindet. Genau das ist unser Ansatz, und in dem Buch vereinen wir diese beiden Kompetenzen zusammen mit einem praktischen Trainingsplan für mehr seelische Resilienz.



Buchtipps



Volker Mehl „Agni vitalis – das Feuer des Lebens“

Schirner Verlag, 144 Seiten
ISBN 978-3-8434-1304-6
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A]
€ 10,90 [I] | Fr. 13,40 [CH]



Volker Mehl & Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke „Der Personal Trainer für die Seele“

Schirner Verlag, 200 Seiten
ISBN 978-3-8434-1318-3
€ 19,95 [D] | € 20,60 [A]
€ 21,90 [I] | Fr. 29,90 [CH]

„Ayurveda für ein gesundes und glückliches Leben.“

KONTAKT



A: Volker Mehl Akademie
Schafstrift 4
D-22175 Hamburg
T: +49 (0)157 81777441
E: info@volker-mehl.de
I: www.volker-mehl.de



Roland Rauters vegane internationale Köstlichkeiten Teil 2: Asien, die Zweite

Gewohnt genussvoll präsentiert unser Spitzenkoch Roland Rauter zum vierten Male einen Ausflug in die internationale vegane Küche. In dieser Ausgabe findet die asiatische Küche ihre Fortsetzung. Rauters Motto:
Ernährung im Einklang mit der Natur ist nicht nur lecker, sondern auch pure Lebensfreude!

Vorspeise: Gedämpfter Seidentofu



Zutaten:
480 g Seidentofu
200 g Knollensellerie
½ rote Paprika
3 EL Sojasoße
je 2 EL Zitronensaft und Mirin
20 g Sojasprossen
1 EL Reisweinessig
3 Frühlingszwiebeln
1 TL Sesamöl
1 TL brauner Zucker
Salz

Für die Garnitur:
½ Tasse Knoblauchsprossen

Zubereitung:
Seidentofu in 4 gleich große Stücke

schneiden. Sellerie und Paprika in dünne Streifen schneiden. Frühlingszwiebeln der Länge nach halbieren und in ca. 4–5 cm lange Stücke schneiden. Für die Soße Zitronensaft, Sojasoße, Mirin, Reisweinessig und Sesamöl mit braunem Zucker und etwas Salz anrühren. Seidentofu auf ein Lochblech setzen. Gemüsestreifen und Sojasprossen vermengen und auf dem Seidentofu verteilen. Seidentofu im Dampfgarer ca. 5 Minuten dämpfen.

Anrichten:
Die Soße in Schüsseln geben und den Seidentofu daraufsetzen. Alles mit einigen Knoblauchsprossen garnieren.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

Hauptspeise 1: Asiatische Nudelpfanne



Zutaten:
250 g Mie-Nudeln ohne Ei
200 ml Gemüsebrühe
2 Pak Choi
je 100 g Spinat und Enoki-Pilze
1 rote Paprika
je 50 ml Teriyakisoße und helle Sojasoße
4 Schalotten
40 g Sojasprossen
3 EL Erdnussöl
2 Frühlingszwiebeln
1 EL Sesam
je 1 Knoblauchzehe und Chilischote
1 TL frisch geriebener Ingwer
Salz

Für die Garnitur:
2 EL Koriander

Zubereitung:
Mie-Nudeln mit heißem Wasser übergießen und ca. 5 Minuten ziehen lassen. Paprika halbieren, Kerngehäuse entfernen

und Paprika in feine Streifen schneiden. Schalotten in Streifen schneiden. Enoki putzen und zerteilen. Knoblauch fein hacken. Chili halbieren, Kerne entfernen und Chili fein hacken. Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden. Von den Pak Choi Strunk entfernen und Kohl waschen. Spinat putzen und waschen. Wok erhitzen, Erdnussöl hineingeben und Gemüse, Frühlingszwiebeln, Sojasprossen Pilze, Schalotten, Knoblauch, Chili und Ingwer darin scharf anbraten. Sesam dazugeben. Mit Sojasoße und Teriyakisoße ablöschen, mit Gemüsebrühe auffüllen und mit etwas Salz abschmecken. Nudeln dazugeben und durchschwenken.

Anrichten:
Die Nudelpfanne in Schüsseln füllen. Koriander hacken und über die Nudeln streuen.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

Hauptspeise 2: Bambussprossen in Currysoße an Jasminreis



einfach lecker

Zutaten:

Für die Bambussprossen:
600 g Bambussprossen
500 ml Kokosmilch
200 ml Gemüsebrühe
50 g weiße Zwiebel
3 EL Sesamöl
3 Knoblauchzehen
1 EL gelbe thailändische Currypaste
1 EL frisch geriebener Ingwer
1 Bund Koriander
1 TL brauner Zucker
1 TL Limettensaft
1 Chilischote
3 Kaffirlimettenblätter
Salz

Für den Reis:

480 ml Wasser
240 g Jasminreis
Salz

Für die Garnitur:

3 Korianderzweige
½ Paprika

Zubereitung:

Reis:

Reis in ein Sieb geben, unter kaltem Wasser so lange spülen, bis das Wasser klar

und die Stärke komplett abgespült ist. In einem Topf Wasser mit Salz zum Kochen bringen. Reis einrühren, den Topf mit einem Deckel verschließen, Hitze auf kleinste Stufe reduzieren und den Reis ca. 35 Minuten quellen lassen. Dann mit einer Gabel auflockern.

Bambussprossen:

Zwiebel und Knoblauch fein hacken. Chili halbieren, Kerne entfernen und Chili fein hacken. Sesamöl im Wok erhitzen. Zwiebeln und Knoblauch darin anrösten. Currypaste, Ingwer, Chili und Kaffirlimettenblätter dazugeben und kurz mitrösten. Mit Kokosmilch und Gemüsebrühe auffüllen und mit Zucker, Limettensaft und Salz abschmecken. Soße sämig einkochen lassen. Koriander hacken und unterrühren. Zuletzt die Bambussprossen in die Soße hineinlegen

Anrichten:

Die Paprika in hauchdünne Streifen schneiden. Den Reis auf Tellern anrichten. Bambussprossen danebenlegen und mit etwas Currysoße übergießen. Alles mit Paprikastreifen und Koriander garnieren.

Zubereitungszeit: ca. 40 Minuten

Nachspeise: Geeiste Schokomousse mit Feige



Zutaten:

400 ml Kokos-Schlagcreme
100 g Zartbitter-Kuvertüre
50 g weiße vegane Kuvertüre
2 EL Ahornsirup
½ TL gemahlene Vanille

Für die Garnitur:

150 g Zartbitter-Kuvertüre
1 Feige und etwas Minze

Zubereitung:

Dunkle und weiße Kuvertüre grob raspeln, in eine Schüssel geben und im Wasserbad schmelzen lassen. Schlagcreme aufschlagen, Kuvertüre mit Ahornsirup und Vanille

unterrühren. Eine Platte mit Frischhaltefolie überziehen und vier Dessertringe daraufstellen. Schokomousse in die Dessertringe füllen und ca. 1 Stunde in den Gefrierschrank stellen.

