

# gesund & glücklich

*Magazin für Körper, Geist & Seele*

Nr. 11 Frühjahr/Sommer 2014

**Michaele Merten und Pierre Franckh:**  
„Wünsche für das Abenteuer unseres Lebens“

**Pater Anselm Grün:**  
Jesus als Therapeut

**Dr. Manfred Mohr:**  
Weiterleben ohne dich

**Prinzessin bringt  
Engel auf die Messe**



Zum Ausschneiden:  
**Karten  
des Glücks**

# Lex van Someren's TRAUMREISE

Das große Bühnenkunstwerk!



EIN ZAUBERHAFTES KONZERTERLEBNIS  
FÜR HERZ UND SEELE

## TOURNEE 2014

Ein vielfältiges Gesamtkunstwerk  
aus MUSIK, GESANG, TANZ und LICHTKUNST

- weltweit einzigartig
- mit Lex van Someren und 25 Künstlern
- mehr als 30.000 Zuschauer waren bereits begeistert
- beeindruckend und bezaubernd
- neuartig und berührend
- mystische und weltmusikalische Klänge

[www.someren.de](http://www.someren.de)

### Gratis Traumreise-Demo-CD

Bestellen Sie jetzt kostenfrei Ihr persönliches Exemplar  
unter [www.someren.de](http://www.someren.de) - [music@someren.de](mailto:music@someren.de)



06.11. Stuttgart	Filderstadt, Filharmonie
07.11. Zürich/CH	Kongresshaus
09.11. Linz/A	Brucknerhaus
10.11. Nürnberg	Meistersingerhalle
11.11. München	Carl-Orff-Saal
12.11. München	Carl-Orff-Saal
14.11. Oberhausen	Kongresszentrum
15.11. Amersfoort/NL	De Flint
16.11. Frankfurt	Jahrhunderthalle
18.11. Berlin	Tempodrom
19.11. Hannover	Theater am Aegi
20.11. Dresden	Messe Halle 1
28.12. Baden-Baden	Kurhaus

Konzertbeginn jeweils 19 Uhr

TICKETS: [www.eventbuero.com](http://www.eventbuero.com) · 0711-2082495

und an allen bekannten Vorverkaufsstellen · [music@someren.de](mailto:music@someren.de) · 07223-806650 · Veranstalter: AYAM Ltd. & Co.KG



**Liebe Leserin!  
Lieber Leser!**

Das Königreich Bhutan ist anders. So ist seit 2008 in der Verfassung des Himalaya-Staates das „Recht auf Glück“ verankert. „Bruttonationalglück“ wird das dort auch genannt, ein Begriff, den der damalige König Jigme Singye Wangchuck - als Alternative zum Bruttoinlandsprodukt - erfunden hat. Und mit einem umfangreichen Fragebogen misst der Staat regelmäßig das Glück seiner Bürger.

Dieses „Bruttonationalglück“ des buddhistischen Landes umfasst neun Domänen, darunter die Gesundheit. Und das macht auch Sinn, denn neueste Forschungsergebnisse beweisen, dass Glück und Gesundheit voreinander nicht zu trennen sind. Einer, der sich bereits seit 30 Jahren der Glücksforschung verschrieben hat, ist der Niederländische Professor Ruut Veenhofen von der Rotterdamer Erasmus-Universität. Seine Studien bestätigen: Glückseligkeit schützt vor Krankheiten und verlängert das Leben. So würden glückliche Menschen sieben bis zehn Jahre länger leben als unglückliche.

Da ist es auch kein Wunder, dass das Stre-



FOTOS: EVA HEINDL

ben nach Glück eines der zentralen Elemente im Leben des Menschen ist. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass das Gefühl, glücklich zu sein, eines der schönsten und stärksten überhaupt ist. Doch wie wird ein Unglücklicher glücklich? Professor Veenhofen empfiehlt, dass Menschen informiert, trainiert und angeleitet werden sollten, um sich glücklich zu fühlen.

Mit dem Glück haben sich viele bedeutende Menschen beschäftigt. Sie haben es in vielen Sprichwörtern beschrieben, in zahlreichen Liedern besungen und in so manchem Gedicht verewigt. Um Ihnen - liebe Leserinnen und Leser - Impulse für ein glückliches und gesundes Leben zu schenken, haben wir vom Team unseres „gesund

& glücklich“-Magazins einige Sprichwörter zum Glück ausgesucht und sie in die wunderschönen Bilder der Fotokünstlerin Eva Heindl integriert. Für Sie zum Ausschneiden, zu finden auf den Seiten 33 und 34. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie daraus wertvolle Impulse für sich gewinnen würden, um sich dem eigenen Glück zu öffnen. Denn wie sagte der römische Philosoph Lucius Annaeus Seneca (1 bis 65 n. Chr.) bereits vor rund 2.000 Jahren: „Vertraue auf dein Glück - und du ziehst es herbei“.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes & glückliches Leben sowie eine anregende Leselektüre!

Rolf Bickelhaupt & das Magazin-Team

## IMPRESSUM

**Medieninhaber, Herausgeber & Verlag:** Verein „gesund & glücklich“, Klagenfurt am Wörthersee.

**Chefredakteur:** Rolf Bickelhaupt.

**Redaktion:** Annemarie Herzog.

**Autoren und Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Pierre Franckh (München), P. Anselm Grün (Münsterschwarzach), Eva Heindl (Bad Vöslau), Marion Liebhard (Villach), Michaela Merten (München), Dr. Manfred Mohr (Grafrath), Roland Rauter (Salzburg), Sabine Reinelt (München), Keith Sherwood (Berlin), Heidi Schirner (Darmstadt), Siranus Sven von Staden (Sant Josep de sa Talaiola - Ibiza), Dr. Diethard Stelzl (Ferndorf).

**Redaktionskontakt:** gesund & glücklich, Redaktion, Sittersdorf 34, A-9133 Sittersdorf, Tel. +43 (0)664 7376 5521, eMail [redaktion@gesund-und-gluecklich.at](mailto:redaktion@gesund-und-gluecklich.at).

**Medienberatung Deutschland und Österreich:** Sabine Reinelt, München, Tel. +49 (0)89 17095400, eMail [verlag@gesund-und-gluecklich.at](mailto:verlag@gesund-und-gluecklich.at).

**Medienberatung Schweiz:** Michaela Meier, Rainach (Basel-Land), Tel. +41 (0)61 7119831, eMail [schweiz@gesund-und-gluecklich.at](mailto:schweiz@gesund-und-gluecklich.at).

**Verkauf und Vertrieb:** WÄNDE Werbegrafik-Design, Messeplatz 1, A-9200 Klagenfurt, Tel. +43 (0)664 9127759, eMail [ekkehardwände@hotmail.com](mailto:ekkehardwände@hotmail.com).

**Satz und Layout:** WÄNDE Werbegrafik-Design, wie vor.

**Rechte:** Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen gem. § 44 Abs. 1 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten.

**JA!** Ab sofort abonniere ich die nächsten vier Ausgaben des Magazins „gesund & glücklich“:

Der Abo-Vorteilspreis für Österreich & Deutschland 11,50 €, für Rest-Europa: 17,50 €.

**MEIN VORTEIL:** Ich erhalte zuverlässig und druckfrisch mein für mich reserviertes Exemplar. Nach Erhalt von vier Exemplaren ist das Abonnement beendet, es sei denn, ich überweise für die nächsten Ausgaben den Abonnementpreis. Dazu werde ich von Ihnen rechtzeitig informiert.

**Widerrufsgarantie:** Diese Bestellung kann ich innerhalb von 10 Tagen durch eine schriftliche Mitteilung an den Verein „gesund & glücklich“, Sittersdorf 34, A-9133 Sittersdorf, Österreich, widerrufen.

**Absender, Lieferadresse:**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Land, PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum / Unterschrift

**Einfach ausschneiden und an den Verein „gesund & glücklich, Sittersdorf 34, A-9133 Sittersdorf, Österreich schicken oder per eMail senden an [redaktion@gesund-und-gluecklich.at](mailto:redaktion@gesund-und-gluecklich.at); Abo-Hotline +43 (0)664 7376 5521.**

Barbara Rias-Bucher

## Smoothies für Körper, Geist und Seele

Feine Drinks aus dem Mixer • Genuss von schlank bis nahrhaft  
51 Rezepte, dazu Tipps und Tricks

Smoothies sind leckere und gesunde Getränke aus frischen, knackigen Zutaten. Einfach in den Mixer geben oder mit dem Pürierstab zerkleinern, liebevoll dekorieren: FERTIG!

Die sanften Drinks (engl. smooth = fein, cremig) kommen aus den USA und haben dort Furore gemacht. Kein Wunder, sind sie doch ein wahrer Genuss für Körper und Seele. Die Frucht- oder Gemüsesorten werden bis auf harte Kerne oder faserige Schalen meist ganz verwendet, deshalb schenken sie uns alle wichtigen Nährstoffe und eine herrlich sämige Konsistenz. Sie liefern unter anderem auch verdauungsfreundliche Ballaststoffe, die bei normalen Säften auf der Strecke bleiben. Kombiniert mit Joghurt, Milch oder Tee und aufgepeppt mit Schokolade oder Keksen, schmeicheln sie dem Gaumen, spenden Kraft für den ganzen Tag und harmonisieren durch vielerlei Bioaktivstoffe den gesamten Organismus.

ISBN 978-3-86374-164-8 | 7,95 € (D) / 8,20 € (A)

Leseprobe, Bestellmöglichkeit und Forum mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)



# Inhaltsverzeichnis

## WOHIN & GESUND

- Prinzessin bringt Engel auf die Messe:** 05  
Impressionen von der Messe „gesund & glücklich“
- Die griechische Pilonn:** 8  
Wo die Götter Urlaub machen
- Dr. Diethard Stelzl:** 10  
Kosala Kosali - Das Balinesische Feng Shui:  
Harmonische Energieströme im Resort Felicianas

## CHRIST & GLAUBEN

- Interview mit P. Anselm Grün:** 14  
Jesus als Therapeut

## LEBENSILFE

- Michaele Merten & Pierre Franckh sind:** 19  
das Bestsellerautoren-Ehepaar

## GEIST & BEWUSSTSEIN

- Keith Sherwood:** 22  
Karmische Heilung:  
Ein Schritt zur bedingungslosen Freude
- Manfred Mohr:** 24  
Weiterleben ohne dich
- Siranus Sven von Staden:** 26  
Der Rebell des Herzens

## KUNST & KULTUR

- Eva Heindl:** 32  
Glücksmomente in der Fotografie

## GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

- Roland Rauter:** 36  
Vegane Österreich-Schmankerl

## Die Seele ist das Zentrum unserer Lebenskraft.

Machen wir schmerzhafteste oder traumatische Erfahrungen, spalten sich Anteile unserer Seele – somit unserer Lebenskraft – ab.

Mit »Seelen-Medizin« können wir unsere Seele wieder ganz und leuchtend machen.

**Lisa Biritz**  
**Kartenset:**  
**Seelen-Medizin**  
44 Karten, inkl. 112-seitigem Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9042-9  
D € 19,95 | A € 20,60

**CD:**  
**Seelen-Medizin**  
Audio-CD, ca. 55 Minuten  
ISBN 978-3-8434-8269-1  
€ 13,95

**Buch:**  
**Seelen-Medizin**  
112 Seiten, Paperback, farbig, mit zahlr. Abb.  
ISBN 978-3-8434-5082-9  
D € 16,95 | A € 17,20

Sofort bestellen unter (A) 0720 – 98 27 26 • in Ihrer Buchhandlung • [www.schimer.com](http://www.schimer.com)

# „Prinzessin bringt Engel auf die Messe“

Impressionen von der Messe  
gesund & glücklich



Der Besuch Ihrer Hoheit Prinzessin Märtha Louise von Norwegen und von Elisabeth Nordeng war der absolute Höhepunkt der Messe „gesund & glücklich“. Auf dem Foto von links Rolf Bickelhaupt (gesund & glücklich), Marion Liebhard (VIP-Service gesund & glücklich), Prinzessin Märtha Louise, Elisabeth Nordeng und Annemarie Herzog (gesund & glücklich).  
FOTOS: EVA HEINDL

Die Zeitungen überschlugen sich mit Superlativen: Die „Kleine Zeitung“ titelte „Prinzessin bringt Engel auf die Messe“ und die „Kärntner Tageszeitung“ jubelte „Prinzessin der Engel landete in Klagenfurt“. Das sind nur zwei von vielen Schlagzeilen anlässlich des Besuches von Ihrer Hoheit Prinzessin Märtha Louise von Norwegen im November vergangenen Jahres in Klagenfurt. Zusammen mit ihrer Co-Autorin Elisabeth Nordeng gaben die Zwei zahlreiche Interviews und waren aktiv in das Geschehen der Messe „gesund & glücklich“ eingebunden.

Prinzessin Märtha Louise und Elisabeth Nordeng gehören weltweit zu den renommiertesten spirituellen Referentinnen und Lehrerinnen sowie Buchautorinnen. Gekommen waren sie auf Einladung von Rolf

Bickelhaupt und Annemarie Herzog von „gesund & glücklich“. Die Begeisterung für den Besuch aus Norwegen kannte in Kärnten und ihrer Landeshauptstadt Klagenfurt keine Grenzen: Im überfüllten Auditorium der Hauptbühne eröffneten sie die Messe, hielten einen Vortrag vor über 500 Besuchern und gaben ein ausverkauftes Tagesseminar.

Überhaupt gab es bei der 5. Ausgabe der „gesund & glücklich“-Messe in Klagenfurt einen Besucherandrang wie noch nie: Tausende strömten in die zeitweise zum besten gefüllte „gesund & glücklich“-Messehalle, um sich bei der Rekordbeteiligung von über 90 Ausstellern über ganzheitliche Angebote beraten zu lassen. Neben dem lückenlosen Ausstellungsangebot konnten sich die Besucher auch bei über 100 Vor-

trägen, Lesungen und Vorführungen über ein gesundes und glückliches Leben informieren.

Erstmals integriert war als Messe in der Messe die „proVego“ mit leckeren Angeboten an vitalen, vegetarischen und veganen Köstlichkeiten. Eingebettet waren auch die „Schirner-Tage“ mit einer 150 m<sup>2</sup> großen Buchhandlung und der Teilnahme von über 20 spirituell wirkenden Buchautoren. Eine weitere „Messe in der Messe“ waren die „Kneipp-Welten“ mit den fünf Säulen Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung.

Mit 26.000 Gästen konnte die „gesund & glücklich“ ihre Spitzenposition als besucherstärkste Messe ihrer Art im deutschen Sprachraum weiter festigen. Die Messe war Teil des Messebündels Familien- und Brauchtumsmesse sowie der traditionellen „Gesund Leben“-Messe.

Weitere Berichte zur Messe finden Sie in den Artikeln „Von Engeln berührt - Von Klängen geheilt“ und „Ein Räucherwerk mit dem Duft von Rosen“ auf Seite 35.

Tausende strömten in die „gesund & glücklich“-Halle, die wieder in ein der Natur nachempfundenes Ambiente verwandelt wurde.





FOTO: MARION LIEBHARD

**„Großer Bahnhof“.** Auf dem Rollfeld des Klagenfurter Flughafens wurden die norwegischen Gäste von Vertretern der Stadt Klagenfurt, der Klagenfurter Messegesellschaft und von „gesund & glücklich“ begrüßt. Auf dem Bild v.l.n.r. Messegeschäftsführer Erich Hallegger, Direktorin Annemarie Herzog von „gesund & glücklich“, Klagenfurts Vizebürgermeister und Messepräsident Albert Gunzer, Prinz. Märtha Louise, Elisabeth Nordeng, Klagenfurts Bürgermeister Christian Scheider und Direktor Rolf Bickelhaupt von „gesund & glücklich“.



**Kaiser trifft Prinzessin.** Im „Spiegelsaal“ der Kärntner Landesregierung empfing Landeshauptmann (Ministerpräsident) Dr. Peter Kaiser (Bildmitte) die Autorinnen Prinz. Märtha Louise und Elisabeth Nordeng (links) sowie die „gesund & glücklich“-Messeorganisatoren Annemarie Herzog und Rolf Bickelhaupt (rechts).

FOTO: MARION LIEBHARD



**Gehörcke.** Im Rahmen der Messeeröffnung übergab Thomas F. Rettl vom Schneiderhandwerksbetrieb Rettl 1868 (links) die offiziellen Gastgeschenke, zwei Gehörcke aus eigener Produktion, an Prinz. Märtha Louise von Norwegen und Elisabeth Nordeng.

FOTO: EVA HEINDL



**Voll.** Bei den Vorträgen für ein „gesundes & glückliches Leben“ waren oft alle Plätze belegt.

FOTO: EVA HEINDL



**Goldenes Buch.** Während des Empfanges trugen sich die norwegischen Gäste in das Goldene Buch der Kärntner Landesregierung ein.  
FOTO: MARION LIEBHARD



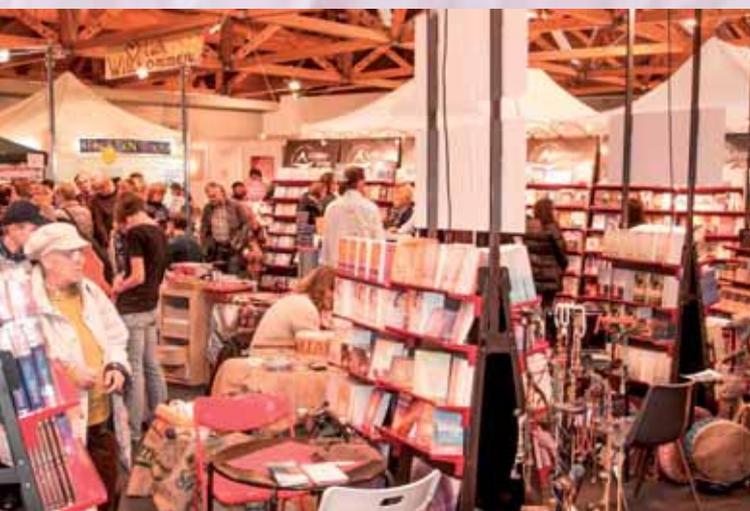
**Erfolgreiche Partnerschaft 1:** Die Spitzen des Schirner Verlages und von gesund & glücklich mit (von links) Heidi Schirner, Rolf Bickelhaupt, Markus Schirner und Annemarie Herzog.  
FOTO: EVA HEINDL



**Medien-Marathon.** Zahlreiche Interviews für Fernsehen, Radio und Zeitungen durften Prinz. Märtha Louise und Elisabeth Nordeng geben. Hier auf dem Foto werden die zwei Norwegerrinnen von der Intendantin des ORF Kärnten, Karin Bernhard (links), am ORF-Sendezentrum in Klagenfurt empfangen. Rechts im Bild ORF-Interviewpartner Michael Steuer. Das TV-Interview wurde auf ORF 2 österreichweit gesendet.  
FOTO: MARION LIEBHARD



**Erfolgreiche Partnerschaft 2:** Ulrike Herzig (Bildmitte) ist die personalisierte Kneipperin und mit den „Kneipp Welten“ als „Messe in der Messe“ ein wesentlicher Bestandteil der „gesund & glücklich“. FOTO: EVA HEINDL



**Nichts als Bücher.** Die „Schirner Tage Austria“ als „Buchmesse in der Messe“ ist ein wesentliches Highlight.  
FOTO: EVA HEINDL



**Stadtgespräch.** Natürlich war der Besuch von Prinz. Märtha Louise für Tage hinweg das Stadtgespräch in Klagenfurt. Und zusammen mit Elisabeth Nordeng war sie Interviewpartner bei der Sendung „Stadtgespräch“ beim Kärntner TV-Sender KT1. Miriam Techet (rechts) stellte die Fragen.  
FOTO: MARION LIEBHARD

**Volle Terminkalender. Gesellschaftliche Verpflichtungen. Hohe Anforderungen in der Arbeitswelt. Probleme im Alltag. Das Gefühl, auszubrennen. Immer mehr Menschen suchen Auszeiten, um die „Batterien“ wieder aufzuladen. Manager machen Urlaub im Kloster. Ärzte buchen Urlaube in bescheidenster Beherbergung. Sehnsucht nach Einfachheit und einem erfüllten Leben. Ein Widerspruch? Ein Besuch bei ILIOHOOS – der Schule des einfachen Lebens auf der griechischen Halbinsel Pilion. VON MARION LIEBHARD**

Nach weniger als zwei Flugstunden von Wien lande ich in Thessaloniki, der zweitgrößten Stadt Griechenlands. Die Stadt ist kultureller Mittelpunkt und Hauptstadt der Region Makedonien, ihre Bauwerke aus frühchristlicher und byzantinischer Zeit gehören seit 1988 zum Weltkulturerbe der UNESCO. Auf der Suche nach dem Rezept für ein erfülltes Leben mache ich mich jedoch gleich mit einem Mietauto auf den Weg zur Halbinsel Pilion und lasse die Stadtheftik hinter mir.