Anrichten:

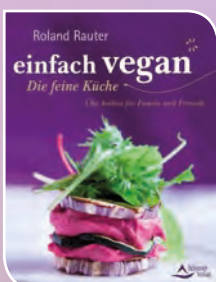
Feige vierteln. Kuvertüre zum Garnieren im Wasserbad schmelzen lassen. Die Schokomousse aus den Dessertringen schneiden, auf Tellern anrichten, mit Feigenvierteln belegen und mit etwas Kuvertüre überziehen. Mit Minzeblättchen garnieren.

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Gefrierzeit: ca. 1 Stunde

Alle Rezepte jeweils für vier Personen!

Buchtipp



Roland Rauter
einfach vegan
Die feine Küche | Chic kochen
für Freunde und Familie

Schirner Verlag, 232 Seiten
ISBN 978-3-8434-1108-0
€ 19,95 [D] | € 20,60 [A]
€ 21,90 [I] | Fr. 31,90 [CH]

KONTAKT



Viele Rezepte und weitere Informationen
zu Roland Rauter finden sie unter:

www.rolandrauter.wordpress.com

„EinKLANG mit dem Höchsten“ Die Seelen-Musik von ONITANI Teil 3

„Es geht immer mehr darum, im Einklang mit sich selbst, mit anderen und mit den höchsten Ebenen und Oktaven des Lichtes geleitet zu werden. Jeder von uns wird von den Ebenen des Lichtes geführt, wenn er sich dafür öffnet. Daraus entsteht zur richtigen Zeit am richtigen Ort genau das Richtige im Einklang mit dem Höchsten.“ So beschreibt die Bestsellerautorin und spirituelle Lehrerin Jeanne Ruland ihre Erfahrungen, die sie bei der Aufnahme für das Album „Eintauchen in das segensvolle Licht der Engel und Meister“ mit dem Musikerduo „ONITANI Seelen-Musik“ erleben durfte. VON ROLF BICKELHAUPT

Mit diesem Artikel berichtet das Magazin „gesund & glücklich“ bereits zum dritten Male über das musikalische Tun und Wirken von Bettina und Tino Mosca-Schütz. Es sind jene sympathischen Künstler aus der Schweiz, die mit dem Namen „ONITANI Seelen-Musik“ seit dem Jahre 2011 „Musik in Erscheinung treten lassen“, wie sie es selbst formulieren.

„Doch was kann man sich darunter vorstellen?“, frage ich Bettina. Sie erklärt: „Unsere Klänge entstehen genau in dem Augenblick, in dem sie gespielt werden, einfach in medialer Verbindung mit dem Universum, so wie wenn dein Innerstes zu dir spricht. Wir proben nicht, wir studieren auch nichts ein.“ Und Tino ergänzt: „Unser Seelengesang entspringt keiner Sprache, sondern es sind Klänge der Seele, die auf unerklärliche Weise verzaubern. Für uns ist unsere Musik ein großes Geschenk, das den Zuhörer auf eine Reise zu ihm selbst mitnimmt.“

Seit der erste Artikel über ONITANI vor zwei Jahren im Magazin gesund & glücklich erschienen ist, hat sich bei Bettina und Tino einiges getan: „Seit damals

wurde alles intensiver, unsere Musik wurde facettenreicher, sehr viele Themen kamen hinzu“, blickt Tino zurück. Schön für mich als Chefredakteur zu wissen, dass unsere Beiträge im Magazin „bewegen“.

Unsere Artikel hatten Folgen, denn viele Veranstalter wurden auf die beiden Künstler aufmerksam – mit dem Ergebnis, dass „ONITANI Seelen-Musik“ nicht nur auf den Bühnen von Messen und Kongressen in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie im Vereinigten Königreich große Konzerterfolge mit ihren heilsamen Schwingungen feiern durften, sondern viele namhafte und bekannte Bestsellerautoren „kamen auf sie zu“ und inszenierten tief berührende Meditationskonzerte oder -alben.

Darunter befinden sich die „Einhorn-Beauftragte“ Melanie Missing (Kassel), die spirituelle Botschafterin Ingrid Auer (Amstetten/Österreich), die „Räucherin“ Annemarie Herzog (Klagenfurt) sowie das Medium Pascal Voggenhuber (Sissach/Schweiz), der unserem Magazin ein Interview über seine Erfahrungen mit ONITANI gab (siehe Kasten „Nachgefragt bei

Pascal Voggenhuber“).

Und eben auch die bereits zitierte Jeanne Ruland aus dem südhessischen Darmstadt, die in der Strahlen- und Engellehre zu Hause ist. „Die Idee, das Album ‚Eintauchen in das segensvolle Licht der Engel und Meister‘ zu produzieren, ist aus dem Augenblick im Kontakt mit den Engeln und Meistern entstanden“, sagt sie.

Die CD sei sehr gut geeignet, um sich zu verbinden, um die Strahlen, Engel und Meisterenergien durch sich fließen zu lassen, um sich im Licht aufzuladen, um neue Impulse zu empfangen, um in Frieden zu sein und um aus den innersten und lichtvollsten Ebenen unseres Seins zu leben. Jeanne freut sich schon jetzt „auf weitere Inspirationen des Augenblicks mit Bettina und Tino.“



SPIRITUELLE
LEHRERIN
Jeanne Ruland



RÄUCHERIN Annemarie Herzog FOTO: K.K.

Auch Buchautorin Annemarie Herzog, seit über 12 Jahren als „Die Räucherin“ mit eigener Räucherhermanufaktur in Kärnten bekannt, hat ein Album mit „ONITANI Seelen-Musik“ produziert. „Räuchermeditationen – Begegnungen mit den Naturwesen“ heißt die CD, über deren Produktion sich Annemarie

wie folgt erinnert: „Bettina und Tino und auch ich haben uns während der Aufnahme dieser CD mit den Wesen der Natur, die wir hier bei uns kennen, verbunden, wobei die beiden Musiker das Ganze in berührende Klänge umgesetzt haben.“ Das Zusammenspiel mit Bettina und Tino sei „einfach passiert“, das auch nicht planbar gewesen sei.

Die beiden Künstler arbeiten jedoch nicht nur mit Bestsellerautoren zusammen. So kann ein jeder unter uns „seine ganz persönliche CD“ von „ONITANI Seelen-Musik“ erhalten. Bettina: „Auch hier entstehen die Klänge aus dem Moment

heraus in Verbindung mit dem Universum und mit der Seele des Einzelnen, die seinen Lebensplan erklingen lässt.“ Und Tino ergänzt: „**In dieser Musik, die das Tiefste des Herzens berührt, kann Bewusstsein und Transformation geschehen. Der Seelen-Gesang findet den direkten Weg in das Herz.**“

Diese persönliche Seelenmusik sei ein großes Geschenk, „das dich zu dir führt und dich erkennen lässt“.

Auch die persönliche Seelenmusik entsteht im „EinKLANG mit dem Höchsten.“

Nachgefragt bei Pascal Voggenhuber

Zur Zusammenarbeit mit „ONITANI Seelen-Musik“ zum Projekt „Erwecke die Kraft in dir“ gab das Medium Pascal Voggenhuber unserem Magazin das folgende Interview:

Was hat Dich inspiriert, das Album „Erwecke die Kraft in dir“ mit Bettina und Tino zu produzieren?

Es war so eine spontane Idee. Wir haben bei einem gemeinsamen Treffen bei einem Kongress darüber gesprochen, und die Idee eines gemeinsamen Projektes hat sich für mich einfach gut angefühlt. Und so haben wir es einfach gemacht. Kurz gesagt, aus einer spontanen Idee heraus ...

Die Musik dieser Live-CD war ja nicht einstudiert, sondern entstand aus dem Moment heraus. Wie hast Du diese Art der Aufnahme wahrgenommen?

Die ersten paar Minuten waren für mich eher etwas schwierig, weil zum einen das Publikum live mit dabei war und weil wir zum anderen im Vorfeld nicht darüber besprochen haben, was wir machen werden. Dadurch war ich schon ein bisschen nervös. Ich habe immer probiert, zu spüren, wann ich wieder einsetzen muss. Aber dann habe ich auf einmal gemerkt, dass ich es einfach wie immer machen sollte. Es entstand dann eine Harmonie, und ich habe in dieser Energie dann vergessen, dass es eigentlich live ist und dass die Musik im Moment entsteht. Und das war einfach nur schön.

Was ist die Botschaft des Albums „Erwecke die Kraft in dir“ für die Hörer?

Es geht vor allem um die Erkenntnis, dass jeder eine Kraft in sich hat, die ihn unterstützen kann und die ihm Power gibt. Das Schöne daran ist, dass dies für jeden anders aussieht. Und spannend daran sind die Rückmeldungen, dass viele, die diese Meditation gemacht haben, ganz persönliche Erfahrung damit erleben durften.



PASCAL VOGGENHUBER (BILDMITTE) MIT BETTINA UND TINO FOTO: K.K.

CD TIPPS



Pascal Voggenhuber und ONITANI

Erwecke die Kraft in dir.

Erhältlich unter www.onitani.com



Jeanne Ruland und ONITANI

Eintauchen in das segensvolle Licht der Engel und Meister.

Erhältlich unter www.schirner.com



Annemarie Herzog und ONITANI

Räuchermeditation – Begegnungen mit den Naturwesen.

Erhältlich unter www.malusa.at

Diese und viele weitere CDs von ONITANI sind erhältlich unter www.onitani.com

KONTAKT

ONITANI Seelen-Musik

Tino & Bettina Mosca-Schütz

A: Hauptstrasse 13, CH-4556 Burgäschi (SO)

T: +41 (0)62 7260326

E: office@onitani.com I: www.onitani.com



Magazine für ein gesünderes Leben. *Innen wie außen!*

www.lebens-t-raeume.de



Wissenschaft lebt von der *Diskussion*

Seit über
30 Jahren!

raum&zeit

- ✓ neue Wege zu Heilung und Selbstvertrauen
- ✓ naturgemäße Technologien basierend auf Tesla, Schauburger u.a. sowie neueste Erkenntnisse der Quantenphysik
- ✓ Hintergründe, die sie in Massenmedien nicht finden
- ✓ natürliche Heilmittel und ganzheitliche Therapien

- ✓ den aktuellen Stand der Freien Energie-Forschung und -Anwendung
- ✓ die Gefahren des blinden Profitstrebens für Mensch, Tier und Umwelt
- ✓ praktikable Lösungen für eine gesunde Zukunft und den Erhalt unserer Lebensgrundlagen
- ✓ Bewusstseinstechiken, Spiritualität und mediale Fähigkeiten

www.raum-und-zeit.com

ehlers verlag gmbh, Geltinger Str. 14e, D-82515 Wolfratshausen
Tel.: +49 8171/418460, Fax: +49 8171/418466,
E-Mail: abo@ehlersverlag.de

Holen Sie sich Ihr kostenloses Probeheft
an einer der fünf Auslageplätze in Halle 3
auf der Messe gesund&glücklich
in Klagenfurt!



© Max Frost - Fotolia.com

Lesetipps von Heidi Schirner

Jeanne Ruland: Advents- und Weihnachts- rituale

Warten auf das Licht des neuen Morgens

Dieses liebevoll farbig gestaltete Buch eröffnet uns eine neue Sicht auf die Adventszeit - der Vorbereitungszeit auf das neue Licht, das gebührend empfangen und gefeiert werden will. Einleitend erzählt Jeanne Ruland über die Bedeutung des Lichts, den Adventskranz, den Adventskalender und die Tage der Veränderung. Umrahmt von lichtvollen Gedichten, empfangen aus der Stille, geht es dann durch die 24 Tage ab dem 1. Dezember.

Zu jedem Tag gibt es eine Anregung, eine kleine Übung, um Herz und Seele zu weiten, und auch immer Wissenswertes wie z.B. über den Heiligen Nikolaus oder das Luciafest.

In diesen Adventstagen können wir als Mitschöpfer in eine neue Zeit wandern, um unserem Leben eine Wende und neue Kraft geben zu können. Die Weihnachtszeit ist die zauberhafte Zeit der Liebe und Freude.

So ist dieses Buch ein unschätzbare Begleiter, der, jedes Jahr aufs Neue hervorgeholt, viel Segen schenkt!

Schirner Verlag, 112 Seiten, ISBN 978-3-89767-929-0
€ 6,95 [D] | € 7,20 [A] | € 7,60 [I] | Fr. 11,90 [CH]



Susanne Hühn: Mein inneres Kind-Begleiter annehmen – lieben – wertschätzen

Wahres Erwachsensein schenkt uns Selbstbestimmung, Selbstbewusstsein und innere Freiheit durch die Fähigkeit, mit Konsequenzen umzugehen. Und dazu gehört eine gesunde Beziehung zu unserem inneren Kind. Denn es wirkt in jedem von uns – auch wenn wir nicht darum wissen oder es sogar negieren. Aber es ist nicht das Kind, das unsere Eltern kennen und von dem sie uns erzählen, sondern das Kind, das wir wirklich waren. Alles, was wir gefühlt und nicht verarbeitet haben, steckt in diesem Inneren Kind. Deshalb ist es so wichtig, eine liebevolle, bewusste Beziehung zum Inneren Kind aufzubauen. Denn sonst bleibt ein großer Teil von uns in der Suche nach Liebe und in der gleichzeitigen Vermeidung von allem, was die Zuwendung anderer gefährden könnte, stecken. Auf diese Weise werden wir nie unser volles Potenzial leben können.