Nach zweieinhalb Autostunden erreiche ich die Hafenstadt Volos, die gelegen ist an den Ausläufern des Gebirgszuges Pilion, der dieser Halbinsel ihren Namen gegeben hat. Von dort an führt mich die Reise über eine, teils der Küste entlanglaufende, Landstraße in Richtung Süden. Die von zwei Meeren umspülte und vom zauberhaften Piliongebirge gekrönte Halbinsel hat eine Jahrhunderte alte Geschichte, in der sich Mythos mit Wirklichkeit in einem hinreißenden Mysterium vereinigen.



# Der griechi Wo die Götter

Das Landschaftsbild ist geprägt vom Gebirgszug, bedeckt mit üppig grün wuchernder Vegetation. An den steilen Berghängen liegen zahlreiche Klöster und die berühmten Piliendörfer aus dem 15. und 16. Jahrhundert. Am Fuße des Waldgebirges gibt es herrliche Strände, die bislang noch wenig besucht sind. Abseits des Massentourismus spürt man hier Ruhe und Ursprünglichkeit. Das Wasser des Golfs von Pagasitikos und der Ägäis auf der anderen Seite der Halbinsel ist tiefblau und wer Glück hat sieht Delfine am Horizont springen.

Schon in uralten Zeiten haben die Dichter die Schönheit der Halbinsel besungen. Homer preiste sie als Sommerresidenz der Götter. Auf diesem Berg haben der Sage nach die pferdeleibigen Zentauren, Söhne des Lapithenkönigs Ixion und der Nephele, gehaust. Als Ahnherr aller galt der weise Zentaure Chiron, dem Apollo seinen Sohn Asklepios anvertraut hat, und der von Chiron in die Heilkunst eingeweiht und zum ersten Arzt der Menschheit gemacht wurde. Jason und die Argonauten sollen von dort aus auf die Suche nach dem Goldenen Vlies gezogen sein. Kurzum: ein wahrer Hotspot für historisch-mythologische Ereignisse.

*Bild links: Freundliche Gastgeber: Lina & Jorgos Pappas von Iliohoos - Schule des einfachen Lebens erwarten Sie.*

*Bild rechts: Romantische Buchten fern vom Massentourismus wie hier Fakistra.*

Bei Argalasti verlasse ich die Landstraße und fahre Richtung Kalamos. Durch Olivenhaine, vorbei an Zitronenbäumen, mit atemberaubendem Blick über den azurblauen Golf, schlängelt sich das Sträßlein den Hang hinunter in die Bucht des idyllischen Fischerdörfchens Kalamos. Endstation. So sieht es aus, denn die Straße scheint tatsächlich dort zu enden. Ich besuche Lina & Jorgos Pappas, ein griechisches Ehepaar, das sich dort mit ihrer Institution Iliohoos - Schule des einfachen Lebens ihren Traum verwirklicht hat. Die beiden möchten gerade uns Mittel- und Nordeuropäern das einfache Leben ein Stückchen näherbringen. Ich bin gespannt.



Die idyllische Bucht bei der  
Ortschaft Kalamos.  
ALLE FOTOS: ©ILIOHOOS

# sche Pilion: Urlaub machen

Beide haben ihre vielversprechenden akademischen Karrieren vor einigen Jahren aufgegeben, um sich zur Gänze ihrer Berufung zu widmen. Jorgos, Master of Science und Doktor der Philosophie, arbeitete u.a. als Mathematik Professor, bis er seine Leidenschaft für Qi Gong und Meditation entdeckte. Er lernte viele Jahre von namhaften Qi Gong Meistern in Asien, bevor er 1993 gemeinsam mit seiner Frau die Schule gründete, dessen Leitidee ist, die allgegenwärtige Lebensenergie zu entdecken und für ein besseres Leben bewusst einzusetzen. Lina war mehrere Jahre als Dipl.-Ingenieurin und Lehrerin tätig. Heute lebt sie ihre Berufung als Lehrerin in Qi Gong, Yoga und griechischen Volkstänzen.

Die Tage in Kalamos sind wie Balsam für mich. Entschleunigen. Entspannen. Genießen. Nichts muss, alles kann. Yoga bringt mich näher zu mir selbst. Die Wanderungen mit Lina sind ein Genuss. Ihr südländisches Temperament und die Liebe zu ihrer Heimat berühren. Das fruchtbare, hügelige Gebiet mit Kastanien, Nuss- und Mandelbäumen, Eichen, Buchen und Platanen ist eine in Griechenland einzigartige Landschaft. Schon im Altertum war das Pilonengebirge berühmt für seine vielen Heilkräuter (rund 2000 Arten). Lina wird nicht müde, uns die duftenden Wildkräuter am Weg zu erklären: wilder Thymian, Oregano, Salbei, Johanniskraut, Weißdorn, Rosmarin, Minze, Pfefferminze, Malve, Aloe, Lorbeer, Zitronenmelisse, Myrte und Pilze finden wir und Feigen, Walnüsse, Granatäpfel, Mandeln, Trauben, Orangen, Zitronen, Mispeln, Mirabellen u.v.a.m., je nach Saison, kosten wir direkt vom Baum. Ein Traum!

In ungezwungenen Gesprächen beim Wandern oder den geselligen Abendessen mit köstlich griechischer Küche erfahre ich, dass unter den Gästen auch Firmenbosse, Ärzte oder andere Gäste sind, die man eher in Fünfsterresorts vermuten würde, als in der einfachen Anlage in Kalamos.



Hotelanlage direkt am Meer.

Aber auch sie suchen die Einfachheit, Bescheidenheit, wollen als Mensch wahrgenommen werden und nicht in ihrer Funktion. Alle gleich. Alles eins. Beim Sirtaki-Tanzen nach dem Essen fallen die letzten Blockaden und jeder fühlt sich lebendig und frei. Ja, das Leben ist schön!

Ein Aufenthalt bei Lina und Jorgos ist mehr als nur Urlaub. Es ist eine Art Schulung des Geistes und des Herzens, eine Bewusstwerdung. Mit viel Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit bietet das Paar idyllische Einfachheit für Erholung, gewährt Einblicke in das griechische Leben. Mit Yoga und Qi Gong erfahren die Teilnehmer die Schönheit des Selbst, fördern die Gesundheit und erlangen Kraft und neue Vitalität. Begegnung mit anderen und sich selbst. Erkennen, dass es die kleinen Dinge sind, die die unendliche Fülle des Lebens ausmachen. Mehr braucht's nicht für ein glückliches Leben.

Die zwei Wochen sind viel zu schnell vorbei. Abschied. Das Herz voll von Eindrücken. Und guten Vorsätzen, das Erlebte und Erlernte auch zu Hause im Alltag umzusetzen und noch lange nachspüren zu können.

Bogenbrücke in Tsagarada: Mystik und Mythologie vereint.



## INFO:

ILIOHOOS - der Schule des einfachen Lebens kann gebucht werden über den Reiseveranstalter Indigourlaub, [www.indigourlaub.com](http://www.indigourlaub.com), [office@indigourlaub.com](mailto:office@indigourlaub.com), Tel. +43 (0)676 522 1508



Der größte Altar im Resort Felicianas steht in der Ecke zum Muttertempel Besakih am Fuße des Gunung Agung (Foto), mystisch eingehüllt in Wolken und mit 3142 Metern die höchste Erhebung der Insel. FOTO: ROLF BICKELHAUPT.

# Kosala Kosali - Das Balinesische Feng Shui: Harmonische Energieströme im Resort Felicianas

**Bali ist berühmt als die Insel der Götter. Doch sie ist auch bekannt für das über 2.000 Jahre alte Kosala Kosali, dem balinesischen Pendant zu dem in China entwickelten Feng Shui, das als weltweit anerkannte und angewandte Methode gilt, um Energieströme in Haus und Garten positiv zu beeinflussen und in Harmonie zu bringen. Nach den Prinzipien des Kosala Kosali sind auf Bali viele Gebäude errichtet worden wie Tempelanlagen und öffentliche Gebäude, aber auch Urlaubsresorts wie das Felicianas.**

VON DR. DIETHARD STELZL

Wie beim Feng Shui sollen auch beim Kosala Kosali die Wohnung und das Umfeld es dem Bewohner und dem Besucher ermöglichen, wieder in die eigene Kraft, die Stille und den inneren Frieden zu kommen. Es vermittelt Licht-, Lebens- und Vitalenergie und gibt inneren Frieden.

Kosala Kosali bedeutet wörtlich „Heilige Architektur“ und entspricht mehr oder weniger den traditionellen Sakralen oder der „Verborgenen Geometrie“. Gearbeitet wird wie bei letzterer in der 1. Dimension im Rahmen des dynamischen Systems Attraktor, des Goldenen Schnitts und der Zahlentheorie Fibonacci-Folge und auch mit bestimmten Verhältnisbereichen von Ziffern und Maßeinheiten. Bezug genommen wird dabei u.a. auf menschliche Körpermaße und Armstellungen. Sie stehen für Länge, Breite und Höhe sowie für Winkel-

kombinationen, Dachkonstruktionen und -schrägen. Bei diesen handelt es sich des Öfteren um wahre Kunstwerke.

Der Zugang zu Tempel und Haus wird quasi als Allee symmetrisch durch Fahnen, meist mit Drachensymbolen für Schutz, Stärke und Weisheit, definiert, welche die Hauptgottheiten des balinesischen Hinduismus darstellen sollen. Diese sind:

- Die Gottheit Shiva für Licht sowie für positive und aktive männliche Kräfte (Farbe Weiß);
- Die Gottheit Saraswati für Licht sowie für positive und passive weibliche Kriterien (Farbe Gelb);

Auch in unmittelbarer Nähe zum Felicianas Resort wird Reis angebaut, das Hauptgrundnahrungsmittel auf Bali.

FOTO: MARION LIEBHARD.

- Die Gottheit Wisnu für Dunkelheit sowie für negative zerstörerische Elemente (Farbe Schwarz);
- Die Gottheit Brahma für Nullpotenzial sowie für Liebe und All-Einssein (Farbe Rot).





Tempel und auch Feriendomizile werden auf Bali entsprechend den Prinzipien des Kosala Kosali errichtet. Links der Tempel Brahma Vihara Ashrama und rechts das Felicianas Resort. FOTOS: MARION LIEBHARD

Diesen entsprechen teilweise auch den Symbolen und Schriftzeichen, die auf Bali an geweihten Orten wie bei Tempeln, Schulen, Gemeinschaftsräumen (Wantilan), Statuen usw. angebracht sind.

Eines der Urlaubs- und Seminarresorts, das in Anlehnung an das Bugua von Kosala Kosali errichtet wurde, ist das Felicianas in Bondalem, gelegen an der Nordostküste der Insel. Das Bugua teilt ein Areal, ein Haus oder eine Wohnung in acht Zonen auf. Jede Zone repräsentiert dabei einen anderen Lebensbereich, die durch Kosala Kosali Maßnahmen gezielt gefördert werden können.

Die Zonen wurden bei der Planung des Felicianas Resort in entsprechender Anlehnung an das Bugua wie folgt angelegt:

Im Zentrum des Areals liegt das Puseh des Bagua, das im Feng Shui dem Tai Chi (= Gesundheit) entspricht. Es wurde in der Farbe Weiß errichtet. Es stellt ein Nullpotential dar und sollte den Wohn- oder Ess- sowie den Meditationsbereich umfassen, so wie es im Felicianas Resort mit dem Haupthaus im Zentrum gelöst worden ist. Im Südwesten liegt der Eingangsbereich

Sangkara Rodri in der Heilfarbe Grün. Im Südosten ist der Bereich Kabeya Wisi und Samba Mana Deni in der Farbe Schwarzblau. Hier sollte die Sonne aufgehen und Glückssymbole angebracht werden. Damit werden das Meer und die Ahnen gewürdigt.

Im Westen liegt der gelbe Bereich mit der Göttin der Familie, des Reisens und des Glücks Kauh Mahadewa Sanci und Balis Hauptgöttin Dewi Sri.

Im Osten befindet sich Kangin Paliten Iswara Uma mit der Anbetung von Licht und Sonne in der Farbe Weiß.

Im Norden liegt der Feuerbereich von Brahma Kelod Saraswati, Kelod Kankin - Laksmi Maeswara und Kelod Kaih - Camodi Rudra in der Farbe Rot. Hier liegen die Bereiche von Mutter Erde, Weisheit und Natur.

Die dunklen Einheiten wurden in Anlehnung an Bugua in Richtung Meer unterge-

bracht. Dies sollte möglichst immer im Norden oder Nordosten bzw. im Süden bzw. Südwesten erfolgen.

In allen Ebenen des Grundstücks befinden sich Altäre. Der größte steht an der Ecke in Richtung zum Muttertempel Besakih am Fuße des Mount Agung, dem höchsten Vulkan der Insel.

In mehrstündigen, feierlichen Zeremonien werden auch Garten, Gebäude und Statuen des Felicianas Resort jeweils von bis zu sechs Priestern geweiht.

Das Resort, gelegen in einem der letzten Paradiese dieser Erde, ist ein idealer Platz, um in die eigene Kraft zu kommen, ganzheitliche Erholung zu erlangen sowie den inneren Frieden in der Stille zu finden und um die „Seele baumeln zu lassen“. Auch werden regelmäßig ein- bis zweiwöchige Seminare in deutscher Sprache abgehalten (entsprechende Infos siehe Kasten).



Direkt am Meer werden die Seminare abgehalten. FOTO: BÜRO STELZL

#### SEMINARE IM RESORT FELICIANAS

- 3. bis 15. März: Praktische Arbeit zum Lichtkörperprozess - Kurs 1: „Aufbau der Kristallaura“;
- 24. März bis 5. April: Kokoswasserfasten;

- 13. bis 26. April: Osterseminar „Huna-Schamanismus“;
- 7. bis 10. Juli: „Entdecke die Göttin in dir“.

#### INFOS

zum Felicianas Resort und zu Seminaren auf Bali:  
 Dr. Diethard Stelzl, Gschriet 70, A-9702 Ferndorf,  
 Tel. +43 (0)4246 72000, eMail info@huna-seminare.  
 Internet:  
 Felicianas Resort: [www.felicianas-resort-bali.at](http://www.felicianas-resort-bali.at),  
 Seminare: [www.huna-seminare.at](http://www.huna-seminare.at).



Autor Dr. Diethard Stelzl. FOTO: MARION LIEBHARD

# Lebenskraft 2014 - BioMedica

## Messe und Kongress für BewusstSein, Gesundheit und Spiritualität

Seit 25 Jahren erfreut sich die renommierte Fachmesse „Lebenskraft“, in den letzten 14 Jahren zusammen mit der „Bio-Medica“, in den schönen Räumen des Zürcher Kongresshauses, im Zentrum der Stadt (direkt am See, zwei Minuten von der Bahnhofstrasse entfernt) regelmäßig eines breiten Ausstellungs-Spektrums und hoher Besucherzahlen. In der Schweiz ist sie die größte und angesehenste Messe in diesem Bereich. Umrandet wird die Messe von Symposien, Seminaren, Workshops und Vorträgen mit international bekannten Referenten.



Schauspielerin Ruth Maria Kubitschek gibt Vortrag und Workshop auf der „Lebenskraft“.

FOTO: K.K.

### Ruth-Maria Kubitschek auf der „Lebenskraft“

Die beliebte Schauspielerin wird neben einem Vortrag über die moderne Frau ihre Lebensweisheit in einem Workshop preisgeben. Weitere Stars auf der „Lebenskraft“ sind der bekannte Jenseitsbotschafter Pascal Voggenhuber und der VIP-

staltungen bietet die Lebenskraft 2014 im Kongressteil ein großes Angebot an spannenden Symposien, Seminaren, Workshops, Vorträgen und Channelings mit international bekannten Referenten.

**LEBENSKRAFT 2014**

**INFO:**

**Lebenskraft 2014**  
**Kongresshaus Zürich**  
**27. Feb.-2. März 2014**  
[www.lebenskraft.ch](http://www.lebenskraft.ch)

## Terminkalender:



Auf dem 20. PULSAR-Kongress mit dabei: Bruno Würtenberger, der das ganzheitliche Bewusstseins-Training Free Spirit® entwickelt hat.  
 FOTO: K.K.

**27. Feb.-2. März 2014:** „Lebenskraft 2014“, Messe & Kongress, Zürich, [www.lebenskraft.ch](http://www.lebenskraft.ch)

**14.-16. März 2014:** 20. PULSAR-Kon-

gress „LebensHeilKunst“, Graz, [www.pulsar.at](http://www.pulsar.at)

**22.-23. März 2014:** „4. Kristallkongress“ (Gesundheitskongress - Naturheilkunde und alternative Heilmethoden), Miesbach (Oberbayern), [www.kristallkongress.de](http://www.kristallkongress.de)

**28.-29. März 2014:** „Festival der Sinne“, Schwanenstadt (Oberösterreich), [www.festival-der-sinne.at](http://www.festival-der-sinne.at)

**3.-9. April 2014:** „4. Cosmic Cine Filmfestival 2014“, Darmstadt, Karlsruhe, München und Darmstadt, [www.cosmic-cine.com](http://www.cosmic-cine.com)

**11. April 2014:** Awardgala des „Cosmic

Cine Filmfestival“ in München, [www.cormic-cine.com](http://www.cormic-cine.com)

**25.-27. April 2014:** „Frühling Vital - Die Messe für Ernährung, Gesundheit & Bewegung“, Wiener Neustadt, [www.arenanova.com](http://www.arenanova.com)

**1.-3. Mai 2014:** „7. Internationaler Neue Kinder Kongress“, München, [www.neue-kinder-kongress.de](http://www.neue-kinder-kongress.de)

**17.-18. Mai 2014:** „Festival der Sinne“, Wien, [www.festival-der-sinne.at](http://www.festival-der-sinne.at)

**31. Mai-1. Juni 2014:** „Engel-Kongress“, Basel, [www.wrage.de](http://www.wrage.de)



## „3. Einhorn Sommer Camp“

Vom 8. bis 10. Aug. 2014 findet bereits zum 3.-Male das „Einhorn Sommer Camp“ von und mit Melanie Missing und dem Garten Eden- und Sommercamp-Team im Zentrum Helfenstein in Zierenberg bei Kassel statt. Mit wundervollen Referenten, Buchautoren und Ausstellern zu ganzheitlich orientierten Themen sowie einem liebevoll gestalteten Kinderprogramm. [www.einhornsommercamp.de](http://www.einhornsommercamp.de). Erstmals mit dabei: „Schirner-Tage open air“.

## „Einhorn-Festival Austria“

Dieses in der letzten Ausgabe des Magazins „gesund & glücklich“ für die Zeit vom 19. bis 22. Juni 2014 angekündigte Festival wird zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden.



Dipl. FW Annemarie Herzog, Dipl. Mentaltrainerin, Buchautorin, Dozentin.

**Wir können vom Leben alles haben, in dem wir von unserer natürlichen Fähigkeit des Manifestierens Gebrauch machen und in dem wir die Schöpferische Imagination sinnvoll und vor allem bewusst einsetzen.**

Schöpferische Imagination ist das „Tor zur Wirklichkeit“. Schöpferisch imaginieren heißt, sich etwas so lebendig vorzustellen, dass es sich in der Realität als Ereignis, Sache, Begegnung oder Situation manifestiert. Es gibt wohl keinen zuverlässigeren,

**Kolumne zum Mentaltraining - Teil 4:**

# „Wünsche werden wahr“

schnelleren und schöneren Weg als die Schöpferische Imagination, um Aufgaben zu lösen, die vor uns liegen.

Alle Dinge geschehen in unserem Bewusstsein, bevor sie in der Realität geschehen können. Schöpferische Imagination ist die Transformation (Umwandlung) einer Vorstellung in die Realität und macht so aus einer Möglichkeit der Zukunft eine erlebte Realität der Gegenwart. Sie verbindet uns mit dem „erwünschten Endzustand“, wenn wir sie meisterhaft anwenden. Also nicht wie ein Zuschauer auf das Ereignis schauend, sondern wie jemand, der sein Ziel bereits erreicht hat, vom Ereignis aus zurückblickend. Das Imaginieren vom Ergebnis her ist der Anfang aller Wunder. In der Imagination wird die Zukunft zur Gegenwart. Auch der Mensch wird das, was er glaubt zu werden. Und die Imagination ist der Weg.