Susanne Hühn hat mit viel Feingefühl und enormem Hintergrund- und Praxiswissen dieses Übungsbuch zusammengestellt, um uns bestmöglich auf unserem Weg zu geleiten. Man wird herzlich eingeladen, in dieses Buch hineinzuschreiben, denn es wurde mit viel Platz für Notizen gestaltet.

Das wunderschöne Layout trägt beim Lesen dazu bei, tief in den inneren Raum zu versinken. Und so können wir Ben Furmans (finn. Psychotherapeut) Erkenntnis wahrnehmen: Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben! Denn, es braucht gereifte, wahrhaft erwachsene Menschen mit geliebten Inneren



Kindern, damit wir zusammen das Paradies auf Erden erschaffen können.

Schirner Verlag, 152 Seiten, ISBN 978-3-8434-1306-0
€ 14,95 [D] | € 15,40 [A] | € 16,40 [I] | Fr. 18,90 [CH]

Caroline Ebert, Karin Opitz-Kreher: Ätherische Öle für gesunde und entspannte Augen

Die besten Anwendungen für eine optimale Sehkraft

Unsere neue Lebensweise bringt es mit sich, dass wir unsere Augen kaum mehr bewegen - wir schauen überwiegend bewegungslos auf die Bildschirme unserer Handys oder Computer - und das oft den ganzen Tag lang. Die armen Augen! Wellness für den Rest des Körpers ist allseits bekannt, aber für die Augen noch nicht. Daher ist dieses Buch ein wichtiger Meilenstein für den bewussten Umgang mit unserem enorm wichtigen Sinnesorgan.

Zwei kompetente Autorinnen haben sich zusammengetan - Caroline Ebert ist Meisterin der Optik und Karin Opitz-Kreher ist eine Koryphäe im Bereich ätherischer Öle. So entstand ein Buch mit tollen Anwendungen, Rezepten und Tipps, die leicht im Alltag umzusetzen sind und unseren Augen wieder ihre Kraft und Beweglichkeit zurückgeben. Zudem ist das Buch äußerst schön gestaltet, was die Lesefreude anfährt und Lust am Umsetzen weckt. Treffen Sie Karin Opitz-Kreher am Schirner-Stand der gesund + glücklich-Messe. Sie freut sich auf Ihren Besuch!

Schirner Verlag, 144 Seiten, ISBN 978-3-8434-1300-8
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A] | € 10,90 [I] | Fr. 14,90 [CH]



Annemarie Herzog: Die Räucherapotheke für Tiere

Räuchern an Tieren – dieses überlieferte Wissen wird seit alters her schon angewendet und in diesem Buch erstmals vorgestellt. In Zeiten, als die Tiere für den Menschen lebensnotwendig waren, um nicht zu verhungern, war das Räuchern am Tier sehr weit verbreitet.

Da heutzutage die wenigsten Tiere in Freiheit auf Weiden und Wiesen leben können, führt dies dazu, dass sie sich nicht selbst helfen können, wenn sie bei Bedarf besondere Kräuter zur Unterstützung benötigen. Und hier kann der Mensch unterstützen: dadurch dass der Rauch der entsprechenden Kräuter, Blüten, Blätter, Harze, Hölzer und Wurzeln sehr schnell jede Pore des Tieres erreicht und großflächig in den Körper dringt, wirkt diese Methode sehr rasch.

„Die Räucherin“ Annemarie Herzog hat sich dem Thema angenommen und widmet ihr neues Buch unseren klassischen Haus- und Nutztieren mit ihren spezifischen Krankheiten, für die sie alle relevanten heimischen Heilkräuter auflistet. Mehrere Erfahrungsberichte von Tierärzten und Tiertherapeuten, die bereits am Tier geräuchert haben, geben dem Tierfreund



zusätzliche Sicherheit bei der Anwendung. Tolle Tipps für das richtige Sammeln, Trocknen und Zusammenstellen von Räucherpflanzen runden das einmalige Buch ab. Es ist der 4. Band der Räucherapotheke-Serie (1. Band: Mensch, 2. Band: Seele, 3. Band: Spirit) und ebenso unverzichtbar.

Schirner Verlag, 144 Seiten, ISBN 978-3-9400-5903-1
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A] | € 10,90 [I] | Fr. 14,90 [CH]

Ulrike Hobbs-Scharner: Der Tod – Ein großes Ge- heimnis

Ohne eine wärmste Empfehlung hätte ich das Buch vermutlich nie entdeckt, dabei ist es ein Schatz von unermesslicher Güte. Weil es wirklich alles über das Sterben, den Tod, die Durchgangszone, die Lösung vom Erdenkörper und die seelische Weiterentwicklung beschreibt. Unfassbar, wie wahr sich alles anfühlt – denn beweisen mit unseren weltlichen Mitteln wird man es nicht, was zu lesen ist – aber das Herz fühlt, ob etwas wahr ist oder nicht. Und mein Herz war zutiefst bewegt beim Lesen dieses Buches. Die Autorin beschreibt die Todesarten und die richtige Begleitung Sterbender. Ich lese über die Hilfe von Seelenführern und Schutzengeln, über die Astralwelt, über verirrte Seelen und Hilfe für erdgebundene Seelen. Und vieles mehr. Das Buch ist nicht allein ein Buch über den Tod – es ist ein Buch über das Leben selbst, ein geistiger Führer hin zu Bewusstsein und sein Inhalt sollte in allen Schulen unterrichtet werden. Ich brenne für dieses Buch und lege es Ihnen, liebe Leser, sehr ans Herz. Es ist leicht geschrieben und macht keine Angst, im Gegenteil: es befreit, weil man endlich weiß!

Verlag Heiler Mensch – Heile Erde, 192 Seiten,
ISBN 978-3-8434-1302-2 € 15,00

Bezugsquelle: <https://robert-betz-shop.de>



ZUR PERSON:

Heidi Schirner gründete im April 1987 zusammen mit ihrem Mann in Darmstadt die größte spirituelle Buchhandlung Deutschlands und 13 Jahre später den Schirner Verlag, der mittlerweile jährlich mehr als 140 spirituelle Titel veröffentlicht. Aus dieser Zeit erwuchs ein umfangreiches spirituelles Wissen, welches sie täglich ratsuchenden Menschen weitergibt, sowohl in persönlichen Gesprächen, als auch in der Titelauswahl des Verlages oder der Zusammenstellung des 4-mal im Jahr erscheinenden Schirner-Verandkataloges.

www.schirner.com

Monatshoroskope: November 2017 bis April 2018

Was dürfen Sie in den Monaten November 2017 bis April 2018 erwarten?

Die bekannte Zürcher Astrologin mit Kärntner Wurzeln Sonja Maier, die durch ihre Astro-Shows bei „Radio 24“ und „Radio Argovia“ einem breiten Publikum bekannt wurde, sagt es Ihnen in dieser Ausgabe des Magazins „gesund & glücklich“.

Im nächsten Heft können Sie die Horoskope für die Monate Mai bis Oktober 2018 lesen.



Astrologin Sonja Maier

FOTO: K.K.

November 2017

Venus und Saturn gehen Anfang des Monats eine wohlwollende Verbindung miteinander ein. Dies wirkt sich positiv auf partnerschaftliche Themen aus – aber auch auf unsere Geldbeutel. Diese Tage eignen sich hervorragend dafür, Budgets zu erstellen. Mit einem klaren und vernünftigen Blick erfassen wir die finanziell notwendigen Aufwände – und durchschauen die unnötigen Posten als überflüssige Geld-Vernichter.

Die Tage um den 11. November stehen heuer im Zeichen der Kreativität. Verantwortlich hierfür sind Saturn und Uranus, die sich im Trigon begegnen. Aus astrologischer Sicht gibt es keinen besseren Aspekt als eben diesen. Auch technische Fortschritte sind unter dieser Konstellation möglich – wer weiß, vielleicht erfindet irgendjemand irgendwo auf der Welt eine Apparatur, die uns das Leben vereinfacht?

Natürlich läuft diesen Monat nicht immer alles problemlos – rund um den 19. November beispielsweise plagen uns Mars und Pluto, die im Quadrat zueinander stehen. Machtkonflikte sind angesagt. Es wirken destruktive Kräfte, und man tut gut daran, sich aus Streitereien herauszuhalten.

Dezember 2017

Gleich zu Beginn des Monats müssen wir uns genau beobachten. Unbedachtes Verhalten und Handeln kann sich fatal auswirken. Gut möglich, dass wir uns dieser Tage befreien wollen. Vielleicht fühlen wir uns in unserer Beziehung eingekerkert, möglicherweise im Job.

Auch hier gilt es, nicht vorzupreschen. Eile mit Weile – handeln Sie mit Bedacht.

Mitte Dezember herrscht Harmonie: vielleicht durch die vorweihnachtliche Stimmung, vielleicht aber auch der Venus wegen, die harmonische Verbindungen mit Merkur und dem Mondknoten eingeht. Entwicklung ist möglich, sei es in Sachen Finanzen oder in der Partnerschaft.

Die heiligen Tage stehen im Zeichen des Saturns. Nicht nur die Sonne wandert in dieses Zeichen, Venus tut es ihr gleich. In dieser Zeit konzentriert man sich häufig auf das Wesentliche und eine eher trübe Grundstimmung beherrscht die Tage. Lassen Sie sich nicht hinunterziehen – es ist die Zeitqualität, die auf die Stimmung drückt. Nutzen Sie vielmehr die positiven Aspekte und erledigen Sie beispielsweise Liegeengebliebenes.

Januar 2018

Die ersten Tage im neuen Jahr stehen im Zeichen des Neptuns. Es herrscht eine sensible Grundstimmung, und wer über feine Antennen verfügt, wird sich zauberhafter und betörender Eindrücke kaum erwehren können. Auch für Erotik und Romantik stehen die Zeichen auf Go. Die Gefahr der Neptun-Konstellationen ist, die Realität aus den Augen zu verlieren. Man soll die schönen Momente auch in vollen Zügen genießen, aber nicht vergessen, dass dann auch einmal wieder der Alltag Einzug hält.

In der Monatsmitte beherrschen uns Hektik und Stress. Die Sonne steht im Quadrat zum Uranus, die Harmonie vergangener

Tage ist vorbei. Auch können uns in diesen Tagen technische Pannen die Laune verderben. Nicht zuletzt sind bei diesen Konstellationen emotionale Verletzungen möglich. Seien wir vorsichtig, was und wie wir etwas sagen. Manchmal ist es besser, die „Faust im Sack zu machen“, als unbedacht Dinge zu sagen, die wir später vielleicht bereuen könnten.

Februar 2018

In den ersten Februartagen locken erotische Abenteuer. Verantwortlich sind Venus und Jupiter, die sich im Quadrat begegnen. Wer sich darauf einlässt, sollte dabei aber aufpassen, dass er oder sie keine Grenzen überschreitet. Auch das liebe Geld ist ein Thema in dieser Zeit. Finanzielle Abenteuer locken – Leichtsinn könnte hart bestraft werden.

Mitte Februar könnte uns die Puste ausgehen. Nun sind es Mars und Neptun, die ungünstig zueinander stehen. Herausforderungen sollte man derzeit meiden, zumindest dann, wenn es ehrgeizige sind.

Verrennt man sich, sollte man nicht um jeden Preis durchbeißen – Abbrechen zeugt nicht immer nur von Schwäche, manchmal ist es die einzig vernünftige Reaktion.

Auch Ende Februar stehen die Himmelskörper nicht besonders erfreulich. Merkur und Neptun zum Beispiel treffen sich im Quadrat: Diese Stellung verschleiert das rationale Denken und fördert Konzentrationsstörungen. Illusionen und Wunschenken schaffen sich Platz und lassen uns die Dinge nicht mehr klar sehen und erkennen.

März 2018

Wie ein Überbleibsel aus dem Februar steht auch Anfang März noch das falsche Denken im Vordergrund. Nun treibt Mars ein böses Spiel mit Merkur. Betörende Illusionen weichen aggressiven Tendenzen. Hüten wir uns davor, verletzende Worte auszusprechen, und reagieren wir nicht gleich auf alles dünnhäutig und mit zum Kampf gesenktem Haupt. Freuen wir uns auf Mitte März – und auf eine wunderschöne Aspektierung von Sonne und Jupiter. Themen wie geistiges Wachstum, Toleranz und Großzügigkeit beherrschen den Alltag. Wer sich weiterbilden möchte, könnte genau jetzt damit beginnen, die Sterne stehen ausgezeichnet!

Wer in einer Partnerschaft lebt, sollte sich Ende März darauf gefasst machen, dass die Verbindung der einen oder anderen Belastungsprobe ausgesetzt werden könnte. Gut möglich, dass Ihr Partner ausbrechen möchte – vielleicht sind Sie es sogar selber. Hier gilt: kein vorschnelles Handeln! Eine Nacht darüber schlafen, und wer weiß, vielleicht sieht am nächsten Morgen wieder alles anders aus.