Der größte Teil der Zukunft liegt noch un-

geformt vor uns, aber auch dort, wo bereits Ursachen gesetzt sind, können diese jederzeit umgeformt werden, solange sie noch nicht „in Erscheinung“ getreten sind.

Lernen Sie mit Mentaltraining manifestieren und machen Sie so von Ihrem Recht Gebrauch, die Zukunft nach Ihren Wünschen zu gestalten. Denn wie viele andere vor Ihnen können auch Sie alles erreichen: Glück, Gesundheit und Reichtum, gut funktionierende Beziehungen, erfüllte Liebe und ewige Jugend, ALLES, was auch Sie sich schon immer gewünscht haben.

Annemarie Herzog, Dipl. Mentaltrainerin

**INFO:**

Stärken Sie Ihre mentale Kompetenz mit Dipl. Mentaltrainerin Annemarie Herzog.  
 Kontakt: eMail: [info@gesund-und-gluecklich.at](mailto:info@gesund-und-gluecklich.at) – Tel. +43 (0)664 7376 5524.  
 Mehr Infos mit aktuellen Angeboten: [www.mentale-kompetenz.com](http://www.mentale-kompetenz.com)

**Zeitschrift 3 Monate GRATIS testen!**

**Lesen Sie Gesundheit & Esoterik**  
 Die vielseitige Zeitschrift PULSAR steht für: Gesundheit, Alternative Medizin, Bewusstes Leben, Spirituelle Entwicklung, Ökologisches Denken, Umweltschonende Technologien ...

Besuchen Sie unsere Website: [www.pulsar.at](http://www.pulsar.at)

**14. - 16. März 2014 GRAZ - Novapark**

## 20. PULSAR-Kongress

# LebensHeilKunst

*Finden Sie neue interessante Ansätze für Ihren Lebensweg!*

- ▶ Ca. 40 ReferentInnen
- ▶ Mehr als 60 Vorträge
- ▶ Workshops
- ▶ Tagesseminare
- ▶ Abendseminare
- ▶ Abendveranstaltungen

**Kongress-Programm & nähere Infos:**  
 Web: [www.pulsar.at](http://www.pulsar.at) • E-Mail: [zeitschrift@pulsar.at](mailto:zeitschrift@pulsar.at)

▶ Frühbucherbonus + *Gratis* Lunchbuffet sichern !!!

# Interview mit P. Anselm Grün: Jesus als Therapeut

Jährlich besuchen über hunderttausend Menschen die zahlreichen Vorträge und Seminare zu Themen der Lebenshilfe, Spiritualität und Mitarbeiterführung von Pater Anselm Grün.

FOTO: ROLF BICKELHAUPT

**Der Bestsellerautor und Mönch Pater Anselm Grün spricht mit dem Magazin „gesund & glücklich“ über Jesus als Therapeut, über Papst Franziskus und über die Attraktivität eines Lebens hinter Klostermauern. Interview: Rolf Bickelhaupt.**

**Lieber Pater, Sie haben ein Buch geschrieben und halten Vorträge und Seminare zum Thema „Jesus als Therapeut - Die heilende Kraft der Gleichnisse“. Wie haben Sie dieses Thema für sich entdeckt?**

Ich versuche schon lange, die Heilungsgeschichten der Bibel auszulegen. Und ich begleite seit 23 Jahren im Recollectiohaus Priester und Ordensleute und Menschen, die in der Kirche aktiv sind. Da habe ich aus der Bibel wichtige Anregungen für meine Begleitung gefunden.

**Sie benennen drei Methoden, mit denen Jesus heilen konnte: Mithilfe seiner Heilungsgeschichten, seiner Gleichnisse und seiner Worte. Wie muss bzw. kann man dies verstehen?**

In den Heilungsgeschichten sehen wir, wie Jesus den kranken Menschen begegnet. Er heilt nicht als Zauberer, sondern indem er den Menschen begegnet. Das bedeutet auch, dass die Menschen ihrer eigenen Wahrheit begegnen müssen. Und dann berührt Jesus den Kranken oder sagt ihm ein Wort, das ihn aufrichtet und heilt. Hier könnte man für die Begleitung viele Methoden der Therapie und der Seelsorge entdecken.

In den Gleichnissen heilt Jesus die Menschen von falschen Selbstbildern und Gottesbildern. Viele Menschen werden krank, weil sie Illusionen von sich haben und diesen Illusionen nachlaufen. Die Gleichnisse provozieren uns. Und immer dort, wo sie uns ärgern, will uns Jesus sagen: Du ärgerst Dich, weil du ein falsches Selbstbild und ein falsches Gottesbild hast. Gesunde Selbstbilder und Gottesbilder tun auch der Seele gut und können sie heilen.

Durch die Worte vermag Jesus zu heilen, weil er uns in seinen Worten einlädt, auf eine andere Ebene des Denkens zu gelangen. Wir dürfen seine Worte nicht moralisierend auslegen, sondern therapeutisch.

**Eine der für Sie zentralen Aussage Jesus ist dabei „Die Wahrheit wird euch frei machen“. Wie wirkt diese Aussage therapeutisch auf den Menschen?**

Der Mensch kann nur gesund werden, wenn er sich der eigenen Wahrheit stellt. Aber zugleich braucht er das Vertrauen, dass er von Gott mit seiner ganzen Wahrheit angenommen ist. Gottes heilender Geist kann nur dort hinein strömen, was ich ihm hinhalte. Und in der Begegnung mit Jesus geht es darum, ihm meine ganze Wahrheit, meine Schattenseiten, meine Blindheit, meine Ängste, meine Blockaden, meine Sinnlosigkeit hinzuhalten.

**Konnte Jesus auch Ihnen als Therapeut helfen? Und wenn Ja: verraten Sie uns doch bitte, wie er Ihnen helfen konnte?**

Für mich persönlich war es wichtig, alles, was mir in mir nicht gefällt, Jesus hinzuhalten. Und ich habe mir etwa die Heilung des Aussätzigen als Bild genommen und habe Jesus alles hingehalten, wo ich mich selbst

nicht annehmen kann. Das hat mir gut getan und mir ermöglicht, zu allem in mir Ja zu sagen, auch zu dem, was ich sonst nicht so gerne zugebe.

**Sie sind ein sehr aktiver, ja wohl der für mich aktivste Kirchenmann, sieht man mal von Papst Franziskus ab... Da stellt sich doch die Frage: Wie halten Sie sich geistig und körperlich fit?**

Der Rhythmus im Kloster hält mich lebendig. Ich treibe nicht bewusst Sport. Aber ich gehe spazieren und ich fahre normalerweise nie mit dem Aufzug, sondern steige Treppen. Und die Meditation ist für mich eine tägliche Quelle, aus der ich schöpfen kann.

**Nun, wenn ich schon Papst Franziskus hier erwähnt habe: Tut er Ihrer Auffassung nach der Katholischen Kirche gut?**

Ja, Papst Franziskus tut der Kirche gut. Allein seine einfache und ehrliche Sprache hat Türen geöffnet. Er hat das Klima in der Kirche schon wesentlich geändert. Er spricht nicht ex cathedra, sondern aus seinem Herzen heraus. Und das berührt die Menschen. Und es erlaubt den Priestern und Bischöfen, mehr dem eigenen Herzen zu trauen als dem Druck, irgendwelche Normen durchzusetzen.

**„Der Papst ist auch eine Herausforderung für die Kirche.“**

**Heißt das, dass Sie und andere aktive Menschen innerhalb der Kirche jetzt viel freier die Botschaften der Bibel und des Glaubens vermitteln können? Oder wie**



P. Anselm Grün ist seit über 30 Jahren Cellerar (wirtschaftlicher Leiter) der Abtei Münsterschwarzach mit über 300 Mitarbeitern. FOTO: GARTENEIDECHSE - FOTOLIA.COM

### kann man sich das nun in der praktischen Arbeit vorstellen?

Die konservativen Bischöfe sind momentan eher still. Und viele Bischöfe trauen sich jetzt, Dinge anzusprechen, die sie vorher eher gemieden haben. Die Pfarrer müssen keine Angst mehr haben, dass irgendjemand in Rom sie denunziert, weil sie während der Messe etwas sagen, das nicht ganz konform ist.

Aber der Papst ist auch eine Herausforderung für die Kirche. Er erhebt ja auch einen Anspruch, eben sich nicht zurückziehen auf das Innerkirchliche, sondern hinaus zu gehen zu den Menschen, und gerade zu den Armen. Die Solidarität mit den Armen hat er auf ganz neue Weise in den Mittelpunkt seiner Pastoral gestellt. Und das muss die Kirche immer wieder neu bedenken.

### Sie wirken mit Ihrer Autoren- und Vortragstätigkeit sehr oft außerhalb von Kirchenmauern. Verstehen Sie dies als missionarische Tätigkeit oder als Hilfestellung für die Menschen? Oder ist beides überhaupt nicht trennbar?

Ja, ich verstehe meine Tätigkeit als Autor und Vortragender als Hilfe für die Menschen. Ich möchte ihnen zeigen, dass der Glaube ein wichtiger Weg zum gelingenden Leben ist. Und natürlich sehe ich das auch als missionarische Aufgabe. Denn viele trauen heute der Kirche und der

christlichen Tradition nicht viel zu. Mein Anliegen ist es, die Weisheit der christlichen Tradition, der Riten, der Feste, der Symbole, den Menschen nahe zu bringen, in einer Sprache, die nicht bewertet, sondern die Menschen dort abholt, wo sie stehen.

### Und noch zum Thema „innerhalb von Klostermauern“: Was macht die Attraktivität aus, im Kloster zu leben und zu wirken?

Für mich ist das Leben im Kloster ein guter Weg, eine Balance zu finden zwischen Einsamkeit und Gemeinschaft, zwischen Gebet und Arbeit, zwischen innen und außen. Und das Leben im Kloster konfrontiert mich täglich mit Gott und Gottes Wort. Das ist eine Herausforderung, hier in dieser Welt Worte zu sprechen, die heilsam sind, und nicht Worte, die das Gerede vermehren.

### Was können gerade junge Menschen für sich selbst und für andere in einem Kloster bewirken?

Wenn junge Menschen ins Kloster eintreten, finden sie nicht nur für sich eine Gemeinschaft, die sie trägt und in der sie ihre spirituelle Sehnsucht leben können. Sie können auch vom Kloster aus in die Welt hinaus wirken. Sie können Menschen begleiten, die heute gerne die Klöster aufsuchen, weil da noch jemand Zeit für sie hat.

## VERANSTALTUNGSTIPP

### Jesus als Therapeut - Mit P. Anselm Grün

15. 03. 2014: 15.00-18.00 Uhr, Wels, Bildungshaus Schloss Puchberg.

Karten/Infos: Tel. +43 (0)7242 47537, eMail: puchberg@diozoese-linz.at,

Internet: www.schlosspuchberg.at.

12. 05. 2014: 20.00 Uhr, Kempten (Allgäu), Kornhaus. Karten: Tel. +49 (0)831 206-222,

Infos: eMail kornhaus@kempten.de, Internet: www.veranstaltungsservice-kempten.de.

14. 06. 2014: 9.00-17.00 Uhr, Tainach/Tinje (Kärnten), Katholisches Bildungshaus / Katoški dom prosvet Sodalitas. Karten/Infos: Tel. +43 (0)4239 2642,

eMail: office@sodalitas.at, Internet: www.sodalitas.at

## BUCHTIPP

### Anselm Grün: Jesus als Therapeut - Die heilende Kraft der Gleichnisse

Anselm Grün beschreibt in seinem Buch und deutet, wie Jesus in den Gleichnissen heilt.

Die Worte Jesu öffnen uns einen neuen Blickwinkel auf unser Leben. Jesus zeigt uns einen Weg, schwere Erfahrungen des Lebens zu verarbeiten. Mit heilsamen Gleichnissen, Heilungsgeschichten und besonderen Bibelworten beschreibt Anselm Grün wirksame Bilder, die unsere Seele berühren und unsere inneren Wunden wandeln können. Durch einen neuen Blick auf die Gleichnisse und Heilungsgeschichten der Bibel werden wir uns anders erleben – heiler, freier, hoffnungsvoller und stärker.

Vier-Türme-Verlag Münsterschwarzach, 160 Seiten, ISBN 3-89680-491-4.

€ 16,90 [D] | € 17,40 [A] |

Fr. 24,50 [CH]



## ZUR PERSON

Pater Dr. Anselm Grün gehört zu den populärsten spirituellen Autoren unserer Zeit. Geboren am 14. Jänner 1945 in Junkershausen, trat er mit 19

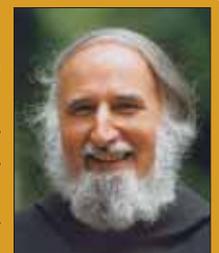


FOTO: K.K.

Jahren in die Benediktinerabtei Münsterschwarzach ein. Mittlerweile ist er dort seit über 30 Jahren Cellerar (wirtschaftlicher Leiter) mit über 300 Mitarbeitern.

Durch seine Bücher, die in über 30 Sprachen übersetzt wurden, ist er einem Millionenpublikum bekannt.

Kontakt:

Tel. +49 (0)9324 20222

eMail sekretariat.anselm@abtei-muensterschwarzach.de

Internet: www.anselm-gruen.de

# Besondere Highlights der Lebenskraftmesse in Zürich

Lichtgitter-  
Energiearbeit  
mit

**Damien  
Wynne**



**kostenfreie  
Gruppenklärungen**

während der Lebenskraft-Messe:

Do, 27.2. um 20.15 h  
Fr, 28.2. um 14 h + 20 h  
Sa, 1.3. um 12.15 h  
So, 2.3. um 15.15 h

**Winterthur:** 3. März

**Zürich:** 6.-9. März

**München:** 20.-23. März

**Hamburg:** 17.-21. April

**Berlin:** 25.-27. April

**Köln:** 1.-4. Mai

**Wien:** 8.-11. Mai

**Bad Meinberg:** 5.-9. Juni

**Zürich:** 17.-20. Juli

**Glarisegg:** 22.-27. Juli

**Berlin:** 7.-11. August



**Infos & Anmeldung:**

Esther.Norman@web.de  
0049-(0)177 - 502 7 503

**damien-wynne.de**

**LEBESKRAFT 2014**

**BioMedica 2014**



Kongresshaus Zürich  
27. Februar - 2. März

[www.lebenskraft.ch](http://www.lebenskraft.ch)

## Räuchern ohne Berührungsangst

**S**tellen Sie sich vor, es gäbe eine Räucher-**methode, die jeder Mensch ohne Mystik und ohne Ritual und vor allem ohne die Befürchtung etwas falsch zu machen, ganz bodenständig selbst zu Hause anwenden kann.**

Die gute Nachricht: Diese Methode gibt es und sie ist so alt wie das Feuer. Dieses Verfahren wendet Annemarie Herzog aus Kärnten mit großem Erfolg bei Hausreinigungen an und stellt auch das entsprechende Räucherwerk in Handarbeit nach alten, traditionellen Rezepten selbst her.

Sehr ausführlich wird diese Räucherart in ihrem Buch „Die Räucherin“, das im Schirner Verlag erschienen ist, beschrieben (siehe Kasten).

Sie können Annemarie Herzog's Räucher-**methode auch erlernen.** Die nächste Möglichkeit dazu besteht bei einem Tagesseminar am Samstag, den 12. April 2014 von 9.30 bis 17.00 Uhr im „Kräuterhäuschen“ in Guntenschach bei Maria Rain (Kärnten). Anmeldungen:

Tel. +43 (0)650 3845842, eMail [annemarie.herzog@chello.at](mailto:annemarie.herzog@chello.at).

„Die Räucherin“ ist auch als Ausstellerin auf der „Lebenskraft“-Messe vom 27. 2. bis 2. 3. 2014 im Kongresshaus Zürich (Stand Nr. 10) mit dabei. Dort gibt sie am Messesamstag, 1. März 2014, von 15 bis 18 Uhr einen Workshop.



**KONTAKT:**  
Fa. Achanta  
Annemarie Herzog  
Tel: +43 (0)650 3845842  
[www.malusa.at](http://www.malusa.at)  
[annemarie.herzog@chello.at](mailto:annemarie.herzog@chello.at)

**Annemarie Herzog: „Die Räucherin - Altes Wissen heute nutzen“**  
Schirner-Verlag, ISBN 978-3-8434-1050-2  
€ 16,95 [D] | € 17,50 [A] |  
CHF 24,90 [CH]

**Elfenhaus Versand**  
Lichtvolle Produkte  
[www.shop.elfenhaus.com](http://www.shop.elfenhaus.com)

**Eröffnung  
des 1. Ladens!**  
in Wädenswil am Zürichsee  
am Sa, 8.3.2014  
Seestrasse 107 (via a vis Bahnhof) von 9 bis 16 Uhr!



**Klaus Theuretzbacher**  
**Coaching für Unternehmer/innen**  
**Kanal für die neue Zeit**  
**Radiomoderator**  
**bei Radio Elfenhaus**

#### Radio Elfenhaus

Radio Elfenhaus ist der Sender, der Spiritualität, lichtvolles Leben und Glauben auf der gesellschaftlichen Ebene verbindet und in die Tiefe geht!

Genau um das geht es – in die Tiefe gehen, einfach den Alltag mal sein lassen.

Da gibt es ein geniales Mittel dazu, dass ich letztes in einem Rockgottesdienst bei uns in der Kirche von einem sehr fortschrittlichen Pfarrer erhalten habe: „Sei dir bewusst, dass auch dies vergänglich ist“. Mit diesem Mittel kannst Du die Achterbahn des Lebens glätten.

Die Höhen und Tiefen Deiner Gefühle beruhigen und dann eben in die Tiefe gehen.

Wir berichten auf Radio Elfenhaus von authentischen Menschen, die diesen Weg des Inneren gehen. Auf Radio Elfenhaus hörst Du Meditationen, Gespräche, Live-Sendungen von Veranstaltungen, wie Messen, Konzerte, Vorträge,.... und natürlich viel tolle lichtvolle Musik!

[www.radio.elfenhaus.com](http://www.radio.elfenhaus.com)

#### Die Auferstehung und das Leben, 1. Kongress der neuen goldenen Zeit in Zürich

Vor über einem Jahr bin ich gerufen und inspiriert worden, einen neuartigen Kongress ins Leben zu rufen. „Die Auf-

erstehung und das Leben“. Dieser Satz vorangestellt mit Ich Bin ist ein wunderbarer Satz der Weissen Bruderschaft, der uns allen helfen kann uns anzuheben. Es geht also um die kraftvolle Entscheidung unseren Weg ins Licht, bewusst hier auf Erden weiter zu gehen und zu verfolgen. Der Kongress bietet Dir tolle Referenten/innen, Künstler/innen, Konzerte und feines Essen. Was ist an diesem Kongress denn neu? Fragst Du Dich jetzt vielleicht.

Das Neue ist die Energie! Ein Raum der Liebe und des Miteinanders. Ein Raum der Liebe, der von den Erzengeln gehalten wird und uns hilft die neue Zeit zu manifestieren. Beschreiben kann man dies (fast) nicht.

Lasse Dich berühren und komme einfach vorbei und erlebe, wenn Du Dich in Deinem Herzen gerufen fühlst.

**Der Kongress findet am 5./6. April im Kongresshaus in Zürich statt.**

Alle weitere Infos findest Du auf:  
[www.die-auferstehung-und-das-leben.ch](http://www.die-auferstehung-und-das-leben.ch)

ANZEIGEN

Radio Elfenhaus lädt herzlich ein:

**Die Auferstehung und das Leben**  
**1. Kongress der neuen goldenen Zeit**  
**5./6. April 2014 im Kongresshaus Zürich**

[www.die-auferstehung-und-das-leben.ch](http://www.die-auferstehung-und-das-leben.ch)



**PIERRE FRANCKH &  
MICHAELA MERETEN**  
FOTO: CHRISTIAN WEISS

### Tagesseminar:

#### **Erfinde dich neu mit Erfolgreich Wünschen**

Seminarleitung: Pierre Franckh & Michaela Merten

Bist Du glücklich? Traust Du dich, dich selbst zu leben? Schaffst du es, dich aus dem Kreislauf einengender Denkmuster zu befreien?

Bist Du bereit für neue Erfahrungen? Erst wenn Du diese Fragen mit „Ja“ beantworten kannst, bist Du offen und bereit, die ganze Fülle des Lebens anzunehmen.

Neurobiologen bestätigen: Unser Gehirn ist formbar. Wir können alte, blockierende Denkmuster regelrecht „überschreiben“. Und zwar so effektiv, dass wir ein komplett neues Leben beginnen können - wenn wir uns dafür entscheiden.