April 2018

Vielleicht gibt es in Ihrem Leben Menschen, von denen Sie sich emanzipieren möchten. Anfang April helfen uns die Sterne hierbei. Selbstverwirklichung ist angezeigt. Und das Schöne

ist, dass dieser Befreiungsschlag passieren kann, ohne dass es kracht und Funken schlägt. Streichen Sie den ersten April rot in ihrem Kalender an, und erledigen Sie, was es diesbezüglich schon lange zu tun gab.

Wenn Sie Single sind und es Sie nach Erotik und Romantik dürstet, dürften Sie Mitte April gute Chancen haben, diese Leidenenschaften erleben zu können. Venus und Neptun sorgen für das richtige Ambiente. Vielleicht ergibt sich sogar etwas Längerfristiges aus dem Flirt?

Achtung allerdings vor den letzten Tagen im April: Die zwei Powerplaneten Mars und Pluto verbinden sich in einer Konjunktion und laden die Luft mit Energie auf, die sich plötzlich entladen kann. Streit ist ein durchaus mögliches Szenario, Machtmissbrauch ein anderes – und Überforderung.

Ein Service für Sie in Kooperation mit

Spiritgarden

KONTAKT

Sonja Maier
A: Rigistrasse 13
CH-8185 Winkel (ZH)
T: +41 (0)901 009881
E: info@spiritgarden.ch
I: www.spiritgarden.ch



HAPPY HORMONES – HAPPY LIFE

IHRE Expertin für die Schilddrüse und das Hormonsystem

Gesundheits- und Leadershipcoach, Heilpraktikerin, Buchautorin,
Happy Hormones Workshops, INTENSIV LifeChanging Hormongruppe

Auf zu einem neuen LEBEN, wie ein schön entfalteter SCHMETTERLING!



Sabine Hauswald



„Die Schilddrüse – Funktionsstörungen ganzheitlich begegnen“

Hier zeigt Sabine Hauswald Wege zur Balance der Schilddrüse im großen Hormonkarussell auf und was Frau wie Mann wieder für mehr Energie und Lebensqualität eigenverantwortlich tun kann.



„Hormone bewegen mein Leben“

Das Buch widmet sich den Frauen, den neuen Göttinnen der modernen Zeit, der weiblichen, hormonellen Gesundheit und wie sie in Ihrem Leben zu Harmonie und Frieden finden.

T +49 (0)151 25242628 | willkommen@schilddruese-in-harmonie.de | www.schilddruese-in-harmonie.de

Zuckerfrei Rauchfrei Alkoholfrei Abnehmen



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

Mit der Weiss-Methode erfolgreich in ein gesundes Leben starten!

Wir behandeln regelmäßig in Österreich, der Schweiz und Deutschland.

„Geschafft! Seit 730 Tagen ohne Zucker!“
Ingeborg aus Weilerswist

„14 Kilo weg ... ganz ohne Diät!“
Kristiana aus München

Weitere Berichte auf YouTube

„Erfolgreich alkoholfrei mit der Weiss-Methode“
„40 Zigaretten am Tag. Erfolgreich rauchfrei“

Rufen Sie uns an:
+49 (0) 967 692 30 14
www.weiss-institut.de

Weiss Institut
Natürlich suchtfrei

Das Geschenk der letzten Augenblicke

FOTO: SABINE REINEIT

Viele Menschen kennen das Gefühl, wenn eine nahestehende Person plötzlich eine Diagnose erhält, die eine Konfrontation mit der Möglichkeit des Sterbens mit sich bringt. Geschockt und traumatisiert nehmen wir solche Momente wahr. Zu fürchtbar ist die Vorstellung vom unfreiwilligen Abschied. Oft aktivieren wir unseren lösungsorientierten Verstand und versuchen alles, um der möglichen Tatsache nicht ins Auge sehen zu müssen. Gleichzeitig feiern wir jedes Jahr an Geburtstagen die Geburt des Lebens. Die Mehrheit von uns möchte im Augenblick der Geburt eines Menschen dabei sein, doch beim Sterben wollen das die wenigsten. Wie absurd und lebensfremd erscheint dies bei näherer Betrachtung? VON JEANETTE LUDWIG-ZEILER

Das Leben ist ein Kommen und ein Gehen, doch wir wollen nur kommen und nie mehr gehen. In unserer Kultur ist der Tod ein Schreckgespenst, dem man auf keinen Fall begegnen möchte, und so dreht sich die meiste Zeit unseres Lebens um die Angst vor dem Sterben. Unzählige Dienstleistungen, Versicherungen und Konsumgüterangebote profitieren von unserem Ehrgeiz, möglichst lange zu leben, und verdienen daran, dass wir IHN vermeiden wollen: den Tod. Doch wie wir mit dem Tod umgehen, hängt davon ab, was wir über den Tod denken.

Und da wir zweifelsohne in unserer Kultur über den Tod über Jahrhunderte hinweg nicht allzu gut gedacht haben, angesichert von religiösen Auslegungen, in denen der Tod als Strafe für Sünde und Tor zur Hölle herhalten musste, wurden uns schließlich auch jene Erfahrungen beschert, die wir durch unser Angstdenken erschaffen haben. Zu sterben scheint das erbärmliche Ende einer Kapitulation im Lebenskampf zu sein. Wir untermauern das zusätzlich, indem wir es in Krankenhäuser, Pflegeheime, Hospizeinrichtungen oder in die häusliche Einsamkeit verlagern. Wer so über den Tod denkt, der muss ihn quasi fürchten.

Wäre es nicht besser, anstatt über die Vermeidung des Todes über die Zeit nachzudenken, die uns bleibt, um ihr den Sinn zu geben, den sie verdient? Wenn diese Erkenntnis erst spät durch ein äußeres Ereignis der inneren Not ausgelöst wird, bleibt zumindest eines: den Wert des langsamen Abschiedes zu erkennen. Nun mag es absurd erscheinen, inmitten von

Siechtum und seelischen sowie körperlichen Schmerzen, im langsamen Abschied etwas Schönes und Besonderes sehen zu wollen. Doch es lohnt, den Mut dafür aufzubringen. In jedem Moment des Abschieds, ob es sich nun um Wochen handelt, um Tage oder nur um Sekunden, ist ein Geschenk zu finden, weil wir die letzte und große Chance für eine authentische und wahrhaftige Begegnung bekommen.

Ich habe diese Erfahrung machen dürfen, als ich im Kreise meiner Familie erfuhr, dass meine Mutter an der Krankheit ALS (amyotrophe Lateralsklerose) leidet – unheilbar und tödlich. Die Betroffenen erleben bei vollem Bewusstsein, wie Ihr Körper nach und nach alle Funktionen verliert – Bewegung, Sprache, Schlucken und schließlich das Atmen. Ich war gerade im siebten Monat schwanger, auf Freude und auf ein neues Leben eingestellt. Doch von einer Sekunde auf die andere standen alle Familienmitglieder unter Schock.

Doch schon in den ersten Sekunden dieses lähmenden Ausnahmezustandes zeigte sich eine kleine Chance des Augenblicks, der unausweichlichen Tatsache ins Auge zu sehen und sie beim Namen zu nennen. Ich presste eine Frage hervor, die alle dachten, aber keiner aussprechen konnte: **WIE LANGE NOCH?** Die Antwort des Arztes kam schnell: maximal 3–4 Jahre. Er fügte hinzu, welches Siechtum die Krankheit mit sich bringen würde, und es war klar, der Abschied ist unausweichlich nah. Eine düstere Zukunft stand uns bevor – dachten wir.

In den ersten Wochen nach der Diagnose versanken wir tränenreich in einer Opferecke. Wir haderten mit dem Schicksal und quälten uns in einer Achterbahn von Ohnmachtsgefühlen, eingebettet in die üblichen Warum-Fragen. Es folgte eine Phase des Aktionismus – eine unbewusste Tod-Abwehrstrategie – durch eine Odyssee von Ärzten zu Heilpraktikern bis hin zu Schamanen. Die Liste war lang und von der Hoffnung beflügelt, das Unvermeidliche doch noch zu vermeiden. Abwehr ist leichter zu ertragen als Annahme.

Nachdem sich die erfolglose Suche nach Heilung erschöpft hatte, blieb uns nichts anderes übrig, als innezuhalten. Wir wurden noch trauriger und sehr ruhig, innen wie außen. Es stellte sich eine altbekannte Routine im Wochenablauf ein, obwohl das Ende dieser jahrzehntelangen Selbstverständlichkeit eingeläutet war. Wir begannen uns alle dieselbe Frage zu stellen:

Was zählt am Ende wirklich? Was ist wichtiger als das andere?

Und hier beginnt das wahre Geschenk des nahenden Abschieds. Das Banale wurde plötzlich wertvoll. Das, was einst als mehr oder weniger unangenehme Pflicht gesehen wurde, erstrahlte in einem neuen Licht. Wie wunderbar war es, morgens aufzuwachen, atmen zu können, die Sonne zu sehen.

Wir begannen das Alltägliche zu lieben. Alles bekam einen neuen Stellenwert und führte dazu, dass wir als Familie näher zusammenrückten. Wir entwickelten nun ein großes Interesse daran, so viele Stunden wie möglich gemeinsam zu verbringen.

Warum erst jetzt?

Vor der Diagnose war das Bemühen für die Herstellung von Gemeinschaft nicht annähernd so von Bereitschaft und Entgegenkommen geprägt gewesen. Doch nun traten die früheren Prioritäten und die Interessen des Einzelnen freiwillig in den Hintergrund, begleitet von der eigentlichen



Tragik: Diese Freude und Wertschätzung an gemeinsam verbrachter Zeit ist auf dem Acker des nahenden Todes gewachsen.

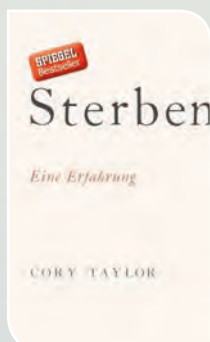
Meine Mutter gehörte als Nachkriegskind zu jener Generation, die das Leben mehr als Last anstatt als Freude sah. Schuldbewusst und wenig enthusiastisch plagte sie sich tagein tagaus für das kleine Glück am Wochenende, das durch die soziale Kontrolle der Nachbarschaft und von rituellen Dingen reglementiert war, die man macht, ohne sie zu hinterfragen.

Es ging stets darum, sich so zu verhalten, dass man den Fehler suchenden tadelnden Blicken der Öffentlichkeit standhalten konnte, auch um den Preis der Selbstaufgabe.

Nein, meine Mutter hatte sich Zeit ihres Lebens nicht viel Freude erlaubt. Nun stand dieser für uns sehr wertvolle Mensch vor dem Ende seines Lebens und lehrte uns die letzte große Lektion: Ihr nahender Tod bewirkte, dass wir alle begannen, uns mit unserem eigenen Leben auseinanderzusetzen.

... weiterlesen Seite 58

BUCHTIPP ZUM ARTIKEL-THEMA



Cory Taylor Sterben

2015 erfährt die australische Schriftstellerin Cory Taylor, dass sie nicht mehr lange zu leben hat. Und so verfasste sie in nur wenigen Wochen dieses ungewöhnliche Buch, das kurz vor ihrem Tod erschien. Auf bemerkenswerte Weise reflektiert sie darin über den Sinn der Zeit, die ihr noch bleibt. Sie lässt uns an ihrer Erfahrung teilhaben, was das Sterben sie gelehrt hat. Der universellen Frage über ein Leben nach dem Tod begegnet sie als nichtreligiöser Mensch in einer sie selbst überraschenden spirituellen Form. Sie erfasst die transformative Kraft des Prozesses, in dem sie sich befindet, und es gelingt ihr, sich diesem kreativ und ehrlich zu stellen. Cory Taylor hat uns allen mit diesem Buch etwas Wertvolles geschenkt. Klug, schlicht und zutiefst weise sind ihre Gedanken über das Sterben, die zugleich eine Hymne an das Leben sind.

Allegria, 171 Seiten, ISBN 978-3-7934-2318-8, € 18,00 [D] | € 18,50 [A] | € 19,80 [I] | Fr. 26,90 [CH]

Warum haben wir so viel Zeit mit Dingen vergeudet, die aus heutiger Sicht völlig irrelevant erscheinen?

Warum war es uns oft so wichtig, was andere von uns dachten?

Warum haben wir nicht mehr Freude, mehr Abenteuer, mehr Leichtigkeit gelebt?

Wir begannen über unsere Gefühle zu reden, vermutlich zum ersten Mal wahrhaftig in dieser familiären Runde.

Ich saß tagelang neben meiner körperlich geschwächten Mutter und stillte mein Bedürfnis, alles von ihr wissen zu wollen. Anfangs fiel ihr das Reden über Vergangenes und über ihre Gefühle schwer, doch ich beharrte liebevoll auf Antworten. Uns blieb nicht mehr viel Zeit, und wir nutzten sie. Meine Mutter öffnete sich – sanft und in ihrem Tempo, Stück für Stück, Tag für Tag. Wir redeten über alles, was uns bewegte, lachten, weinten und schwiegen gemeinsam. Nichts, was uns wichtig erschien blieb unerwähnt. Und ich begann ihre Worte aufzuschreiben. So kam es, dass mir meine Mutter am Ende ihrer Tage ihre Lebensgeschichte geschenkt hatte und ich ihr meine. Das beste Erbe, dass wir uns gegenseitig hinterlassen konnten.