Wir können uns immer wieder neu entscheiden, einen anderen Lebensweg zu beschreiten. Mit einfachen, praktischen Übungen können wir uns neu erfinden und zu der Person werden, die wir schon immer sein wollten.

Was wolltest Du schon immer sein, hattest aber nicht den Mut dazu?

Im Innersten eines jeden Menschen schlummern tausende von Möglichkeiten die nur entdeckt werden müssen. Warum solltest Du dich mit weniger zufrieden geben? Wer bist Du - wer kannst Du sein - wer willst Du sein?

Wenn es nichts gäbe, was Dich zurückhalten würde, was würdest Du gerne tun? Und was hindert dich daran, jetzt damit anzufangen?

Jeder Mensch trägt ungelebte Sehnsüchte, unerreichte Ziele und Wünsche in sich.

Lass uns gemeinsam die spannendste Reise des Lebens antreten - die Reise zu dir selbst.

#### **Bei diesem Seminar befassen wir uns mit folgenden Themen:**

- Wie wünsche ich richtig?
- Wie „überschreibe“ ich alte Denkmuster?
- Wie stoppe ich den „inneren Kritiker“?
- Wie erreiche ich spielerisch meine Ziele?
- Das Gesetz der Resonanz erfolgreich einsetzen.
- Wie lebe ich authentisch und glücklich?
- Wie entfalte ich mein volles Potential?

#### **Termin & Ort:**

Sonntag 16.11.2014 von 10-13 & 14-17 Uhr.

MesseCentrum, Eingang St. Ruprechter Straße, Klagenfurt.

#### **Anmeldung:**

eMail [wgillesen@t-online.de](mailto:wgillesen@t-online.de), Tel. +49 (0)89 68070702

Mehr Infos zu den Seminarleitern siehe auf den Seiten 19 bis 21 in diesem Magazin.

[www.mentale-kompetenz.com](http://www.mentale-kompetenz.com)



**DR. MANFRED MOHR**  
Persönlichkeitscoach  
und Seminarleiter. Autor  
von acht Büchern zu den  
Themen Wunscherfüllung,  
Beziehungen und  
Herzöffnung. Bestseller:  
„Das Wunder der Selbst-  
liebe“.

Gesamtsauflage:  
über 180.000 Bücher.

### Tagesseminar:

#### **Ho'oponopono – den Weg des Herzens gehen**

Seminarleitung: Dr. Manfred Mohr

In seinem Tagesseminar stellt Manfred Mohr die hawaiianische Heiltechnik des Ho'oponopono vor. Die Hawaiianer gehen davon aus, dass in ihrem Leben alles, was ihnen widerfährt, in direkter Verbindung zu ihnen steht. In ihrem äußeren Leben kann nur geschehen, was ursprünglich in engem Zusammenhang zu ihrem Inneren, und damit ihren Gedanken und Gefühlen steht. Das äußere Leben wird damit zum Spiegelbild unserer inneren Vorgänge.

Um Probleme in unserer äußeren Welt zu verbessern oder sogar aufzulösen, übernehmen wir die ganze Verantwortung dafür. Der Ursprung eines Problems in unserem Außen kann nur in uns selbst liegen. Heilen wir durch Ho'oponopono dieses Ungleichgewicht in uns, so führt dies auch zur Wiederherstellung der Harmonie im Außen.

Kern dieses Seminars werden verschiedene Techniken des Ho'oponopono sein, und vor allem das daraus abgeleitete Vergebungsritual des Hoppens nach Bärbel und Manfred Mohr. Ho'oponopono ist eine Form praktizierter Selbstliebe. Nach dem Resonanzgesetz werden wir umso mehr geliebt, je besser es uns gelingt, selbst positive Impulse in die Welt zu senden. Manfred Mohr gibt in seinem Workshop wertvolle Hinweise zur Steigerung der Selbstliebe.

#### **Seminarinhalte:**

- Den eigenen Kritiker erkennen
- Die Muster der Selbstverurteilung auflösen
- Inneren Frieden finden
- Sich selbst mehr annehmen lernen
- Unsere engsten Beziehungen klären und heilen
- Heilung der Vergangenheit
- Aussöhnung mit den Eltern der Kindheit.

#### **Termin & Ort:**

Samstag, 16. November 2013 - 10-18 Uhr.

Seminarort: „Lotus-Zentrum“, Luegerstr. 25, A-9020 Klagenfurt.

#### **Anmeldung:**

„Lotus Zentrum“, Tel. und Fax: +43 (0) 463 204262, eMail: [info@lotus-zentrum.at](mailto:info@lotus-zentrum.at), [www.lotus-zentrum.at](http://www.lotus-zentrum.at).

Preis: 120.00 €.

[www.mentale-kompetenz.com](http://www.mentale-kompetenz.com)

## Michaela Merten & Pierre Franckh sind: das Bestsellerautoren-Ehepaar

**Wie Wünsche Wirklichkeit werden? Wie man sein wahres Potenzial findet und auch umsetzen kann? Mit diesem Thema befassen sich die seit 1992 miteinander verheirateten Motivationstrainer Pierre Franckh und Michaela Merten. Nachlesen kann man dies und vieles mehr in ihren Büchern und lernen bei ihren Seminaren. Und sie leben das, von dem sie sprechen.**

Die Vorfahren von Pierre Franckh waren Geistliche, Buchhändler, Juristen und Professoren, Darunter war ein Urgroßonkel, der Friedrich Schillers Frau zur Schwester hatte. Und der Urgroßvater Johann Gottlob Franckh war der Bruder des Gründers der Franckh'schen Verlagsbuchhandlung Friedrich Franckh, die 1822 ins Leben gerufen wurde. Der Verlag wurde später veräußert, doch der Name findet sich noch heute im Namen des Verlags Franckh-Cosmos.

In einen Künstlerhaushalt hineingeboren, stand der in Heilbronn zur Welt gekommene Pierre bereits mit sechs Jahren auf der Bühne und mit elf Jahren gab er sein Filmdebüt in „Lausbubengeschichten“. Seit 1958 wirkte er in vielen Kinofilmen mit, stand unzählige Male auf der Bühne und nahm an über 350 Fernsehproduktionen teil.

Seit 2001 widmet er sich jedoch verstärkt seiner Autorentätigkeit. Bereits sein erstes Buch „Glücksregeln für die Liebe“ - ein Beziehungs-

ratgeber - stieg in kürzester Zeit in die Bestsellerlisten ein. Es folgte die im KOHA-Verlag erschienene Bestseller-Reihe: „Erfolgreich wünschen“, „Wünsch es dir einfach – aber richtig“ und „Wünsch es dir einfach – aber mit Leichtigkeit“. Zeitweise waren drei Bücher dieser Reihe wochenlang gleichzeitig in der Focus-Ratgeber Bestsellerliste vertreten.

Pierre Franckh gehört mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Millionen Büchern zu den erfolgreichsten deutschen Autoren. Seine mittlerweile über 60 Titel sind in 21 Ländern erschienen. Pierre Franckh hält Vorträge auf der ganzen Welt und gibt Seminare vor ausverkauften Häusern. Als Coach und Mental-Trainer ist er in der Wirtschaft tätig, ebenso für viele Ärzte, Dipl-Psychologen, Kinesiologen und Heilpraktiker. Nach seinen Regeln und Anweisungen haben unzählige Menschen ihr Leben positiv verändert.

Die in Karlsbad geborene und auch aus einer Künstlerfamilie stammende Michaela Merten wuchs in Stuttgart und München auf. Als Schauspielerin und Autorin ist sie seit 25 Jahren eine feste Größe im Film – und Fernsehen. Ausgebildet am berühmten Max-Reinhardt-Seminar in Wien startete sie ihre Karriere am „Theater in der Josefsstadt“. Es folgten Engagements an großen Schauspielhäusern, u.a. in Bremen, Graz und Bonn. Mit der Sat-1 Serie „Katrin ist die Beste“ wurde sie zur beliebtesten deutschen Schauspielerin gewählt.

Parallel zu ihrer Schauspiel-Karriere beschäftigt sich Michaela Merten seit 20 Jahren mit Psychologie und Naturheilkunde. Und ist zu einer

gefragten Expertin zu den Themen Wasser, Gesundheit, Ernährung und Prävention geworden.

Ihr Buch „Wasser - die Glücksformel für Schönheit und Gesundheit“ ist in die Bestsellerlisten der Zeitschriften „Focus“ und „Stern“ eingestiegen. Sie engagiert sich für Umweltschutz, nachhaltige Entwicklung und ist SOS-Kinderdorf-Botschafterin. Ihr Engagement in der Wasserstiftung und als Schirmherrin für das Projekt „Lebendige Seen“ des „Global Nature Fund“ spannt den Bogen zu einer der wichtigsten Ressourcen unserer Erde. Mit „Seelen-Coaching“, „Mein Kneipp-Buch“ „Der ganz alltägliche Beziehungswahnsinn“ und „Nur mit meinem Rettungsring“ hat sie weitere, äußerst erfolgreiche Ratgeber verfasst. Sie arbeitet als Motivations-trainerin und Coach.

### **Erfolgreich wünschen.**

Nach dem turbulenten Leben auf dem roten Teppich beschlossen Michaela und Pierre, sich verstärkt dem Wohle der Umwelt und der Menschen zu widmen. Sie veranstalten Seminare zu: „Erfolgreich Wünschen“, „Das Gesetz der Resonanz“, „Erfinde dich neu!“. Und geben Vorträge, Workshops und Seminare zu Themen wie positives Denken und Mentaltraining.

Im Zuge dessen bilden sie auch interessierte Personen zum „Erfolgreich Wünschen Coach“ aus. Hier gehen sie ihrem größten Anliegen nach, mit Menschen direkt in Kontakt zu treten und Hilfestellungen geben zu können.

Und sie leben auch danach. So führen sie einen gemeinsamen „Wunschkalender“, in den jeder seine Ziele und Wünsche eintragen kann. Darin stehen ganz praktische und sehr konkrete Dinge.

# Interview

In einem Münchner Café trafen sich „gesund & glücklich“-Chefredakteur Rolf Bickelhaupt und das Schauspieler- und Autorenehepaar Michaela Merten und Pierre Franckh zum Interview. Es entwickelte sich ein sehr offenes Gespräch über Wunscherfüllung, Liebe und Bedürfnisse.



## Wünsche für d Abenteuer uns

**Euer Kennenlernen verlief ja wohl spannend und ungewöhnlich?**

**Michaela Merten:** Ja, ganz genau! Wir haben uns vor 22 Jahren kurz kennengelernt, die Telefonnummern ausgetauscht und danach jeden Tag telefoniert. Wir konnten uns nicht verabreden, da wir in zwei verschiedenen Städten am Theater gespielt haben. Dabei sind wir uns seelisch so nah gekommen, dass wir uns am Telefon die Ehe versprochen haben. Nach sechs Wochen - ohne uns vorher körperlich näher gekommen zu sein - flog ich zu Pierre nach Berlin, blickte in seine blauen Augen und wusste: Das ist er! Wir sind sofort zusammengezogen, ein Jahr später haben wir geheiratet, und bald darauf kam unsere Tochter Julia zur Welt. Sie ist auch schon 20 Jahre alt! Wie die Zeit vergeht!

**Ihr beide habt Eure überaus erfolgreiche Karriere als Schauspieler an den Nagel ge-**

**hängt und schreibt Ratgeberbücher und gebt Seminare. Warum?**

**Pierre Franckh:** Ich war gerade auf dem Höhepunkt meiner Karriere. Scheinbar hatte ich alles, was einen glücklich macht - ich hatte Geld, schöne Frauen, war anerkannt und erfolgreich im Beruf - aber ich fühlte mich unglücklich und unerfüllt. Doch ich wusste nicht, was es war. Denn alles das, was viele haben wollten, war nicht das, was ich mir vorstellte. Es musste also wohl noch etwas anderes geben! Daher habe ich mich für vier Monate komplett zurückgezogen und nachgedacht über die wahren Werte und über die Sinnhaftigkeit meines Lebens. Und wie ich es schaffe, eine wahre Liebesbeziehung führen zu können. In dieser Zeit habe ich relativ viele Antworten finden können insbesondere, dass ich mich nicht mehr mit weniger zufrieden geben möchte als mit der Wahrheit, die ich für mich gefunden habe. Und nach dieser Auszeit fing ich an, dies umzusetzen.

Innerhalb kürzester Zeit kamen Menschen auf mich zu und sagten zu mir: Sie haben etwas, was ich nicht habe, aber das tut Ihnen unheimlich gut und das würde ich auch gerne haben. So kam es, dass ich mit teilweise unbekanntem oder auch sehr prominenten Menschen plötzlich über deren Lebenskrisen oder Lebenswendepunkte sprach. Da habe ich dann gemerkt, dass es eine unglaubliche Tiefe in mir gibt, was ich mitteilen kann - was ich so vorher nicht wusste.

Nach relativ kurzer Zeit kamen Leute zu mir, um Stunden mit mir zu reden und um danach hoch erfüllt wieder nach Hause zu gehen. Und ich war plötzlich auch absolut erfüllt, da man sich seelisch austauschte und alles andere bei Seite lässt. Dadurch gibt es eine unglaubliche Tiefe, die beiden Gesprächspartnern Kraft gibt und erfüllt. Ich habe angefangen, Partnerschafts- und Lebenskrisen- oder auch berufliche Bera-

tung zu machen. Das sah dann nach einigen Jahren der Buchverleger Konrad Halbig, der zu mir sagte, ich solle doch darüber schreiben. Nach zweijährigem Zögern entschied ich mich, das Buch ‚Glücksregeln für die Liebe‘ zu verfassen. Es wurde ein in die Tiefe gehender Beziehungsratgeber, der schon sehr vielen Menschen geholfen hat zu verstehen, wie sie eine erfüllte Liebesbeziehung führen und auch bewahren können. Und für mich vollkommen überraschend wurden die Authentizität und die Inhalte dieses Buches von der Presse frenetisch gefeiert. Ich bekam soviel Presse und Zuspruch, wie ich es als Schauspieler vorher nie hatte. Und ich bekam eine Flut von Anfragen nach Vorträgen. Ich begann vor vielen Menschen meine authentische Wahrheit zu schildern. Dabei spürte ich, dass ich den Menschen Kraft vermitteln kann und dass das mein Weg sein soll. Vor drei Jahren habe ich daher komplett mit der Schauspielerei aufgehört, seitdem schreibe ich Bücher, gebe Seminare und halte Vorträge.

**Das bedeutet also: Erfolgreich zu sein hat nicht unbedingt etwas mit Glück zu tun?**

**Pierre:** Genau! Die Menschen werden darauf regelrecht „trainiert“ Leistung zu bringen, „erfolgreich zu sein“. Aber was bringt es, wenn man dabei unglücklich ist? Lieber authentisch sein und seine wahren Bedürfnisse kennen. Wer sich selbst gut kennt, weiß auch, was ihn glücklich macht.

**In Eurer Karriere als Autoren und Coaches habt Ihr Euch insbesondere dem Thema „Wie Wünsche wahr werden“ spezialisiert. Lassen sich denn alle Wünsche überhaupt erfüllen?**

**Pierre:** Jeder Mensch hat Wünsche, Sehnsüchte, Ziele, Visionen, Träume - es gibt viele, viele Wörter für ein und dasselbe archaisches Grundbedürfnis: Sich weiterzuentwickeln, ob auf der Beziehungsebene,



FOTO: CHRISTIAN MARTIN WEISS



FOTOS: K.K.

# as eres Lebens

der beruflichen Ebene oder auf der familiären Ebene. Die Wünsche sind so vielfältig und individuell wie die Person selbst. Ohne ein Ziel vor Augen fühlen wir Menschen uns unwichtig und sinnentleert. Insofern ist es wesentlich, Wünsche zu haben, welche uns aus unserer Bequemlichkeit herauslocken, hinein in das Abenteuer unseres Lebens.

Und „ja“, es lassen sich viel mehr Wünsche und Ziele verwirklichen als wir zunächst glauben. Die meisten Menschen leben weit unterhalb ihrer Potenziale, die es gilt wiederzuerwecken - diese wunderschöne Aufgabe haben wir dankend angenommen und vermitteln sie in unseren Seminaren und Vorträgen. Das Feedback ist überwältigend und berührend zugleich. Wenn die Menschen sehen und lesen, dass es bei anderen geklappt hat, fühlen sie sich ermutigt, es selbst auch zu tun. Und die wunderschönen Resultate sprechen für sich - das macht uns sehr dankbar.

**Gibt es für das „Erfolgreich wünschen“ so etwas wie eine Anleitung?**

**Pierre:** Die ganz einfachen sieben Grundregeln habe ich in meinen Büchern sehr klar und leicht zu verstehen beschrieben. Eine Regel möchte ich kurz beispielhaft nennen:

Die Sache mit dem „Nicht“ und „kein“ oder „ohne“. Wenn man seine Wünsche oder Affirmationen formuliert, sollte man Verneinungen vermeiden, weil das Unterbewusstsein das nicht versteht. Es ist ja auch logisch - wir wollen ja zum Ziel hin! Das bedeutet konkret, dass man sagen könnte: „Das schaffe ich“ anstatt zu sagen: „Diesmal mache ich keinen Fehler“. Es gilt, die Glaubenssätze immer positiv zu formulieren.

**Es geht also auch darum, bestimmte Gesetzmäßigkeiten zu beachten, insbesondere in Resonanz zu gehen mit dem**

**Wunsch, damit er überhaupt in Erscheinung treten kann?**

**Michaela:** Wenn man sich etwas von Herzen wünscht, dann kann es viel eher in Erfüllung gehen, als wenn man sich vom Verstand her etwas herbeireden will.

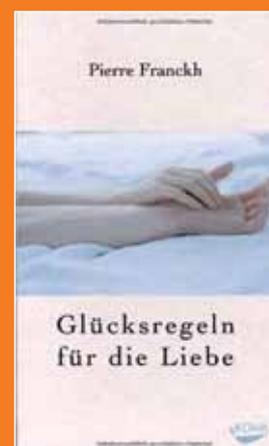
Wenn man mit seinem Ziel emotional vollkommen in Resonanz geht, dann können sich die sogenannten „Zufälle“ im Leben ereignen.

**Und das „Erfolgreich wünschen“ kann man bei Euch auch „erfolgreich“ lernen...**

**Pierre:** Bei unseren Seminaren geht es darum, Wunschziele und Visionen verwirklichen zu können, sich positiv aufzustellen und die blockierenden, hemmenden Glaubenssätze umzuwandeln. Es geht darum seine Wünsche zu bejahen, sich selbst lieben zu lernen und eine starke Persönlichkeit zu entwickeln, um auf mehreren Ebenen glücklich sein zu können.

**Doch Ihr seid ja „nicht nur“ als „Wunsch-Fachleute“ unterwegs. Michaela, ein wichtiges Thema für Dich ist ja das Wasser. Warum?**

**Michaela:** Das ist eine 20jährige Geschichte. Wichtig ist es mir, in meinen Vorträgen zu Thema „Wasser“ den Wert dieses Elementes für unsere Zukunft hervorzuheben und den weisen Umgang damit. Es ist ziemlich erschreckend, wie wir mit unserer Natur umgehen - und deshalb engagiere ich mich auch u.a. für die Wasserstiftung, die in Afrika Brunnen bohrt oder Solarpumpen aufstellt.



**Pierre Franckh:  
Glücksregeln für die Liebe**

KOHA Verlag,  
192 Seiten,  
ISBN  
3-936862-50-8.  
€ 12,95 [D]  
€ 13,40 [A]  
Fr. 27,90 [CH]



**Michaela Merten & Pierre Franckh:  
Glücksregeln für die Liebe**

Irisiana Verlag, Hörbuch Audio-CD, ISBN 978-3-424-15232-3.

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] | Fr. 19,00 [CH] (jeweils empfohlener Verkaufspreis).

Diese CD erscheint am 12. Mai 2014.

**Tagesseminar  
mit Pierre Franckh  
& Michaela Merten:**

**Erfinde dich neu mit Erfolgreich  
Wünschen.  
Sonntag, 16.11.2014 in Klagenfurt.  
Mehr auf Seite ??**

**KONTAKT & INFO:**

**Pierre Franckh:  
Internet [www.pierrefranckh.de](http://www.pierrefranckh.de)**

**Michaela Merten:  
Internet [www.michaelamerten.de](http://www.michaelamerten.de)**

# Karmische Heilung: Ein Schritt zur bedingungslosen Freude

**Das größte Hindernis, das Selbst und die bedingungslose Freude, die aus ihm entspringt, zu erfahren, sind die Anhaftungen an die Welt, die von karmischem Ballast verursacht werden - jener dichten Energie mit individuellen Eigenschaften, die man in seinem menschlichen Energiefeld von Leben zu Leben mit sich trägt. Du kennst diese Energie schon, denn sie ist dieselbe dichte Energie, die Druck und Muskelschmerzen verursacht, wenn du unter Stress stehst, und welche Angst, Selbstzweifel und Verwirrung auslöst, sobald sie bewusst oder unbewusst aktiviert wird. Tatsächlich ist der karmische Ballast in der einen oder anderen Form die Hauptursache für das menschliche Leid und körperliche Erkrankung.**

VON KEITH SHERWOOD

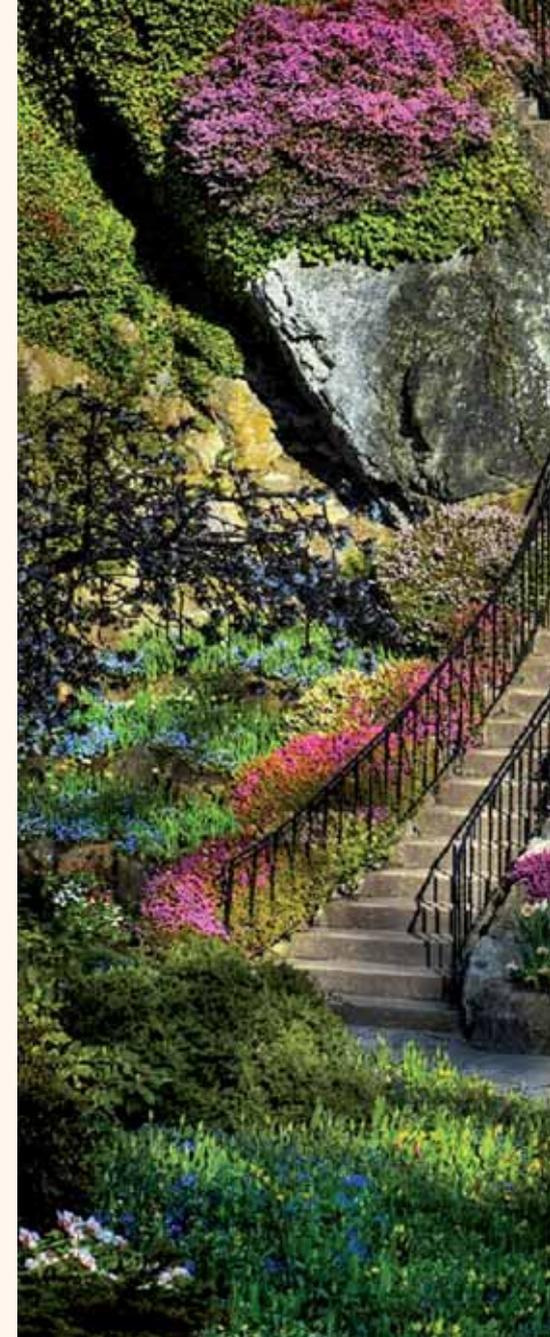
## Was ist Karma?

Um eine Vorstellung davon zu bekommen, wie karmischer Ballast in Form von dichter, eigenschaftsbehafteter Energie den Zugang zum Selbst und den Fluss des Pranas durch das menschliche Energiesystem behindert, muss man erst wissen, was Karma überhaupt ist und wie es funktioniert. Das alte Sanskrit-Wort „karma“ stammt von der Wurzel ‚kri‘, agieren, und es bezeichnet eine Aktivität oder eine Handlung. Swami Shivananda sagte, dass Karma, „... ein universelles Gesetz ist, das die innere Harmonie und die logische Ordnung des Universums aufrecht erhält“.

Im Westen ist Karma als „... kumulativer Effekt des Handelns“ definiert worden. Dies

ist bedingt wahr, obwohl die großen Religionen des Ostens weit über diese Definition hinaus gehen, denn sie lehren, dass Karma sehr viel komplexer ist als das abstrakte Prinzip, welches sicherstellt, dass man erntet, was man gesät hat. Karma ist eine Naturgewalt, die sowohl Willen wie auch Absicht manifestiert und Selbstbegrenzend und blockierend sein kann.

Im Jainismus wird Karma als seine Art feinstoffliche Materie betrachtet, die sich im menschlichen Energiefeld ansammelt und das Gewahrsein des Selbst und alles, was aus ihm hervortritt, verschleiert. Dieser alten Religion zufolge, deren Augenmerk auf Ästhetik, Gewaltlosigkeit und Respekt vor dem Leben lag, verfügt Karma über acht funktionale Aspekte: Es verschleiert



das Verständnis, es verdunkelt das Gewahrsein, es erschafft unechte Gefühle (Emotionen und Empfindungen), es täuscht den Menschen (es verschleiert die Wahrheit), es entscheidet über das Alter, es bestimmt durch die Erschaffung von Persönlichkeitsmustern die Persönlichkeit, es bedingt Status und beeinflusst damit das psychische Wohlbefinden, und es be-

## ZUR PERSON

Keith Sherwood ist Therapeut, Coach für Energiearbeit und international bekannter Autor von Büchern über Gesundheit und Beziehungen.

Er ist in Einheit mit dem Selbst geboren. Seine von Anfang an vollständig entwickelte Fähigkeit, Energiefelder wahrzunehmen und zu unterscheiden, befähigen ihn, an den eigentlichen Wurzelthemen der Teilnehmer zu arbeiten. Seit über 30 Jahren widmet sich Keith Sherwood der Arbeit mit Menschen, die eine tiefe Sehnsucht danach spüren, in diesem Leben Selbstverwirklichung zu erlangen.

Keith Sherwood ist Autor von acht Büchern, die in mehr als 25 Sprachen übersetzt wurden.

Kontakt: eMail [contactwholelove@hotmail.com](mailto:contactwholelove@hotmail.com) – Internet [www.onewholelove.com](http://www.onewholelove.com)





ALLE FOTOS: BÜRO KEITH SHERWOOD

einträchtigt die persönliche Stärke und Kraft. Die letzten vier Aspekte sind zwar Selbst-begrenzend, bilden aber nicht wirklich ein Hindernis, wogegen sich erstere dem Fluss von Energie mit universellen Ei-

genschaften (Prana) durch das menschliche Energiesystem entgegen stellen und damit hinderlich sind.

Auch wenn die oben genannten acht Aspekte die Manifestationsweisen von Karma beschreiben, ist es wichtig zu begreifen, dass Karma die Auswirkung einer jeden Handlung mit ihrer Ursache verbindet, und zwar auf allen sich durchdringenden Dimensionen. Mit seiner Fähigkeit, Anhaftungen zu kreieren, definiert es einen Menschen und schränkt ihn in seiner Freiheit ein. Gleich der Schwerkraft stellt Karma eine Polarität zwischen Ursache und Wirkung her und zieht einen Menschen zu Objekten, Energiefeldern und Lebewesen (basierend auf vergangenen Handlungen) und bindet ihn dann an das jeweilige Objekt, Energiefeld oder Lebewesen, zu dem er sich hingezogen fühlt.

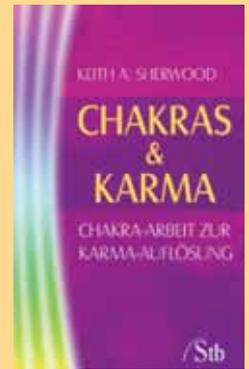
#### Wie findet man bedingungslose Freude?

Auch wenn es das Ziel eines jeden heute lebenden Menschen ist, in sich selbst einen Zustand bedingungsloser Freude zu finden – ob er es nun artikulieren kann oder nicht – finden es die meisten Menschen heutzutage dennoch schwierig, dieses Ziel zu erreichen. Für viel zu viele ist das allgemeine menschliche Befinden geprägt von Leid, Schmerz, Verwirrung, Mangel an Selbstkontrolle und spiritueller Leere.

Doch es hat schon immer einen Weg gegeben, die Auswirkungen von Karma zu überwinden. Und viele Menschen vor dir haben schon jene bedingungslose Freude in sich gefunden. Um dir dabei zu helfen, einen einfachen, aber bedeutenden Schritt in Richtung dieser bedingungslosen Freude zu machen, ist unten/rechts/links das Mudra für Spirituelle Freiheit aufgeführt.

#### BUCHTIPP

Keith Sherwood:  
Chakras & Karma:  
Chakra-Arbeit zur Karma-Auflösung.



Schirner Verlag,  
380 Seiten, ISBN 3-8434-3020-9.  
€ 11,95 [D] | € 12,30 [A] |  
Fr. 19,90 [CH]

#### VERANSTALTUNGSTIPP

Wochenend-Workshop  
„Chakras & Karma“  
mit Keith Sherwood.  
Vom 29. bis 30. März in Klagenfurt.  
Mehr Infos siehe Seite 28

Wenn du dieses Mudra eine Woche lang, jeden Tag für zehn Minuten praktizierst, werden in dir zuvor schlummernde Ressourcen aufbrechen und zutage treten. Und du wirst feststellen, dass das Teilen jener Freude mit deinem Partner oder deiner Partnerin, deiner Familie und deinen Freunden zu einer deiner höchsten Beglückungen wird. Sobald sich durch das Praktizieren dieses Mudras dein Leben mehr und mehr mit Freude füllt, wirst du feststellen, dass das Universum dich bei allem, was du tust, unterstützt. Und du wirst bemerken, dass Freude zu deiner Lebensweise wird wie auch für diejenigen, mit denen du deine persönliche Weisheit teilst.



#### Das Mudra für Spirituelle Freiheit

Um das Mudra für Spirituelle Freiheit durchzuführen, setze dich bequem und mit geradem Rücken hin. Dann schließe deine Augen und atme tief durch deine Nase für zwei oder drei Minuten, bis du entspannt bist. Wenn du bereit bist, fortzufahren, öffne deine Augen und lege deinen linken Daumen auf den Akupunkturpunkt der Innenkante deines rechten Daumens, direkt unterhalb des Nagels. Führe die Fingerspitzen der Zeigefinger zusammen. Rolle dann die Mittelfinger in die Handinnenseite ein, so dass sich die Außenseiten der Mittelglieder vom ersten zum zweiten Gelenk berühren. Führe dann die Kuppen der Ringfinger zusammen, sodass sie sich bis zum obersten Gelenk berühren. Lege dann deinen linken, kleinen Finger über deinen rechten kleinen Finger, sodass das oberste Glied des linken Fingers auf dem des rechten kleinen Fingers zu liegen kommt (siehe Abbildung). Halte das Mudra für zehn Minuten, während du die Augen geschlossen hast und genieße die eintretende Veränderung. Dann zähle von eins bis fünf. Wenn du bei der Zahl fünf angekommen bist, löse das Mudra und öffne deine Augen. Du wirst dich hellwach fühlen, völlig entspannt und besser als zuvor.

**Im Moment durchleben wir eine sehr interessante Zeit. Im letzten Jahr endete der Maya-Kalender, und wie zu erwarten war, ist die Welt nicht untergegangen. Aber ihre Energie hat sich grundlegend verändert. Nun schwingt die Erde seit ein paar Monaten ganz neu, und wir alle spüren dies am eigenen Körper.**

**VON MANFRED MOHR**

Eine der Auswirkungen ist die bei vielen vorherrschende Müdigkeit. Es ist fast so, als würde jede Zelle unseres Körpers alle Kraft benötigen, um auf die neue Ebene der Welt hinauf zu klettern. Außerdem wird es uns zukünftig immer weniger möglich sein, durch Ablehnung von Menschen oder Umständen Energie zu erzeugen. Früher konnten wir uns aneinander sinnbildlich „reiben“, was eine Art „Wärme“ ergab. Unser innerer Kampf gegen etwas, unsere damit verbundene „Hitzigkeit“, wird uns immer weniger zur Verfügung stehen. Denn nun geht es vor allem um die Annahme, dem vielleicht wichtigsten Aspekt von Liebe.



**BUCHTIPP:**

**Manfred Mohr:**  
**Weiterleben ohne dich.**  
 Nymphenburger Verlag, 152 Seiten,  
 ISBN 978-3-485-02801-1.  
 € 16,99 [D] | € 17,50 [A] |  
 Fr. 25,90 [CH]

# Weiterleben



Ein wichtiges und untrügliches Zeichen für diese Entwicklung zeigt sich daran, dass wir als Menschen immer mehr und besser in die Liebe und am steigenden Interesse am hawaiianischen Ho’oponopono finden. Für mich ist diese Vergebungstechnik eine praktische Anwendung von Liebe. Wenn ich zu meinem „Feind“ immer häufiger zu sagen vermag: „Es tut mir leid. Bitte verzeihe mir. Ich liebe dich. Danke.“, dann übe ich mich darin, ihn anzunehmen, wie er oder sie ist. Und da dieser Andere nur ein Spiegel für mich von meinen eigenen Schattenseiten ist, dann nehme ich mich wunderbarerweise auch selbst an, je mehr ich den anderen schätzen und lieben lerne. Wenn ich mich selbst lieben lernen möchte, und mir Selbstliebe schenken will, dann ist Ho’oponopono ein wunderbarer Weg dazu.

Ein weiterer Aspekt unserer gesteigerten Fähigkeit zur Annahme ist für mich die steigende Nachfrage nach Büchern, die sich mit Verlust und dem Umgang mit dem Tod beschäftigen. Unsere eigene Sterblichkeit wird gern von uns verdrängt. Und das, obwohl offensichtlich jeder von uns früher oder später selbst davon betroffen sein wird. Unseren Großeltern, unseren Eltern, Freunden, unseren engsten Beziehungspartnern und auch uns selbst steht dieser Weg bevor. Nun, so scheint es mir, versuchen viele von uns diesen Umstand in unser Leben zu integrieren. Viele Menschen be-

schäftigen sich damit, dieser Tatsache ins Auge zu sehen. Ich bin einer davon.

Nach dem Verlust meiner Frau Bärbel vor drei Jahren habe auch ich notgedrungen erlebt, was der Tod eines nahe stehenden Menschen bedeutet. Dabei bin ich durch viele Phasen der Trauer gegangen, die in dieser oder ähnlicher Weise sicher von jedem Betroffenen zu durchwandern sind. Zuerst kam eine Art Schockstarre, in der ich kaum zu produktiven Handlungen fähig war. Damals fiel mir jeder Schritt schwer. In diesen ersten Monaten nach ihrem Ableben haderte ich mit dem Schicksal, wie es wohl natürlich ist. Und ich stellte lange Zeit die Frage nach dem „Warum?“ Natürlich, ohne wirklich eine Antwort zu finden.

Danach begann bei mir langsam eine Art Aussöhnung und die Annahme des Geschehenen. Ich setze einfach langsam einen Fuß vor den anderen und ging in meinem Leben weiter voran. Ich trug diese Frage in meinem Herzen, und ohne es zu merken. Es geschah etwas. So wie Rilke einmal sagte, man solle die Fragen an sich lieben, so wie verschlossene Türen, so wie Bücher, die in einer sehr fremden Sprache geschrieben sind. Dann eines Tages würde man in die Antwort hineinwachsen. Besser kann ich es auch nicht beschreiben, wie das in mir von statten ging. Ich habe vielleicht einfach damit aufgehört, Fragen zu stellen.

# ohne dich



FOTO: EVA HEINDL

Annehmen passiert im Herzen. Sicherlich kann ich mir über so manches den Kopf zerbrechen, monatelang, jahrelang. Nur, die Dinge, die das Leben und die den Tod betreffen, sind fernab von unserem Verstand. Sie sind etwas Höherem geweiht, und wenn wir konfrontiert werden mit dem Schicksal und dem Schmerz der Trennung, dann schwingt dies auch immer mit. Du kannst es Schöpfung, Einheit oder Vollkommenheit nennen. Bärbel nannte es das Universum.

Solche Momente möchten durchlebt, gefühlt, empfunden werden. Sie haben ihren Platz im Herzen. Erst dann, wenn ich todmüde von meinen Ausflügen in den Verstand und seiner verzweifelten Suche nach Hause komme, in mein Herz, dann finde ich dort endlich Ruhe. Es ist mein Herz, das die heilige Gabe und die besondere Fähigkeit hat, anzunehmen, was ist. Und zu lieben. Mein Verstand kann verstehen, beurteilen, zu lieben ist ihm aber nicht vergönnt. Irgendwann, wenn der Verstand genug um sich selbst gekreist ist, komme ich bei mir an. Und dann hatte endlich das Herz den Raum, in dem Versöhnung mit dem Geschehen stattfinden konnte.

Ich hatte keine Ahnung, wie lange dieser Prozess der Trauer dauern würde. Heute kann ich sagen, dass es drei Jahre waren. Das Leben ist ein Geschenk. Kaum jemand hat es so freudig und so begeistert durch-

lebt wie meine verstorbene Frau Bärbel. Ihre Freude war so unbändig, dass sie auf die Leser in jeder Zeile überschwappte. Es waren wunderbare Jahre mit ihr gemeinsam, lehrreich und voller kleiner und großer Abenteuer.

Merkwürdigerweise fiel es mir immer leichter, darüber zu schreiben. Es ist fast so, als bräuchte ich diesen geschützten Raum, um mich dazu äußern zu können. Bald schon nach dem Tod von Bärbel schrieb ich ihre Biografie „Die Kunst der Leichtigkeit“, um einerseits selbst diese Erfahrung des Verlustes zu verarbeiten.

Dabei war trostreich für mich, die Jahre ihrer Autorenschaft durchzugehen, gemeinsam fast mit ihr, als würde sie neben mir stehen, als schriebe sie manchmal durch mich noch selbst. Auf der anderen Seite folgte ich auch dem Drang, eine Antwort auf die Frage nach dem „Warum“ zu geben, die von Seiten der Leserschaft an mich gerichtet wurde, auf dem Stand und der Sichtweise folgend, die ich damals hatte.

Vielleicht kenne ich aber die Antwort auch heute noch nicht. Denn, wie gesagt, ich habe damit aufgehört, zu fragen. Vielleicht ist das der ganze Trick. Vielleicht hört man aber auch einfach auf zu fragen, wenn die Antwort im Herzen gefunden wurde und das Geschehene als Abschnitt auf dem eigenen Weg angenommen ist.



Autor Manfred Mohr hat auf Grund des Todes seiner Frau Bärbel (Foto) notgedrungen erleben müssen, was der Tod eines nahe stehenden Menschen bedeutet. FOTO: K.K.

Manfred Mohr:  
**Dein Licht ist das Herz aller Herzen**

*Dein Licht ist das Herz aller Herzen  
die Quelle des Herzens bist Du  
entzündest dort tausende Kerzen  
entzündest Dein Licht immerzu.*

*So lang hab ich Dich übersehen  
so lang hab ich Dich nicht gekannt  
nun kann ich kaum gehn und auch stehen  
bin nun unentwegt übermannt.*

*Und auch jeden Mensch kann ich spüren  
denn Du bist in jedem Gesicht  
und jedwedes Herz willst Du führen  
entfaltest auch dort stets Dein Licht.*

*Ich kann Dich im du erst erkennen  
wenn Du mich das Schauen gelehrt  
der Schmerz lässt in mir nur verbrennen  
was mir Deine Nähe verwehrt.*

*So lass mich im Feuer verwandeln  
um Alles als Dich anzusehn  
und in Deinem Sinne zu handeln  
und mit Deinen Schritten zu gehn.*



FOTO: K.K.

**Dr. Manfred Mohr ist Autor und Seminarleiter.**

[www.manfredmohr.de](http://www.manfredmohr.de)

**Seminar mit Manfred Mohr „Ho’oponopono - den Weg des Herzens gehen“ – siehe Seite 18**

**In seinem neuesten Buch „Rebell des Herzens - Warum es Zeit wird, mutig deinen Weg zu gehen“ zeigt Siranus Sven von Staden auf, wie du dich vom Funktionieren loslösen kannst und wie du deinen Weg des Herzens, Deine Bestimmung findest.**

»Der Eingang zu deinem neuen Leben ist die Pforte, durch die du deine Vergangenheit hinter dir lässt.«

Der Mensch hat zwei Richtungen, in die seine Motivation und somit sein Lebensweg zeigt: Weg vom Schmerz oder hin zur Freude. Doch anstatt, dass er hin zu dem strebt, was ihn glücklich, erfüllt und zufrieden macht, weiß er ziemlich genau, was er nicht (mehr) will. Die wenigsten Menschen wissen, was sie wirklich wollen im Leben. Dabei sind sich – zumindest die spirituell orientierten Menschen – darüber bewusst, dass sie genau das anziehen, worauf sie ihre Aufmerksamkeit richten. Auch die Quantenphysik besagt, dass die Energie der Aufmerksamkeit folgt. So funktioniert das Naturgesetz der Anziehung. Wie leicht könnte das Leben sein, würden sie ihren Fokus auf das richten, was sie wollen; es herausfinden und sich ganz diesem Ziel widmen.