Der Tag des Abschiedes kam, und wie es sich meine Mutter gewünscht hatte, starb sie im Kreise ihrer Familie Hände haltend bis zum letzten Atemzug schmerzfrei und zufrieden. Doch das Schönste an diesem Sterben war, dass alles ausgesprochen und nichts mehr ungeklärt war. Die letzten Worte bestanden aus bedingungsloser Liebe. Wenn meine Mutter heute erwachen würde, gäbe es nichts zu klären, sondern nur die von Liebe gefüllten Worte zu wiederholen, mit denen wir uns verabschiedet hatten.

Wer nun denkt, dass dies eine glückliche Fügung des Schicksals war, der täuscht. Dieser langsame Abschied war ein schmerzhafter Wachstumsprozess und wurde letztendlich durch eine bewusste Entscheidung möglich, sich dem Sterben zu stellen – es anzunehmen.

Doch wie sollen jene mit dem Tod umgehen, die von einem Augenblick auf den nächsten völlig überraschend von uns gehen? Menschen, die plötzlich tragisch sterben, ohne die Möglichkeit des Abschiedes bekommen zu haben?

Jeder, der geboren wird, bekommt mit dem Leben auch die Chance des langen Abschiedes geschenkt. Jeder kann sich jeden Tag der Endlichkeit seines Daseins bewusst sein. Der erste Tag des Lebens ist gleichzeitig auch ein Tag einer begrenzten Anzahl von weiteren Tagen, die vor dem dazugehörigen Tod stehen.

Der Tod geht an uns Menschen in Vorleistung, indem er uns durch sein unausweichliches Da-

Zur Person

Die im Jahre 1971 geborene Jeanette Ludwig-Zeiler lebt mit ihren drei Töchtern im mittelfränkischen Erlangen. Zeit ihres Lebens liebt sie es, mit Menschen über ihre Lebensgeschichte zu sprechen. Die studierte Dipl. Sozialpädagogin ist unter anderem als Transformationstherapeutin nach Robert Betz und als mediale Beraterin tätig und unterstützt Menschen dabei, ihrem Leben eine neue Sichtweise und Richtung zu geben.



FOTO: K.K.

sein deutlich macht, **das Leben im JETZT** aus einer anderen Sichtweise zu betrachten – nicht als Kampf, der gewonnen werden möchte, sondern als wunderbares Geschenk, das wir annehmen dürfen.

Freuen wir uns am Leben, an den Erfahrungen, die wir machen, an all den gelebten Gefühlen und genussvollen Stunden. Nutzen wir dieses Leben mit allen Sinnen – sprechen, berühren und fühlen wir miteinander, um uns wahrhaftig kennenzulernen, innen wie außen.

Meine Mutter bedankte sich in ihrem Abschiedsbrief, dass wir uns in den letzten Monaten ihres Lebens so um sie gekümmert haben. **SIE HAT ES SEHR GENOSSEN.** Für uns war das der entscheidende Satz. Sie hat genossen – wahrhaftige Freude gefühlt – endlich und vielleicht zum ersten Mal in ihrem Leben. Dafür hat sich alles gelohnt, die Krankheit, das Sterben und der Tod. Ich bin unvorstellbar dankbar für die intensive Zeit.

Ich wünsche jedem, dass er nicht erst eine Diagnose braucht, um sich bewusst zu werden, dass das Leben ein Geschenk und ein Wunder ist, für dessen Annahme wir nicht ewig Zeit haben. Verschwenden wir diese wertvolle Zeit nicht, sondern **erkennen wir die Möglichkeiten, die jedem vom ersten bis zum letzten Atemzug geschenkt werden.**

KONTAKT

A: Von-Lentersheim-Straße 3

D-91056 Erlangen

T: +49 (0)175 9554829

E: info@schenk-dir-deine-lebensgeschichte.de

I: www.schenk-dir-deine-lebensgeschichte.de



BAD BLEIBERG

Gesundes Hochtal in 920 m Seehöhe

KÄRNTEN
Bad Bleiberg



Das Thermenhochtal Bad Bleiberg mit kultureller Bergbautradition liegt auf 920 m Seehöhe und ist Naturparkgemeinde. Eingebettet zwischen dem Dobratsch (2166 m) und dem Erzberg (1820 m) hat Mutter Natur hier besonders viele Blüten gestreut.

Ob baden im Heilwasser beim Day Spa im Bleibergerhof oder im Gesundheitshotel Vivea, einatmen reiner Luft in den zwei Heilklimastollen oder wandern im Naturpark Dobratsch, am Stollenwanderweg entlang des Erzberges oder auf den sechs Lauf-, Walking- und Gesundheitswegen, hier findet jeder Gast das, worauf er gerade Lust hat.

Der Naturpark Dobratsch bietet Sommer- und Winteraktivitäten und mit der Wunderwelt im Berg, der Terra Mystica und Terra Montana betritt der Gast die Welt der Bergleute. Über eine 68 m lange Bergmannsrutsche gelangt man ins Innere des Berges und durchwandert unterirdische Zechen (Höhlen).

Tourismusinformation Bad Bleiberg
Rondeau 149, 9530 Bad Bleiberg
Tel.: +43 4244 313 06
bleiberg.tourismus@aon.at
www.bad-bleiberg.at

Kulturell ist Bad Bleiberg Schnittpunkt dreier Kulturkreise. Alte Traditionen werden hier hochgehalten, z.B. Musikalische Darbietungen der verschiedenen Männerchöre und der traditionsreichen Bergkapelle in deren wunderschönen Bergmannstrachten.

Besonders erwähnenswert sind auch die vielen historischen Objekte wie z.B. der Rudolfschacht, benannt nach Kronprinz Rudolf, der 1873 Bad Bleiberg besuchte oder die sehr gut erhaltenen Wohnobjekte der früheren Gewerkenfamilien, wie Fugger, Holenia, Perscha, Sorgo, Jakomini u.v.m.

Trotz Idylle und Hochtalcharakter gelangt der Gast ostwärts in weniger als 20 Minuten in Kärntens heimliche Hauptstadt Villach und westwärts in die Karnische Region. Im Sommer liegen die Badeseen fast „vor der Tür“ und im Winter sind attraktive Skigebiete innerhalb 30 Minuten erreichbar.



Foto: gS WerbeGrafikDruckDESIGN

Gesundheit sprudeln lassen. Reinste **Luft** atmen. Unberührte **Natur** erleben.



Innere Welten

BERK

Der Weg nach Innen

Großhandel für spirituelle Produkte

Mystisches Räucherwerk
Energetische Produkte
Meditations-Zubehör
Ayurvedische Kajals
Spirituelle Kunst
Symbolschmuck
Radiästhesie
Holy Scents
Zauberwelt
Feng Shui
Statuen



K. Susanne Berk Esoterik e.K.
Gießereistraße 13 - 15 • D-78333 Stockach
Tel.: 0049 (0)7771-8004-0 • Fax: -8004-11
Besuchen Sie uns auf www.berk.de

HOLY SMOKES
Das Qualitäts-Räucherwerk - die reinste Freude

HOLY SCENTS