Doch Moment mal! Unbewusst wissen sie schon ziemlich genau, was ihnen wichtig ist. Denn der Großteil der Menschheit ist auf der ständigen Suche nach Anerkennung, Aufmerksamkeit und Liebe. Leider hat dieser in der frühesten Kindheit, in der prägungsreichsten Phase, herzlich wenig davon bekommen. Und so sind die Menschen ständig darauf ausgerichtet, das zu bekommen, wonach sie sich so sehr sehnen. Und dafür sind sie bereit, sehr viel zu tun. Sie verbiegen sich, sie funktionieren, sagen ja, wo sie nein denken usw. Dummerweise scheint die Suche wie ein Fass ohne Boden zu sein. Es gibt niemals genug Liebe. Das Fass füllt sich und wird sofort wieder leer. Also geht die Suche weiter.

Gehe ich recht in der Annahme, dass du auch zu den Menschen gehörst, die sich, ganz egal, ob bewusst oder unbewusst, verbiegen, nur um anderen zu gefallen und von ihnen die gewünschte Aufmerksamkeit zu erhalten? Liebe zu bekommen? Die meisten Menschen funktionieren in dieser Welt, in ihrem Job, in ihrer Beziehung



und vielerlei anderen Situationen. Dagegen spricht so lange nichts, wie sie in dieser Situation glücklich sind. Das Dumme ist nur, dass die wenigsten es sind. Ich habe fast 40 Jahre lang funktioniert – für dieses süße Wörtchen *Liebe*. Ich habe einen Beruf ausgeübt, der wider meine Natur war, wollte immer ganz nach oben und habe dafür sehr viel getan; habe mich in meinen ehemaligen Partnerbeziehungen der Harmonie wegen zurückgenommen usw. Ich hatte also mehr oder weniger Harmonie. Auch im Geschäftsleben gab es wenig Konflikte (da ich sehr darauf achtete, keine zu schüren) und wurde auf eine gewisse Art erfolgreicher, doch erfüllt hat mich all das nie. Wirklich gelebt habe ich zu der Zeit definitiv nicht. Ergeht oder erging es dir ähnlich?

Der Mensch verkauft sich für Anerkennung, Aufmerksamkeit und Liebe. Und zahlt hierfür einen hohen Preis: seine Freiheit, das zu tun, was in ihm steckt, und schon so lange gelebt werden will. Dieses Samenkorn, das schon immer in ihm war, durfte niemals zu einem großen kräftigen Baum werden. Das Schöne ist: Damit ist jetzt Schluss. Sicherlich hast auch du be-

merkt, dass das Funktionieren nicht mehr wirklich funktioniert. Irgendwie laufen wir damit seit geraumer Zeit immer häufiger vor die Wand. Die tollen Strategien, die wir so schön einstudiert haben,

- das nette Lächeln, obwohl uns gar nicht danach zumute ist,
- das Sich-Zurücknehmen, obwohl wir lieber laut aufschreien wollen,
- Ja zu sagen, obwohl alles in uns Nein schreit,
- das Um-alles-in-der-Welt-toll-aussehen-Wollen, obwohl uns mehr nach Jogginghose zumute ist,
- der coole Macho zu sein, obwohl der weiche Kern so sehr ruft,
- das dicke Auto fahren zu müssen, für das der Kreditrahmen voll ausgeschöpft wurde,
- das lange Arbeiten, weil es gut für die Karriere ist,
- sich um Haushalt und Kinder zu kümmern, obwohl wir viel lieber unserer kreativen Ader nachgehen würden,
- usw.

kommen nicht mehr so an. Auf einmal schauen die anderen uns schräg an, der Körper wird verstärkt krank, die Karriere bleibt aus. Das Universum spielt uns ge-

# Der Rebell des Herzens

FOTO: EVA HEINDL

rade jede Menge Streiche. Und zwar aus einem guten Grund: Wir sind dazu aufgefordert, endlich einmal innezuhalten, in die Vogelperspektive zu wechseln und uns anzuschauen, welchen Blödsinn wir eigentlich verzapfen.

**Schau dir endlich einmal zu, während du lieb Kind machst und dabei innerlich verkümmerst!**

Das Universum fordert uns dazu auf, das, was wir uns so gern von anderen wünschen, in uns selbst zu finden. Denke immer daran, du bist vollkommen. Warum um alles in der Welt strebst du nach etwas Besonderem, wenn du doch längst besonders bist? Du bist einzigartig. Das ist das schönste Geschenk, das Gott dir machen konnte. Du hast Ecken und Kanten, aber nicht dafür, dass sie vom Leben rund geschliffen werden. Du hast eine Schönheit in dir, die so strahlend ist, dass Kleidung und Schminke sie niemals entsprechend zur Geltung bringen könnten. Schau dir die Models an, zu denen so viele Frauen aufschauen. Von denen ist kaum eine glücklich – weder mit sich noch mit ihrem Körper. Das sagen sie natürlich nicht vor der Ka-

mera. Würdest du das tun? Nein, natürlich nicht, du würdest auch lieber funktionieren. Wie häufig hast Du schon auf die Frage »Wie geht es Dir?« mit »Gut!« geantwortet, ohne darüber nachzudenken – einfach, weil man das ja so macht. Und warum? Nur damit sie dich nicht fragen, warum es dir nicht gut geht? Höre damit auf, dich zu verbiegen, und fange langsam aber sicher an, deine Wahrheit zu sagen. Also, lasse das Funktionieren sein, komme aus deinem Kokon heraus, erwecke in dir das, was du bei anderen suchst, und beginne endlich, zu leben – wirklich zu leben!

*Werde zum Rebell des Herzens.* Löse dich vom Funktionieren und erinnere dich daran, worum es wirklich geht in deinem Leben. Du bist hier, um mutig Deinen Weg zu gehen, den Weg der Freude, den Weg des Herzens. Folge dem Ruf deines Herzens. Er führt dich zu deiner Bestimmung, deiner Lebensaufgabe. Bist Du bereit diesen Weg zu gehen? Es mag sein, dass er anfänglich noch steinig ist und du dich unwohl fühlst. Doch mit der Zeit wird er immer leichter. Du wirst Erfüllung, Glück und Zufriedenheit ernten.



## BUCHTIPP:

**Siranus Sven von Staden:**  
**Rebell des Herzens - Warum es Zeit wird, mutig deinen Weg zu gehen**  
Schirner Verlag, 96 Seiten,  
ISBN 3-89680-491-X.

€ 6,95 [D] | € 7,20 [A] |  
Fr. 11,90 [CH]



## ZUR PERSON

Siranus Sven von Staden ist Begründer der von Zehntausenden angewandten Transformations- und Heilmethode „Quantum Energy“, Bestsellerautor von 20 Büchern und Audiobooks, Vortragsredner sowie Trainer und LifeCoach für die neue Zeit. Er lebt mit seiner Frau auf Ibiza. Mehr Infos unter [www.siranus.com](http://www.siranus.com) & [www.quantum-energy.de](http://www.quantum-energy.de).

Er ist aktiv auf dem Pulsar-Kongress in Graz, der vom 14. bis 16. März 2014 in Graz stattfindet, vertreten.



### KEITH SHERWOOD

Autor und Seminarleiter. Keith Sherwood ist Therapeut, Coach für Energiearbeit und international bekannter Autor von acht Büchern zu den Themen Büchern und Beziehungen.

### Wochenendseminar:

### Chakras & Karma

Seminarleitung: Keith Sherwood

In seinem 2. Tagesseminar in Kärnten erklärt Keith Sherwood den Aufbau des feinstofflichen Energiesystems, was Karma eigentlich ist und wie es sich auf unser Leben auswirkt. Er zeigt, wie man sein Energiefeld wieder in einen gesunden Zustand zurückbringt und damit den Fluss der Lebensenergie erhöht. Erfahren Sie, wie Sie sich mit einfachen Übungen im höheren Bewusstsein zentrieren können, und dadurch im wahren Sinne des Wortes den Kopf frei bekommen.

#### Was Sie erfahren werden

- Was Karma wirklich ist und wie es sich auf das menschliche Energiesystem auswirkt.
- Wie man seine Chakras sowie die kleinen Energiezentren in den Händen und Füßen aktiviert und koordiniert und damit den Fluss von Prana deutlich erhöht.
- Wie man sich im Höheren Bewusstsein dauerhaft zentriert und dadurch einen klaren ruhigen Verstand bekommt.

- Wie man durch die Zentriertheit Distanz zum eigenen karmischen Gepäck bekommt und zum Beobachter des eigenen Films wird.
- Wie man seine Grenzen wirksam und dauerhaft stärkt.

#### Karma überwinden – Das Selbst erfahren

Die als Kind erfahrene Einheit und Intimität mit dem universellen Bewusstsein wird im Erwachsenenalter durch Karma und Anhaftung an bestimmte Muster behindert und eingeschränkt.

Indem Sie Ihren karmischen Ballast überwinden und ihre Lebenskraft aktivieren, bringen Sie wieder Kraft und Freude in Ihr Leben.

Keith Sherwoods einzigartige Fähigkeit, Energiefelder wahrzunehmen und Energieblockaden aufzulösen, bildet die Grundlage für die Verwandlung all derer, die mit ihm arbeiten.

In seinen Seminaren macht Keith Sherwood Sie Schritt für Schritt mit allen Elementen und Vorgehensweisen vertraut, die Sie dabei unterstützen, das wahre Selbst in seiner ganzen Fülle zu erfahren und zu manifestieren.

#### Die Schritte sind:

- Das Ego überwinden
- Sich vom karmischen Ballast befreien
- Das Energiesystem aktivieren und den Pranafluss steigern
- Grenzen stärken und sich selbst schützen

#### Termin:

Samstag, 29. März 2014 bis Sonntag, 30. März 2014. - Jeweils 10-17 Uhr.

Seminarort: Bildungshaus „Schloss Krastowitz“, Gottscheerstraße, A-9020 Klagenfurt.

#### Anmeldung:

„Alpe-Adria-Akademie“, Tel. +43(0)664 7376 5521,

eMail: info@gesund-undgluecklich.at

Preis: 300,00 €. Inkludiert: Seminarunterlagen und Teilnahme-Zertifikat.

[www.mentale-kompetenz.com](http://www.mentale-kompetenz.com)

## HEILERAUSBILDUNG in Deutschland

### ATLANTIS & LEMURIA Kristallenergie der Symbole, Mantren & Klänge

... entfalte Dich!

Ein Kollektiv an Ideen und Möglichkeiten zur Förderung Deiner Talente und Fähigkeiten

**Ausbildung & Einweihung in:**  
 Kristall Licht Symbole (Heilenergien der Plejaden)  
 Die 12 Siegel - Die Meisterbriefe aus Atlantis (Heilsymbole & Chakra-Öle)  
 The Healing Symbols - Sounds - Visuals, Code 144  
 Die Lebensprinzipien - die Hermetischen Gesetze des Lebens zur Nutzung und Stärkung Deiner medialen Fähigkeiten und vieles mehr ...

**LICHTzeit-Healer-Ausbildung - Der Grundkurs**  
 Ausbildungseinheiten in 2 x Fünf-Tageszyklen  
 Aktivierung Deines Kristallweges, Dein Seelenstrahl und Dein Atlantis-Seelenname, Christus - Begleitung und der Hohenpriester aus Atlantis & Lemuria

**24. - 28. Sept. 2014 und  
 29. Okt. - 02. Nov. 2014**  
 DEUTSCHLAND - Rattenkirchen, Bayern  
 Herz-Energie Seminarzentrum, Akademie von Tom Peter Rietdorf

Termine & Infos  
[www.LICHTzeitLeben.com](http://www.LICHTzeitLeben.com)  
 GRUNDLAGEN ZUR BEWUSSTSEINS & LEBENSBILDUNG

Weiterer Info auf der **LEBENS-KRAFT 2014** Zürich am Stand Nr. 10 bei Annemarie Herzog

Mauritius 2015  
 Urlaub & Ausbildungen am Meer  
 09. - 31. Jänner 2015

# Strahlende Blume des Lebens

## Original Gemälde

Künstlerin: Monika Sturm

Jede "Strahlende Blume des Lebens®" ist von der Künstlerin in Liebe und Wertschätzung gezeichnet.

Sie nimmt dazu Verbindung auf zu den lemurischen Meistern, von denen der Auftrag kam, die „Strahlende Blume des Lebens“ in der Malerei umzusetzen. Um somit die hohe Energie zu transportieren, die direkt unser Herz mit der Liebes-Kraft der Neuen Zeit berührt.

Durch diese besondere Technik eröffnet sich ein Raum, der in die Tiefen der „Blume des Lebens“ führt!

**Das Wichtige, das geschieht, ist jenseits der Worte.**

Die "Strahlende Blume des Lebens®" lockt Ihre individuellen Talente hervor und macht Ihnen bewusst, ein wesenhafter Teil des Ganzen zu sein.

Sie gibt Impulse an unser Zellbewusstsein das wahre Wesen, das wir sind, zu entfalten.

Die Gemälde der "Strahlenden Blume des Lebens®" sind Unikate. Und können auch speziell für Sie **persönlich** angefertigt werden.

Dazu stellt sich die Künstlerin auf Ihren Wesenskern ein und wirkt als Kanal, damit die unterstützenden Energien, speziell für **Ihren Lebensplan**, in das Gemälde einfließen können.

So werden zusätzlich verschiedene Seelenaspekte aktiviert und energetische Unterstützung transportiert.

Dies kann für Sie wie ein Katalysator sein, um vergessene Seelenanteile zu integrieren, mitgebrachte Talente zu entwickeln und durch die aktivierte Unterstützung Ihrer geistigen Helfer immer mehr das zu SEIN, was Sie wahrhaftig sind:

**Ein wunderbares Wesen!**

Erinnere, wer du bist  
Erwache in Dein Sein  
und Erblühe!



85560 Ebersberg ••• ☎ 0049 (0) 8092 256455 ••• sturm.m@t-online.de ••• www.blumedeslebens-monikasturm.com



# Ein Beruf mit Hand und FuSS



Im März und September beginnt im Massage-Ausbildungszentrum (MAZ) Kärnten die Ausbildung zum Medizinischen Masseur. Eine Landesförderung kann beantragt werden und es besteht die Möglichkeit der Bildungskarenz. Der Beruf „Medizinischer Masseur“ bietet Zukunfts-Chancen in der Gesundheitsbranche, Aber nur, wer eine solide und gesetzeskonforme Ausbildung absolviert hat, kann Patienten wirklich helfen und mit einem sicheren Arbeitsplatz rechnen. Ab 5. März bietet das MAZ Kärnten eine Vollausbildung an, für die ein Zuschuss der Kärntner Landesregierung beantragt werden kann. Auch ein Jahr Bildungskarenz ist möglich. Die Ausbildung zum Medizinischen Masseur ist im Heilmasseurgesetz geregelt. An der

Kneipp-Akademie in Klagenfurt (Massagiefachschule des österreichischen Verbandes für Heilmasseure und Medizinische Kneipp-Bademeister) lernt man alle für diesen Beruf notwendigen Grundlagen - im Rahmen einer klassischen schulischen Ausbildung mit prakti-

schen Übungen. Die Ausbildung beinhaltet ein dreiviertel Jahr Vermittlung aller Grundkenntnisse und ein halbes Jahr Praxis in einer Kuranstalt, einem Krankenhaus, einem physikalischen Institut, bei Physiotherapeuten oder zugelassenen Heilmasseuren. Wer selbstständig auf Grundlage eines Gewerbes arbeiten will, macht die Aufschulung zum Heilmasseur, welche abends stattfindet und ein dreiviertel Jahr dauert.



**Akademie**  
des Österreichischen Kneippbundes

9020 Klagenfurt, Villacher Straße 1A, 3. Stock, Tel. 0664/93 05 307  
heilmasseurverband@chello.at, www.kneippakademie.at



**„Erfolgreich Wünschen Seminar“** nach Pierre Franckh

mit **Maria Dunkl**

**Teil1. Die Reise ins Glück beginnt jetzt!**

Auch Sie können Ihr Leben Glück und Erfolgsbringend verändern, genau wie ich. In fünf Teilen zu je 2 Tagen werden Sie Schritt für Schritt in ein wundervolles neues Erleben mit wunderbaren Möglichkeiten und Ergebnissen geführt.

**Beginn: Samstag 5. April 2014 um 10h bis 17h**

**Sonntag 6. April 2014 um 10h bis 17h**

[www.seminarhaus-vico.com](http://www.seminarhaus-vico.com) in Griffen

**[www.kartenlegen-graz.sixe.at](http://www.kartenlegen-graz.sixe.at) Tel: 00436802033527**

**Erfolgreich Wünschen Seminare in Graz und Griffen!**

# Lesetipps

VON HEIDI SCHIRNER



**Gerhard Schrabal:**  
**Kuschel dich glücklich!**

Nähe, körperliche Berührung, Kuschneln: Das ist in unserer Gesellschaft oft nur in Familie und Partnerschaft denkbar, und manchmal auch dort nicht. Wenn, dann ist es bei Erwachsenen fast immer und fast zwangsweise mit

Sexualität verknüpft. Wer Single ist, ob notgedrungen oder freiwillig, oder wer einen Partner hat, der nicht mitkuschelt, dessen Bedürfnisse bleiben unbefriedigt. Kein Wunder, dass Haustiere so an Bedeutung gewonnen haben.

Hier können Kuschelpartys rasche Abhilfe schaffen. Die revolutionäre Erfindung dieser Partys – die erste fand 2004 in New York statt – hat etwas verändert. Denn durch diese Partys kann das tiefe menschliche Bedürfnis nach Nähe, Zuwendung und Berührung befriedigt werden.

Lesen Sie in diesem Buch alles über Kuschelenergie, Kuschelregeln, Tipps und Erfahrungen von Teilnehmern. Aber auch, wie Sie selbst eine solche Kuschelparty organisieren können. Ich wünsche diesem Buch einen bahnbrechenden Erfolg!

**Schirner-Verlag, 248 Seiten, ISBN 3-8434-1131-X.**

€ 16,95 [D] | € 17,50 [A] | Fr. 24,40 [CH]



**Ulrich Duprée:**  
**Das Wunder der Vergebung**

Dieses grafisch sehr schön gestaltete Buch ist die Fortsetzung seiner ersten Bücher zum Thema Ho'oponopono – und hier mit sehr vielen Praxisbeispielen. Ulrich Duprees unterhaltsamer Schreibstil

macht beim Lesen viel Freude, und mit einfachen Fragen wie „Wenn ich mich so verhalten würde, wie der andere Mensch, der mir... angetan hat, warum würde ich dies tun?“ baut er die Brücke zum Verstehen und Verzeihen.

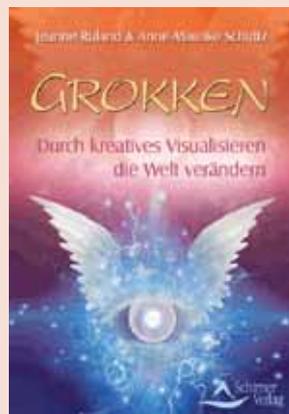
Detailliert beschreibt er die vier Schritte zur Lösung: Gebet, Annehmen, Vergeben und Loslassen und die vier „magischen“ Sätze: Es tut mir leid. Bitte vergib mir. Ich liebe dich. Danke. Alles untermalt mit zahlreichen Beispielen und Geschichten. Ho'oponopono-Gebetsformeln und ein Register Hawaiianisch-Deutsch sind außerdem in dem Büchlein enthalten.

Ein liebenswertes Buch, welches zu jenen gehört, die zeitlos gut sind!

**Kailash-Verlag, 224 Seiten, ISBN 3-424-63074-8.**

€ 12,99 [D] | € 13,40 [A] | Fr. 19,90 [CH]

**Jeanne Ruland & Anne-Mareike Schultz: Grokken**  
**- Durch kreatives Visualisieren die Welt verändern**



Ich erzähle Ihnen dazu am besten zwei wahre Geschichten, die einen Eindruck geben sollen, wie Sie durch die Technik des „Grokken“ wahre Wunder bewirken können:

1. Als bekannt

wurde, dass ein Tsunami Hawaii erreichen sollte, wurden viele Tausende Hawaiianer gebeten, zu „grokken“ – und der Tsunami verschonte die Inseln.

2. Als die Nachricht kam, dass 12 Orcas unter einer dicken Eisdecke eingeschlossen wurden, rief der Huna-Lehrer Serge Kahili King unzählige Menschen auf, zu „grokken“. Drei Tage kämpften die Wale und dann kamen warme Winde, die die Eisdecke aufrissen, und die Tiere fanden ihren Weg in die Freiheit.

Was haben die Menschen gemacht: Jeder von ihnen hat sich intensiv in den jeweiligen (besorgniserregenden) Zustand eingefühlt und kreativ im Geiste eine Lösung „erschaffen“, wie alles „gut“ wird.

„Grokken ist ganz einfach“, berichtete uns Jeanne Ruland lachend und wir baten sie, ein Buch darüber zu schreiben. Hier ist es nun.

Sie schrieb es gemeinsam mit Anne-Mareike Schultz, die ihre langjährigen Erfahrungen mit dem Grokken beisteuerte. Nun können es alle lernen! Grokken Sie los und erleben Sie Wunder!

**Schirner-Verlag, 112 Seiten, ISBN 3-8434-5075-7.**

€ 12,95 [D] | € 13,40 [A] | Fr. 18,90 [CH]

**Ruth Maria Kubitschek:**  
**Anmutig älter werden**

Das neue Buch von Ruth Maria Kubitschek hat mich zutiefst beeindruckt. Ein Schatzkästchen voll schöner Anregungen zu Gesundheit, innerer und äußerer Schönheit und vor allem geliebter Spiritualität.

Ihr großes Leben breitet sie wie einen Teppich aus - geschmückt mit

ihren wertvollen Tipps wie Morgengebet, Gesichtsmassage, Körperwahrnehmung am Abend, Loslassen, Entspannungsbad, Kokosöl als Nahrung fürs Gehirn, Schutzmeditation, sich gesund essen, heilende Hände, Bürstenmassage, Chakra-Aktivierung beim Duschen, Abendgebete, Meditation mit der göttlichen Mutter und vieles mehr.

Alle Meditationen und Tipps werden begleitet von Episoden aus ihrem spannenden Leben.

Ich bin restlos begeistert! Meine Leseempfehlung für alle Frauen!

**Nymphenburger-Verlag, 160 Seiten, ISBN 3-485-01423-10.**

€ 19,99 [D] | € 20,60 [A] | Fr. 29,90 [CH]

## ZUR PERSON

Heidi Schirner gründete im April 1987 zusammen mit ihrem Mann in Darmstadt die größte spirituelle Buchhandlung Deutschlands und 13 Jahre später den Schirner Verlag, der mittlerweile jährlich mehr als 100 spirituelle Titel veröffentlicht. Aus dieser Zeit erwuchs ein umfangreiches spirituelles Wissen, welches sie täglich ratsuchenden Menschen weitergibt - sowohl in persönlichen Gesprächen in der Buchhandlung als auch in der Titelauswahl des Verlages oder der Zusammenstellung des 4mal im Jahr erscheinenden Schirner-Versandkataloges.  
[www.schirner.com](http://www.schirner.com)



# Glücksmomente in der Fotografie

**Mit Bildern die Kraft der Natur zeigen und an die Menschen weitergeben: Das macht für Eva Heindl den Reiz am Fotografieren aus. Dabei stehen natürliche Phänomene und Landschaften im Mittelpunkt ihrer intuitiv erzeugten Bilder.**

Die 47-jährige, in Wien geborene und aufgewachsene Eva Heindl bekam bereits in frühester Jugend ihren ersten Fotoapparat geschenkt. Auch wenn es eine einfache Kleinbildkamera ohne jeglichen Zoom war, reichte es aus, ihre Begeisterung für die Fo-

tografie zu entfachen. „Schon damals machte mir die Fotografie sehr viel Spaß und begleitete mich überall hin“, erinnert sie sich. Kein Wunder also, dass ihr damaliger Berufswunsch Fotografin war.

Doch bevor sie sich diesen Traum erfüllen konnte, standen andere Themen sowie die Übersiedelung nach Niederösterreich in ihrem Lebensmittelpunkt. Aber auch in dieser Zeit befasste sich Eva Heindl mit „schöngestigen Dingen“, wie sie sagt, die sie „in einigen ausgeübten Berufen auch vereinen konnte“.

Und vor acht Jahren war es dann schließlich soweit: Sie entdeckte die Fotografie wieder für sich. Und spürt bei der Ausübung „ihrer Berufung“ besondere Gefühle: „Ich empfinde beim Fotografieren einzigartige Glücksmomente“. Das motivierte Eva Heindl sogar einige Jahre später, am 10. März 2011 die Firma „ehffekt“ zu gründen. Seit dem bietet sie ihre Dienste als Fotografin mit einem breiten Repertoire an Möglichkeiten an.

Eine davon ist die Portraitfotografie. „Ich möchte in diesem Segment die Natürlichkeit der Menschen herausholen und deutlich machen, dass sie ein Teil der Natur sind“. Für sie ist es die Kunst, Personen „ins rechte Licht zu rücken“.

Auch die Landschaftsfotografie ist für Eva Heindl eine ihrer Leidenschaften. Hier ist es ihr wichtig, sich vom Design und den Farben der Natur inspirieren zu lassen. Und unterstreicht das an einem Beispiel: „Ich möchte mit meinen Bildern vermitteln, was

Pflanzen auszudrücken vermögen, um dadurch die Natur in Räume zu bringen“, erklärt die Fotokünstlerin.

Denn wenn sie überwiegend mit „ehffekt“ als Fotografin tätig ist, so steht sie mit ihrer Firma auch für Komplettlösungen mit allen Facetten der Raumgestaltung zur Verfügung. Dabei vereint Eva Heindl exzellent sowohl ihre bisherige Berufserfahrung als auch ihre ausgeprägte Intuition und Kreativität. Kein Wunder also, dass sie mittlerweile zahlreiche Büros, Praxen, Restaurants und Hotels, aber auch Privatwohnungen mit ihrem Konzept „ehffektiv“ ausgestattet hat. Und berücksichtigt dabei ihre in Gesprächen mit zahlreichen Menschen und ihren eigenen Erfahrungen gewonnene Erkenntnisse, dass sich das individuelle Wohlfühlen in Räumen nur in einem ganzheitlichen Konzept verwirklichen lässt.

Ihre Gabe nützt sie mittlerweile auch, mit dem „Parfumschrank“ ein neues Design zu entwickeln, das gar die Bedingungen für eine Patentanmeldung erfüllen konnte. Doch darüber alsbald mehr.



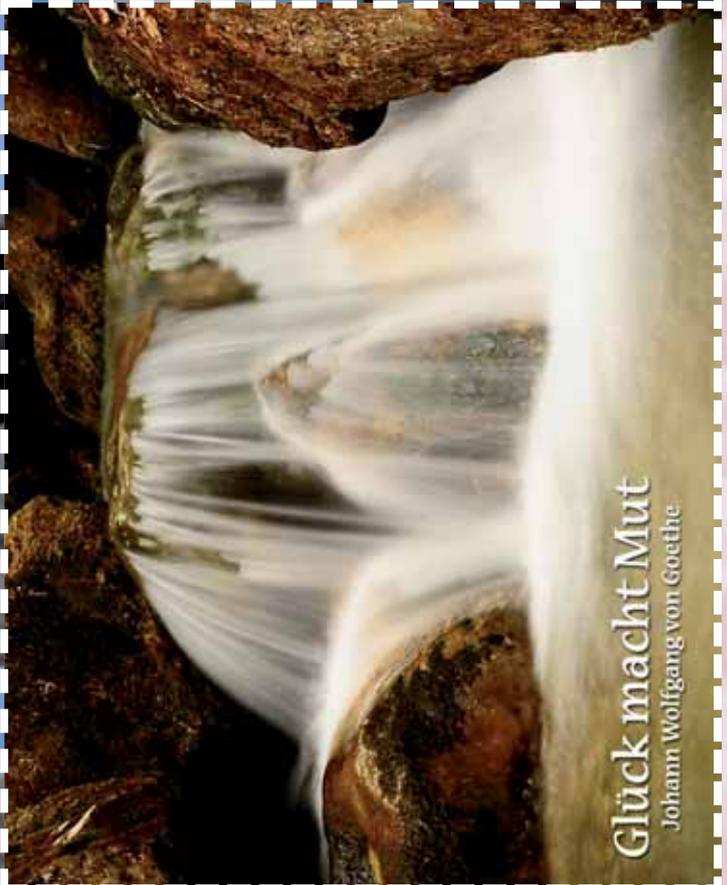
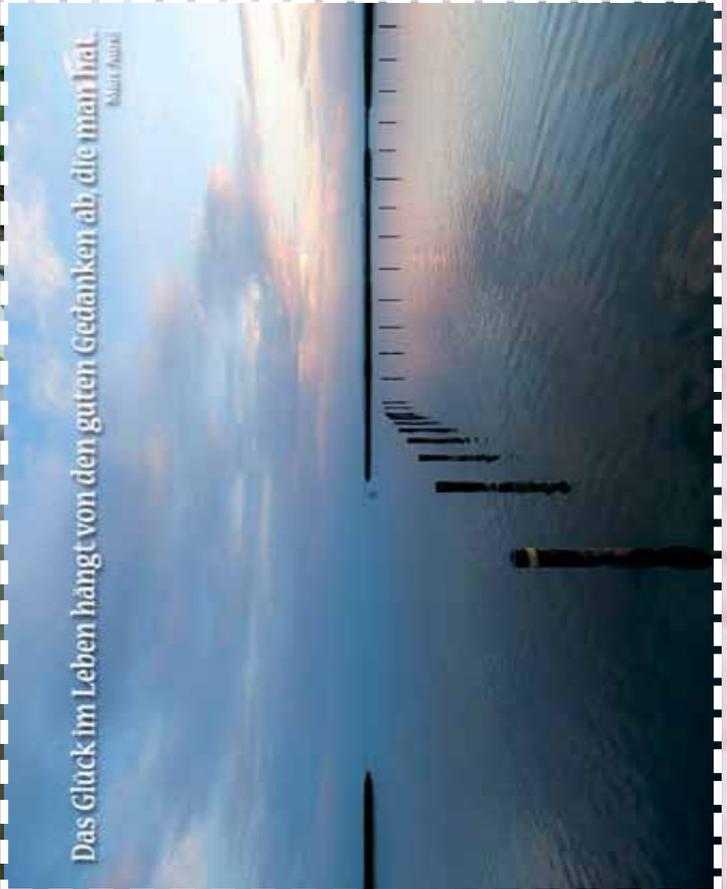
Portraitfotografie von Eva Heindl



**KONTAKT**  
**Eva Heindl**  
 Tel.: +43 (0)699 18168802  
 eMail: office@ehffekt.com  
 Internet: www.ehffekt.com

# Karten des Glücks (1)

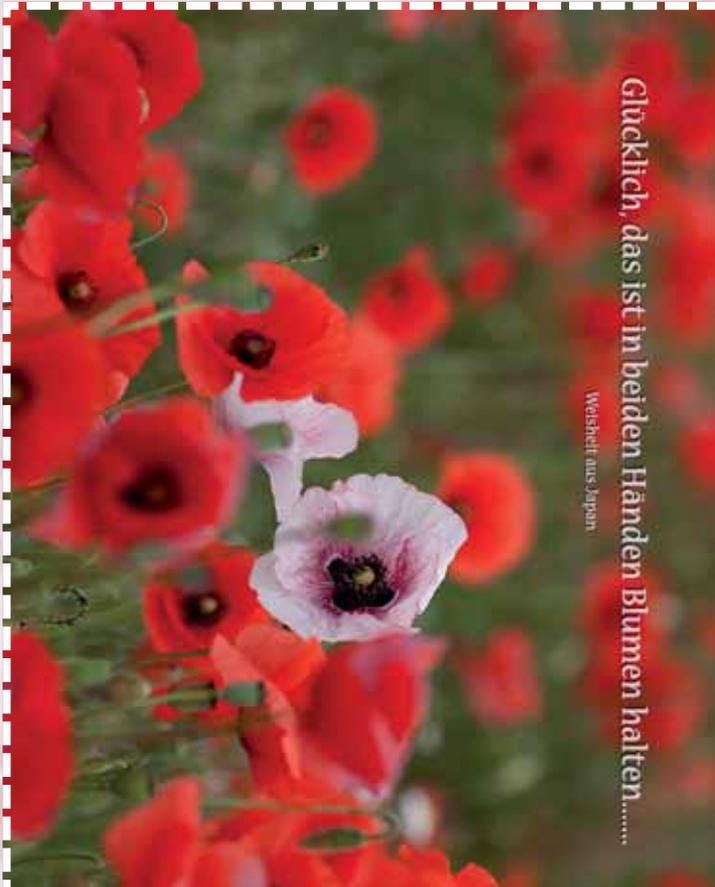
Acht Karten mit Fotografien und Zitaten zum Glück. Fotografiert von Eva Heindl (siehe Portrait links). Fotos und Zitate gemeinsam ausgesucht mit CR Rolf Bickelhaupt.



# Karten des Glücks (2)

Fotografin Eva Heindl:

„Andere Menschen glücklich machen ist der glücklichste Moment im Leben“.



Irina Kornilenko (links) mit Prinzessin Märtha Louise von Norwegen. FOTO: EVA HEINDL

## Von Engeln berührt - Von Klängen geheilt

15. November 2013, Messe „gesund & glücklich“, „Schirner Bühne“ in Klagenfurt: Ihre Hoheit Prinzessin Märtha Louise von Norwegen und Pianistin Irina Kornilenko begegnen sich zum ersten Mal. Und die Prinzessin war begeistert von der Pianistin: „Irina, ich liebe, was Du tust. Herzlichen Dank für Deine wundervolle Musik!“ Dies war schließlich Inspiration, die CD „Von Engeln berührt - Von Klängen geheilt“ zu produzieren, unterstützt von Messe und Magazin „gesund & glücklich“.

Irina Kornilenko, Konzertpianistin mit russisch-georgischen Wurzeln, hat mehr als zwei Jahrzehnte ausschließlich klassische Musik gespielt. Ihre Virtuosität wurde gerühmt, die Zuhörer waren begeistert und berührt. 2009 zeigte sich die Gabe, Musik in Verbindung mit Menschen und ihren persönlichen Anliegen, Symptomen und The-

men intuitiv und spontan einzuspielen. Schon bald wurde deutlich, dass diese Klänge starke therapeutische Wirkungen entfalten.

Ihre intuitive Gabe nutze sie auch bei ihrem Konzert auf der „gesund & glücklich“-Messe. Es ist wie so oft bei Irina Kornilenko eine Musik, die im Moment aus der Verbindung mit Menschen und deren Themen entsteht, live aufgenommen auf der Messe. So sind bei diesem Konzert viele heilende Stücke entstanden. Dies drückt sich auch aus in Titeln wie „Sich zeigen“, „Sehnsucht“, „Schau Du bist beschützt“. Oder in der Komposition „Gesund & glücklich“. Und natürlich auch im Stück „Für Märtha“, in dem sich zeigt, dass Prinzessin Märtha Louise immer dem Ruf ihres Herzens folgt und sie ihre Spiritualität in Verbindung zu Engeln lebt.

Die Messe „gesund & glücklich“ als Rahmen für diese CD konnte nicht stimmiger sein, wird die Messehalle doch gestaltet in ein der Natur nachempfundenes Ambiente. Kein Wunder also, dass sie die besucherstärkste Messe ihrer Art im gesamten deutschen Sprachraum ist, die alljährlich im November in der Kärntner Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee stattfindet.



CD „Von Engeln berührt - Von Klängen geheilt“. 17 Musikstücke, Gesamtspielzeit: 64:32 Min. 20 € zzgl. Versand. Erhältlich: Verlag House of Ometeotl Tel. +49 (0)8192 9988363 eMail [Irina@Irinakornilenko.com](mailto:Irina@Irinakornilenko.com) [www.Irinakornilenko.com](http://www.Irinakornilenko.com)

## Ein Räucherwerk mit dem Duft von Rosen

Es war Sympathie auf den ersten Blick, als sich Ihre Hoheit Prinzessin Märtha Louise und „Die Räucherin“ Annemarie Herzog im Sommer vergangenen Jahres das erste Mal begegneten. Schon im November 2013 trafen sich wieder auf der „Schirner-Bühne“, dem Hauptauditorium der Messe „gesund & glücklich“ in Klagenfurt.

Und Annemarie Herzog hatte im Rahmen der Messeeröffnung eine Überraschung für die Prinzessin parat: Ein ausschließlich für sie kreiertes Räucherwerk. Bei der Zusammenstellung ließ sich „Die Räucherin“ insbesondere leiten von der Herzlichkeit und Ausstrahlung, die vom Königskind ausgeht. Und so hatte Annemarie Herzog die Zutaten intuitiv auch schnell beieinander: Natürlich Rosenblätter, denn die Prinzessin nimmt bei ihren Begegnungen mit Engeln immer den Duft der Rosen war. Und dann das kostbare Mastix, das in der Lage ist, Geist und Herz miteinander zu verbinden. Beigemengt hat die Räucherfachfrau



Märtha Louise (links) und „Die Räucherin“ Annemarie Herzog auf der Messe „gesund & glücklich“. FOTO: RENATE AITZETMÜLLER

auch einen sehr kostbaren Weihrauch aus dem Oman. Abgerundet würde dieses „royale“ Räucherwerk mit Myrtheblättern. Somit konnte die Prinzessin ihre ganz „persönliche Räucher Mischung“ mit dem Duft von Rosen in ihre Heimat mitnehmen.

Kontakt: Annemarie Herzog, Tel. +43 (0)664 7376 5521, [achanta@malusa.at](mailto:achanta@malusa.at), [www.malusa.at](http://www.malusa.at)



## Roland Rauter's vegane Österreich-Schmankerl - Teil 4

Gewohnt genussvoll präsentiert unser Spitzenkoch Roland Rauter in dieser Ausgabe bereits zum 2.-Mal einen Ausflug in die vegane süße Küche. Sein Motto: Ernährung im Einklang mit der Natur ist nicht nur lecker, sondern auch pure Lebensfreude!

### Marillenkügelchen im Pistazienmantel

**Roland Rauter's Tipp:** Das Grün der Pistazien passt nicht nur optisch sehr gut zu den Marillenkügelchen. Pistazien ergänzen die Kügelchen auch geschmacklich hervorragend und sind einmal etwas anders. Als Alternative zum Zuckerwürfel bietet sich auch ein Stück Marzipan an. Mit diesem Kartoffelteigrezept lassen sich auch andere Fruchtkügelchen zubereiten.

1 kg mehliges Kartoffeln  
250 g helles Weizenmehl  
8 - 10 Marillen oder Aprikosen  
80 g zerlassene vegane Margarine  
8 - 10 Stück brauner Würfelzucker  
40 g Grieß  
20 g Kartoffelstärke  
1 Prise Salz

#### Außerdem

100 g gehackte Pistazien  
Puderzucker zum Bestreuen

Kartoffeln mit der Schale in kaltes, leicht gesalzenes Wasser legen und zum Kochen bringen.



Nachdem die Kartoffeln weichgekocht sind, diese abgießen und kurz ausdampfen lassen. Dann die Kartoffel schälen und durch eine Presse drücken. In die noch heißen, passierten Kartoffeln Mehl, Grieß, Kartoffelstärke, zerlassene Margarine und Salz einrühren. Die Masse rasch zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Teig mit Frischhaltefolie bedecken und ca. 1 Stunde kühl stellen. Die Marillen waschen und vorsichtig gerade so weit öffnen, dass sich der Kern entfernen lässt. An die

Stelle des Kerns ein Stück Würfelzucker platzieren. Aus dem Kügelchenteig eine Rolle formen und diese in 8 - 10 gleich große Stücke teilen. Die Teigstücke leicht andrücken und zu runden Scheiben formen. Die Marillen in die Mitte setzen und Kügelchen formen. Darauf achten, dass der Teig rundherum gut verschlossen ist. Die Kügelchen in ausreichend leicht gesalzenem Wasser ca. 10 Minuten leicht wallend kochen lassen. Dann mit einem Schaumlöffel aus dem Wasser heben und in den ge-

hackten Pistazien wenden. Die Marillenkügelchen auf Tellern anrichten und mit etwas Puderzucker bestreuen.

**Zubereitungszeit:** 45 Min. plus Teigruhe | **Zubehör:** Kartoffelpresse

#### Tipp zum Teig:

Ein gelungener Kartoffelteig erfordert etwas Übung und Gefühl. Verwenden Sie unbedingt mehlig kochende Kartoffeln, ansonsten wird Ihr Teig nicht binden. Die Kartoffeln reagieren je nach Sorte und Alter immer etwas anders. Sie werden merken, dass die Kartoffeln manchmal viel trockener und fluffiger sind und dass die Masse ein anderes Mal viel feuchter ist. Dies gilt es auszugleichen. Verwenden Sie dann etwas mehr oder weniger Mehl. Wichtig ist es auch, den Teig rasch herzustellen und nicht zu viel zu kneten, denn dann wird der Teig eher speckig und er ist kaum noch zu retten. Mit Kartoffelteig ist es wie mit allen anderen Dingen in der Küche - er benötigt Gefühl!

### Marillenkuchen

1000 g Marillen oder Aprikosen  
500 g griffiges Weizenmehl  
250 g zimmerwarme vegane Margarine  
230 g Feinkristallzucker  
160 g Apfelmus  
14 g Weinsteinbackpulver  
abgeriebene Schale einer Zitrone  
2 TL Vanillezucker  
1 Prise Salz

#### Außerdem

100 g Marillenmarmelade oder Aprikosenmarmelade zum Bestreichen  
Puderzucker zum Bestreuen

Marillen halbieren und Steine entfernen. Zimmerwarme Margarine mit einem Handrührgerät schaumig rühren. Zucker, Vanillezucker, Zitronenschale und Salz unterrühren. Apfelmus löffelweise unter die Margarine rühren. Mehl mit Backpulver versieben, zur Margarine geben und ebenfalls unterrühren. Ein Blech mit Backpapier auslegen und einen Backrahmen daraufsetzen. Den Teig einfüllen und gleichmäßig verstreichen. Die halbierten Marillen mit der Innenseite nach oben auf den Teig legen. Dann den Kuchen im vorgeheizten Ofen bei 180 °C ca. 45 Minuten backen. Nach dem Backen die Marmelade erhitzen, glatt rühren und den Kuchen damit dünn bestreichen. Wer mag, kann den Marillenkuchen noch mit Puderzucker bestreuen.



ALLE FOTOS: SCHIRMER VERLAG

**Zubereitungszeit:** 30 Min. | **Backzeit:** 45 Min. | **Backtemperatur:** 180 °C, 2. Schiene | **Zubehör:** Backrahmen

## Kärntner Reindling

**Roland Rauter:** Der Name »Reindling« kommt von »Rein«. So nennt man in Kärnten eine Schüssel oder einen Topf zum Backen oder Kochen. Carobpulver ist auch als Bockshörndlmehl bekannt. Es wird aus den Früchten des Johannisbrotbaums hergestellt, ist ballaststoffreich, enthält kaum Fett, jedoch sehr viele Mineralstoffe wie Calcium und Eisen, Vitamin A und B sowie sekundäre Pflanzenstoffe. Geschmacklich erinnert es an Kakaopulver.

### Für den Teig

500 g helles Weizenmehl  
270 ml Sojadrink oder Haferdrink  
50 g vegane Margarine  
50 g Feinkristallzucker

21 g Hefe  
1 Prise Salz

### Für die Füllung

150 g gelber Zucker  
130 g geriebene Haselnüsse  
120 g Rosinen  
100 g vegane Margarine  
50 g Carobpulver  
2 EL Zimt

### Außerdem

200 g dunkle Kuvertüre  
50 g Haselnusskrokant  
vegane Margarine zum Einfetten  
Mehl zum Ausstauben

Hefe und Zucker im Sojadrink auflösen und ca. 15 Minuten gehen lassen. Mehl mit Salz mischen. Margarine und Hefe-Sojadrink-Mischung zum Mehl geben und alles in der Küchen-

maschine zu einem glatten Teig verarbeiten. Für die Füllung Haselnüsse mit Zimt, Zucker und Carobpulver mischen. Margarine schmelzen lassen. Den Hefeteig rechteckig ca. 2 cm hoch ausrollen und mit zerlassener Margarine einstreichen. Dann die Nussmischung gleichmäßig darauf verteilen, Rosinen darüberstreuen. Den Teig wie einen Strudel zusammenrollen und schneckenförmig in eine befettete und bemehlte Springform geben. Den Reindling zudecken und ca. 30 Minuten gehen lassen. Dann den Teig mit Wasser bestreichen und in den kalten Ofen stellen. Den Ofen auf 180°C anheizen und den Reindling ca. 50 Minuten backen. Während des Backens ein bis zwei Mal mit Wasser bestreichen. Auskühlen lassen.



Die Kuvertüre im Wasserbad temperieren und über den Reindling begießen. Mit Haselnusskrokant bestreuen.

**Zubereitungszeit:** 35 Min. plus Teigruhe | **Backzeit:** 50 Min. | **Backtemperatur:** 180°C | **Zubehör:** Tortenspringform, Ø 25 cm, oder Alugusskochtopf

## Kaiserschmarren mit Zwetschgenkompott

**Roland Rauter:** Kaiserschmarren ist wohl Österreichs Küchenklassiker Nr. 1. Bei der veganen Variante gibt es wie beim Original einige Punkte zu beachten. Wichtig ist es, den Kaiserschmarren nicht zu heiß zu backen, damit der Teig schön aufgehen kann. Variieren Sie den Teig einmal mit Apfelstückchen, die Sie einfach zum Schluss kurz mitrösten.

### Für den Kaiserschmarren

300 ml Sojadrink  
140 g helles Weizenmehl  
80 ml kohlenstoffhaltiges Mineralwasser  
70 g Rosinen  
30 g Puderzucker  
1 EL Apfelessig  
1 TL Weinsteinbackpulver  
1/2 Packung Safran  
1 Prise Salz

### Für das Zwetschgenkompott

500 g entsteinte Zwetschgen

200 g Puderzucker  
100 ml Wasser  
Saft einer Orange  
2 Gewürznelken  
abgeriebene Schale 1/2 Orange  
1/2 Zimtstange

### Außerdem

2 EL Feinkristallzucker zum Karamellisieren  
1 EL vegane Margarine

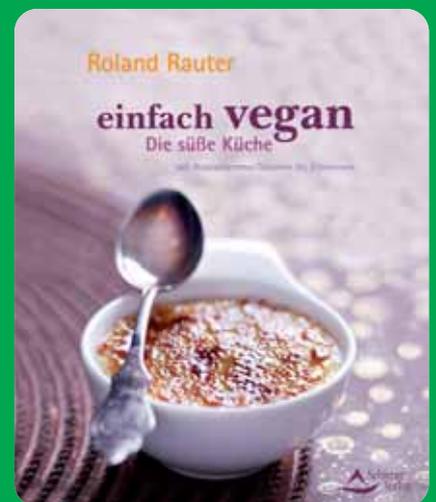
Für das Kompott Puderzucker in einem Topf hell karamellisieren lassen. Mit 100 ml Wasser und Orangensaft ablöschen. Zimtstange, Gewürznelken und Orangenschale dazugeben und einmal aufkochen lassen. Die Zwetschgen dazugeben und unter ständigem Rühren 10 – 15 Minuten auf kleiner Flamme köcheln lassen. Mehl, Puderzucker, Backpulver, Safranfäden und Salz mischen und mit Sojadrink, Mineralwasser und Apfelessig zu einem flüssigen Teig verarbeiten. Den Teig ca. 15 Minuten quellen lassen. In einer beschichteten Pfanne die Margarine bei mittlerer Hitze



schmelzen lassen. Die Kaiserschmarrenmasse eingießen und die Rosinen darüber streuen. Die Pfanne mit einem Deckel zudecken. Die Unterseite der Kaiserschmarren sollte goldbraun werden. Den Schmarren vierteln und wenden. Auch die zweite Seite goldbraun backen und den Kaiserschmarren anschließend mit zwei Gabeln in mundgerechte Stücke zerteilen und fertig backen. Den Kaiserschmarren aus der Pfanne heben. Ein nussgroßes Stück vegane Margarine schmelzen lassen und den Kristallzucker darin hell karamellisieren lassen. Kaiserschmarren im Karamellschwenken

**Zubereitungszeit:** 45 Min.

**Alle Rezepte jeweils für vier Personen!**



**TIPP 1:** Roland Rauter: einfach vegan - Die süße Küche. Von Avocado-Creme-Törtchen bis Zitroneneis.

Schirner Verlag, 2. Auflage, ISBN 978-3-8434-1081-6

€ 19,95 [D] | € 20,60 [D] | Fr. 29,90 [CH]

**TIPP 2:** Viele Rezepte und weitere Informationen zu Roland Rauter finden Sie unter [www.rolandrauter.at](http://www.rolandrauter.at).



Joao de Deus

Wenn es nach den Menschen geht, dann ist die Wertschätzung für geistige Heilweisen sehr hoch: Eine im SPIEGEL veröffentlichte ALLENSBACH-Umfrage ergab, dass sich die Hälfte aller Deutschen zur Behandlung einem Geistesheiler anvertrauen würde. Daran zeigt sich, dass immer mehr Menschen sanfte alternative Behandlungsformen wie die Geistige Heilung schätzen. Denn hier werden sie als das behandelt was sie sind: Als Einheit aus Körper, Geist und Seele. Gesundheit wird nicht mehr als bloße Abwesenheit von Krankheit gesehen, sondern als ein aktiver Prozess, den man auf vielerlei Weise selbst beeinflussen kann. So kommen wir aus der Passivität, aus der empfundenen Hilflosigkeit angesichts einer bedrohlichen Krankheit heraus, hin zu Verantwortlichkeit und bewusstem Umgang mit der eigenen Gesundheit.

**Ein praktischer Einstieg – die Geistheilungstage mit Joao de Deus in Salzburg**

Wer die enormen Möglichkeiten Geistiger Heilung kennenlernen will und auch gleich eine Behandlung durch diese sanfte, gleichzeitig aber kraftvolle Heilweise sucht, der sollte sich mit dem segensreichen Wirken von Joao de Deus vertraut machen. Der 72-jährige Brasilianer, der im Mai zu den bereits 7. Europäischen Geistheilungstagen nach Salzburg kommt, wird allgemein als der bedeutsamste Heiler der Welt anerkannt. In nunmehr 57 Jahren hat er die kaum vorstellbare Zahl von fast 8,5 Millionen Heilungssuchenden behandelt und dabei unzählige Menschen von Krankheiten jeglicher Art geheilt.

Wer ist nun dieser Mann, und worin liegen seine besonderen Fähigkeiten? Wie funktioniert eigentlich Geistheilung? Und was sind die Möglichkeiten, was die Grenzen?

# Geistige wertvolle Ergänzung



## Ein aktiver bewusster Weg Lebensfreude.

**Die Demut des „Wunderheilers“: Nicht ich heile – Gott heilt durch mich**

Diese Aussage charakterisiert Joao de Deus vielleicht besser als alles andere. Wann immer er auf der Bühne zu Menschen spricht, betont er voller Bescheidenheit und Demut, dass er nur ein Medium, ein Kanal für die göttlichen Kräfte ist, die in Gestalt von insgesamt 36 Geistigen Wesenheiten durch ihn behandeln. Er weiß genau, und sagt dies auch offen und ehrlich: ohne die Kräfte der Geistwesen, wie der Heilige Ignazius von Loyola, König Salomon, frühere Ärzte wie Dr. Cruz, Dr. Almeida, Dr. Valdevino und all die anderen wären diese Heilungen nicht möglich. Joao de Deus ist während der Heilungstage selbst in Trance und stellt seinen Körper, seine Hände, Augen, seine Stimme den Wesenheiten zur Verfügung. Deswegen kann man auch umgekehrt feststellen: ohne diese dienende und selbstlose Rolle des Heilmediums könnten die ja körperlosen Geistwesen ebenfalls nicht heilend tätig werden.

**Auch wissenschaftlich bewiesen: Liebe, Meditation und Gebet fördern die Heilung**

Manchem mag es vielleicht zu phantastisch erscheinen, dass die Geistwesen ehemals auf der Erde lebender Menschen mit Hilfe

Gott gab uns Nüsse, aber er knackt sie nicht. Arabisches Sprichwort

ANZEIGE

# Heilung – zung zur Medizin



## zu Gesundheit, Kraft und Von Victor Rollhausen

eines kraftvollen Mediums wie Joao de Deus helfen und heilen können. Ihnen sei zweierlei erwidert: Erstens gibt es keine andere stichhaltige Erklärung dafür, dass immer wieder auch Menschen geheilt werden, denen die Schulmedizin nicht oder nicht mehr helfen kann. Bei Geistiger Heilung sind offensichtlich Kräfte am Werk, die unsere begrenzten menschlichen Kenntnisse und Fähigkeiten weit übertreffen. Zweitens belegen auch neuere wissenschaftliche Studien die heilungsfördernden Wirkungen von Gebet und Meditation. Es werden weniger Schmerzen empfunden, weniger Medikamente benötigt und der Krankheitsverlauf wird positiv beeinflusst, sodass Heilungen schneller erfolgen. Ganz offensichtlich also ist die Einstimmung auf höhere göttliche Kräfte – das Vertrauen, dass diese Kräfte existieren und uns helfen können – für die Gesundungsprozesse von hohem Wert.

### Möglichkeiten und Grenzen der Heilungsarbeit im „Spirituellen Krankenhaus“

Wenn Joao de Deus zu den 7. Europäischen Geistheilungstagen nach Salzburg kommt, dann wird die Eventhalle zu einem „Spirituellen Krankenhaus“, was jedoch wenig mit dem Geschehen in einem herkömmlichen Krankenhaus zu tun hat. Bei der Arbeit von Medium Joao liegt der Fokus auf Heilung, Gesundheit und Lebensfreude. Es wird ein kraftvolles Energiefeld geschaffen – von Joao de Deus, den durch ihn wirkenden Geistigen Wesenheiten,

genauso aber auch von den Tausenden Menschen, die sich in Gebet und Meditation auf die Heilungsarbeit einstimmen und sie unterstützen. Es ist ein Geben und ein Nehmen – ein Jeder wird von Joao de Deus und den Wesenheiten behandelt, oft auch spirituell operiert. Gleichzeitig trägt auch jeder Teilnehmer durch seine Unterstützung dieses kraftvollen Energiefeldes zum Entstehen all der Heilungsimpulse bei, die hier ihre Wirkung entfalten. Die enormen Möglichkeiten für körperliche, seelische und geistige Heilung liegen also klar auf der Hand – doch wo liegen die Grenzen dessen, was Geistige Heilung leisten kann?

### Vergänglicher Körper – grenzenloser, unsterblicher Geist

Irgendwann muss jeder von uns den verbrauchten Körper ablegen – das Gesetz des Werdens und Vergehens alles Lebendigen. Trotz aller segensreichen Effekte kann auch Geistige Heilung den Tod des Körpers im besten Fall Jahrzehnte hinauszögern, aber letztlich nicht verhindern. Aus Sicht der Geistigen Welt ist dies jedoch kein Grund zu Todesfurcht und Depression. Denn so wie wir das bei den Geistigen Wesenheiten erleben können, die durch Joao de Deus ihre Heilungsarbeit leisten, so geht unser aller Leben nach dem Vergehen des Körpers weiter: Unser Geist, unsere Seele lebt in der spirituellen Sphäre, bis irgendwann die Geburt in eine neue körperliche Existenz erfolgt.

Das Verständnis dessen, was bei Geistiger Heilung wirklich geschieht, ist der Schlüssel zu einem furchtlosen, vertrauensvollen Leben im Hier und Jetzt. Ähnlich wie bei einer Nahtoderfahrung mit ihrer oft transformierenden Wirkung ist das unmittelbare und nicht zu bezweifelnde Erleben der Geistigen Welt und ihrer Einwirkungsmöglichkeiten hier auf der Erde ein Weckruf, die existenziellen Wahrheiten in unser Leben zu integrieren. In diesem weitesten Sinn wird Geistige Heilung zu einer Brücke zwischen uns Menschen und der Kraft und Herrlichkeit Gottes. Freuen wir uns auf wunderbare Tage der Heilung, der inneren Öffnung, von Mut und Vertrauen! Erschaffen wir gemeinsam ein kraftvolles Energiefeld, das uns mit unseren wahren Potenzialen in Berührung bringt!

**7. Europäische Geistheilungstage  
mit Joao de Deus  
16. – 18. Mai 2014 (FR.-SO)  
in der Salzburgarena, Salzburg  
jeweils 8:00 bis circa 17:00 Uhr,  
auch tageweise buchbar  
Infos: [www.earth-oasis.de](http://www.earth-oasis.de),  
Tel. 49/(0)221/91288877**

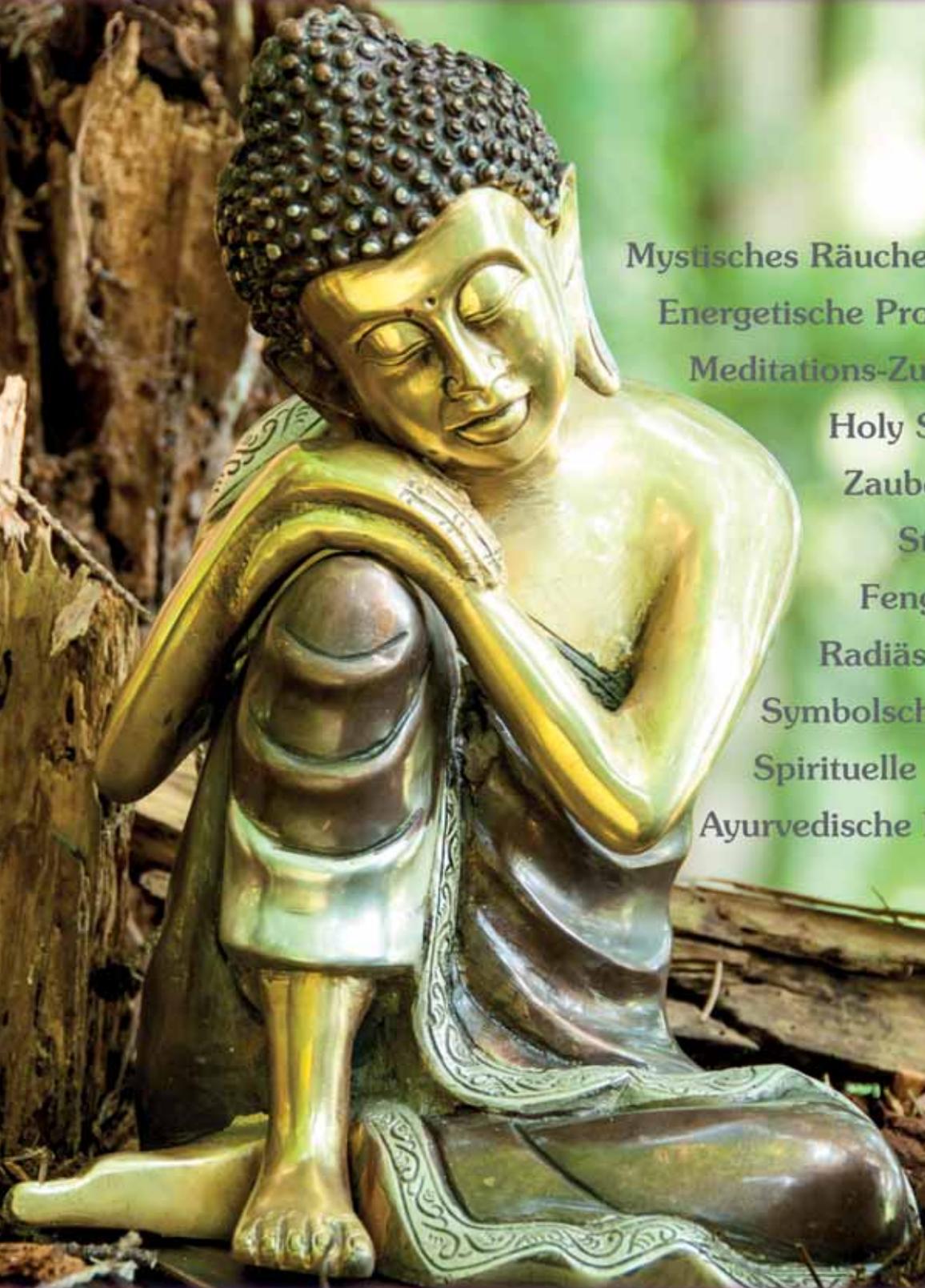


Innere Welten

**BERK**

# Der Weg nach Innen

Großhandel für spirituelle Produkte



Mystisches Räucherwerk

Energetische Produkte

Meditations-Zubehör

Holy Scents

Zauberwelt

Statuen

Feng Shui

Radiästhesie

Symbolschmuck

Spirituelle Kunst

Ayurvedische Kajals

K. Susanne Berk Esoterik e.K.

Meßkircher Str. 29 • D-78333 Stockach

Tel.: 0049 (0)7771-8004-0 • Fax: -8004-11

Besuchen Sie uns auf [www.berk-esoterik.de](http://www.berk-esoterik.de)

**HOLY SMOKES**  
Das Qualitäts-Räucherwerk - die reinste Freude

**HOLY SCENTS**